

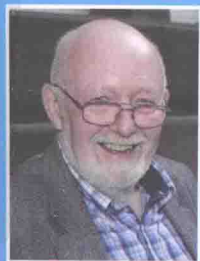
家教经典

哈佛博士的教子读本

家训故事

[美] 贝纳德◎编著
爱立方◎译

Family Precepts Story



集哈佛精英精神之大成者，哈佛教子哲理成就英才
传播美之理想、善之操行、爱之温馨的书

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

哈佛博士的教子读本

家训故事

[美] 贝纳德◎编著
爱立方◎译



版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

家训故事 / (美) 贝纳德编著; 爱立方译. —北京:
北京理工大学出版社, 2015.2

(家教经典)

ISBN 978-7-5640-9896-4

I. ①家… II. ①贝… ②爱… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第246271号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 三河市九洲财鑫印刷有限公司

开 本 / 700毫米×1000毫米 1/16

印 张 / 20

字 数 / 350千字

版 次 / 2015年2月第1版 2015年2月第1次印刷

总 定 价 / 114.00元(全三册)

责任编辑 / 刘永兵

文案编辑 / 刘永兵

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

前 言

孩子是上天送给父母的礼物，更是父母爱情的结晶。当孩子呱呱坠地后，父母不要一味地沉溺于天伦之乐中，而是要好好地履行做父母应尽的职责，担负起教育孩子的重任，让孩子成为社会的栋梁之材。

父母最神圣的职责就是教育好孩子。在孩子的成长过程中，他们不仅需要吸收牛奶和面包的营养，更需要汲取心灵的养分。这就需要父母及早用完美的思想滋养孩子的心灵。

很多年轻人都有成功的梦想，但由于一些年轻人小时候缺少正确的教育，他们往往难以美梦成真，甚至误入歧途。事实上，一个人在青少年时期形成的思想观念，会潜移默化地影响他的一生。所以，在孩子小时候，父母就应该让他们陶冶高尚的思想情操，注重优秀品行的修炼，重视良好习惯的培养。

《家训故事》是给孩子的一份特殊的人生礼物，有别于众多说教式的书籍。它以小故事的形式展现人生的智慧与哲思、真理，这些小故事生动

有趣，寓意丰富，有给力的指导与教育功能。

《家训故事》不仅可以激发孩子们对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃他们内心深处的智慧与思想火花，引导他们见微知著，由一滴水看见大海，由一缕阳光洞察整个宇宙。

与其说《家训故事》是一部教子手册，不如说它是一部励志指南，既适于孩子修身，也适于父母励志。很多父母望子成龙，总是认为孩子应该这样做或那样做，但他们不让孩子看电视，自己却沉溺于电视节目。父母应该做孩子的好榜样，先行一步走在孩子前面，这样才能更好地陪孩子一起成长。

相信每个阅读本书的读者都能有很大的收获。如果你希望过上成功快乐的生活——不仅是你自己，还有你的子女，我坚信，这本书会告诉你其中的奥秘。

不管你是涉世未深的孩子，还是经历过世事风雨的成年人，如果有谁因为这本书中的某一个故事或者是某一句话而改变了命运，重写了人生，从而让自己由平庸走向卓越，自失败迈向成功，那我就心满意足了。

目
Contents
录

Part 1 品德	
——夯实人生大厦的基石	001
Part 2 梦想	
——让人生翱翔的翅膀	029
Part 3 真爱	
——温暖世界的雨露	063
Part 4 成功	
——卓越人生的导航仪、奋斗人生的酒杯	097
Part 5 思维	
——决定成功高度的支点	123
Part 6 心理	
——攀越“意念”的标杆	149
Part 7 智慧	
——选择最好的苹果	177

Part 8 创意	
——别出心裁的匠心	205
Part 9 勇气	
——点燃信念的火焰	233
Part 10 感悟	
——朴实睿智的处世哲学	261
Part 11 信心	
——洞见宇宙的一缕阳光	293



Part 1 品德

——夯实人生大厦的奠基石

一个人的品性很重要。如果把人的一生比作一座大厦，那么，他的品性就如垒起这座大厦的奠基石，良好的品性就如质地良好的石头，不仅能牢固地支撑人生这座大厦，更能让它经得起风雨的侵袭，甚至是因此而熠熠生辉、卓尔不凡。

最后拿面包的女孩

谦让是一种卓越的品质，是成功者必备的品质之一。如果你具有这种品质，即使没有成功，老天也会厚待你。所以，不论何人，都应有一颗懂得谦让并永远保持宁静、感恩的心。

在经济不景气的时代，有一位心地非常善良的面包师。当他知道城里有20个孩子因家里穷而吃不饱饭时，就把他们叫来，并对他们承诺道：

“在上帝带来好光景前，你们每天都可以来我这里拿一条面包吃。”

一听有面包可以吃，孩子们当然每天都会来面包师这里。

每天早晨，这些饿坏了的孩子一到面包师这里都会一哄而上，围住装面包的篮子你抢我夺，因为他们都想要最大的面包。

孩子们抢到了面包，大部分孩子顾不上向好心的面包师说声“谢谢”，就急忙跑开了。

不过，有一个女孩例外，她就是格琳琴，一位穿得很寒酸的小女孩。

每天早晨，当其他孩子抢面包时，她只是在一步之外静静地等待，等其他孩子都拿到面包后，她才拿起篮子里剩下的面包。那是最小的面包。但她从来不忘记亲一下面包师的手，并说“谢谢”，然后，她才捧着面包开开心心地回家。

有一天，其他的孩子走后，小格琳琴拿到一条比原来还小的面包。但她依然不忘亲吻面包师的手，并向他表达真诚的谢意。

回家以后，当格琳琴的妈妈切开面包时，却意外发现：小小的面包里面竟然有几枚崭新发亮的银币。

妈妈大叫道：“格琳琴，这一定是面包师揉面的时候不小心掉进去的，赶快去把钱亲自还给好心的面包师！”

没想到的是，当格琳琴把银币拿给面包师时，面包师却对格琳琴说：“呵呵，我的孩子，这是我故意把它放进去的。我要让你明白：谦让的人，上帝会给他幸福。愿你永远保持一颗宁静、感恩的心。孩子，回家去吧，告诉你妈妈，这些银币是上帝给你的奖赏。”

▶ 小贴士：

谦让是一种卓越的品质，有这种品质的人其胸怀是宽容而博大的。懂得谦让的人，是强大而有力的。作为父母，如果你从小就注重培养孩子谦让的品性，就等于给孩子一种强大的正能量。

保险柜里有什么

诚信是一个人立身的根本，是一个人最亮丽的招牌。不论你做什么、从事什么行业，都要讲究诚信。

很早以前，有一个技艺高超、很讲诚信的老锁匠。

他修锁时，不仅收费合理，而且每修一把锁，他都会将自己的姓名与住址告诉别人，说：“如果你家发生了盗窃，只要是用钥匙打开的家门，你就来找我！”

由于老锁匠技艺高超，很讲诚信，他的生意一直很红火。

老锁匠年纪越来越大，为了不让他的手艺失传，在他人的劝说下，他收了两个年轻的徒弟。

两个学徒跟他学习了一段时间后，都学会了不少东西。但遗憾的是，他只能将手艺传给一个徒弟。传给哪一个徒弟呢？

老锁匠决定用考试的方法来选择。

考试那天，老锁匠准备了两个大保险柜，让两个徒弟分别去开保险柜，谁花的时间短谁就是胜者。

聪明的大徒弟只用了不到10分钟就将保险柜打开了，但二徒弟却用了半个小时的时间才打开保险柜。此时，人们都以为老锁匠的大徒弟胜券在握了。

可老锁匠却问大徒弟：“保险柜里有什么？”

大徒弟两眼放光地道：“师傅，保险柜里面有很多钱，而且都是百元大钞。”

接着，老锁匠又问二徒弟同样的问题，二徒弟支吾了半天说：“师傅，我没看见里面有什么东西，因为您只让我开锁，我就一心地开锁。”

听了二徒弟的回答，老锁匠十分开心，马上宣布他要把手艺传给二徒弟。

大徒弟不服气，其他人也不理解，见此，老锁匠微微一笑对大家说：“不管做什么工作，都要讲一个‘信’字，尤其是我们这一行，更要有较

高的职业道德。”

是的，二徒弟开锁的时间不如大徒弟短，但从职业道德的角度考虑，二徒弟远远超越了大徒弟，为此，老锁匠最终将手艺传给了二徒弟。

► 小贴士：

人无信不立，因为诚信是一个人处世与立身的根本。无论哪一行业、哪一职业，都需要恪守诚信。老锁匠最终选择将手艺传给二徒弟，就是因为他讲诚信。

钉在篱笆上的铁钉

当我们向他人发泄不良情绪时，就如在一个人的身体里插一把刀。事后，我们无论怎样向他人道歉，也会让他心里不舒服。所以，当我们想发脾气、向他人发泄不良情绪时，一定要设法控制自己。

有很多男孩子脾气不好。你的孩子呢？面对发脾气的孩子，作为父母，你会怎么做呢？

以前，有一个男孩子，他脾气很坏，经常跟别人吵架。于是，他的爸爸给了他一袋钉子，并且告诉他，他每次发脾气或跟别人发生争执后，就要在院里的篱笆上钉一根钉子。

第一天，男孩子在篱笆上钉了37根钉子。之后，他慢慢地学着少发脾气，每天钉在篱笆上的钉子也在慢慢减少。他发现，控制脾气要比钉钉子要容易得多。

后来，篱笆上一根钉子都不见了，他十分开心地告诉了爸爸。爸爸说：“从今天起，如果你一天内都没有发脾气，就可以从篱笆上拔掉一根

钉子。”

时间一天天流逝，终于，篱笆上的钉子全部拔光了。男孩子的爸爸带他来到篱笆边，对他说：“儿子，你很棒，但你看一下篱笆上的钉孔，洞孔永远也不可能恢复原来的样子了。就像你和一个人吵架，只要你说了伤人的话，那些话就会在他心里留下一个伤口，像这些钉子洞一样。”

在一个人的身体里插一把刀，拔出来后，伤口就不好愈合了；同理，跟别人吵架时，说难听的话，无论事后你怎么道歉，别人心头的伤口总是存在，这伤口是心灵上的伤口，而心灵上的伤口和身体上的伤口一样都难以愈合。

避免给他人造成身心伤害的方法，是永远要控制住自己的情绪，在发脾气时保持冷静。

小贴士：

亲爱的孩子，在这个世界上，你的朋友和你的家人是你宝贵的生命财富。所以，当你与他们有了矛盾时，一定不要乱发脾气，而是要控制住自己的坏情绪，否则，你一气之下会说出伤害他们的话，或者做出让他们心痛的事情，就像在篱笆上钉过钉子一样，会给他们心灵留下永远的伤痛。

被拆掉两次的小亭子

一些成功人士身上都有诚实守信的品质。

比如，墨西哥前总统福克斯，他一生恪守“诚实”的做人原则，因此受到国人的尊重。同时，也正是福克斯具有这样的人格品质，才让他由一

个普通的推销员晋身为一个国家的总统。

一天，福克斯曾应邀到一所大学进行演讲，演讲时，一个学生突然问他：“政坛历来充满欺诈，在你从政的经历中有没有说过谎呢？”

福克斯坦然地说：“不，从来没有！”

福克斯说完，就看到台下有人开始窃窃私语，有的人发出不屑的笑声，因为在他们看来，每一个政客都会这样表白。

对于大学生的行为，福克斯并没有生气，他反而这样对大学生说：“孩子们，也许我很难证实自己的诚实。不过，你们一定要相信，这个世界上还有诚实。我想给大家讲一个故事，也许你们听后就会忘了这个故事，但是这个故事对我来说，却意义非凡。”

有一个农场主，觉得自己家园中的那座亭子简直太旧了，就准备请一些工人将它拆掉。一听说要拆亭子，他儿子十分好奇，就请求父亲说：“爸爸，我想看看你们怎么拆掉这座亭子，等我从寄宿学校回来后再拆好吗？”

父亲答应了孩子的请求。

但等孩子走后，工人们很快就将亭子拆完了。

而孩子从学校回来后，不见了旧亭子，十分不开心。他郁闷地对父亲说：“爸爸，你对我撒谎了。”

父亲不解地望着孩子。孩子继续说：“你说过的，那座旧亭子要等我回来再拆。”父亲说：“孩子，是爸爸错了，我应该兑现自己的承诺。”

为了兑现自己的承诺，这个父亲又找来一些工人，让他们按照旧亭子的模样又造了一座亭子。亭子造好后，他当着孩子的面，对工人们说：“现在，请你们把它拆掉。”

这位父亲并不富有，但是他却实现了自己对孩子的承诺。

听完这个故事，学生们问：“请问这位父亲叫什么名字？我们希望认识他。”福克斯说：“他已经过世了，但是他的儿子还活着。”

“那么，他的儿子在哪里？那孩子应该是一位诚实的人。”福克斯平静地说：“现在，他的儿子就站在这里，就是我，墨西哥总统福克斯。”

福克斯接着说：“我想告诉大家的是，我愿意像我父亲一样对待这个国家，对待这个国家的每一个人。”

福克斯刚说完，台下立马响起了如雷的掌声。

▶ 小贴士：

为了满足孩子的要求，一个父亲竟然将一座亭子拆建两次。这个父亲的做法在一些人看来很难理解。事实上，这个父亲却在为孩子做表率：做人要诚实守信。无论何时，一个人诚实守信，说到做到，才能赢得他人的信任与尊重。

善意的谎言

别以为谎言就是不良行为。如果说是为了达到自己的一己私利而说谎，是功利性谎言，是不能为的；如果是为了帮助他人而说谎，就是善意的谎言，可以偶尔为之。

1848年的某一个午后，一声刺耳的枪声，将美国南部一个小镇的沉寂划破了。

枪声过后不久，警长与刚来警察局的年轻助手立马奔向出事地点。

到达现场后，他们发现：在卧室的地板上，躺着一位年轻男子，他身下是一片血迹。年轻人的右手已无力地松开，他身边的地板上，有一把手

枪。他身边的遗书笔迹混乱。原来，年轻人心仪已久的女子在前一天与另一个男人结婚，年轻男子一时糊涂，就轻生了。

屋外挤满了围观的人群，死者的亲人们则呆呆地伫立着。年轻的警察很同情他们。因为亲人的逝去，他们无比哀伤。而他们的绝望，完全是因为他们都是基督教徒。

对于基督教徒来说，自杀无疑就是犯罪，自杀者的灵魂自此将在地狱里饱受烈焰的焚烧，他的亲人们也将被保守的小镇居民视为异教徒。最要命的是，此后，好人家的男孩子不会与这家人的女儿约会，好人家的女子不肯接受这个家庭男孩子的戒指和玫瑰。

突然，一直双眉紧锁的警长说道：“这是一起谋杀。”他弯下腰，在死者身上摸索了很久，然后忽然转过头来，威严地问道：“你们有谁看见他的银表吗？”

镇上的每个人都认得那块银表，那是那个女子送给年轻人的唯一信物。人们都记得，在人多的地方，这个年轻男子总是每隔一会儿，就拿出这块表看一下时间。

听警长问起那块银表，在场的人都急忙否认。警长站起身，严肃地对大家道：“如果你们谁都没看到，那就一定是凶手拿走了，这是典型的谋财害命。”

听警长如此说，死者的亲人们开始号啕大哭，耻辱的情愫瞬间化为失去亲人的悲痛，原来冷眼旁观的邻居们也开始走近他们，向他们表达慰问。

警长则满怀信心地向大家保证道：“只要找到银表，就可以找到凶手了。”

年轻的助手对警长的判断佩服得五体投地，他特别虔诚地问警长道：

“我们该从哪里开始找这块表呢？”

门外，阳光灿烂，草地上，是绿浪滚滚的青草。警长慢慢地从口袋里掏出一块银表，他的嘴角，则露出一抹难以察觉的微笑……

年轻人情不自禁地脱口而出：“难道是……”

警长看着周围辽阔的草原，依然一语不发。

“那么，他肯定是自杀。你为什么硬要说是谋杀呢？”

“这样说了，他的亲人们就不用担心他灵魂的去向，而他们自己还可以像其他基督教徒一样，能清清白白地活着。”

“可是你说了谎。”

警长用锐利的眼睛盯着助手，一字一顿地说：“年轻人，一句因为仁慈而说出的谎言，只怕上帝也会当作没有听见。”

那是年轻警官遇到的第一桩案子，也是他一生中最有影响力的一课。

→ 小贴士：

对于任何人来说，说谎都是一种不诚实的行为。可有时候，我们必须说一些善意的谎言。因为善意的谎言，能帮助他人渡过困境，或帮助他人从不利局面中走出。

将来如果您不是明星

洛依德是一位非常著名的电影明星。一天，他把要修的车开到检修处，一个年轻的女工接待了他。而年轻女工漂亮俊美的容貌一下吸引了他。

但让他意外的是，虽然在全巴黎他都很出名，可年轻的女工却没表示