

中国大一统国家的缔造者和总设计师，中国礼乐文明的创建者和中华文明的奠基者，中国西周前文化的集大成者和孔子等诸子百家的先师，中国历史上第一位伟大的政治家、思想家、战略家、文化始祖和道德典范

元聖周公全傳

游喚民 汪承興 賈再友 游柱然 著



新华出版社

元圣周公全传

游唤民 汪承兴 贾再友 游柱然 著



新华出版社

图书在版编目(CIP)数据

元圣周公全传 / 游唤民等著. ——北京: 新华出版社, 2014.11

ISBN 978-7-5166-1240-8

I. ①元… II. ①游… III. ①周公 - 传记 IV. ① K827=24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 227933 号

元圣周公全传

作 者: 游唤民、汪承兴、贾再友、游柱然

出 版 人: 张百新
责任编辑: 贾允河
封面设计: 韩 芳

策 划: 喻明录 汪杭玲
责任校对: 刘漫丽
责任印制: 周 冰

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路 8 号

邮编: 100040

网 址: <http://www.xinhupub.com>

<http://press.xinhuanet.com>

经 销: 新华书店

购书热线: 010-63077122

中国新闻书店购书热线: 010-63072012

照 排: 新华出版社照排中心

印 刷: 北京市地矿印刷有限公司

成品尺寸: 170mm×240mm

印 张: 21

字 数: 338 千字

版 次: 2014 年 11 月第一版

印 次: 2014 年 11 月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5166-1240-8

定 价: 60.00 元

图书如有印装问题, 请与出版社联系调换: 010-63077101

序

德国思想家雅斯贝斯的“轴心时代”理论，揭示了世界古代文明发展的一个共同现象，即在公元前 800 年到公元前 200 年间，在古希腊、以色列、印度和中国几乎同时出现了伟大的思想家，皆经历了“超越的突破”，奠定了人类自我理解的普遍框架，使其成了世界历史的“轴心”。从此以后，“人类一直靠轴心时代所产生的思考和创造的一切而生存，每一次新的飞跃都需回到这一时期，并被它重燃火焰，自那以后，情况就是这样，轴心期潜力的苏醒和对轴心期潜力的回归，或者说复兴，总是提供了精神的动力。”

在我们中国，光辉灿烂的“轴心时代”，相当于春秋战国时期。这一“轴心时代”文明的代表人物为孔子，同时也包括老子等在内。实际上，从中国的情形来看，在此之前，还应当有一个漫长的“前轴心时代”，即所谓夏商周三代，而周公正是这一“前轴心时代”文明集大成者的代表。“轴心时代”的文明是对“前轴心时代”文明的继承和超越。由于中国“前轴心时代”的文化积累相当深厚，并且，发展也一直未被扰乱和打断过，在现实中的活文化大，所以，中国文明的发展，每一次新的飞跃，不仅要回到“轴心时代”，而且也要回到“前轴心时代”。因此，作为“前轴心时代”文明代表的周公，始终是一个与中国发展大有关系的人物。他的思想文化底蕴深厚，具有开创性、前瞻性、元典性，是中国传统文化的重要源头，影响着包括孔子在内的儒家，以及当时的整个思想界。从这一意义上讲，我们研究周公，对于深入理解中国国情和从深层次把握传统文化发展命脉，意义非同小可。但是，由于史料较缺乏，又难以考证，给我们研究周公，特别是为周公作传，都带来相当大的困难。游唤民、汪承兴、贾再友、游柱然四同志以很大的学术勇气，迎难而上，在掌握大量而扎实的史料的基础上，对周公进行潜心研究。周公

的事迹与思想，《尚书》记载较多，文字“佶屈聱牙”，“晦涩难懂”，游唤民等同志对该书有过专门的研究，曾出版了《尚书思想研究》一书，这就为研究周公奠定了很好的基础。对周公事迹与活动记载较多的另一部著作是《逸周书》，学术界对此书也有着不同的分歧和看法，而游唤民等四同志能较深入地辨析、理解、把握并运用该书有关记载周公的史料，与此同时，这四位同志还特别下苦功夫阅读了大量古籍，对浩如烟海的典籍所载的有关周公的史料进行了全面认真地梳理，又悉心地阅读了以往有关的研究著作，特别是汲取了近年来有关方面的研究成果。由是，在此基础上，他们将周公置于殷末周初的社会大变革中，对其史料做了一番扎实、深入的考辨，去伪存真，去粗取精，从而为周公政治地位定位，厘定周公研究的范围与内容，最后通过艰苦的努力，终于完成了《元圣周公全传》一书，这是学术界一项重要创获，值得我们可喜可贺。

我们通览全书，遵循传记体的特征，从周公出生写起，按周公生平事迹顺序的先后进行叙述，不是平铺直叙，而是突出重点，特别是把最能反映周公丰功伟绩的历史事件，诸如摄政、东征等问题，放在当时复杂斗争环境中进行论述，道出事件的起因，斗争的曲折过程，揭示其重大意义，把周公波澜壮阔的一生和辉煌无比的业绩展示了出来。书中对周公所提出的“惟命不于常”的天命可转移观、“敬德保民”思想、“明德慎罚”的法治思想、“父爱子孝兄友弟恭”的伦理道德观、“和”的理论等具有划时代意义的新的思想文化，展开了较精辟的论述，阐明了周公是在什么历史条件下提出来的，对当时的意义及对后世的影响。特别是对周公制礼作乐论述最为充分，探讨了制礼作乐的缘由，主要内容及其重大意义，揭示出了由礼乐所构建的政治典章制度和意识形态，具有伟大的气派，支撑了西周王朝大厦的巩固和发展，其后来“成康之治”太平盛世的出现，显然与实行这种制度文化是密不可分的，并且，还进一步指出，正因为有周公一代的制礼作乐，才有西周文明，才有

后来中国礼乐文明、华夏文明和今天中华文明的光辉，“周公于一代治绩，发扬其前古未有的光辉者，实在于此。”这些论述，是允当的，颇具新意。

总的来说，这部著作对周公光辉业绩及后世为何尊周公为元圣的论述，洞中肯綮，材料翔实，观点新颖，有自己独特的见解，且有深度，是一部有较高学术价值的好书。作者邀序于我，谨将对这本书的一些看法写出来，是以为序。

中国先秦史学会副会长兼秘书长
中国社会科学院历史研究所研究员
元 圣 周 公 裔 孙

宫长升

2014.9.

钱 序

周公姓姬名旦（公元前 1094 年——公元前 1033 年），周文王之子，周武王之弟，周成王之叔。他是西周最杰出的思想家、政治家、军事家之一，是开国元勋之一。他参与缔造的西周长达 275 年，加上东周长达 514 年，共长达近八百年，是我国历史上各个朝代中迄今为止最长久的一个朝代。周代在夏、商、周三代中最为发达，对后世影响极为深远。这，与周公的巨大贡献是不可分的。

从思想文化的视阈来看，周公无疑是我国历史悠久的辉煌灿烂的思想文化史上的第一座里程碑与标杆。他的“制礼作乐”，对后世影响久远，使我国以“礼仪之邦”闻名于世。在“天”与“人”的关系这一重大问题上，殷代把“天”当作是主宰一切的最高的神，竭力宣扬“天命”论，人的命运取决于天，其影响深深地波及周代。但是，周公却独具大智大勇，诚如孔子所说：“周监于二代，郁郁乎文哉！”（《论语·八佾》）以夏、商两代，特别是以商代为监，深刻地总结了周取代殷的兴亡的经验教训，明确提出了“以德配天”的崭新的理念，唤醒了人的觉悟，肯定了人的能动性，特别是人的道德的力量。面对天的主宰力量，人再也不是无能为力、只有俯首听命、任天摆布了，而是可以以人的道德力量去对应、去回敬、去加以制约。这就对殷代“天命”论的垄断性与权威性进行了挑战，予以重大的打击，大大提高了人的地位，大大降低了天的地位。周公同时提出了“敬德保民”、“民德慎罚”的一系列新的理论。

周公“重德”的思想对孔子及其所开创的儒家产生了巨大影响，成为儒家“德治”主张的来源与依据。儒家坚信无论是“人禽之分”，还是“齐家”或是“治国”甚至“平天下”，都必须以“修身”、进德为前提与基础。因此，儒家强烈要求上从“天子”，下至“庶人”，人人无一例外都必须以“修身”、进德为根本。周公“尚德”的思想，经过儒家一以贯之的教育与教化，成为中华民族的优秀传统，中华民族以高度重视道德而立足于世界民族之林，享誉全球。

习近平在新的历史时期，正引领我们为实现中华民族伟大复兴之梦，

多次明确提出：“国无德不兴，人无德不立。”他说：“核心价值观，其实就是一种德，既是个人的德，也是一种大德，就是国家的德、社会的德。国无德不兴，人无德不立。如果一个民族、一个国家没有共同的核心价值观，莫衷一是，行无依归，那这个民族、这个国家就无法前进。这样的情形，在我国历史上，在当今世界上，都屡见不鲜。”（2014年5月4日在北京大学师生座谈会上的讲话）习总书记的重要讲话，是紧密结合践行社会主义核心价值观，对周公与孔子以及儒家突出道德价值作用的优秀传统文化的传承、弘扬与发展，既具有重大的现实意义，又具有深远的历史意义。

放眼世界，我国与其他各国正走向生态文明的新时代。面对消费无度，开发过度，资源紧缺，环境污染严重，生态系统退化加速的严峻形势，我们必须大力推进生态文明建设。因此，我们要树立尊重自然、顺应自然、保护自然、恢复自然、珍爱自然的生态文明理念，最关键的是对自然要有真正的爱心，这是前提与基础。

孔子传承周公“贵德”的思想，发展为以“仁”德为人的最高的道德，也代表了人的全德。“仁”德的主要内涵，孔子认为是“爱人。”（《论语·颜回》）他运用“能近取譬”的“仁之方”，推己及人，立己立人，成己成物，推“亲亲”及“仁民”，再推“仁民”及“爱物”，所以，他说：“泛爱众。”（《论语·学而》）本意为“要广泛爱护大众”，专指人而言。如今可否扩大到也指物，新解为“要广泛爱护万物”呢？孟子就明确说：“亲亲而仁民，仁民而爱物。”（《孟子·尽心上》）君子亲爱自己的亲人，推而施仁德于百姓；对百姓施给仁德，推而爱惜万物。这是对孔子的“仁爱”思想的重大发展。孔孟的“仁学”，来自于我国先秦儒家特别是周公的优秀生态思想。

后儒传承并发展了孔孟的“仁者爱人”说。诸如：韩愈把“仁”新解为“博爱”：“博爱之谓仁。”（《原道》）周敦颐把“仁”新解为“生”：“生，仁也。”（《通书》）张载提出“无一物非我”，“民吾同胞，物吾与也。”（《西铭》）程颢提出“仁者，浑然与物同体。”（《识仁篇》）“仁者，以天地万物为一体。”（《遗书·卷二上》）王守仁提出“大人者，以天地万物为一体者也，”（《大学问》）等等，都渊源于周公，一脉相承，都发展了儒家的生态思想，更有益于解决人与自然的问题，更有助于建设生态文明。

当今西方生态伦理学家许多学者都意识到，为了解决环境危机，应把伦

理学的范围从人类社会扩大到人与自然之间，要把对人讲道德延伸到对自然界其他生命体也讲道德，要把对人类之爱推广到对自然界万物之爱。英国生态学家彼得·拉塞尔（Peter Rusel）说：人“对天地万物其余部分”，应给予“真正的爱”。（《觉醒的地球》，王国政等译，东方出版社，1991年版，第153页）西方生态伦理学，对道德力量与价值在非人类生命中的地位的肯定，其实这就与周公“尚德”和孔孟与儒家“贵仁”的思想遥相呼应了。今天，当我们从哲学的高度来诠释三千多年前周公伟大的思想文化特别是“重德”、“尚德”的著名思想理论时，实乃是中华民族以及全人类一份最宝贵的精神财富。

一言以蔽之，在生态文明新的历史时期里，周公“尚德”思想必将激发人们产生新的智慧与力量。

游唤民、汪承兴、贾再友、游柱然四位先生精心合著的《元圣周公全传》的问世，正是时候！显然，他们的大著是周公研究的一大创新：严肃、严谨的学术论著与雅俗共赏的文学语言特点，必将受到国内外诸大方家与广大读者的欢迎！是为序。

安徽大学哲学系资深教授
国际知名学者、哲学家

A large, expressive handwritten signature in black ink, consisting of three characters: '钱耕森' (Qian Genshi).

甲午年孟秋

前 言

周公生于公元前 1094 年，卒于公元前 1033 年。他为殷周之际卓越的政治家、思想家和战略家，是与整个中国发展大有关系的人物。周公一生波澜壮阔，灿烂辉煌，“立德”、“立功”又“立言”。他不仅在成王年幼时摄政当国，平定叛乱，营建东都，巩固了西周王朝的统治，而且还为周朝制定了礼乐等典章制度，开创了儒家礼乐文化的先河，极大地影响了中国文化的基本走向。

周公的“立功”，首当其冲的是佐武王灭殷商建国。当时，周公围绕灭殷商这一轴心为武王运筹帷幄：帮助武王确立了“德敬”的治国方针，为武王提供了灭殷商的理论根据——天命转移论，以及根据客观形势的变化及时帮助武王制定了先发制人的军事战略，这才有公元前 1046 年牧野大战灭殷纣。但周公的最大功绩还在于辅佐侄子成王的“有成”。按汉初思想家贾谊的说法是，“文王有大德而功未就，武王有大功而治未成”，至成王才“有成”，完成了文王、武王“未就”、“未成”的功业，把西周王朝治理成为中国历史上第一个繁荣昌盛的大一统王朝。成王之所以有这样的“大成”，是依赖于周公摄政期间所奠定的西周的政治文化格局。这是周公最辉煌的巨大功绩所在。但这来之不易，其中历经多少惊心动魄的斗争。周刚灭殷，武王突然去世，局势骤然危急。由于周的传位未成定制，从而王位纷争在暗中涌动，王廷内乱正在萌发，而武庚则把武王之死视为殷复辟的契机，蠢蠢欲动。面对如此严峻的形势，周公当机立断，拥立姬诵嗣位，是为成王，但因成王年幼便只好暂时由自己摄政。而此时的管叔则视周公为自己篡夺王位的最大障碍，于是把矛头对准周公，到处散布流言蜚语，说周公篡位，中伤周公，一时颇能迷惑一些人。接踵而来的是“三监”与武庚相互勾结发动了规模巨大

的东方大叛乱。在这一关系到西周王朝生死存亡的危急关头，周公挺身而出，毅然东征，力挽狂澜，终于平定了叛乱，彻底粉碎了“三监”的篡权野心和殷贵族的复辟梦，捍卫了新生的西周政权，并把疆土扩展到了远东，形成了西周王朝的大一统局面。紧接着，周公采取了一系列重大战略措施，巩固和发展这一大一统：一是实行分封制，即在全国各地通过“授民授疆土”建立诸侯国，以藩屏周室，使天子“非复诸侯之长，而为诸侯之君”，从君臣治国体制上维护着王朝的统一。二是营建东都洛邑，成功地实现了王廷政治中心的转移，并将殷朝大贵族迁至洛邑东郊，对之实行化干戈为玉帛的政策，从而有效地治理了殷遗民和天下诸侯，保障了王朝的统一。三是制定周礼，从大法上把君臣治国体制固定下来，从制度上保证了王朝的统一。

周公的“立言”则表现在他不仅作为一个政治家建功立业，而且作为一个伟大的思想家，从深层次思考怎样从思想文化领域里加强对西周王朝的治理。于是，他在总结历史的和现实的经验教训的基础上，天才地、创造性地确立了治国的大政方略，开创出了具有划时代意义的新的思想文化。这就是：

1. 提出了“以德配天”的重大理论。这讲的是“惟命不于常”，“天视自我民视”，“皇天无亲，惟德是辅”，从而引出了“以德配天”的民本主义理论，天命就是民意，上天赋予某王的大命（大命指君王统治国家之权），是根据民意作出的，从而实行德政，就成了一种当然选择。

2. 提出了敬德保民的治国方略。这就引导了有周一代统治者的政治行为，要“勤政”，“不敢荒宁”，“怀保小民”，“裕民”，“宁民”，“以万民惟正之供”，从而达成了“成、康之际，天下安宁”，“民和睦，颂声兴”的太平盛世。

3. 提出了“父爱子孝兄友弟恭”的伦理道德。其核心是孝。于是，以“德”治国，以“孝”治民，“有孝有德”，成了西周一代的“道德纲领。”

4. 提出了“明德慎罚”的法治思想。这说的是刑罚要以德为指导，服务

统美德是中华文化精髓，蕴含着丰富的思想道德资源”，“要努力用中华民族创造的一切精神财富来以文化人、以文育人”，“培育和弘扬社会主义核心价值观必须立足中华优秀传统文化。牢固的核心价值观，都有其固有的根本。博大精深的中华优秀传统文化是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的根基”，“要处理好继承和创造性发展的关系，重点做好创造性转化和创新性发展”（见长沙晚报 2014 年 2 月 26 日关于《习近平主持中央政治局集体学习时强调使社会主义核心价值观成为人们工作生活的基本遵循》的报导）。习主席高屋建瓴、十分精辟地阐述了弘扬中华优秀传统文化对实现中华民族伟大复兴的中国梦的重大意义。但要真正做到弘扬中华优秀传统文化，首先就要从深层次把握中华优秀传统文化精湛的内涵，弄清楚它的独特创造、价值理念、鲜明特色，特别是它是如何形成以爱国主义为核心的民族精神的。而要做到这些，一个重要方面，就是要弄清楚中华优秀传统文化的历史渊源，及其复杂发展的过程。弄清源，才能知道流，才能真正掌握它的发展脉络。周公是中华优秀传统文化最早的奠基者，是源所在，故研究周公文化对弘扬中华优秀传统文化就具有重要意义。总之，是周公的东征平叛，才有西周王朝的一统天下。之后，又是周公采取一系列重大措施，奠定、巩固和发展了这一大一统的国家。中国之所以能始终成为大一统国家，奠基人是周公，因为他是中华大一统国家的第一位设计者、建立者、建设者，是中华大一统国家的开山之祖。同时，周公所创立的思想文化，所创造的精神价值，是一种“原精神”，作为人类文明的基因，是后世华夏传统文化发展的灵魂、基因、源泉。孔子就是在深刻领悟周公思想文化的基础上，发掘了隐蔽在礼乐中的社会生活、人际关系和人生普遍原则，这就是礼乐之道，并将之抽象、升华、凝炼为“仁”，从而建立起他的仁学体系的。

“仁者，爱人”，成了儒家终极信仰和人生理想。至于孔子的礼，更多的是对周礼的直接继承，孔子说的“郁郁乎文哉，吾从周”就是这一点的最好说明。当然，孔子对周礼不是原封不动地继承，而是将之注入了新的内涵。这

于德治，以达到劝勉为善的目的，并为此规定了“慎罚”的一整套颇具人性化的具体政策。

5. 提出了“和”的和谐理论。这不仅为西周统治者建设和谐社会提供了思想指导，而且引领了后世“和”文化的发展。

6. 制礼作乐。周公制的礼乐，为西周王朝设计了制度与意识形态的大体构架，有效地治理了有周，并引领了后世礼乐文化的发展，“周公于一代治绩，发扬其前古未有之光辉者，实在于此。”

至于“立德”，主要是对德的观念的确立与光大。周公建立了以礼为核心的人伦道德秩序，以乐教的方式使这种道德观念深入人心。周公不仅是其倡导者、确立者，而且是身体力行者。他佐成王成就大业，却自觉地秉持臣位意识，这显然是一种道德理性。他的摄政、平叛、还政，这一切皆是以国家和民族利益为依归的。周公摄政七年后还政成王，这在中国历史上铸造了一座“公而忘私”的独秀峰，深远地影响了后世把国家、民族利益放在第一位的群体主义、爱国主义的形成和发展。

说到这里，还想展开说一下。从上面不难看出，周公所开创的思想文化，是中华传统文化的重要源头。文化对于一个民族具有极端重要性。我们知道，文化有两个属性：民族性和时代性。文化首先是民族的，其次才是时代的，“文化是民族的根，文化的最基本属性是它的民族性；如果文化没有民族性，或者说一个民族没有自己的文化，这个民族最后就会蒸发掉。”（庞朴、康香阁《庞朴先生访谈录》，中国思想史通讯总第八辑，中国社会科学院历史所思想史研究室主办）所谓文化的民族性主要是就这个民族的传统文化而言的。可见，一个民族的传统文化，既是这个民族发展、立国之本，又是它立足于世界民族之林的基石。关于民族传统文化的重要性，习近平同志最近深刻指出：“中华文化源远流长，积淀着中华民族最深层的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，为中华民族生生不息、发展壮大提供了丰厚滋养。中华传

主要表现在他所建立的礼学中，突显了礼的秩序性、礼的精神、价值和意义。孔子创立的儒家学说既是直接渊于周公，又是对之创造性的发展与超越，形成了灿烂的华夏文明。后世将这种文明称为周孔之道。可见，中华传统文化是以周公之道为其根、其源、其母的，因此，人们尊称周公为元圣。对于周公的前无古人的划时代的历史性贡献，杨向奎先生对此有过精辟的概括，他说：“没有周公不会有武王灭殷后的一统天下；没有周公不会有传世的礼乐文明；没有周公就没有儒家的历史渊源，没有儒家，中国传统的文明可能是另一种精神状态。”

也许有人会问，周公为何能如此立大德、立大功、立大言而抵于“不朽”？这原因应是多方面的，但最主要是由伟大、非凡的时代造就的：周公从小就嗜爱读书，墨子就说他“朝读百篇。”《诗·周颂》中的许多篇和《尚书》中的《大诰》、《康诰》《梓材》、《洛诰》、《多士》、《多方》、《无逸》、《君奭》、《立政》等篇，均为周公所作，非深厚的文化功底不能有此。周公深厚的文化素养是他同时代的人难以及企的。这正是他看问题能超越他人的地方。周公极为重视历史。他对夏、商的历史烂熟于心，并对之有过深刻的研究。当然，他对本民族的历史了解就更深了。他常为周先人在求生存求发展的极其艰苦的环境中所凝聚的坚韧、强悍、奋发进取、敢于胜利的民族精神所吸引、所振奋，特别是他在直接参与祖父辈所领导的战争中，对祖父王季尤其是对父亲文王的艰苦创业、惊人的毅力与胆略，所推行的德政，有着深刻的体验。而他亲身参与了灭商的斗争，亲睹了强大的商王朝覆灭的过程，使他前所未有地感到民才是决定国家兴亡的真正力量所在，所以他说：“人无于水监，当于民监”。武王去世，时代又把周公作为兴周的领袖推上了周初政治大舞台，使他站到了时代的最前沿，这使他能更好地审视过去，引领未来，准确地把握时代发展的命脉。正因为如此，所以周公总是能临大难而不惧，处大变而不惊，断大事而不疑，进退从容，能为武王制定出灭殷的最正确的战略策略，

能神奇地化解周初的巨大政治危机，及时地制定出发展西周王朝的治国方略，特别是创建出了具有划时代意义的新的思想文化和礼乐文明，终于成为了功勋卓著的一代“元圣”。

本书依循纪传体的写法，根据周公生平事迹的先后发展顺序的脉络，进行叙述；通过大量史料全方位多视角地展示周公其人、其事、其道，以呈现一代“元圣”的伟大的一生和他创建的杰出功勋，及影响深远的西周礼乐文化，将周公的不朽的精神魅力和深厚的文化底蕴垂示后人。

为了便于读者阅读，本书对所引用文献中难读的语句及典故，皆作了较详细的诠释，“于是先儒所称诘讎聱牙号为不易读者”，“庶几乎人人可读矣”，从而使本书具有普及与提高相结合的特性和价值。

目 录

序	官长为 1
钱 序	钱耕森 1
前 言	1
第一章 周公青少年时期	1
一、后稷至公刘时期周族传奇式的发展	1
(一) 奠基周族的传奇人物: 弃	1
(二) 不窋“窜于戎狄之间”	2
(三) 周族兴起的奠基者公刘	3
二、周公青少年时期	7
(一) 青少年时期所处的时代特征	7
1. 曾祖父公奭父由豳迁岐的政治战略大转移奠定了周族王业的基础	9
2. 祖父季历大拓疆土, 横扫西北如卷席	14
3. 父亲文王为周族推翻殷王朝与建立西周王朝的奠基者	16
(二) 周公迅速成长为一代年青有为的帅才	23
1. 母亲太姒的教育与引路	23
2. 从夏商历史特别是周族历史中汲取乳汁	25
3. 祖父辈在战争实践中大力培育	28
第二章 周公辅佐武王灭殷建国	30
一、牧野大战前的双方形势	30
(一) 周方形势	30
(二) 殷方形势	33
(三) 双方战车比较	35
二、为武王伐纣灭殷运筹帷幄	39
(一) 帮助武王制定了“敬德”的治国方针	39
(二) 为武王提供了灭殷的理论根据——天命转移论	42
(三) 帮助武王确立先发制人的战略思想	45
三、佐武王牧野决战灭殷建国	47
(一) 佐武王盟津大会诸侯	48

(二) 佐武王大战牧野灭纣建立西周王朝	51
1、牧野决战灭纣	53
2、为武王举行革商受命大典	57
3、为武王制定怀柔殷人的政策	58
四、为武王提出了建国安民, 发展经济的指导思想及措施	65
1、德教	65
2、正德	66
3、和德	66
4、仁德	66
5、归德	67
第三章 周公摄政与东征平叛	68
一、周公摄政	68
(一) 武王拟“兄终弟及”传位周公, 周公不从	68
(二) 武王命周公立姬诵为太子	72
(三) 成王嗣位, 周公摄政	73
二、周公东征平叛	76
(一) 一年救乱	77
(二) 二年克殷	82
1. 面对严峻形势	82
2. 周公阐发东征理由	84
3. 东征的策略、路线及武庚、“三监”叛军的覆灭	87
(三) 三年践奄	93
(四) 东征的重要意义	97
第四章 周公巩固和发展西周王朝的战略举措	102
第一节 建侯卫的封建制	102
一、“授民授疆土”的封建制为周公首创	103
(一) 夏商无真正意义上的封建	104
(二) 武王时期亦谈不上实行了严格意义上的封建制	105
(三) “授民授疆土”的封建制为周公首创	107
二、分封的具体情况	108
(一) 从封鲁国看分封制的特征	108
1. 授民、授疆土、建国是分封的根本性标志	109
2. 举行庄重的分封典礼予以正式确立	110
3. 将周公的教导作为治国的指导思想	111
(二) 从分封卫国的命书《康诰》看周公所确定的治国大政方针	115