



陕西出版资金资助项目

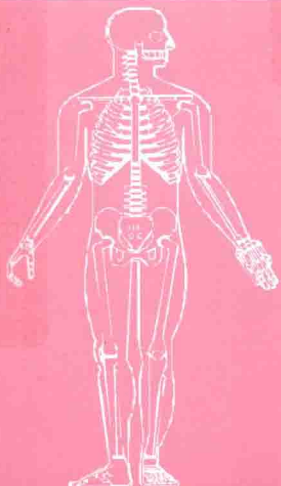
# 病人的十万个为什么

总主编 ◎ 熊利泽

子宫肌瘤 / 子宫内膜癌 / 卵巢肿瘤与卵巢癌 / 慢性宫颈炎  
阴道炎 / 盆腔炎性疾病 / 宫颈癌前病变 / 月经失调  
不孕不育 / 子宫内膜异位症

## 妇产科疾病

主 编 陈必良 魏 莉



**中国最佳医院之一——西京医院**

**权威专家团队为广大读者倾情解答疾病的  
“十万个为什么”。**

从数以万计的问题中精选，围绕病人需求，  
提供最专业、最实用的疾病知识。

 **第四军医大学出版社**



陕西出版资金资助项目

# 病人的十万个为什么

总主编◎ 熊利泽



妇产科疾病

主 编 陈必良 魏 莉

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

---

病人的十万个为什么. 妇产科疾病/陈必良, 魏莉主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0641 - 1

I. ①病… II. ①陈… ②魏… III. ①妇产科病 - 诊疗 - 问题解答  
IV. ①R71 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 003870 号

---

bingren de shiwange weishenme · fuchanke jibing

病人的十万个为什么·妇产科疾病

出版人: 富 明      策 划: 薛保勤 土丽艳      责任编辑: 汪 英 杨耀锦

---

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号      邮编: 710032

电话: 029 - 84776765      传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

---

制版: 新纪元文化传播

印刷: 陕西天意印务有限责任公司

版次: 2015 年 2 月第 1 版      2015 年 2 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020    1/16      印张: 9.75      彩插 1 页      字数: 110 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0641 - 1 / R · 1456

定价: 19.80 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

# 《病人的十万个为什么》

## 编 委 会

总 主 编 熊利泽

副总主编 扈国栋 富 明

编 委 (按姓氏笔画排序)

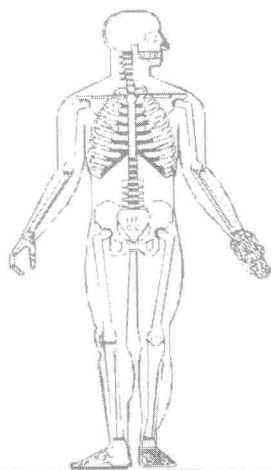
王晓明 王海昌 师建国 刘文超

孙 新 孙世仁 李 锋 李志奎

吴开春 吴振彪 陈必良 陈协群

赵 钢 郭树忠 姬秋和 雷 伟

谭庆荣



# 《病人的十万个为什么·妇产科疾病》

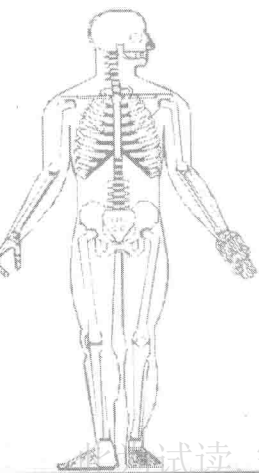
编 委 会

主 编 陈必良 魏 莉

副主编 刘淑娟 张 潍 刘朵朵

编 者 (按姓氏笔画排序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 马佳佳 | 王运萍 | 田国华 | 吕小慧 |
| 乔谷媛 | 李胜男 | 李雯慧 | 邹 伟 |
| 宋 晖 | 张晓红 | 武 雁 | 罗丹霞 |
| 周冬梅 | 赵淑华 | 段利利 | 姚念玲 |
| 贺艳丽 | 徐 佳 | 郭 倩 | 滑 玮 |
| 谢婷婷 | 綦春蕾 | 蔡国青 |     |



# 序

## 爱护从了解开始

薛保勤

人最应该了解的是自己，不仅是智力、情绪、情感，还有身体。我们常常这样说。常常，我们自觉不自觉地忽略了这一点。

你如果爱护自己，就从了解开始。准确地认识你的身体、了解你的身体，进而清醒地、科学地应对身体出现的大病小疾，这就是我们常说的大众医学生活常识。医学不应该是医生的专利。人是病的主体，病人也应该了解医学。人应该具备了解疾病的自觉并掌握预防和治疗疾病的基本常识。

大约正是基于此，我和第四军医大学出版社的同志们共同设计、策划了《病人的十万个为什么》。作为医学的门外汉，为本套书写序不合适；作为本套书的策划者之一，我又有写点什么的责任。一位社会医学管理专家曾告诉我：医疗信息的不对称、医疗知识的不对称、医疗常识的不对称，也是看病难、看病贵的重要原因之一。这话不无道理。可以这么说，疾病预

防和治疗知识的普及，也是社会文明程度提高的标志之一。若如此，我们的医院就会大大减少“流量”，我们的医生就不需要花费大量的时间去为病人从基本的医疗常识讲起，我们的病人就会大大减少盲目问诊、盲目吃药，减少小病大医的“浪费”和大病误医的“风险”。这也是这套书出版的初衷。

我为这套书豪华的写作阵容而感动。他们都是我国医学界各学科的顶尖专家，他们在百忙中带领各自的团队完成了这套医疗科普图书。我曾在西京医院的会议室见到他们身着白大褂急匆匆地从手术室赶来参加图书启动仪式的场景，我为顶尖专家撰写医学科普类大众图书而感动。

这套书凝聚了数百位医学专家多年的心血。他们以丰富的临床经验，精准地聚焦病人的需求，清醒地指出病人面对疾病可能出现的各种问题，用简洁生动、循循善诱、通俗易懂的方式给予解答和帮助。书中列举的所有问题是出版社的同志们从数千位病人的问卷调查和临床表现中提炼出的，都是长期困扰病人的一些普遍性问题，有很强的针对性。

希望《病人的十万个为什么》成为您的良师益友。

# 前言

## 健康——医生与病人共同的追求

熊利泽

医生看病，大致遵循以下三个原则：一是最新的科学研究证据和临床专家所制定的诊断和治疗指南，二是医生自己的临床经验，三是病人及家属的意愿。此三方面，病人的意愿最容易受到忽视。因为在有限的交流时间内，医生更多的是从专业角度询问和诊治，常常忽略了病人的体验和感受。

然而，生命的进化是以亿万年为单位的，医学的发展尤其是西医的发展却只有短短的几百年。以人类在几百年时间所掌握的知识来解释和应对亿万年演进而来的生命，不但牵强，甚至有些苍白无力。医生的职责，如 Trudeau 医师的墓志铭所言：“有时是治愈；常常是帮助；总是去安慰。”因此，医生应该是在循证医学的指导下，帮助病人恢复健康。病人知道得越多，对医生以及疾病的治疗越有帮助。另一方面，随着经济发展和社会进步，人们的健康意识不断增强，对健康知识与信息的需求也逐渐增大。

但是，在信息大爆炸的背景之下，提供给病人的信息过于纷繁复杂，要么太过专业，让病人摸不着头脑；要么良莠不齐，误导了病人。

对于病人及其家属来说，咨询专业医生仍是获取准确医学信息最有效和最直接的途径。但是鉴于以下原因，往往收效甚微。

第一，门诊人数众多且时间有限，医生没有足够时间和每位病人充分沟通，无法解答病人的所有疑惑。

第二，多数病人缺乏医学背景，在短时间内无法理解和掌握专业的医学知识，最终仍在心中留有疑问。

通过一套通俗易懂的健康类图书，想病人所想，帮助病人了解更多关于疾病最直接、最有用的医学知识，这就是我们编写《病人的十万个为什么》的初衷。

医疗的目的就是保障人体健康，必须从治疗与预防这两方面介入，如果仅着眼于治疗而不重视预防，犹如按下葫芦还会浮起瓢。通过传统医学与预防医学和健康管理的互补，可以达到“上工治未病”的效果。只有使处于“医患共同体”中的医生意识到，应该在病人没得病的“未病”阶段，即负起让人免于患病的职责，才能从更广义的角度实现医生维护人类健康与长寿的使命。也许，这才是医院真正的职责所在。

作为连续数年在权威的中国最佳医院排行榜上名列前茅的医院之一，西京医院一直坚持自己的公益属性，即用最低的成本，为病人提供最优质的服务。我们还通过创新和培训，提高我们的服务能力；并通过对西京医院半个多世纪临床工作经验的总结，

出版《西京临床工作手册》丛书，以期逐步建立具有西京特色、可以在全国推广的“西京规范”和“西京路径”。另一方面，我们充分利用自身资源，积极投身于“普及全民健康”事业。建立“西京医疗救助基金”，为贫困人群提供救助；开展“西京健康公益大讲堂”系列活动，向病人普及疾病治疗、预防和保健知识；另外，各个科室也不定期组织各种类型的“健康讲座”等活动。

这些活动虽然在普及健康知识方面取得了一定成效，但是传播范围有限，无法让更多的人获益，不得不说是一个缺憾。所以，当第四军医大学出版社提出编写《病人的十万个为什么》系列图书时，与我不谋而合，与西京医院的目标不谋而合。我深知这套医学普及图书的价值之重、意义之大，于是欣然接受！

为了编好这套书，我们与出版社共同设计了编写路径，着眼点并不仅仅是健康宣教，而是更加关注病人的体验。在编写工作开始前，组织问卷调查，广泛收集病人及家属最想要了解的关于疾病的问题，结合编写人员在多年临床工作中常被问及的问题和体验精选问题，经过修改、整理，最终确定问题，并开始编写。编写过程中，医生在答完问题后，请病人和家属阅读答案，反复修改至病人清楚明了。此外，我们还设计了“医生叮嘱”模块，对病人在就诊、用药和日常生活中须注意的事项给予细心的提醒。

在这套书的策划之初，我们将其定位为“家庭的保健医生”，给病人及家属以防病、治病指导。第一季10个分册已于2014年6月出版。可疾病种类何其多，而单单10本书岂能囊括？因此，《病人的十万个为什么》必然是一套不断更新、不断完善的图书。

很高兴看到在第一季 10 个分册出版半年之后第二季 6 个分册也将付梓，并且第三季编写工作业已启动。

感谢所有参与编写的工作人员，感谢陕西出版资金的资助，更要特别感谢给予支持的病人及家属。在现今日趋老龄化、竞争及工作压力不断增强的社会状态下，如果本书对您的健康能够提供些许有益的启示，我们将备感荣幸。我们虽尽力而为，仍不免留有缺憾与瑕疵，希望广大读者能够提出宝贵意见，以便使《病人的十万个为什么》不断完善！

# Contents 目录

## 子宫肌瘤

1. 什么是子宫肌瘤? / 2
2. 什么是多发性子宫肌瘤? / 2
3. 怎么知道自己是不是有子宫肌瘤, 不管它行不行? / 2
4. 子宫肌瘤严重吗? / 3
5. 子宫为什么会长这么多肿瘤? / 3
6. 子宫肌瘤是良性的还是恶性的疾病? / 3
7. 哪些女性容易得子宫肌瘤? / 4
8. 子宫肌瘤是什么原因引起的? / 4
9. 子宫肌瘤和阴道炎有没有关系? 是不是不注意卫生就会得子宫肌瘤? / 5
10. 爱发脾气的女性容易得子宫肌瘤吗? / 5
11. 子宫肌瘤和吃得不好有关系吗? / 5
12. 子宫肌瘤和工作环境有没有关系? / 6
13. 压力大的人容易患子宫肌瘤吗? / 6



14. 患子宫肌瘤和长期坐着有关系吗? / 6
15. 患子宫肌瘤和抽烟、喝酒有关系吗? / 7
16. 患子宫肌瘤和没生孩子或者孩子生得多有关系吗? / 7
17. 子宫肌瘤有没有可能是因为月经异常引起的? / 7
18. 子宫肌瘤会遗传吗? / 7
19. 最近 2~3 年每次月经量都特别多, 是怎么回事? 是子宫肌瘤引起的吗? / 8
20. 我的肚子越来越大, 摸着比较硬, 但不是怀孕, 是怎么回事呢? / 8
21. 我贫血有些年头了, 怎么补都补不回来, 最近还乏力, 是因为子宫肌瘤吗? / 8
22. 我白带多, 检查确定没有阴道炎, 尿也多, 有时候还便秘, 是怎么回事? / 9
23. 我常常腰酸背痛, 感觉小肚子坠得慌, 是不是子宫肌瘤造成的? / 9
24. 不想吃饭是因为子宫肌瘤吗? / 9
25. 子宫肌瘤为什么会引起肚子痛? / 10
26. 阴道口有肿物脱出, 为什么会这样? / 10
27. 多发性子宫肌瘤是不是比单发的严重? / 10
28. 确诊子宫肌瘤应做什么检查? 为什么要做这些检查? / 11
29. 我得的是子宫肌瘤, 为什么让我照胸片, 又看不到子宫?

30. 怀疑得了子宫肌瘤，查血常规是为了查什么？ / 11
31. 子宫肌瘤该怎么治疗？ / 11
32. 子宫肌瘤好治吗？ / 12
33. 得了子宫肌瘤只能手术治疗吗？吃药能不能治好？ / 12
34. 做子宫肌瘤手术后要注意些什么？ / 13
35. 治疗子宫肌瘤要切子宫吗？ / 13
36. 子宫肌瘤能完全治好吗？ / 13
37. 子宫肌瘤病人做完手术还用吃药吗？ / 14
38. 我得了子宫肌瘤，医生建议我吃药，不吃行不行？ / 14
39. 治疗子宫肌瘤需要花费多少钱？ / 14
40. 多发性子宫肌瘤是不是比单发的手术费用高？ / 14
41. 子宫肌瘤病人应多长时间复查一次？ / 15
42. 米非司酮是治什么的？ / 15
43. 贫血、乏力的子宫肌瘤病人要住院治疗吗？ / 15
44. 激素有副作用，可不可以不吃？ / 15
45. 子宫肌瘤病人可以吃中药调理吗？ / 16
46. 病人吃营养高的食物会不会好一点？ / 16
47. 子宫肌瘤病人能生孩子吗？影响怀孕吗？ / 16
48. 子宫肌瘤治好后还会再犯吗？ / 16
49. 怎么预防子宫肌瘤？ / 17
50. 压力大是不是容易再发子宫肌瘤？ / 17
51. 得了子宫肌瘤，是不是要吃一辈子药？ / 17



52. 什么是子宫内膜癌? / 17

## 子宫内膜癌

53. 子宫内膜多厚才正常? / 20

54. 子宫内膜癌和宫颈癌是一种病吗? / 20

55. 子宫内膜癌严重吗? / 20

56. 子宫内膜癌是怎么“长”出来的? / 20

57. 哪些人容易得子宫内膜癌? / 21

58. 子宫内膜癌和饮食有没有关系? / 21

59. 得子宫内膜癌和抽烟、喝酒有关系吗? / 21

60. 子宫内膜癌和没生孩子或孩子生得多有关系吗? / 22

61. 子宫内膜癌和流产有关吗? / 22

62. 高血压、糖尿病对子宫内膜癌发病有影响吗? / 22

63. 不孕症病人是不是容易得子宫内膜癌? / 22

64. 经期不注意卫生与得病有关吗? / 22

65. 子宫内膜癌发病有没有可能是因为月经不调而引起?

/ 22

66. 外婆因为子宫内膜癌去世, 我也会得子宫内膜癌吗?

/ 23

67. 子宫内膜癌会转移吗? / 23

68. 怎么知道自己得没得子宫内膜癌? / 23

69. 怎么早期发现子宫内膜癌? / 23

70. 月经量大、时间长是子宫内膜癌造成的吗？ / 23
71. 有时候没到月经期也会出现流血，是怎么回事？ / 24
72. 子宫内膜癌会引起小肚子痛吗？ / 24
73. 贫血是因为子宫内膜癌吗？ / 24
74. 子宫内膜癌病人为什么会骨头疼？ / 24
75. 子宫内膜癌要做些什么检查？ / 24
76. 子宫内膜癌病人做诊刮会出血吗？ / 25
77. 如何确诊子宫内膜癌？ / 25
78. 为什么要做这些检查？ / 25
79. 子宫内膜癌病人查血常规是为了查些什么？ / 26
80. 得了子宫内膜癌只能手术治疗吗？ / 26
81. 行子宫内膜癌手术前要注意些什么？ / 26
82. 化疗是什么？ / 26
83. 听说化疗很痛苦，可不可以不化疗？ / 27
84. 放疗和化疗是不一样的吗？怎么不一样？ / 27
85. 子宫内膜癌病人可不可以保留子宫？ / 27
86. 子宫内膜癌转移了该怎么办？ / 27
87. 老人年龄大，做子宫内膜癌手术担心风险大，不做手术  
还能做些什么治疗？ / 28
88. 子宫内膜癌病人多长时间复查一次？ / 28
89. 子宫内膜癌能完全治好吗？治好后还会复发吗？复发了  
该怎么办？ / 28



- 90. 子宫内膜癌病人能生孩子吗? / 28
- 91. 子宫内膜癌病人饮食要注意些什么? / 28
- 92. 子宫内膜癌病人出院后, 家属平时要注意些什么? / 29
- 93. 家属应该怎么安慰病人? / 29
- 94. 怎么预防子宫内膜癌? / 29

## 卵巢肿瘤

- 95. 卵巢在哪儿? / 32
- 96. 什么是卵巢囊肿, 就是卵巢上长包了吗? / 32
- 97. 功能性卵巢肿瘤是什么? / 32
- 98. 卵巢肿瘤的病因有哪些? / 32
- 99. 卵巢肿瘤和遗传有没有关系? / 33
- 100. 卵巢肿瘤和吃的、用的、空气有关系吗? / 33
- 101. 经常抽烟、喝酒的女性是不是易患卵巢肿瘤? / 33
- 102. 哪些人容易得卵巢囊肿? / 33
- 103. 生过孩子和没生过孩子的女性都会得卵巢肿瘤吗?  
/ 34
- 104. 其他地方长肿瘤了是不是会转移到卵巢上? / 34
- 105. 身体没什么感觉, 体检做B超时看到有个东西, 医生说  
是囊肿, 这是怎么判断的? / 34
- 106. 病人最近不爱吃饭, 没精神, 但是肚子明显比以前大了,  
这是因为卵巢肿瘤吗? / 35