

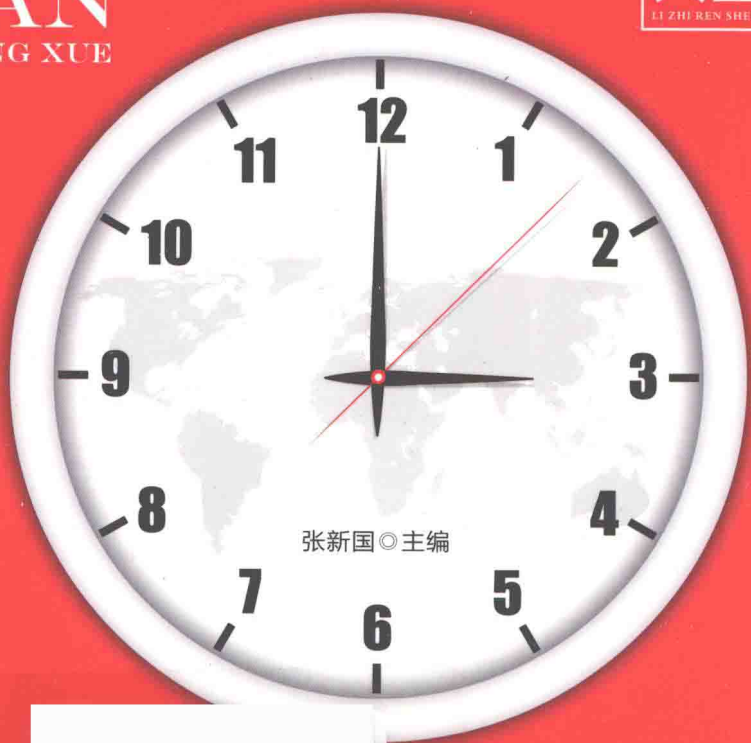
读点成功学，铺就成功路，影响你一生的书籍，值得

每日阅读

品质图书
修身养性心灵读本

励志人生
LI ZHI REN SHENG

MEI TIAN
DU DIAN CHENG GONG XUE



张新国◎主编

每天读点成功学

成功学是人人都要掌握的艺术

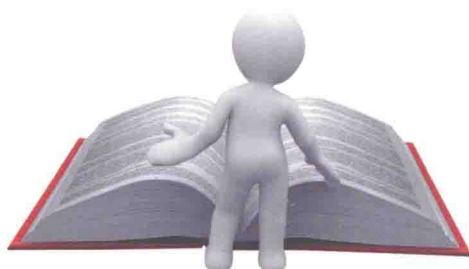
成 功 其 实 很 简 单



如果没有系统的知识的帮助，先天的才能是无力的。直观能解决很多事，但不是一切。天才和科学结合后才能得到最高的成功。

—— 斯宾塞

线装书局



每天读点成功学

《每天读点成功学》是一本智慧集锦，是对成功的一种剖析，读起来轻松但是寓意深刻。成功其实很简单，只是很多人没有发现成功的规律，而本书恰好帮助读者发现规律，为人们解决成功路上遇到的疑难问题，引导人们把握机会，慢慢成长、改变，从而获得成功。

上架建议 励志人生

ISBN 978-7-5120-1649-1



9 787512 016491 >

定价：25.80元



读点成功学，铺就成功路，影响你一生的书籍，值得每日阅读

每天读点成功学

张新国◎主编

线装书局

图书在版编目(CIP)数据

每天读点成功学 / 张新国主编. — 北京 :
线装书局, 2014.11

ISBN 978-7-5120-1649-1

I. ①每… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第272221号

每天读点成功学

主 编: 张新国

责任编辑: 曹胜利

出版发行: 线装书局

地 址: 北京市西城区鼓楼西大街41号(100009)

电 话: 010-64045283 64041012

网 址: www.xzhbc.com

经 销: 新华书店

印 制: 三河市华业印务有限公司

开 本: 700mm × 940mm 1/16

印 张: 14

字 数: 120千字

版 次: 2015年1月第1版第1次印刷

印 数: 0001-7000

定 价: 25.80元

前言

人生活在这个世界中，就想要追求成功，愿意为了成功而努力奋斗，也许身边有的人真的成功了，他们被众人包围，享受着成功的喜悦。然而，生活中大多数的人都不能成功，或许一生都过得庸庸碌碌，所以，这些人就想知道成功的方法，如何在芸芸众生中实现自己的价值呢？

成功是一门学问，其中是有规律可循的。纵观古今中外，那些成功人士都是无意中找到了成功的规律，从而轻易取得了成功。所以说，一旦懂得运用成功的规律，成功其实没有那么难，然而实现成功不只是掌握规律，而是要亲力亲为，化作行动，才能获得成功，《每天读点成功学》就讲述了实用的方法，特别适合初入职场的新人阅读，职场中的新人欠缺工作经验，尽管在工作岗位中兢兢业业，也许也得不到重用，甚至有时候说错了话，办错了事自己也浑然不知。本书就将一些成功人士的励志故事集中起来，细致地讲述了成功的原因，可以帮助读者增加成功的几率。

成功需要具备很多品质，从对自我的要求，到自己的心态，都需要学习，这样才能找到适合自己的方式，

书中的内容积极，案例简洁却很深刻，包含了中外经典名著的选段故事，还涉及中外的教育家，思想家的个人传记内容，对成功进行深刻阐述，使读者感同身受，对成功又多了几分认识，从而努力使自己具备成功人士的特征，帮助读者用积极的态度面对生活，用正确的为人处世原则来实现理想。

成功离不开目标，但是很多人都是盲目地制定目标，没有可行性，所以依然很难成功，工作中需要明确目标，也需要有信心来实现目标，在一个人的事业中，自信心一定可以创造奇迹。自信能够使人的才能取之不尽、用之不竭，一旦一个人没有自信，他无论有多大的实力，都不能抓住任何一个良机。每遇到重要关头，都无法把所有的才能激发出来。因此，那些绝对可以成功的事在他面前都变得没有任何意义了。

一个人的潜能就像空气，其形其势无拘无束，谁也无法用有固定形状的瓶子来盛装它。想充分地发挥出潜力，就必须要有坚定的自信心，如今随着社会的变化，成功已经不再是可遇而不可求的事情。本书能够明确告诉读者，任何一个成功的人都有他人不具备的好习惯，如果读者也有这样的习惯，就离成功近了一步，首先成功不会从天而降，而是需要自己积极主动争取得来的，职场中最需要一个积极的态度，它不仅能带给你事业的成功，而且也能带给身边人一个好印象，相反，一个消极的人会因为一点儿小事就心有芥蒂，必然会与成功擦肩而过。

希望这本书能够为职场中的新人带来帮助。成功有很多定义，但是无论哪一种成功，都是需要付出的，需要对自身进行改变的，只要肯改变，成功就离你不远了。

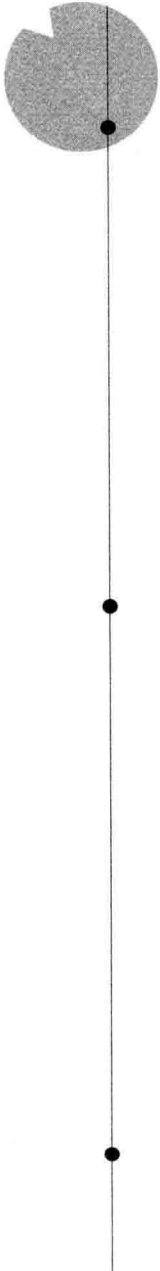
目录 CONTENTS

第一章 成功并不是那么难

- 004 别把成功想得太难
- 006 有成功的欲望就会成功
- 008 成功要具备坚强的性格
- 010 激发潜能可以获得成功
- 013 想要成功就别让自己后悔
- 015 以成功者的标准要求自己
- 017 学会倾听是迈向成功的门槛
- 019 赞美使成功之路更宽广
- 022 感激之心让你更接近成功
- 024 自制力是成功的必备条件
- 026 在失败中吸取成功的秘诀

第二章 心态端正才能成功

- 030 好的心态能改变世界
- 033 将压力转化成动力
- 035 让希望伴随左右
- 037 赞美自己增强自信心
- 039 用心投入到自己的事业中
- 041 相信自己是最棒的
- 043 为自己的梦想不停奋斗
- 045 打破心理障碍就能成功
- 048 快乐能够帮助成功
- 050 别对自己失去信心
- 052 梦想的力量使你成功
- 055 把不可能逐出自己的世界



057 多些耐心，就走向成功

第三章 明确目标就要行动

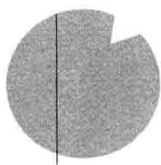
- 060 目标创造出灿烂的人生
- 062 目标明确才有可能实现
- 064 制定明确可行的计划
- 066 一心一意实现自己的目标
- 068 要制定切合实际的目标
- 070 目标要不断地升级
- 072 将自己的目标量化
- 074 坚持下去就能实现目标
- 077 成功的秘诀就是不屈不挠
- 079 实现目标不能轻言放弃

第四章 成功需要行动的支撑

- 082 用行动成就自己的梦想
- 084 只说不做等于零
- 086 付诸行动才能成功
- 088 用心去做每一件事
- 090 给成功设定一个期限
- 092 成功最忌优柔寡断
- 095 成功只给有准备的人
- 097 自发地完成任务
- 099 不逃避自己的责任
- 101 拖延的习惯会阻碍成功
- 103 坚持走下去就会成功
- 105 善于将自己的长处充分发挥

第五章 成功是要一点点积累的

- 108 成长比薪水更珍贵
- 110 诚信是成功的根本保证

- 
- 112 挫折是成功的跳板
 - 114 依靠自己是成功的资本
 - 116 勤奋是成功的保障
 - 118 忠诚是难得的品德
 - 121 专注的精神激发更大的潜力
 - 123 品质是立足社会的根本
 - 125 注重细节是成大事的关键

第六章 重视生命中的每一秒钟

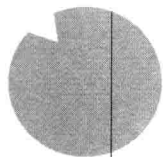
- 128 时间是成就事业的砝码
- 130 珍惜时间成功离你不远
- 132 拖延是成功的大忌
- 134 学会合理得运用时间
- 136 把每天都当做最后一天
- 138 正确安排时间提高效率
- 140 机遇是要通过自己去追求的
 - 142 抓住成功的机会
- 144 勤奋的人就会有好的机遇

第七章 成功人士要有的好习惯

- 148 成功是通过争取得到的
- 150 成功需要自我领导的精神
- 153 调整好做事情的顺序
- 155 将双赢作为最终目标
- 157 了解对方更能接近成功
- 159 同他人合作取得成功
- 161 永远别停下学习的脚步

第八章 足够的自信才能成功

- 164 有信念才会有希望
- 166 拥有自信更能接近成功



- 168 让自卑远离自己
- 170 用坚强的信念换取成功
- 173 坚信自己是最优秀的
- 175 信念拥有巨大的力量
- 177 努力提高自己就会成功
- 179 学会控制好情绪
- 181 加倍肯定自身的价值

第九章 良好的人际关系帮助成功

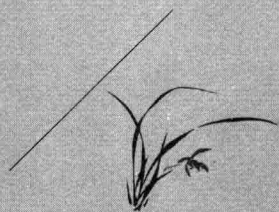
- 184 要准备好与不同的人相处
- 186 站在他人的角度看问题
- 189 与人方便也就与己方便
- 191 别戴着有色眼镜看人
- 193 不要轻易地批评他人
- 195 通过鼓励来帮助他人
- 197 停止那些毫无意义的争论
- 199 记得给他人留面子
- 201 用适当的方法拒绝别人

第十章 成功离不开好口才

- 204 说话中听才受欢迎
- 206 正确的时候说出正确的话
- 208 会沟通能取得真正的成功
- 210 拒绝他人是一门艺术
- 212 合适的赞美才能发挥作用
- 214 要恰当地表达自己的意见

DU DIAN CHENG GONG XUE
PU JIU CHENG GONG LU

读点成功学
铺就成功路



PART 1 第一章

成功并不是那么难

CHENG GONG BING BU SHI NA ME NAN

每个人对成功的定义都不尽相同，可是却有一点是相同的，就是每个人都想做一个成功的人，追求成功。普通人总会觉得成功很难，自己不可能成功，可是成功的主动权完全在自己的手中，普通人都看着他人的成功，自己心里很羡慕，但是自己没有一点儿行动，只是站在远处仰望成功的人，不去钻研与学习成功者的秘诀。其实想要成功，只要遵循了几个法则就能达到，并没有想象中的那么难。

别把成功想得太难

成功的果实令人垂涎，也让很多人觉得可望而不可即。其实，只要掌握了成功的要素并坚持执行，你就会发现，成功并没有你所想的那么难。

作为现实生活中的每一个人，我们都有很多美好的理想和愿望，都想改变自己现有的状况，让自己更上一层楼。但是，虽然我们都非常努力，却未必都能实现自己的愿望。

在很多成功者看来，一个人能否成功，取决于他的态度。成功人士与失败者之间的差别就是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最丰富的经验来支配和控制自己的人生。失败者正好相反，他们的人生往往受过去的种种失败与疑虑的引导和支配。因此说，成功说难也不难。要成功，就要具备成功者的特质，就要从现在起为成功做准备，那么，我们该如何踏过成功的门槛呢？

一般来说，我们首先需要的就是梦想。“梦想”听起来是个很简单的词，却是走向成功的必备因素，生活中一切成功都源于一个人的梦想和实现梦想的决心。

在我们的生活中，常会面对这样一个令人深思的问题：为什么有的人会成功而有的人却失败了呢？通过对成功者的研究，人们发现成功者和失败者都有他们各自的性格特征。每个人都期待获得成功，而成功者的共同

之处就在于，首先他们都有梦想，并且坚信梦想一定能够实现。然后，他们经过不懈的努力，决不轻言放弃，用积极的思维方式去对待生活、对待人生，抛弃一切消极的思维方式和消极情绪。

但是，有一点不要忘记，只有梦想，没有计划，也是不现实的。在有了梦想和目标后，就应当制订计划。因为人生就像是一次长途旅行，如果你不知道自己将要去的方向，你就无法制订你的行程计划。明确的目标和详尽的计划是成功步骤中的重要部分，万万不可忽视。然而，无论多么强烈的梦想，多么明确的目标，多么周密的计划，如果不付诸行动，它们最终也会像蒸气一样消失得无影无踪。如果说成功是最终目的，那么行动就是实现成功的保证。没有行动，再好的理想也不会成为现实。

文豪莎士比亚曾说过：“这世界上有许多美好的事情，只要努力我们就能得到，可是，由于自我怀疑的蒙蔽，很多人失去了尝试的勇气，从而也就失去了应该得到的一切。”这句话的意思是说，成功的最终实现需要我们的信念。信念支撑着我们行动，给予我们面对一切困难的勇气。

有人说，成功要素中最难做到的部分就是有一个坚定的信念——坚信自己一定能够做到！只要是能够合理解释的东西，只要是肯定的，我们会坚持——这就是信念。当你相信了自己的能力并坚持自己的信念时，你就能努力工作，遇到困难也能应付自如，你的命运就能真正掌握在自己的手中。

有成功的欲望就会成功

在追求成功的路上，最不可缺少的就是渴望。有强烈成功渴望的人总会比没有成功渴望的人能更快更早地实现成功的梦想。没有想要成功的渴望，成功也就变得可有可无。没有了渴望这个成功的原动力，想要成功，真的很难。

在心理学上，有一个叫“期望强度”的概念，意思是说一个人在实现自己期望达成的目标的过程中，面对各种付出与挑战所能承受的心理限度，或者说是其渴望的牢固程度。

有一位年轻人，想向大哲学家苏格拉底求学。有一天，苏格拉底将他带到小河边，然后“扑通”一声，苏格拉底就跳到河里去了。年轻人一脸疑惑：难道大师要教我游泳吗？看到大师在向自己招手，年轻人也就稀里糊涂地跳进河里。没想到，当他一跳下来，苏格拉底便立即用力将他的脑袋按进水里。年轻人拼命挣扎，可刚一出水面，苏格拉底便再次用更大的力气将他的脑袋按进水里。

年轻人再次挣扎，刚一出水面，还没来得及喘气，苏格拉底第三次死死地将他的脑袋按进水里……最后，年轻人本能地用尽全身力气再次拼命挣扎出来，然后，他拼命往岸上爬。上岸后，他指着还在水里的苏格拉底问道：“你到底想干什么？”