

華杏出版機構

Olds' Maternal-Newborn Nursing & Women's
Health Across the Lifespan 9th Edition



婦嬰護理學

2版

——產科、婦科及婦女健康

Michele Davidson, Marcia London, Patricia Ladewig

原著

孫吉珍	林宴如	方素瓊	蔡照文	潘怡如	曾櫻花
馮琪瑩	廖梅珍	張碧芬	吳惠娟	鍾詩琦	林玉蘭
郭淑瑜	林淑珊	盧玉贏	張秀能	蘇婉麗	祁安美
					合譯



華杏出版股份有限公司

華杏出版機構

Olds' Maternal-Newborn Nursing & Women's
Health Across the Lifespan 9th Edition



婦嬰護理學

2版

——產科、婦科及婦女健康

Michele Davidson, Marcia London, Patricia Ladewig
原著

孫吉珍	林宴如	方素瓊	蔡照文	潘怡如	曾櫻花
馮琪瑩	廖梅珍	張碧芬	吳惠娟	鍾詩琦	林玉蘭
郭淑瑜	林淑珊	盧玉贏	張秀能	蘇婉麗	祁安美
					合譯



華杏出版股份有限公司

封面圖片來源：2009©Dmitry Pichugin. Image from BigStockPhoto.com.

婦嬰護理學—產科、婦科及婦女健康／
Michele R. Davidson, Marcia L. London,
Patricia A. Wieland Ladewig 作；孫吉珍
等譯．-- 二版．臺北市：華杏，2013.06
面；公分
譯自：Old's maternal-newborn nursing &
women's health across the lifespan
ISBN 978-986-194-280-3（精裝）
1. 產科護理 2. 婦科護理 3. 婦女健康

417.31

102007222

婦嬰護理學—產科、婦科及婦女健康

Olds' Maternal-Newborn Nursing & Women's Health Across the Lifespan

作者：Michele R. Davidson, Marcia L. London,
Patricia A. Wieland Ladewig

譯者：孫吉珍（Sun, Chi-Chen）·林宴如·方素瓊·
蔡照文·潘怡如·曾櫻花·馮琪瑩·廖梅珍·
張碧芬·吳惠娟·鍾詩琦·林玉蘭·郭淑瑜·
林淑珊·盧玉贏·張秀能·蘇婉麗·祁安美

發行所：華杏出版股份有限公司 Farseeing Publishing Co., Ltd.

華杏機構創辦人：蕭豐富

發行人兼董事長：蕭聿雯

總經理：熊芸

財務部經理：蔡麗萍

總編輯：周慧珣

企劃部經理：蕭聿雯

企劃編輯：蕭聿雯

文字編輯：邱明仙·吳瑞容 主編

美術編輯：楊玫珍 BE·劉博仁 主編

電腦排版：李艷青·林靜宜 主編

封面設計：楊玫珍

印務：蔡佩欣 主任

總管理處：臺北市 10059 新生南路一段 50-2 號七樓

ADDRESS：7F., 50-2, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd., Taipei 10059, Taiwan

電郵 E-mail：fars@ms6.hinet.net

華杏網頁 URL：www.farseeing.com.tw

電話總機 TEL：(02)2392 1167（訂購 722 申訴 781 推廣 721）

電傳 FAX：2322 5455

郵政劃撥：戶名：華杏出版股份有限公司

帳號：0714 1691 號

出版印刷：2013 年 6 月二版一刷

法律顧問：蕭雄淋律師、陳淑貞律師

臺幣定價：1500 元



2011.11 製作

Olds' Maternal-Newborn Nursing & Women's Health Across the Lifespan
9th Edition

Michele R. Davidson, Marcia L. London, Patricia A. Wieland Ladewig
ISBN: 0-13-210907-7 / 978-0-13-210907-9

Authorized translation from the English language edition, entitled Olds' Maternal-Newborn Nursing & Women's Health Across the Lifespan, 9th Edition, ISBN: 0132109077 by Michele R. Davidson, Marcia L. London, Patricia A. Wieland Ladewig, published by Pearson Education, Inc. Copyright©2012 by Pearson Education, Inc., Upper Saddle River, New Jersey 07458.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from Pearson Education, Inc.

本書任何部分之文字及圖片，如未獲得 Pearson Education 公司之同意，不得用任何方式抄襲、節錄或翻印。

CHINESE TRADITIONAL language edition published by FARSEEING PUBLISHING CO., LTD., Copyright©2013

※經授權獨家出版發行之中文版・侵權必究※

本書介紹

為因應當代婦嬰護理的變化趨勢，全書內容「以家庭為中心」的概念為基礎，深入淺出地介紹孕前、妊娠期、待產及分娩時，乃至產後期的正常與高危險婦女之照護；另加入新生兒的照護，包括正常新生兒的一般照護，以及高危險新生兒的特殊照護。除當前孕產家庭的照護之外，更將範疇擴展到婦女健康的照護，就婦女常見的感染疾病及婦科問題作進一步的探討。

基於將知識、實務與研究相容的目的，本書應用許多專欄將各種層面的照護內容一一呈現，希望能幫助讀者更完整的應用所學於孕產家庭的照護。

- **護理管理：**包括護理評估及診斷、護理計畫及執行、評值等護理過程，當中並強調以醫院為基礎的護理照護、以社區為基礎的護理照護、居家照護、教導自我照護等護理措施。
- **評估指引：**詳細地列出個案評估的要項，並呈現正常及異常的結果及原因，之後依據結果及原因列出可實行的護理措施。
- **護理計畫：**強調有合併症婦女的護理照護，如子癰前症或糖尿病及高危險新生兒。此專欄可以增進臨床實務的運用。
- **護動情境模擬：**護理人員如何與一對夫婦在懷孕過程到寶寶出生這整段期間，建立一種信任的夥伴關係。
- **個案衛教：**就特殊需求個案進行護理評估、診斷及訂定目標，並設計衛教的內容，最後評值衛教的成果。
- **用藥指引：**將母嬰護理及婦女照護常用藥物之作用、途徑、禁忌、副作用及護理考量等作概括性論述，以作為臨床用藥時的參考。
- **臨床路徑：**以時間為主軸，列出個案各個層面的護理處置事項，並呈現預期的成果，可供護理人員執行臨床業務時參考。
- **技術步驟：**將臨床常執行的技術列出，可讓護理人員於照護時依準備、儀器及用物、步驟等程序一一執行處置。
- **臨床小幫手：**給護理人員在執行照護時的貼心叮嚀。
- **實證護理之應用：**以一篇實證研究文章為基礎，探討其內含臨床護理問題的解決之道，加強臨床實務的研究根基。

除了豐富的內文之外，為了延伸讀者的學習，特別提供了網路資源利用，讀者可電腦上網至 www.nursing.pearsonhighered.com 學習平臺，註冊您的個人帳號和密碼。之後選擇本書「Olds' Maternal-Newborn Nursing & Women's Health Across the Lifespan, 9/e」，您即可看到 Textbook Resources，內容收錄了原文書內各章的學習目標、重要詞彙（可以滑鼠擊點發音）及其解釋。此外，在一些重要的章節更附有影片及動畫，例如細胞分裂、精卵形成的過程、受孕、胎盤的娩出、第一產程、第二產程及第三產程、硬膜外注射、剖腹產、新生兒反射評估等，讓讀者能實際體驗孕產的重要時刻，加深學習的印象；多個章節並加入內文之技術步驟，以供讀者快速複習重要的護理步驟。

華杏編輯部 謹誌

2013年6月

原文序

在大部分時候，懷孕與生產乃是充滿歡樂的時刻，亦是讚頌生命及邁向未來的時刻；但若不幸面臨疾病、合併症甚至喪亡，卻會使全家陷入悲痛之中。在生育歷程的各個階段，包括懷孕早期、臨盆分娩，一直到初為人母，護理人員一直扮演極重要的角色。而家屬所接受到的照護品質往往能深遠地影響到他們對整個生產經驗感受之好壞。近來醫療制度的改變不僅影響了各地護理實務的運作，甚至影響到護理人員對孕產婦女及其家人的照顧。

今日的護理人員必須比過去更具彈性、創意，並勇於改革。他們必須能進行批判性思考及有效地解決問題；他們必須滿足個案之衛教需求，進而促使個案學會自我照顧；他們也必須推展到多元化的族群。護理人員亦必須在自己所選擇之專業領域中尋求對各種科技的了解，並熟悉其運用方式。更重要的是，他們絕不能忽視卓越護理對改善民眾生活品質之重要性。

新版的重要主題

本書所強調之「婦嬰護理與婦女健康照護」理念仍未改變。我們認為懷孕及生產是正常的生命過程，需要家屬一起來參與照護。我們仍然堅守著務求讓本書內容更加正確且可靠的承諾；我們相信本書可幫助護生發展他們所需要的技術與能力，並輔助他們在未來多變的醫療環境內，仍能堅守崗位、屹立不搖。

透過健康促進教育與家庭合作

全書整合衛生教育和健康照護的內容，尤其是在 UNIT 2 婦女健康和 Chapter 32 產後家庭的居家照護。此外，新標題「健康促進教育」之內容是強調促進衛教婦女和育齡家庭的需要。

新標題「“護”動情境模擬」是護理人員和生育家庭夫婦對所關注的話題，以情境式互動對話來呈現之間的合作。

婦女健康

本版仍涵蓋婦女保健的範圍，並擴大與更新有關避孕、反覆性感染、健康維護建議、更年期和婦科疾病的內容。

涵蓋的主題及近代趨勢

優良護理人員需要紮實地掌握基礎護理理論和臨床技能。而這本書提供了必要的理論內容，以當代的、全面的、家庭為中心的方向編撰。目標是建立臨床經驗的基礎。

鼓勵實證護理之應用：猶如其他領域之醫療專業，資深的護理人員已日益體會到使用可靠的資訊來計畫並提供有效照護之重要性，此種研究方向即所謂實證之應用，其包含從各種不同的來源獲取資訊，包括護理研究。為幫助護理人員能更自在地運用實證方法，我們在本書 Chapter 1 中簡短地討論此概念，並在全書中提供一系列有關婦女健康及母嬰護理研究實證之「實證護理之應用」專欄。

承諾多元化：作為護理人員及衛教者，我們要了解尊重多元文化及提供文化適應力之重要性，書中運用「提升文化能力」之專欄說明這個訊息。

提升你的專業度：專業度是盡責的護理人員因關心婦女和育齡家庭，而表現出具道德、倫理和法律的行為及模式之專業價值。因此，本版新增「提升你的專業度」之專欄，其重點主題如：法律和倫理方面考量、現代護理實務議題、專業責任、病人權利和居家及社區護理照護考量。

加強婦女及其家屬的衛教：衛教婦女及其家屬乃是母嬰護理人員的主要職責，在新版中我們仍秉持既往之努力，並強調護理人員應在懷孕及生育過程中的各階段給予衛教，包括在婦女出院前及剛出院回家後，立即給予家屬重要的產後衛教。很多有關婦女及其家屬之衛教摘錄於「個案衛教」專欄內，這些教學指引可幫助護生計畫及組織衛教內容。此外，附錄中的「母體—胎兒的發展」是按月份描述母親與胎兒的發展，也提供了每個妊娠期特殊的衛教指引。護生可應用這些圖表作為另一種學習工具或作為快捷的臨床參考。

應用輔助及另類療法：近年來全人照護方面運用輔助及另類療法之可信度及接受度大增，為了幫助護理人員熟悉此類療法之內容，在相關處置中呈現相關的療法。我們深信臨床護理人員及學生皆會發現這些療法與今日的臨床環境已越來越分不開了。

以社區為基礎的護理照護：母嬰護理是一種以社區為基礎的護理。在整個懷孕及生產期間，其實只有一小部分是在生產中心或醫院中度過的，甚至於許多屬高危險群的孕婦也選擇在家裡及社區接受大部分的照護，將住院時間縮到最短。社區所提供的照護是今日健康照護中不可或缺的一塊，亦是本書非常著重的一個議題，所以 Chapter 11、12、31、32 提供了在社區環境中照顧生育家庭之理論觀點和重要工具。全書散於各章節中的「以社區為基礎的護理照護」標題內容，可協助學生深層探究與此相關的各個特定層面。此外，由於我們將「居家照護」視為社區護理的一種形式，因此本書中於社區護理下特別列出居家照護的內容。

新版其他新的或擴展的概念：護理是一個與時俱進的專業，所以教科書需要反映目前的實務。因此加入了若干重要領域在新版內容中。

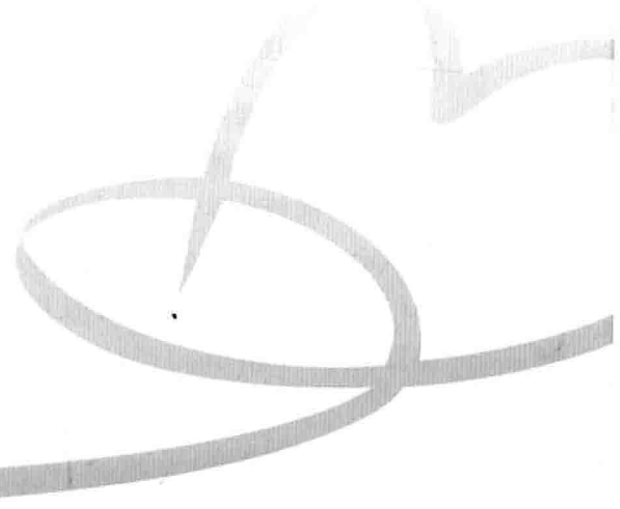
- 確保懷孕期間和嬰兒期的適當營養，促進生長、發育和健康是非常重要的。越來越多的國家注重健康營養型態的重要性（Chapter 13 母體營養、Chapter 27 新生兒的營養）。
- 疼痛處置（pain management）在醫療單位是優先處理的。「UNIT 5 生產階段」強調疼痛評估與處置，主要重點於 Chapter 20 分娩期間的疼痛控制。此外，UNIT 6 新生兒、UNIT 7 產後階段之內容中，也有相關疼痛評估與處置內容。

組織：護理管理架構

現今的護理人員必須能夠批判性地思考，並有效地解決問題。因此，本書開始單元提供了孕產婦—新生兒護理和重要的相關概念介紹。之後的單元密切呈現了護理過程的步驟。在這個架構下，清楚地界定護理人員的角色。因此，有懷孕、待產和分娩、新生兒期及產後護理的照護單元，從健康婦女或嬰兒的護理評估和照護之基本理論開始隨章進行討論。在護理照護的章節和相關內容之所在，我們使用的標題為「護理管理」，和副標題「護理評估及診斷、護理計畫及執行，和評值」。



某個特定的時期會出現的合併症，是放在每個單元的最後章節。每章使用護理過程為組織架構。相信讀者一旦充分理解懷孕、分娩、產後和新生兒護理的正常過程，可以更清楚地掌握高危險情況下的複雜內容。但為了避免我們在這樣一個奇妙的正常懷孕和生育過程中，過分強調合併症的罹病率，所以避免整個單元只強調合併症。為了幫助護生學習，另外新增了 Chapter 21 高危險性分娩：產前合併症，其重點是影響懷孕、待產和分娩的內容。這章節有更多的孕前生理和病理生理學的討論，使學生可以運用已學過的懷孕期間變化原則。

- 「**護理管理**」專欄：敘述護理人員在護理過程的組織架構下重要的護理管理角色，幫助讀者了解所需要的護理計畫。許多特殊的功能，加強護理管理角色。
 - 「**護理計畫**」專欄：強調合併症的護理照護，如子癰前症的護理。這個專欄可以幫助讀者從護理過程的角度來提供照護。當出現妊娠和新生兒合併症時，這些護理計畫是用護理診斷來規劃和提供照護。
 - 「**臨床路徑**」專欄：闡述當與其他專業人員一起照護時的護理活動。這有助於組織照顧婦女，並評估其有效性。
 - 「**評估指引**」專欄：有助於組織您的問題、身體評估步驟，並提供正常的結果、改變與可能的原因，以及護理措施的指引。
- 



作者介紹

Michele R. Davidson, PhD, CNM, CFN, RN

Associate Professor of Nursing and Women's Studies
George Mason University
Fairfax, Virginia

Marcia L. London, RN, MSN, APRN, CNS, NNP-BC

Senior Clinical Instructor and Director of Neonatal Nurse Practitioner
Program (Ret.)
Beth-El College of Nursing and Health Sciences
University of Colorado
Colorado Springs, Colorado
Staff Clinical Nurse
Urgent Care and After Hours Clinic
Colorado Springs, Colorado

Patricia A. Wieland Ladewig, PhD, RN

Vice President for Academic Affairs
Regis University
Denver, Colorado



譯者介紹

孫吉珍

- 國防醫學院護理研究所碩士
- 現任振興醫療財團法人振興醫院護理部主任

林宴如

- 陽明大學臨床護理研究所碩士
- 現任中臺科技大學護理系講師

方素瓊

- 成功大學健康照護科學研究所博士
- 曾任林口長庚醫院護理師
- 曾任慈濟技術學院助教、中華醫事科技大學講師及助理教授
- 現任成功大學護理系助理教授

蔡照文

- 陽明大學臨床護理研究所碩士
- 現任美和科技大學護理系助理教授

潘怡如

- 澳洲昆士蘭科技大學護理哲學博士
- 現任義守大學護理系助理教授

曾櫻花

- 高雄醫學大學護理研究所博士班進修中
- 陽明大學臨床護理研究所碩士
- 現任輔英科技大學護理學院講師

馮琪瑩

- 美國威斯康辛大學護理碩士
- 曾任國防醫學院護理學系講師、陽明大學臨床護理研究所講師

廖梅珍

- 陽明大學臨床護理研究所碩士
- 曾任長庚紀念醫院林口分院護理部副主任
- 現任長庚紀念醫院林口分院教學部高專
- 現任長庚大學護理系兼任講師

張碧芬

- 美國威斯康辛大學護理碩士
- 曾任陽明大學護理系講師

吳惠娟

- 陽明大學臨床護理研究所碩士
- 現任輔英科技大學助產系講師

鍾詩琦

- 美國華盛頓大學護理哲學博士
- 現任長庚大學護理系助理教授

林玉蘭

- 臺北護理學院護理助產研究所碩士
- 曾任亞東技術學院護理系兼任講師、陽明大學護理系臨床講師
- 現任臺北榮民總醫院產房副護理長



郭淑瑜

- 國立臺灣大學流行病學研究所博士
- 曾任中國醫藥大學附設醫院護理部督導
- 曾任經國管理暨健康學院護理系助理教授兼系主任
- 現任臺北醫學大學護理系助理教授

林淑珊

- 陽明大學臨床護理研究所碩士
- 曾任臺北榮民總醫院護理長
- 曾任經國管理暨健康學院、亞東技術學院護理系兼任講師

盧玉贏

- 陽明大學臨床護理研究所碩士
- 澳洲昆士蘭科技大學護理哲學博士
- 現任臺北護理健康大學護理系助理教授

張秀能

- 陽明大學臨床護理研究所碩士
- 曾任臺北護理學院護理系兼任講師
- 現任臺北榮民總醫院護理長
- 現任輔仁大學護理系兼任講師

蘇婉麗

- 高雄醫學大學護理研究所碩士
- 曾任高雄榮民總醫院督導長

祁安美

- 陽明大學臨床護理研究所碩士
- 現任經國管理暨健康學院護理系講師兼衛生保健組組長

粗目錄

UNIT 1 當代婦嬰護理／1

- Chapter 1 婦嬰護理的當代議題／3

UNIT 2 婦女健康／29

- Chapter 2 女性健康促進／31
Chapter 3 婦女健康：家庭計畫／53
Chapter 4 婦女健康：常見婦科感染疾病／77
Chapter 5 婦女的健康問題／99

UNIT 3 人類生殖系統／127

- Chapter 6 生殖系統／129
Chapter 7 受孕與胎兒發展／165
Chapter 8 特殊生殖議題／197

UNIT 4 懷孕階段／241

- Chapter 9 為人父母的準備／243
Chapter 10 妊娠期的身體及心理變化／259
Chapter 11 產前護理評估／287
Chapter 12 妊娠期家庭的需求與照護／325
Chapter 13 母體營養／361
Chapter 14 高危險妊娠：孕前問題／381
Chapter 15 高危險妊娠：妊娠時發生／425
Chapter 16 胎兒的健康評估／477

UNIT 5 生產階段／519

- Chapter 17 待產及生產的過程與階段／521
Chapter 18 產時護理評估／551
Chapter 19 孕產家庭的需求與照護／601
Chapter 20 分娩期間的疼痛控制／643
Chapter 21 高危險性分娩：產前合併症／679
Chapter 22 高危險性分娩：產時相關合併症／713
Chapter 23 與生產相關的技術步驟／751

UNIT 6 新生兒／787

- Chapter 24 新生兒對生產的生理反應／789
Chapter 25 新生兒的護理評估／819
Chapter 26 正常新生兒的需求與照護／871
Chapter 27 新生兒的營養／901
Chapter 28 高危險新生兒：分娩時出現的狀況／941
Chapter 29 高危險新生兒：分娩時相關的壓力源／965

UNIT 7 產後階段／995

- Chapter 30 產後家庭適應及護理評估／997
Chapter 31 產後家庭的需求與照護／1031
Chapter 32 產後家庭的居家照護／1071
Chapter 33 高危險性產後家庭／1113

附錄

參考文獻

索引

目 錄

UNIT 1 當代婦嬰護理／1

- Chapter 1 婦嬰護理的當代議題／3
- 自我照護趨勢與健康促進教育／6
 - 健康照護環境／7
 - 文化上適當的照護／9
 - 婦嬰護理實務的專業選擇／10
 - 法律與倫理的考量／12
 - 婦嬰照護的特殊倫理情境／16
 - 母親與胎兒衝突／16
 - 流產／17
 - 胚胎研究／17
 - 人工助孕／18
 - 胚胎幹細胞研究／19
 - 臍帶血銀行／20
 - 護理上的應用／20
 - 統計資料與婦嬰照護／21
 - 婦嬰護理之實證應用／26

UNIT 2 婦女健康／29

- Chapter 2 女性健康促進／31
- 社區護理／32
 - 處理婦女健康及性別議題時之護理角色／32
 - 評估性生活史／33
 - 月經／34
 - 經前少女的初經衛教／34
 - 衛教主題／34
 - 與月經相關的症狀／36
 - 護理管理／39
 - 婦女健康促進教育／39
 - 身體打洞或刺青／42
 - 停經／42
 - 停經前期／43
 - 停經的精神層面／44
 - 停經的生理層面／44
 - 早發性停經／47
 - 醫療處置／47

輔助與另類療法／50

護理管理／51

Chapter 3 婦女健康：家庭計畫／53

- 家庭計畫概述／54
 - 人口資料／54
 - 健康促進教育：避孕／54
 - 避孕法的選擇／55
- 生育自控法／55
 - 基礎體溫測量法／56
 - 排卵法／56
 - 日曆節律法／57
 - 體溫徵象法／57
 - 其他選擇／57
- 情境避孕法／57
 - 禁慾／57
 - 性交中斷法／57
 - 陰道灌洗／58
- 殺精劑／58
- 阻隔式避孕法／58
 - 男性保險套／59
 - 女性保險套／60
 - 子宮隔膜／60
 - 子宮頸帽／62
 - 陰道海綿／63
 - 子宮內避孕器／63
- 荷爾蒙類避孕藥／64
 - 動情素與黃體素混合製劑／64
 - 黃體素避孕藥／67
- 緊急事後避孕法／68
- 手術絕育法／69
 - 輸精管切除術／69
 - 輸卵管結紮術／69
 - 非手術式絕育法／69
- 男性避孕法／70
- 護理管理／70
- 終止妊娠／72
 - 藥物人工流產法／73

Contents

手術人工流產法／73

護理管理／74

Chapter 4 婦女健康：常見婦科感染疾病／77

陰道感染的護理：陰道炎／78

細菌性陰道疾病／78

外陰陰道念珠菌病／80

護理管理／82

性傳染病婦女的照護／82

性傳染病的預防／82

滴蟲病／84

披衣菌感染／84

淋病／85

生殖器疱疹／86

梅毒／87

人類乳突病毒／尖形溼疣／88

陰蝨病／89

疥瘡／90

病毒性肝炎／90

後天免疫缺乏症候群／愛滋病／91

護理管理／91

骨盆腔發炎疾病婦女的照護／92

護理管理／93

泌尿道感染婦女的照護／94

下泌尿道感染：膀胱炎和尿道炎／94

上泌尿道感染：腎盂腎炎／96

護理管理／97

Chapter 5 婦女的健康問題／99

乳房疾病婦女的照護／100

乳房篩檢技術／100

乳房檢查／100

良性乳房病症／105

惡性乳房疾病／106

診斷／108

臨床治療／108

心理調適／109

護理管理／110

外陰炎婦女的照護／110

護理管理／111

骨盆腔檢查結果異常婦女的照護／
111

外陰部疾病／111

子宮頸炎／112

不正常的子宮頸抹片結果／112

子宮頸異常／113

異常細胞學檢查的評估／116

細胞學檢查不正常的外科治療／116

不正常的子宮出血／117

卵巢腫瘤／118

子宮腫瘤／120

護理管理／121

子宮內膜異位婦女的照護／121

護理管理／122

多囊性卵巢症候群的護理／123

多囊性卵巢症候群的症狀與徵候
／123

多囊性卵巢症候群的診斷／124

臨床治療／125

長期影響／125

護理管理／125

UNIT 3 人類生殖系統／127

Chapter 6 生殖系統／129

生殖構造的胚胎發育和過程／130

卵巢和睪丸／130

其他內部構造／132

外部構造／132

青春期／132

主要的身體變化／132

青春期開始的生理／132

女性生殖系統／133

外生殖器／133

內生殖器官／136

骨盆／144

乳房／150

女性生殖週期／151

女性荷爾蒙的作用／152
女性生殖週期之神經性荷爾蒙作用／153
子宮（月經）週期／155
男性生殖系統／158
外生殖器／158
內生殖器官／159

Chapter 7 受孕與胎兒發展／165

染色體／166
細胞分裂／166
 有絲分裂／167
 減數分裂／167
配子形成／169
 卵子生成／169
 精子生成／169
受精過程／170
 受精的準備／170
 受精的剎那／171
胚胎前期／172
 細胞增殖／172
 著床／172
 細胞分化／173
雙胞胎／177
胎盤的發展與功能／178
 胎盤循環／179
 胎盤功能／181
胎兒血液循環的發展／183
 胎兒心臟／183
胚胎與胎兒發展／184
 胚胎期／188
 胎兒期／190
影響胚胎與胎兒發展的因素／193

Chapter 8 特殊生殖議題／197

不孕症／198
受孕的基本要素／198
初次檢查：身心社會議題／199
婦女受孕力評估／202

男性生育力的評估／209
處理不孕症的方法／211
護理管理／222
遺傳疾病／223
 染色體與染色體分析／223
 遺傳的方式／228
 產前診斷檢驗／231
 遺傳諮詢／235
護理管理／237

UNIT 4 懷孕階段／241

Chapter 9 為人父母的準備／243

孕前諮詢／245
給家庭成員的產前教育課程／246
 初期課程：第一妊娠期／248
 晚期課程：第二、三妊娠期／248
 青少年產前課程／250
 哺餵母乳的教育課程／250
 新生兒的兄姐之產前教育：適應
 新生兒／250
 祖父母的產前教育／251
剖腹產家庭的教育課程／251
 認識剖腹產後陰道生產／252
分娩前的準備方法／252
 產前運動／252
 放鬆運動／252
 呼吸技巧／256

Chapter 10 妊娠期的身體及心理變化／259

妊娠的解剖與生理／260
 生殖系統／260
 乳房／261
 呼吸系統／261
 心臟血管系統／262
 腸胃系統／263
 泌尿系統／263
 皮膚和毛髮／264
 肌肉骨骼系統／265
 眼睛／265

Contents

中樞神經系統／266

代謝／266

內分泌系統／267

懷孕症狀／268

主觀（疑似）變化／269

客觀（可能）變化／270

診斷性（確實）變化／273

準懷孕家庭成員對懷孕的心理反應
／273

母親／276

父親／279

手足／283

祖父母／284

文化價值和懷孕／284

Chapter 11 產前護理評估／287

最初病史／288

名詞定義／288

個人檔案／289

資料之取得／291

產前高危險群的篩檢／292

初次產前評估／296

預產期的確定／296

子宮評估／297

胎兒發展／298

骨盆腔評估／300

篩檢檢查／302

後續孕婦的健康史／315

後續產前評估／316

Chapter 12 妊娠期家庭的需求與照護／325

妊娠期的護理照護／326

護理診斷／326

護理計畫及執行／326

父親的照護／328

其他兄弟姐妹與家人的照護／328

妊娠期文化的考量／329

妊娠期常見不適的減輕／331

第一妊娠期／333

第二及第三妊娠期／337

妊娠期的健康促進教育／341

胎動的監測／341

乳房照護／344

衣著／345

沐浴／345

就業／345

旅遊／345

活動與休息／346

生產準備運動／347

性活動／351

牙齒照護／353

預防注射／353

輔助與另類療法／354

妊娠中心／354

致畸胎物質／355

評估／359

Chapter 13 母體營養／361

母親體重／363

營養需求／366

卡路里／366

碳水化合物／366

蛋白質／366

脂肪／367

礦物質／368

維生素／370

液體／374

素食主義／374

產褥期營養／375

產褥期的營養狀態／375

哺餵配方奶之母體的營養照護／
376

哺餵母乳之母體的營養照護／376

諮詢議題／377

護理管理／377

Chapter 14 高危險妊娠：孕前問題／381

物質濫用婦女的照護／382

孕期常濫用的藥物／ 383
臨床治療／ 387
護理管理／ 387
糖尿病婦女的照護／ 388
 正常的葡萄糖恆定／ 388
 正常懷孕的碳水化合物代謝／ 388
 糖尿病的病理生理／ 389
 糖尿病的分類／ 389
 懷孕對糖尿病的影響／ 390
 糖尿病對懷孕結果的影響／ 390
 臨床治療／ 392
 糖尿病的產前處置／ 393
 糖尿病的產時處置／ 394
 糖尿病的產後處置／ 395
 護理管理／ 396
貧血婦女的照護／ 401
 缺鐵性貧血／ 401
 護理管理／ 402
 葉酸缺乏性貧血／ 403
 護理管理／ 403
 鎌狀細胞貧血／ 404
 護理管理／ 405
 海洋性貧血／ 405
 護理管理／ 406
後天免疫缺乏症候群婦女的照護／
 406
 HIV/AIDS 的病理生理／ 407
 母體的危險／ 407
 胎兒—新生兒的危險／ 407
 臨床治療／ 407
 護理管理／ 409
心臟疾病婦女的照護／ 413
 先天性心臟缺損／ 413
 風溼性心臟疾病／ 414
 馬方氏症候群／ 414
 周產期心肌病變／ 414
 艾森梅傑氏症候群／ 414

 二尖瓣脫垂／ 414
 臨床治療／ 415
 護理管理／ 416
 其他醫療狀況與妊娠／ 418
Chapter 15 高危險妊娠：妊娠時發生／ 425
 妊娠期出血婦女的照護／ 426
 護理措施的一般原則／ 426
 自然流產（小產）／ 426
 護理管理／ 428
 子宮外孕／ 430
 護理管理／ 432
 妊娠滋養層疾病／ 433
 護理管理／ 435
 妊娠劇吐婦女的照護／ 436
 臨床治療／ 436
 護理管理／ 437
 高血壓性疾病婦女的照護／ 438
 子癇前症與子癇症／ 438
 護理管理／ 450
 慢性高血壓／ 457
 慢性高血壓合併子癇前症／ 457
 妊娠性高血壓／ 458
 Rh 同種異體免疫危險婦女的照護
 ／ 458
 RhD 同種異體免疫的病理生理變
 化／ 458
 胎兒—新生兒的危險／ 459
 臨床治療／ 461
 護理管理／ 462
 ABO 不相容危險婦女的照護／ 464
 罹患影響胎兒之周產期感染婦女的
 照護／ 465
 弓形蟲病／ 465
 護理管理／ 466
 德國麻疹／ 467
 護理管理／ 467
 巨細胞病毒／ 468