

读精诚大医 习临证要妙

中医名家临证传真



江苏省中医院

龚丽娟

治疗肾病临证实录

主编 盛梅笑

盖脉理至微，医理至深。今之医生若肯以应酬之工用于诵读之际，推求奥妙，研究深微，审医案，探脉理，治人之病，如己之病，不务名利，不分贵贱，则临症必有一番心思，用药必有一番识见，施而必应，感而遂通，鲜有不能取效者矣。



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

龚丽娟

治疗肾病临证实录

主 编 盛梅笑
副 主 编 许陵冬
编 者 (按姓氏笔画为序)

王 晗 王子嫣然 尤永卿
刘 苏 刘 琼 刘敬顺
刘利华 许陵冬 陆海芬
陈继红 俞曼殊 陶 兴
盛梅笑 薛 钧

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

龚丽娟治疗肾病临证实录 / 盛梅笑主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19662-8

I. ①龚… II. ①盛… III. ①肾病 (中医) - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 197870 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

龚丽娟治疗肾病临证实录

主 编: 盛梅笑

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 10.5 插页: 2

字 数: 194 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19662-8/R · 19663

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



江苏省名中医龚丽娟教授



江苏省名老中医药专家学术经验传承龚丽娟工作室成员

慶祝江蘇省中醫院成立六十周年

六旬華誕放霞光
人才輩出杏林芳

中西並重業千秋
精誠創新更輝煌

徐景藩



周 序

一位名医就是一面旗帜，一位名医就能铸起一座丰碑。山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。医院不在大，有名医则名，故曰先有名医而后有名科、名院也。20世纪50年代，新中国成立不久，百废待兴，国家总理周恩来亲自委命姑苏名医叶橘泉出任江苏省中医院首任院长，开创国家兴办大型综合性中医院之先河，中医药界群情振奋，豪情万丈，一时引得江苏各地多少名医、大家纷纷来附，同心协力，旨在振兴中医大业矣。承淡安、邹云翔、张泽生、施和生、童葆麟、曹鸣高、马泽人、周筱斋、颜亦鲁、沙星垣、马云翔、邹良材、邱茂良、江育仁等一位位地方名医、大家，携家带口，义无反顾，纷至沓来。他们或来自吴门医派、孟河流域，或为世医之家、御医后代，或秉承家学、享誉一方。群英汇聚钟山脚下、扬子江畔，石婆婆庵8号开门悬壶济世，著书立说，开坛讲学，百花齐放，百家争鸣，开创了中医学学术之新风，既为医院的发展奠定了深厚的学术根基，并为新中国各地开办中医医院摸索出了有效的经验与全新的模式，更为新中国的中医药学教育事业作出了积极的探索和不可磨灭的贡献。

“逝者如斯夫”，一个甲子春秋转眼过去了，历经几代人的艰苦努力，薪火传承，中医药学在这片沃土上已经枝繁叶茂，花香四溢，江苏省中医院已飞越嬗变为一所现代化的大型综合性中医院，享誉海内外。而这一切荣耀与辉煌，与我们后来诸多名医们继续高举“大医精诚”的旗帜指引作用密不可分，与诸多名医们的持之以恒地辛勤耕耘和传承创新密不可分。

师者，传道、授业、解惑也。我们的名医们在繁重的临床诊疗工作之余，仍然不忘中医学术经验的传承与创新，且不遗余力，毫无保留，因此我们才得以有机会在医院60周年庆典之际一次性地看到这部丛书，一部涵盖今日江苏省中医院里的27位名老中医的个人学术经验的丛书。他们中既有内科的名医，也有消化科、老年科、肛肠科、骨伤科、心内科、呼吸科、耳鼻喉科、妇科、生殖医学科、肾内科、肿瘤科、针灸康复科、血管外科、眼科、儿科、推拿科、风湿科、神经科的名医，因此又是一部集大成的现代中医临床各科学术经验总结的丛书。

“古为今用，根深则叶茂；西为中用，老干发新芽。知常达变，法外求法臻化境；学以致用，实践创新绽奇葩。”盛世修典，在现代医学迅猛发展的今天，中医药仍能顽强的生命力屹立于世界医学之林，一方面是中医药自身蕴含着

深刻的科学性,另一方面也得益于历代名家学者的学术经验总结与传承。我们在感恩于这些名医们海人不倦“仁心”之时,更应悉心学习研究他们的“仁术”,让更多的患者早日享受他们的“仁术”,才是对他们最好的“感恩”与“回报”。历史的经验告诉我们,在继承的基础上创新,在创新的过程中勿忘继承,繁荣中医学术,积极开拓未来,不断提高疗效,丰富治疗手段,走自主创新之路,才能不断继续推动中医药事业向前发展,福泽天下苍生。

周仲瑛

午马年秋于金陵

朱序

江苏省中医院是我省乃至全国中医院的典范和楷模,因为医院在筹建过程中,就十分重视人才的遴选,邀集了当时省内著名的中医大家,如邹云翔、叶橘泉、马泽人、张泽生、曹鸣高、马云翔、沙星垣、江育仁等名医专家(马、沙二位后因军区需要而调出),随后又有邱茂良、邹良材、许履和等名家的到来,可谓高贤毕至、群星灿辉,极一时之盛,学术气氛浓郁,仁者之风熏陶,患者慕名云集,青年医师纷来求教,声誉鹊起,名扬四海,充分显示了“纯中医”的优势、特色,令人赞不绝口。几代人秉承优良传统,坚持中医主体,保持“纯”的真谛,默默奉献,拯济群黎,培育新人,弘扬岐黄,振兴中医。这是江苏省中医院的优势特色,“纯”的味道。迄今还保持着,这是很了不起的。

当然,历史在前进,时代在发展,我们不能故步自封,因循守旧,应跟上新的形势。当前中医药工作是形势大好,一派欣欣向荣的景象,令人欣喜。但中医的传承和发展,有些浮躁,存在一些不足,例如“中医现代化研究”已成为风气,诊疗、科研、著书立说均套上许多新名词,片面的实验数据,看似新颖,却少实用,由于脱离中医原理、临床实际,收效不著。个人认为,中医的研究,必须确立自我主体,而不是削弱、消融自己的理论体系,更不是用现代医学来论证、解释或取代自己。近代著名学者蔡元培先生关于学术研究,曾有中肯的评述:“研究者也,非徒输入欧化,而必于欧化之中,为更进之发明;非徒保存国粹,而必以科学方法揭国粹之真相。”也就是要坚守中华传统文化的内涵,保持原有中医经典理论和临床应用特色,在这个基础上充分吸收和运用现代科学技术成果,以达到创新的目的。而无论是继承,还是创新,更重要的、最现实的是深入临床实际,所以匡调元教授曾经说过:“没有临床实践,就没有中医学,因为中医学不是从解剖室和实验管理分析出来的。”我完全赞同这个认识,“实践出真知”,这是真理。振兴中医,必须回归中医,以中医经典、中医基础理论为指导才是。我的老师章次公先生早在1929年提出:“发皇古义,融会新知”的主张,要在继承的基础上进行创新,基础是中医创新的源泉,任何创新都离不开基础,离不开历史条件与环境。老友顾植山教授曾指出:“将被淹没的传统文化进行发掘,就是创新;将被后人曲解了的中医药理论重新解读,修正现行错误模型,就是创新,而且是首要的、更重要的创新。”这是很正确的。这在江苏省中医院就得到明确的印证,如今拥有干祖望、周仲瑛、徐景藩、夏桂成、徐福松等专家教授、学术带头人近百名之多,值得我们学习和赞颂。

2014年是江苏省中医院创建60周年的诞辰,医院发生了翻天覆地的变化,不仅由“螺蛳壳里做道场”(李国光院长语,意为房屋虽窄,人才众多)的环境,变为高楼耸立、雄伟壮观的大厦,而且人才辈出,科研成果丰硕,成为当代省级中医院的典范,为广大病员解除疾苦,为繁荣中医学术,作出卓越贡献,始终保留着“纯中医”的元素,“继承不泥古,创新不离宗”。这是一份十分珍贵的传统文化的精神财富,应该发扬光大。所以医院领导为了向60周年院庆献礼,就有策划《中医名家临证传真》系列丛书(共27册)的编写,与人民卫生出版社合作梓行。院里专家精心撰写,每册都传递着“纯中医”的元素,闪烁着继承创新的光芒,将是一份高雅珍贵的纪念礼品,值得大家珍藏和应用,为回归中医,弘扬岐黄作出新的更大贡献!愚有幸先睹为快,赞赏不已,乐而为之序。

九七里史法谨志
甲辰月

中医药是我国优秀传统文化瑰宝,是中国特色医药卫生事业的重要组成部分。千百年来,中医药为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越贡献。

江苏自古人杰地灵,名医辈出,尤其明清以来,更是医家众多,问世医著影响极大,因而有了“江南医术最盛”之赞誉。回顾江苏省中医院建院 60 年的历程,名医云集,学术流派,继承创新,蜚声杏林。如首任院长、中国科学院学部委员叶橘泉先生;全国著名肾病学家、中央保健局特聘专家邹云翔先生;孟河四家之一、清末御医马培之之曾孙马泽人先生;孟河医派传人、脾胃病学家张泽生先生;吴门医派代表、六代中医世家、清代御医曹沧洲之嫡孙曹鸣高先生;中医眼科学家童葆麟先生;骨伤推拿学家施和生先生;肝病学家邹良材先生;中医外科学家许履和先生;针灸学家邱茂良先生;中医儿科学家江育仁先生等。现仍有中医耳鼻喉科学专家干祖望教授、中医内科学专家周仲瑛教授、中医脾胃病学专家徐景藩教授、中医妇科学专家夏桂成教授等近百位中医药学名家正忙碌在临床、教学、科研工作的一线,为患者解疾除厄,繁荣中医学术,促进学术流派发展。

名老中医的学术经验和专业技术专长,是他们几十年临证的心血凝聚,是理论和时间相结合的升华之物,其精辟之论、金石之言,弥足珍贵。为了能够将这些宝贵资料保存下来,传承下去,江苏省中医院组织编撰了《中医名家临证传真》系列丛书。丛书共载我院名中医 27 位,均为全国和省级著名中医药专家。这是一套汇集诸位名师学术思想、诊疗经验、医案精华的专著,有着极高的学术价值和应用价值,也是现代医史文献研究不可多得的珍贵资料。愿本套丛书的出版,能进一步传承岐黄薪火,弘扬中医学术;愿我院中医药事业更加兴旺发达,更好地造福于民。

方 序

江苏省中医院

2014年7月

《龚丽娟治疗肾病临证实录》在各位编写人员的共同努力下行将问世。龚丽娟主任出身于中医世家,1946年随父侍诊,学习中医;1950年在父亲指导下试诊,深得病家肯定,父亲赞许。1955年就学于江苏省中医进修学校,1956年毕业后分配至江苏省中医院工作。曾任南京中医学院(现南京中医药大学)内科教研室副主任,中医系学术委员会委员,江苏省中医药学会老年医学会主任,硕士研究生导师,1994年被评为江苏省名中医。

龚老从医执教60余年,医德高尚,医术精湛,治学严谨。耄耋之年仍坚持门诊,尤其擅长肾脏病的治疗。临证中处处以病患为重,亲自问诊,细察苔脉,不厌其烦地解答患者的每一个问题。对待病人从不分贫富贵贱,职位高低,不辞辛劳,总是有求必应,深受广大病患的爱戴,很多患者因此都成了她终身的朋友。龚老不仅学验俱丰,而且爱才惜才,非常重视中医人才的培养和成长,毫无保留地将自己的学术经验和治学之道传给年青一代。先后作为第三批全国老中医药专家学术经验继承工作、首批江苏省老中医药专家学术经验继承工作及第二、三批“全国优秀中医临床人才研修项目”指导老师,培养了多名国家级、省级和院级师承学员。

龚老勤勤恳恳,为人低调,淡泊名利,作为知名的中医肾病专家,迄今尚无学术专著问世,值此人民卫生出版社与我院签订编写“中医名家临证传真”系列丛书之际,由江苏省名老中医龚丽娟传承工作室成员对龚老的文章、病历资料等进行了收集、整理,完成了本书的编写工作。龚老也是我的老师,我对她的治学态度、敬业精神十分钦佩。该书是对龚老毕生医术精华的总结,适值该书付梓,就正于同道,特为之序。

江苏省中医院肾内科主任 孙 伟

2014年8月

前言

龚丽娟主任为江苏省名中医,从医执教 60 余载,谦虚好学,潜心钻研。自 1956 年起主攻肾病治疗,对肾脏病证治独擅其长,此外旁猎内科杂病,对心脑血管疾病、糖尿病、老年病、脾胃病及妇科病等的治疗亦积累了丰富的临床经验。龚老中医理论功底深厚,在正规中医院校深造后,对现代医学也有较深刻的理解与掌握。擅长使用中医传统经方,博采众家之长,不囿于一家一派。龚老在长期的诊疗实践中形成了“以中医辨证为纲,以西医辨病为目,参考实验室指标指导治疗”为特征的独特的肾脏病诊疗方法,临床上重视发挥中医药特色,不拘泥于单纯中药汤剂,往往汤、散、膏、丸剂配合,以及中药外敷、泡脚、灌肠等内服外治多种途径综合治疗。选方用药味数不多,剂量不大,药精力专,治疗方法灵活丰富,在治疗过程中注重心理疏导和摄生调护,疗效显著。从龚老身上,我们深切体会到作为一个好医生需做到济世救人,仁爱为本;细心施治,一丝不苟;精勤不倦,虚心好学。

本书共分五个部分。第一部分为医家小传,介绍了龚丽娟主任从医执教的经历。第二、三部分分别介绍了龚老治疗肾系疾病及内科杂病的临证经验,并精选龚老部分诊治验案。第四部分膏方篇,着重介绍了龚老冬令运用膏方调治疾病的经验,制膏用药特点及验案举例。第五部分食养篇,主要介绍了龚老食养疗法及养生之道。

本书由龚丽娟传承工作室成员在完成繁重的临床、教学、科研任务的同时,整理、编集而成,王于嫣然、尤永卿、俞曼殊等研究生参与了部分编写、校对工作。时间仓促,不足及疏漏之处在所难免,望各位同道不吝赐教,给予指正。

编者

2014 年 8 月

目 录

第一章 医家小传	1
第二章 肾系疾病篇	7
第一节 急性肾小球肾炎	7
第二节 慢性肾小球肾炎	10
第三节 狼疮性肾炎	28
第四节 糖尿病肾病	32
第五节 紫癜性肾炎	38
第六节 高血压肾病	42
第七节 尿酸性肾病	45
第八节 尿路感染	50
第九节 尿路结石	59
第十节 慢性肾衰竭	63
第三章 内科杂病篇	84
第一节 头痛	84
第二节 眩晕	88
第三节 失眠	92
第四节 心悸	96
第五节 咳嗽	100
第六节 喘证	103
第七节 胃痛	108
第八节 泄泻	114
第九节 胁痛	117
第十节 消渴	120
第十一节 汗证	124
第四章 膏方篇	128
第五章 食养篇	153

第一章 医家小传

一、童年耳闻目睹，立志向往学医

龚丽娟，女，1930年11月生，江苏省无锡市人。出生于中医世家，祖辈以医为业，其祖父龚锡春师承清大学士、无锡名医汪艺香先生，言传身教，医技猛进，汪师曾谓：“惟锡春一人得吾真髓。”其父龚士英继承父业，擅治温病及内、妇、儿科疾病。童年时期，龚丽娟常在父亲门诊大厅内戏耍，见到一早即有众多男女老幼患者等候就诊，日百余人，传授门生10余人，抄方侍诊；因龚士英对伤寒、温病具有丰富的临床经验，医德高尚，常常受到病家赞扬，深受群众爱戴，大厅里挂满了医匾。这些景象在龚丽娟幼小的心灵中埋下了学医的愿望，立志将来继承父业，投身中医事业。1937年抗日战争中龚家无锡住宅被炸，全家迁居上海，龚丽娟父亲继续行医，由龚丽娟兄长侍诊。两三年后就诊者日益增多，声名鹊起。1945年龚丽娟兄长回无锡另立门庭，于是父母商量要龚丽娟停学转向学医，当时龚丽娟刚入高中，迫于父命，开始走向学习中医的道路。

二、苦背中医经典，勇于知难而进

初学中医是最艰苦的过程，经父兄商量，先学医古文打基础，再读经典医籍，如《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《药性赋》、《汤头歌诀》等。这些医籍枯燥无味，一度想打退堂鼓，但又怕伤了老父亲的心，再回想到从小就有学医的愿望，龚丽娟下定决心，不能遇难而退，既然想学医，就必须刻苦用功，没有任何捷径。在父兄的指导下，首先要理解经文的内容，再反复读，多思考，才能加深记忆。

在随父侍诊的过程中，龚丽娟仔细倾听察看父亲如何运用四诊的程序，提示典型的舌苔、脉象，以加强感性认识，最后口诵脉案，包括理法方药等内容。在侍诊中见到的病种较广，既有伤寒、温病、痧痘、痉厥、中风等危重急病，又有内妇儿科的慢性病，目睹众多的高热、昏迷、痉厥等病，经父亲用中药汤剂配用息风化痰、清心开窍之琥珀抱龙丸、紫雪丹、至宝丹、安宫牛黄丸、羚羊角粉、犀角粉（现用水牛角代）等后，患者神志转清，抽搐缓解，高热消退，危象得平，从实际病例中龚丽娟亲眼见证了中医的神奇，看到中医药对人类的贡献功不可没，更坚定了学好中医的信心和决心。

三、重视医案研习,拓宽辨证思路

1950年老父思乡心切,有叶落归根的愿望,迁居无锡祖地开业。龚丽娟继续侍奉左右,并在父亲手把手的带教下开始试诊。记得第一个病人是感冒,有畏寒、发热、头痛、少汗、鼻塞、流清涕等症,辨为外感风寒,肺失清肃,用麻黄汤辛温解表,再加桔梗、前胡等,经父亲复查认为辨证正确,但选方较重,改用荆防达表汤加减。2天后复诊,诉药后汗出,黎明退热,咳尚未清,原方去荆、防、苏之表散,加前胡、桔梗。此案虽简单,却是龚丽娟第一次诊病,疗效显著。此后龚丽娟主动多试诊,病种不断增多,辨证思路不断拓宽,遇到复杂的疾病请示父亲指正,深得病家肯定及父亲赞许。空余时间刻苦学习中医经典著作,多看先辈医案,如《柳选四家医案》、《丁甘仁医案》、《叶天士医案》,同时认真记录整理父亲的病案,勤思精研。

四、继续学习深造,不断提高水平

1954年父亲因病去世后龚丽娟开始独立应诊,此时江苏省中医进修学校招生,为了能系统地学习中医基础理论,提高医学水平,龚丽娟毫不犹豫,放弃门庭,报名应试,于1955年入学,1956年毕业,分配至江苏省中医院内科工作。从个体走向省级医院是龚丽娟人生中一个重大的转折点,故龚丽娟经常勉励自己,多学习,多看书,多临床实践,为人类多作贡献。在科主任安排下,龚丽娟先后跟随各老中医诊治抄方,如邹云翔、马泽人、曹鸣高、张泽生、江育仁、马云翔等,学习各家之长,摘录医案,辨证要点,药物配伍等内容,得益匪浅。1957年拜曹鸣高主任为师,上午侍诊左右,写病历、抄方,下午独立门诊,遇到疑难杂症,晚上到曹老家请示释疑。在这一阶段中龚丽娟开始自学西医内科学,以提高疾病的诊断率和治疗方法。

五、主攻肾病治疗,旁猎内科杂病

龚丽娟在肾科病区工作了12年,基本上掌握了肾系疾病的辨证治疗和抢救尿毒症的中医疗治措施。1958年病区成立不久,收治了一例晚期尿毒症的青年患者,当时患者神昏不明、烦躁不安、高热、肢体抽搐、口有尿臭味,病情危重,经邹云翔、马泽人、曹鸣高等老中医会诊,认为是湿热毒邪入营血,内陷厥少,投以犀角地黄汤、羚角钩藤汤清营凉血解毒,镇肝息风止痉。所需羚羊角、犀角(现用水牛角代)皆临时水磨调服。服药2次后血少痉止,但神识不清,狂躁不宁,予牛黄清心丸化服,4小时后神志渐清,醒后又出现心慌、多汗、喘脱之危象,立即予人参蛤蚧散调服,约半小时后汗

止喘平。如此历经 50 天左右危象得平,后从脾肾调理月余,病情稳定出院。此后陆续收治 9 例尿毒症患者,轻重不一,龚丽娟从中医辨证属溺毒壅结肠腑,方中加用大黄清热通腑,药后大便畅行,呕吐缓解,复查肌酐、尿素氮明显下降,由此发现大黄有降氮解毒作用,于 1960 年撰写《抢救 10 例尿毒症的临床总结》刊登于《南京中医学院学报》,引起中西医界的重视。当时病房还收治了多例乳糜血尿患者,在曹鸣高主任查房指导下,龚丽娟认为本病属中医“膏淋”、“尿浊”,初起以湿热为主,病久则出现脾肾气虚、阳虚或阴虚湿热等虚实夹杂症,用补中益气汤合萆薢分清饮加减,并选用飞廉、水蜈蚣、糯稻根等,一般在 2~4 周症状缓解或消失,服药期间应禁动植物蛋白及高脂饮食,并绝对卧床休息。尿检正常后尚需中药巩固治疗,以培补脾肾,辨别阴阳调理 2~3 个月,并撰写了《30 例乳糜尿的治疗经验介绍》刊登于《南京中医学院学报》1959 年 1 期。

1972 年龚丽娟由肾科病区调入普内门诊,广泛接触病人,除肾病外还有心脑血管疾病、糖尿病、老年病、脾胃病、男性前列腺疾病、妇科月经病等,一开始对妇、儿疾病尚有生疏感,逐渐地也能适应,日积月累,不断丰富临床经验,深得病家信任。临床时对病人态度和蔼,耐心询问病史,听取病人的倾诉,以利辨证施治。对重病患者以同情的态度劝慰,鼓励提高战胜疾病的信心。对一些焦虑症、忧郁症患者,注重了解患者的心理状态,予针对性的引导,消除其悲观、忧虑、恐惧、失望等不良情绪。开方用药掌握原则,不为利诱,不滥开处方,对经济困难患者免费诊治,尽量选择价廉效高的药品治疗,以减轻患者经济负担。

从医 60 年来,龚丽娟在肾脏病的诊治方面积累了丰富的临床经验,形成了“以中医辨证为纲,以西医辨病为目,参考实验室指标指导治疗”为特征的独特的肾脏病诊疗方法,临床上注重发挥中医药特色,不拘泥于单纯中药汤剂,往往汤、散、膏、丸剂配合,以及中药外敷、泡脚、灌肠等内服外治多种途径综合治疗。选方用药味数不多,剂量不大,药精力专,治疗方法灵活丰富,同时在治疗过程中注重心理疏导和摄生调护,疗效显著。如急性肾炎重在清热解毒,慢性肾炎应益气清利,20 世纪 80 年代注意到民间草药黄蜀葵花对下焦湿热证慢性肾炎患者的蛋白尿、血尿有显著疗效,提出慢性肾炎从湿热论治的观点,参与研制开发甲花片治疗慢性肾小球肾炎。肾功能不全须根据病势缓急,急则治标,重在泄浊降逆,通腑排毒;缓则治本,宜培补脾肾,佐以败毒。使用大黄应掌握剂量,一般每天排便 2~3 次即可,不宜泄泻无度,更伤肾元。同时根据肾血流动态变化异常,多具有血瘀的微观改变而加用活血化瘀药。对于尿路结石以中药清热利水、化石散结、排石通淋为主,用金钱草、冬葵子、石韦、炮山甲、王不留行、皂角刺、黄柏、萹草等制成合剂,阴虚者加

六味地黄丸,气虚者配服补中益气丸,阳虚者加用全鹿丸,同时配合溶石粉(琥珀、生鸡内金、鱼脑石、西月石粉),收到较好疗效。慢性肾盂肾炎长期菌尿,反复发作,重在整体调治,以增强自身抑菌能力,如对老年性尿道综合征,在病理上既有脾肾亏虚,又有心肝气郁,兼有下焦湿热、络脉失和的特点,在治疗上以补益脾肾之气,疏调厥少之郁,佐以清利湿热、活血和络之法综合调理。

六、因材施教传帮带,教学相长育英才

从1958年起,龚丽娟在临床带教各种不同性质的进修生,有全国、全省的西学中进修班学生,全国师资进修班老师,全国临床进修学员以及全国省市级医院中医师,由于进修人员水平参差不齐,因此在带教上必须“因材施教”。比如西学中学员,西医基础较好,又有临床经验,有些是主任医师,对病区管理、病区医疗制度都很熟悉,因此带教重点主要在四诊的运用和辨证施治方面,查房时在望闻问切方面多讲解、示范,分析病因病机,立法处方。遇到同一病种不同类型的疾病或不同疾病,病机相同者进行分析对比,举一反三,以了解同病异治、异病同治的方法,对他们书写的病历,尤其是四诊断及辨证施治部分要认真修改,以利于不断提高。进修中医师由于来自全国各地,绝大多数属家传自学成材,因而临床水平不一,可以从交谈中了解对方的医疗水平,以利因材施教。大体有3种情况:一种是刚入临床者,基础较差,应在四诊、辨证分析、理法方药上多讲解,并指导病历的书写;一种是已有多年的临床基础,丰富的治疗经验,为了拓宽视野,多接触病种,进一步提高医疗水平者,因此选择一些疑难杂症和稀有疾病予以讲解,分析病机,只要切中要点即可理解,在用药配伍上多予指导,有利于提高疗效;还有一种带着问题希望能释疑解惑者,则以相互学习的态度进行学术探讨,并提出个人见解,以供参考。本科班的教学实习是在完成课堂教学后安排,重点在门诊,一般分抄方、试诊两个阶段,抄方阶段主要使学生将课堂知识与临床实践相结合,选择典型的病例示教,以加强记忆。对于病情较复杂的疾病,由浅入深,予以示教分析,如何运用四诊,察舌切脉,归纳病机,立法处方,由老师口诵病案,学生记录病历,抄写处方。2周后进入试诊阶段,试诊是由学生独立诊治,教师要注意学生问诊的逻辑性,察舌切脉的正确性,最后书写在试诊本上,经老师复查修改后抄写在门诊病历上,学生对老师的批改意见写出心得体会,以利于不断提高病历书写质量。

从1958年起,龚丽娟还兼任南京中医学院本科班心、肾系课堂教学任务。当时在完成病房、门诊医疗工作后利用业余时间,不分昼夜进行备