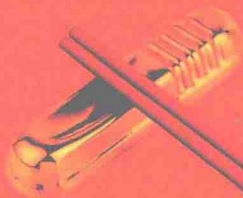


中华小吃品鉴全攻略

醉美小吃

行摄旅途编辑部 主编



豌豆黄、蟹壳黄、蚵仔煎，挑动味蕾的极致享受
驴打滚、狗不理、担担面，探秘美味的前世今生
手扒肉、老友粉、炒饵块，解读异域的独特风情



旅游教育出版社

中华小吃品鉴全攻略



行摄旅途编辑部 主编

北京·旅游教育出版社



策 划：丁海秀 李荣强

责任编辑：李荣强

部分图片提供：微图网 全景图片 壹图网

图书在版编目（CIP）数据

醉美小吃：中华小吃品鉴全攻略 / 行摄旅途编

辑部主编. --北京：旅游教育出版社，2014.1

ISBN 978-7-5637-2510-6

I. ①醉… II. ①行… III. ①风味小吃—介绍—中国

IV. ①TS972.116

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第258342号

中华小吃品鉴全攻略

醉美小吃

中华小吃品鉴全攻略

行摄旅途编辑部 主编

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepfx@163.com

印刷单位：北京世艺印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：710毫米×1000毫米 1/16

印 张：22

字 数：245千字

版 次：2014年1月第1版

印 次：2014年1月第1次印刷

定 价：49.80元

（图书如有装订差错请与发行部联系）



主 编：徒步天涯

副主编：陈庆伟 朱 超

编 委：（排名不分先后）

孙 沛	祝世超	马 静	杜蒙蒙
罗凤琴	陈雪姣	杨晓东	赵一文
李 然	王军锋	周鸣敏	江 飞
王 欢	谌立军	陈代明	邓 阳
邓益香	谌雨霞	邓幸妮	洪 武
程 倩	邓琴书	王 超	梁 慧
夏鸥云	唐 璐	刘小波	闵颖慧
黄 玉	霍庆冬	罗 垠	潘吉钜
彭赠忠	杨成芳	雒岩卫	张 娟
曹昌虹	秦玉虎	张冬霞	赵东瑾
王雷鸣	宗 静	李鹏飞	徐丽丽
李瑶瑶	官 烁	江鑫森	杜 慧

前言

您想踏上旅途，尝遍中华小吃吗？您想穿过街头巷尾，独享当地民俗风情吗？《醉美小吃——中华小吃品鉴全攻略》就是您最好的导师、最佳的伴侣……

本书精心挑选300余种独特小吃，以流畅、多情的文字，极具视觉效果的照片，倾情呈现，令您足不出户就垂涎欲滴、欲罢不能……那老北京的驴打滚、豌豆黄、芸豆卷、肉末烧饼，那上海城隍庙的生煎馒头、南翔小笼包，那南京夫子庙的状元豆、鸭血粉丝汤，那长沙火宫殿的口味虾、臭豆腐，还有那来自天府之国的担担面、龙抄手……无不独具特色，色香味形俱佳。

绝妙的小吃背后定然有着传承已久的典故文化。本书特设“必享典故/由来”模块，让您在尽享美味的同时，全方位领略其趣味横生的逸闻、典故。

更为体贴的是，本书还专设“必荐星级”、“必尝正宗地”、“必知一般价格”模块，让您了解该小吃的地位，熟知其最正宗的品尝地、最准确的售卖价格。

您准备好迈上征程，大口饕餮了吗？！还不携带本书，背起行囊，怀揣旅人的梦想，漫步于大北京的东华门、王府井，夜上海的城隍庙；独行于南京的夫子庙、长沙的火宫殿；徜徉于武汉的吉庆街夜市、台北的宁夏夜市？

请尽情享受那鲜香四溢、唇齿流香的风味小吃吧。但愿您品尝之余，别忘了体验那此起彼伏的叫卖声，那烟火缭绕的氛围，那独特的地域文化、民俗风情！

行摄旅途编辑部



使用说明

醇美小吃

02

用味蕾挑动
舌尖上的极致享受

驴打滚



驴打滚又称豆年糕，是北京特色小吃中古老品种之一。其源于承德，由于八旗子弟喜欢吃黏食，很快传至京城。因制成后须放在黄豆面中滚一下，样子如真驴打滚，故得名。

驴打滚是用黄米面加水蒸熟（和面时稍加些水使其软和些），另将炒熟后的黄豆轧成粉面。制作时将蒸熟后的发黄米面外面蘸上黄豆粉面擀成片，接着抹上赤豆沙馅或红糖卷起来，切成约100克的小块，撒上白糖即成。现在的北京各店已很少用黄米面，改用江米面了。



驴打滚外层蘸满豆面，呈金黄色，具有香、甜、黏三大特色，入口绵软，别具风味。

多角度品味小吃最
让人难以忘怀的风味

讲述传承至今的小吃
趣闻、典故、由来



香妃

必学典故

传说乾隆平定大小和卓叛乱后，把新疆维吾尔族首领的妻子擢为妃，召入宫中，封为妃，也就是传说中的香妃。

香妃入宫后，整日闷闷不乐，茶饭不思。为了博得美人欢心，乾隆传旨到御膳房：“谁能做出香妃爱吃的美食，不但升官，而且还赏银千两。”御厨们都使出了看家本领，做出一道道美味佳肴。但是，香妃根本就不正眼瞧一眼。乾隆只好下旨叫白帽营的人给香妃做家乡多吃食送进宫。而此时香妃的丈夫也刚好跋山涉水来到了北京，藏在京城的白帽营中。于是，他亲手做了祖传的自制点心江米团子（自称“驴打滚”），送进了宫中。

香妃看到了丈夫家报作的点心，心领神会，便吃了这道美味。乾隆高兴不已，便下令白帽营天天送驴打滚进宫。自此，驴打滚在北京就出名并流传开了。

老饕精挑细选
倾力推荐等级

必荐
星级



隆福寺小吃街、地安门华天小吃街、护国寺小吃街、鼓楼小吃街、前门小吃街、王府井小吃街、东华门美食坊等。

必尝
正宗地

资深吃货必选
的小吃名店

必知
价格

在各小吃街，根据分量大小，一般每份5~15元。

资深吃货实地考察
的小吃行情





北京小吃



- 驴打滚 02
- 豌豆黄、芸豆卷 03
- 艾窝窝 04
- 肉末烧饼 05
- 豆汁、焦圈 06
- 爆肚 07
- 炒肝 08
- 炸灌肠 09
- 褡裢火烧 10
- 门钉肉饼 11
- 卤煮火烧 12
- 姜丝排叉 13
- 臭豆腐 14
- 冰糖葫芦 15
- 馓子麻花 16
- 糖火烧 17
- 白水羊头 18
- 茶汤 19
- 萨其马 20
- 芥末墩 21
- 小窝头 22



天津小吃



- 狗不理包子 24
- 桂发祥麻花 25
- 耳朵眼炸糕 26
- 锅巴菜 27
- 杨村糕干 28
- 天津果仁张 29
- 石头门坎素包 30
- 桂顺斋糕点 31
- 崩豆张 32





河北小吃

- 驴肉火烧 34
- 鲜花玫瑰饼 35
- 承德拨御面 36
- 南沙饼 37
- 金丝杂面 38
- 银丝杂面 39
- 山海关四条包子 40

山西小吃

- 刀削面 42
- 抻面 43
- 剔尖 44
- 平遥牛肉 45
- 太谷饼 46
- 闻喜煮饼 47
- 蒲州青柿柿饼 48



内蒙古小吃

- 奶皮子、奶豆腐、奶干 50
- 稍美 51
- 马奶酒 52
- 手扒肉 53
- 蒙古炒米 54
- 蒙古奶茶 55
- 酸奶 56
- 蒙古牛肉干 57
- 赤峰对夹 58



辽宁小吃



- 李连贵熏肉大饼 80
- 马家烧麦 61
- 老边饺子 62
- 辽宁锅贴 63
- 海城馅饼 64
- 双酥月饼 65
- 水煎饼 66

吉林小吃



- 打糕 68
- 鸡汤豆腐串 69
- 长春蹄花丝 70
- 筱筱火勺 71
- 三杖饼 72

黑龙江小吃



- 哈尔滨红肠 74
- 鸡西冷面 75
- 黏豆包 76
- 玫瑰酥饼 77
- 烤冷面 78

上海小吃

- 蟹壳黄 80
- 排骨年糕 81
- 生煎馒头 82
- 南翔小笼包 83
- 糟田螺 84
- 小绍兴鸡粥 85
- 三鲜大馄饨 86
- 白斩三黄鸡 87
- 擂沙圆 88
- 油墩子 89
- 鸽蛋圆子 90



江苏小吃

- 状元豆 92
- 鸭血粉丝汤 93
- 活珠子 94
- 蟹黄汤包 95
- 三丁包子 96
- 扬州炒饭 97
- 徐州蜜三刀 98
- 黄桥烧饼 99
- 藕粉圆子 100
- 海棠糕 101
- 阜宁大糕 102



浙江小吃

- 虾爆鳝面 104
- 片儿川面 105
- 葱包烩 106
- 杭州猫耳朵 107
- 嘉兴五芳斋粽子 108
- 绍兴臭豆腐 109
- 宁波猪油汤圆 110
- 金华汤包 111
- 吴山酥油饼 112



安徽小吃

- 鸭油烧饼 114
- 鸭油小笼汤包 115
- 赤豆糊 116
- 乌饭团 117
- 徽州毛豆腐 118
- 下塘烧饼 119
- 虾籽面 120



福建小吃

- 七星鱼丸 122
- 肉燕皮 123
- 炒面线 124
- 兴化米粉 125
- 海蛎饼 126
- 春卷 127
- 光饼 128
- 土笋冻 129
- 八宝芋泥 130
- 沙茶面 131
- 长汀豆腐干 132





江西小吃

- 南昌炒粉 134
- 南昌瓦罐汤 135
- 贵溪灯芯糕 136
- 丰城冻米糖 137
- 南酸枣糕 138

山东小吃

- 油炸螺丝糕 140
- 油旋儿 141
- 德州扒鸡 142
- 山东煎饼 143
- 周村烧饼 144
- 孔府糕点 145
- 临沂糝 146
- 烟台焖子 147
- 利津水煎包 148
- 曲阜熏豆腐 149
- 潍都肉火烧 150



河南小吃

- 郑州烩面 152
- 逍遥镇胡辣汤 153
- 开封灌汤包 154
- 开封杞县红薯泥 155
- 开封炒凉粉 156
- 洛阳水席 157
- 洛阳浆面条 158
- 不翻儿饼与不翻汤 159
- 新野臊子 160



湖北小吃

- 武汉热干面 162
- 三鲜豆皮 163
- 楚味鸭颈 164
- 麻烘糕 165
- 四季美汤包 166
- 黄石港饼 167
- 散烩八宝饭 168
- 东坡饼 169
- 孝感米酒 170



湖南小吃

- 口味虾 172
- 火宫殿臭豆腐 173
- 湖南米粉 174
- 八宝龟羊汤 175
- 脑髓卷 176
- 姐妹团子 177
- 毛家红烧肉 178
- 糖油粑粑 179
- 杨裕兴面条 180



广东小吃

- 肠粉 182
- 老婆饼 183
- 艇仔粥 184
- 砵仔糕 185
- 濠粉 186
- 叉烧包 187
- 裹蒸粽 188
- 云吞面 189
- 马蹄糕 190
- 无米粿 191
- 牛肉丸 192
- 水晶饺 193
- 桃粿 194





广西小吃

- 桂林米粉 196
- 老友粉 197
- 螺蛳粉 198
- 酸嘢 199
- 梧州纸包鸡 200
- 五色糯米饭 201
- 宾阳酸粉 202
- 玉林牛巴 203
- 艾糍 204

海南小吃

- 海南粉 206
- 抱罗粉 207
- 海南鸡饭 208
- 薏粿 209
- 椰奶清补凉 210
- 黎家竹筒饭 211
- 锦山煎堆 212



重庆小吃

- 重庆小面 214
- 重庆酸辣粉 215
- 江津米花糖 216
- 重庆抄手 217
- 陈麻花 218



四川小吃

- 夫妻肺片 220
 赖汤圆 221
 龙抄手 222
 钟水饺 223
 串串香 224
 韩包子 225
 肥肠粉 226
 担担面 227
 宜宾燃面 228
 伤心凉粉 229
 川北凉粉 230
 三大炮 231
 冰粉 232



贵州小吃

- 肠旺面 234
 丝娃娃 235
 红油米豆腐 236
 恋爱豆腐果 237
 波波糖 238
 遵义羊肉粉 239
 贵州黄粬 240
 遵义豆花面 241
 小米渣 242



云南小吃

- 过桥米线 244
 炒饵块 245
 石屏烧豆腐 246
 凉拌豌豆粉 247
 烤乳扇 248
 香竹烤饭 249
 汽锅鸡 250
 喜洲破酥粬粬 251
 木瓜水 252



西藏小吃

- 酥油茶 254
- 糌粑 255
- 青稞酒 256
- 风干肉 257
- 拉萨甜茶 258
- 藏族酥酪糕 259
- 西藏奶渣饼 260



陕西小吃

- 牛羊肉泡馍 262
- 西安灌汤包子 263
- 陕西凉皮 264
- 岐山臊子面 265
- 肉夹馍 266
- 汉中热面皮 267
- 泡泡油糕 268



甘肃小吃

- 兰州牛肉拉面 270
- 兰州浆水面 271
- 高担酿皮子 272
- 甜醅子 273
- 灰豆子 274
- 搓鱼子 275
- 兰州三炮台 276



青海小吃

- 青海老酸奶 278
- 狗浇尿 279
- 发菜蒸蛋 280
- 杂面片 281
- 焜锅馍馍 282
- 炮仗面 283
- 羊肠面 284



宁夏小吃

- 手抓羊肉 286
- 烩羊杂碎 287
- 油香 288
- 馓子 289
- 八宝茶 290
- 爆炒羊羔肉 291
- 羊肉小揪面 292



新疆小吃

- 烤羊肉串 294
- 烤包子 295
- 薄皮包子 296
- 拉条子 297
- 纳仁 298
- 香饕 299
- 抓饭 300
- 油塔子 301
- 油馓子 302

