

南少林龙岩 余氏骨伤流派传薪录

NANSHAOLIN LONGYAN
YUSHI GUSHANG LIUPAI CHUANXIN LU



余庆阳——主编



人民
军
事
出
版
社

少林伤科的学术思想
是以**经络气血传输**为理论基础，
以**经络、穴位、脏腑、部位**为辨伤依据；
在施治上，
则以**正骨、夹缚、点穴、
理筋、气功、功能锻炼**等疗法
和**康复医术**为治疗手段，
从而形成一个完整的少林伤科体系。

南少林龙岩 余氏骨伤流派传薪录

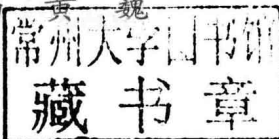
NANSHAOLIN LONGYAN
YUSHI GUSHANG LIUPAI CHUANXIN LU

主 编 余庆阳

编 委 余占河 余庆年 余庆洲

郭志坚 余庆棉

编 务 余裕昌 黄巍



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

南少林龙岩余氏骨伤流派传薪录 / 余庆阳主编. — 北京: 人民军医出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5091-7694-8

I. ①南… II. ①余… III. ①中医伤科学—中医流派—介绍—龙岩市
IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 225245 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 岑 聪 责任审读: 李 昆

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 10.75 字数: 170 千字

版、印次: 2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—2000

定价: 27.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

王 序

少林伤科源起于隋唐，形成于明朝，发展于清朝至今，经过历代不断地实践探索、总结完善、创新发展，成为中国骨伤学科最具特色的流派之一。2012年12月，国家中医药管理局公布了第一批全国中医药学术流派传承工作室建设单位，“南少林骨伤流派传承工作室”榜上有名。

龙岩余氏骨伤是南少林骨伤学术流派的重要组成部分。创始人余添辉，自幼家贫，然自强不息，拜师习武，由禅武而研悟伤科医术。20世纪50年代，因精于南少林拳术与伤科医技，余公悬壶济世，行善乐业，名噪一方。新中国成立后，余添辉将疗伤经验传授给儿子，培养第二代传人余占鸿、余占煌、余占河等。他们从创办伤科诊所，到建立现代医院骨伤科，在艰苦的环境和条件下，坚持发展传统中医医术，从单纯的临床诊疗到开展临床研究和经验总结，系统整理了余氏正骨疗伤手法和中草药单验方，并毫无保留地公诸于世。同时，还编辑骨伤教材用于龙岩卫校授课，参与龙岩市西学中学习班教学等，弘扬余氏骨伤诊治技术，其影响扩大到整个闽西地区和东南亚。

20世纪80年代后，在改革开放春风吹拂下，中医药事业得到进一步的推动与发展。以余庆阳为代表的余氏骨伤第三代传人，在龙岩市第一医院、龙岩市中医院等综合性医院，潜心钻研，勇于实践，余氏骨伤得到飞速发展。从门诊治疗扩大到病区管理，从传统诊疗发展到中西医结合，从闭合疗法到微创手术疗法，从带实习生、进修生到参与研究生教学等，撰写临床诊治和护理技术著作多部，余氏骨伤传人分布于福建各地，遍及闽西各县（市）各级医院及卫生院，甚至传播于海外。余庆阳设计并提出的以余氏骨伤为基础，促进传统诊疗技术水平快速进步、医疗服务水平迅速提高、医疗综合效益稳步上升的“创新骨伤中医特色工程”发展模式，

在龙岩市中医院取得巨大成功，并向闽西多家医院辐射。

龙岩余氏骨伤根植于闽西红土地，绽放在龙津河畔，八闽留香。余添辉及其传人，传承发扬了南少林骨伤流派，不仅对闽西骨伤，甚至对中国骨伤事业，都发挥了积极的推动作用。2012年，余庆阳被确定为国家第五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师；2013年，余庆阳被授予“福建省名中医”称号。

然勤者兴，惰者亡，一个流派的兴衰，与传承人息息相关。年过六旬的余庆阳主任医师仍坚持临床工作，耕耘于“余庆阳名中医工作室”，怀着对中医骨伤事业的无限热爱，一丝不苟，恪尽职守，在宏扬中医、传承中医、宣传中医、促进中医的学术与事业发展道路上扬鞭奋蹄。

在“海峡南少林手法医学协会”成立一周年之际，余庆阳主编了《南少林龙岩余氏骨伤流派传薪录》一书。此书，让我们看到余氏骨伤创始人的德艺双馨，传承人善于创新的勇气，以及继承人刻苦勤奋的精神。该书对于挖掘、传承、弘扬、推广南少林骨伤流派的学术思想和技术，促进中医学流派交流与发展，有着积极意义。兹此付梓之际，余有感于编者勤奋严谨的治学精神与大力弘扬南少林手法医学的执着追求，欣然命笔，是以为序。

福建中医药大学教授、主任医师、博士生导师

世界中医药学会联合会骨伤专业委员会执行会长 王和鸣

海峡南少林手法医学协会会长

2014年6月

龙岩余氏骨伤流派学术源流与传承

(代前言)

龙岩余氏骨伤源于南少林骨伤流派，经过 80 年的传承与发展，逐步形成一套较独特的学术思想和运作模式，创造了较好的社会效益。同时，也培养了一大批致力于发展中医事业的骨伤人才。余氏骨伤在龙岩市中医院骨伤科发展中发挥了重要作用。中医学术流派的传承和中医重点专科建设一样，是发展中医事业的重要措施。为此，我们总结余氏骨伤的发展经验，目的是促进余氏骨伤流派的学术传承与发展。

一、南少林骨伤科的历史渊源

武术的格斗，必致人体损伤，因此武术伤科随之衍生而出。起初仅在武僧之间相互医治，后因武者以慈悲为怀，施术救人，愈者无数，继而从技击家而兼伤科郎中逐渐发展成专业的武术伤科。

唐代以后，少林武术占有十分重要的地位，许多军中医家也属于少林伤科。少林伤科的学术思想是以经络气血传输为理论基础，以经络、穴道、脏腑、部位为辨伤依据；在施治上，则以正骨、夹缚、点穴、理筋、气功、功能锻炼等疗法和康复医术为治疗手段，从而形成一个完整的少林伤科体系。

由于福建泉州少林寺地处南方，相对于北方的嵩山少林寺，人们习惯上又称为“南少林”。南少林伤科也遍布八闽大地，经几百年的传承，凡跌打损伤、骨折筋伤，大多由南少林伤科所医治。新中国成立后，南少林伤科得到更快的发展，从个体伤科诊所扩大为医院骨伤专科，或成立专科医院，成为中医治疗骨伤科疾病的主要力量。

二、南少林骨伤学术流派的形成

2012年,国家中医药管理局批准成立“南少林骨伤流派传承工作室”,项目负责人是福建中医药大学教授、博士生导师、国家级骨伤学科带头人王和鸣。对于福建省南少林骨伤流派的形成,王和鸣教授认为,福州林如高、漳州章宝春、泉州庄子琛、龙岩余添辉作为南少林骨伤流派的学术带头人,携同他们的传人开创了南少林骨伤流派,从个体诊所到建立专科医院,从家族传承发展到院校教学与培训,对福建骨伤事业的发展发挥了重要作用。如林氏骨伤的第四代传人林子顺在福州创办了林如高正骨医院;福建中医药大学的张安桢、王和鸣教授等在全国首先创办骨伤专业的高等教育,从教学到临床,培养了大批硕士、博士研究生和中高级临床医师,在全国和海外产生非常大的影响。章氏骨伤第二、三代传人章道胜、陈鲁峰、林乔龄等所在的漳州市中医院,庄氏传人刘联群、徐福东、陈长贤等所在的泉州市正骨医院,余氏骨伤第二、三代传人余占鸿、余占煌、余庆阳等所在的龙岩市中医院,逐步成为南少林骨伤流派的主要力量,在福建省内外产生较大的影响。

三、南少林龙岩余氏骨伤学术流派

龙岩余氏骨伤创始人余添辉,自幼习武,是龙岩一代武术宗师、南少林武术家徐秀环大弟子,由此得到南少林伤科医术的传承。余添辉曾创办“余添辉伤科诊所”,创建龙岩县中医院伤科。余氏骨伤第二代传人余占鸿创建龙岩县(市)人民医院伤科,第二代传人余占煌创建龙岩县(市)中医院伤科,第三代传人余庆阳创建龙岩地区(市)第一医院骨伤科、龙岩市博爱医院骨伤科。余庆阳于2008年作为龙岩市中医院骨伤科学术带头人,牵头创建了省级重点专科,2010年已被评为福建省中医重点专科创建单位,2012年,余庆阳被评为国家第五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师,2013年被评为福建省名中医。

近半个世纪来,余氏骨伤科在全省尤其是龙岩市产生了较大的影响,得到了省市各级卫生主管部门和学术团体的认可,深受人民群众的欢迎。

(一) 余氏骨伤理论与技术特色

龙岩余氏骨伤1954年成立伤科诊所,1958年创建龙岩县中医院伤科,1977年逐步向现代骨伤科方向发展,2008年创建福建省中医重点骨伤专科。60年来,余

氏骨伤科从传统的治疗方法逐步向现代骨伤科治疗技术发展,从传统伤科经验逐步向创新中西医结合骨伤理论的方向发展,形成一整套骨伤科诊治创新模式。

从伤病的诊断到治疗、护理、康复,坚持以中医经典理论为基础,坚持以经典伤科理论为指导,坚持吸纳现代医学知识和现代科学技术,始终贯穿西为中用的宗旨,将现代骨科体检和影像检查中医四诊化,责任病灶与经络辨证相结合,辨证、辨病内外兼治,闭合疗法和微创疗法相辅相成,现代体疗与导引术结合,健康教育与治未病结合,由此形成余氏骨伤现代诊疗模式。

目前,余氏骨伤科已制订 123 个骨伤病种诊疗常规,63 个操作规范,总结疗效可靠的验方 54 种,外治膏、散、酒制剂 23 种,膏滋药酒 11 种。灵活应用正骨手法、推拿手法、正脊手法、针灸法、针刀法、颈腰椎牵引、敷贴法、烫熨法、熏蒸法、汽蒸法、督灸疗法、穴位埋线、砭石疗法、刃针等传统疗法。

在骨折治疗中坚持整体观念、动静结合、筋骨并重、医患结合的骨折脱位闭合疗法。应用余氏正骨手法、骨折分步复位法、小夹板固定法、闭合撬拨和经皮内固定法、康复训练法治疗四肢骨折、腰胸椎压缩性骨折等。

腰椎间盘突出疾病的非手术治疗,以椎间盘“和谐”理论为基础,以椎间盘“治未病”思想为指导,创立余氏腰痛内治法、腰腿舒筋手法、脊柱旋转法、腰椎三步六法、麻醉下推拿法、四维牵引整脊法、中药熏蒸烫熨法、卧床疗法、腰腹导引术、腰部健康教育指导等治疗方法。

在腰椎间盘突出症的微创治疗中,以经络辨证理论为指导,应用余氏椎间盘源责任经络和责任穴位辨证方法,开展余氏针刺微创治疗技术、经皮椎间盘切吸术、胶原酶椎间盘溶解术、激光椎间盘汽化减压术、经皮切吸联合胶原酶椎间盘溶解术、经皮臭氧椎间盘融化术、余氏“化核、通络、补肾”系列疗法、督脉通络针刺系列手法疗法等。

对颈臂痛的诊断,从以颈椎间盘退变为基础的颈椎病,扩展到颈软组织压迫和刺激神经、血管为病因的 12 种软组织病。临床治疗以先确定责任经筋、责任结筋病灶点和筋出槽、骨错缝的责任部位,再规范应用舒筋和正脊手法、针刀、药物注射、熏蒸烫熨等外治方法。制订了克服职业因素、改正不良娱乐习惯、提倡工间操和球类运动等健康教育内容。

对膝髌骨关节病病因的认识从关注关节退变,逐渐转变为重视骨结构异常和下肢力线的变化。对病理的理解从关注关节内的骨质增生、关节软骨损害,发展到关节外的肌腱韧带附着点、协同肌与拮抗肌的劳损。治疗方案从对点的治疗扩展到对线和面的治疗,规范应用余氏髌部推拿法、膝部六步推拿法、放血放水疗法、结筋病灶点针刀疗法,制订年度治未病方案,形成综合治疗康复方案。

风湿病应用余氏疗法,中草药结合中医辨证,具有优势。痛风性关节炎脏腑气血失调、脾失健运、热毒内生是根本原因。早期应用清热化湿、凉血解毒、通络止痛之法,内外兼治,止痛迅速,症状控制显著;长期以健脾滋肾调理,疗效巩固。强直性脊柱炎必须因人、因症、因时辨证论治,各期治疗不循固定病机和方药,以骶髂关节炎疗、针刀、针药微创治疗为首要疗法。

骨质疏松性脊柱骨折多采用可靠的非手术治疗方案,该病以肾精亏损为本,瘀血阻滞为标,治疗以补肾活血为大法,早期服汤剂可快速减轻疼痛,后期服膏剂可巩固疗效,并可预防复发。

（二）余氏骨伤现代诊疗模式的社会价值

余氏骨伤现代诊疗模式创始于1958年,经第二代传人余占鸿20年的努力探索,在综合性医院中得到认可。1978年起,经第三代传人余庆阳及其学术团队30年的发展、总结、再发展,使骨伤科成为龙岩市第一医院(三级医院)中具有鲜明特色的中医科室。目前龙岩市第一医院骨伤科在医、教、研方面处于市内先进水平。2008年,余庆阳带领龙岩市中医院(三级医院)骨伤科创建福建省中医重点专科,经过6年的发展,人才梯队、科室软硬件、医疗管理、中医特色技术都达到省内先进水平。

此外,在余氏骨伤传人带领下的龙岩人民医院骨伤科、连城县益民中医院骨伤科、武平县中医院骨伤科和龙岩市博爱医院骨伤科都在稳步发展中。

坚持中医传统特色,坚持西为中用,坚持闭合疗法和微创疗法相结合的模式,余氏骨伤才能取得如今的成绩。这也是“龙岩余氏骨伤学术流派”的鲜明特色。

龙岩余氏骨伤学术流派根植于闽西这片红土地,成长于龙岩市中医院,发展壮大离不开中医院。

余庆阳

2014年5月

目 录

上篇 余氏骨伤渊源、传承及发展

武者善心，医者仁心——余氏骨伤科的创始人余添辉	1
-------------------------------	---

行医传略	2
------------	---

一、习武学医	2
--------------	---

二、术精德厚	3
--------------	---

三、献技献方	4
--------------	---

行医轶事	5
------------	---

一、乐善好施，医德高尚	5
-------------------	---

二、杏林神医，华佗再世	6
-------------------	---

三、不卑不亢，赢回尊严	7
-------------------	---

四、攻下逐瘀，化解腹部蓄血	7
---------------------	---

五、疗筋接骨，技术高超	8
-------------------	---

六、法之所施，不知其苦	9
-------------------	---

七、救治重伤，水鬼蕉显奇效	10
---------------------	----

自强不息，厚德载物——余氏骨伤第二代传人余占鸿	11
-------------------------------	----

行医传略	11
------------	----



一、笨鸟先飞	11
二、艰苦创业	12
三、厚积薄发	13
四、无私传承	14
五、鞠躬尽瘁	15
行医轶事	17
一、医德为高，患者至上	17
二、四两拨千斤，巧力整脱髌	18
三、采识草药，言传身教	18
四、真心传授，诲人不倦	19
五、废寝忘食，急患所急	20
承前启后，中流砥柱——余氏骨伤第二代传人余占煌	21
行医传略	22
一、手随心转，法从手出	22
二、熟辨百草，巧治骨伤	23
三、高尚医德，无私传承	23
行医轶事	24
一、机触于外，巧生于内	24
二、仁心施术，济世情怀	25
三、家传伤膏药，熬制学问多	25
四、妙安心志，“愈我脑伤”	26
孜孜不倦，潜心传承——余氏骨伤第二代传人余占河	27
行医传略	28
一、悉心学医，精心创业	28
二、立竿见影，手到病除	28

三、热情服务, 心系病家	29
传承余氏骨伤精髓, 创新现代余氏骨伤——余氏骨伤第三代传人	
余庆阳	30
行医传略	31
一、勤奋学习、努力传承余氏骨伤	31
二、规范化、标准化进行学科建设	38
三、坚持中西医结合特色进行研究所(室)建设	38
四、创新余氏骨伤专业技术	40
五、规范学会管理, 创新中医学术活动	42
学术成果	45
一、科技成果(目录)	45
二、学术专著、论文目录	47
三、专题讲座目录(2008—2013年)	52
余氏骨伤第三代传人——郭志坚	56
余氏骨伤第三代传人——余庆年	57
余氏骨伤第三代传人——余庆洲	59

下篇 余氏骨伤学术经验

余氏骨伤经验	61
余氏家传风伤科简介	61
余氏风伤草药	85



儿童外伤性股骨骨折治疗的点滴经验	115
小腿胫骨不全骨折的临床介绍	117
儿童常见外伤“牵拉肘”	119
病案摘录	120
医案医话	128
 龙岩余氏骨伤科外用制剂简介	 132
 龙岩余氏骨伤科内服药剂简介	 140
 附录 A 龙岩余氏骨伤流派发展年谱	 149
 附录 B 龙岩余氏骨伤流派谱系	 153

上篇 余氏骨伤渊源、 传承及发展

武者善心，医者仁心

——余氏骨伤科的创始人余添辉



行医传略

一、习武学医

余添辉于1892年6月14日出生于福建省龙岩县西陂乡条围村。家有五兄妹，父亲又染上吸鸦片的恶习，家中一贫如洗。于是，父母只能卖儿卖女度日，四个兄妹都被卖掉，只剩他一人。7岁那年母亲病逝，年幼的他只能自谋生路了。他打的第一份工是给算命的瞎子当拐杖，每天拉着瞎子走街串巷，还要挨饿挨打，他的脖子常被瞎子掐得皮破血流。

8岁时到地主家做长工。每天放牛，风里来雨里去，吃的却是剩菜剩饭。如果牛没吃饱，回来还要挨一顿打，而且还不让他吃饭。

15岁那年，父亲去世，他成了孤儿。为了生计，他长工、雇工、挑夫什么活都干，受尽苦难。

18岁时经亲戚介绍到城里当学徒。为了尽快适应新的环境，他起早贪黑，狠下苦功，不到半年时间便学会了打算盘，识字记账。

在旧社会，穷小子常受欺辱，因此他决心学武术，用来防身。强烈的求学欲望，使他只要听说谁有点功夫，便想拜其为师。最后余添辉终于如愿以偿，正式拜龙岩一代武术宗师徐秀环为师。徐秀环大师在继承弘扬少林八步、少林十八步等传统少林武术的基础上，自创龙拳（五兽拳）流传于龙岩、闽南等地及南洋群岛，逐渐成为福建武术名师，曾任龙岩县第一届副县长。余添辉白天干学徒的活，晚上走七八里路去武术馆学拳，有时回到店里已是拂晓。但他意志坚强，吃苦耐劳，勤学苦练，在名师指导下，武艺进步神速，很快就成为师兄弟中的佼佼者。

自古“禅”“武”“医”结合。在练武时常会受伤，因此必须学会疗伤。余添辉刻苦向师兄弟们学习少林骨伤医术。由于自幼没读私塾，学医过程中自然困难重重。为此，他起早贪黑，狠下苦功，边学文化边读医书，不到三年竟然能背诵大半《医宗金鉴·正骨心法要旨》，开始为师兄弟疗伤，后来也有不少亲戚朋友前来求治。他聪慧好学，勤于钻研，医技提高很快，上门求医的人也渐渐增多。诊病遇疑难之症，他常废寝忘食以求良方。

为了不断地提高自己的医疗技术，余添辉除了向有经验的中医师学习外，还向民间中草药医师学习，只要听说谁能治好病，他都不耻下问，几年下来，他积

累了一大批有效的单方和验方，学到了不少治疗骨折脱位的奇招绝活。但是，余添辉仍不满意，他渴望向名师学习。

终于，余添辉遇到一位出游路过龙岩，人称江西“凤阳婆”的骨伤大师（此人不愿留名，据考可能为江西婺源伤科名医江考卿弟子）。开始“凤阳婆”不愿久留，后来终为余添辉自强不息、虚心好学的精神所感动。上第一堂课时，“凤阳婆”把他带到荒郊野外，让他脱掉衣服，只穿内裤，教他一一触摸体会身上的骨头。之后，施教了各种受伤、脱臼、骨折的诊治方法。还带他上山找草药，并传授骨伤秘籍、秘方。在3个月中，尽得其真传。此后，余添辉诊治的疾病从跌打损伤、骨折脱位扩大到风湿病等骨关节疾病，疗伤技术水平迅速提高，临床疗效大幅提升，获得龙岩社会各界认可，成为当时的伤科名医。

二、术精德厚

余添辉勤苦研悟“武”“医”之术，技术越来越精湛。随着余添辉治伤知名度的提高，慕名而来的患者络绎不绝。通过一些疑难杂症，充分展示了余添辉治伤“绝活”。如采用内外兼治，一边用中药清洗与膏药外敷创口，一边牵引正骨，治愈一位猎枪打断小腿骨的患者。又如内服汤药土鳖汤，外敷中草药水鬼蕉，加以正骨固定，保全一位尺桡骨骨折，西医要求截肢的工人的双臂。又如通过精准手法，84岁高龄时为一位骨折后畸形愈合的农妇，在无麻药情况下，将畸形骨折断并重新正骨固定，恢复了她的劳动能力。类似病例，不胜枚举，其医术在当地名噪一时。

余添辉虽是一代名医，但他平易近人，心怀怜悯之心、仁爱之情，从不轻视穷苦病患。在数十年的行医生涯中，对于贫困穷苦的患者，余添辉不仅免费医治，还经常将患者及家属留宿家中，或安顿于旅社，为其提供食物、垫付车旅费用。余添辉视患者为亲人，还体现在凡是患者求医时，无论他自己在忙什么，吃饭或睡觉，一概停下，先为患者看病。有请求出诊的，无论远近，甚至是偏远山区，他都欣然前往。此类患者不计其数，岩城百姓称其是一位医术高明的大善人。

在乡里，只要碰到需要帮助的人，余添辉都会毫不犹豫地伸出援助之手。乡里有几位无儿无女的老年人，逢年过节，余添辉都会给他们送些钱物。穷人向他借钱，他都会尽量帮助，而且从不追讨欠款。有时遇到穷人买粮买衣的钱被偷了，他就将自己的钱送上。他常说：“我是从小受过苦的人，最懂穷人的疾苦。”

身教重于言教，在余添辉的精湛医术与行医处事的影响下，他的儿孙秉承家学庭训，树立了余氏骨伤“以患者至上”的行医品德。

三、献技献方

新中国成立后，共产党和政府对于民间中医极为重视，将中西医个体医生组织起来，成立了卫协会，发证行医，余添辉深受感动，决心跟着共产党走社会主义道路。

1954年已是62岁的余添辉积极响应号召，在龙岩新罗区城关正式开办“余添辉伤科诊所”，同时开始将疗伤经验传授给儿子余占鸿、余占煌、余占河。余氏三兄弟成为龙岩余氏骨伤的第二代传人。

“余添辉伤科诊所”成立后，按照现代医疗机构模式进行建设，诊所内设诊室、治疗室、药房。同时建立诊所的规章制度，制定常见病的诊治规范。不到一年，诊所门庭若市，除了本县外，还有许多外县市的患者慕名来诊，常出现排队就诊的情况。由于诊所管理规范，医疗质量较高，收费合理，至1958年，龙岩已有十几家国有企业和政府部门与“余添辉伤科诊所”建立定点治疗、定期结算的骨伤医疗挂钩单位。同时也引起了地区和县综合性医院骨科的重视，时常请余添辉父子到医院会诊，解决一些疑难杂症。西医骨科医生也从中学习了一些中医骨伤科的方药，并在临床中加以应用。随着余氏骨伤科影响的不断扩大，龙岩地区各县骨伤科通过各种渠道要求出诊，余添辉父子也尽力满足患者的要求。几年间，余氏骨伤科的高超医术和良好信誉传遍闽西大地。

1958年元旦，龙岩县中医院成立，余添辉携余占鸿、余占煌进入公办医院，创办龙岩市第一个中医院骨伤科。次年，中医院与一批联合诊所合并，更名为龙岩县第二医院。由此，余氏骨伤科正式进入医疗机构，开始了规范化、现代化的发展进程。当时，骨伤科已能开展四肢骨折（含部分开放性骨折）、跌打损伤、头颅胸腹内伤、颈肩腰腿痛、风湿痹病、附骨疽等病证的治疗。自制伤科小夹板、外固定器材、简易推拿牵引设备等10余件，贡献了一批祖传内服方和外敷制剂。

在医院领导的关心支持下，经父子三人的共同努力，龙岩县第二医院成为当地门诊量最多的医院，日门诊量达400~500人，骨伤科是全院患者最多的科室之一。同时，余氏响应党的号召，解放思想，全心全意为人民服务，积极撰写论文，总结余氏骨伤祖传验方、秘方，先后编辑出版了《余氏家传风伤科简介》《余氏风伤草药》等专著，为中医院的建设做出了重大贡献，同时也深受龙岩人民欢迎。