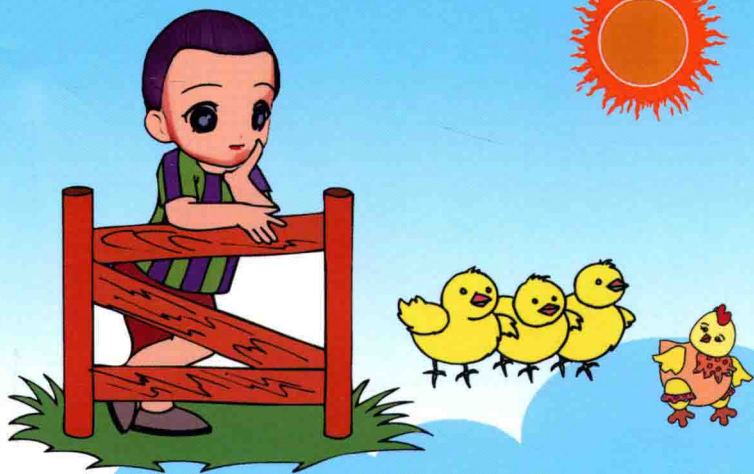


儿童健康护理知识

问答

崔振泽 主编



辽宁科学技术出版社

儿童健康护理 知识问答

崔振泽 主编

辽宁科学技术出版社
· 沈 阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童健康护理知识问答 / 崔振泽主编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5381-8613-0

I. ①儿… II. ①崔… III. ①小儿疾病—护理—问题解答 IV. ①R473.72-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第090388号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 140mm × 203 mm

印 张: 5

字 数: 200千字

出版时间: 2014年5月第1版

印刷时间: 2014年5月第1次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 先知传媒

版式设计: 袁 舒

责任校对: 柯 岚

书 号: ISBN 978-7-5381-8613-0

定 价: 25.00元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

http: //www.lnkj.com.cn

主 编 崔振泽

副主编 迟 磊 宋 丽 崔 妮 阎秀梅

编 委 (按姓氏笔画排序)

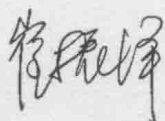
于 毅	于清华	牛峥彬	王 伟	王恒娟
王玲力	王晓琳	王 艳	王森熳	王颖丽
王 燕	白 鸽	白 毅	刘 军	刘 红
刘 君	闫金苓	吴立杰	张 莹	张 黎
张蕾蕾	李 旭	李 洁	李 轶	李楠楠
杨 晶	郑丽红	郑腊梅	金香玉	姚 洁
贺延丽	赵晓虹	唐淑华	徐鸿霞	梁一群
梁 军	梁晓丽	韩 怡	谭月弘	滕 华

前言

儿童是家庭的希望、祖国的未来，许多家长对儿童科学喂养、生长发育及常见疾病知识和护理常识非常关注。为了帮助家长了解儿童成长过程中常见的疾病知识和护理常识，解决日常育儿过程中的常见困难，我院汇集临床护理专家，将护理工作中与家长沟通时发现普遍存在的疑问和常见疾病护理难点进行归纳总结，汇编成册。此书通过科学的角度，采用全新视角介绍了从新生儿期到青春期生长发育过程中各学科儿童常见疾病知识与护理常识，并将护理经验与理论知识相结合，采用问答形式进行编写，目的是为广大家长提供更加科学、实用、专业的儿童健康护理指导。

《儿童健康护理知识问答》的几十位编委均是来自临床一线的中青年护理专家，具有多年丰富的儿科临床护理工作经验，均本着认真、严谨、负责的态度参与本书的编写工作。本书编写过程中，得到医院领导和广大同仁的鼎力支持，在此表示衷心感谢。此书编写过程中虽经多次修改，仍难免存在疏漏和欠缺之处，望广大读者和同仁给予批评指正，使我们不断改进并获得提高。我们衷心希望本书能成为家长育儿的良师益友，真诚盼望孩子们能够健康快乐地成长。

大连市儿童医院院长



2014年5月

目 录

· 儿童生长发育与营养保健 ·

1. 儿童生长发育不同时期年龄划分及应注意的问题? ...	1
2. 影响孩子生长发育的因素有哪些?	2
3. 什么时候是孩子生长发育过程中的两个高峰时期? ...	2
4. 如何用简单的方法评估孩子的身高体重是否正常? ...	3
5. 孩子一岁半了, 前凶还没有闭合, 正常吗?	3
6. 孩子乳牙萌出的顺序是怎样的?	4
7. 哪些原因可以引起龋齿?	4
8. 怎样才能有效预防儿童龋齿?	5
9. 如何给婴儿洗澡?	6
10. 该不该给孩子用安抚奶嘴?	7
11. 孩子总是吸吮手指怎么办?	7
12. 人工喂养的注意事项有哪些?	8
13. 小儿辅食添加的原则和顺序是什么?	9
14. 如何给孩子正确测量体温?	9
15. 小儿正常腋下体温是多少? 超过多少度为发热? ...	10
16. 小儿高热时应用退热药有哪些注意事项?	10
17. 孩子发烧了, 常用的物理降温方法有哪些?	11
18. 什么是高血铅症和铅中毒? 如何预防?	12
19. 孩子出现红臀怎么护理?	12

20. 给孩子喂药不吃怎么办?	13
21. 水合氯醛灌肠镇静为什么有的孩子不睡?	14
22. 孩子出现哪些情况不能接种疫苗?	14
23. 预防接种常见的反应是什么?	15
24. 您的孩子有锌缺乏症吗?	15
25. 家有肥胖症的儿童如何控制饮食?	16

· 新生儿常见疾病知识与护理常识 ·

26. 新生儿每天睡多长时间? 宝宝睡觉还需要 喂奶吗?	17
27. 如何观察新生儿的大便性质和次数?	17
28. 新生儿出现斗眼、斜视、眼球震颤, 还有 手足徐动, 是不是不正常呀?	18
29. 新生儿什么时候才能看到东西?	18
30. 如何给新生儿选择枕头?	19
31. 新生儿总打嗝怎么办?	19
32. 新生儿嘴角总有溢奶正常吗?	20
33. 如何判断新生儿母乳吃没吃饱?	20
34. 有新生宝宝的室内环境应注意些什么?	21
35. 给新生儿洗澡要注意哪些?	21
36. 如何给新生儿做脐部护理?	22
37. 如何给新生儿的五官进行清洁及护理?	22
38. 新生儿发烧怎么办? 能吃药吗?	23
39. 新生儿的体温为何不稳定? 低体温或体温 不升怎么办?	23
40. 新生儿总是口吐白色泡沫正常吗?	24
41. 如何判断新生儿是不是得肺炎了?	25

42. 新生儿脓疱疹的表现及如何护理?	26
43. 新生儿起尿布疹该怎么办?	27
44. 脐带长时间没有脱落, 怎么护理?	27

· 呼吸系统常见疾病知识与护理常识 ·

45. 小孩子为什么经常感冒发热, 有什么办法 可以预防吗?	28
46. 儿童最常见的肺炎是哪种? 哪些儿童容易 患肺炎?	29
47. 为什么孩子住院期间护士会要求每天开窗通风? ...	30
48. 孩子吸痰时鼻黏膜出血正常吗? 出现出血 怎样处理?	31
49. 纤维支气管镜手术, 术前都要做哪些准备?	31
50. 孩子做完纤维支气管镜手术需要注意哪些?	32
51. 什么是食物不耐受, 食物不耐受的孩子饮食 应注意什么?	32
52. 孩子查出食物不耐受应该怎么办?	33
53. 哮喘的孩子居室应注意什么?	33
54. 孩子有哮喘, 日常生活中要注意什么?	34
55. 孩子得了哮喘, 不喘时还需要用药吗?	34
56. 哮喘孩子住院时饮食需要注意哪些?	35
57. 如何进行正确的叩背排痰?	35
58. 孩子在雾化吸入时应注意什么?	36
59. 压喷用的面罩式雾化器和口含式雾化器的区别? ...	36

· 消化系统常见疾病知识与护理常识 ·

60. 小儿“拉肚子”可怕吗? 有什么严重后果?	37
--------------------------------	----

61. 给宝宝服用含有益生菌的药物时需要注意些什么? ... 38
62. 小儿胃镜检查前要做哪些准备? 38
63. 小儿胃镜检查后应注意什么? 39
64. 为什么孩子总说肚子痛去医院又查不出
器质性病变? 39
65. 如何正确口服“ORS”液? 40
66. 排绿色大便需要上医院吗? 如何护理? 41
67. 如何判断小儿是否有消化道异物? 如果有
怎么办? 42
68. 小儿总是便秘如何护理? 43

· 心血管系统常见疾病知识与护理常识 ·

69. 什么是川崎病? 得了川崎病如何护理? 44
70. 孩子得了川崎病为什么要口服阿司匹林?
服药时需注意什么? 45
71. 孩子得了心肌炎是不是就不能上体育课? 45
72. 我的孩子刚出生, 就确诊为先天性心脏病,
喂养困难, 怎么办? 46
73. 我的孩子手术后吃地高辛时都需要注意什么? ... 47
74. 我给孩子吃地高辛时如果错过或忘记吃药的
时间怎么办? 47
75. 先天性心脏病的孩子经常感冒, 要如何预防? ... 48
76. 先天性心脏病术后的孩子在饮食上
需要注意什么? 48
77. 我的孩子做完先天性心脏病手术后,
回家应该注意观察哪些方面? 49
78. 患有先天性心脏病的孩子能打预防针吗? 50

79. 先天性心脏病经胸微创封堵术有哪些优点?	50
-------------------------------	----

· 神经精神系统常见疾病知识与护理常识 ·

80. 孩子得了面神经炎日常生活中应该注意什么? ...	51
81. 患面神经炎孩子如何做面部护理及训练?	51
82. 如何预防面神经炎?	52
83. 什么是癫痫? 是否会危及生命?	52
84. 孩子突然出现惊厥, 家长应该怎么办?	53
85. 孩子做完腰穿要注意什么?	54
86. 癫痫患儿的发作能得到控制吗?	54
87. 癫痫药物治疗期间家长应该注意些什么?	54
88. 家长如何观察孩子服用抗癫痫药物期间的 病情变化?	55
89. 为什么孩子服用癫痫药物需要定期复查?	55
90. 如何照顾癫痫的孩子?	56

· 内分泌系统常见疾病知识与护理常识 ·

91. 儿童糖尿病的临床表现是什么?	57
92. 糖尿病酮症酸中毒表现是什么?	57
93. 小儿注射胰岛素位置应该注意什么?	58
94. 得了糖尿病的孩子能吃水果吗? 饮食上 应注意什么?	58
95. 糖尿病患儿在校期间需要注意什么?	59
96. 糖尿病患儿在学校可以参加活动吗? 如何运动? ...	60

· 血液系统常见疾病知识与护理常识 ·

97. 孩子得了白血病后, 在饮食上需要注意哪些细节? ...	61
---------------------------------	----

98. 骨穿对身体有害吗? 61
99. 白血病孩子为什么要做骨穿? 62
100. 白血病孩子居家护理应该注意些什么? 62
101. 白血病孩子鼻出血该怎么处理? 63
102. 孩子化疗后会有脱发的现象, 家长应该注意些什么? 63
103. 白血病孩子口腔、牙龈出血时该怎么处理? ... 64
104. 孩子在化疗期间出现恶心、呕吐该怎么办? ... 64
105. 肿瘤疾病的孩子会经历哪些疼痛? 65
106. 化疗时, 医生会开低脂饮食医嘱, 这时孩子是不是一点油腻的东西都不能吃? 66
107. 白血病孩子治疗后复发了, 还能获得再次缓解吗? 66

· 泌尿内科常见疾病知识与护理常识 ·

108. 如何正确留取尿液标本? 67
109. 如何判断孩子是否得了泌尿系感染? 如何预防? ... 68
110. 过敏性紫癜小儿饮食需要注意什么? 皮疹反复出现应如何护理? 69
111. 肾病综合征小儿口服激素类药物应该注意什么? ... 70
112. 为什么补钙对于患肾病综合征的孩子来说非常重要? 70
113. 如何加强肾病综合征患儿的皮肤护理? 71
114. 环磷酰胺冲击疗法治疗肾病综合征时为什么要多饮水? 72
115. 肾病综合征小儿的饮食要注意什么? 72

· 门诊输液采血护理常识 ·

116. 孩子静脉采血前注意些什么? 73
117. 为什么要给您的孩子使用软管针(留置针)? ... 73
118. 小儿在静脉输液过程中家长如何看护? 74
119. 小儿在门诊输液时使用留置针, 回家后
家长如何护理? 75
120. 孩子在门诊输液时医生为什么每次只开
一天输液药? 76

· 普外科常见疾病知识与护理常识 ·

121. 为什么咳嗽、便秘患儿不宜行疝修补手术? ... 77
122. 孩子大腿根有一包块是怎么回事? 77
123. 为什么小儿腹股沟斜疝术后有复发的可能? ... 78
124. 什么是先天性肥厚性幽门狭窄? 有哪些
临床表现? 78
125. 先天性肥厚性幽门狭窄手术后如何喂养? 79
126. 孩子胃肠道手术后如何恢复饮食? 79
127. 孩子得了急性阑尾炎有什么表现? 80
128. 小儿急性阑尾炎为什么容易发生穿孔? 80
129. 何谓人工肛门? 人工肛门的孩子能洗澡吗? ... 81
130. 什么是肠套叠? 其发病的原因有哪些? 81
131. 肛周脓肿切开引流后, 家长如何护理? 82
132. 患有先天性巨结肠的孩子为什么要“洗肠”? ... 82

· 骨科常见疾病知识与护理常识 ·

133. 如何预防和及早治疗发育性髋关节脱位? 83

134. 先天性马蹄内翻足使用矫形靴套时家长应该注意哪些问题? 83
135. 孩子胳膊骨折, 手术后如何护理? 84
136. 孩子出生后脖子一侧出现硬性肿块怎么办? ... 85
137. 小孩大拇指老是伸不直, 弯曲着, 平时也不疼, 请问需要做手术吗? 86
138. 孩子开放性骨折, 手术后带的外固定架, 出院后应该怎么护理? 86

· 泌尿外科常见疾病知识与护理常识 ·

139. 小儿一侧阴囊内无睾丸, 是什么病, 怎么治? ... 87
140. 什么是包茎? 家长应该怎么办? 88
141. 孩子因有尿道狭窄或神经性膀胱, 排尿困难, 需要长期留置导尿, 应该怎么护理? 88
142. 包皮粘连分离术后, 怎样进行家庭护理? 89
143. 小阴唇粘连分离术后, 怎样进行家庭护理? ... 89
144. 小女童也能得外阴阴道炎吗? 怎样预防? 90

· 手术护理常识 ·

145. 小儿手术前为何要禁食水? 需要禁食多长时间? 91
146. 小儿入手术室后会不会冷? 91
147. 何为微创手术? 对孩子有哪些好处? 92
148. 手术后多久可以吃东西? 92
149. 小儿手术后需要镇痛吗? 93
150. 患儿全麻插管前为什么要拔出活动度大的牙齿? ... 93

· 青春期健康护理常识 ·

151. 女孩初潮前应注意些什么? 94
152. 女孩月经周期不规律怎么办? 94
153. 女孩月经期的个人护理要注意些什么? 95

· 五官科常见疾病知识与护理常识 ·

154. 为什么小儿易患中耳炎? 如何判断小儿
患了中耳炎? 96
155. 如何有效预防小儿中耳炎? 97
156. 儿童患中耳炎会影响听力吗? 98
157. 怎样给孩子清洁耳朵? 98
158. 小儿爱挠耳朵是怎么回事? 99
159. 新生儿听力筛查没过, 何时复查? 99
160. 儿童耳聋何时戴助听器合适? 100
161. 儿童耳聋是戴助听器还是做人工耳蜗? 100
162. 小儿往耳朵、鼻子里塞东西怎么办? 101
163. 儿童患鼻炎的原因有哪些? 101
164. 孩子经常揉鼻子、眼睛是毛病吗? 102
165. 过敏性鼻炎会对孩子造成怎样的影响? 102
166. 儿童鼻窦炎又该怎么办? 103
167. 儿童鼻炎怎样预防? 103
168. 为什么小孩也会打呼噜? 104
169. 腺样体肥大有何危害? 105
170. 小儿扁桃体腺样体手术后要注意什么? 106
171. 擤鼻子会得中耳炎吗? 106
172. 孩子经常流鼻血是什么原因? 107

173. 小儿卡鱼刺了怎么办?	108
174. 小儿发生气管异物怎样急救?	108
175. 如何避免小儿气管异物?	109
176. 小婴儿嗓子响是怎么回事?	109
177. 为什么孩子迟迟不出牙?	110
178. 宝宝出牙都会发烧吗? 怎么办?	110
179. 小孩什么时间开始换牙?	111
180. 孩子换牙期间要注意什么?	111
181. 小儿“双层牙”是怎么回事?	112
182. 做窝沟封闭有什么用?	113
183. 儿童换牙一直不长是什么原因?	113
184. 为什么没等换牙, 有的牙已经碎掉了?	114
185. 小儿牙面有黑点是怎么回事?	114
186. 儿童什么时候开始刷牙?	115
187. 小儿长“马牙”怎么办?	116
188. 小孩的舌头为什么会掉皮?	116
189. 得了“地图舌”怎么办?	117
190. 孩子发音不准是舌系带短吗?	118
191. 舌系带短用手术吗?	118
192. 小儿鹅口疮有哪些症状?	119
193. 如何护理患有鹅口疮的小儿?	119
194. 如何预防小儿患鹅口疮?	120
195. 孩子得了疱疹性咽峡炎, 护理时应注意 哪些问题?	121
196. 儿童如何预防近视眼?	122
197. 宝宝老流泪是怎么回事?	123
198. 孩子得“红眼病”了, 家长在护理时	

要注意些什么?	123
199. 引起宝宝湿疹都有哪些原因?	124
200. 护理有湿疹的宝宝患儿平时要注意什么? ...	124
· 儿童常见传染病知识与护理常识 ·	
201. 怎样预防手足口病?	125
202. 孩子得了手足口病要注意什么?	126
203. 手足口病的早期症状有哪些?	126
204. 什么症状的手足口病有危险?	127
205. 手足口病疱疹特点是怎样的?	127
206. 孩子得了手足口病, 口腔和皮肤都有疱疹, 护理时应该注意些什么?	128
207. 猩红热有什么症状?	129
208. 猩红热预防和护理上要注意什么?	129
209. 水痘有哪些症状?	130
210. 水痘的预防和护理上要注意什么?	130
211. 流行性腮腺炎是什么症状?	131
212. 流行性腮腺炎的预防和护理上要注意什么? ...	131
· 常见的儿童安全问题与护理常识 ·	
213. 发现小儿误服药物了家长应该怎么办?	132
214. 小儿为什么容易误服药物?	133
215. 小儿洗胃后家长应如何护理?	133
216. 小儿烫伤如何处理?	134
217. 小儿坠床后怎么办?	135
218. 小儿呛奶后如何处理?	136
219. 孩子溺水应该如何去处理?	137

220. 小儿中暑怎么办?	138
221. 当孩子在家中发生呼吸心跳停止时该如何急救? ...	139
222. 小儿头部跌伤后要注意什么?	140
223. 孩子被狗咬伤后如何处理?	140
224. 孩子误食打碎的体温计中的水银怎么办? ...	140

· 儿童康复护理常识 ·

225. 孩子语言发育中应引起家长注意的问题 有哪些?	141
226. 小儿语言发育迟缓怎么办?	142
227. 如何超早期发现脑性瘫痪孩子?	143
228. 脑瘫的小儿选择何种食物有益?	144