

To a future of my own

学习

人不学，不知道

It's better to have sense in the head
than to have cents in the pocket.

林婷煜 著 希望种子企划室 策划

世纪经典

隽永不变的心灵种子

人生之路由此开启
你将遇见最好的自己

送你两枚明信片
寄给未来的自己

长江出版传媒

长江少年儿童出版社

学习

人不学，不知道

It is better to have sense in
one's head than to have cents
in the pocket.

林婷煜 著

希望种子企划室 策划

长江出版传媒 | 长江少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵种子系列. 学习 / 林婷煜著. —武汉: 长江少年儿童出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5560 - 0751 - 6

I. ①心… II. ①林… III. ①青少年教育 - 品德教育
IV. ①D432. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 115323 号

《心灵种子系列. 学习》 林婷煜 著

中文简体字版©2014年由长江少年儿童出版社有限公司发行

本书经城邦文化事业股份有限公司商周出版事业部授权, 同意经由长江少年儿童出版社有限公司, 出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

著作权合同登记号: 图字: 17 - 2014 - 110

心灵种子系列

学习

原 著 林婷煜

项目策划 蔡贤斌

责任编辑 凌 晨

美术设计 贾 嘉

出 品 人 李 兵

出版发行 长江少年儿童出版社

电子邮件 hbcpl@vip.sina.com

经 销 新华书店湖北发行所

承 印 厂 鸿博昊天科技有限公司

规 格 880 × 1230

开本印张 32 开 7 印张

版 次 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000

书 号 ISBN 978 - 7 - 5560 - 0751 - 6

定 价 23.00 元

业务电话 (027) 87679179 87679199

网 址 <http://www.hbcpl.com.cn>

[出版缘起]

十根火柴，一线光亮

何飞鹏

20 年来，我接触过无数的年轻人，也与无数的年轻人一同工作过，他们有梦、有想法；他们天真、淳朴，也浪漫；他们期待富有，希望成为焦点，也渴望成功。

我有两个年轻的女儿，20 岁与 14 岁，她们对未来充满幻想，急着表达自己的意见，也有着许多在大人看起来不切实际的执着（也许是我们现实而世故）。

不论是我的工作伙伴还是我的女儿，在我眼中，他们都有相似之处，浪漫、天真，对未来充满幻想是他们的共同之处。而我与他们也常有争论（或许觉得我在教训他们），我常想把我 30 年来的经验，让他们知道，但经常找不到共同的沟通频道。

直到有一次，我接受电台访问，深刻地谈到一些我对工作的看法与曾经经历的惨痛故事，我只是述说

我自己，我只谈我相信的事。其后，我大女儿极其幽怨地告诉我：“爸爸，我躲在床上听完您的访谈，为什么我是你女儿，我仍要在广播中才能听到这些话？”

我无言以对，我不能告诉她，我曾尝试过，但我们无法心平气和地沟通。从那时起，我觉得易子而教或许是对的。也是从那时起，我下定决心要出一套书，尝试让年轻人看得下去，有所收获。

我们组成了一个工作小组，找寻十个永恒不变的工作原则，并尝试把这些略为八股的想法，转换成符合现代的词语，并且用现代的故事、人生体验作为注解，希望这十本书能成为十个工作锦囊，在他们挫折时、彷徨时、犹豫时，或在困难中、在孤独无靠中，能有所帮助。

我们不敢讲这些书会帮助大家立即开启成功之门。我们只希望每一本书像擦燃一根火柴，伴你在黑暗中渡过困难，启发灵感，重燃希望！

[作者序]

生而学习

刚刚，坐在计算机屏幕前的我，想在这篇文字里，输入“噌”这个字。

左试右试，却一直都无法以自己惯用的注音输入法，如愿地看到这个字，悄悄随着其他同音字，现身于计算机屏幕上。

几分钟后，完全试不出个所以然来的我，终于放弃实验，走到另一个房间，拿起中文字典，查出这个字的正确读音，才得以完完整整地，完成了这篇文字。

数着笔画、翻着汉语字典的刹那，闻着字典老旧气味的我，仿佛再度成了那个嘟着嘴、趴在书桌前，且满腹疑惑的自己……

还置身校园的那许多年，每每被迫面对一本本摊在面前的无趣教科书时，我总不时地质疑着：“好奇

怪，为什么要念这些呢？”

然而，如今虽已步出校园数年，但我却似乎觉得自己，未曾真正唱过那曲象征毕业的骊歌……

记得爸爸妈妈长辈和老师们，总对我们说：“读（教科）书，为的是学习。”

可是，阅读其他书报杂志，不也是学习吗？

恋爱是学习、工作是学习、与朋友谈天说地是学习、听音乐是学习、看电影是学习、旅行也是学习。

至于“生活”本身，当然更是学习！

当年疑惑满怀的自己，在过了许久之后，才终于了解——若说生命是我们宽广无际的校园，那么我们各自的人生，就该是一趟永无止境的学习之旅吧！

所以，在历史课本里，我开始接触中国建筑之美；在法文课里，面对法兰西民族对细节的重视，我不禁为之瞠目结舌；在离开与男友争执不下的场景后，我得到了一次反省的契机；在企划案被退回之时，我知道自己仍需再试一下；在阿保美代的漫画《幸福的滋味》里，我得知了煮美味味噌汤的诀窍；

在罗兰·巴特的诸多著作里，我窥得意义与符号密不可分的关系；而在日剧《美丽人生》里，一面频频拭泪的我，也一面思索着爱、强弱，与生死……

在生命告一段落之前，我们的学习，将持续！

谢谢商周何飞鹏社长的策划，更谢谢淑贞的辛苦。

如果这本小书，能让正在读这本书的你，在其中获得一些什么的话，如此，所有投注在这本书里的心血，也就不会枉费了。

[作者简介]

林婷煜

是一个目前正在快乐地学法文的女生，也是以前的唱片公司企划，以前的杂志社编辑，现在的所谓文字工作者。所以写过一些文案，写过一些刊载于报章杂志上的文字；同时也编过几本书，写过一本书。

喜欢散步，喜欢聊天，喜欢写信收信，喜欢听音乐看电影，也喜欢在街上阅读形形色色的人事物。而且，因为敏感，因为脆弱，总是希望这世界，能够一天比一天慢慢地，多一些幸福的味道……



CONTENTS

目录

CHAPTER 1

学习，就是这么轻松

- 3 Open your heart 就是学习
- 7 看清目标向前行
- 11 想学，就能学成
- 15 大开眼界的 EZ way
- 18 在对的环境，学对的事情
- 21 学习，永不嫌迟
- 24 你学到的，别人抢不走

CHAPTER 2

通过学习，给自己一个圆满的未来

- 29 成长，成长，再成长
- 33 真正的爱
- 37 永远不败的无敌战将

CONTENTS

- 40 再也不会笨得重蹈覆辙
- 44 独领风骚的意见领袖
- 47 梦想中的优质生活
- 50 时尚先锋中的先锋
- 54 源源不绝的创意
- 58 拉近彼此距离的利器
- 62 许你一个圆满的未来

CHAPTER 3

学习 Step by Step

- 69 当个好奇宝宝
- 73 缺点正是学习的起点
- 76 学习就是 just do it
- 79 学习，无所不在
- 82 选择适用的学习方式
- 85 反复锤炼感官觉察力
- 88 拟订计划，循序渐进
- 91 你想成为什么人
- 94 有兴趣，就学

CHAPTER 4

学习应有的态度

- 99 虚心，获益良多



- 102 轻松地学，学得又快又多
- 105 开放自己，听见不同的声音
- 108 专注，功力倍增的不二法门
- 112 与学习目标并肩而立
- 115 用实际行动印证所学
- 118 以善念引领学习
- 122 打破砂锅问到底
- 125 恒常不忽略任一细节

CHAPTER 5

让学习持续前进

- 131 学习应永不休止
- 134 每分每秒，注视每一个当下
- 138 迎向挑战，加速学习
- 142 惰性是学习的绊脚石
- 146 不能人云亦云
- 149 学习切忌贪多
- 153 聆听是不可或缺的步骤
- 157 透过理性思维完成学习

CHAPTER 6

学习时，避免因阻碍而萌生退意

- 163 开阔自己的学习领域

CONTENTS

- 166 重要的，是学习的过程
- 170 想想你所了解的，真是事物的全貌？
- 173 勇于与未知处之泰然
- 177 要懂得师法前人经验
- 180 让问题不再是问题
- 183 分享丰富学习

CHAPTER 7

学习的经典故事

- 189 君子不隐其短：不知，则问；不能，则学。
——《春秋繁露》
- 193 学而不思则罔，思而不学则殆。
——《论语》
- 197 我们不要回顾往事，除非是要从过去的错误中
吸取有用的教训，并为了从经验获益。
——美国国父华盛顿
- 201 在知识上的投资，获得的利息最大。
——美国总统富兰克林
- 205 读书可以增加知识，谈话可以启发智能。
——英国谚语
- 208 人生不是受环境的支配，而是随你自己习惯的
思想而摆布。
——英国小说家赫胥黎



CHAPTER 1

学习，就是这么轻松

Open your heart 就是学习

当我们将心中的已知与成见，全都掏空，让自己的心，犹如一只空空如也的杯子，我们也就成功地跨越了阻碍我们学习的路障！

“妈，我想学钢琴。”

“儿子啊，你已经快要升初三了，可是你的成绩，总是差人家一大截，你是不是该用功一点？”

“如果我也能像徐志摩那样，可以写出那么美的诗，该有多好？”

“讨厌，为什么每次打到这里，就阵亡了，老是过不了关！”

“老板最近交代给我的工作，都需要用英文和外

国人打交道，我是不是该加强一下自己的商务英语能力？”

自小到大，无论是进入校园之前，抑或在学期间，乃至我们离开校园、步入职场的每一天，“学习”都可说是我们在日常生活中，熟悉得不能再熟悉的一个词汇了。

可你想过“学习，到底是什么”这个问题吗？

虽然“学习”这字眼，听来是件既严肃又艰难无比的事；然而，这样的印象，不过只是“听起来”的表象而已。

学习，无关年龄，无关场所。

学习，其实就是打开自己的心扉，迎接自己原先所不知道、不熟悉的种种新观念、新知识或新技术，进入自己的世界而已。

是的，Open your heart——学习，正是这样一件再简单也不过的事了！

禅宗公案有此一说：

有个人去问禅，看到师父在已溢出的杯中继续倒