

【 德育天下 · 诚得所想 · 乐拥人生 · 梦想未来 】

青年

精品文摘

梦想美文

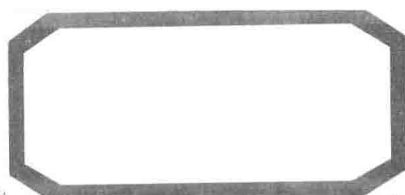
主编 璐子

世界是一首歌，音律起伏跌宕，
是厚德成就亘古长音。悠扬的旋律打动你我，
来吧，纵情弹奏美德的音符，人生之路，唯德是美……



美德的音符

黑龙江科学技术出版社



【德育天下·诚得所忘·小而大至·夕思不不】

经历的努力决定回忆的美丽。

人生因青春而美好，

青春因梦想而飞扬；

火热的心，悸动的梦，

我们一直未曾停下梦想的脚步……

梦想美文

美德的音符

主编 璐子

青年精品文摘



图书在版编目 (C I P) 数据

青年精品文摘. 梦想美文. 美德的音符 / 璐子主编.
— 哈尔滨 : 黑龙江科学技术出版社, 2014.7
ISBN 978-7-5388-7994-0

I. ①青… II. ①璐… III. ①文摘 - 世界 IV.
①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 172198 号

青年精品文摘——梦想美文·美德的音符

QINGNIAN JINGPIN WENZHAI——MENGXIANG MEIWEN · MEIDE DE YINFU

作 者 璐 子

责任编辑 马远洋

封面设计 灵 雪

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址：哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编：150001

电话：(0451) 53642106 传真：(0451) 53642143

网址：www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市通州兴龙印刷厂

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 11

字 数 220 千字

版 次 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7994-0/Z · 1204

定 价 26.90 元

【版权所有，请勿翻印、转载】



目录



CONTENTS

行有余力,助人为乐

- 无私的爱 / 2
- 穿着制服的天使 / 4
- 一条红丝带 / 5
- 与你相遇 / 7
- 拯救小鹿 / 9
- 别样的音乐 / 11
- 二十美元的帮助 / 13
- 施恩莫望报 / 14
- 阿玛特莉夫人 / 15
- 帮助的契机 / 16
- 另一种快乐 / 19
- 他需要我 / 21
- 助人的快乐 / 22
- 三场比赛 / 23

以德报怨,包容天下

- 一杯水与湖 / 26
- 爱的教育 / 28
- 特殊的惩罚 / 30
- 宽恕可化解一切 / 31
- 善对迷途知返的人 / 32
- 有虫眼的苹果 / 34
- 库克的烦恼 / 36
- 宽恕的力量 / 38
- 鱼缸里的故事 / 39
- 栅栏与桥 / 42

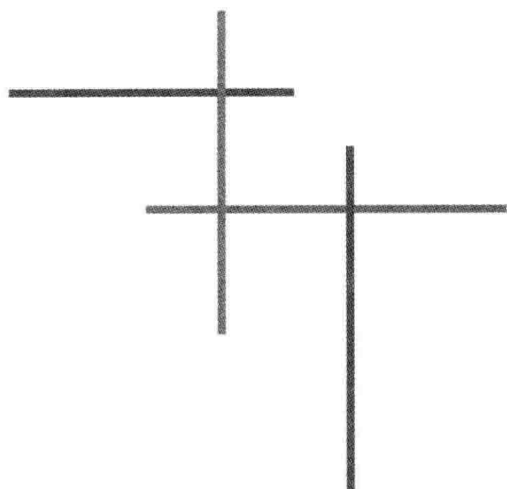
及时道谢,感恩永恒

与朋友共舞 / 44
雨天一课 / 46
搭车 / 48
我的灵魂 / 49
鼓掌之后,记得赞扬 / 50
圣诞节的橘子 / 52
永远感谢 / 54
一杯牛奶 / 55
为什么是我 / 56
礼物 / 57
改变的一天 / 58



温暖长在,关怀无尽

无心插柳 / 60
鲁迪的天使 / 62
拉奇的宝藏 / 63
女孩儿和狼 / 65
送你一朵花 / 69
关怀 / 71
宽广的胸怀 / 73
爱的奇迹 / 75
黄色曲别针 / 76
葛莱斯彼先生 / 77
来自天堂的感动 / 78
爆米花的力量 / 80
那天,我终于哭了 / 82
爱的波澜 / 84
我和我最好的朋友 / 86



身份无他,尊重最美

一只忠诚的狗 / 88
学会爱人 / 90
爱与尊重 / 92
花之箴言 / 94
头等舱的素质 / 95
印迪 / 96
用心聆听 / 98
仙人掌的价值 / 99
记住他人的名字 / 101
独臂男孩儿 / 102
不可触动别人心灵的伤疤 / 104
艾米的圣诞心愿 / 106
重视每一个人 / 108
生存的尊严 / 109
挺起你的胸膛 / 110

无悔今生,奉献依旧

在心里种花 / 112
了不起的清道夫 / 114
战地天使 / 116
美丽的灰色 / 118
最美的心 / 120
怎样种出好玉米 / 121
用苹果诠释的爱 / 122
一万枚金币 / 123
奉献激情 / 125
男孩儿与树 / 126
最重要的部位 / 128
为谁而活 / 129

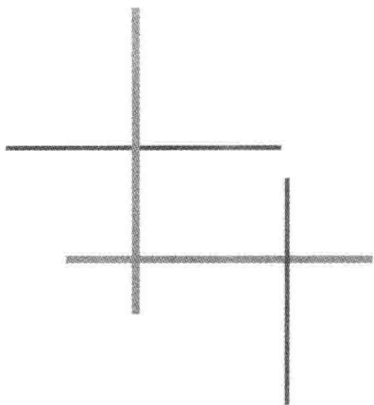


略拖援手,善者无敌

把爱传下去 / 132
无形的财富 / 134
善行到处夸耀会使人生厌 / 135
最珍贵的遗产 / 136
伸出一只手来 / 138
体谅的程度 / 139
真正的好人 / 140
国王的公路 / 141
七美元的小提琴 / 142
正直的力量 / 144

此志深深,坚持永远

养子 / 146
放回水中的鱼 / 148
光荣的征服 / 149
信念的勇气 / 151
挑水和挖井 / 152
最高奖赏 / 153
全力以赴 / 154
千镜之屋 / 155
治愈悲伤 / 156
信任 / 157
爱的意义 / 158
要做就做最好 / 160
难忘的经历 / 161
成功中的常见品质 / 162
心灵的愈合 / 164
大雁的集体观念 / 166
面对权威 / 167
千年等一回 / 168



行有余力， 助人为乐

生活之路，没有人能一帆风顺，一生无挫。遭遇困窘、坎坷之际，莫不希望获得他人的帮助。如此，反而言之，当我们行有余力之时，也不应对他人的困难视而不见。可能在伸手之时不会考虑这么多，更没有期待有怎样的回报，因为我已享受心的快乐。





无私的爱



我妻子对我喊道：“你还有多久才能看完报纸？来让你的宝贝女儿吃饭，好吗？”

我把报纸扔到一边，冲到她们身旁。我唯一的女儿辛杜看上去有些害怕，泪水在她的眼中打转。她的面前放着满满的一碗酸奶饭。

辛杜是一个好孩子，在她这个年龄的孩子中，她算是非常聪明的。她很快就满八岁了。她非常讨厌酸奶饭，但我的母亲和妻子都是思想非常守旧的人，她们坚信酸奶饭有清心败火的作用。我清了清喉咙，拿起了那碗饭。

“辛杜，亲爱的，为什么你不吃几口酸饭呢？就算是为了爸爸，好吗？如果你不吃的話，你妈妈就会冲我叫嚷。”

我能感觉到妻子在我背后对我怒目而视。辛杜看起来已经好多了，她用手背擦去了泪水。

“好的，爸爸，我会吃的——不只是几口，而是满满一碗；但是，你能不能……”她犹豫了一下，“爸爸，如果我把这一整碗酸饭都吃了，无论我要什么，你都会给我吗？”

“哦，当然，亲爱的。”

“你发誓？”

“我发誓。”

我把手盖在她伸开的粉红色的柔软小手上，和她达成了这笔交易。

“让妈妈也同样发誓。”我的女儿坚持说道。

我的妻子和辛杜击了一下掌，冷冷地咕哝了一句“我发誓”。

现在有点担心了。

“辛杜，亲爱的，你不能坚持要电脑或任何昂贵的东西。爸爸现在没有那么多钱。好吗？”

“不，爸爸。我不想要任何昂贵的东西。”

辛杜缓慢而又痛苦地吃完了那一整碗酸奶饭。对于妻子和妈妈强迫我的女儿吃她讨厌的东西的做法，我暗自气恼不已。

痛苦的折磨结束之后，辛杜来到我面前，充满希望地睁大了眼睛。我们所有人都注视着

她。

“爸爸，这个星期天我想把头发剃掉！”这就是她的要求。

“真是骇人听闻！”我的妻子叫道，“一个女孩子剃光头发？决不可能！”

“这是在我们家从来没有过的事！”我的母亲生气地说道，“她的电视看得太多了。我们的文明全被这些电视节目给毁了！”

“辛杜，亲爱的，你不能要求别的事吗？看到你的光头，会令我们很难过的。”

“不，爸爸。我不想要别的。”辛杜斩钉截铁地说。

“求你了，辛杜，为什么你不试着体会一下我们的感觉呢？”我尽力恳求她。

“爸爸，你刚才看到了，吃下那碗酸奶饭对我来说有多困难。”辛杜含泪说道，“而且你发誓答应我的任何要求。现在，你却打算食言。不是你给我讲的哈瑞希昌德拉国王的故事吗？故事告诉我们，无论如何，一定要遵守自己的承诺。”

该到了我拿主意的时候了：“我们一定会遵守承诺的。”

“你疯了吗？”我的母亲和妻子齐声说道。

“不，我没疯。如果我们食言的话，她就永远也学不会遵守自己的承诺了。辛杜，你的愿望一定能实现。”

剃掉头发之后的辛杜看起来脸圆圆的，眼睛又大又漂亮。星期一早晨，我开车送她去学校。看着我那没有头发的女儿向教室走去，真是令人难忘的情景。辛杜转身向我挥手道别，我也微笑着向她挥了挥手。

就在那时，一个小男孩儿从一辆车上下来了，他大声喊道：“辛杜，等等我！”

令我感到吃惊的是，那个小男孩儿也没有头发。我想，或许现在的孩子流行剃光头。

“先生，您的女儿辛杜真是太了不起了！”

一位女士从那辆车中走出，她没有做自我介绍，而是继续说道：“和您的女儿走在一起的那个男孩儿是我的儿子哈里希。他患有白血病。”说到这里，她停下来，用手捂着嘴抽泣了起来，“哈里希上个月整整一个月没能来上学。化疗的副作用使他的头发都掉光了。他不想回到学校，因为他害怕同学们无心但却残忍的嘲笑。上个星期，辛杜去看望了他，并向他承诺，一定不会让他受到嘲笑。然而，我绝没有想到，她竟会为了我的儿子而牺牲了她可爱的头发！先生，您的女儿拥有如此高尚的心灵，您和您的妻子真幸福。”我呆呆地站在那里，不禁热泪盈眶。

“我的小天使，你教会了我什么是真正无私的爱！”

静思心语



什么是爱？什么是真正无私的爱？当我们还在为爱的教育深感头痛的时候，孩子们美好、稚嫩的心灵已经给所有人上了最为生动的一课。

穿着制服的天使

战争结束后,我的父亲返还了家乡。那时在美国的每条公路上,都可以看到很多身着制服想要搭便车回家的士兵,在当时,那似乎成了一种惯例。

快乐的时光总是那么短暂,家庭团聚所带来的欢乐很快就被烦恼所取代,因为我的祖母病重,被送进了医院。她的肾出现了严重的问题。

医生告诉我父亲,祖母必须马上输血,否则她将活不过当晚。问题随之而来,由于祖母的血型是AB阴型,这种血型就是在现在也很稀少,更何况当时既没有血库,也没有运输血液的专用飞机。

全家人的血型经过化验,没有一个是这种血型。医生也束手无策,祖母面临着死亡。

于是父亲含泪离开医院,去召集所有的家人来跟祖母见最后一面。

父亲开车行驶在公路上的时候,看到了一位穿着制服想要搭便车回家的士兵。由于极不到与母亲的AB阴型血相匹配的血源。如果在天黑之前还找不到,那么母亲的命必将保不住。

随即,车里便有了片刻的沉默。然后这个陌生的士兵将手伸到了父亲的面前,并摊开手掌。

放在他手里的是一块从他脖子上取下来的身份识别牌,上面的标签写着血型是AB阴型。士兵让父亲掉转方向,把他送往医院。

我的祖母一直又活了47年。至今我们全家也不知道那个士兵的名字。倒是我父亲经常疑惑,他是士兵呢,还是一位穿着制服的天使?



度的悲伤,父亲其实并没有心情帮助他人,但是冥冥中有一种力量使他停下车,等着那个陌生人上来。

悲伤使父亲甚至不想问士兵的名字,但是那个士兵很快就发现了父亲眼中的泪,并小心地询问。

父亲边哭边说,他的母亲现在正躺在医院且即将死去,因为医生找不

静思心语



当遇到困难时,当遭受不幸时,当濒临绝境时,不要忘记付出自己的爱。任何时刻都不要忘记用爱心来呵护我们的生活和生命,因为,付出自己的爱心,就可以创造生命的奇迹。



一条红丝带

在我上幼儿园的那年春天，我们班举行了一场田径比赛，终点是在20英里外的一座城镇公园。现在，如果你开车去，这段路根本不算什么；但如果你是个六岁的孩子，一直都住在一个只有三百人的小镇上，那么去一个拥有两千多人的城镇绝对是一个大问题。然而，现在回想起来，那些日子所经历的一切大多已被我忘记了。唯一记得的是：我们当时只吃了顿午饭，然后大家就去荡秋千、玩滑梯——尽是些六岁孩子喜欢做的游戏。随后比赛时间就到了。

与平常的竞赛不同。有些父母想出了一些点子，准备举行一个野餐式的竞赛，比如在你跑到某个地方的时候，把土豆传递给后面的人，或在勺子里放个鸡蛋再向前跑。其中的一些细节我已记不清楚了，但有一项比赛我却始终没有忘记——三腿比赛。

家长们决定在这次比赛中不用装土豆的袋子，而是将我们的脚绑在一起。与我相伴的小男孩儿在体育方面是我们班级的第二名，算他“走运”！这下他可遇到麻烦了，而我也要遭殃了——这个家伙向来都是赢家，但和我一起参加比赛，他恐怕就没有什么机会了。

可当时他似乎并没有考虑到这么多。他把自己的一条腿与我的腿绑在一起，枪响后，我们立即向终点冲去。在我们身边，选手们要么一对对摔倒了，要么被对方绊倒了，只有我和我的同伴安然到达了对面。令人难以置信的是，当我们准备起程返回起点时，我们俩已经排在最前面了！而距我们最近的一对也离我们有几码远。

就在我们即将到达终点线的那一刻，我们遭遇了厄运——我被绊倒了。事实上，我们离得很近，他本可以轻而易举地把我拖过终点线的。他本可以，可他并没有那么做，相反，他停了下来，把我扶了起来——而之前距我们几码远的那对选手冲过了终点线。

我永远也无法忘记那一刻，当时我们获得了一条红丝带。13年后，当我站在舞台上向同学们做告别发言时，已经没有人记得那一时刻了，但我仍告诉同学们：那个男孩儿在一瞬间决定把朋友扶起来，而不是争着越过终点线，这要比赢一条蓝丝带更有意义。发表演讲时，我对台下的同学说，就算此刻他站在我身边，恐怕我也无法认出他来了。之所以会这样，是因为在当时，或某些时候，其他人都曾扮演过那个小男孩儿的角色，将我扶起。向一个需要帮助的小伙伴伸出援手，毅然决然地放弃了他们获胜的希望。

同时，我还告诉同学们，为什么我始终保留着这条红丝带。对我而言，这条丝带是一个能够带给我警醒的东西，你无须成为独一无二的胜利者，而是要在你最亲密的人之中成为成功者。这个世界可以评判你的成功或者失败，但是只有你最亲近的人才知道真相。记住这一点，将对我们的人生有着非同一般的意义。

也许你手中并没有这样一条红丝带，但是，我真心希望你能够拥有这样几个朋友——能够放弃赢得蓝丝带的机会，而去帮助你——并一如既往地记挂着你的那些朋友。他们才是你最应该珍惜的朋友——我知道他们对我来说非常重要。

静思心语



不知从什么时候起，我们似乎就开始不断地为了一个又一个世俗的目标向前奔跑，我们忽略了生命中还有更多值得我们去关注的东西。如果，我们静下心来想一想，就会明白，生活没有绝对的赢家，我们完全没必要为了某个世俗的目标而将生活变成一次枯燥的竞赛，甚至一条简单的跑道，要知道，为了真情而生活远比为了目标而生活有意义得多。

泰戈尔诗·新月集

孩子的世界

我愿我能够在孩子的世界拥有一方净土。

我知道，星儿会在那里与他悄悄耳语；天空也会俯下身来与他游戏，给他玩那傻乎乎的云朵和美丽的虹霓。

还有那些似乎永陷于静止中的故作沉默的人，他们悄悄爬到他的窗前，带着故事和装满了托盘的漂亮玩具。

我愿我能够挣脱所有的束缚，畅行于孩子的心灵之路。

那是个没有历史的国度，任凭使者在君主间徒然穿行。

理智在那里放飞法则的风筝，而事实则因真理而解脱，更为获得自由而欢呼。



那时，我还在上高一。一天，我看到我们班的同学凯尔正步行回家。看样子，他似乎要把所有的书都背回家去。我禁不住想：“怎么会有人在周五就把所有的书都带回家去呢？他一定是个书呆子。”而此时，我的周末计划却安排得十分详尽，先是参加派对，然后在第二天下午与朋友们踢足球。想到这儿，我耸了耸肩，继续走我的路。

正走着的时候，我突然看见一群孩子朝他跑了过去。他们追上了他，把他怀里的书都抢来扔到地上，还把他绊倒在地。结果，他摔在泥地里，眼镜也被打飞了，落在离他10英尺远的草地上。他抬起了头，眼中充满了极度的悲伤。

此时，我的心不由自主地被触动了，于是向他跑了过去。在他趴在地上找眼镜时，我看到了他眼中的泪水。

我帮他拾起了眼镜并递到他手上，说：“他们都是些愚蠢的人，早晚会得到报应的。”

他看了看我，说道：“嗨，谢谢你了！”这时，他的脸上才露出了笑容。显然，这笑容传递着他内心的感激之情。我帮他拾起了书，又问他住在哪里。从他的回答中得知，他住的地方离我家很近。于是我问他，为什么以前从未见过他。他回答说，在来这所学校读书之前，他上的是所私立学校。

在此之前，我从不与私立学校的学生来往，但这次，我却帮他拿着书，陪着他一路聊天回家。通过交谈，我发现他其实是个很不错的人。我问他是否可以与我以及我的朋友们一起踢足球，他一口答应了。整个周末，我们两个都在一起。渐渐地，我对凯尔的了解越来越多，并且越来越欣赏他。我的朋友也都这样认为。周一的早晨，他又一次想背起那个沉重的大书包。我制止了他，说道：“为什么这么傻啊，你每天都背这么一大堆书，是想要练就一身强壮的肌肉啊？”听了我的话，他只是笑，然后把一半书递给了我。在接下来的四年里，我与凯尔



成为了最好的朋友。

升入高年级后，我俩开始考虑上大学的事情。凯尔决定去乔治敦，而我则想去杜克。我知道，我们永远都是最好的朋友，距离绝对不会是问题的。他想成为一名医生，而我则想用足球奖学金经商。凯尔是我们班毕业致辞的代表。

我总是开玩笑说凯尔是个书呆子。他还必须为毕业准备一个演讲，我很庆幸站在讲台上演讲的那个人不是我。

毕业的日子终于来临了——我看到了凯尔，他看起来好极了。他是在高中生活中真正把握住自己的那种人。他变得成熟了，戴着眼镜显得更好看。他的约会比我的还要多，似乎所有的女孩子都喜欢他。

这个男孩儿啊！我觉得自己有些嫉妒他了。事实上今天就是这样。我能看得出他对这次演讲

有些紧张。因此，我拍了拍他的背说道：“嗨，伙计，你是最棒的！”

他看了看我，脸上再次露出了感激的表情，并且笑着说：“谢谢。”演讲开始了，他清了清喉咙，开始讲话：“毕业的时候，正是你应该借此感谢那些帮你度过最困难时期的人的时候。这其中包括你的父母、老师、兄弟姐妹，也许还有你的指导老师……但最主要的是你的朋友。在这里，我想告诉你们的是，做别人的朋友是你能给予他们的最好的礼物。在此，我想给你们讲一个故事。那天……”我吃惊地望着我的朋友，真令人不敢相信，他所讲的正是我们第一天相遇的事情。事实上，他本来打算在那个周末自杀，他谈及自己当时是如何把课桌收拾干净、把所有的东西都带回家的。他还说，这样做，他妈妈以后就不用再帮他收拾了。他看了看我，给了我一个微笑：“谢天谢地，我仍然活着。我的朋友阻止了我，让我没能做出那种后果不堪设想的事情。”

当这位深受大家喜爱的帅气男孩儿告诉我们他最脆弱时候的事情时，我听到人们都深吸了一口气。我看到他的父母都在看着我，他们的脸上也带着同样的微笑。直到那时，我才意识到凯尔对我的感激之情是怎样的刻骨铭心。

静思心语



绝不要低估你的行为所具有的力量，仅仅因为一个举动就会改变他人的一生，无论是好是坏。朋友走进彼此的生命，在某种程度上影响着对方。朋友就是天使，当我们拥有翅膀却不知如何去飞翔的时候，他们能够帮你站起身来。

那是干旱季节

中最炎热的一天。几乎有一个月没下过雨。田地里的庄稼奄奄一息。奶牛挤不出奶水。小溪和河流早已干涸。如果这样下去,恐怕这个旱季还没结束,就会有几家农场主宣告破产。

我丈夫和他的兄弟们每天都要竭尽全力地找水灌溉田地。最近,他们采用的方法是用卡车从附近有着先进设备的水站运水。但很快,严格的配给制度又使我们陷入了困境。如果再不下雨的话,我们会失去一切。

就在那最炎热的心想着无论他刚刚在做什么,现在应该已经完成了。但不一会儿,他又像刚才那样缓慢地向树林走去,这种举动差不多持续了一个小时。我终于忍不住好奇心的驱使,悄悄地走出房子,蹑手蹑脚地跟在他后面。

他把两只手捧在胸前,小心翼翼地走着,这样做是为了不让他手里的水溢出来,估计他的小手只能装下两至三汤匙的水。

当他走进树林时,我偷偷地向他靠近着。树枝和荆棘划在他的小脸蛋上,但是他并没有理会。他有更重要的事情要做。

当我侧身窥视时,我看到了惊人的一幕。几只硕大的鹿聚集在比利的前方不远处。他径直向它们走去。

我吓得几乎要大喊出来,想让他赶快离远点。一只长着锋利鹿角的大公鹿正在向他靠近。但是它并没有伤害比利,当比利跪下去的时候,它甚至一动不动。这时,我看见有一只小鹿趴在地上,很明显它正遭受着脱水和中暑的煎熬,它艰难地抬起头舔着我可爱的儿子手里的水。

当水被舔光后,比利跳起来又向房子跑去。我看他跑到了一个被我们关闭得很紧的水



拯救小鹿

再也没有比孩子与动物之间的天然交流更加纯真的情感了。

一天,我平生唯一一次亲眼见证了一个奇迹,它使我明白了分享的真正含义。

当我正在厨房里为丈夫和他的兄弟们准备午饭时,我看到六岁的儿子比利正向树林走去。

他并没有像平常走路那样无忧无虑地不管不顾,看起来他好像在认真地做着什么。虽然我只能看见他的背影。不过很明显,他正小心翼翼地走着,而且尽可能地保持着平稳。

几分钟后,他从树林里出来,向屋子这边跑了过来。

我继续做着三明治,

龙头前。比利用尽全身力气拧开了它，水点点滴滴地缓缓流下来。他跪在那里，让水一滴一滴地落在他的“杯子”里，阳光洒落在他那瘦小的脊背上。

我突然明白了比利没有让我帮助他的原因——上周他因为玩弄水管而受到惩罚，使他知道了节约用水的重要性。

大约20分钟后，他的手里终于盛满了水。就在他站起来又要向树林缓慢走去的时候，突然发现我站在他面前。

在那一刹那，他的双眼噙满了泪水：“我没有浪费水。”说完他又向树林走去。于是，我从厨房里拿出一小壶水，加入到他的行列。我站在一边看着，让比利去照顾那只趴在地上的小鹿。

我站在树林的一边，注视着我所见过的最美好的心灵努力地挽救另一个生命的过程。

泪水滑过我的脸庞掉落在地上，突然，我发现一滴、两滴、越来越多的水滴落下来。我仰望天空，上帝也被感动得流泪了——甘霖从天而降。或许有人觉得那只是个巧合罢了，奇迹根本就不存在，毕竟迟早都是要下雨的。

我当然不会为此而与别人争论什么。我只是很想告诉大家——那场及时雨挽救了我们的农场，就像我的孩子挽救了那只小鹿一样。

静思心语



乐于助人、懂得分享的人，生活往往会以另一种独特的方式给予其回报。让我们重新拥有一颗纯洁善良的童心，在分享中拥抱生活，体会快乐。

每当有人问我“如何服务他人”的时候，我会这样回答：“对别人行善，不是捐钱给别人，而是行善。”行善，通常被人们认为是捐钱。但在我的心目中，行善和捐钱不仅是完全不同，而且几乎是相反的两件事。

金钱本身就是一种罪恶，捐钱就如同行恶。把捐钱当作行善的错误想法，或许在人们行善之时，可以让人们逃离拥有金钱的罪恶感。然而，捐钱的举动，却只能稍微让人们减少一点罪恶感。

真正的行善，是为别人做好事。为了了解对别人来说什么事是好事，我们

行善

止于至善

必须在人与人之间建立亲密的关系。

所以，行善不需要金钱。最重要的是，我们需要勇气，暂时抛开生活上没有意义的一些习惯。不要老是担心衣服和鞋子会不会弄脏，不要害怕蟑螂或虱子之类的小虫子，也不要惧怕伤寒、白喉或天花。我们要做的是亲近衣衫褴褛的人，坐在他们床边与他们闲话家常，让他们感觉到我们一点都不装模作样，一点也不骄傲，而且尊重他们，敬爱他们。我们必须在为达到这个目标而舍弃自我的过程中探索人生的意义。