

中华文化
传统精髓

文化精髓
国学经典

朱柏庐★著

朱子家训

国学经典，荟萃中华文化精髓，弘扬中华
精神文明。轻松阅读国学经典读本，开启智慧，
增长知识，陶冶情操，学会做人。



企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



朱子家訓



朱柏庐★著



图书在版编目 (CIP) 数据

朱子家训/朱柏庐著. —北京: 企业管理出版社, 2012. 6

(经典诵读口袋书)

ISBN 978-7-5164-0055-5

I. ①朱… II. ①朱… III. ①汉语-古代-启蒙读物

IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 089969 号

书 名: 朱子家训

作 者: 朱柏庐

选题策划: 申先菊

责任编辑: 申先菊

书 号: ISBN 978-7-5164-0055-5

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.com>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701073

编辑部 (010) 68456991

电子信箱: emph003@sina.cn

印 刷: 北京市业和印务有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 160 毫米×230 毫米 16 开本 10 印张 220 千字

版 次: 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 19.80 元

前言

中华文明历经五千年而不衰，一脉如魂，历久弥新。而今，中华民族更以强盛的雄姿挺立于世界民族之林。正是因为有了民族思想的精髓——国学经典作为恒久的驱动力。中华国学书籍浩瀚如海，大浪淘沙而其经典作品更是光芒四射。

华夏文明五千年的历史，学问何其广博深奥！叠床架屋；灿烂的中华文化一脉传承；诸子百家，竞相争鸣……“国学”一说，最早见于章太炎先生的《国故论衡》以及《国学概论》演讲，又可称为国故。国学以先秦经典及诸子学说为根基，涵盖两汉经学、魏晋玄学、隋唐佛学、宋明理学和同时期的汉赋、六朝骈文、唐宋诗词、元曲以及历代史学等内容，形成了恢弘的经、史、子、集四大部分，源远流长，博大精深。

更是贯穿于其中的精神，蕴涵着炎黄子孙对生命和客观世界多种多样的理解和追求。

国学体系以儒、释、道三家学问为主干，又分成文学、艺术、戏剧、音乐、武术、菜肴、民俗、婚丧、礼仪等支脉。一言以蔽之，曰“统之有宗，会之有元”。这突出表现在儒、道、释三家学问，既鼎足而立，各有不同的探究领域、表述方法和理论特征，又互相渗透，互相吸收，相辅相成，共存并进。儒家以“穷则独善其身，达则兼济天下”为座右铭；道家说“道法自然”、“无为无不为”；释家又强调“因果轮回，教人从善”，究其根本，都离不开“正心、修身、齐家、治国、平天下”几个方面。故南宋孝宗提出“以儒治世，以道治身，以佛治心”，以后又有所谓“强者尊儒，智者信道，慧者尚佛”之说。

学习国学意义宏远，势在必行。民族要兴盛和富强，从而屹立于世界民族强林，就必须有自己的传承文化。国学思想是中国传统文化的精髓，

对现代的中国政治、经济、军事、文化等各方面都影响极大，对于传承中国文明，增强民族凝聚力以及中华民族的复兴都起着重要作用；中国的国学思想，是中华民族共同的血脉和灵魂，是连接炎黄子孙的文化桥梁。振兴国学，关系到中华传统文化的发扬光大，关系到全民族素质的提高，也关系到青少年的健康成长和成才。国学的核心和精髓是天人合一，即和谐，这也正是构建社会主义和谐社会不可缺的文化命脉。国学典籍作为中华民族文化的载体，其内涵无比深刻，可谓国之瑰宝，世之奇葩。阅读那一篇篇千古文，吟诵那一首首优美动人诗词，就仿佛是在和历代先人对话，仿佛我们是在触摸着中华民族的文化脉搏，在用心灵感受华夏文明传承文化博大与精深。

天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。青少年唯有学好国学，方能在人生征途中保持“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的高尚情操，拥有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的广阔胸襟，胸怀“天下兴亡，匹夫有责”的伟大抱负，运用“有所为而有所不为”的人生大智慧。

本丛书从四书五经、诸子百家、蒙学几个方面入手，选取国学经典中最有代表《百家姓·三字经·千字文·弟子规》《成语故事》、《中国民俗实用对联大全》、《三十六计》、《诗经》、《史记简易读本》、《宋词三百首》、《励志版孙子兵法》、《唐诗三百首》、《孝经》、《曾国藩家书精编版》、《中华五千年》、《朱子家训》共十三部，加以编排整理，在忠实于原著的基础上力求使注释准确、译文生动，并精心选取大量国学知识以及国学典故，以帮助读者更深刻领悟国学精髓，树立终身不渝的理念，拓展自己的知识面，广泛的吸收文化知识，完善自身的知识结构，立君子品，做智慧人。

目 录

朱子家训	1
增广贤文	11
训蒙增广改本	41
重定增广	93

朱子家训

【原文】

黎明^①即起，
洒扫庭除^②，
要内外整洁。
即昏便息，
关锁门户^③，
必亲自检点^④。
一粥一饭，
当思来之不易；
半丝半缕，
恒^⑤念物力维艰。
宜未雨而绸缪^⑥，
毋临渴而掘井。
自奉^⑦必须俭约，
宴客切勿留连。
器具质而洁，
瓦缶^⑧胜金玉；
饮食约^⑨而精，
园蔬愈^⑩珍馐。
勿营华屋，
勿谋良田。
三姑六婆^⑪，

实淫盗之媒¹²；
婢美妾娇，
非闺房之福。
童仆勿用俊美，
妻妾切勿艳妆。
宗祖虽远，
祭祀不可不诚；
子孙虽愚，
经书¹³不可不读。
居身务期质朴，
教子要有义方¹⁴。
勿贪意外之财，
勿饮过量之酒。
与肩挑贸易¹⁵，
勿占便宜。
见穷苦亲邻，
须加温恤¹⁶。
刻薄成家，
理无久享；
伦常乖舛¹⁷，
立见消亡。
兄弟叔侄，
须分多润寡¹⁸；
长幼内外，

宜法肅辭嚴。

听妇言，

乖骨肉^{①⑨}，

岂是丈夫？

重资财，

薄父母，

不成人子。

嫁女择佳婿，

勿索重聘^{②⑩}；

娶媳求淑女，

勿计厚奁^{②⑪}。

见富贵而生谄容^{②⑫}者，

最可耻；

遇贫穷而作骄态者，

贱莫甚。

居家戒争讼^{②⑬}，

讼而终凶；

处世戒多言，

言多必失。

勿恃^{②⑭}势力，

而凌逼孤寡^{②⑮}；

毋贪口腹，

而恣杀牲禽。

乖僻自是^{②⑯}，

悔误必多；
颓惰自甘^②；
家道难成。
狎昵^③恶少，
久必受其累^④；
屈志老成^⑤，
急则可相依。
轻听发言^⑥，
安知非人之谮诉^⑦，
当忍耐三思；
因事相争，
焉知非我之不是，
须平心暗想。
施惠无念，
受恩莫忘^⑧。
凡事当留余地，
得意不宜再往。
人有喜庆，
不可生妒嫉心；
人有祸患，
不可生喜幸心。
善欲人见，
不是真善^⑨；
恶恐人知，

便是大恶。
见色而起淫心，
报在妻女。
匿怨而用暗箭，
祸延子孙。
家门和顺，
虽饔飧^㉔不济，
亦有余欢。
国课^㉕早完，
即囊橐^㉖无余，
自得至乐。
读书志在圣贤，
非徒科第。
为官心存君国，
岂计身家。
守分安命，
顺时听天；
为人若此，
庶乎^㉗近焉。

【注释】

①黎明：黎是黑色，黎明是指黑夜与白昼交接的一段时间。

②庭除：门前面的台阶叫庭除。刘兼诗：“月移花影过庭除。”

③门户：古代把双扇的叫门，单扇的叫户。

④检点：细心察看。

⑤恒：常常，时常。

⑥绸缪：《诗经·豳风·鸛鹑》：“迨天之未阴雨，彻彼桑土，绸缪牖户。”这里指做好雨前的各种准备工作，即后世“未雨绸缪”之意。

⑦自奉：对自己的奉养，也就是自己的生活消费。

⑧瓦缶：是一种瓦质容器，俗称瓦罐。

⑨约：简约，简要，在这里当“简单”讲。

⑩愈：超过。

⑪三姑六婆：据陶宗仪《辍耕录》，三姑指尼姑、道姑、卦姑，六婆指牙婆、媒婆、师婆、虔婆、药婆、稳婆。

⑫媒：媒介，双方进行联系的中间人。

⑬经书：经是指“五经”，即《诗经》、《书经》、《易经》、《礼记》、《春秋》。书是指“四书”，即《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》。

⑭义方：合乎义理的法则。《左传》：“臣闻爱子，教子以义方。”义方就是教导，教育子弟的正确方法。

⑮与肩挑贸易：肩挑指用肩膀挑货物到处销售者。贸易，用金钱或者货物交换货物，俗称买卖。

⑯温恤：温，指温存，殷切慰问。恤，抚恤，体恤。

⑰伦常乖舛：伦是指人伦，即君臣、父子、夫妇、兄弟、朋友。常是指五常，即仁、义、礼、智、信。伦常就是人类相处的伦理道德。乖舛，乖指冲突，舛指错乱。

⑱分多润寡：分多，是从多的里边分出来一部分，即把多的减少。润寡，润是修饰，这里理解为增添的意思，寡是少。润寡是在

少的部分再增添一些。

①9乖骨肉：乖的意思是冲突、矛盾。骨肉，是比喻至亲。《吕氏春秋·精通》：“父母之于子也，子之于父母也，一体而两分，同气而异息……痛疾相救，忧思相感，生则相欢，死则相哀，此之谓骨肉之亲。”此句可译为：乖离骨肉之情。

②0勿索重聘：勿，不可以。索，索要，讨取。重聘，订婚的礼物叫聘金，大量的聘金叫重聘。

②1奁：嫁妆，旧时为嫁女而置备的衣物、用具。李清照《凤凰台上忆吹箫》：“任宝奁尘满，日上帘钩。”

②2谄容：讨好逢迎的言语和表情，俗称“拍马屁”。

②3居家戒争讼：居，平常。戒，防止，避免。争讼，由互相争执引起的诉讼官司。

②4恃：依赖，倚仗。

②5凌逼孤寡：凌逼，欺凌逼迫。孤，失去父亲的孩子称孤；寡，失去丈夫的女人称寡。

②6乖僻自是：乖僻是形容一个人言行怪异。自是，自以为是正确。这句的意思是一个性情古怪偏激的人常常把自己的所作所为认为是对的。

②7颓惰自甘：颓，是颓废，精神不振作。惰，是懒惰。自甘，自己心甘情愿。

②8狎呢：不拘礼节的亲近叫狎呢。恶少，即行为不良的少年。

②9久必受其累：累，牵涉，牵连。这一句的意思是如果与不良少年交往亲密，日子久了肯定会受他的连累。

③0屈志老成：屈志是屈就的意思，高才任低职叫屈就。老成：

《诗经·大雅》：“虽无老成人，尚有典刑。”老成即老成持重的正人君子。

③①轻听发言：轻听，轻易听信别人说的话。发言，发表自己的意见。

③②潜诉：用虚伪的事实诬陷别人叫潜诉。

③③施惠无念，受恩莫忘：施予恩惠于人，不要牢记在心，接受别人的恩惠，要牢记报答。

③④善欲人见，不是真善：善指行善，即做好事。欲，希望。这一句的大意是一个人做了好事想要别人知道，这还不是真正地做好事。

③⑤饗飧：早餐叫饗，晚餐则叫飧。饗飧是一日三餐的意思。

③⑥国课：国家规定的租税。

③⑦囊橐：大袋叫囊，小袋叫橐。

③⑧庶乎：差不多，几乎。

增广贤文