



Beautiful China

美丽中国 中国地理学会 全民科普读本

Neimenggu

美丽内蒙古

中国地理学会 / 编 朱祖希 / 主编



草原上的游牧文明

内蒙古像一条绶带斜佩在中国的北部，兼具火山、森林、河流、草原、湖泊、戈壁、沙漠等诸多自然地貌类型。科尔沁、呼伦贝尔、大兴安岭、锡林郭勒、河套、鄂尔多斯和阿拉善，不同的区域中，多种因素交织在一起，在这片神奇的土地上创造了灿烂的游牧文明。

 蓝天出版社



B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国
中国地理学会全民科普读本

N e i m e n g g u

美丽内蒙古

草 原 上 的 游 牧 文 明

中国地理学会/编 朱祖希/主编



蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美丽内蒙古 / 朱祖希主编. —北京: 蓝天出版社, 2014.11
(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1276-3

I. ①美… II. ①朱… III. ①内蒙古—概况 IV. ①K922.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246205 号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 孔庆春

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2014)01-241

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 13

字 数: 150千字

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

定 价: 28.00元



美丽内蒙古 目录

Contents

01

CHAPTER



印象内蒙古

瀚海苍茫 驼铃悠悠

内蒙古自然地理

地貌多样, 资源丰富 /14

内蒙古历史沿革

一脉相承, 富有传奇 /22

内蒙古人口交通经济

和谐共荣, 快速发展 /28

丰富多样的矿产宝地 /32

02

CHAPTER



自然奇观

辽阔草原 神奇大漠

呼伦贝尔

天鹅的家园 /34

阿拉善

中国秘境 /42

大兴安岭

北方的原始丛林 /48

赛罕乌拉

蒙古族的圣山福地 /54

达里诺尔

草原上的明珠 /60

锡林郭勒

天堂草原 /66

大青山

南北迥异的自然公园 /72

额济纳胡杨林

阿拉善戈壁上的绿色明珠 /78

巴彦淖尔国家地质公园

晚白垩纪的恐龙王国 /84

阿尔山国家地质公园

中国火山地质博物馆 /88

03

CHAPTER



国家森林公园

自然与人和谐之美

二龙什台国家森林公园

奇峰石林 百鸟争鸣 /94

阿尔山国家森林公园

岭上奇境 /96

海拉尔国家森林公园

樟子松的天下 /100

红山国家森林公园

自然景观与人文遗迹并存 /102

莫尔道嘎国家森林公园

最后一片寒温带原始森林 /104

伊克萨玛国家森林公园

中国最大的森林氧吧 /106

黄岗梁国家森林公园

集多种地貌及自然景观于一体 /108

04

CHAPTER



文明奇迹

马背养育的不朽传奇

红山文化

中国古文化的重要部分 /112

元上都遗址

一座拥抱着巨大历史文明的废墟 /115

兴隆洼遗址

华夏第一村 /122

阴山岩画



游牧民族的艺术瑰宝 /126

长城与古城

北方的烽火传奇 /130

昭君墓

独留青冢向黄昏 /136

成吉思汗陵

为一代天骄奏响的凯歌 /140

大召

内蒙古佛教第一寺 /144

五当召

东方的小布达拉宫 /150

美岱召

壁画博物馆 /156

库伦三大寺

政教合一的中心 /162

万部华严经塔

绿波中的“白塔耸光” /166

喀喇沁亲王府

曾是郡王府邸 /168

黑城遗址

荒漠中的千年古城 /170

特色聚焦

胸怀博大的内蒙古

蒙古马

草原上的守护神 /172

马具制造

游牧民族的手工艺 /176

奶茶与奶酪

醇香的蒙古族饮品 /178

风干牛肉

成吉思汗的军粮 /180

羊肉烧卖

老归化的缩影 /182

烤全羊

最具特色的蒙古族盛宴 /184

蒙古族医学

朴素神奇的治病秘方 /186

大漠奇石

千年风沙的鬼斧神工 /188

鸡血石

秘境中的神奇宝藏 /192

野生动植物

蓬勃兴旺 数量众多 /194

06

CHAPTER



最炫民族风

悠远厚实的马背民族

那达慕

草原骑士的盛大节日 /196

马头琴

蒙古族独一无二的乐器 /200

长调与呼麦

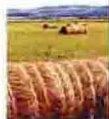
神奇的草原歌声 /202

二人台

独具魅力的塞外地方戏 /204

05

CHAPTER





B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国
中国地理学会全民科普读本

N e i m e n g g u

美丽内蒙古

草 原 上 的 游 牧 文 明

中国地理学会/编 朱祖希/主编

 蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美丽内蒙古 / 朱祖希主编. —北京: 蓝天出版社, 2014.11
(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1276-3

I. ①美… II. ①朱… III. ①内蒙古—概况 IV. ①K922.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246205 号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 孔庆春

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2014)01-241

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 13

字 数: 150千字

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

定 价: 28.00元



天人协和，穷极造化

总序

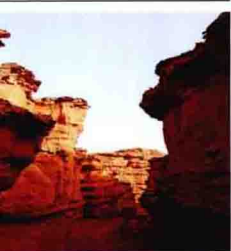
“讲好中国故事，传播好中国声音，阐释好中国特色。……引导我国人民树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气。”

——习近平2013年12月30日在中共中央政治局就提高国家文化软实力研究进行第十二次集体学习上的讲话

中国位于亚欧大陆的东部，太平洋的西岸。陆地总面积约960万平方千米，是世界上陆地国土面积最广大的国家之一。在这广袤的版图中，有巍峨的群山，雄壮的高原，辽阔的盆地，坦荡的平原，奔腾的江河，晶莹的湖泊，漫长的海岸线，星罗棋布的岛屿，同时还有宽广的近海海域和大陆架。

我国的国土北起漠河以北的黑龙江主航道中心线，南至南沙群岛的曾母暗沙，南北相距5500千米，纵跨纬度49度多。西自新疆维吾尔自治区乌恰县西边的帕米尔高原，东到黑龙江省抚远县境内黑龙江与乌苏里江汇合处，东西相距5200千米，横跨经度62度，东西两端时差达4小时以上。当松花江上已是正午烈日当空的时候，帕米尔高原却刚刚迎来黎明的曙光；当北国已是千里冰封的隆冬时节，南海诸岛依然是郁郁葱葱、蓝天白云的夏日。广阔的国土使生活在其上的中华民族，时刻能感受到大尺度的空间变化和变化中的万千景象。

我国的地貌格局错综复杂，西高东低的阶梯分布是其宏观大势和主要特征。有着“地球之巅”和“世界屋脊”之称青藏高原，以其巍峨的雄姿和莽莽的身躯横亘在祖国的西南部，平均海拔在4000米以上。正是它构成了我国地貌的第一级阶梯。自北而南横卧其上的山脉有昆仑山、阿尔金山、祁连山、



喀喇昆仑山、唐古拉山、冈底斯山和喜马拉雅山等。全世界海拔8000米以上的14座高峰，全都坐落在青藏高原南缘的喜马拉雅山和西缘的喀喇昆仑山两大山脉之中。从青藏高原北缘和东缘起至大兴安岭、太行山、巫山、雪峰山之间，是内蒙古高原、黄土高原、云贵高原、阿尔泰山、准噶尔盆地、天山、塔里木盆地和四川盆地等地貌单元的镶嵌分布区，平均海拔在1000米以上。正是这些高原和盆地构成了我国地貌的第二级阶梯。此外，在大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山一线以东，分布着辽阔的东北平原、华北平原和长江中下游平原以及广大的东南丘陵等，平均海拔在500米以下。这些平原和丘陵构成了我国地貌的第三级阶梯。

广袤的国土，独特的地理位置，错综复杂的地质地貌条件，以及典型的季风气候等，造就了我国复杂多样的地理环境和异彩纷呈的自然景观。由南向北，因太阳辐射和温度的变化，分布着赤道带、热带、亚热带、暖温带、温带和寒温带等纬度地理带，自然景观依次呈现出雨林、季雨林、常绿阔叶林、落叶阔叶林及针叶林等的变化。自东南而西北，受东亚季风和青藏高原的影响，降水分布呈现出十分强烈的规律性，形成湿润、半湿润、半干旱和干旱等经度地理带，自然景观也依次呈现出森林、草原、半荒漠和荒漠等变化。此外，在高山和高原地区，因海拔高度和所处地理基带的不同，自然景观还呈现出明显的垂直变化。

阶梯式逐级下降的地势，还决定着我国主要河流由西而东的基本走向。唐代大诗人李白的“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，生动地描绘了发源于青藏高原的黄河顺阶而下的奔腾气势。我国最长的河流长江，也发源于“世界屋脊”的青藏高原。在它穿越



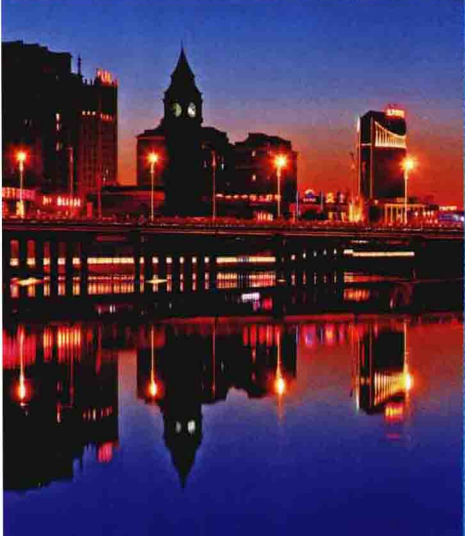
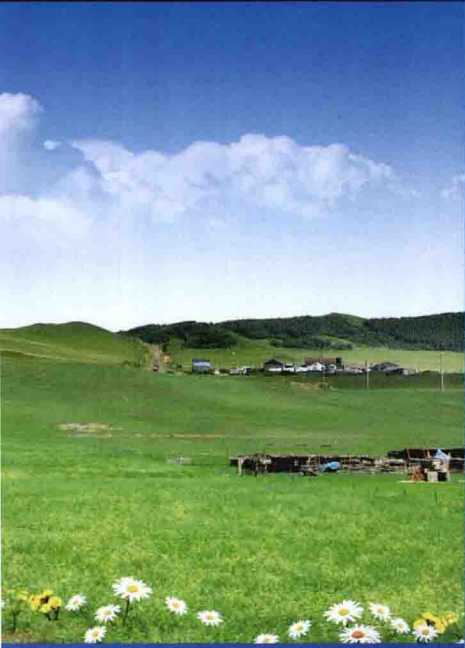
横断山脉奔流进入第二阶梯后，又切穿了巫山山脉，形成了世界著名的大峡谷长江三峡。尔后，像一条驯服的巨龙，缓缓地流过长江中下游平原，最后才注入蔚蓝的东海。

雪峰皑皑，群山巍峨，高原雄壮，盆地辽阔，丘陵起伏，平原坦荡，戈壁浩瀚，沙漠似海，森林寂静，草原葱郁，河川蜿蜒，峡谷幽深，湖泊晶莹，海域蔚蓝，景观殊异，美不胜收。大自然的恩赐，让中华民族拥有了如此多样的大好河山。

在复杂多样的地理环境中，我国旧石器时代的远古祖先活跃在这个广阔的舞台之上。目前，发现的旧石器时代文化遗址近20处，包括直立人阶段、早期智人阶段和晚期智人阶段的遗址。除青藏高原外，这些遗址几乎遍布我国第二和第三阶梯。

随着新石器时代生产技术的进步，以秦岭—淮河为界，长江中下游地区和黄河中下游至辽河上游的广大地区之间，“南稻北黍”的格局正在形成并渐趋定型，其他地区或处在向逐水草而居的粗放游牧经济过渡，或仍处在采集狩猎为主的渔猎经济，因而，保留下来的文化类型和文化遗址也更多。

随着中华民族的逐渐形成和5000年文明史的开创，我们祖先在中华大地之上挥洒着勤劳与智慧，真可谓“天人协和、穷极造化”。当时以炎黄部落联盟为核心的华夏族，最早在黄河中游的汾、渭等支流地区形成。此后，华夏族不断与周边地域其他民族进行长期的交流与融合，最终形成了由数十个民族构成且活动地域仍存在差异的多民族共同体——中华民族。同时，在这一过程中，也创造了博大精深、延续5000年之久、闪耀着璀璨光芒的中华文化和中华文明，并保存了不计其数、无与伦比的物质和非物质文化遗产。



毫无疑问，博大精深的中华文化，积淀着中华民族最深沉的精神追求，饱含着中华民族最根本的精神基因，代表着中华民族独特的精神标识，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养，是中华民族的“根”和“魂”。

作为世界大国和文明古国，中国拥有众多的从世界级到国家级再到省市级的地质公园、森林公园、风景名胜区和自然保护区等自然景区，而且历史悠久，文化灿烂，拥有不计其数的和具有普遍价值的物质和非物质文化遗产，从工具、器具、用品、用具、古建筑、古遗址、古墓葬、古代工程、古代城池到哲学、宗教、文学和艺术等，历历可见者为数众多，琳琅满目。截至2014年6月25日，列入《世界遗产名录》的中国世界遗产达47项，仅次于意大利居世界第二，其中，自然遗产10项，文化遗产33项，自然与文化双遗产4项；而同期列入《世界非物质文化遗产名录》的中国非物质文化遗产则达38项，居世界第一。

美丽中国
Beautiful China

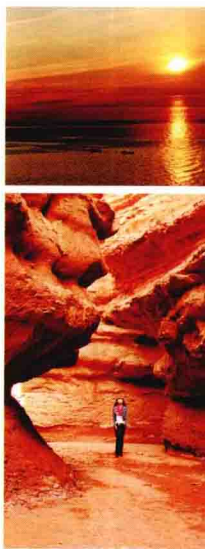
山河壮丽、文化璀璨。而当代中国的建设成就，则是“穷极造化”的现代表现，是新形势下的继承和发展。

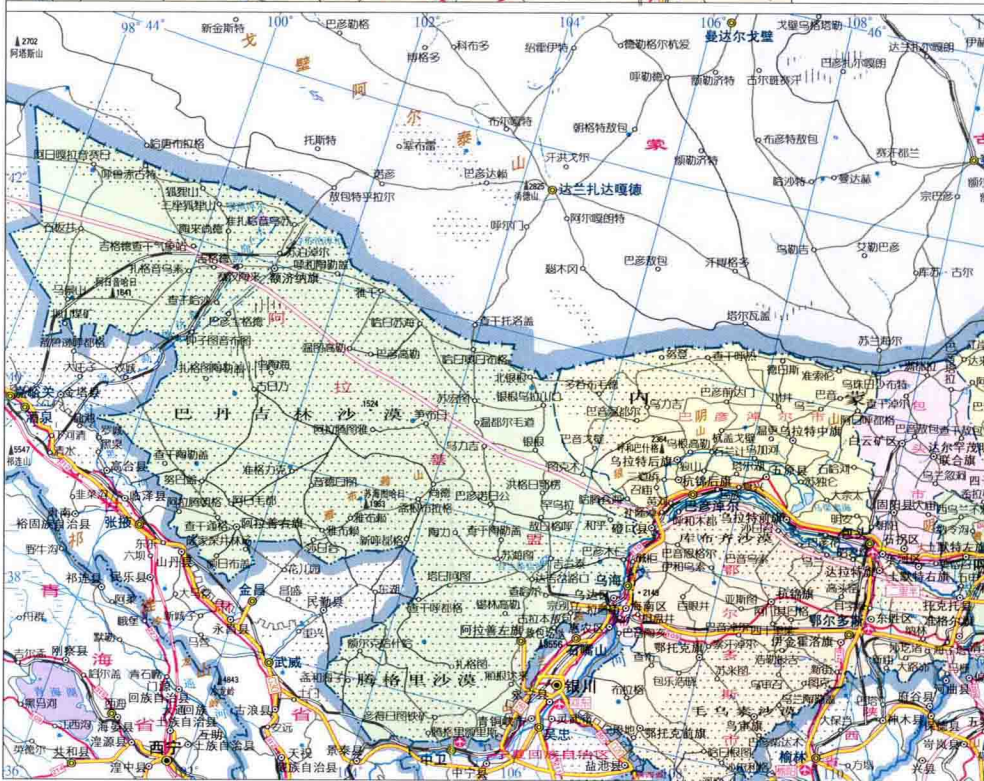
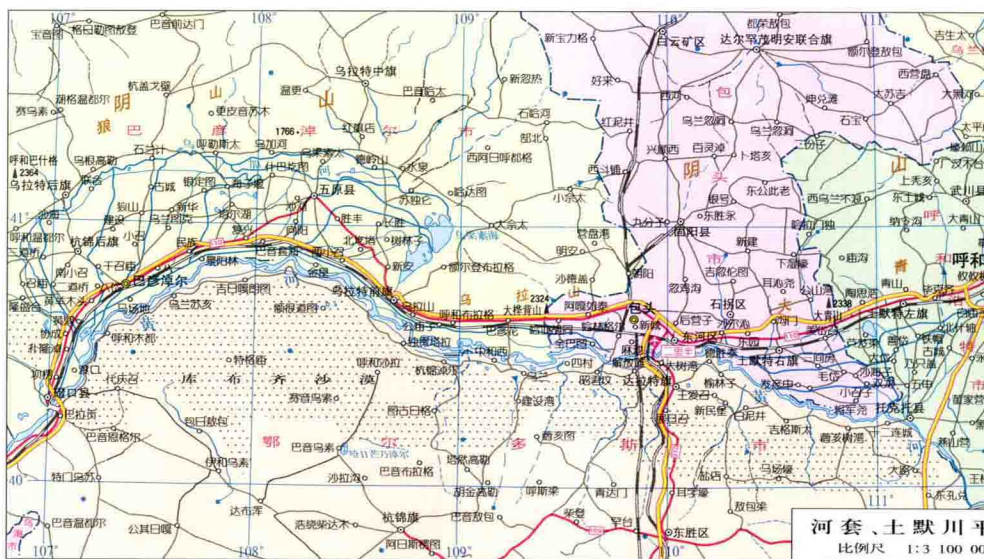
“美丽中国”丛书，是中国地理学会组织数十名地理学家策划，并编撰的一套科普性地理旅游类普及读物。该丛书旨在通过通俗而优美的语言、流畅而精致的笔触和绚烂而精美的图片，向读者展示出本已存在于中华大地上的名山秀水、中华民族世代所创造的灿烂文化以及当代建设成就，增强我们做中国人的骨气，提升我们做中国人的底气。这是我们出版这一套丛书的基本出发点和全部工作的追求目标。

丛书共35册，其中，第1册是全国总册，其余34册是省、自治区、直辖市和香港、澳门特别行政区以及台湾分册。丛书内容包括区域印象、自然奇观、人文胜迹、民俗风情、著名市镇、现代建设成就、特色资源等。在丛书编撰过程中，我们力求践行三个原则，一是让读者了解自然与历史、敬畏自然与历史；二是体现人与自然相契合的天人合一精神；三是用精选的图片表达出诗般的柔美。

但愿“美丽中国”丛书，能为读者打开一扇认识中国美，并不断探索其真谛的大门。

中国地理学会
“美丽中国”丛书编委会









概况

内蒙古自治区简称内蒙古，地处我国北部边疆。北与蒙古国、俄罗斯交界，西、南、东、东北分别与甘肃、宁夏、陕西、山西、河北、辽宁、吉林、黑龙江接壤。全区面积约118万余平方千米。据国家统计局统计，2013年末常住人口为2498万人，有蒙古、汉、达斡尔、鄂温克、鄂伦春、回、满、朝鲜等民族。自治区辖9个地级市、3个盟、11个县级市、17个县、49个旗、3个自治旗、22个市辖区。自治区首府是呼和浩特市。

内蒙古历史悠久，我们的祖先在此创造了著名的“河套文化”、“大窑文化”、“红山文化”、“夏家店文化”和“扎赉诺尔文化”。无数历史文物和考古学者证明，内蒙古同黄河流域其他地区一样，同是中华民族的发源地之一。这里最早见于文字记载的古代游牧部族有匈奴、林胡、楼烦和东胡等。1206年，铁木真统一中国北方各部落，建立了蒙古汗国，并被拥戴为大汗——成吉思汗。1271年，忽必烈建立了中国历史上空前统一的元王朝，用“蒙古”二字定为民族及地域名称。1664年，清政府又以戈壁大漠为界，将漠北地区划为“外蒙古”，漠南地区划为“内蒙古”。内蒙古自治区于1947年5月1日成立，是我国建立最早的省级民族自治区。

地形

全境以高原为主体，地势开阔，高而平坦。主要高原和山地有呼伦贝尔高原、锡林郭勒高原、昭乌达高原、乌兰察布高原、巴彦淖尔高原、鄂尔多斯高原、阿拉善高原、大兴安岭山地、阴山山地（由大青山、狼山等组成）。与宁夏回族自治区交界处的贺兰山，顶峰海拔3556米，为本区最高点。平原主要有河套平原、土默川平原、辽嫩平原。

气候

本区主要为温带大陆性季风气候，冬季寒长，夏季温凉，春温剧升，秋温剧降，春秋季节短暂，气温变化大。全区年平均气温 $-1\sim 10^{\circ}\text{C}$ ，年无霜期为60~160天，年平均降水量为50~450毫米，全年降水量的70%集中在夏季。

矿产资源

矿产资源极为丰富，已发现各类矿床、矿点6000多处，种类达71种，目前已开采有近600处。矿藏中尤以稀土、铌、铍、煤、盐、碱、石膏等的储量最大，在全国占有重要地位。铌、锆、铍等贵重金属和硫铁的储量居全国首位，铬、铅的储量居全国第二位，锌居全国第三位，稀土已探明储量占全国的90%以上，为世界稀土储量的85%左右。此外，金、银、钨、钼等贵重金属和稀有金属的储量也相当可观。煤田遍布全区，大都有煤层深厚、地质构造简单、品质优良、品种齐全等特点。还有30多种储量丰富的非金属矿产，其中蛭石矿是目前国内唯一的产地，麦饭石、铸型硅砂、沸石、石膏、萤石等的储量居全国之冠。

农业

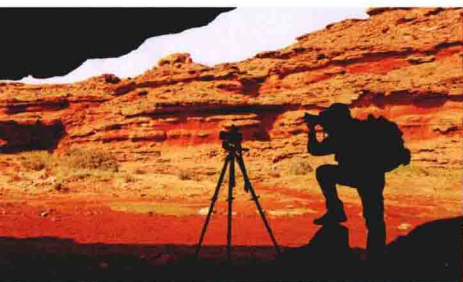
内蒙古自治区因各地自然、经济、历史条件的不同，可分为农业区、牧业区、半农半牧区三种类型。农作物一年一熟。粮食作物以小麦、莜麦、谷子、糜子、马铃薯为主。经济作物以胡麻、甜菜为主。

工业

以优势资源为基础的煤炭、电力、冶金、机械工业和农林畜产品加工工业等发展迅速，初步建成具有民族和地区特色的工业体系。重工业主要有煤炭、电力、钢铁、有色、建材、化工、机械制造等。轻工业主要是以农林畜产品工业为主，如食品、饮料、纺织、造纸和皮革、皮毛等。传统手工业以多伦的马鞍和蒙古靴最为有名。

交通

本区地势比较平缓，便于交通事业发展。现形成了以铁路为骨干，包括公路、民用航空的交通运输网。胶轮大车和骆驼在短途运输和沙漠地区仍是重要运输力量。





美丽内蒙古 目录

Contents

01

CHAPTER



印象内蒙古

瀚海苍茫 驼铃悠悠

内蒙古自然地理

地貌多样, 资源丰富 /14

内蒙古历史沿革

一脉相承, 富有传奇 /22

内蒙古人口交通经济

和谐共荣, 快速发展 /28

丰富多样的矿产宝地/32

02

CHAPTER



自然奇观

辽阔草原 神奇大漠

呼伦贝尔

天鹅的家园 /34

阿拉善

中国秘境 /42

大兴安岭

北方的原始丛林 /48

赛罕乌拉

蒙古族的圣山福地 /54

达里诺尔

草原上的明珠 /60

锡林郭勒

天堂草原 /66

大青山

南北迥异的自然公园 /72

额济纳胡杨林

阿拉善戈壁上的绿色明珠 /78

巴彦淖尔国家地质公园

晚白垩纪的恐龙王国 /84

阿尔山国家地质公园

中国火山地质博物馆 /88

03

CHAPTER



国家森林公园

自然与和谐之美

二龙什台国家森林公园

奇峰石林 百鸟争鸣 /94

阿尔山国家森林公园

岭上奇境 /96

海拉尔国家森林公园

樟子松的天下 /100

红山国家森林公园

自然景观与人文遗迹并存 /102

莫尔道嘎国家森林公园

最后一片寒温带原始森林 /104

伊克萨玛国家森林公园

中国最大的森林氧吧 /106

黄岗梁国家森林公园

集多种地貌及自然景观于一体 /108

04

CHAPTER



文明奇迹

马背养育的不朽传奇

红山文化

中国古文化的重要部分 /112

元上都遗址

一座拥抱着巨大历史文明的废墟 /115

兴隆洼遗址

华夏第一村 /122

阴山岩画