

日常生活



第一輯 閨房之間

一 用情

「情」之一字，是古今中外的人們所不可避免的！尤其是男女之情，所謂「人非太上，孰能無情？」用情如果適當，原是一件美德呀！

夫婦在從前，也被認為是五倫之一；到了現在，女子地位一提高，婚姻聽憑男女自己作主，不再由父母或媒妁代謀，夫婦的關係更其顯得神聖，也格外被社會國家所重視了！

但是，夫婦之間生活的美滿與否，閨房之中的空氣和穆與否，全在乎雙方用情的是否真摯，專一？假使起初是濫施其情，盲目地用情，那末，其結果一定是釀成悲劇無疑的！

用情如果不適當，往往弄得無天無地，忘廉忘恥，那不過是私慾橫流，那裏談得到「情」呢！所以，男女交際，應該全屬於情的作用，而勿絲毫牽涉到性的作用！善於用情的人，應該時時與性交戰，「情勝則性不足以閑情，情反足以賊性！」這是一個最緊要的關頭，我人不得不加注意。

那麼，怎樣用情才對呢？簡單的說起來，需要「發乎情，止乎禮義！」男子對於女子，必須要視為好鳥珍禽，奇花異卉，而纏綿悱惻，用以寄其流連，這種高尚的用情，那才是真情呢！

假使把婦女當作玩具，而笑傲狎侮，用以快其肉慾的，這種「下等僮夫」的行爲，那裏可以稱爲用情？實不過是忘廉無恥的淫種而已！善於用情的人，大概不會以爲我的說話爲過份吧！

二 魚水之歡

人生第一快樂，莫如在家庭中；古人把夫婦的快樂，比喻作「魚水之歡」，請試想一下，魚們在水中優游，是多麼的歡樂呢？

過去有人錯解了「魚水之歡」的真義，以爲這是夫婦性關係的描寫，於是，一般年青夫婦，爲了欲得「魚水之歡」而不惜大縱其慾，結果雙方身體受損傷，家庭反增苦痛，那又何苦呢？

也有人把「魚水之歡」比作真正的愛情，那的確是比得對的；不過，只憑着雙方的卿卿我我，忸怩忸怩，也決不會產生真正的愛情的！

因此，我願意供獻一個產生夫婦真愛的「祕訣」，那就是趕快調整你們的日常生活，使它不致於過份枯燥沈悶，而使家庭生活產生濃厚的趣味。

從前有一位讀書人，娶了一個妻子，夫婦之間十分相愛，友朋好奇問他有何「祕訣」？他笑着回答說：

「有什麼祕訣啊！我但知春日則攜手花間，夏日則納涼瓜棚，秋日則飛觴月下，冬日則圍爐讀書。」

所謂四時佳景，與妻共同享受，其他我不知道了！

不錯，這確是值得我們效法的。此外，還有種種遊戲，也足以增進夫婦之間「魚水之歡」的，不妨約略介紹一二——

(一) 文字消遣——今日的新夫婦，總是識字的，在休閒的時候，不妨在閨房之中或作詩鐘，或猜燈謎，或猜字謎，這雖然是文人雅士的消遣，但是行之於夫婦間，一定格外有趣味的。

(二) 益智消遣——不論識字與否，都可以參加此種遊戲，那就是七巧板與益智圖，若在無所事事的時候，將此拼成許多奇形異樣，既有趣味，還可以增進不少智識呢！

(三) 音樂消遣——不論琴啊簫啊，本來可以打破閨人的幽鬱，排遣雅士的寂寥，要是在家庭中之行，格外可以增進家庭中的和樂了！

(四) 幻術消遣——幻術最可以助人清興，且其中的變化，或虛或實，忽真忽假，真的可以使人目眩神迷，離奇莫測。家庭之間在茶餘酒後，偶然玩它數套，那不是很好的嗎？

能夠如此，夫婦之愛，一定日增月深，永遠不會有情感破裂的時候，那才真正可以喚做達到了「魚水之歡」的目的呢！

三 自然受孕

往往有許多丈夫們，爲了妻子不會生育，心中老是煩悶着，以致失去了家庭的真愛！也有許多的家庭，爲了沒有子嗣，充滿了愁慘的空氣；這種遭遇，果然是十分不幸，但並不是沒有補救的方法，只可惜一般青年夫婦尚未知道有「補救之法」吧了！

說到男子發熱期，那是有一定的時期的，在十九歲、廿二歲、廿五歲、廿八歲的發熱期在一、四、七、十、十四個月中。在二十歲、二十三歲、二十六歲、二十九歲的發熱期在二、五、八、十一、四個月中。在廿一歲、廿四歲、廿七歲、三十歲的發熱期在三、六、九、十二、四個月中。

不過，最要緊的，在房事進行時，男女必須有同等的情感，假使一方面有情感，另一方面却漠漠無情，即使女子在月經後一星期，男子雖在發熱期中，也是不容易受孕的！

四 人工種子法

許多青年在未婚的時候，因爲手淫過度，而成爲陰萎症，也有因先天缺陷，使陰莖成歪形，或有其他種種障害，所以不能與婦人交媾，使精液進入子宮，以致未便生育，這種苦痛，真是不可與外人道的！但是，補救的方法不是沒有，比較最妥當而最無妨礙的，要算是人工種子法。此法雖婦人不直接

與男子接近，僅依注射器的力量輸送健全的精蟲於子宮中，也可以會合卵珠而起妊娠並且能與交合所得毫無差別！

這種人工種子注射器，市上可以購到，構造良好彎曲適當，孔小而長，可以吸入新鮮精液，然後以細小的一端，插入腔內，達到子宮，而後注射之；假使健全的卵珠正在子宮中，便可以發生受精的作用了。

但是，在施行此術以前，男女必須好好靜眠數小時，避免一切疲勞與刺戟，使精液的分量增多；如果檢驗性質良好，還得同時檢查女子，是否正是卵珠通過的時候；要是卵珠尚沒有達到子宮的時候，即使多多注入精液，也是毫無效果的！

此法施行後，女子必須靜臥一個時期，其後數日內，要減少行動和勞作，免得使注入的精液遭受摧殘。

施行此法的手續，是很簡便容易的，就是夫婦自身，也是可以施行的。並且決不會有所損傷身體，或感到什麼不愉快的。

如果要謹慎一點，不妨請醫生代為施行，這是一種救濟不能生育的最好方法，絕對不可存有羞恥觀念的！

精液取得的手續，可依手淫或其他方法而取得，先經過顯微鏡考察，若精蟲已非生存，則此手術

便是徒勞。

再要檢查婦女腔內的粘液，視其酸性與亞爾加里性是否繼續存在，因為此兩性皆為殺蟲之物，往往有許多婦女不能生育，就是由於此兩性作祟的緣故。所以在行人工種子法前，必須等待其酸性與亞爾加里性消滅後，方可進行。

此外，要保持注射器的常溫，不使空氣竄入，然後吸入精液，充滿其內，徐徐向子宮口插入，到相當程度再行注射，便可妊娠，將來所生子女，依然是自己直系血統，與由自然受孕的完全沒有什麼差別的。

五 身孕的試驗

有許多婦女們，月經已有二三個月未至，但到底是否有孕，還有點疑慮難決；又因為習慣的緣故，不便輕易延醫診斷，因為有許多不開通女子，都以為這件事有些怕羞的。

不過，有的時候並非身孕，而是疾病，要是誤以為這是身孕，不加診治，往往因此誤時的也很多；所以，關於身孕的試探方法，就成為一般婦女所急亟欲知的了！

可是，有許多靠不住的試驗法，容易將婦女身體損壞，甚至將胎墮落，這豈是可以當作兒戲？所以不得不加慎重考慮以後，方可採用。

這裏有一個簡便而穩當的方法，並且耗費有限，已覺懷孕而尚難決定的婦女，不妨一試，那就是以蓬草進醋，經過三四十小時後，取出焙乾，再過五六小時，等待火氣去盡後，和酒煎服少許，要是腹痛的，那是有孕的表徵；如果不痛的，那一定是病象，應該速去延請醫生診治了！

附帶要申明的，蓬草服後如果腹痛，不必慌急，沒有多少時候，就可以止痛的！

六 女胎可以變男

根據我國的習俗，向來是重男輕女的，要是連孕皆女，做父母的都要感覺萬分的不快！

從古以來，有多少的女子，爲了不能產生兒子，受到了許多不可訴說的隱痛，甚至有許多丈夫，因此廣置妻妾，做妻子的因爲自己不能生男，只好歸諸命運，忍氣吞聲，聽任擺佈而已！

在科學發達的現世界，尚沒有發明一種方法，可以使女胎轉變爲男，但我國古傳祕方中，早已發明是法，並且屢試屢驗，今不敢自祕，特地公開出來，儘可讓一般名醫，爲之氣死呢！

這方法很簡單，當婦女覺得懷孕的時候，可用雄黃一兩，安放在胎的部位上，那末將來生子，一定可以預卜爲「偉男」呢！

七 胎兒肖親預測

有許多人以為胎兒的肖親，是在房事時，由男女當時的意念如何加以決定，也有人以為，這是出於天然註定，人力不可預測的；但也有人以為胎兒總有一點像父像母，唯女孩肖母多，男孩肖父多。各有各的理由，究竟誰是誰非，誰也未便加以肯定！

不過，這裏有一個簡單易記的祕訣，可以預測不論那一個孩子，他究竟是肖母還是肖父；起初當被許多人認為神奇，其實說穿了，却是毫不希奇，因為這裏有一個不二的定理，婦女生產，不問晝夜，也不問所產的是男是女，凡是在七點鐘到十二點所生的，一定是像父親的；在一點鐘到七點鐘所生的，一定是像母親的！

假使你不相信的話，你不妨將你朋友親戚家的孩子，去試試看，就可以知道我的話是對的了！

八、分辨男胎女胎

在胎兒尚未墮地以前，究竟是男是女，不但是做父母的人所要急欲知道，就是關心的親戚朋友，也是很希望早一點能夠分曉；許多經驗豐富的老婆婆，告訴我們男胎蠢動得劇烈，女胎動在右邊……等等，但也有時候，是會錯誤的！

編者有兩個簡易的分辨方法，已經是屢試不爽；當妊婦向南方進行的時候，假使有人在後面呼喚她，要是她向左回顧的，定是男胎；要是向右呢，一定是女胎了！

還有一法更簡便了，只要檢驗孕婦的乳房，因為在妊娠期內，她的乳房一定有塊的；在左乳房有塊的是男胎，在右乳房有塊的便是女胎了！

用這兩個方法分辨定了是男或女，可以使許多人早一點放心，尤其是那些「重男輕女」的舊式家庭中，婦女懷孕後總要担心到生產為止，要是能夠以此法預測，早一點知道，早一點放下心事，不是很好嗎？即使知道了所患的已是女胎，還不妨利用「女胎變男」的祕訣，把它挽救過來呢！

九 預知分娩期

要預知分娩的日期，也是不難的！其法只要能夠確實記憶妊娠最終月經的日期，然後再去推算她的分娩期，那是百不爽一的。

現在依照西歷推算如下：——

月經最終日期爲一月一日，那末分娩期就在這一年的十月八日。

月經最終日期爲二月一日，那末分娩期就在這一年的十一月四日。

月經最終日期爲三月一日，那末分娩期就在這一年的十二月六日。

月經最終日期爲四月一日，那末分娩期爲下一年的一月六日。

月經最終日期爲五月一日，那末分娩期爲下一年的二月五日。

月經最終日期爲六月一日，那末分晚期爲下一年的三月八日。
月經最終日期爲七月一日，那末分晚期爲下一年的四月八日。
月經最終日期爲八月一日，那末分晚期爲下一年的五月八日。
月經最終日期爲九月一日，那末分晚期爲下一年的六月八日。
月經最終日期爲十月一日，那末分晚期在下一年的七月八日。
月經最終日期爲十一月一日，那末分晚期在下一年的八月八日。
月經最終日期爲十二月一日，那末分晚期在下一年的九月七日。

——總之，這推算方法非凡便利，那就是從月經最終的那日起，加算至二百八十日，即爲晚期。
但還有一個更簡便的算法，只要月經最終的月數，加九個月，或減三個月，於月經第一日，加七日，也可以算出分晚期。並且和前面的算法所得的分晚期，完全相同。

無疑的，生產是一件很重要的事情，必須事前有相當的準備；要是能夠預知分晚期，至少準備方面不致匆忙，可以減少許多不需要的危險！

一〇 當心難產

難產，這是人人所恐懼的，每個做丈夫的人總是提心着妻子要否難產；每個做妻子的人，更是希

望着自己不要難產；可是，難產決不是「担心」所可免除的；要免除難產應該先懂得一點預防難產的祕訣——

在初孕期間，就應該夫婦分床，並且減少房事次數，這可以免除生產時的危險性。

當妊婦臨產的時候，宜安心靜氣等待，雖然腹中劇痛，也只好忍耐，不可手足失措；因為時候未到，胎兒的位置，還沒有顛倒而向下方，所以決不可用力於腹部，以催子的生出！假使不明白此中理由，胡亂地聽從產婆的話，往往有橫生倒生的危險！

所以在臨產的時候，要求生產的安穩，凡事能夠保持鎮靜，當然不會錯的！

即使碰到難產也不必過分恐懼，只要小心看護，不露張皇，使得先安定產婦的心，再和她略談高尙的家庭談話，用以慰藉產婦，使她的精神奮起；這樣，雖有橫生逆生等事，也可以安然渡過難關了！

不過，強健的產婦，在產時倒沒有什麼，產後必須好好謹守禁忌，否則，產中有什麼意外，那可真是性命難保呢？

假使產婦虛弱，應該預知救治難產的祕方，以便臨時可以應用。

最要緊的，不可過份信任「不學無術」的產婆，碰到生產，總應該延醫或送至醫院中，那才妥當呢！

一一 難產的救護

難產雖然可以預防，但不幸已發生難產時，那就不得不懂得一些救護常識；據古方所傳，於五月五日採車前子陰乾煎服，可治難產；或用穿舊的草鞋，燒做灰吞服，也可以治難產。

假使胎兒已悶死在腹中，不能自動生下時，可用熟附子三錢，芒硝五錢，和童便陳酒同時沖服，那麼，胎兒就立刻可下了！

要是產後胞衣還沒有落下，那是由於產婦體弱氣力不能轉運的緣故，可以用芡實葉一張，拉作數塊，煎水服下，即可。或用蓮蓬殼，或荷葉，拉作數塊，煎水服，也有效驗。

如果碰到倒生逆生的話，可以使產婦靜臥，不可驚惶，用香油潤手，輕輕將胎兒的手或足送上，使其能在腹中轉身。

臨產暈絕，不省人事，那是非凡危險的急救的方法，可用生半夏研末，吹鼻孔中，等待產婦發嚏，就會蘇醒過來。

倘若臨產時交骨不開，可用白蜜麻油同煎，服後就有效驗。

當產婦尚未生下胎兒，先有形如胞衣的東西外出，那就是子宮，應該趕快把它納入，急將補藥讓產婦服下，再靜待生產，就不致有什麼大的危險了！

產後血崩，也是很危險的，可以用荊芥穗五錢炒黑後，煎水沖服，即可止住。

臨產的時候，假使產婦唇舌都現紅色，這是很好的預兆，可以保證母子均可無恙。如果產婦唇青舌紅的，那末母親有些難保，胎兒可保無虞。要是唇紅舌青呢，那定是母活子死！倘若唇舌俱青，那末母子都沒有希望了。

一二 產婦的調攝

誰都知道婦女的生死第一關頭，就是生產；尤其是我國婦女，在受孕期間不知調攝，所以臨產時危險極多，因此死於非命的不知有多少了！

照理，孕婦在懷孕以後，就不可作劇烈的運動，但也不可過意的不運動。因為劇烈的運動，可使胎兒在腹中受傷，甚至有因此流產，或竟兒死腹中，使孕婦也因此送命的！所以過勞的操作，上下過高的樓梯，長時間的乘車……等等，都是應該絕對禁止的。不過，過意不運動，使孕婦的血脈緩行，阻止了胎兒的生長；或者使胎兒在腹中受病，那也是很危險的。總之，無論操作與行路，以「適宜」為最要緊。

至於孕婦的飲食，應該絕對戒除酸性的東西，此外像芥子、辣椒、酒、茶、咖啡……等，有刺激性的東西，也不可食。最好多進易消化富有滋養料的東西，如豆腐、牛乳、牛肉、豕肉汁……等為最佳。因為孕婦的消化力，是比較常人衰弱，而所須要的滋養料，却反較常人為多呢！

女子怕羞的多，往往新婦在受孕以後，恐怕被旁人窺破，故意以腰帶緊束她的腹，以爲這樣方是美觀，其實這種害處最大也沒有了！因爲孕婦的腹一天一天的長大，今以腰帶緊束，不是阻止了胎兒的生長，這種害處，豈是可用言語來形容的嗎？所以，婦女在受孕以後，務必將衣服特別放大。

此外，居室應該清潔，沐浴應該常勤，不可過度喜怒哀樂，尤應該禁絕房事，這些都是在未產前所應該注意到的。

等到產婦臨產，最好當然是送醫院，但在鄉僻地方，當然是無醫院可送，那末，對於產房必須清潔，安靜，空氣要流通，溫度要適宜，在冬日要燒火爐，在夏日要以冷水遍澆房內，使房中不致過寒過暖。產床先用軟油紙鋪好，使被褥不致受污，產後可將污紙徐徐去除，即使被褥有所污穢，也不可更換，免得使產婦過勞，反有害處。

產後元氣大虧，故須預先備好參湯、桂圓湯、牛乳……等，在產後可以立即服下。

產時切忌嘈雜，所以房中除照料的人以外，不可使多人入內。至於臨盆時候，要是有什麼意外，就要應用種種救急方法，這在上一節中已經說過，恕我不再重敘了。

最後，既產以後，起居飲食衣服都要特別留意，要知在產中有什麼疾病，往往可以成爲終身難愈的疾病，甚至可以復遭危險的。

一三 避孕妙訣

夫婦之間，本來用不着「避孕」，但事實上却有不得不避的，比如家中貧寒，要是接連產生子女，勢必不勝負担；也有因妻子體質素弱，深恐再度生產，體力或許不堪勝任；因此，希望急亟獲得「避孕妙訣」的人，也是很多！

可惜，有許多避孕方法，不但容易斲喪了身體，並且可使永遠不能生育；所以這種避孕，害多利少，是不值得我們加以採取的！

最簡易有效的避孕法，就是當房事進行時，女子閉目，屏絕一切的外緣，息滅一切的慾念，使心中空寂；無論男子怎樣的動作，總是毫不動情；這樣，就永遠不會受孕了！

這種避孕法有一個極大的好處，那就是不論你在那一天想要恢復受孕，都可以由你自己作主；並且這樣的避孕，對於你的生理上是毫無損害的！

一四 如何抑制色慾

我已經在前面說過，夫婦之愛，是要發乎天性，止於禮義，是神聖的，不可像無恥男女，不知真正的愛情，但知由於一時穢褻慾念，胡亂地發洩了一陣色慾，結果還不是始亂終棄遺恨千秋，以致使多少

青年男女，生爲情場罪人，死作孽海怨鬼，這是多麼的值得痛惜啊！

照理說來，妻子好像是名花一般，丈夫果然愛護名花，只可好好地欣賞，豈可橫加摧殘？但色慾正和刀鋸一般，做丈夫的要是色慾高過愛情，這等於以刀鋸加在名花之上，這樣的夫婦，前途可想而知，總是悲劇結束的居多！

這並不是說，做丈夫的不應該愛妻子，乃是說要愛護得真情適當；那才是一個「多情人」，那才配有資格「談情」，也才可以真正獲得「魚水之歡」的滋味！

當然，青年丈夫也難免有情慾衝動的時候，但這時候要是能夠靜心一想，我不是在拿了刀鋸向名花襲擊嗎？那末，丈夫們的色慾就可抑制下來了！

快樂夫婦的愛情，絕對不可以建築在「色慾」兩字上面，這是每一個賢明的丈夫和妻子，所應該明白的。

一五 夫婦之愛

夫婦要是不能相愛，閨房之中就容易招致戾氣；對於訓教子女，成家立業，沒有一件事可以做得適當！生活將永遠愁慘，幸福將永遠隔絕，結婚是進了墳墓，男女都將因此痛苦一生！

爲什麼夫婦會不和睦呢？根本的原因，由於男女雙方選擇對象時錯誤了，以致稍一疏忽，造成終