

成长是金
经验是金
金钱是金

人生金书

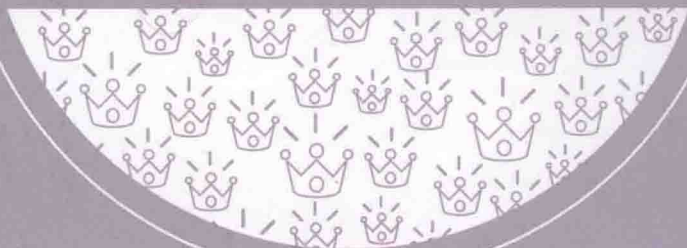
我的未来
我做主

改变思维方式、修炼个人气场
的成功法则

The Law
of Attraction

— 插图 · 精读本 —

吸引力法则



榎藤子 / 著

改变自身命运的钥匙
成就美好人生的指南

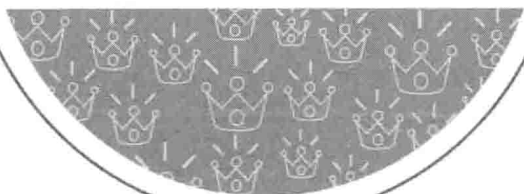
华夏出版社



The Law of Attraction

榎藤子 / 著

吸引力法则



华夏出版社

图书在版编目（CIP）数据

吸引力法则：插图精读本 / 榎藤子著. —北京：
华夏出版社，2014.6

（人生金书）

ISBN 978-7-5080-8107-6

I. ①吸… II. ①榎… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第086200号

出品策划： 华夏文轩

网 址：<http://www.huaxiabooks.com>

吸引力法则（插图精读本）

著 者 榎藤子

责任编辑 郭 淼 曾 羽

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

图片来源 华盖创意（北京）图像技术有限公司

出版发行 华夏出版社

（北京东直门外香河园北里4号 邮编：100028）

总 经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市华业印务有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 7

彩 插 8页

字 数 156千字

版 次 2014年6月第1版 2014年8月第1次印刷

定 价 25.00元

书 号 ISBN 978-7-5080-8107-6

本版图书凡印刷、装订错误，可及时向我社发行部调换

吸引力法则： 修炼心想事成的强大气场

从前，一个叫阿尔·哈菲德的农夫，他拥有大片的良田和庄园，是个非常富有的人。有一天，一位僧侣来拜访他时讲述了钻石的形成过程，僧侣对他说：“如果一个人拥有满满一手的钻石，他就可以买下整个国家的土地。要是拥有一座钻石矿场，他就可以利用这笔巨额财富的影响力，让孩子成为国王。”

听完僧侣的讲述，阿尔·哈菲德毅然卖掉了自己的农场，离开了自己的家，出发去寻找钻石了。

他先是前往月亮山区，然后来到巴勒斯坦，接着又流浪到了欧洲，身上所带的钱财花得一千二净了，而他也疲惫不堪。终于，在旅途的最后一站，痛苦不堪的阿尔·哈菲德投海自尽了。

几十年后的一天，阿尔·哈菲德的继承人牵着骆驼到自家花园里去饮水，突然发现溪底白沙中闪烁着一道奇异的光芒，他伸手下去，竟然摸起了一块和彩虹一样美丽的石头。

经过鉴定，发现这就是一颗钻石！后来，他又在这里发现了数不胜数的钻石。

阿尔·哈菲德苦苦寻找钻石，却不知钻石就在自家后院。真是可悲！其实，我们又何尝不是如此，为了成功，为了事业，为了幸福，我们费尽周折，苦苦追寻，殊不知，我们自身就拥有一座“宝藏”——吸引力。

吸引力是身心灵所散发出来的能量圈，是我们每一个人都拥有的能量。它是佩戴在我们身上的独一无二的精神名片，时刻影响着我们，也影响着我们周围的人。你拥有什么样的吸引力，决定你的未来，也决定你在别人心中的价值。

吸引力拥有巨大的能量，它就像一个有着超强吸引力的大磁场，可以为我们引来更多的财富、人脉和美好的生活。

吸引力具有神奇的力量，它不提供智慧，也不提供勇气，却能让我们看到希望之光，从而找到原本就属于你的智慧和勇气，并以此来实现你渴望拥有的那一切。

吸引力可以决定人生，改变命运，但前提是我们必须了解、挖掘这天赋的能量，并巧妙地将这一力量运用起来，否则一切也只能是镜中花、水中月。

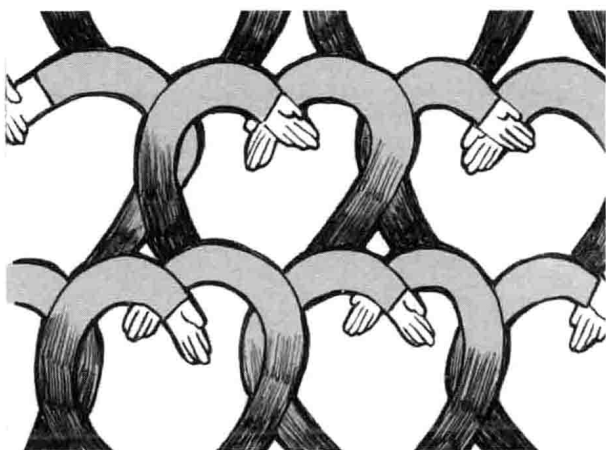
就像没有人是天生的交际高手一样，世上没有人刚出生就有很大的吸引力。吸引力是个“取精华弃糟粕”的过程，是个培养的过程，一个人只有持续不断地对生命持有新鲜的热情，积极主动地吸收新的知识，追求真善美的境界，才能让自身能量由内而外地散发，让风华永驻、魅力长存。

气场也是一种吸引力，它既是一个人能力的体现，同时也能够影响和感染他人。因此，当你气场强大时，不仅可以提升人际关系，控制好自己的职业生涯，战胜各种困难，还能保持身体健康，获得家庭幸福。

现在很多人将“吸引力法则”作为一个“秘密”，事实上，吸引力法则既不是一个新概念，也不是一个新发现。它已经存在了几千年，帮助人类度过了一个又一个困境。

知道吸引力法则之后，你最终会明白，是你自己创造了你的生活，你得为自己在这个世界的生存状态负全部责任。如果你希望外在世界发生变化，首先你必须乐于让自己的内心作出必要改变。而一旦你的内心改变了，这种变化就会散发在空气里，飞舞在电波中，整个宇宙都会接到你的讯号。

如果你正在阅读这本书，那么显然你已经为你自己的发展进阶做好了准备。你已经开始准备有意地创造和接收更多你想要的东西，这就是吸引力法则。本书将是你的一把钥匙，这把钥匙能帮你打开梦想的大门，能带领你到达更快乐、更幸福和更富有的道路。



任何你已见的发生的事情，都是你自己吸引来的。
修炼强大吸引力，每个人都是心想事成的大师。

Chapter 01

有气场，才有吸引力

改变命运的万能钥匙 / 002

神奇而不神秘：气场的外在表现 / 005

认识气场的内在决定因素，改变自己的命运 / 012

气场的惊人力量 / 019

Chapter 02

操控情绪，重塑你的心灵能量圈

别让坏脾气害了你 / 024

你可以不生气 / 027

换个角度看问题，有效避免情绪失控 / 029

心量越大烦恼越轻，心量越小烦恼越重 / 032

给乐观者勇气，给悲观者眼泪 / 035

不抱怨，才能成大事 / 038

少一分猜疑，多一分信任 / 041

Chapter 03

打造个性魅力，拥有足够的吸引力

好形象是提升影响力的潜在资本 / 046

树立良好的第一印象 / 049

懂得倾听，你才有可能成功 / 052

得体礼仪与正确做事同样重要 / 056

你一定要懂的说话之道 / 059

学会幽默，做一个有魅力的人 / 062

Chapter 04

建造你的精神家园，保持端正向上的心态

只有内在强大，才是真正的强大 / 068

自信是挖掘内在潜力的最佳法宝 / 071

不在进取中强大，就在停滞中消亡 / 075

拥有不懈的韧性，才能守得云开见月明 / 079

失去了热忱，就损伤了灵魂 / 082

要想成功，你就得坚决果断 / 085

懂得谦逊，才是真正懂得积蓄力量 / 087

Chapter 05

身体健康是一切幸福的基础

精神，身体健康的雕刻师 / 092

维持好身体大环境，谨防气场失衡 / 095

多接触有生命力的东西，你的生命力也会变强 / 098

人只有跟着太阳走，才能找到内在的力量 / 100

及时宣泄、调控影响健康气场的坏心情 / 103

Chapter 06

你关注什么，就会将什么吸引进你的生活

你关注什么，气场就会把你变成什么 / 108

被动的人生态度是消极气场产生的根源 / 111
正确评估自己的气场，你就能决定自己的价值 / 115
多给自己积极的心理暗示，气场才会更强大 / 117
克服人生短板，解除气场发挥的阻碍 / 119
不断丰富你的学识，才能改变你的气场 / 121
了解身体节奏，在气场指数最高时处理相应的事务 / 124
引爆潜能，获取无穷的信心能量 / 127

Chapter 07

掌握吸引力法则，是创造梦想人生的关键

孤芳自赏难成功，合作会让气场更有效 / 130
分享，为成功注入无形的气场能量 / 133
强烈的动机产生强大的气场 / 136
格局影响气场，气场成就精彩人生 / 139
心灵越纯洁，力量越强大 / 142
形成强大的气场，让自己看起来像个成功者 / 144
阻碍气场发挥，限制你发展的往往是自我设限 / 148
使大脑富起来，打造强大的财富气场 / 151

Chapter 08

广结人缘，让自己成为受欢迎的人

给气场带来正反馈，诚信是秘密武器 / 154
气场因吸纳而增加，个人因融入而强大 / 157
莫让有“瑕疵”的气场摧毁你的人际关系 / 161
模仿有气场的人 / 163

让气场之间产生共鸣 / 165

利用人格魅力，让你的气场快速得到青睐 / 167

Chapter 09

人在职场，让别人感受到你拥有的能量

找准平台，留在与自己气场和谐的地方 / 170

认真对待每一件小事 / 173

与拥有相近相似气场的人共同工作 / 176

能改变“气候”的人，往往有更多的提升机会 / 178

喜爱你的工作，让人逐渐感受到你拥有的能量 / 181

对工作负责，让自己散发无限的人格魅力 / 184

多方面营造气场氛围，提升自己的职场竞争力 / 188

Chapter 10

运用吸引力法则，改变生活状态

内心的平衡才是幸福的能量源 / 192

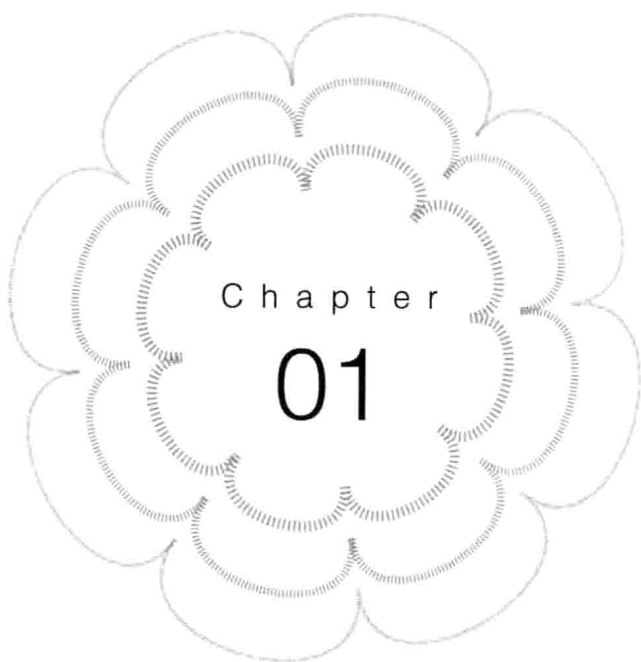
心怀希望，就永远有希望 / 195

不要羡慕别人，而是努力过自己的人生 / 197

从生活中汲取前进的动力，发扬往上看的精神 / 200

思想成熟者，不会强迫自己做“完人” / 203

拿得起，放得下，才是真幸福 / 206



有气场， 才有吸引力

作为一种能量，气场无时无刻不在发挥作用，它以一种悄无声息的、潜意识的方式影响改变着一个人的行为、态度和信念。没有人能够抗拒它，因为它发挥作用的过程很微妙，“润物细无声”，等你察觉时，早已经被它影响了。



改变命运的万能钥匙

什么是气场

气场看不见摸不着，却可以影响我们的生活，改变我们的命运。气场神奇而不神秘。宇宙间，任何物质的存在都有气场伴随，日月星辰、动植物有自己的小气场，作为社会主体的人有自己的个体气场，而由事物和人群组成的社会也有其自身的气场。

气场与中医里的气

气场的无形让很多人认为，气场就是中医里说的“气”。其实，这两者还是有很大区别的。

在中医学上，气构成人体及维持生命活动的最根本、最细微的物质。真气充沛，人体则强壮；真气微弱，人则发病；真气干枯，人则死亡。而气场是物质所散发出来的能量，具体到一个人，气场就是身、心、灵散发出来的能量所形成的能量圈。

气场与气场之间可以相互影响

人体气场又分个体的小气场和由个体组成的集体形成的大气场。若干个小气场按照特有的方式组合、磨合，最后达到一个动态的平衡，就形成相对稳定的大气场。人与人之间气场相投，就会相互吸引、相处融洽；反之，则可能会出现争执、相互无法沟通等难堪的局面。其主要表现形式是相互之间不断排斥，同时又不断同化。

气场的内在决定因素和外部表现

气场是人自身散发出来的能量，同时它又受后天环境的影响，所以健康、情商、意志力等因素都可以影响一个人气场能量的强弱。身体健康、精力充沛、意志力强、情商高的人，那他自身的气场能量就大，而且这种力量是积极的、健康的，能给自己和他人带来好的影响；而一个精神萎靡、疾病缠身、缺乏亲和力的人，他散发出来的气场能量多是消极的，这样的能量会给自己和他人带来负面影响。

说服力、影响力、个性、气质魅力是气场的外在表现，是气场能量对外界释放的结果。气场的性质、强弱决定一个人的说服力、影响力、气质魅力，同时，它们又反过来作用于气场，影响着气场的重塑与提升。

气场的大小强弱与消极、积极之分

一个人的气场不仅有大小强弱之别，也有消极与积极之分。强

大的气场在改变自己的同时，也能感染他人。有些人认为，弱小的气场就属于消极气场，强大的气场才属于积极气场。其实不然，一个人长期处于不良的环境，每天带着极大的负面情绪，如悲观、绝望、嫉妒、怨恨，总是拥有被动的人生态度时，他身上就会散发出一种消极的气场。而当一个人总是自信、坚强、热忱时，就会散发出积极的气场。

气场是可以改变的

对于作为单独个体的人来说，气场是与生俱来的天赋和后天环境磨砺的共同结果，它不是一成不变的。气场的性质和强弱可以随事物本身及周围环境的变化而不断变化，如果你每天早晨对着镜子说“今天我很高兴”，你就会真的觉得自己今天心情很好；反之，你一天的情绪都会很差。

提升气场，才能达到你想要的生活

气场是我们独一无二的“精神名片”，它可以改变我们的命运，为我们带来成功和幸福，但是如果你不懂得提升并运用它，那么你渴望得到的一切，也只能是镜中花、水中月。所以，要想拥有财富、成功、幸福，就要不断提升气场，并巧妙运用这种天赋的气场能量。



神奇而不神秘：气场的外在表现

气场看不见摸不着，无法度量，所以很多人觉得它很玄乎，神秘莫测。其实气场神奇而不神秘，它是可以让人感知的。我们常说某某人很有气场，某某人很有气质、很有煽动鼓动性、比较有魅力，等等，所有的这些都是气场能量对外释放的结果，它们是气场能量的一部分。

有些不了解气场的人说，气场就是人的气质。当一个人的学识与自信达到一定程度的时候，人就会散发出气场。其实不然，气场是人与生俱来的，有生命就有气场。而气质是气场能量圈的一种表现形式。气质因气场得以存在，如果没有气场这个基础，那么它也就无从谈起。当然，任何事情之间的影响都是相互的，气质也不例外，一个人的气质一旦形成就会作用于自身的气场，使气场发生新的变化，当这种变化进行碰撞、磨合稳定下来之后，又会形成新的气质。如此周而复始。

除了气质，气场还有很多外在表现，如权威、魅力、风度、影响力等，它们都因气场而存在，同时又反作用于气场。这里我们就

几种具有代表性的、生活中常见的气场进行分析。

吸引力：气场拥有的重要力量

中国有句老话“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”。佛家也有言：前世五百年的修炼，换来今生的一次回眸相见。

其实，人与人之间的相遇、相知、相识都是气场在发挥作用。在宇宙万物间各种气场吸引力的引导下，一个人会与另一个人因某件事在某一场合相遇，如果相遇之人的气场能量产生共鸣，相互感应，那么他们会彼此相识相知；如果这种能量有进一步的发展，彼此相互吸引，达成和谐一致，那么事情就会有更广阔的发展……这种因气场吸引力所产生的命运涟漪，足以让人踏上完全不同的人生之路。

吸引力，是气场拥有的重要能量，一直以来，它在影响着我们每个人的命运，只是有人意识到了，有人没有意识到罢了。意识到的人能够合理地运用这种力量行事并取得成功；没有意识到的人，终将失败。

吸引力，作为气场能量的一种外在表现形式，具有改变一个人命运的神奇力量。美国一部名为《秘密》的纪录片，就揭示过这种力量。这部纪录片堪称成功学、财富学的经典之作，它帮助不少人寻找到属于自己的财富，获得梦寐以求的成功。

气场的力量是神奇的，气场拥有的吸引力也是令人惊叹的，但这并不意味着它就是“魔法”，不能仅仅通过幻想就可以得到财富，过上理想中的生活。没有行动，一切都是空谈。所以，从现在