

跟我走古道·丝绸之路万里行系列丛书

唐蕃古道秘境

王 蓬◎著

西安出版社

跟我走古道·丝绸之路万里行系列丛书

唐蕃古道秘境

王蓬◎著

 西安出版社

图书在版编目(CIP)数据

唐蕃古道秘境/王蓬著.—西安:西安出版社,2014.6

(跟我走古道·丝绸之路万里行)

ISBN-978-7-5541-0602-0

I. ①唐… II. ①王… III. ①古道—介绍—西北地区—唐代
②古道—介绍—西藏—唐代 IV. ①K928.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第126624号

“跟我走古道·丝绸之路万里行”系列丛书

唐蕃古道秘境

著 者:王蓬

出版发行:西安出版社

社 址:西安市长安北路56号

电 话:(029)85253740

邮政编码:710061

网 址:www.xacbs.com

印 刷:陕西金和印务有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:23

字 数:350千字

版 次:2014年8月第1版

2014年8月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5541-0602-0

定 价:58.00元



王蓬的古道情缘（序）

杨建民

王蓬文学创作已40多年，可以清晰划分为两个阶段：即文学创作和文史创作。前20年，他曾在鲁迅文学院和北大首届作家班学习四年之久。创作的中短篇小说结集为《油菜花开的夜晚》《黑牡丹和她的丈夫》；散文结集为《乡思绵绵》《京华笔记录》；关键是捧出两部沉甸甸的长篇小说《山祭》《水葬》，被陈忠实誉为“是写那个时代生活最杰出的长篇小说，是生活的教科书与历史的备忘录，应该留给这个民族的子孙，以为鉴戒和警示。王蓬当是最前趋的思想者和最具勇气的探索者之一。”王蓬还被称为“描写山区风俗风情画与山村女子的能手”（王汶石语）。由此奠定了王蓬在文学界的地位。1993年6月王蓬当选陕西省作家协会副主席，连任几届，长达20年。

从1992年始至今，王蓬创作由文学转型文史，知识家庭的文化优长展示出来。诚如王蓬所言：“受喜爱文史的父亲影响，从小对历史的兴趣不在文学之下。”王蓬母亲家族亦有多位长辈进入方志。这就足以诠释他何以有信心历时10年踏访七条蜀道，创作出皇皇专著《山河岁月》《中国蜀道》。陕西省作协曾专题研讨，认为作品“史料翔实，内涵宏富，观点有卓识。”由王蓬撰稿，赵忠祥解说的专题片《栈道》在中央台播出，影响巨大广泛。以罗哲文为首的九名专家的蜀道“申遗”提案，采用了王蓬对蜀道概括的六项功能：生命之路、智慧之路、邮传之路、贸易之路、战争之路、石刻之路。陕西出版集团也以“中国蜀道”申请基金，组织写作学术版蜀道。

之后，作者又20次西行，全程探访丝绸之路与唐蕃古道。以史学的视角看古道，以文学的笔法写历史，多角度、多层次揭示古道起始，穿插进重大历史事件与人物，并对古道沿途地理现象、风俗民情作了精彩描述。创作出七十万字的《从长安到罗马——汉唐丝绸之路全程探行纪实》；六十万字的《从长安到拉萨——唐蕃古道全程探行纪实》。文史兼备，引人入胜，深得专家好评与读者喜爱。

在我的阅读视野中，还没有见到有哪位作家能像王蓬涉足蜀道、丝绸之路、唐蕃古道这样广阔的领域。古道起始年代不同，发挥作用不同，涉及许多重大历史事件和历史人物，梳理清楚很不容易。那么王蓬是如何解决雅俗共赏吸引读者这个问题的？

我以为基于五点，一是王蓬涉足古道时，已是一位形成自己鲜明特色的成熟作家，往往寓政治风云于风情画中，语言畅达、善于叙事；二是王蓬原本对历史有浓厚兴趣。我在八卷本《王蓬文集》中见到，所有作品末尾都标明原发报刊、日期、责编，无一遗漏，表明王蓬早已具备史识史才；三是王蓬的阅历，10岁随家迁陕南乡村24年，亲身务农18年。王蓬回忆：“父亲经‘四清’、历‘文革’、遭歧视、受屈辱；更曾拉车、伐薪、筑路、挨饿；历九死而一生，非坚韧无以图存。”何尝不是写自己。他从苦难中收获的是坚韧和毅力。探寻古道需要吃苦、持久与战胜孤寂，王蓬无一不备；四是王蓬的天性，敏锐热情，对新鲜事物充满好奇。每每把他的发现与感受传递读者，形成王蓬文史行走作品一大特色；五是得力于不断地探索学习。《中国蜀道》《从长安到罗马》《从长安到拉萨》中都附有大量参考书目，否则，不可能把枯燥的史籍讲述明白。但我以为关键还是王蓬在文本文字上下足功夫。几乎每篇作品都讲究谋篇布局，注重跌宕。王蓬认为文字是文学根本，他崇敬的都是创造过经典文本的作家：托尔斯泰、契诃夫、梅里美、鲁迅、沈从文、孙犁等。王蓬文学作品语言清新简洁，优美朴素，如行云流水；文史作品则蕴深旨远，凝重隽永，如风俗长卷，充满艺术感染力。

我以为这便是王蓬探寻古道文史结合取得成功的根本原因。其积极作



用是在学术著作与读者之间架起桥梁，用优美简洁的文字把枯燥复杂的历史叙说明白，唤起人们对祖国山河的热爱；对塞外古道的兴趣；对先贤拓疆伟业的敬重；可谓功莫大焉。

多年来，王蓬勤奋耕耘，新作不断，结集40本，获得多项荣誉和奖励。国务院和陕西省政府先后授予其“享受政府特殊津贴专家”（1993年）“陕西省有突出贡献专家”（2005年）。陕西省德艺双馨艺术家，2011“陕西文化面孔”等。2011年，国家为科技人员评定职级，王蓬获国家一级作家二级岗位（两院院士为一级）获此殊荣陕西文学界仅两人，另一位是著名作家陈忠实。这是国家和社会对王蓬这样一个勤奋创作40年、诚实劳动者的公允公正评价。

（此文入选百度百科：王蓬词条。本文有删节）

杨建民，教授、文学评论家。著有《昨日文坛的别异风景》西安出版社2013年。



目录

王蓬的古道情缘

杨建民

来自雪域的呼唤 1

卷一 汉藏交好开通衢

1. 盛世前夜的长安城 6
2. 青藏高原上的吐蕃崛起 10
 - 神奇的青藏高原 10
 - 青藏高原——江河之源 11
 - 吐蕃是一个什么样的民族 12
 - 吐蕃崛起 13
3. 唐蕃古道的开启 16
 - 古道开启 16
 - 求婚之战 16
 - 公主远嫁 20
 - 惠泽后世 22
 - 边城松潘 22



卷二 穿越秦陇河湟

1. 周秦故土多遗迹 26
 - 郑国古渠 27
 - 太壶佛寺 28
 - 法门唐塔 29
 - 青铜器之乡 31
2. 陇上自古出圣贤 34
 - 伏羲及女娲 34



- 李广、赵充国及现代名人 36
- 麦积山石窟 38
3. 唐蕃先声甘南道 41
- 甘南古道 41
- 九州黄河第一曲 42
- 甘南草原 43
4. 茶马互市说临洮 46
- 茶马重镇 46
- 汉中的茶，临洮的马 47
- 临洮的瓜果香天下 49
5. 夏河谷地有名寺 51
- 东方梵蒂冈——拉卜楞寺 51
- 喇嘛教派的高等学府 56
6. 甘南多美女 57
7. 黄河古渡何处寻 62
- 黄河古渡 62
- 羊皮筏子 63
- 著名渡口——临津渡 65
8. 草原王国吐谷浑 67
9. 雪域故宫·班禅旧居 71
- 雪域故宫——瞿昙寺 71
- 同仁唐卡 73
- 班禅故居 77
10. 大美青海·传奇马家 81
- 大美高原 81
- 传奇马家 84
- 古城名寺——清真寺 87





- | | |
|--------------|-----|
| 1. 美丽的日月山 | 92 |
| 美丽的日月山 | 92 |
| 帐篷与炊烟 | 95 |
| 2. 唐蕃亘古非坦途 | 97 |
| 进藏首选青藏线 | 97 |
| 历史上的唐蕃古道 | 98 |
| 3. 如镜湖泊——青海湖 | 101 |
| 中国最美的五大湖之一 | 102 |
| 走近青海湖 | 103 |
| 4. 河水倒淌有故事 | 106 |
| 倒淌河 | 106 |
| 小镇上的文成公主雕像 | 109 |
| 5. 草原·帐篷·孩子 | 111 |
| 若尔盖大草原 | 111 |
| 帐篷里的家 | 113 |
| 可爱的孩子 | 114 |
| 6. 夜宿黄河第一镇 | 117 |
| 黄河第一镇——玛多 | 117 |
| 高原湖泊——烈漠海 | 119 |
| 玛多大草原 | 121 |
| 最小的县城 | 121 |
| 7. 探访黄河源 | 123 |
| 天下黄河第一桥 | 123 |
| 黄河源头的牛头碑 | 124 |
| 这是黄河吗 | 126 |
| 8. 玉树临风·草原盛会 | 128 |
| 草原盛会——康巴艺术节 | 128 |
| 藏族服饰和佩饰 | 131 |



篝火和情歌 133

卷四 雪域呼唤·古道新颜

1. 雪域上的魂灵 136

白雪皑皑的藏北高原 136

高寒中的野生动物 137

高原之舟——牦牛 140

2. 云中哈达·神奇天路 142

天路像一条洁白的哈达 142

筑路中的藏族妇女 143

云中天路 145

3. 木楼·经幡·玛尼堆 149

藏式木楼 149

考究的装饰 151

经幡和玛尼堆 152

4. 藏北羌塘明珠 156

可可西里无人区 156

天湖纳木错 158

5. 千年绝唱·大昭魅力 163

环形街道——八廓街 163

闻名世界的大昭寺 165

文成公主与大昭寺 166

你看我的左手多么强壮 168

阿吉玛米酒馆 170

6. 多情诗人·六世达赖 173

多情诗人 173

传奇的经历 175

不朽的诗佛 179

7. 繁华街市·艳丽唐卡 181





- 繁华的街市 181
- 色彩艳丽的唐卡 183
- 可与唐卡媲美的酥油花 186
- 8.雪域圣城——拉萨（上篇） 187
- 这是拉萨吗 187
- 透迤明净的拉萨河 188
- 拉萨城的建立 190
- 圣殿——布达拉宫 192
- 罗布林卡——历代达赖的夏宫 196
- 9.雪域圣城——拉萨（下篇） 199
- 叩长头的藏族少女 199
- 藏传佛教最大的寺庙——哲蚌寺 203
- 特殊的宗教群体——喇嘛 205
- 现代拉萨人的生活 208



卷五 川藏线风景

- 1.四水灌川·锦绣天府 212
- 诗圣笔下的西岭雪山 212
- 惹人口水的成都小吃 213
- 美丽富饶的天府之国 215
- 名人与名菜 219
- 2.改土归流·川边藏情 221
- 川边山水 221
- 改土归流 225
- 3.红原·绿水·青山 228
- 长征中的过“草地”今在何处 228
- 死亡之地——草地沼泽 228
- 红原赛马会 230
- 4.康定情歌·泸定桥 233



| | | |
|-----------------|-----|--|
| 康定情歌 | 233 | |
| 泸定看桥 | 236 | |
| 5.折多风雪雅安雨 | 239 | |
| 康巴第一关——折多雪山 | 239 | |
| 雅安赏雨 | 242 | |
| 卷六 滇藏线风情 | | |
| 1.三江并流·藏羌走廊 | 246 | |
| 三江并流 | 246 | |
| 藏羌走廊 | 248 | |
| 多彩婚姻 | 251 | |
| 2.泸沽湖畔·走婚男女 | 259 | |
| 高原仙境 | 259 | |
| 环湖见闻 | 261 | |
| 走婚男女 | 264 | |
| 洛水姐妹 | 268 | |
| 3.松山战场访古 | 273 | |
| 怒江对峙 | 274 | |
| 松山血战 | 275 | |
| 4.国殇园里祭先烈 | 278 | |
| 碧血千秋 | 278 | |
| 边陲名城——腾冲 | 280 | |
| 5.大研古镇·土司木府 | 283 | |
| 大研古镇 | 283 | |
| 土司木府 | 287 | |
| 纳西奇人 | 289 | |
| 6.滇藏古道叙茶马 | 293 | |
| 马帮小史 | 293 | |
| 沧桑古道 | 298 | |





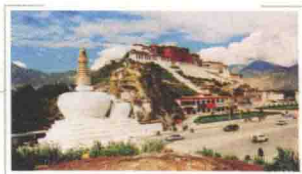
卷七 雪域风物风情录

1. 看牧民套羊 302
 - 敢与汽车赛跑的藏族汉子 302
 - 套羊 304
 - 惊心动魄的宰牛 305
2. 看喇嘛跳锅庄 307
 - 草原明珠——桑科大草原 307
 - 喇嘛跳锅庄 308
 - 喇嘛辩经 310
3. 旋转的经轮 313
 - 旋转的经轮 313
 - 藏传佛教——喇嘛教 316
 - 活佛摸顶 317
4. 雪域草原异兽 319
 - 藏羚羊与滩黄羊 319
 - 野牦牛 320
 - 旱獭和藏野驴 321
5. 雪域草原珍禽 324
 - 野雉鸡 324
 - 神鹭 325
 - 鸟岛上的珍禽 327
6. 庙会·歌舞·藏戏 330
 - 走！赶庙会去 330
 - 看藏戏 332
 - 歌舞声中寻真爱 334
7. 藏寨·碉楼·民居 336
 - 羌族的雕楼 336
 - 迷宫一样的羌寨 337



| | |
|--------------|-----|
| 别具特色的藏式民居 | 340 |
| 8. 寺庙·喇嘛·供养人 | 343 |
| 西藏的寺庙知多少 | 343 |
| 著名的尼姑庙——米钦热寺 | 347 |
| 后记 | 350 |





来自雪域的呼唤

是谁带来远古的呼唤，
是谁留下千年的期盼，
难道说还有赞美的歌，
还是那久久不能忘怀的期盼，
呀拉嗦，那就是青藏高原。

.....

每当听到那高亢入云、苍凉热烈、悠长的无止无境的旋律，相信许多人内心都会被深深搅动。那高耸云端的雪域冰峰，连绵不尽的亘古荒原，绿浪接天的草地，一碧如洗的蓝天，大团悬吊的白云，深切的峡谷，奔腾的雪水，遍野的牛羊，翻滚的青稞；再是那大片鳞次栉比，金碧辉煌，规



模宏阔的寺院，数百名身着袈裟，席地而坐，朗朗诵经的喇嘛；独特的藏式木楼，精致的雕花廊柱，浓郁得化不开的宗教气氛，浓郁得解不透的民族风情，构成了青藏高原丰富多彩、气象弘阔的大千世界，常冷不丁就给人强烈的震撼，这种“震撼”会沉淀下来，成为一种抵挡不住的诱惑，挥之不去的情结，不露声色的呐喊。末了，你会莫名其妙地坐立不安，开始翻看地图，寻找路线，收拾行囊，最终会一次次西行，一次次奔向雪域高原……

西藏人口为281万人（2006年末数字），面积为120多万平方公里，人口密度为每平方公里2.21人。



雄奇的雪域高原

但对绝大多数旅游者、户外驴友或自驾游者来说，对雪域高原大多是出于兴趣、猎奇、探险而向往、而践行，并不十分清楚或者想了解清楚深入雪域高原的全部意义。比如雪域高原如何形成？藏族同胞怎么起源？藏



传佛教有何特色？唐蕃古道何时开启？如何选择最佳路线？探寻经典景点，解析藏地密码，既欣赏神奇壮阔的雪域，又获得藏族藏地的各种知识，既开阔眼界扩展视野，又充实

西藏自治区北临新疆维吾尔自治区，东北连接青海省，东连四川省，东南与云南省相连；南边和西部与缅甸、印度、不丹、锡金和克什米尔等国家和地区接壤，形成了中国与上述国家和地区边境线的全部或一部分，全长近4000公里。

胸臆拓展器局，以取得事半功倍的最佳效果，岂不美哉。笔者曾毕十年之功，探寻藏地奥秘，积累的经验与知识，为大家解读疑惑、提供线路资讯，只需携本著一卷，沿所绘线路入藏，即可感受千年古道的变迁、汉藏交好的传承、土司制度的痕迹、母系家族的遗风；领略沿途壮阔神奇的美



青藏高原孕育了中华民族的母亲河——黄河