

走进科学



呼唤 绿色的家园

HUHUAN LÜSE DE JIAYUAN

刘 源 编著

 郑州大学出版社

走进科学



呼唤 绿色的家园

HUHUAN LÜSE DE JIAYUAN

刘 源 编著

 郑州大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

呼唤绿色的家园 / 刘源编著. — 郑州 : 郑州大学出版社, 2014. 8
(走进科学)
ISBN 978-7-5645-1824-0

I. ①呼… II. ①刘… III. ①环境保护—青少年读物
IV. ①X-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第088233号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路40号

出版人: 王 锋

全国新华书店经销

北京潮河印刷有限公司印制

开本: 787 mm × 1 092 mm 1/16

印张: 12

字数: 150 千字

版次: 2014 年 8 月第 1 版

邮政编码: 450052

发行部电话: 0371-66658405

印次: 2014 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5645-1824-0

定价: 23.80 元

本书如有印装质量问题, 请向本社调换

目 录

人与环境

- 过分安静为什么反而对人体不利 / 002
- 南方人和北方人形体为什么不同 / 003
- 气味为什么会影响人的情绪 / 004
- 为什么地质情况会对人体健康产生影响 / 005
- 奥坎基查人的皮肤为什么呈蓝色 / 006
- 北极圈内的居民为什么容易患失眠症 / 007
- 优美的环境为什么能陶冶人的情操 / 008
- 体育运动的成绩为什么与地理环境有关 / 009
- 巴马人为什么特别长寿 / 010
- 各地房屋住宅式样为什么不一样 / 011
- 为什么色彩能调节劳动情绪 / 012
- 饮食习惯为什么与环境密切相关 / 013
- 为什么有的地方的人会患“大脖子病” / 015
- 为什么会发生地方性氟中毒 / 016
- 为什么大骨节病有明显的地区性 / 016
- 环境污染为什么会影响人的智力 / 018
- 为什么要经常保持教室内有新鲜空气 / 019
- 为什么高温作业对人体有害 / 020



环境污染

什么是环境污染 / 024

环境污染是怎样引起环境异常的 / 025

什么是水污染 / 027

什么是大气污染 / 029

什么是土壤污染 / 031

什么是食品污染 / 033

什么是垃圾污染 / 034

什么是太空垃圾 / 035

什么是温室效应 / 037

臭氧层是如何被破坏的 / 038

酸雨是怎样形成的 / 040

巴比伦文明和中华文明发祥地是怎样成为不毛之地的 / 042

什么是农药污染 / 044

什么是噪声污染 / 045

什么是放射性污染 / 047

美国洛夫运河附近的婴儿为什么畸形多 / 048

为什么地中海会成为“铅酒壶” / 049

为什么说我国是一个缺水的国家 / 050

为什么趵突泉会干涸 / 051

猫为什么也会自杀 / 052

为什么京杭大运河的污染日趋严重 / 053

海洋中为什么会出现红潮 / 054

为什么海洋石油污染会造成海鸟大量死亡 / 055
海洋污染为什么更可怕 / 056
天山北麓为什么会出现怪病 / 057
恶臭为什么也是一种公害 / 058
废干电池为什么会引起死亡悲剧 / 059
为什么要警惕危险垃圾转移 / 060
为什么不要在十字路口逗留 / 061
为什么说地毯是致癌物质的“掩护所” / 062
振动为什么也是一大公害 / 063
热污染为什么也会产生危害 / 065
塑料制品为什么会产生环境污染 / 066
小小尘埃为什么会酿成悲剧 / 067
为什么会产生二次污染 / 068
为什么要防止微波污染 / 069
为什么有的地方会发生地面下沉 / 070
为什么“无烟工业”也有污染 / 071
人们为什么担心地球变暖 / 072
汽车废气为什么被称为现代城市的“瘟疫” / 073
雾为什么会置人于死地 / 074
为什么重庆市会出现罕见的“黑雨” / 075
为什么海水上翻会引起酸雨 / 076
为什么水力发电也可能造成环境污染 / 077
电脑操作为什么会影响人体健康 / 078



- 过量紫外线为什么对人体有危害 / 079
- 被黄曲霉菌污染的食物为什么不能吃 / 080
- 养鸟为什么要谨防“饲鸟病” / 081
- 噪声为什么有害人体健康 / 082
- 佩戴宝石为什么对人体有利也有弊 / 083
- 为什么不可小视家电噪声 / 084
- 冷烫精为什么会危害人体健康 / 085
- 近年来为什么患头癣的病人增多 / 086
- 遗传性疾病为什么与环境污染有关 / 087
- 为什么会发生“光敏性癫痫” / 088
- 为什么会发生“老年居室综合征” / 089
- 为什么纸包食品有害健康 / 089
- 为什么会出现“痛痛病” / 090
- 为什么要谨防“塑料棚病” / 091
- 漆过敏症是怎么回事 / 092
- 为什么说城市建筑与居民健康有关 / 093
- 厨房中的油烟雾为什么对健康不利 / 094
- 为什么有些人会患电视迷综合征 / 095
- 为什么取暖也会中毒 / 096

环境拯救

- 为什么6月5日被定为世界环境日 / 098
- 为什么要创立“地球日” / 099

为什么说人类环境也在不断扩大又不断缩小 / 100
为什么要增设诺贝尔地球奖 / 101
为什么说污染没有国界 / 101
环保产业为什么发展迅猛 / 102
为什么要成立“国际绿十字会” / 103
为什么要制定环境质量标准 / 104
为什么要召开地球会议 / 105
为什么要进行环境监测管理 / 106
为什么要建立自然保护区 / 107
生态效率为什么只有 1/10 / 108
为什么要大力保护野生生物 / 109
为什么要保护生物的多样性 / 110
地球上的物种为什么会急剧减少 / 111
为什么环境会有自净作用 / 112
“人与生物圈计划”是怎么回事 / 113
为什么要对白鳍豚做迁地保护 / 114
为什么要保护中华鲟 / 115
为什么要保护珊瑚礁 / 116
为什么要保护老虎 / 117
英国的鹿苑为什么要“引狼入室” / 118
为什么老鼠会集体自杀 / 119
蚯蚓为什么能处理有机废物 / 120
动物的变异预示着什么 / 121



- 防治鼠害能保护生态平衡吗 / 122
- 为什么说植物是义务卫生防疫员 / 123
- 为什么把地衣称为环境保护的“义务尖兵” / 124
- 为什么称森林是地球的“肺叶” / 125
- 为什么植物园被誉为“绿色博物馆” / 126
- 绿化中为什么要推广种植银桦 / 127
- 室内种植仙人掌为什么有益健康 / 129
- 为什么要兴建“三北”防护林体系 / 130
- 森林虫害为什么被称为不冒烟的“森林火灾” / 131
- 为什么要发展屋顶绿化 / 133
- 城市绿化为什么要种草 / 134
- 氧化塘为什么能净化污水 / 135
- 英国泰晤士河为什么会变清 / 136
- 为什么要提倡兴建生态住宅 / 137
- 未来的城市为什么既是花园又是田园 / 139
- 人类为什么要向地下开拓生存空间 / 140
- 为什么说废报纸有多种用途 / 141
- 硫铁矿渣为什么是一种宝贵的资源 / 143
- 回收废纸为什么能保护森林 / 144
- 粉煤灰为什么是一种难得的资源 / 145
- 为什么要发展和推广“环保家具” / 146
- 为什么要推广“海洋环境疗法” / 147
- 分子筛为什么可以净化室内空气 / 148

为什么要用生态工艺代替传统工艺 / 149
空调器房间为什么要配置空气净化器 / 150
新疆地区为什么要修筑坎儿井 / 151
为什么要恢复沼泽地 / 152
垃圾为什么要资源化利用 / 153
为什么水土流失需要综合治理 / 154
为什么要大力发展沼气 / 155
可降解性塑料是怎么回事 / 156
生态农场是怎么回事 / 157
为什么要开发“健康纤维” / 159
为什么全球要加快禁烟步伐 / 160
野生植物为什么成为热门食物 / 161
为什么要严格控制使用合成色素 / 162
为什么要发展“黑色食品” / 163
经过辐照的食品为什么仍可食用 / 164
为什么要开发“绿、蓝、白农业” / 164
茶为什么是环境污染物的“解毒剂” / 166
在硅谷增长速度最快的为什么是饮用水的销售量 / 167
天然矿泉水为什么被誉为“透明白金” / 168
为什么要提倡“绿色标志” / 169
为什么要推广无公害蔬菜 / 170
玻璃瓶装食油为什么比用塑料桶好 / 171
为什么烧饭菜用铁锅比用铝锅好 / 172



HUHUAN LÄSE DE JIAYUAN ☆

呼唤绿色的家园

什么是“绿色食品” / 174

香菇为什么能防病抗癌 / 175

烧烤食物为什么不宜多吃 / 176

陈油脂为什么会有哈喇味 / 177

世界生态环保种种 / 178

为什么要保护海洋环境 / 179

沙漠本是大水箱 / 180

撒哈拉沙漠正在收缩与扩大 / 181

人与环境

REN YU HUANJING





过分安静为什么反而对人体不利

居住在城市里的居民，都希望有一个无噪声的环境，但是完全的无声环境对人体是无益的。



美国有一座高层建筑，使用不久就有不少居民血压降低、白细胞数量减少、忧郁失眠。经过专家反复检测，原来这些症状是由于大楼每个房间吸音性能过于良好所致。后来有一位工

程师想出了主意，在每个房间装上一台小型振动机，发出轻微而不规则的声音，没过几天，这些居民便心情开朗，很快恢复了健康。

自古以来就有听松涛、闻溪水有益身心的说法。鸟语、虫鸣、溪水潺潺、松涛阵阵，宛如大自然的交响曲，不仅可陶冶情操、使人心旷神怡，而且能给人体神经系统以良好的刺激，从而改善神经系统对机体的调节功能。

所以，我们需要的是一个既没有噪声污染，又要有和谐、优美声音的环境，绝不是那种一丝声音也没有的“无声世界”。

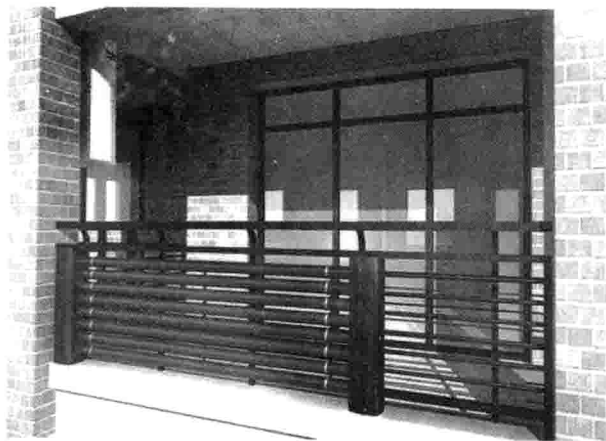


南方人和北方人形体为什么不同

一般说来，南方人身材矮小，肤色较黑，眼睛多双眼皮，额头稍有前倾，鼻子较宽，脸形较圆；而北方人则身材高大，皮肤白皙，多“丹凤眼”，额头有些后倾，鼻梁较高较窄，以卵圆脸形较多。形成这种南北差异的主要原因是因为环境不同。南方太阳辐射强度大，以致肤色较黑，空气湿润、风沙少，以致鼻宽眼大；北方太阳辐射强度小，以致皮肤白皙，空气干燥、风沙大，以致鼻窄眼细。

此外，人的身高与太阳日照时数密切相关。太阳日照时间越长，对身高的发育越有利，身材也越高大。北京的年日照时数为 2 778.7 小时，广州的年日照时数为 1 945.3 小时，而成都因地处盆地，多云雾，年日照时数仅 1 239.3（小）时，所以四川人矮个子较多。这是因为日光中的紫外线能使人体皮肤内的脱氢胆固醇变成维生素 D，而维生素 D 是骨骼吸收钙和富集钙的前提，有促进骨钙化和长高的作用。

由此可见，虽然影响人体形态的因素很多，如遗传、营养状态、社会、文化等，但自然环境，





尤其是阳光照射的强度和时间，是一个更重要的因素。

●●●●●● 气味为什么会影响人的情绪

心理学家和医学家经过试验认为，不同物质散发的气味会影响人的情绪和心境。例如，新鲜苹果、芦苇的气味，会使人感到心情特别舒畅；茉莉、丁香的气味能使人产生沉静、轻松和无忧无虑的感觉；紫罗兰和玫瑰的香味，则会给人一种愉快的感觉，使人产生一种遏制不住想工作的愿望；橙子和柠檬也具有这种积极的兴奋作用；而潮湿、发霉的气味，则会引起人们不安的感觉。

气味对人的影响随年龄、性别、职业的不同而不同。同一种气味可能对小孩影响大，而老人则反应迟钝，女人反应强烈，而男人则不明显。水仙和紫罗兰往往使人感情变得温和缠绵，老年人一闻到这些花卉的香气，会感到自己仿佛回到青年时代，并能记忆起早期最欢乐的时刻。小孩在有薄荷气味

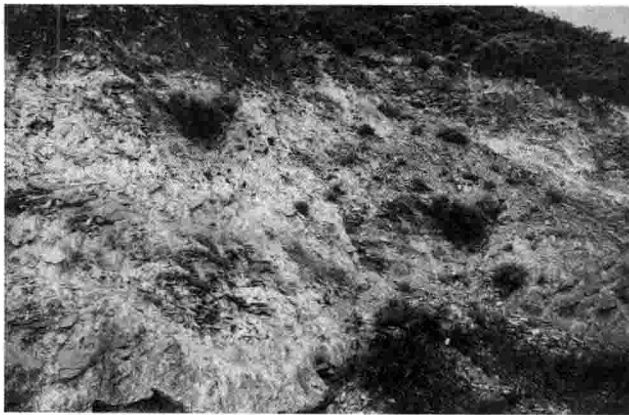


散发的环境中，思维活动加快、思路清晰，做作业也会感到容易得多。这是因为气味能够刺激神经并对人的生理和心理产生明显影响的缘故。因此，如要提高对工作、学习、生活等方面的兴趣，使自己的心情更舒畅，就可在自己的工作、学习和生活环境中，多栽种一些会散发出宜人气味的花草，以此来调节情绪，起到积极的作用。

为什么地质情况会对人体健康产生影响

地壳表面是人类生存活动的场所。地壳是由多种岩石组成的，岩石中含有多种化学元素。岩石遭风化后，各种化学元素转入土壤，成为土壤中的化学元素或进入当地的水中。土壤或水中的化学元素被植物所吸收，人吃了植物或饮用了水，化学元素就随之进入人体，对人体健康带来有利或有害的影响。

不同地区或不同种类的岩石中所含的化学元素种类及数量都是不一样的。如果这一地区岩石所含的化学物质都是人体所必需的，且含量适宜，那么它对人体健康是



有益的；反之，则对人体有害。如我国云南、贵州的一些偏僻地区，岩石中含铊元素过高，造成了人体铊中毒。人们常出现食欲减退、四肢酸痛乏力等症状，有的还会在一夜之间头发全部脱落；又如东北某地区的岩石中缺乏硒元素，当地居民中有不少人骨节增大、躯体畸形，导致“大骨节病”，以及患上心力衰竭、心肌坏死等症状的“克山病”。可见，不同的地质条件，会造成不同地区的地方病。



奥坎基查人的皮肤为什么呈蓝色

大家熟知人的皮肤有黄色的、白色的、黑色的，却很少听说过有蓝色皮肤的人吧？但地球上蓝色皮肤的人确实存在。



在智利安第斯山脉的奥坎基查峰周围，生活着奥坎基查人群，他们的皮肤是蓝色的。在一个相当长的时期里，人们认为他们是一种特殊的人种——蓝色人种，然而当“蓝色人”下山后，他们的皮肤颜色会渐渐变成红色，这又是怎么回事呢？

原来，奥坎基查山区海拔高达6 600米，那里的气温常年在 0°C 以下，有时低到零下 $40^{\circ}\text{C} \sim 50^{\circ}\text{C}$ 。由于气候严寒，空气中的氧含量仅为一般地区的11%左右。我们知道，人体中运送氧气的血红蛋白只有在氧气充足时才呈现红色，一旦长期生活在严重“缺氧”的环境中，血红蛋白就会变成蓝色或青紫色，所以说奥坎基查人的蓝皮肤是严寒气候造成的。当他们下山后，由于大气中氧气含量增加，使血红蛋白中的氧气也增加，因而他们的皮肤便呈现红色。