

成长星
青春星
智慧星
财富星

人生金书

我的青春
不抓狂

没有女人天生就是好命
提早规划方可收获幸福

— 插图 · 精读本 —

这样做女人 最聪明

星 汉

著

华夏出版社

— 插图 · 精读本 —

A dark gray silhouette of a woman's head and shoulders in profile, facing right. She has a large, rounded bun on the left side of her head. The title text is centered within the silhouette.

这样做女人 最聪明

星汉

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这样做女人最聪明：插图精读本 / 星汉著. —北

京：华夏出版社，2014.6

(人生金书)

ISBN 978-7-5080-8093-2

I. ①这… II. ①星… III. ①女性—修养—通俗读物

IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第070969号

出品策划： 华夏书轩

网 址：<http://www.huaxiabooks.com>

这样做女人最聪明 (插图精读本)

著 者 星 汉

责任编辑 郭 淼 孟令爽

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

图片来源 华盖创意 (北京) 图像技术有限公司

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编：100028)

总 经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京市松源印刷有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 7

彩 插 8页

字 数 156千字

版 次 2014年6月第1版 2014年8月第1次印刷

定 价 25.00元

书 号 ISBN 978-7-5080-8093-2

本版图书凡印刷、装订错误，可及时向我社发行部调换

前言

P R E F A C E



女人，早点儿学聪明，
早点儿享幸福

时间能愈合我们内心最大的创伤，那是因为时间能冷冷地带走一切苦痛的事。但是不能倒流的时间也是最无情和最残酷的，它也冷冷地带走了我们的青春，使一个吹泡泡玩的天真小姑娘转眼间变成了一个满脸皱纹的老妇人。

那么，女人该如何让自己在有限的光阴里拥有最持久的快乐和幸福呢？答案似乎只有一个：那就是让自己变得更“聪明”起来，将命运掌握在自己的手中。

这里所说的聪明并不是指智商的高低，而是指你规划人生、驾驭自己的智慧和能力。因为我们生活在一个现实的环境里，现实有时候是残酷的。这倒不是说现实中没有美好的事物存在，只是女人不能一味地沉浸在幻想和童话中，我们只有回到现实中勇敢面对，并且不断地努力，才有可能一步一步接近我们想要的童话般的美好生活。

女人的命运没有人可以左右，关键要看自己如何把握。好的人生都是规划出来的，没有一个女人生来就是好命的。谁都知道人生难以预料，但是任何事情只要顺着规划好的路去走，就算有时候会有偏差，结果也还是走不出这个已经规划好的范

围圈。本书能够帮助你的，正是提供了认清现实、拥有快乐、收获幸福的智慧“妙招”，让女人不再做梦，并有条不紊地经营好自己的人生。

要先把自已当作奢侈品一样对待。女人都渴望如奢侈品般被人珍惜，可是你知道吗？你只有先把自己当作奢侈品，别人才会像对待奢侈品般对待你。要学会把快乐建筑在自己身上，自己让自己快乐。

年轻貌美太短暂，“有头脑”才是最长久的资本。现实社会处处都是陷阱和危机，特别是女人，如果只注重外表而不注重头脑，一味地去追求物质的东西，那么到头来只能掉进险恶的陷阱里。所以，女人在塑造外表的同时，别忘记为自己的头脑注入智慧的源泉。

放手去爱，但要爱得明明白白。爱情不一定全是甜蜜的，它有苦，有涩，也有酸楚。爱得深，恨得也深。如果爱情不能让你变得快乐幸福，不能让你变得更美丽、更自信、更充实，不能让你生活得更有意义，反而使你心里充满嫉妒、仇恨，甚至使你心灵扭曲，那么，就是你放爱情走的时候了。否则，不但伤自己、伤对方，而且也会伤害爱情本身。

男人有可能辜负你，但事业不会。当一个女人以一棵树而不是一株藤的形象站立在男人身边的时候，他一定会被她这份娇柔的坚韧震撼。所以现时流行着一句话：“努力工作的女人最可爱。”因为努力工作的女人会时常焕发出一种蓬勃向上的气息，一种坚韧不拔的精神，一种气质不凡的女人味。这样的女人，才真正活出了女性的风采，活出了自己的精彩人生。

做个“财女”，个人的幸福值会直线飙升。女人要及早培养经济头脑，让自己早点儿世俗起来。就算你没有显赫的身世，也同样可以为自己创造一个富裕的未来。抱怨和嫉妒都不能改变你的命运，只有用聪明的头脑理好财，不断地为自己积累财富，你才会成为一个幸福的“财女”。

这些都是本书想要向年轻的女人们传达的思想和智慧。相信这本书能带给你神奇的力量，给你应对困难的勇气和信心，从此开启你柳暗花明的人生。

最后，祝愿每个女人都能做最好的自己，最终梦想成真。

女人，

你完全有能力去获得**美丽、健康和成功**，

所以你必须**作出属于自己的选择**，

创造属于自己的命运。

目录

CONTENTS



Chapter 1

聪明女人 要有好心情—— 快乐的第一法宝

别让郁闷穷追不舍 … 002

没有快乐，就自己制造一点儿 … 006

当脾气来的时候，你的福气就
没了 … 011

做一个招人喜欢的“幽默达人” … 015

Chapter 2

聪明女人 不和自己过不去—— 看得越开越快乐

多想一想你拥有的 … 020

“小气包”没人缘 … 026

给予别人的越多，你得到的回
馈也就越多 … 031

向上看不要向下看，向前看不
要向后看 … 036

Chapter 3

聪明女人 不做“童话女”—— 现实生活更精彩

面对现实，自己戳破“童话梦” … 042

偶像剧是鸦片，日久会成瘾 … 047

两耳要闻窗外事 … 052

现在开始规划你的人生 … 057

Chapter 4
聪明女人
要把自己当作奢侈品
——越珍惜越豁达

女人，自己就是自己的奢侈品 … 062

“求全”不一定要“委曲” … 066

你只属于你自己 … 070

把自己看得像公主一样高贵 … 076

Chapter 5
聪明女人
乐四方——
有个性才轻松

不要一味地顺从，留点个性

给自己 … 082

在生活中多花点儿心思 … 088

调皮女人乐趣多 … 092

Chapter 6
聪明女人
要“有头脑”——
智慧是幸福的通行证

不卖弄聪明，在内敛中收获

幸福 … 096

聪明的女人总是妙语连珠 … 100

“装傻”才是真聪明 … 106



Chapter 7

聪明女人 要有自信—— 平凡一样能发光

- 肯定自己，走向自信 … 112
- 不要活在别人眼中，要活在自己心中 … 117
- 平凡但不要平庸 … 121

Chapter 8

聪明女人 要懂得独立—— 男人不能靠一辈子

- 指望别人给你幸福，不如自己创造幸福 … 128
- 不要拿青春赌明天 … 133
- 除了父亲，没有任何男人愿意一辈子为你买单 … 138

Chapter 9

聪明女人 懂得放手去爱—— 要爱得明明白白

- 爱情不是你的全部 … 144
- 聪明女人不要太痴情 … 149
- “有距离”的爱情更长久 … 154
- 爱若去了，就相忘于江湖 … 159



Chapter 10
聪明女人
懂得嫁个好男人——
嫁得好才能活得好

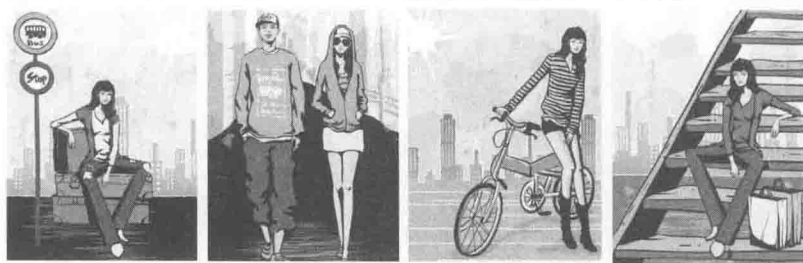
远离自私的男人 … 164
“花心”男人是女人的“致命伤” … 169
适合自己的才是最好的 … 173
寻找“潜力股”男人 … 178

Chapter 11
聪明女人
要有自己的事业——
事业不会辜负你

事业是女人一辈子的“保单” … 182
女怕嫁错郎，更怕入错行 … 186
掌握晋升法宝，做职场“白骨精” … 191

Chapter 12
聪明女人
要做个“财女”——
有钱才能有未来

经济独立才有幸福感 … 198
想告别“月光”，要会理财 … 202
靠什么都不如靠保险 … 205





没有快乐， 就自己 制造一点儿

在睁开眼睛的第一时间，
一定要给自己一种快乐的心态，
用微笑的双眼去看周围的一切，
这时你就会发现，自己真的与众不同，
因为一开始你就在快乐着。

P₀₀₆

没有快乐，
就自己制造一点儿



给予别人的越多， 你得到的**回馈** 也就越多

当别人需要你的帮助时，一定要尽力真诚相帮。
因为被你帮助过的人会慢慢累积成一个庞大的社交圈，
而这些，都将为你今后生活、事业的成功
积蓄无穷的力量。

P₀₃₁

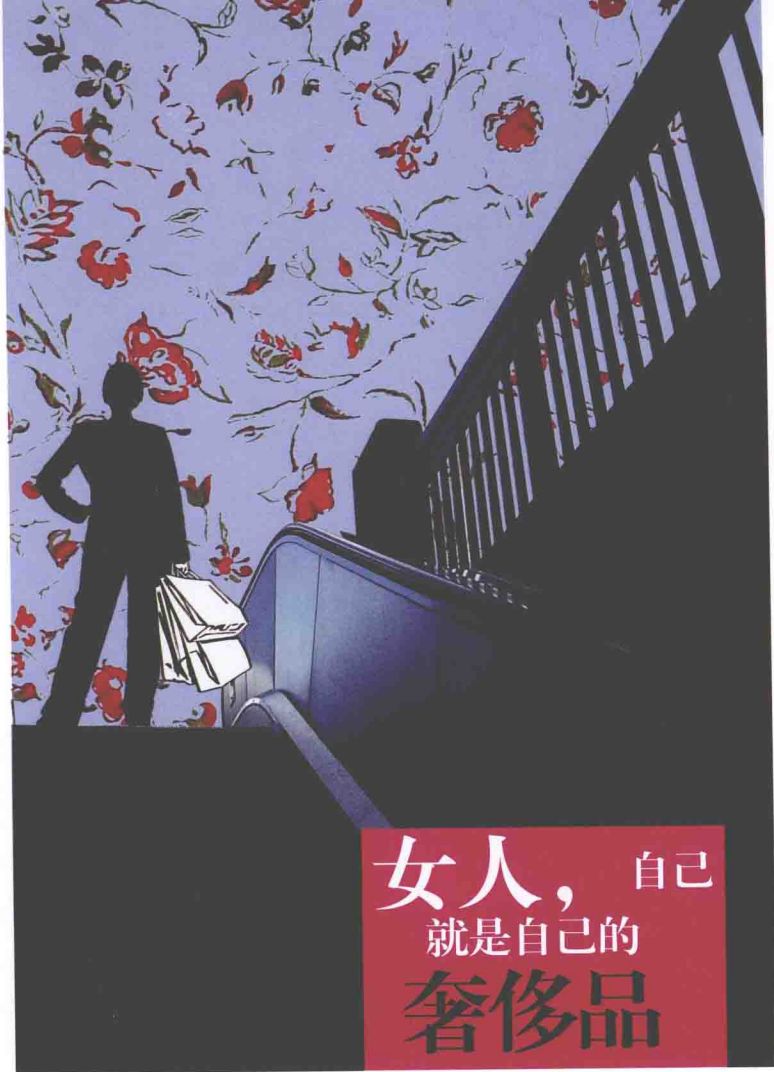
给予别人的越多，
你得到的回馈也就越多



面对成人世界里的残缺，“童话女”不愿意长大，因为一长大，世界就不再是童话了。但是女人，你能阻止岁月的流逝，让它放过你吗？所以，女人，还是清醒点儿吧。做个“现实女”，你会更接近幸福。

P₀₄₂

面对现实，
自己戳破“童话梦”



女人，自己 就是自己的 奢侈品

只有你先把自己当成奢侈品，别人才会像对待奢侈品一样来对待你。

女人要对自己好一点儿，懂得为自己而活，

你才能为别人而活，并被别人珍惜和爱护。

P₀₆₂

女人，
自己就是自己的奢侈品



不要一味地**顺从**，
留点儿**个性**
给自己

平淡的婚姻生活使得男人更加渴慕有独特思想、头脑灵活的女人，
因为激情不能在女人一味的顺从中获得。

保留一点儿自己的个性，不要过分地顺从，
给男人一种神秘感，这样的你才会魅力十足。

P₀₈₂

不要一味地顺从，
留点儿个性给自己



不卖弄聪明， 在内敛中 收获幸福

男人都喜欢聪明的女人。
真正聪明的女人纵使才华横溢，
也懂得内敛与谦逊，不会事事强压于人。
不管与爱人相处，还是与同事共事，
她们都知道何时该进、何时该退。
聪明，却不过头；聪明，而不卖弄；
这就是聪明女人的“幸福法则”。

P₀₉₆

不卖弄聪明，
在内敛中收获幸福