

云南及周边地区 少数民族传统文化与农业生物资源

刘 旭 游承俐 戴陆园 主编



科学出版社

云南及周边地区 少数民族传统文化与农业生物资源

刘 旭 游承俐 戴陆园 主编

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书是国家科技基础性工作重大专项“云南及周边地区生物资源调查”项目(2006FY110700)的研究成果之一。通过实地调查的记录,本书阐述了少数民族在其繁衍生息过程中,形成的民族传统文化对农业生物资源的利用和保护。本书通过第一手调查资料,说明农业生物多样性来源于在特定条件下的自然选择和人工选择,也是民族传统文化多样性和民族生活习俗多样性产生的结果。

本书可供农业生物种质资源、育种工作者,生物多样性研究者,民族学、民俗学、民族生物学研究者及相关大专院校师生参考,也可供政府民族事务管理、农林、科技、环保等相关部门工作者参阅。

图书在版编目(CIP)数据

云南及周边地区少数民族传统文化与农业生物资源/刘旭,游承俐,戴陆园主编.
—北京:科学出版社,2014.11
ISBN 978-7-03-042073-2

I. ①云… II. ①刘… ②游… ③戴… III. ①少数民族-民族地区-农业资源-生物资源-研究-云南省 IV. ①S181

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 227355 号

责任编辑:王 静 李秀伟 付 聪/责任校对:刘小梅
责任印制:肖 兴/封面设计:北京铭轩堂广告设计有限公司

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京通州皇家印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014年11月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2014年11月第一次印刷 印张:14 1/2

字数:340 000

定价:198.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

前言

本书是国家科技基础性工作重大专项“云南及周边地区生物资源调查”（项目号：2006FY110700，起止年限：2006～2011年）的研究成果之一。项目承担单位为中国农业科学院作物科学研究所，参加单位有云南省农业科学院、中国农业科学院北京畜牧兽医研究所、中国医学科学院药用植物研究所、中国农业科学院柑橘研究所、中国农业科学院蔬菜花卉研究所、中国农业科学院农业资源与农业区划研究所，参与工作的科技人员137人（其中，参加系统调查的124人，249人次）涉及全国44个科研院所、大专院校和农技推广站，对调查地区的粮食作物、蔬菜、果树及其他经济作物、药用植物、食用菌、家养动物进行了系统论述。

本项目中“云南及周边地区”指的是我国云南省、四川省甘孜和凉山地区、西藏自治区的昌都和林芝地区，以及与越南、老挝、缅甸相邻的湄公河和瑞丽江流域等地区。该区域既是我国少数民族的聚集区，又是现今世界上生物多样性最丰富的地区之一。少数民族依靠当地丰富的生物资源，不仅创造了灿烂的民族文化，而且实现了人与社会、环境、资源利用与保护的和谐统一。近年来，随着经济社会的发展、旅游业兴起及外来文化的渗透，少数民族地区正经历着巨大的变迁——传统文化受到冲击、传统农业逐步被现代农业所取代、世代所依赖的生物资源正在迅速消失。因此，对云南及周边少数民族地区特有生物资源进行系统调查，有助于我国生物资源保存数量的增加和质量的提高，而且能为国家制定生物资源有效保护和高效利用的相关政策，以及为科学研究提供基础数据。在保护和发扬少数民族传统文化的同时，通过总结生物资源利用的经验，规范和指导当地民族更加合理与持续利用生物资源，有利于边疆地区民族经济发展与和谐社会构建。

本项目的农业生物资源调查与过去的作物资源考察有很大的不同。20世纪50年代以来，国家在不同的阶段和年代都组织过多次全国性和地区性的作物资源调查，为农作物的品种选育提供了亲本材料，同时也充实了国家作物种质库保存的数量，并逐步掌握了各地区农业生物资源的变化和现存现状。60多年过去了，我国农业发展取得了举世瞩目的成效。用占世界人均1/3的耕地资源和人均1/4的水利资源，养活了占世界1/5的人口。农作物的资源研究与育种工作对农业生产的发展起到了至关重要的作用。随着国民经济的快速发展、农业现代化的加速，传统农业生物资源的多样性也随着产业化的开发迅速减少。为保存农业资源的多样性，抢救正在消亡的生物资源，国家设立了本项目。并一改过去“出门一把抓，回来再分家”的单纯资源收集的方式，采用资源收集与民族文化调查相结合的方法，将自然科学与社会科学的研究结合起来，即把每份资源生长的地理环境与不同民族对该资源的利用及其认知结合起来，为未来育种工作的前瞻性、优良资源的选择打好基础，同时寻求为农业生物资源多样性和民族传统文化的保护提出依据。

本项目选择云南及周边地区10个少数民族（白族、哈尼族、傣族、傈僳族、拉祜族、

佤族、景颇族、纳西族、彝族和藏族)主要聚居区的 80 个县(自治县)进行了农业生物资源普查,再对其中的 41 个县(自治县)166 个乡(镇)412 个村委会 600 多个村民小组开展进村入户的系统实地调查。访问少数民族村民 5000 余人和村干部、农技人员 1000 余人,总行程 7 万 km,基本查清了调查地区农业生物资源的种类、分布状况、消长变化原因,以及各民族对农业生物资源的利用和保护情况。

调查收集各类农业生物资源 5339 份(含样本或标本),每份资源除有农艺形状的描述外,还记载了样本提供者对该资源的认知,包括种植历史、突出特点、种植方式、利用途径、样本照片,以及提供者的民族、年龄、地址等相关信息。这些信息对进一步了解资源的消长变化和有针对性的深入评价有重要价值。

调查结果表明,农业生物资源多样性的存在,既有地理环境原因,也有民族传统文化的原因。各民族在依赖农业生物资源繁衍生息的过程中,创造了各自利用和保护农业生物资源的民族文化。这些传统文化蕴含在宗教崇拜、生活习俗、社会习俗和农耕方式中。传统的习俗仪式、节庆、婚丧嫁娶等对特定作物品种的要求、民族传统生活习惯的需要,加之对特殊环境耕作经验的总结与积累,形成了自然环境条件和人为愿望需求相结合的选择。经过世代的选择和不同民族的交融,能保留至今的都是地方品种的精华。除有良好的农艺性状外,大多品种还具优良的品质,或有特殊的功能和特点。

本书根据该项目的调查资料,着重介绍了云南及周边地区 10 个少数民族在生活习俗中如何利用和保护农业生物资源,以及这些农业生物资源在少数民族传统文化中的作用、地位和表现。然而,新品种的大量推广,使往日繁多的地方品种被取代,导致各民族的地方品种快速减少;随着经济社会的发展,产价低、效益差的作物(畜禽)种类被抛弃,各地种(养)的农业生物资源类型也大量减少;产业化发展使种植结构逐渐单一化。丰富多彩的民族文化将随着其根植的土壤条件消失而逐渐淡去。面对发展与保护的矛盾,如何使民族地区的经济快速发展,使农业生物资源的多样性和民族文化的多样性得以延续,是农业工作者、社会学工作者、民族工作者和文化工作者共同研究的课题,也是国家制订少数民族地区特有生物资源保护与利用、促进地方经济发展战略的目的所在。

另外,本书中出现的自治县较多,为了简便,这些少数民族自治县的名称均用简称。然而,以便读者明了这些自治县的全称,现将所有调查县的全称及其简称归纳到附表中。

编 者

2013 年 12 月 16 日

编委会名单

主 编

刘 旭 游承俐 戴陆园

主要编写人员(按姓氏笔画排序)

马月辉	王述民	方 洵	刘 旭	李立会	李先恩
李锡香	余懋群	张金霞	陈善春	郑殿升	赵永昌
黄兴奇	曹永生	游承俐	蔡 青	戴陆园	

编 审

郑殿升

目 录

前言

第一章 少数民族粮食食用习俗与粮食作物资源	1
第一节 白族粮食食用习俗	1
一、出饭率高的稻种资源	1
二、糯玉米	2
三、籽粒苋与稗子	2
四、豆类	3
第二节 哈尼族粮食食用习俗	5
一、稻	5
二、玉米	8
三、荞麦、谷子	9
四、豆类	10
第三节 傣族粮食食用习俗	11
一、糯稻	11
二、糯玉米	13
三、糯稗子（小红米）	14
四、大豆（黄豆）	15
五、其他豆类	15
第四节 傈僳族粮食食用习俗	16
一、糯玉米	16
二、制作米线类陆稻	17
三、其他杂粮	18
第五节 拉祜族粮食食用习俗	19
一、陆稻	19
二、特色玉米	21
三、荞麦、小麦	22
四、豆豉用大豆	23

第六节 佤族粮食食用习俗 24

 一、稻 24

 二、玉米 25

 三、小麦 27

 四、荞麦 27

 五、小红米（糝子） 28

 六、高粱和薏苡 29

 七、豆类 29

第七节 景颇族粮食食用习俗 30

 一、糯稻 30

 二、糯玉米 32

 三、其他谷类杂粮 33

 四、豆类 34

第八节 纳西族粮食食用习俗 35

 一、稻 35

 二、麦类和荞麦 36

 三、玉米 37

第九节 彝族粮食食用习俗 38

 一、稻 38

 二、玉米 42

 三、麦类及其他杂粮类 44

 四、豆类 48

第十节 藏族粮食食用习俗 55

 一、青稞（大麦） 55

 二、小麦 56

 三、荞麦 57

 四、鸡爪谷 57

 五、玉米 58

 六、马铃薯 59

第二章 少数民族菜蔬食用习俗与蔬菜作物资源..... 61

第一节 白族菜蔬食用习俗 61

 一、辣椒 61

 二、菜药同源类 62

 三、薯蓣类 64

第二节 哈尼族菜蔬食用习俗 66

 一、特色佐料类 66

二、青菜	68
三、茄子	68
第三节 傣族菜蔬食用习俗	68
一、特色佐料类	68
二、韭菜	70
三、香料	71
四、药食两用类	72
五、食用菌	73
第四节 傈僳族菜蔬食用习俗	73
一、菜药兼用类	73
二、薯蓣类	75
第五节 拉祜族菜蔬食用习俗	76
一、小香蒜	76
二、山地黄瓜	76
三、芋头	77
第六节 佤族菜蔬食用习俗	77
一、辣椒	77
二、紫青菜	78
三、滴水芋	79
四、芋头	79
五、食用菌	80
第七节 景颇族菜蔬食用习俗	81
一、辣椒	81
二、山药	82
三、卡菜	82
第八节 彝族菜蔬食用习俗	82
一、佐料、香料类	82
二、瓜类	86
三、薯蓣类	88
四、野菜	90
五、食用菌	91
第九节 藏族菜蔬食用习俗	94
一、特有佐料类	94
二、瓜类	98
三、野菜	100
四、食用菌	100

第三章 少数民族果类、饮料和油料食用习俗与资源	104
第一节 白族酸味水果食用习俗	104
一、木瓜	104
二、梨	104
三、香橼	105
四、柠檬	105
五、青刺果	105
第二节 哈尼族特色果类食用习俗	106
一、移依	106
第三节 傣族热带果类食用习俗	107
一、芭蕉	107
二、芒果	107
三、柑橘类	108
四、番木瓜	108
五、罗望子	109
第四节 傈僳族特色果类与油料食用习俗	110
一、西蕃莲	110
二、木瓜	110
三、特有油料作物	111
第五节 拉祜族饮品、果品食用习俗	113
一、茶寄生	113
二、那卡木姜子	113
第六节 佤族芭蕉、甘蔗食用习俗	114
一、芭蕉	114
二、甘蔗	114
第七节 彝族果类、饮品食用习俗	115
一、冲天芭蕉	115
二、黎檬	115
三、酸橙	116
四、杨梅	116
五、海棠果	116
六、核桃	117
七、特色饮品	118
第八节 藏族特有果品食用习俗	119
一、毛桃	119
二、海棠果	120

三、藏橘	120
四、酸梅	120
五、酸石榴	121
六、君迁子	121
第四章 少数民族草药利用与药用植物资源	122
第一节 彝族草药利用	122
一、根类	122
二、根、茎、叶类	124
三、全草类	125
第二节 傣族草药利用	126
一、茎、叶类	126
二、根、茎、叶类	127
三、全草类	130
第三节 藏族草药利用	131
一、全草类	131
二、根类	133
三、花类	136
四、果、籽类	136
第四节 白族草药利用	137
一、全草类	137
二、根类	138
第五节 拉祜族草药利用	139
一、全草类	139
二、根、叶类	140
三、其他类	140
第六节 傈僳族草药利用	141
一、根类	141
二、全草类	141
三、叶类	142
第七节 佤族草药利用	143
一、茎、叶类	143
第八节 哈尼族草药利用	145
一、根类	145
第九节 景颇族草药利用	146
一、根类	146

二、根、茎、叶类	147
三、果、籽类	148
第五章 少数民族畜禽利用与畜禽资源	149
第一节 猪的利用	149
一、滇南小耳猪	149
二、藏猪	150
第二节 牛的利用	151
一、滇东南水牛	151
二、德宏高峰黄牛	151
三、昭通黄牛	152
四、牦牛和犏牛	152
第三节 马的利用	153
一、云南马	153
二、滇马	154
三、巧家矮马	154
第四节 羊的利用	154
一、黑山羊	154
二、黄山羊	155
三、凉山半细毛羊	155
第五节 鸡的利用	155
一、茶花鸡	156
二、乌骨鸡	156
三、土鸡	157
四、藏鸡	157
第六章 少数民族节庆和服饰习俗与农业植物资源	159
第一节 少数民族节庆习俗与农作物资源	159
一、哈尼族“红花节”	159
二、傣族清明节与糯米黄饭	160
三、傈僳族阔时节	161
四、拉祜族新米节	161
第二节 少数民族服饰习俗与纤维、染料类植物资源	162
一、哈尼族对蓝靛的利用	162
二、佤族染织工艺特用作物	163
三、傣族特用染料作物	164

四、白族用火麻纺线	164
五、少数民族对野生薏苡的利用	165
第七章 不同少数民族的特色农作物资源及其种植方式	168
第一节 白族作物及种植方式	168
一、大麦、小扁豆（鸡豌豆）与烤烟连作	168
二、高寒山区旱地作物种植方式	169
第二节 哈尼族稻谷品种及种植方式	169
一、具有特色的高山梯田水稻品种	170
二、陆稻种植与品种	170
第三节 傣族水稻配套品种及其种植	172
一、低海拔地区品种	172
二、中海拔地区品种	172
三、高海拔地区品种	173
第四节 傈僳族的山地杂粮作物及种植方式	173
一、荞麦	173
二、青稞	174
三、穆子	174
四、糜子	175
五、籽粒苋	175
第五节 佤族旱地稻谷品种及种植方式	175
一、早熟陆稻种植及品种	176
二、适宜不同海拔种植的稻谷品种	176
第六节 拉祜族山地作物及种植方式	177
一、稻谷	177
二、玉米等杂粮作物	178
三、山地黄瓜	180
四、山地花生	181
第七节 景颇族农作物及种植方式	182
一、稻谷种植	182
二、马齿玉米种植	185
三、豆类种植	185
四、山药种植	187
第八节 纳西族耐冷稻谷种植	188
一、云南省纳西族的耐冷稻谷品种	188
二、四川省纳西族的耐冷稻谷品种	188

第九节 彝族农耕制度及作物品种	189
一、云南省彝族山区旱地农作物种植方式	189
二、四川省凉山州彝族农作物种植方式	190
第十节 藏族农作物及种植方式	197
一、青稞种植	197
二、荞麦种植	202
三、小麦种植	203
四、玉米种植	205
五、鸡爪谷（穆子）种植	206
六、马铃薯种植	207
第八章 少数民族地区农业生物多样性保护的对策	209
第一节 我国少数民族地区农业生物资源最为丰富	209
一、少数民族地区地理地貌复杂、生物资源孕存量较大	209
二、少数民族习俗、宗教、文化对农业生物资源保护具有重要作用	210
三、少数民族地区发展相对滞后，传统发展模式对生物资源保护的干扰相对较小	210
第二节 影响少数民族地区农业生物多样性保护的原因分析	211
一、经济发展对区域农业生物资源保护的挑战	211
二、科技发展对区域农业生物资源保护的挑战	211
三、社会发展对区域农业生物资源保护的挑战	212
第三节 少数民族地区农业生物多样性保护的对策	212
一、加快少数民族地区农业生物资源本底调查	212
二、调整保护策略，提高保护效率	212
三、进一步建立和完善农业生物资源保护法律法规和政策体系	213
主要参考文献	214
附表 调查地全称及其简称	215
参加云南及周边地区农业生物资源系统调查的人员名单	217

第一章 少数民族粮食食用 习俗与粮食作物资源

各民族饮食习俗是其民族文化的重要组成部分，主食食品及其习俗与各民族粮食作物资源多样性存在着密切关系。主要表现在以下几个方面。第一，主食食品及其习俗来源于各民族聚居区特定的自然条件下，经自然选择、人工选择而形成的粮食作物资源。简单地说就是能生产什么就吃什么。第二，主食是粮食作物资源多样性存在的重要原因。也就是说在可能的条件下需要吃什么就生产什么。第三，各民族饮食习俗是当地粮食作物资源条件与民族文化相结合，长期积淀逐步形成的。各民族饮食习俗作为民族传统知识体系的重要组成部分，既反映了对粮食作物资源利用种类、数量、品种的需求，又反映了利用的方式和方法。这对粮食作物资源的形成、存在及变化起着非常重要的推动作用。

云南及周边地区不同民族由于生存的环境条件和民族传统饮食习惯的差异，对主要食品的选择是自然环境与民族文化的结合，并不断地利用、保存和发展，从而成为各民族最重要的食用粮食作物资源。例如，傣族多聚居于江河流域周边海拔 1000m 以下的平坝区，水稻是其主要食粮；哈尼族、傈僳族、拉祜族、佤族等聚居于海拔 2000m 左右的山区、半山区，主食以陆稻、玉米为主；彝族聚居于高寒山区，以荞麦、玉米、马铃薯为主粮。藏族生活在海拔 3500m 以上的青藏高原，主要食物为青稞、燕麦与乳制品等。不同环境造就不同的民族与民族饮食文化，由此保存并利用着不同粮食作物及其品种和利用方法，并保留着民族传统文化。

第一节 白族粮食食用习俗

一、出饭率高的稻种资源

在土地少、粮食紧缺的白族居住地，稻米的出饭率是衡量品种是否优良或保留的原因之一。在现有地方品种中，白族居民仍保留着一些具有高出饭率特性的优良地方品种。例如，鹤庆县白录川（采集编号为：2008533826，下皆指采集编号）味道香，出饭率高，对水质要求较高。据当地居民讲，本品种用当地龙潭水蒸饭味道好，在别的地方蒸饭的味道就不如当地的好吃。大红谷（红谷）（2008533907）产量高，抗稻瘟病，出饭率高，株高 90cm 左右，抗倒伏，易脱粒，耐贫瘠。麻雀皮（背子谷）（2008533902）味道香，出饭率高，抗病、抗旱性强。

二、糯玉米

白族居民喜欢吃糯食，过年和喜庆日常用糯玉米做粑粑、青食和爆玉米花等。该民族所保留的品种多为甜、糯玉米。如鹤庆县糯白玉（2008533821）（图 1-1）味道好，糯。黑糯玉米（2008533948）（图 1-2）双穗率高，产量相对比其他糯玉米高，可达 300kg/667m² 以上，糯，甜，香，口感好。



图 1-1 糯白玉（2008533821）

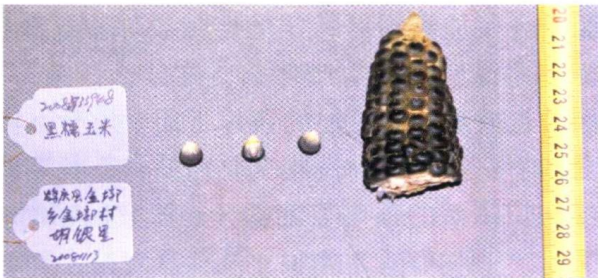


图 1-2 黑糯玉米（2008533948）

三、籽粒苋与稗子

籽粒苋（2008533901）（图 1-3），当地又叫仙米、天籁米，叶子可作蔬菜，营养价值高；子粒作香料，用于作糕点时的点缀。该作物生存能力强，采用管理粗放，主要作为猪饲料和蔬菜。（提供者：赵玉林，女，白族，60 岁，鹤庆县六合乡六合村大尤龙村小组）



子粒



穗

图 1-3 籽粒苋（2008533901）

剑川县稗类资源比较丰富，有毛稗和红毛稗等。稗子的茎秆主要做饲料；种子既可做饲料，也可用来酿酒。例如，老君山镇新和村的毛稗（2007531441）（图 1-4）生长在海拔

2500m 的地区，抗病，抗虫，抗寒，生育期短，产量为 200 ~ 250kg/667m²，主要用于饲料、酿酒。红毛稗（2007531442）（图 1-5）又称旱稗，耐贫瘠，产量为 200 ~ 300kg/667m²，主要用于做饲料。



子粒



植株长势

图 1-4 毛稗（2007531441）



穗



植株长势

图 1-5 红毛稗（2007531442）

四、豆类

（一）蚕豆

大理是白族聚居区，也是云南蚕豆主产区，当地民族特有的一些传统节日和文化活动，都习惯借用一些农产品来表达情感。比如在火把节，当地民族首选炒熟的蚕豆来招待村里人，表达添儿增女的喜悦之情。蚕豆除用于青食外，还可以做成蚕豆粉，用做炒菜时的芡粉，或做成周年可食用的粉丝、粉皮等。例如，鹤庆县本地小蚕豆（2008533955）品质优，可作蔬菜青食，其干豆用于做豆粉、粉丝。

（二）大白芸豆

大白芸豆是云南大理一带白族最有特色、最有名气的一种豆类资源，是种植于云南