

呼吸系统疾病防治小百科

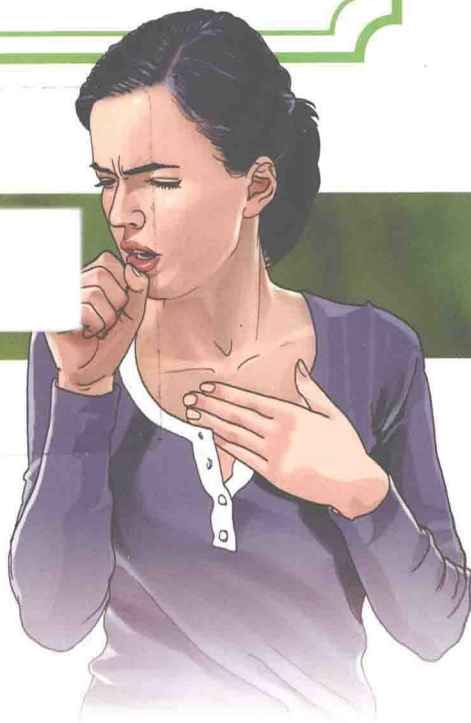
总主编 高占成

# 支气管扩张

主编 张湘燕 高占成

权威专家  
联合奉献

您小时候得过肺病吗？您常咳嗽、咳脓痰、咯血吗？这些都与支气管扩张有关系，本书所讲的小常识能帮您了解这个疾病和如何防治。



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

总主编 高占成

呼吸系统疾病防治小百科

# 支气管扩张

主 编 张湘燕 高占成

副主编 叶贤伟 余 红 刘维佳

编 委 (按姓氏笔画排序)

|     |      |     |     |
|-----|------|-----|-----|
| 刁晓源 | 万自芬  | 马 丽 | 王洪霞 |
| 叶贤伟 | 刘维佳  | 许 梅 | 李 丹 |
| 李 敏 | 余 红  | 张 程 | 张 璐 |
| 张小润 | 张翊翎  | 张湘燕 | 陈云芬 |
| 林洁如 | 欧阳章宏 | 罗溶溶 | 金艳坤 |
| 郑梦凝 | 赵 丹  | 赵 丽 | 饶珊珊 |
| 姚红梅 | 夏 婧  | 徐 琳 | 徐艳菊 |
| 韩 婧 | 景紫薇  | 路 苹 | 廖 强 |



人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

支气管扩张 / 张湘燕, 高占成主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013

(呼吸系统疾病防治小百科 / 高占成主编)

ISBN 978-7-117-18505-9

I. ①支… II. ①张…②高… III. ①支气管扩张 - 防治 - 问题解答 IV. ①R562.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 044958 号

|       |                                                  |                                 |
|-------|--------------------------------------------------|---------------------------------|
| 人卫社官网 | <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>   | 出版物查询, 在线购书                     |
| 人卫医学网 | <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> | 医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯 |

版权所有, 侵权必究!

## 呼吸系统疾病防治小百科 支气管扩张

主 编: 张湘燕 高占成

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 8

字 数: 115 千字

版 次: 2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18505-9/R · 18506

定 价: 19.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

## 总序

一个健康的人几天不吃东西,甚至不喝水,仍然可以维持生命,但是没有一个人能五分钟不呼吸。没有人可以否认呼吸系统对于维持生命的重要意义。

我们可以选择吃什么样的食物,喝什么样的水,却无法选择自己呼吸什么样的空气。近年来,随着人们生活环境和习惯的改变,呼吸系统的健康问题日益严重。除了令人们谈虎色变的肺癌的发病率不断攀升以外,慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺心病、肺部弥散性间质纤维化以及肺部感染等疾病的发病率、病死率也有增无减。曾经得到控制的肺结核的发病率近年来也有增高的趋势。此外,还有一些新发的呼吸系统急性传染病,比如传染性非典型肺炎、流感大流行、人感染禽流感和中东呼吸综合征等,也都严重威胁着人们的生命健康。然而,人们对呼吸系统的了解以及对呼吸系统健康的重视程度却远远不够。

为此,我们组织国内近二十家医院上百位呼吸科专家,编写了国内首套面向大众系统、全面介绍呼吸系统疾病防治知识的系列丛书——《呼吸系统疾病防治小百科》。丛书共17个分册,分别为:《怎样识别呼吸系统疾病》、《得了呼吸系统疾病怎么办》、《环境卫生与呼吸系统疾病》、《上呼吸道感染》、《支气管哮喘》、《慢性阻塞性肺疾病》、《肺结核》、《间质性肺疾病》、《胸廓、胸膜和纵隔疾病》、《肺炎》、《打鼾与睡眠呼吸暂停》、《肺癌》、《呼吸系统症状与全身性疾病》、《支气管扩张》、《呼吸衰竭》、《肺源性心脏病》和《肺栓塞》。

丛书汇集了众多临床专家多年的临床经验,针对大众最关心的问题 and 最需要了解的知识,从不同侧面详细介绍了呼吸系统的基本生理功能、影响呼吸系统健康的因素、常见的呼吸系统疾病症状、呼吸系统疾病常用



的检查和治疗方法,以及各种严重危害生命健康的呼吸系统疾病的发病原因、防治措施等。其中,既有大家熟悉的常见呼吸系统疾病,也有一些大家还不太了解,但危害极大、需要引起重视的疾病和症状。

本套丛书凝聚了国内上百位呼吸与危重症医学科临床一线工作人员的智慧,在保证科学性的基础上,从普通百姓的需求出发,采用问答的形式,以尽量通俗的语言讲解防病、治病的科学知识。

希望这套丛书能够帮助广大读者了解呼吸系统,学会如何维护呼吸系统健康,并能够在出现呼吸系统症状时,正确判断,及时就医,配合医护人员接受规范治疗,早日恢复健康。

每种疾病在每个人身上的表现都会有所不同,人们对疾病的认识也在不断进步。尽管每位编写者在丛书的编写中都付出了辛苦的努力,但书中仍然会有诸多不足之处,希望广大读者能够提出宝贵意见,以便在修订和再版时改进。

高士成

2014年11月于北京

## 前言

支气管扩张是由各种原因引起的与肺组织密切相关的不同级别支气管及其分支的病理性、永久性扩张,导致反复发生化脓性感染的气道慢性炎症。本病多数为获得性,多见于儿童和青年。大多于肺炎、急性和慢性呼吸道感染以及支气管阻塞后发生,患者多有童年麻疹、百日咳或支气管肺炎等病史。少数为先天发育障碍及遗传因素引起。临床表现为持续或反复性咳嗽、咳痰,有时伴有咯血,可导致呼吸功能障碍及慢性肺源性心脏病。在我国,支气管扩张是一种常见的慢性呼吸道疾病,尤其是随着慢性阻塞性肺疾病发病率的增高,作为其合并症,支气管扩张的发病率也有上升趋势。该病病程长,病变不可逆转,由于反复发生感染,特别是广泛性支气管扩张,可严重损害患者肺组织和肺功能,不仅会影响患者的生活质量,也会造成沉重的社会经济负担。

同其他慢性气道疾病一样,患者教育及管理是支气管扩张治疗的重要环节。但长期以来社会民众,包括医护人员对支气管扩张这一疾病缺乏重视,相关的临床研究滞后,患者对疾病的认知水平也比较低。本书以支气管扩张典型病例为切入点,从疾病的起因说起,详细介绍了支气管扩张的临床表现、如何诊断、如何预防与治疗以及日常生活中应该注意的问题等方面的知识,以问答的形式,用大众化语言来阐述专业的医学知识,使患者更好地了解支气管扩张的特征,支气管扩张治疗的主要手段,包括排痰技术、控制感染及手术(介入)治疗等,以帮助患者了解病因并及早预防,及时识别急性加重并及早就医。希望能为广大支气管扩张患者恢复健康提供帮助。

张湘燕

2014年11月

# 目 录



## 第一部分 基础知识

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 1. 什么是支气管 .....                    | 1  |
| 2. 什么是支气管树 .....                   | 2  |
| 3. 正常支气管有哪些主要的生理功能 .....           | 3  |
| 4. 什么是上、下呼吸道,什么是大、小气道 .....        | 3  |
| 5. 气管、支气管、肺脏之间的关系如何 .....          | 4  |
| 6. 正常气道内有分泌物吗 .....                | 4  |
| 7. 什么是支气管扩张 .....                  | 4  |
| 8. 支气管扩张是常见疾病吗 .....               | 5  |
| 9. 支气管扩张的主要病因是什么 .....             | 5  |
| 10. 支气管扩张常见的启动因素是什么,为什么 .....      | 6  |
| 11. 引起支气管扩张的常见细菌有哪些 .....          | 6  |
| 12. 引起支气管扩张的常见病毒有哪些 .....          | 7  |
| 13. 支气管扩张是支气管阻塞引起的吗 .....          | 7  |
| 14. 支气管扩张是先天性疾病吗 .....             | 7  |
| 15. 支气管扩张有哪些病理类型 .....             | 8  |
| 16. 支气管扩张后在显微镜下观察有什么变化(病理改变) ..... | 8  |
| 17. 支气管扩张是血管扩张了吗 .....             | 9  |
| 18. 支气管扩张是怎么发生的 .....              | 9  |
| 19. 哪些先天性缺陷容易引起支气管扩张 .....         | 9  |
| 20. 哪些后天性原因容易引起支气管扩张 .....         | 10 |
| 21. 支气管扩张与母体妊娠过程是否相关 .....         | 10 |



|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 22. 哪些理化因素容易引起支气管扩张 .....        | 11 |
| 23. 免疫功能低下是不是容易导致支气管扩张 .....     | 11 |
| 24. 支气管扩张后人体会发生哪些病理生理改变 .....    | 12 |
| 25. 支气管扩张后人体的呼吸功能可能会发生什么损害 ..... | 12 |
| 26. 支气管扩张患者为什么会反复发生肺炎 .....      | 12 |
| 27. 什么是干性支气管扩张 .....             | 13 |
| 28. 什么是湿性支气管扩张 .....             | 13 |
| 29. 支气管扩张是慢性呼吸道疾病吗 .....         | 14 |
| 30. 支气管扩张后呼吸是否会更通畅了 .....        | 14 |
| 31. 支气管扩张后是不是气道会变粗,胸廓是否会变大 ..... | 14 |
| 32. 支气管扩张会不会传染或遗传 .....          | 15 |
| 33. 为什么儿童易患支气管扩张 .....           | 15 |
| 34. 儿童支气管扩张的主要原因有哪些 .....        | 15 |



## 第二部分 支气管扩张的临床表现

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 1. 什么人容易患支气管扩张 .....                | 16 |
| 2. 支气管扩张的好发部位在哪里 .....              | 16 |
| 3. 支气管扩张主要有哪些临床表现 .....             | 16 |
| 4. 支气管扩张会引起慢性咳嗽吗 .....              | 17 |
| 5. 支气管扩张患者会痰多、咳脓痰吗,为什么有时痰会有臭味 ..... | 17 |
| 6. 支气管扩张患者的痰液有何特点 .....             | 18 |
| 7. 支气管扩张患者会经常咯血吗 .....              | 18 |
| 8. 只是慢性咳嗽,没有咯血,还是支气管扩张吗 .....       | 19 |
| 9. 经常少量咯血会危及生命吗 .....               | 19 |
| 10. 支气管扩张患者除了咳嗽、咯血,还会有什么不适 .....    | 19 |
| 11. 支气管扩张患者身体上可能会有什么异常 .....        | 19 |
| 12. 诊断支气管扩张通常需要做哪些检查 .....          | 20 |
| 13. 支气管扩张患者血常规检查会有什么异常 .....        | 21 |



|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| 14. 支气管扩张患者胸部 X 线检查会有什么改变 .....                                           | 21 |
| 15. 怀疑支气管扩张为什么要做胸部 CT 检查 .....                                            | 21 |
| 16. 支气管扩张患者的胸部 CT 有什么改变 .....                                             | 22 |
| 17. 支气管扩张患者肺功能检查会有什么改变 .....                                              | 22 |
| 18. 支气管扩张患者咯血时能做肺功能检查吗 .....                                              | 23 |
| 19. 支气管扩张患者的心电图、心脏超声检查会出现异常吗 .....                                        | 23 |
| 20. 我经常感冒,咳嗽、咳脓痰,胸片经常提示左下肺炎,<br>有可能是支气管扩张吗 .....                          | 23 |
| 21. 我已有十几年的支气管扩张病史,近几年除了咳嗽、<br>咳痰,还常常气促,上二三楼也要歇息,家人说我嘴唇<br>发紫,这是为什么 ..... | 24 |
| 22. 我以前曾患过肺结核,服药一年后医生说治愈了,但现在<br>经常出现咳嗽、痰中带血,是不是患上了支气管扩张 .....            | 24 |
| 23. 我患支气管扩张很多年了,家人说我手指末端变粗了,<br>手指像棒槌,指甲发紫,这些情况是支气管扩张引起的吗 .....           | 24 |
| 24. 支气管扩张的并发症有哪些 .....                                                    | 25 |



## 第三部分 支气管扩张的诊断和鉴别

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| 1. 支气管扩张的诊断标准是什么 .....                          | 26 |
| 2. 普通 X 线胸片能诊断支气管扩张吗 .....                      | 26 |
| 3. X 线胸片正常是不是可以排除支气管扩张 .....                    | 26 |
| 4. 诊断支气管扩张为什么高分辨计算机断层扫描(HRCT)<br>比普通 CT 好 ..... | 27 |
| 5. 什么是支气管碘油造影,它有什么用处 .....                      | 27 |
| 6. 进行支气管碘油造影要注意什么 .....                         | 28 |
| 7. CT 和支气管碘油造影哪一个诊断支气管扩张更好 .....                | 28 |
| 8. 怀疑支气管扩张时需要做支气管镜检查吗 .....                     | 28 |
| 9. 行支气管镜检查需要做哪些准备 .....                         | 29 |



|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 10. 做支气管镜有什么危险吗,哪些人不宜做这项检查 ..... | 29 |
| 11. 痰液检查对支气管扩张的诊断有意义吗 .....      | 30 |
| 12. 怎样正确留取痰标本 .....              | 30 |
| 13. 哪些疾病容易与支气管扩张混淆 .....         | 31 |
| 14. 咳脓痰的呼吸系统疾病有哪些 .....          | 31 |
| 15. 哪些疾病易出现大咯血 .....             | 31 |
| 16. 支气管扩张和慢性支气管炎有何区别 .....       | 31 |
| 17. 肺脓肿和支气管扩张有什么区别 .....         | 32 |
| 18. 肺结核和支气管扩张有什么区别 .....         | 32 |
| 19. 先天性肺囊肿和支气管扩张有什么区别 .....      | 32 |
| 20. 支气管肺癌和支气管扩张有什么区别 .....       | 33 |
| 21. 弥漫性泛细支气管炎和支气管扩张有什么区别 .....   | 33 |



#### 第四部分 支气管扩张的治疗和护理

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 1. 支气管扩张患者什么时候需要到医院治疗 .....                      | 34 |
| 2. 支气管扩张该怎么治疗 .....                              | 35 |
| 3. 支气管扩张的内科治疗有哪些 .....                           | 35 |
| 4. 支气管扩张什么时候需要外科治疗 .....                         | 36 |
| 5. 支气管扩张患者咯血了怎么办 .....                           | 37 |
| 6. 支气管扩张的体位引流是什么意思 .....                         | 37 |
| 7. 儿童支气管扩张怎么治疗 .....                             | 38 |
| 8. 支气管扩张常用祛痰药物有哪些 .....                          | 39 |
| 9. 支气管扩张感染常见的细菌有哪些,通常用什么药物治疗 .....               | 39 |
| 10. 支气管扩张在什么情况下需要使用抗菌药物 .....                    | 40 |
| 11. 长期反复使用抗菌药物会有什么不良反应,为什么说抗菌药物<br>能不用尽量不用 ..... | 40 |
| 12. 什么是介入治疗,支气管扩张的介入治疗措施有哪些 .....                | 42 |
| 13. 支气管扩张介入治疗前需要做哪些检查,有什么注意事项 .....              | 42 |



|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 14. 支气管扩张在什么情况下需要介入治疗,与外科手术相比,<br>介入治疗有什么好处 .....     | 43 |
| 15. 大咯血介入栓塞治疗的机制是什么 .....                             | 44 |
| 16. 支气管扩张可以中医治疗吗 .....                                | 44 |
| 17. 支气管扩张的一般家庭护理有哪些 .....                             | 45 |
| 18. 支气管扩张症外科手术前需要做哪些检查和准备 .....                       | 45 |
| 19. 支气管扩张为什么要进行支气管镜检查及治疗 .....                        | 46 |
| 20. 老年支气管扩张治疗时需要特别注意什么 .....                          | 47 |
| 21. 支气管扩张外科手术有什么并发症 .....                             | 48 |
| 22. 支气管扩张手术后要注意什么,对生活有什么影响 .....                      | 49 |
| 23. 刚刚做完支气管动脉栓塞术者要注意些什么 .....                         | 50 |
| 24. 因支气管扩张大咯血做了介入手术的患者要注意什么,<br>介入治疗用的栓塞物能用多长时间 ..... | 50 |
| 25. 支气管造影术后应该怎么护理 .....                               | 51 |
| 26. 支气管扩张出院后是否需要复查 .....                              | 51 |



## 第五部分 支气管扩张导致大咯血

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 1. 什么是咯血 .....                 | 52 |
| 2. 咯血与呕血有什么区别 .....            | 53 |
| 3. 根据咯血量的多少,咯血可分为几种 .....      | 53 |
| 4. 什么是大咯血 .....                | 54 |
| 5. 肺由哪些血管提供血液循环 .....          | 54 |
| 6. 大咯血主要是由于什么血管破裂引起的 .....     | 54 |
| 7. 发生大咯血后应做哪些检查 .....          | 55 |
| 8. 刚发生大咯血的患者能不能做胸部 CT 检查 ..... | 55 |
| 9. 刚发生大咯血的患者能不能做支气管镜检查 .....   | 56 |
| 10. 大咯血患者为什么要绝对卧床休息 .....      | 57 |
| 11. 大咯血患者使用镇静药物有什么作用 .....     | 57 |



|                              |    |
|------------------------------|----|
| 12. 大咯血患者是否可以使用止咳药 .....     | 58 |
| 13. 常用的口服止血药物有哪几种 .....      | 58 |
| 14. 常用的静脉止血药物有哪几种 .....      | 59 |
| 15. 哪些大咯血患者需要外科手术治疗 .....    | 60 |
| 16. 大咯血患者最致命的危险是什么 .....     | 61 |
| 17. 如何预防大咯血患者窒息 .....        | 61 |
| 18. 大咯血窒息有什么先兆表现 .....       | 61 |
| 19. 大咯血窒息时,如何抢救 .....        | 62 |
| 20. 什么叫失血性休克 .....           | 63 |
| 21. 大咯血有哪些并发症 .....          | 63 |
| 22. 咯血合并吸入性肺炎,该怎么办 .....     | 63 |
| 23. 咯血合并肺不张,该怎么办 .....       | 64 |
| 24. 支气管扩张患者如何预防大咯血 .....     | 64 |
| 25. 少量咯血该如何处理 .....          | 65 |
| 26. 如果家里有人发生大咯血,你应该怎么办 ..... | 65 |
| 27. 支气管扩张什么时候需要输血 .....      | 65 |
| 28. 输血有哪些注意事项 .....          | 66 |



## 第六部分 支气管扩张的预防

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| 1. 如何预防支气管扩张的发生 .....                          | 67 |
| 2. 有没有能预防支气管扩张的疫苗 .....                        | 67 |
| 3. 哪些情况不适宜使用疫苗 .....                           | 68 |
| 4. 使用疫苗可能会有什么不良反应,要注意什么 .....                  | 68 |
| 5. 儿童时期反复肺部感染,一定会发生支气管扩张吗,有什么<br>好办法可以预防 ..... | 69 |
| 6. 支气管扩张患者需要注意口腔护理吗 .....                      | 69 |
| 7. 支气管扩张患者是否需要治疗鼻窦炎、咽炎 .....                   | 70 |
| 8. 你已经发生尼古丁依赖了吗 .....                          | 70 |



|                    |    |
|--------------------|----|
| 9. 如何戒除尼古丁依赖 ..... | 72 |
|--------------------|----|



## 第七部分 支气管扩张患者的健康管理

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 1. 得了支气管扩张怎么办 .....               | 74 |
| 2. 支气管扩张患者饮食要注意什么 .....           | 75 |
| 3. 支气管扩张患者不宜吃什么 .....             | 76 |
| 4. 支气管扩张患者适宜吃什么 .....             | 76 |
| 5. 支气管扩张有什么食疗验方 .....             | 77 |
| 6. 支气管扩张患者为什么要戒烟 .....            | 79 |
| 7. 支气管扩张患者能饮酒吗 .....              | 80 |
| 8. 患了支气管扩张后能参加体育运动吗 .....         | 80 |
| 9. 支气管扩张患者如何进行体育锻炼 .....          | 80 |
| 10. 支气管扩张患者能做呼吸操锻炼吗,具体方法是什么 ..... | 82 |
| 11. 支气管扩张患者适宜游泳吗 .....            | 82 |
| 12. 支气管扩张患者睡眠采取什么体位好 .....        | 83 |
| 13. 支气管扩张患者冬天需注意什么 .....          | 83 |
| 14. 支气管扩张患者需家庭氧疗吗 .....           | 83 |
| 15. 支气管扩张患者平时需使用抗生素吗 .....        | 83 |
| 16. 支气管扩张患者该怎样自我监测病情 .....        | 84 |
| 17. 支气管扩张患者在稳定期需注意哪些方面 .....      | 84 |
| 18. 咳嗽、咳痰的健康处方是什么 .....           | 85 |
| 19. 支气管扩张患者家庭环境需注意什么 .....        | 86 |
| 20. 患支气管扩张是否与大气环境有关 .....         | 86 |
| 21. 支气管扩张的发病跟气候因素有关吗 .....        | 86 |
| 22. 家有支气管扩张患者,装修时要特别注意什么 .....    | 87 |
| 23. 支气管扩张患者能否去高海拔地区 .....         | 87 |
| 24. 支气管扩张患者能坐飞机吗 .....            | 88 |



|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| 25. 支气管扩张患者什么时候可以恢复正常工作,不宜从事<br>哪些工作 ..... | 88 |
| 26. 儿童患支气管扩张,家长要注意什么 .....                 | 89 |
| 27. 支气管扩张会引起儿童发育不良吗 .....                  | 89 |
| 28. 妇女患了支气管扩张后还能怀孕生宝宝吗,孕期要注意什么 .....       | 90 |



## 第八部分 支气管扩张的预后

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 1. 支气管扩张会影响寿命吗 .....                             | 91 |
| 2. 支气管扩张能彻底根治吗 .....                             | 91 |
| 3. 支气管扩张病情是否会逐渐加重 .....                          | 92 |
| 4. 哪些因素会影响支气管扩张病情的发展、变化 .....                    | 92 |
| 5. 扩张变形的支气管通过治疗后还能复原吗,支气管扩张<br>引起肺功能减退能恢复吗 ..... | 93 |
| 6. 支气管扩张患者反复咯血会引起贫血吗 .....                       | 94 |
| 7. 支气管扩张与免疫功能异常有关系吗,会引起机体抵抗力<br>下降吗 .....        | 94 |
| 8. 支气管扩张会导致患者活动耐力下降吗 .....                       | 94 |
| 9. 支气管扩张会癌变吗 .....                               | 95 |
| 10. 支气管扩张反复发作会引起慢性肺源性心脏病吗 .....                  | 96 |
| 11. 支气管扩张会引起呼吸衰竭吗 .....                          | 96 |
| 12. 支气管扩张危及生命最主要的原因是什么 .....                     | 97 |



## 第九部分 与支气管扩张相关的气道疾病

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 1. 与支气管扩张有关的其他肺部疾病有哪些 .....    | 98 |
| 2. 哪些肺外疾病可以导致支气管扩张 .....       | 98 |
| 3. 哪些先天性疾病可导致支气管扩张 .....       | 99 |
| 4. 什么是先天性支气管发育不全,有哪些临床表现 ..... | 99 |



5. 囊性肺纤维化是遗传性疾病吗,在中国人中多见吗,怎么治疗 ..... 100
6. 囊性肺纤维化患者怎么进行自我护理 ..... 100
7. 先天性支气管肺囊肿是怎么回事 ..... 101
8. 先天性支气管肺囊肿有哪些危害 ..... 101
9. 先天性支气管肺囊肿有什么表现,应该如何预防 ..... 102
10. 怀疑先天性支气管肺囊肿应做哪些检查 ..... 102
11. 患有先天性肺囊肿应该注意什么 ..... 103
12. 气管食管瘘是怎么回事,能治疗吗 ..... 103
13.  $\alpha_1$ -抗胰蛋白酶缺乏症与饮食有关吗,要怎么治疗 ..... 104
14. 支气管扩张和慢性阻塞性肺疾病是同一种疾病吗,  
支气管扩张能引起肺气肿吗 ..... 105
15. 支气管哮喘、慢性阻塞性肺病患者为什么会出现支气管扩张 ..... 106
16. 慢性阻塞性肺病患者如何预防出现支气管扩张 ..... 106
17. 慢性阻塞性肺病患者出现了支气管扩张如何治疗 ..... 107
18. 肺结核会引起支气管扩张吗 ..... 107
19. 什么是陈旧性肺结核,它与支气管扩张有什么关系 ..... 108
20. 陈旧性肺结核出现支气管扩张有传染性吗,会遗传吗 ..... 108
21. 陈旧性肺结核出现支气管扩张该怎么治疗 ..... 109
22. 肺结核出现支气管扩张能手术吗 ..... 109
23. 肺结核出现支气管扩张是不是提示病情加重,需要抗结核  
治疗吗 ..... 109
24. 尘肺患者并发了支气管扩张该怎么办 ..... 110
25. 心脏、肝脏“位置”的变化和支气管扩张有关系吗,能治好吗 ..... 110
26. 小儿出生时体检心脏位置不正常,现在老是爱感冒、耳朵流脓、  
流脓鼻涕、咳嗽、咯血,这是什么病 ..... 111
27. 孩子患有“纤毛不动”该怎么办,还能活到长大吗,妈妈再要  
宝宝,还会有这个病吗 ..... 111
28. 患有纤毛不动综合征为什么会不孕不育,想要小孩该怎么治疗 ..... 112
29. 指(趾)甲颜色的变化和支气管扩张有关系吗,该怎么治疗 ..... 112



## 第一部分 基础知识

王先生,50岁。多年来经常咳嗽、咳痰,偶尔还会咯出少许血痰。每当咳嗽加重时,他就自己买些消炎药(医学上说的抗感染药物)、止咳药吃,这样慢慢也能好,当时以为只是支气管炎,从没想过要到医院好好看看。3天前,老王感冒后咳嗽又重了,脓痰多,他又吃了些阿莫西林、甘草片,可不仅没有好转,今天起床后还开始咯出大口的鲜血,大约有50毫升。这下老王赶紧来医院看病。医生询问了老王的病情,做了体格检查,又让他查了胸部CT和一些化验,最后告诉老王,他患了“支气管扩张”。老王有些发懵,看看CT片,报告单上清清楚楚地写着“可见支气管扩张呈囊、柱状改变,诊断:“支气管扩张”。老王真是后悔,要是平时就学习些医疗常识,也不至于把自己的病耽搁这么久。

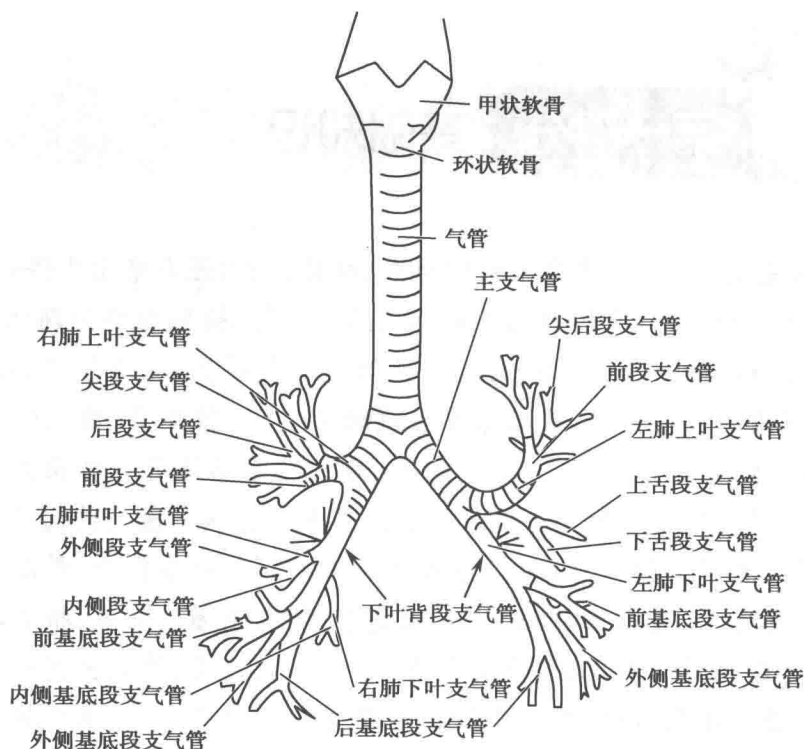
尽管病情已明确诊断为支气管扩张,老王还是有很多的疑问:好好的支气管,为什么会“扩张”?扩张以后还能再缩回来吗?该怎么治疗?自己为什么会咳嗽、咯血?将来自己还能正常工作、生活吗?日常生活要注意什么?

下面的内容记录了医生和老王的问答,如果你或家人、朋友也有和老王类似的情况,相信对你也会有所帮助。



### 1. 什么是支气管

人们常说的支气管是指由胸腔内气管向肺脏组织延伸过程中分出的各级分枝。由气管分出的一级支气管,即左、右主支气管。右支气管较短而粗,长约25厘米,直径约1.4~2.3厘米,与气管纵轴的延长线成 $20^{\circ}$ ~ $30^{\circ}$



角;右侧支气管约在第5胸椎下缘进入肺门,分为三支进入各相应的肺叶,即上叶、中叶和下叶支气管。左支气管较细而长,长约5厘米,直径约1.0~1.5厘米,与气管纵轴成 $40^{\circ}\sim 45^{\circ}$ 角;左侧支气管约在第6胸椎处进入肺门,分为上、下叶支气管。左主支气管与右主支气管相比较,前者较细长,走向倾斜;后者较粗短,走向较前者略直,所以异物多进入右侧。



## 2. 什么是支气管树

如果把人的气管、支气管比作一棵倒挂的树,气管就是树的主干,从主干分出左右主支气管(第1级),左右主支气管经肺门入肺,又继续往下形成分支,分为肺叶支气管(第2级),右肺3支,左肺2支。肺叶支气管再分为段支气管(第3~4级),左、右肺各10支。段支气管反复分支为小支气管(第5~10级),继而再分支为细支气管(第11~13级),终末细支气管(第14~16