



这一世， 若不珍惜， 谁能许你未来

父母写给孩子的最美情书

杨 杨 覃卓颖 编著



书上，
名牌鞋，
远行的脚。

告诉孩子，
有些事现在不做，一辈子都不会做了；
有些事一旦错过了，就无法再挽回了。
别到最后才想起那些早该说给他听的话，
那些他早就该明白的道理。



中国出版集团



现代出版社

杨杨
覃卓颖 / 编者



这一世，
若不珍惜，
谁能许你未来

 中国出版集团
 现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

这一世，若不珍惜，谁能许你未来 / 杨杨，覃卓颖编. —北京：
现代出版社，2014.7

ISBN 978-7-5143-2877-6

I. ①这… II. ①杨… ②覃… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 151671 号

这一世，若不珍惜，谁能许你未来

编 者 杨 杨 覃卓颖

责任编辑 赵海燕

出版发行 现代出版社

通讯地址 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码 100011

电 话 010-64267325 64245264 (传真)

网 址 www.1980xd.com

电子邮箱 xiandai@cnpite.com.cn

印 刷 辽宁星海彩色印刷有限公司

开 本 880×1230 1/32

印 张 10

版 次 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5143-2877-6

定 价 28.00 元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

前言

孩子，我希望，你自始至终都是一个理想主义者。

你可以是农民，可以是工程师，可以是演员，可以是流浪汉，但你必须是个理想主义者。

童年，我们讲英雄故事给你听，并不是一定要你成为英雄，而是希望你具有纯正的品格；少年，我们让你接触诗歌、绘画、音乐，是为让你的心灵填满高尚情趣。这些高尚情趣会支撑你一生，使你在严酷的冬天也不会忘记玫瑰的芳香。

理想会使人出众。

孩子，不要为自己的外形担忧。理想将纯洁你的气质，而最美貌的女人也会因为庸俗而令人生厌。通向理想的途径往往不尽如人意，而你亦会为此受尽磨难。

但是，孩子，你尽管去争取，理想主义者的结局悲壮而绝不可怜。在貌似坎坷的人生里，你会结识许多智者和君子，你会见到许多旁人无法遇到的风景和奇迹。选择平庸虽然稳妥，但绝无色彩。

不要为蝇头小利放弃自己的理想，不要为某种潮流而改换自己的信念。

物质世界的外表太过复杂，你要懂得如何拒绝虚荣的诱惑。理想不是实惠的东西，它往往不能带给你尘世的享受。因此，你必须习惯无人欣赏，学会精神享受，学会与他人不同。

我希望，你是一个踏实的人。

人生太短，而虚的东西又太多，你很容易眼花缭乱，最终一事无成。

如果你是个美貌的女孩儿，年轻的时候会有许多男性宠你，你得到的东西太过容易，这会使你流于浅薄和虚浮；如果你是个极聪明的男孩儿，又会以为自己能够成就许多大事而流于轻佻。

这一世，若不珍惜，谁能许你未来

记住，每个人的能力有限，我们活在世上能做好一件事足矣。写好一本书，做好一个主妇。不要轻视平凡的人，不要投机取巧，不要攻击自己做不到的事。你长大后知道，做好一件事太难，但绝不要放弃。

我希望，你要懂得和珍惜感情。

不管男人女人，不管墙内墙外，相交一场实在不易。交友会有误会和摩擦，但想一想，世界之大，有缘结伴而行的能有几人？你要明白，朋友终会离去，生活中能有人伴在身边，听你倾谈，倾谈给你听，就应该感激。

要爱自己和爱他人，还要懂自己和懂他人。你的心要如溪水般柔软，你的眼波要像春天般明媚。你要会流泪，会孤身一人坐在黑暗中听伤感的音乐。你要懂得欣赏悲剧，悲剧能够丰富你的心灵。

我希望，你不要媚俗。

你是个独立的人，无人能抹杀你的独立性，除非你向世俗妥协。学会欣赏真，在面具下看到真。世上圆滑标准的人很多，但出类拔萃的人极少，而往往出类拔萃又隐藏在卑琐狂荡之下。

在形式上我们无法与既定的世俗争斗，而在内心我们都是自己的国王。如果你的脸上出现谄媚的笑容，我将会羞愧地掩面而去。

世俗的许多东西虽耀眼却无价值，不要把自己置于大众的天平上，不然，你会因此无所适从，人云亦云。

在具体的做人上，我希望你不要打断别人的谈话，不要娇气十足。你每天至少要拿出两小时来读书，要回信写信给你的朋友。不要老是想着别人应该为你做些什么，而要想着怎么去帮助他人。

借他人的东西要还，不要随便接受别人的恩惠。要记住，别人的东西，再好也是别人的；自己的东西，再差也是自己的。

孩子，还有一件事，虽然做起来很难，但相当重要，这就是要有勇气正视自己的缺点。

你会一年年地长大，会渐渐遇到比你强、比你优秀的人，会发现自己身上有许多你所厌恶的缺点。这会使你沮丧和自卑。但你一定要正视它，不要躲避，要一点点地加以改正。

你要知道，战胜自己比征服他人还要艰巨和有意义。不管世界潮流如何变化，人的优秀品质却是永恒：正直、勇敢、独立。

我希望，你是一个优秀的人。

(文 / 余光中)

目 录

写给奋斗

对未来的真正慷慨，是把一切献给现在 _ 002

你若不努力，谁能许你未来 _ 004

人生没那么多以后可等 _ 007

幸运的前提，是你足够努力 _ 010

不轻言放弃 _ 013

做自己人生剧本里的“狠角色” _ 015

学生时代是你积累自信的黄金时代 _ 017

要始终相信努力奋斗的意义 _ 019

不怕万人阻挡，只怕自己投降 _ 022

失败的背面就是成功 _ 025

你要有把握，变成更好的自己 _ 027

生活不是用来妥协与将就的 _ 029

写给心态

人生不必绝对提纯 _ 032

淡了，静了，生活才会听你的安排 _ 035
你是你人生的作者，何必把剧本写得苦不堪言 _ 038
蚕是被自己的丝裹住的 _ 040
给心灵卸妆 _ 042
茶凉了，就别再续了 _ 044
何必为昨天的泪，打湿今天的阳光 _ 046
心若没有栖息的地方，去哪里都是在流浪 _ 049
好心情才会有好风景 _ 052
你不可能让所有人都满意 _ 055
人生不能太贪心 _ 057
计较是麻烦的开始 _ 060
人生如茶，静心以对 _ 063
你只有变得更好了，才有资格影响别人 _ 066
生活中需要一份理解与包容 _ 068
谁的生命都有缺口 _ 072
不要盯着别人，经营好自己 _ 074

写给修养

学会看待吃亏 _ 078
人格当如金，纯度越高，品位越高 _ 081
路留一步，味让三分 _ 084
人生的底色是平凡 _ 087
偷来的巧，其实是致命的拙 _ 089
每个人都有别人羡慕不已的东西 _ 093
面对复杂，保持自己 _ 095

这一世，若不珍惜，谁能许你未来

尖锐中必须藏着柔软，泼辣中也要学会温柔相待 _ 097

做一个淡淡的女子 _ 100

对人对事，半饱即可 _ 102

输什么都不输气质，丢什么都不丢个性 _ 104

微笑是一种修养 _ 108

花未全开，月未全圆，是最好的境界 _ 111

生活难免会刁难我们，要一笑而过 _ 113

写给成长

别人是以你看待自己的方式看待你 _ 118

成年不等于成熟 _ 121

在最美的年龄你该做什么 _ 123

大学能给你什么 _ 126

别让抱怨形成习惯 _ 128

看不见未来，就看过程 _ 131

一生需要做对三件事 _ 134

换个角度，世界就是另外的样子 _ 137

耐得住寂寞，才能不寂寞 _ 140

二十岁之后的人生，需要你好好经营 _ 143

最先衰老不是容貌，而是那份不顾一切的冲劲 _ 146

才德是你最重要的修饰 _ 148

隔着苦痛，品尝人生的甜蜜 _ 151

读懂自己，让生活安好 _ 153

写给生存

- 好的生命不是完美，而是值得 _ 158
- 你的生命来自父母，任何时候都要珍而重之 _ 162
- 做个中庸女人 _ 165
- 男人，应该这样活着 _ 168
- 世界，是有心人的世界 _ 170
- 人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌 _ 172
- 朋友之树 _ 176
- 你该交怎样的朋友 _ 178
- 朋友之中，没有人是你的固定资产 _ 182
- 世界是你自己的，与他人毫无关系 _ 185
- 生命就是上天给你最好的礼物 _ 187
- 不要跟消耗你的人在一起 _ 189
- 这样的人，是你的贵人 _ 192
- 认准的路，不必打听还要走多久 _ 194
- 生活可以简简单单，但不能随随便便 _ 196

写给自信

- 跟那些不同路的人分道扬镳 _ 200
- 你的自信从何而来 _ 203
- 不必仰望别人，自己亦是风景 _ 206
- 相信自己的价值 _ 209
- 养好你的大气 _ 212
- 女人，手中要有自己的王牌 _ 215

这一世，若不珍惜，谁能许你未来

喜欢一个人，就要相信自己配得上他 _ 218

身材是你的一张名片 _ 220

学会做一个精品女人 _ 222

告诉自己，今天是最好的一天 _ 225

给自己一个微笑 _ 227

做最好的自己，才能碰见最好的别人 _ 230

身在万物中，心在万物上 _ 233

写给挫折

学会劝解自己 _ 236

把微笑送给打击你最深的人 _ 239

在最深的绝望里，一定有最美的风景 _ 241

适当的放弃，是人生优雅的转身 _ 244

学会放下 _ 247

命运不会偏爱谁，就看你能坚持多久 _ 250

人生是条河，深浅都要过 _ 253

有缘而来，无缘而去 _ 255

与不完美的生活和解 _ 257

做人要能屈能伸 _ 259

向前走，走过不属于你的风景 _ 262

挫折即是转折 _ 264

写给幸福

别让爱你的心冷掉 _ 268

现实的爱情观会让你更幸福 _ 270

把幸福交给懂得珍惜你的人 _ 272

爱情中绝不需要暧昧 _ 274

别让爱情的燃点太低 _ 277

婚姻，细水长流才是真理 _ 280

视爱情为生活的奢侈品 _ 282

等着别人来爱你，不如自己努力爱自己 _ 284

心态好的女人会幸福一辈子 _ 287

好的恋人要相互装傻 _ 290

他爱你吗 _ 292

遇到这样的女人要珍惜 _ 296

爱是一种责任 _ 299

你是谁，便遇见谁 _ 302

似水流年平心过 _ 304

这一世，若不珍惜，谁能许你未来

写给奋斗

你有什么理由不奋斗？你如何选择，命运就如何发生。
想要知道费了多少心，只需看看树上挂了多少果实。人生，幸运的前提，是你足够努力。

对未来的真正慷慨，是把一切献给现在

孩子，每一个你所浪费的今天，都是昨天死去的人曾经奢望过的明天。
每一个你所厌烦的现在，都是未来的你想回也回不去的曾经。

女儿，爱做梦、爱幻想的日子应该在你的学生时代就结束了。
从现在开始，你要做的是认真工作。累也好，苦也罢，如果你现在
对自己各种放纵，你指望以后用什么条件和资本来放松？

人生中，有太多太多的东西，经不起等待。

贫穷不能等，因为时间久了，你将习惯于贫穷，忘记梦想，庸
庸碌碌地过一辈子；

这一世，若不珍惜，谁能许你未来

梦想不能等，因为努力晚了，心老了就无能为力；
学习不能等，因为懂得少了，就没本事梦想成真；
孝敬不能等，树欲静而风不止，子欲养而亲不待；
健康不能等，因为身体垮了，人生的一切就都没了。

二十几岁，是你这辈子最有价值的年龄。女人都不是景泰蓝，不会一直随着年龄的增长而愈加有光彩、有“市场”。所以，那些该做的事，要义无反顾地去做；而那些该结束的惰性，就干净利落地结束吧。

孩子，你要更加努力，你想要的，只能你自己给。别人给的，你问问自己，拿得起吗？

对未来的真正慷慨，是把一切献给现在。

你现在若不努力，还能指望什么？再苦再累，撑不住的时候发发牢骚是可以的。但是，别人的安慰终究只能是安慰，如果谁打算依赖着别人的安慰活着，那么，他的人生就毁了。

你要记住，走好自己的路，不是每次跌倒都有爬起来的机会。要知道，每一个你所浪费的今天，都是昨天死去的人曾经奢望过的明天。每一个你所厌烦的现在，都是未来的你想回也回不去的曾经。

(文 / 佚名)

你若不努力，谁能许你未来

孩子，你有权选择你的人生，只是，不管结果怎样，你都需要自己承担。少做无意义的提问、假设和幻想，即便想得再好，你不行动，一切都是枉然。

孩子，你若在该努力的时候不努力，谁能许你未来？

没有人相信你的时候，你可以让自己相信自己，相信这件事在你的能力范围内能够做好。没有人在你身边的时候，你可以一个人思考，一个人逛街，一个人吃爱吃的美食。没有人支持你的时候，你可以给自己一点鼓励，让自己坚持下去。

这一世，若不珍惜，谁能许你未来