

我的自然科学课

如何种蔬菜

[日] 小宫山洋夫/文图 李奕/译



天津出版传媒集团

天津人民美术出版社

我的自然科学课

如何种蔬菜

[日] 小宫山洋夫/文图 李奕/译



天津出版传媒集团

天津人民美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如何种蔬菜 / (日) 小宫山洋夫编绘; 李奕译.

—天津: 天津人民美术出版社, 2012. 12 (2014.1重印)

(我的自然科学课)

ISBN 978-7-5305-5162-2

I. ①如… II. ①小… ②李… III. ①蔬菜园艺

—普及读物 IV. ①S63-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第287456号

KAIKATA SODATEKATA ZUKAN (4)

YASAI NO UEKATA SODATEKATA

Copyright © 1995 by Namio KOMIYAMA

First published in Japan in 1995 by IWASAKI Publishing Co., Ltd

Simplified Chinese translation rights arranged with IWASAKI Publishing Co., Ltd.

through Japan Foreign-Rights Centre/ Bardon-Chinese Media Agency

著作权合同登记号 图字: 02-2012-269

本书简体中文版权由北斗耕林文化传媒(北京)有限公司取得, 天津人民美术出版社出版。

版权所有, 侵权必究!



如何种蔬菜

[日] 小宫山洋夫/文图 李奕/译

出版人: 李毅峰

策划监制: 敖 德

责任编辑: 刘 岳 刘 薇

特约编辑: 森 林 王 芳 谢 宇

出版发行: 天津人民美术出版社

社 址: 天津市和平区马场道 150 号

邮 编: 300050

电 话: (022) 58352966

经 销: 全国新华书店经销

网 址: <http://www.tjrm.cn>

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

印 张: 3

开 本: 889毫米×1194毫米 1/16

版 次: 2013年1月第1版 2014年1月第2次印刷

定 价: 15.00元

(如有印装质量问题, 请与承印厂联系调换)

关 于 本 书

每种蔬菜，都有不同的特性，有的蔬菜喜欢温度高、日照好的环境，有的却在凉爽的环境中才长得好。这种不同的特性是因为它的家乡（原产地）不同而造成的。所以，当你种植蔬菜时，就要了解这种蔬菜的特性，并根据它的特性来决定栽种的时机，选择培育的方法。

你如果仔细观察蔬菜生长的情况，蔬菜自会告诉你什么时候该去怎样照料它，你都该做些什么。例如如果苗长得太密了，就要间苗等等。在种植蔬菜期间，你最好每天都能到“田”里（或者你的花盆旁）看看它。菜田里，自然会长杂草。大家都认为杂草是“蔬菜”的大敌，但是你知道吗，杂草也能起到一些有益的作用。比如它能帮助蔬菜加固根茎，防止土壤干燥，让植物根系更健康，充当腐殖土的材料等等，所以你可以想方设法让杂草为蔬菜发挥好的作用。

你也可以在花盆和泡沫塑料的箱子里，开辟小块“田地”，在其中能栽种多种蔬菜。除了浇水以外，其他的照料方法基本上和在真正的田里种菜是一样的。

作者介绍

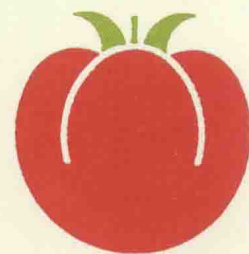
小宫山洋夫

1935 年出生于日本东京。毕业于日本千葉大学工学部工业意匠专业。因为怀念孩提时代干农活的体验，从 30 多年前开始自己栽种蔬菜并乐在其中。著作有《蔬菜图鉴》《用箱子栽种新鲜蔬菜》《蔬菜栽培入门》《跳一跳，玉米》《橡子团子》《动物折纸》《用报纸折帽子》《用衣架做玩具》《剪纸游戏》等。

目录

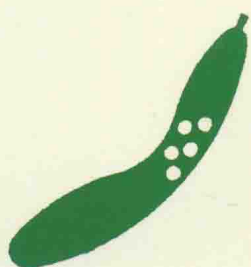
吃果实的
蔬菜 →

番茄



4~5页

黄瓜



14~15页

南瓜



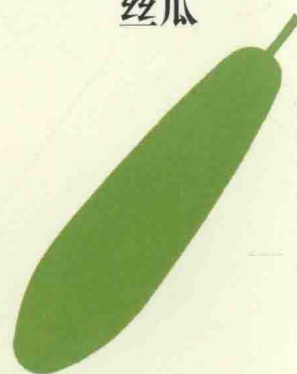
16~17页

西瓜



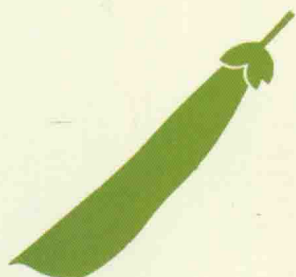
18~19页

丝瓜



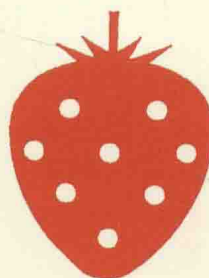
20~21页

豌豆



26~27页

草莓



28~29页

吃根茎的
蔬菜 →

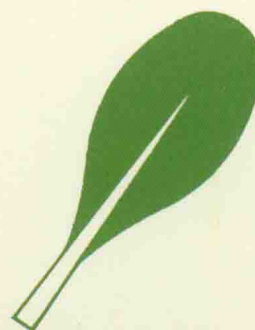
胡萝卜



37页

吃叶子的
蔬菜 →

小松菜



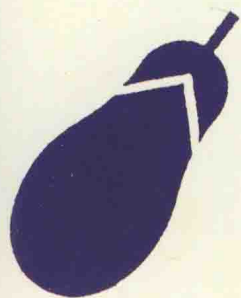
38~39页

卷心菜



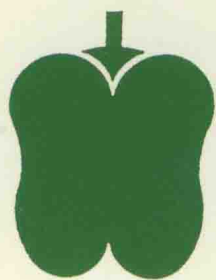
40~41页

茄子



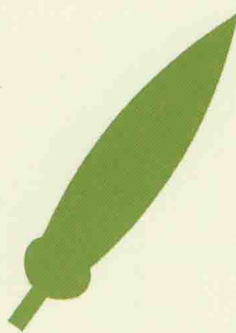
6~7页

青椒



8~9页

秋葵



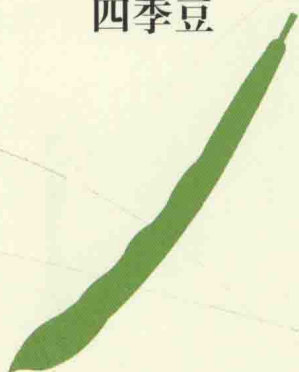
10~11页

玉米



12~13页

四季豆



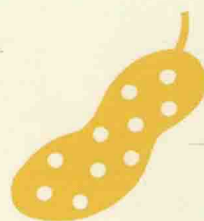
22~23页

毛豆



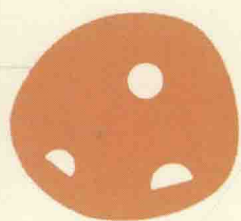
24页

花生



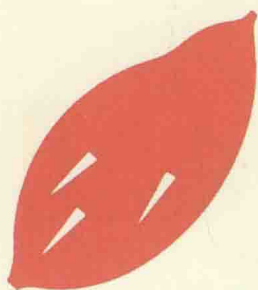
25页

马铃薯



30~31页

红薯



32~33页

萝卜



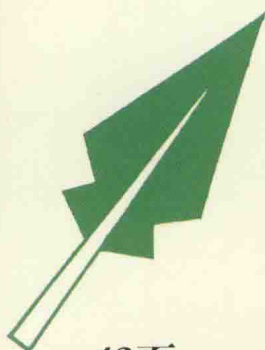
34~35页

芜菁



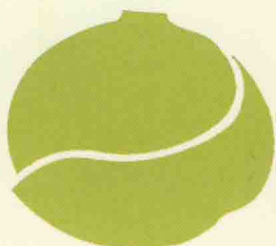
36页

菠菜



42页

生菜



43页

洋葱



44~45页

蔬菜栽种的
基本方法

46~47页

我的自然科学课

如何种蔬菜

[日] 小宫山洋夫/文图 李奕/译



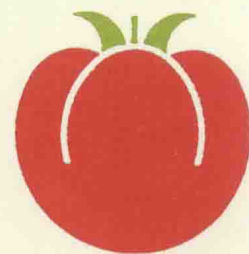
天津出版传媒集团

天津人民美术出版社

目录

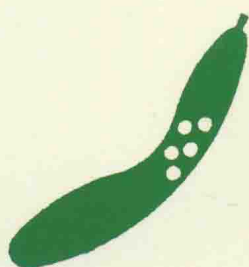
吃果实的
蔬菜 →

番茄



4~5页

黄瓜



14~15页

南瓜



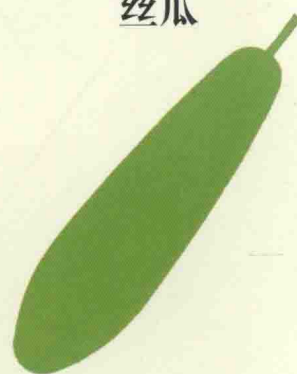
16~17页

西瓜



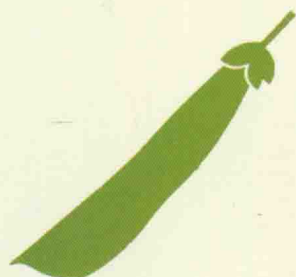
18~19页

丝瓜



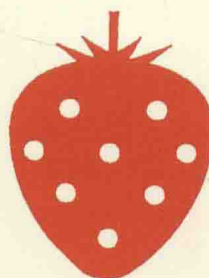
20~21页

豌豆



26~27页

草莓



28~29页

吃根茎的
蔬菜 →

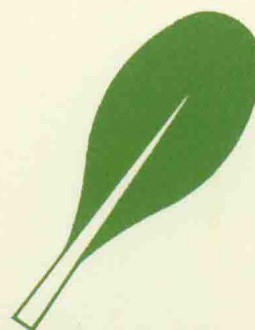
胡萝卜



37页

吃叶子的
蔬菜 →

小松菜



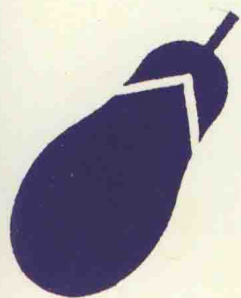
38~39页

卷心菜



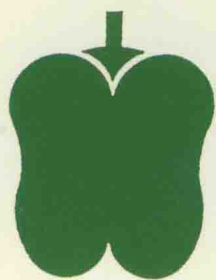
40~41页

茄子



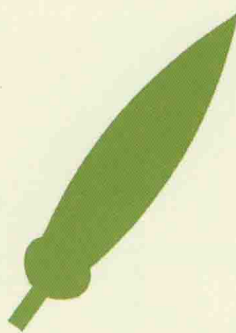
6~7页

青椒



8~9页

秋葵



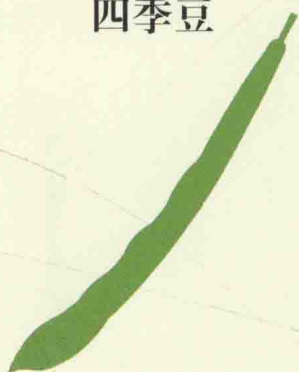
10~11页

玉米



12~13页

四季豆



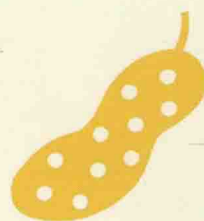
22~23页

毛豆



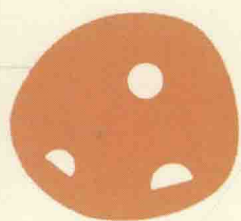
24页

花生



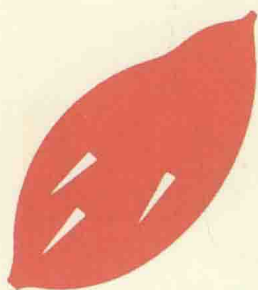
25页

马铃薯



30~31页

红薯



32~33页

萝卜



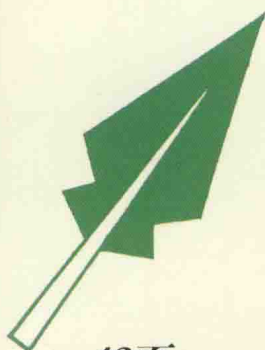
34~35页

芜菁



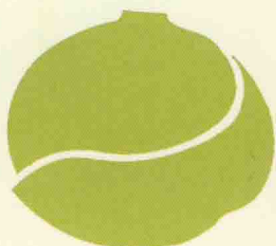
36页

菠菜



42页

生菜



43页

洋葱



44~45页

蔬菜栽种的
基本方法

46~47页

番茄

番茄原产美洲。如果你不修剪番茄苗，它的腋芽会不停地长。番茄苗的叶子和茎上都长着毛，这些毛会散发出独特的气味，使昆虫不喜欢接近。

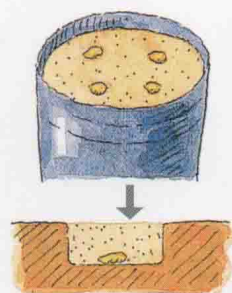
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
播种				■	■	■	■	■	■	■		
购苗				■	■	■	■	■	■	■		
				■	■	■	■	■	■	■		

■ 播种 ■ 定植 ■ 采摘

种植的诀窍

如果温度不够高，番茄的种子就不会发芽。如果天气还冷，种的时候就要想办法让土壤的温度升高。你也可以等4~5月直接买番茄苗栽种。注意要把腋芽都掐掉，只留中间的一棵主茎。如果是在田地里种，要提前把地耕一耕。

育苗



在一个直径12厘米的育苗盆里放进3~4粒种子，埋上5厘米厚的土，浇上水。



把玻璃板或者丙烯酸板错开一些盖上。

把育苗盆放到长方形花盆里。用玻璃板或者丙烯酸板上，让盆内温度增高，利于快速出苗。



约一周左右，种子就发芽了，然后两片叶子展开。

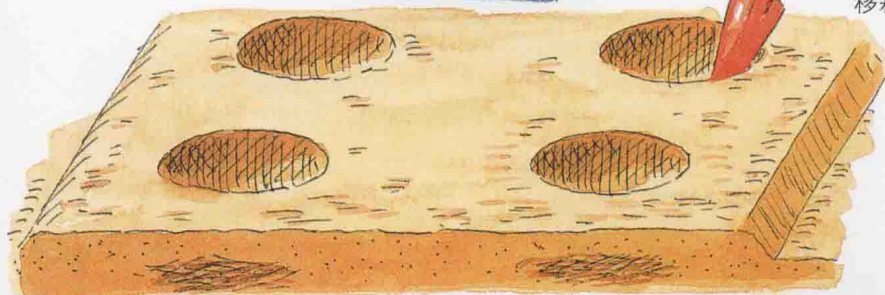


真叶长出2~3片时，进行间苗，只留一棵长得健壮的植株。



等长出花蕾，真叶长到5~6片，就可以把苗移栽到地里了。

田间准备工作



定植前一周，先挖好深30厘米，间距40厘米的坑。加入（4~5把）腐殖土，其中含有（2小撮）*饼肥，埋上土。

定植

苗根上带着土从育苗盆中取出，种到预先埋好腐殖土的小坑中，浇上水。

照料

用竹竿或塑料杆，像图中那样搭起支架，用绳子牢牢地固定住。

梅雨季节结束之前，给番茄苗的根部培土，铺上割来的草或麦秸。



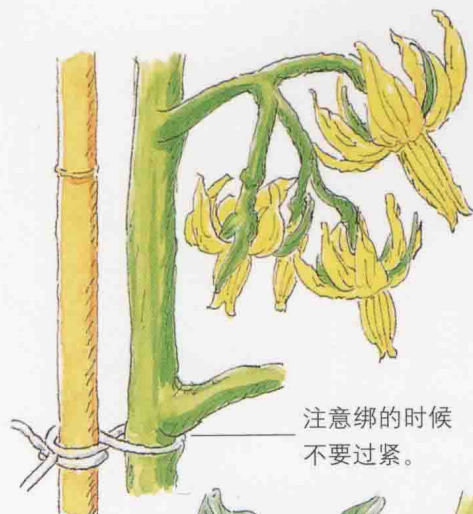
把支架的杆子插到土里。

尽早把腋芽用手指掐掉，只培育一棵主茎。

腋芽长得很快。



等果实之后，给它加1小撮饼肥当做肥料。



种的时候把最先开的花冲外。



果实红了之后就可以采摘了。

采摘

只要用手轻轻捏住果实往上抬，很容易就摘下来了。

茄子

茄子的故乡是印度。据说在热带，茄子秧能长成一人多高的树。

中国很早就开始种植茄子。世界上的茄子因产地不同，大小和形状也各不相同。

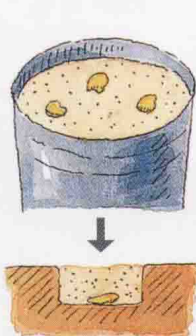
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
播种				■	■	■	■	■	■	■	■	
育苗				■	■	■	■	■	■	■	■	
				■	■	■	■	■	■	■	■	

■ 播种 ■ 定植 ■ 采摘

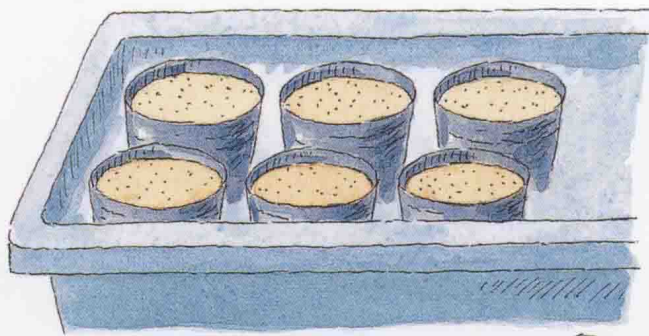
种植的诀窍

茄子的根扎得深，所以要把埋腐殖土和饼肥的槽挖得深一些。如果水分不充足，茄子就不会长。所以植株周围应该多铺些草和麦秸，并且多浇水。若日晒不充足还会导致茄子的颜色不佳，所以注意不要种植得过密。

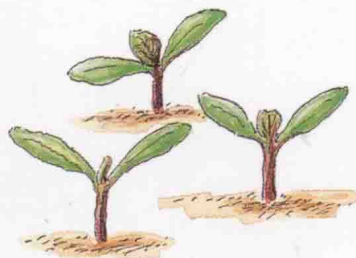
育苗



在一个直径 12 厘米的育苗盆里放进 3 ~ 4 粒种子，埋上 5 厘米厚的土，浇上充足的水。



把育苗盆放到长方形花盆里。用玻璃板或者丙烯板错开一些盖上。

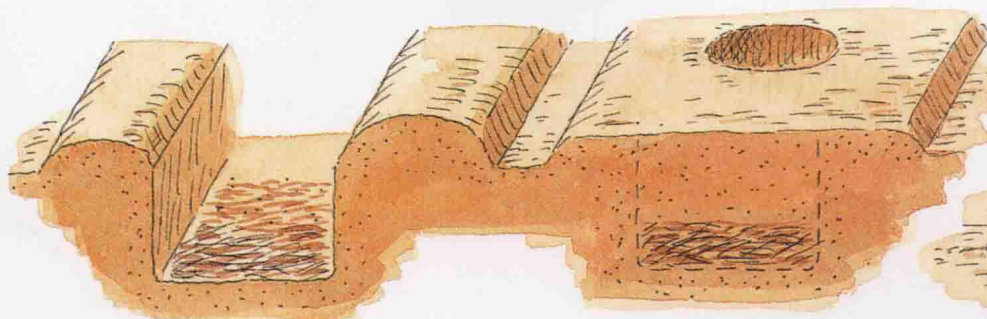


约一周左右，茄子苗就长出来了，两片叶子长得很像番茄的子叶。



真叶长出 1 ~ 2 片之后，进行间苗，只留一棵健壮的植株。

田间准备工作



定植前一周，先挖好 30 厘米深的槽，埋入混了饼肥的腐殖土（1 平方米放 10 把），埋上土。



定植

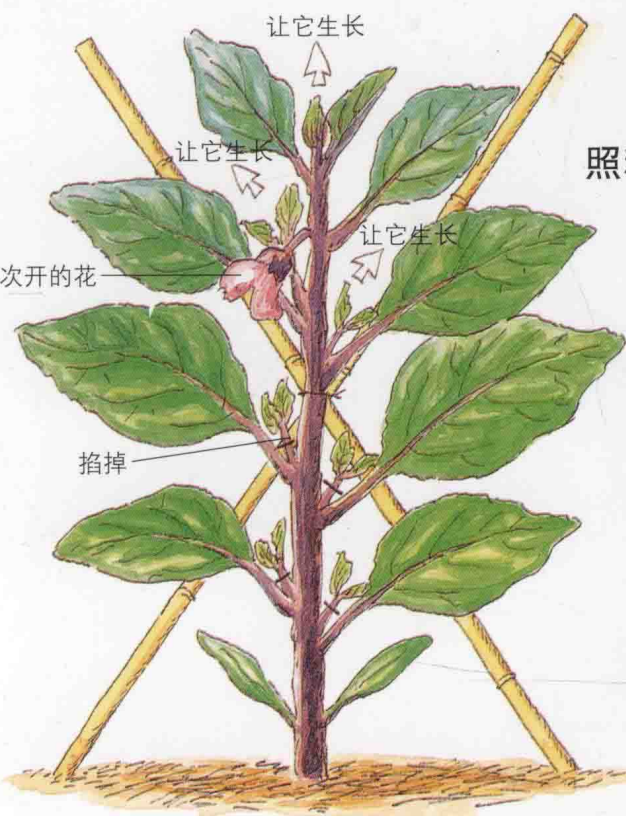
将苗根带着土从育苗盆中取出，种到地里，注意要间隔 50 厘米，浇上水。

盆栽



长约 70 厘米的长方形花盆，每间隔 40 厘米种 2 棵，浇上水。之后每当土干了就要浇水。

照料



梅雨季节结束之前，给根部培土，铺上割来的草或麦秸。

等结了果实之后，每隔 2 个月给它加一些饼肥（每棵 2 小撮）作为肥料。

采摘

留下首次开的花下面的腋芽，其余的腋芽全部掐掉，留下 3 根主枝。等主枝长起来后，支上支架。清理下面枯萎了的叶子。

在第一茬的果实还没有长得过大时，就用剪刀剪下来。



青 椒

原产于美洲大陆，是不辣的辣椒。青椒喜欢高温，熟透后会像辣椒一样变得通红，能结很多果实。

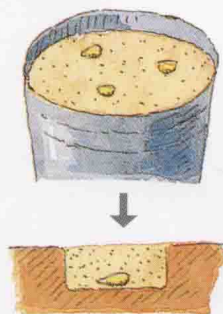
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
播种					■	■	■	■	■	■	■	
育苗					■	■	■	■	■	■	■	
					■	■	■	■	■	■	■	

■ 播种 ■ 定植 ■ 采摘

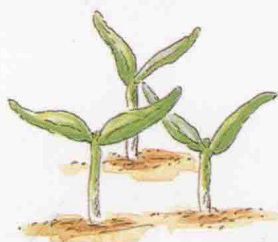
种植的诀窍

青椒温度低了就不生长。所以应该在气温回升的4月之后播种。青椒不怕夏天的暑热。等开花了，要尽早给它做支架。青椒的采摘期很长，所以还需要追肥，加1~2次饼肥。

育苗



在一个直径12厘米的育苗盆里放进3~4粒种子，埋上5厘米厚的土，浇上充足的水。



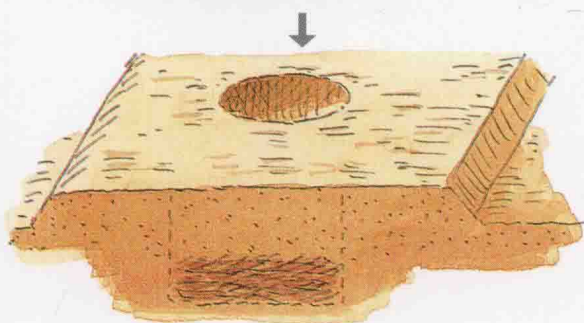
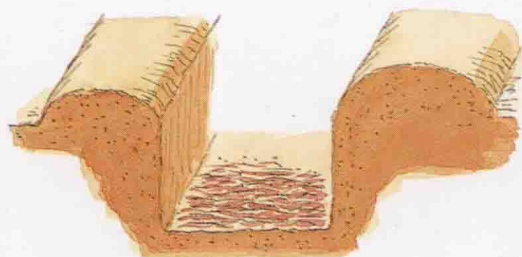
约一周左右，种子就发芽了，然后长出两片叶子。寒冷的夜晚，要注意给青椒的幼苗保温。



长出2~3片真叶后，留下一棵，其余的清理掉。



田间准备工作

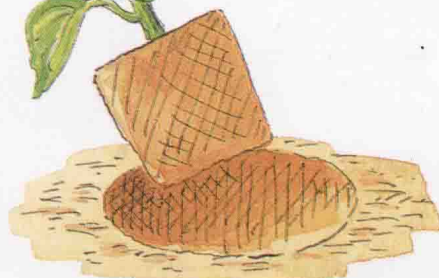


定植前一周，挖30厘米深的槽，埋入混进了饼肥（3~4撮）的腐殖土（1平方米放10把），埋上土。



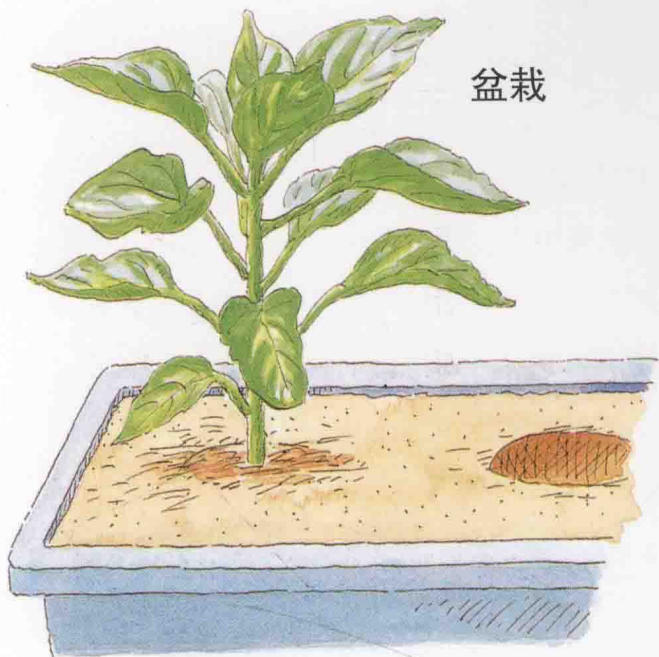
在首次开花之前，种在田里。

定植



将苗根带着土从育苗盆中取出，种到地里的栽种坑内。

盆栽



长约70厘米的长方形花盆，
里面可以种2棵苗。



开花之后就要
建支架。

青椒的花是雌雄同
花，雌蕊和雄蕊生
长在同一朵花内。

照料



每2个月一次，
在植物的周围
加一些饼肥。

梅雨季节结束之前，给根部培
土，铺上割来的草或麦秸。

采摘



用剪刀剪下果实。如果任由它生长，
青椒会变红。在霜降之前，青椒苗
会不断地开花结果。

秋 葵

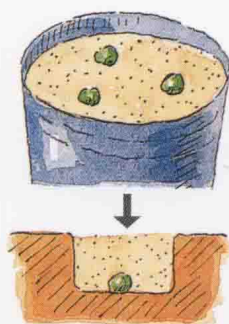
原产非洲，炎热的夏天它会长得很好。
秋葵开的花大而黄，很像芙蓉和木槿的花，
非常漂亮。秋葵是从下往上开花结果。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
播种					■							
定植						■	■	■	■	■		
采摘							■	■	■	■	■	■

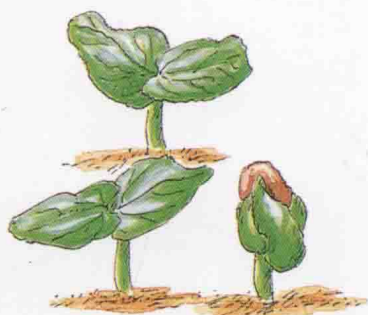
种植的诀窍

秋葵怕冷，所以要等到气温足够暖和之后再播种。种子最好用温水泡一夜，就会容易出芽。因为秋葵扎根能力弱，最好直接在田地里播种。如果发现苗上有蚜虫，可以用手去除它。

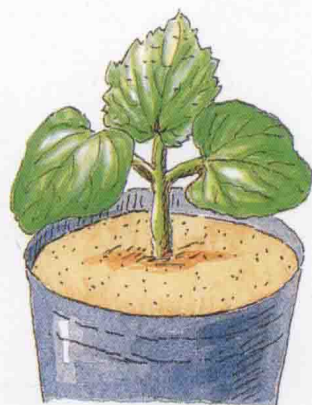
育苗



在一个直径 12 厘米的育苗盆里放进 3 ~ 4 粒种子，埋上 1 厘米厚的土，浇上充足的水。在发芽前要保持湿润。

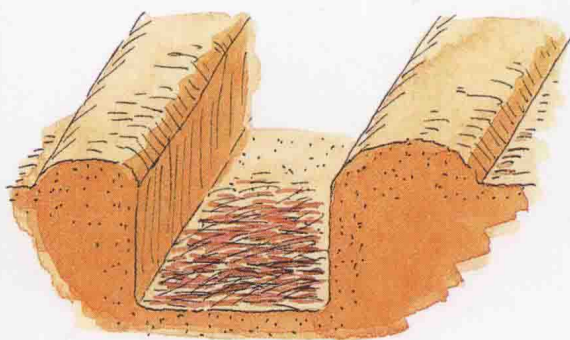


约 7 ~ 10 天左右，种子就发芽了，然后长出两片叶子。



真叶长出来以后，进行间苗，只留一棵长得健壮的植株。这时如果出现蚜虫，用手把它们去除掉。

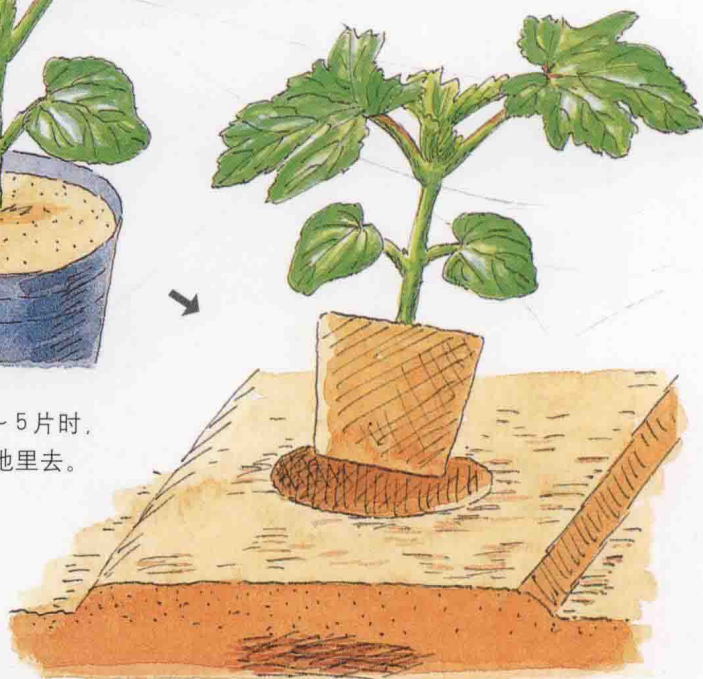
田间准备工作



定植前一周，挖 30 厘米深的槽，埋入混了饼肥（4 ~ 5 撮）的腐殖土（1 平方米放 10 把），埋上土。



真叶长到 4 ~ 5 片时，可以移栽到地里去。



定植

将苗从育苗盆中取出，根上带着土种到地里，两棵苗间隔 50 厘米，浇水。