

儿科选方用药

技巧

王付◎编著

本书以儿科西医疾病分类为纲，如口腔疾病用方、呼吸疾病用方、消化疾病用方、神经疾病用方、泌尿疾病用方、血液疾病用方、夏季疾病用方、小儿杂病用方、新生儿童疾病用方、外感及传染病用方等；以中医病证分型为目的，如将口腔疾病用方分为心脾积热证、虚火上炎证、痰热灼腐证、寒热夹杂证、阳虚证、寒痰夹杂证、痰瘀夹杂证等；以选方用药为细则，如运用麻黄汤、金沸草散、三拗汤、葱鼓汤、华盖散、小青龙汤、三子养亲汤、射干麻黄汤、桂枝加厚朴杏仁汤、止嗽散、定喘汤、黑锡丹等辨治肺寒证之间同中之异的运用思路、方法与实施技能。此书将纲、目、细则相互溶为一体，彰显辨治儿科病证之优势及特色；全书主题突出，思路明确，引导同中求异，择优选方的基本方法，强化探隐索微，入细入微的辨治思维，是中西医临床工作者以及在校师生的必备参考用书。

河南科学技术出版社

儿科选方用药技巧

王付◎编著



河南科学技术出版社
· 郑州 ·

内容提要

本书以儿科西医疾病分类为纲,如口腔疾病、呼吸疾病、消化疾病、神经疾病、泌尿疾病、血液疾病、夏季疾病、小儿杂病、新生儿疾病、外感及传染病等;以中医病证分型为目,如将口腔疾病用方分为心脾积热证、虚火上炎证、瘀热灼腐证、寒热夹杂证、阳虚证、寒瘀夹杂证、痰瘀夹杂证等;以选方用药为细则,如运用麻黄汤、金沸草散、三拗汤、葱鼓汤、华盖散、小青龙汤、三子养亲汤、射干麻黄汤、桂枝加厚朴杏仁汤、止嗽散、定喘汤、黑锡丹等辨治肺寒证同中有异的思路、方法与实施技巧。

此书将纲、目、细则融为一体,彰显中医辨治儿科病证之优势及特色;全书主题突出,思路明确,引导同中求异、择优选方的基本方法,强化探隐索微,入细入微的辨治思维,是中西医临床工作者及在校师生的必备参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

儿科选方用药技巧/王付编著. — 郑州:河南科学技术出版社,
2014. 12
ISBN 978 - 7 - 5349 - 7319 - 2

I. ①儿… II. ①王… III. ①小儿疾病 - 中西医结合疗法
IV. ①R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 215204 号

出版发行:河南科学技术出版社

地址:郑州市经五路 66 号 邮编:450002

电话:(0371)65788613 65788629

网址:www.hnstp.cn

策划编辑:邓 为 高 杨

责任编辑:邓 为

责任校对:柯 姣

封面设计:张 伟

版式设计:张 伟

责任印制:朱 飞

印 刷:郑州龙洋印务有限公司

经 销:全国新华书店

幅面尺寸:170 mm × 240 mm 印张:22 字数:375 千字

版 次:2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 次印刷

定 价:55.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换。

前 言

诊治儿科疾病,深化辨证思路是基础,强化选方用药是提高,细化辨证分型是选方用药之前提,分化选方用药是实施辨证之结果;先识西医病后辨中医证是选方用药的基本思维模式,相同证型选用不同方药或不同证型选择相同方药而取得预期治疗效果是用方辨证的最佳思辨方式。

运用现代科学技术及仪器,辨别及界定儿科西医疾病并不十分困难,再综合患者面色、舌质苔色及指纹或脉象辨清中医寒热虚实病证也并非难事,难的是怎样才能更好地切中病变证机以优化选择同类方药之间的同中之异、异中之同。有鉴于此,撰写了《儿科选方用药技巧》,重点研究并解决辨治疾病、病证与选方用药之间的内在相互联系。

界定儿科疾病,既要熟悉西医之病,又要通晓中医之病,并能相互借鉴,相互弥补,相互为用,才能对复杂多变的疾病做到胸有成竹、了如指掌,才能避免辨治疾病杂乱无章、头绪纷繁。在通常情况下,辨治儿科疾病的基本思路与方法是先识西医病,再定中医病,后辨中医证,最后选择最佳方药;若从西医角度暂时无法准确诊断西医病名时,可先从中医方面进行辨证,根据中医病证辨治选用方药,这是中医辨治疾病有别于西医治病的本质所在,亦即在西医没有辨清疾病之前提下,中医即可因病辨证并及时采取积极、有效的治疗措施。

对于儿科病证,中医辨治疾病的优势就是针对相同的疾病辨别不同的证型,针对相同的疾病选择不同的辨治方药,选方用药的本质是针对中医证型而非西医疾病,中医辨证的优势是切机性和随机性。根据治病需要,优化中医辨证分型应借鉴西医疾病之病名,为中医分型辨治提供研究思路和方法,以便更好地把握疾病的发生、发展、演变及其转归,提升中医辨治西医疾病的准确性、可靠性及疗效性,引导中医选方用药能够更好地有的放矢,力争准确无误。按照西医疾病进行中医分型辨治体现了选方用药的随机性与针对性,从中医分型辨治西医疾病是分化相同疾病可选择截然不同的辨治方药,如相同的炎症性疾病,既可选择清热药消炎,又可选择温热药消炎,还可选择补益药消炎,更可选择通泄药消炎,或可选择理气药、活血药、化痰药等消炎,这是中医辨治西疾

病可弥补西药治病过分甚或机械之弊端,也是彰显中医辨治西医疾病充分重视与体现因人而宜的用药思维与技巧。

选方用药细则,从中医分型辨治细化选方用药的最佳基本思路是同中求异,即辨治任何一个证型都不局限于一个方药,亦即任何一个证型所选用的辨治方药至少有两个或两个以上,权衡两个或两个以上的方药既有其相同,又有其不同,而同中求异是中医辨治疾病的最佳选择,如萝卜三仙饮、消乳丸、曲麦枳术丸、保和丸、香砂平胃散、木香大安丸、健脾丸、资生丸、疳积散、肥儿丸等均可治疗饮食积滞证,对此只有全面地深入研究、分析、归纳方药功用的同中之异,才能更好地异中求同,以选择最佳辨治方药,并能切中病变证机,以取得最佳治疗效果。再则,选用任何一个方药辨治无论是西医疾病,还是中医证型都不局限于某一个疾病或证型,以此深入研究与总结才能更好地灵活运用方药辨治诸多复杂病证。

在方药用量及服法方面,结合笔者多年临床诊治儿科疾病体会,选方用药的基本原则是:①用药定量以成人用量为佳,这样有利于更好地确保最佳药效浓度。②服药必须遵循少量频服原则,即1周岁以内婴儿每日服药次数应在15次以上;2岁至10岁之间视病情每日服药次数应在6次以上,也可达10次。服药次数直接关系到药效发挥与疗效。

笔者编写此书始终遵循理论源于临床并指导实践、实践经验丰富理论的基本原则,历尽数年,虽反复推敲、仔细琢磨,数易其稿,但仍有诸多不足,恳请读者提出宝贵意见,以便今后修订与提高。

王 付

2014年5月

目 录

绪论

第1章 口腔疾病用方 / 1

心脾积热证 / 2

泻心汤 / 2

清热泻脾散 / 5

凉膈散 / 7

泻心导赤散 / 9

冰硼散 / 10

凉心散 / 11

虚火上炎证 / 12

百合地黄汤 / 12

玉女煎 / 13

六味地黄丸 / 14

知柏地黄丸 / 16

瘀热灼腐证 / 18

桃核承气汤 / 18

血府逐瘀汤 / 20

寒热夹杂证 / 21

甘草泻心汤 / 21

乌梅丸 / 23

阳虚寒湿证 / 24

茯苓四逆汤 / 24

阳和汤 / 26

寒瘀夹杂证 / 27

温经汤 / 27

四逆加人参汤与失笑散合方 / 28

痰瘀夹杂证 / 30

小陷胸汤与下瘀血汤合方 / 30

小半夏加茯苓汤与生化汤合方
/ 32

第2章 呼吸疾病用方 / 34

肺寒证 / 34

麻黄汤 / 35

金沸草散 / 37

三拗汤 / 38

葱豉汤 / 39

华盖散 / 40

小青龙汤 / 41

三子养亲汤 / 43

小青龙汤和三子养亲汤合方 / 44

射干麻黄汤 / 46

桂枝加厚朴杏仁汤 / 47

止嗽散 / 49

定喘汤 / 50

黑锡丹 / 51

肺热证 / 52

麻杏石甘汤 / 54

桑菊饮 / 55

银翘散 / 56

苏葶丸 / 59

- 泽漆汤 / 60
- 泻白散 / 61
- 清宁散 / 62
- 清气化痰丸 / 62
- 清金化痰汤 / 63
- 桑白皮汤 / 64
- 五虎汤 / 65
- 葶苈大枣泻肺汤 / 65
- 五虎汤和葶苈大枣泻肺汤合方 / 66
- 寒热夹杂证 / 67
 - 小青龙加石膏汤 / 67
 - 大青龙汤 / 69
 - 越婢加半夏汤 / 70
 - 厚朴麻黄汤 / 71
- 寒痰蕴肺证 / 73
 - 二陈汤 / 73
 - 赤丸 / 75
 - 冷哮丸 / 76
 - 温胃化痰丸 / 77
- 肺阴虚证 / 78
 - 百合知母汤 / 78
 - 百合固金汤 / 79
- 肺气阴两虚证 / 80
 - 麦门冬汤 / 80
 - 沙参麦冬汤 / 82
 - 人参五味汤 / 84
- 虚热夹痰证 / 85
 - 贝母瓜蒌散 / 85
 - 清燥救肺汤 / 86
- 肺脾气虚证 / 87
- 玉屏风散 / 87
- 六君子汤 / 88
- 参苓白术散 / 90
- 参苓白术散与玉屏风散合方 / 91
- 心肺虚衰证 / 92
 - 四逆加人参汤 / 93
 - 参附龙牡救逆汤 / 94
- 热陷厥阴证 / 95
 - 羚角钩藤汤 / 96
 - 牛黄清心丸 / 98
 - 安宫牛黄丸 / 99
- 肺肾两虚证 / 101
 - 肾气丸 / 101
 - 麦味地黄丸 / 103
 - 鹿仁蛤麻汤 / 103
 - 河车大造丸 / 105
 - 参蛤散 / 105
- 第3章 消化疾病用方 / 107
 - 饮食积滞证 / 107
 - 萝卜三仙饮 / 108
 - 消乳丸 / 109
 - 曲麦枳术丸 / 110
 - 保和丸 / 110
 - 香砂平胃散 / 112
 - 木香大安丸 / 113
 - 健脾丸 / 114
 - 资生丸 / 114
 - 疳积散 / 115
 - 肥儿丸 / 116
 - 肠胃积热证 / 117
 - 大承气汤 / 117

- 黄连温胆汤 / 119
葛根芩连汤 / 119
芍药汤 / 120
枳实导滞丸 / 121
脾胃寒湿证 / 122
半夏干姜散 / 122
吴茱萸汤 / 124
附子粳米汤 / 124
藿香正气散 / 126
脾胃虚热证 / 126
竹皮大丸 / 127
橘皮竹茹汤 / 128
脾胃虚寒证 / 129
乌头桂枝汤 / 130
理中丸 / 130
小建中汤 / 132
小建中汤与理中汤合方 / 132
养脏散 / 133
真人养脏汤 / 134
丁萸理中汤 / 135
参附龙牡汤 / 135
寒热夹虚证 / 136
半夏泻心汤 / 136
黄连汤 / 138
脾胃气滞证 / 138
栀子厚朴汤 / 139
柴胡疏肝散 / 139
解肝煎 / 140
脾胃瘀血证 / 141
失笑散 / 141
生化汤 / 142
少腹逐瘀汤 / 144
桃红四物汤 / 145
脾胃痰热证 / 145
小陷胸汤 / 146
加味温胆汤 / 147
胆胃惊怯证 / 148
柴胡加龙骨牡蛎汤 / 148
定吐丸 / 150
气血虚弱证 / 151
八珍汤 / 151
十全大补汤 / 152
脾胃阴虚证 / 153
连梅汤 / 153
益胃汤 / 155
养胃增液汤 / 155
第4章 神经疾病用方 / 157
郁热惊风证 / 157
风引汤 / 158
清瘟败毒饮 / 159
白虎汤 / 161
紫雪丹 / 162
白虎汤与紫雪丹合方 / 162
黄连解毒汤 / 163
玉枢丹 / 165
玉枢丹与保和丸合方 / 165
阳虚内寒证 / 166
四逆汤 / 167
抱龙丸 / 168
安神丸 / 169
固真汤 / 170
逐寒荡惊汤 / 170

肝郁脾虚证 / 171

逍遙散 / 171

缓肝理脾汤 / 172

阴血虚证 / 173

大定风珠 / 174

三甲复脉汤 / 175

黄连阿胶汤 / 176

地黄饮子 / 177

养心汤 / 178

大补元煎 / 179

紫河车丸 / 180

气虚痰壅证 / 181

镇惊丸 / 181

痰热阻窍证 / 182

定痫丸 / 183

竹沥达痰丸 / 183

寒痰阻窍证 / 184

半夏厚朴汤 / 185

涤痰汤 / 186

瘀血闭阻证 / 187

桂枝茯苓丸 / 187

大黄廑虫丸 / 188

通窍活血汤 / 189

血虚证 / 190

胶艾汤 / 190

补肝汤 / 191

第5章 泌尿疾病用方 / 193

风水证 / 193

麻黄连翘赤小豆汤 / 194

防己黄芪汤 / 195

越婢汤 / 196

温胆汤 / 197

附子泻心汤 / 198

温胆汤与附子泻心汤合方 / 198

湿热水气证 / 199

五苓散 / 200

三妙丸 / 201

导赤散 / 202

三妙丸与导赤散合方 / 203

己椒藜黄丸 / 204

己椒藜黄丸与参附汤合方 / 205

龙胆泻肝汤 / 205

阳虚水气证 / 207

真武汤 / 208

萆薢分清饮 / 209

阴阳俱虚水气证 / 210

济生肾气丸 / 210

阴虚水气证 / 211

猪苓汤 / 211

第6章 血液疾病用方 / 213

血热阴虚证 / 213

十灰散 / 214

犀角地黄汤 / 214

大补阴丸 / 215

犀角地黄汤与增液汤合方 / 216

气血两虚证 / 217

归脾汤 / 217

阳虚不固证 / 218

黄土汤 / 219

柏叶汤 / 220

瘀热阻滞证 / 221

下瘀血汤 / 221

- 升麻鳖甲汤 / 222
- 第7章 夏季疾病用方 / 223
- 脾胃寒湿证 / 223
- 甘姜苓术汤 / 223
- 平胃散 / 225
- 寒湿夹热证 / 225
- 藿朴夏苓汤 / 226
- 脾胃湿热证 / 227
- 栀子柏皮汤 / 227
- 连朴饮 / 228
- 桂苓甘露饮 / 229
- 脾胃虚弱夹湿热证 / 230
- 清暑益气汤 / 230
- 暑热气阴两伤证 / 231
- 清暑益气汤 / 231
- 竹叶石膏汤 / 232
- 白虎汤与生脉散合方 / 233
- 寒热夹杂证 / 234
- 温下清上汤 / 234
- 第8章 小儿杂病用方 / 236
- 五迟五软 / 236
- 加味六味地黄丸 / 237
- 菖蒲丸 / 238
- 苈胜丹 / 238
- 苁蓉丸 / 239
- 补肾地黄丸 / 240
- 保元汤 / 241
- 补中益气汤 / 242
- 补肾地黄丸与补中益气汤合方 / 243
- 人参养荣汤 / 244
- 调元散 / 245
- 五硬 / 246
- 当归四逆汤 / 246
- 蛭虻归草汤 / 247
- 导疾汤 / 247
- 解颅 / 248
- 海蛤汤 / 249
- 知柏地黄丸与三甲复脉汤合方 / 250
- 附子理中汤(丸) / 251
- 附子理中丸与五苓散合方 / 253
- 封固散 / 253
- 犀地清络饮 / 254
- 化毒丹 / 255
- 尿频 / 256
- 八正散 / 256
- 缩泉丸 / 257
- 遗尿 / 258
- 桑螵蛸散 / 258
- 菟丝子散 / 259
- 补中益气汤与缩泉丸合方 / 260
- 汗症 / 261
- 牡蛎散 / 261
- 玉屏风散与牡蛎散合方 / 262
- 黄芪桂枝五物汤 / 263
- 生脉散 / 264
- 夜啼 / 264
- 桂枝加龙骨牡蛎汤 / 265
- 乌药散 / 266
- 朱砂安神丸 / 267
- 多动症 / 267

桃核承气汤与朱砂安神丸合方
/ 268

桃核承气汤与小陷胸汤合方
/ 269

茯苓四逆汤与安神定志丸合方
/ 270

抽动症 / 272

桃核承气汤与牵正散合方 / 272

小陷胸汤与牵正散合方 / 273

茯苓四逆汤与半夏白术天麻汤
合方 / 274

痴呆症 / 275

茯苓四逆汤与小陷胸汤合方
/ 276

酸枣仁汤与四物汤合方 / 277

天雄散与赤丸合方 / 278

天雄散与通窍活血汤合方 / 279

天雄散与龟鹿二仙胶合方 / 280

天雄散与四逆散合方 / 281

百合地黄汤与小陷胸汤合方
/ 281

第9章 新生儿疾病用方 / 283

胎黄 / 283

茵陈蒿汤 / 284

犀角散 / 285

茵陈蒿汤与犀角散合方 / 286

茵陈理中汤 / 286

抵当汤 / 287

赤游丹 / 288

犀角解毒饮 / 288

神犀丹 / 289

脐风(小儿抽搐) / 290

撮风散 / 290

玉真散 / 291

脐部病证 / 292

龙骨散 / 292

犀角消毒饮 / 293

茜根散 / 293

二豆散 / 294

苦参矾石汤 / 295

第10章 外感及传染疾病用方 / 297

风寒营卫证 / 297

葱豉汤 / 298

杏苏散 / 298

荆防败毒散 / 299

风热营卫证 / 300

宣毒发表汤 / 301

升麻葛根汤 / 301

竹叶柳蒡汤 / 302

清解透表汤 / 303

透疹凉解汤 / 304

解肌透痧汤 / 304

凉营清气汤 / 305

风热咽痛证 / 306

六神丸 / 307

贝母瓜蒌散与六神丸合方 / 307

清咽下痰汤 / 308

清咽下痰汤与六神丸合方 / 309

如意金黄散 / 310

普济消毒饮 / 310

寒热夹杂证 / 311

小柴胡汤 / 312

- 达原饮 / 313
新加香薷饮 / 314
热入厥阴证 / 315
 小儿回春丹 / 316
 琥珀抱龙汤 / 317
 止痉散 / 318
 牵正散 / 318
热蕴阳明证 / 319
 调胃承气汤 / 319
 清胃解毒汤 / 320
 白头翁汤 / 321
阴虚生热证 / 322
 养阴清肺汤 / 323
心血郁热证 / 323
 清营汤 / 324
热伏阴分证 / 325
 青蒿鳖甲汤 / 325
营卫虚寒证 / 326
 桂枝汤 / 326
 桂枝加附子汤 / 328
痰蒙清窍证 / 329
 苏合香丸 / 329
寒湿阻络证 / 330
 羌活胜湿汤 / 331
气虚血瘀证 / 331
 补阳还五汤 / 332
肝肾亏虚证 / 332
 虎潜丸 / 333
 金刚丸 / 334
 加味金刚丸 / 334
虚阳欲脱证 / 335
 参附汤 / 335

第1章

口腔疾病用方



口腔溃疡又称口疮,是口腔黏膜疾病中发病率最高的一种口腔病变,其病因及致病机制目前仍不清楚。局部创伤、内分泌失调、激素水平失衡、微量元素或维生素缺乏、情绪紧张、过食辛辣、用药不当均是口腔溃疡发生或复发的重要诱因。

鹅口疮又名雪口病,是儿童口腔的一种常见疾病,在口腔黏膜表面形成白色斑膜,多见于婴幼儿,常常由真菌感染,属于口腔念珠菌病。

口腔黏膜扁平苔癣是口腔黏膜浅表性、非感染性的慢性炎症疾病,其致病原因目前尚不十分清楚,可能与消化道疾病、内分泌失调、免疫缺陷、局部刺激、精神神经功能障碍及感染等有关;口腔黏膜角化过度,伴有粒层肥厚基底细胞坏死、液化、变性,基底膜下有大量淋巴细胞浸润、硬结、增厚,或呈乳头状肿块,或有嗜酸性胶状体。

口腔溃疡、鹅口疮和口腔黏膜扁平苔癣虽然不是同一种病,但病变证机有其相同之处,从中医分型辨治均可取得良好治疗效果。

从中医分型辨治儿科口腔溃疡、鹅口疮和口腔黏膜扁平苔癣的基本证型有心脾积热证、虚火上炎证、瘀热灼腐证、寒热夹杂证、阳虚寒湿证、寒瘀夹杂证和痰瘀夹杂证等。

心脾积热证

心开窍于舌,脾开窍于口,舌为心之苗,舌寄窍于口,心脾相依,口舌相连。若婴幼儿禀赋胎热,或感受温热毒邪,均可导致郁热蕴积心脾,循经上炎熏灼于口舌,以此演变为口疮、鹅口疮或口腔黏膜扁平苔藓等。辨治心脾积热证的选方用药基本要求与应用准则如下:

泻心汤方药组成特点是以泻热为主,兼顾燥湿,辨治病证以热结夹湿为主。

清热泻脾散方药组成特点是以清热燥湿为主,兼以凉血利湿,辨治病证以湿热迫血为主。

凉膈散方药组成特点是以泻热燥湿为主,兼以益气透散,辨治病证以湿热蕴结为主。

泻心导赤散方药组成特点是以清利湿热为主,兼以益气凉血,辨治病证是湿热及血,以湿为主。

冰硼散方药组成特点是以清热消肿为主,兼以开窍软坚,辨治病证以热毒灼腐为主。

凉心散方药组成特点是以清热泻火为主,兼以开窍消肿,辨治病证以热毒壅结为主。

泻心汤(《伤寒杂病论》)

【组成】 大黄二两(6g) 黄连 黄芩各一两(各3g)

【用法】 用水210mL,煮取药液70mL,每日分5服。

【功效】 清泻积热。

1. 辨治鹅口疮、口疮、口腔黏膜扁平苔藓属于热结夹湿证,以大便干结为基本特征。

【适用病症】

主要症状:口疮,或口腔、舌面布满白屑,大便干结。

辨证要点:口渴,舌质红、苔薄黄,脉数。

可能伴随的症状:口角流涎,或面赤唇红,或烦躁不安,或腹胀,或小便短赤等。

2. 辨治化脓性毛囊炎、细菌性毛囊炎、过敏性皮炎、神经性皮炎属于热结证,以皮肤红肿或溃烂为基本特征。

【适用病症】

主要症状:皮肤疮疡,大便干结。

辨证要点:口渴,舌质红、苔薄黄,脉数。

可能伴随的症状:皮肤红肿,或皮肤瘙痒,或皮肤溃烂,或皮肤粗糙,或烦躁不安,或小便短赤等。

3. 辨治腮腺炎、扁桃体炎、淋巴结炎属于热结灼损证,以腮肿、便结为基本特征。

【适用病症】

主要症状:腮腺、咽喉肿痛,大便干结。

辨证要点:口渴欲饮,舌质红、苔薄黄,脉浮数。

可能伴随的症状:烦躁不安,或口舌生疮,或胸中烦热,或壮热,或头痛,或呕吐,或吞咽困难,或小便短赤等。

【解读方药】方中大黄、黄连、黄芩清泻积热,大黄偏于泻热涤实,黄连、黄芩偏于清热燥湿,其中大黄清泻作用大于黄连、黄芩。从其用量比例分析方药功用是清泻积热。

【配伍用药】若热甚者,加大黄连、黄芩用量,以清泻郁热;若口渴甚者,加天花粉、玉竹,以滋阴生津;若面赤者,加石膏、生地黄,以清热凉血;若烦躁不安者,加大黄连用量,再加朱砂,以清热安神;若腹胀者,加枳实、陈皮,以行气除胀;若大便干结者,加大大黄用量,再加芒硝,以泻热通便;若咽喉疼痛者,加蒲公英、紫花地丁、桔梗、牛蒡子、薄荷,以清热利咽消肿;若烦躁不安者,加黄连、栀子,以清热除烦等。

【临证验案】

1. 口腔溃疡

董某,男,4岁。其母代诉,3年前至今经常口腔溃疡,近因病证加重前来诊治。刻诊:口腔溃疡,口涎多,不思饮食,烦躁不安,时有腹胀,大便干结3~4天1次,舌质红、苔黄而略腻,脉沉略弱。辨为心热积热夹虚证,治当清泻积热,兼以益气,给予泻心汤与调胃承气汤合方加味:大黄12g,黄连3g,黄芩3g,芒硝12g,生地黄24g,红参5g,干姜3g,炙甘草6g,6剂。第1次煎35分钟,第2次煎30分钟,合并药液,每日1剂,每次服40mL,每天分8服。二诊:口腔溃疡基本消除,以前方6剂继续服。三诊:口涎止,大便溏泻2次/天,以前方减大黄为6g,芒硝为6g,以前方12剂继续服。四诊:诸症消除,以前方6剂,每2天1剂继续服以巩固疗效。随访1年,口腔溃疡未再复发。

用方体会:根据烦躁不安、舌质红、苔黄,辨为心脾积热,再根据大便干结、腹胀辨为热结,因脉沉弱辨为虚,以此辨为心脾积热夹虚证。方以泻心汤清泻积热;以调胃承气汤泻下郁热,加生地黄清热生津润燥,红参补益中气,干姜辛散透邪,兼防寒药伤阳。方药相互为用,以奏其效。

2. 化脓性毛囊炎

夏某,女,11岁。其母代诉,6年前项部出现化脓性毛囊炎,虽经中西药治疗,可毛囊炎还是反复不愈,近因病证加重前来诊治。刻诊:项部毛囊红肿溃烂,大如黄豆,小如绿豆,疼痛,口干不欲多饮水,手足不温,烦躁不安,大便干结,舌质淡红、苔薄黄白夹杂,脉沉。辨为热毒郁结夹阳虚证,治当清泻热结,兼以温阳,给予泻心汤与干姜附子汤合方加味:大黄12g,黄连6g,黄芩6g,生川乌5g,干姜5g,赤芍12g,牡丹皮12g,生甘草6g,6剂。第1次煎35分钟,第2次煎30分钟,合并药液,每日1剂,每次服50mL,每天分6服。二诊:小的病变基本消除,大的明显缩小,以前方6剂继续服。三诊:大便溏泻,以前方减大黄为6g,以前方10剂继续服。随访1年,化脓性毛囊炎未再复发。

用方体会:根据项部毛囊红肿溃烂、大便干结辨为热结,再根据手足不温辨为阳虚,因舌质淡红、苔黄白夹杂辨为寒热夹杂,以此辨为热毒郁结夹阳虚证。方以泻心汤清泻积热;以干姜附子汤温阳散寒,加赤芍、牡丹皮,以活血消肿,散结止痛。方药相互为用,以奏其效。

3. 腮腺炎

朱某,男,7岁。其母代诉,腮腺炎已有5年,且反复发作,近因咽喉肿痛加重前来诊治。刻诊:腮腺、咽喉肿痛,烦躁不安,大便干结,口渴欲饮,舌质红、苔薄黄,脉浮数。辨为热结灼损证,治当清热泻火,给予泻心汤、白虎汤与桔梗汤合方:大黄6g,黄连3g,黄芩3g,石膏48g,知母20g,粳米15g,桔梗10g,生甘草20g,6剂。第1次煎35分钟,第2次煎25分钟,合并药液,每日1剂,每次服35mL,每天服8次。二诊:烦躁不安明显减少,以前方6剂继服。三诊:大便通畅,以前方6剂继服。四诊:腮腺、咽喉肿痛基本消除,以前方6剂继服。五诊:诸症基本解除,以前方15剂继服,巩固治疗。随访1年,一切尚好。

用方体会:根据腮腺、咽喉肿痛、舌质红辨为热,再根据大便干结、苔薄黄辨为热结,以此辨为热结灼损证。方以泻心汤泻热通便;以白虎汤清泻郁热;以桔梗汤清热利咽,消肿止痛。方药相互为用,以奏其效。

清热泻脾散(《医宗金鉴》)

本方辨治鹅口疮、口疮、口腔黏膜扁平苔藓属于湿热迫血证,以伴有口疮、烦热为基本特征。

【组成】 山栀子10g 煅石膏15g 姜黄连10g 生地黄25g 黄芩10g 赤茯苓5g 灯心3g

【用法】 用水450mL,煮取药液150mL,每日分5服。

【功效】 清热泻脾,凉血利湿。

【适用病症】

主要症状:白屑生满口舌如鹅之口,或口疮,心胸烦热。