

# 多脚 爱情



逢场作戏  
冲动情迷  
当背叛成为常态


让我们由浅入深地  
谈谈劈腿

只想专注一份爱？  
请先学会洞悉TA的秘密

\*\*\*\*\*

吴若权 著

# 多脚爱情

吴若权 



## 图书在版编目(CIP)数据

多脚爱情 / 吴若权著. — 北京: 九州出版社,  
2014.5

ISBN 978-7-5108-2955-0

I. ①多… II. ①吴… III. ①爱情—通俗读物 IV.  
①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第089905号

原书名:《劈腿心理学》, 作者: 吴若权, 经吴若权授权大陆独家出版发行

## 多脚爱情

---

作 者 吴若权 著  
出版发行 九州出版社  
出 版 人 黄宪华  
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)  
发行电话 (010) 68992190/3/5/6  
网 址 www.jiuzhoupress.com  
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com  
印 刷 北京中科印刷有限公司  
开 本 870毫米×1280毫米 32开  
印 张 7.25  
字 数 130千字  
版 次 2014年9月第1版  
印 次 2014年9月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5108-2955-0  
定 价 32.00元

---

★ 版权所有 侵权必究 ★

# 目 录

[自序] 劈腿时代总体检，现代男女亟需的心灵处方 爱得更宽容	008
-----------------------------------	-----

---

## Part1 成因篇 为什么竟会劈腿？

---

[尝鲜] 感情疲乏时最容易引起贪念 不顾本金，只想红利	020
[方便] 模糊了感情与友谊该有的界线 开疆拓土从熟人下手	026
[执着] 让失去爱的人舍不得拔腿离开 别做爱情的钉子户	033
[纾压] 都会男女共处一“室”就铤而走险 办公室里搞不伦	040
[利益] 守旧的观念助长多脚化爱情 娶姨太太开连锁店	046
[天性] 果真挡不住偷情带来的高潮快感？ 劈腿都是基因惹的祸	054

---

## Part3 观察篇

### 劈腿是可侦防的!

---

[观察] 劈腿也可以早发现、早治疗?

情人劈腿的早期征兆 114

[承诺] 可以保证双方安心相守?

失去警戒就容易出轨 123

\* [问号] 浮现时要相信对方还是自己?

抓劈腿要靠直觉 130

[搜证] 是留下爱的线索、还是增加谈判筹码?

做自己感情的侦察队 137

---

## Part4 处理篇

### 抓到劈腿怎么办？

---

- [真相] 有助于理清事实、还是弄得更混乱？  
有证据未必胜券在握 150
- [追究] 可以理清是非、还是造成对立？  
背叛，也要保有尊严 158
- [受害] 该停损在分手时、还是追溯既往？  
宁愿相信他真没劈腿 164
- [冷静] 判断该要按兵不动或积极争取？  
战胜第三者的最佳武器 171

---

## Part5 疗愈篇

### 走出感情的困境!

---

- [认错] 是真心忏悔、或只是逃避惩罚?  
原谅之前, 停看听 180
- [反省] 是放对方一马、或是让自己好过?  
承担责任, 让心更宽阔 186
- [复合] 是重拾幸福的果实、或噩梦的开始?  
很难重修的爱情学分 192
- [了断] 是感情的穷途末路、或是浴火重生?  
别留小偷长住在家里 202
- [重建] 是关系的复原、或自我的重现?  
向伤心说再见 211
- [特辑] 劈腿意见大调查 222

# 多脚爱情

吴若权

著



九州出版社  
JIUZHOU PRESS



图书在版编目(CIP)数据

多脚爱情 / 吴若权著. — 北京: 九州出版社,  
2014.5  
ISBN 978-7-5108-2955-0

I. ①多… II. ①吴… III. ①爱情—通俗读物 IV.  
①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第089905号

原书名:《劈腿心理学》,作者:吴若权,经吴若权授权大陆独家出版发行

## 多脚爱情

---

作 者 吴若权 著  
出版发行 九州出版社  
出 版 人 黄宪华  
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)  
发行电话 (010) 68992190/3/5/6  
网 址 www.jiuzhoupress.com  
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com  
印 刷 北京中科印刷有限公司  
开 本 870毫米×1280毫米 32开  
印 张 7.25  
字 数 130千字  
版 次 2014年9月第1版  
印 次 2014年9月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5108-2955-0  
定 价 32.00元

---

★ 版权所有 侵权必究 ★

# 目 录

- [自序] 劈腿时代总体检，现代男女亟需的心灵处方  
爱得更宽容 008
- 

## Part1 成因篇 为什么竟会劈腿？

---

- [尝鲜] 感情疲乏时最容易引起贪念  
不顾本金，只想红利 020
- [方便] 模糊了感情与友谊该有的界线  
开疆拓土从熟人下手 026
- [执着] 让失去爱的人舍不得拔腿离开  
别做爱情的钉子户 033
- [纾压] 都会男女共处一“室”就铤而走险  
办公室里搞不伦 040
- [利益] 守旧的观念助长多脚化爱情  
娶姨太太开连锁店 046
- [天性] 果真挡不住偷情带来的高潮快感？  
劈腿都是基因惹的祸 054

---

## Part2 解析篇

### 现代劈腿面面观！

---

[男人] 真是劈腿的祸根乱源？

花心的男人都自卑 064

[女人] 在劈腿的浪头上面临进退两难？

女性劈腿的新动机 077

[惩罚] 女人劈腿的后果比男人更惨？

左右逢源的性别差异 085

[备胎] 是积极进取或自暴自弃的选择？

第三者的心态很两极 095

[负责] 谁最应该出面承担劈腿的错？

狐狸精的非战之罪 103

---

## Part3 观察篇

### 劈腿是可侦防的!

---

[观察] 劈腿也可以早发现、早治疗?

情人劈腿的早期征兆 114

[承诺] 可以保证双方安心相守?

失去警戒就容易出轨 123

\* [问号] 浮现时要相信对方还是自己?

抓劈腿要靠直觉 130

[搜证] 是留下爱的线索、还是增加谈判筹码?

做自己感情的侦察队 137

---

## Part4 处理篇

### 抓到劈腿怎么办？

---

[真相] 有助于理清事实、还是弄得更混乱？

有证据未必胜券在握 150

[追究] 可以理清是非、还是造成对立？

背叛，也要保有尊严 158

[受害] 该停损在分手时、还是追溯既往？

宁愿相信他真没劈腿 164

[冷静] 判断该要按兵不动或积极争取？

战胜第三者的最佳武器 171

---

## Part5 疗愈篇

### 走出感情的困境!

---

- [认错] 是真心忏悔、或只是逃避惩罚？  
原谅之前，停看听 180
- [反省] 是放对方一马、或是让自己好过？  
承担责任，让心更宽阔 186
- [复合] 是重拾幸福的果实、或噩梦的开始？  
很难重修的爱情学分 192
- [了断] 是感情的穷途末路、或是浴火重生？  
别留小偷长住在家里 202
- [重建] 是关系的复原、或自我的重现？  
向伤心说再见 211
- [特辑] 劈腿意见大调查 222

自序



劈腿时代总体检，  
现代男女亟需的心灵处方，

**爱得更宽容。**

当劈腿在爱情中发生之后，  
别无选择的是：  
必须积极地面对真相与耐心疗愈。  
幸运的是，只要我们愿意成长，  
伤痕也可以是上天送给自己最好的礼物。

多“角”化经营，是过去企业成长的成功模式之一。无论是透过上下游整合、或横向扩展，都是企业永续发展时可以实行的策略。不过，企业管理的理论不断更新，在全球竞争日益激烈的今天，管理大师给企业经营的建议反而是：“专注于本业”，不要太快向自己不熟悉、也不专业的领域扩展，否则多角化很容易失败。

同样的道理，最近这几年，我发现很多人发展爱情时，也误用了多脚化的策略，非但不能帮助彼此成长，还变成通往幸福的障碍。

劈腿现象愈来愈普遍，我询问过身边的年轻朋友，自己有过劈腿经验、或曾经听说亲近的朋友劈腿的比例，居然高达百分之九十。而亲身有过劈腿经验的人当中，有的是自己劈腿，有的是被劈腿，即自己的伴侣在外面有第三者。另一些号称有劈腿经验的人，则是自己成为别人的第三者。

前些时日，我一时心血来潮，整理出近半年来，读者写信或透过网络留言提问的项目，发现诸多感情烦恼中，百分之七十都和“劈腿”有关。这个惊奇地发现，让我不得不正式面对这个爱情多脚化的时代。

大多数的恋侣中间，原来都存在着第三者。或者，换个方式陈述，大多数的恋情，都曾或长或短地存在过多“脚”关系。



## 『劈腿，常源自感情重叠期，还没放下手中的碗，筷子已向外伸』

本来我以为个性最老实、对感情最忠诚的阿强绝不像是会劈腿的男人，但我的确错看他了。据说，他和前女友小婷正式结束恋情前，劈腿时间长达半年。

可是，他自己却不认为那次经验叫做“劈腿”。他说，当时是小婷早已经不爱他了，在外面交了很多新朋友，男男女女都有。虽然，他搞不清楚小婷是否另结新欢，但她的态度愈来愈冷淡，却是事实。两人甚至一个星期讲不到两通电话，他想约她见面，她总推说没空。

在他自己的想法里，小婷是用“渐渐淡掉”的方式分手，迫使他不得不接受爱情已走到尽头的事实，才开始认识新的女朋友。

厉害的是，阿强还没放下手中的碗，筷子已经向外伸出去。他认识现任女友泡泡时，完全没有隐瞒地告知，自己正处于“被对方渐渐分手”的状况。

他跟泡泡说：“我的上一段还没了结，我们只能先从朋友开始做起，以免你说我欺骗你的感情。”

泡泡看他很有诚意，于是答应先试着交往看看，会等他正式结束恋情，才开始做他的女朋友。

大概是被泡泡的爱打动吧！拖了半年，阿强终于鼓起勇气，跟小婷提出分手，从小婷如释重负地祝他幸福的表情中，他也猜到她很可能同样有了新男友。于是，他大方祝福她，而她也开心地接受、并表示感谢。