

国内第一套护士分层培训教本

中医科

护士分层培训

ZHONGYI KE HUSHI
FENCENG
PEIXUN

李玉梅 王琴 陈萍◎主编



专科护士分层培训丛书

总主编◎程海冬 李莉

护士晋升学习教本 护理岗位实习指南



总主编◎程海冬 李莉

专科护士分层培训丛书

中医科

护士分层培训

ZHONGYI KE HUSHI
FENCENG
PEIXUN

李玉梅 王琴 陈萍◎主编

图书在版编目 (C I P) 数据

中医科护士分层培训 / 李玉梅, 王琴, 陈萍主编.

— 武汉 : 湖北科学技术出版社, 2014.2

(专科护士分层培训丛书 / 程海冬, 李莉主编)

ISBN 978-7-5352-6547-0

I. ①中… II. ①李… ②王… ③陈… III. ①中医学--
护理学 IV. ①R248

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第036277号

策 划: 刘 玲

责任编辑: 刘 玲 李大林

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街268号

邮编: 430070

(湖北出版文化城B座13-14层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉市首壹印务有限公司

邮编: 430026

787×1092 1/16

20.5 印张 480 千字

2014年4月第1版

2014年4月第1次印刷

定价: 42.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

内 容 提 要

本书根据护理人员的职称、学历、工作年限和工作能力的不同,将护士分为:0~1年新护士、1~3年低年资护士、3~5年低年资成熟护士和6年及6年以上专科护士四个层次,分别从专科医学基础知识、专科检查、专科护理操作、专科护理应急、专科护理常规(包含了专科新技术、新业务及危重患者护理常规)、专科常用药物等方面进行分层级规范化培训。并附有专科分层题库及答案。本书注重培训的科学性、实用性,指导性强,填补了专科护士分层培训的空白,是各层次专科护理人员、进修生学习培训的重要参考书。

专科护士分层培训丛书

编 委 会

总主编：程海冬 李 莉

编 委：（按姓氏汉语拼音排序）

陈 萍	程海冬	耿艳莉	勾 荣
贺 荣	胡家墙	黄小红	况 丽
雷美容	李 芳	李 华	李 君
李 莉	李文芳	李堰松	李玉梅
李玉霞	李政玲	刘金华	刘 俊
刘绪堃	冉小燕	孙 慧	王 琴
徐胜珍	周 萍	张玉桂	钟菊晴
赵冬梅			

《中医科护士分层培训》编委会

主 编：李玉梅 王 琴 陈 萍

副主编：杨文昊 曾小丽 邓 蔡 唐 杰

韩桂芳 张金华 朱娅妮 张一梅

吴云毅 李 丽

编 委：张昌清 周 云 詹江波 胡姣姣

李 菲 王 婵 刘 慧 邹正斌

陈 琴 李世林 朱月莹 陈 岚

谭丽荣 雷 娥 郭 蕊 张郅芳

杨红艳 李国珍 严娇娇 冯 敏

鲁文举

《中医科护士分层培训》编委名单

(按姓氏汉语拼音排序)

陈 萍	湖北医药学院附属人民医院
陈 萍	陕西省白河县中医医院
陈 琴	湖北省十堰市茅箭区人民医院
陈 岚	湖北医药学院附属人民医院
邓 蔡	湖北医药学院附属东风医院
冯 敏	湖北医药学院附属太和医院
郭 蕊	湖北医药学院附属太和医院
韩桂芳	湖北省十堰市西苑医院
胡姣姣	湖北医药学院附属人民医院
李玉梅	湖北医药学院附属人民医院
李 菲	湖北医药学院附属人民医院
李世林	湖北省十堰市东风医疗集团茅箭医院
李国珍	湖北省丹江口市第一医院
李 丽	湖北医药学院附属太和医院
雷 娥	湖北省十堰市妇幼保健院
刘 慧	湖北医药学院附属人民医院
鲁文举	湖北省十堰市妇幼保健院
唐 杰	湖北省房县人民医院
谭丽荣	湖北省房县军店镇中心卫生院
王 琴	湖北医药学院附属人民医院
王 婵	湖北医药学院附属人民医院
吴云毅	湖北省十堰市中西医结合医院
杨文昊	湖北医药学院附属人民医院
杨红艳	湖北省咸宁市中医院
严娇娇	湖北医药学院附属人民医院
曾小丽	湖北医药学院附属人民医院
张金华	湖北省房县人民医院
张一梅	湖北省十堰市中西医结合医院

张昌清	湖北省十堰市妇幼保健院
张郢芳	湖北医药学院附属太和医院
朱娅妮	湖北医药学院附属东风医院
周 云	湖北医药学院附属太和医院
詹江波	湖北医药学院附属太和医院
邹正斌	湖北省十堰市茅箭区人民医院
朱月莹	湖北医药学院附属人民医院

序

目前,我国护士分层培训的文章比较多,但内容大多较为单一,而集专科医疗基础知识和护理技能于一体的在职护士分层培训的书籍更是匮乏,无法满足不同层次临床专业护理人员系统性、规范性培训的需求。

本着实用的原则和满足临床不同层次护士的培训需求,我们根据卫生部关于“中国护理事业发展十二五规划纲要”、“2013 年版全国三级甲等医院复审标准”及“各专科护理培训基地”的要求,组织湖北医药学院附属人民医院及各兄弟医院临床专科护理专家、教授及经验丰富的老师编撰了本套“专科护士分层培训丛书”,旨在提高不同层次护士的专科知识及操作技能,也方便了从业者的学习和管理者的考核。

湖北医药学院附属人民医院创立于 1982 年,是一家集医疗、科研、教学、急救、预防、保健为一体的大型综合性现代化医院,系国家三级甲等医院,曾荣获多项国家级荣誉称号和奖项 12 项;开放床位 1 800 余张,临床护理专业人员已发展到 1 108 人,其中护理学硕士占 0.45%,本科占 57.4%,专科占 27.62%;主任护师占 0.29%,副主任护师占 7.6%,主管护师占 18.67%,护师占 35.03%,护士占 38.40%。

本套“专科护士分层培训丛书”是以最新颁布的全国高等医药教材建设研究会“十二五规划教材”为蓝本,吸纳了国内外各专科医疗护理领域的新知识、新技术和新理念,集系统性、规范性、实用性于一体。

本套丛书由 10 个独立分册组成。分别是《内科护士分层培训》、《外科护士分层培训》、《妇产科护士分层培训》、《儿科护士分层培训》、《五官科护士分层培训》、《肿瘤科护士分层培训》、《中医科护士分层培训》、《急诊科护士分层培训》、《手术室护士分层培训》、《消毒供应中心护士分层培训》。各分册均由专科医学基础知识、专科检查、专科护理操作、专科护理应急、专科常用药物及专科护士分层题库及答案组成。本套丛书注重培训的科学性、创新性和可操作性,对临床护理有明确的指导作用,填补了专科护士分层培训教本的空白,是各专科不同层次护理人员、进修生学习培训和考评考核的重要参考书。

本丛书经全体参编人员两年多的辛勤工作和湖北科学技术出版社编审老师的热心支持,方得以顺利付梓出版。在此一并表示衷心感谢。本套丛书在国内属首次编撰,不足之处在所难免,敬请读者见谅并指正。

编委会

2014 年 2 月

前 言

随着现代医学护理模式的变化,中医药的发展越来越显示出其独特性,对中医护理的要求和需求提出了更高的期望。目前我国护理教育形式是由低到高多个层次的培养模式,不同的教育层次其三基基础也不尽相同。临床工作年限的不同,临床经验就有所不同,中医护理知识掌握程度及应用也有所差异。因此,为了快速提高中医临床不同层次护士的理论及技能水平,适应 21 世纪护理高等教育及对国际卫生技术资格的需求,我们以全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材《中医护理技术》为蓝本,编写出版了《中医科护士分层培训》这本专科分层培训、学习教本,以此加强中医专科护士培训,提升执业能力,满足工作需求。

《中医科护士分层培训》共分七章,根据护理人员的职称、学历、工作年限和工作能力的不同,将护士分为:0~1 年新护士、1~3 年低年资护士、3~5 年低年资成熟护士和 6 年及 6 年以上专科护士四个层次,分别从专科医学基础知识、专科检查、专科操作、专科应急、专科护理常规(包含了专科新技术、新业务及危重患者护理常规)、专科常用药物等方面进行分层级规范化培训,并附有专科分层题库及答案。本书注重培训的科学性、指导性和操作性,是目前中医科护士唯一的分层培训教本。此书是中医科临床各层次护理人员、进修实习生等学习培训的教材和考评考核的重要参考书。

本书在编写、审定、出版过程中,得到湖北医药学院附属人民医院及各兄弟医院临床医疗护理专家、教授及湖北科学技术出版社相关编辑的热情指导和帮助,在此表示衷心感谢!因编者水平有限,疏漏和不当之处在所难免,敬请读者批评指正。

编者

2014 年 2 月

目 录

第一章 中医科医学基础知识	1
第一节 中医基础理论知识	1
第二节 中医诊断学基础知识	16
第三节 中药学基础知识	31
第四节 中医内科基础知识	39
第五节 中医妇科基础知识	59
第六节 中医技能基础知识	61
第二章 中医科相关检查	66
第三章 中医科护理操作	69
第四章 中医科护理应急流程	94
第五章 中医科护理常规	101
第一节 中医内科护理常规	101
第二节 中医外科护理常规	117
第三节 中医妇科护理常规	120
第四节 癌症中医护理常规	122
第六章 中医科常用药物	125
第一节 解表剂	125
第二节 泻下剂	126
第三节 和解剂	127
第四节 清热剂	128
第五节 温里剂	131
第六节 补益剂	132
第七节 固涩剂	135
第八节 安神剂	136
第九节 理气剂	137
第十节 理血剂	138
第十一节 消食剂	139
第十二节 祛湿剂	140
第十三节 祛痰剂	142
第十四节 治风剂	144
第十五节 治燥剂	145
第十六节 驱虫剂	146
第十七节 治疡剂	146

第七章 中医科护士分层培训题库及答案.....	148
第一节 中医科(0~1 年护士)题库及答案	148
第二节 中医科(1~3 年护士)题库及答案	190
第三节 中医科(3~5 年护士)题库及答案	228
第四节 中医科(6 年及 6 年以上护士)题库及答案	270
参考文献.....	314

第一章 中医科医学基础知识

第一节 中医基础理论知识

1. 中医学的基本特点是什么？

答：中医学理论体系有诸多特征，其中最基本、最重要的特征是整体观念和辨证论治。

2. 什么是整体观念？

答：整体观念：是关于人体自身的完整性及人与自然环境和社会环境统一性的认识，是整体思维方法在中医理论中的体现：①人是个有机的整体；②人与自然环境的统一性；③人与社会环境的统一性。

3. 什么是辨证论治？

答：辨证论治：是中医学认识疾病和治疗疾病的基本思路，是运用中医学理论辨析有关疾病的资料以确立证候、论证其治则治法方药并付诸实施的思维和实践过程。①辨证：是将四诊（望、闻、问、切）所收集的有关疾病的所有资料，包括症状和体征，运用中医学理论进行分析、综合，辨清疾病的原因、性质、部位及发展趋向，然后概括、判断为某种性质的证候的过程；②论治：是在通过辨证思维得出证候诊断的基础上，确立相应的治疗原则和方法，选择适当的治疗手段和措施来处理疾病的思维和实践过程。

4. 辨证的具体内容有哪些？

答：（1）辨病因：即利用病因理论分析疾病的症状和体征，推导出疾病发生的原因和机理，得出以病因命名的证候，为针对病因治疗提供依据。

（2）辨病位：即确定病症所在的部位。

（3）辨病性：即确定疾病的虚实寒热之性。疾病是邪气作用于人体，人体正气奋起抗邪而引起邪正相搏的结果。

（4）辨病势：即辨明疾病的发展变化趋势及转归。

5. 什么是同病异治、异病同治？

答：（1）同病异治是指同一种病，由于发病的时间、地域不同，或所处的疾病的阶段或类型不同，或患者的体质有异，故表现出的证候不同，因而治疗也就有异。

（2）异病同治是指几种不同的疾病，在其发展过程中出现了大致相同的病机、大致相同的证型，故可用大致相同的治法和方药来治疗。

6. 什么是阴阳？其基本内涵是什么？

答：阴阳是对自然界相互关联的某些事物或现象对立双方的概括，体现了事物的对立统一法则。阴和阳既可以表示自然界相互关联而又相互对立的事物或现象的属性，也可以表示同一事物内部相互对立的两个方面。

7. 阴阳的相互关系有哪些?

答: 阴阳的相互关系有:

(1) 阴阳的对立制约: 是指相互关联的阴阳双方彼此间存在着互相抑制、排斥、约束的关系。

(2) 阴阳的互根互用: 阴阳互藏是指相互对立的双方, 任何一方中都蕴藏含有另一方, 即阳中蕴含有阴、阴中蕴含有阳; 阴阳互根是指阴和阳互为根据, 互为前提的关系; 阴阳互用是指在阴阳相互依存的基础上, 阴阳双方会出现相互促进、相互资助的关系。

(3) 阴阳的消长平衡: 是指阴阳之间不是静止的、不变的, 而是在一定时间、一定范围之内, 处于彼此不断的相互消长中, 并保持动态平衡。

(4) 阴阳的相互转化: 是指对立互根的阴阳双方, 在一定的条件下彼此可以向其相反的方向转化。

8. 五行的概念和特性有哪些?

答: (1) 五行的概念: 五行即木、火、土、金、水五种物质的运动变化。

(2) 五行的特性: “水曰润下, 火曰炎上, 木曰曲直, 金曰从革, 土爰稼穡”。

9. 木的特性是什么?

答: 木的特性: “木曰曲直”, 指植物具有能曲能直的生长特性。引申为凡具有生长、升发、舒畅、条达等作用或特性的事物, 其属性可用“木”进行归纳。

10. 火的特性是什么?

答: 火的特性: “火曰炎上”, “炎”有焚烧、灼热之意; “上”即向上。引申为凡具温热、向上、升腾等作用或特性的事物, 其属性可用“火”进行归纳。

11. 土的特性是什么?

答: 土的特性: “土爰稼穡”, 指土地可供人类从事种植和收获的农事活动, 引申为凡具有生长、承载、受纳等作用或特性的事物, 其属性可用“土”进行归纳。

12. 金的特性是什么?

答: 金的特性: “金曰从革”, “从革”用以说明金属是通过对矿石的冶炼, 顺从变革, 去除杂质, 从而纯净的变化过程, 引申为凡具有肃杀、收敛、清洁等作用或特性的事物, 其属性可用“金”进行归纳。

13. 水的特性是什么?

答: 水的特性: “水曰润下”, “润”即滋润, 指水可使物体保持湿润而不干燥; “下”即向下, 下行。引申为凡具有寒凉、滋润、向下运动等作用或特性的事物, 其属性可用“水”进行归纳。

14. 五行的生克关系有哪些?

答: 五行的关系可分为:

(1) 五行相生: 指木、火、土、金、水之间存在着有序的递相资生、助长和促进的关系, 即五行中的一行对其子行的资生和促进, 如木生火, 火生土, 土生金, 金生水, 水生木。

(2) 五行相克: 指木、火、土、金、水之间存在着有序的相互克制、制约的关系, 即五行中的一行对其所胜一行的克制和制约, 如木克土, 土克水, 水克火, 火克金, 金克木。

(3) 五行制化：五行之间是既有资助、促进，又存在着制约、拮抗的对立统一关系，从而维持事物间协调平衡的正常状态。制，是指五行的生与克之间的制约关系。化，即生化，指事物的正常状态。所以五行制化又称生克制化。

(4) 五行相乘：指五行中的一行对其所胜行的过度制约和克制，如木亢乘土，水盛乘火。

(5) 五行相侮：指五行中的一行对其所不胜的反向制约和克制，如木亢侮金，水旺侮土。

15. 什么是五液、五味、五色、五化、五官、五体、五志？

答：(1) 五液：指汗、涕、泪、涎、唾五种液体。

(2) 五味：指酸、苦、甘、辛、咸五种味道。

(3) 五色：指青、赤、黄、白、黑五种颜色。

(4) 五化：指五行气化而表现出的植物的生、长、化、收、藏五个生长阶段。

(5) 五官：指目、舌、口、鼻、耳五个感觉器官。

(6) 五体：指机体的筋、脉、肉、皮毛、骨五种形体组织。

(7) 五志：指怒、喜、思、悲、恐五种情志变化。

16. 什么是母病及子和子病及母？

答：(1) 母病及子：指五行中的某一行异常累及其子行，导致母子两行皆异常。

(2) 子病及母：指五行中的某一行异常影响到其母行，终致子母两行皆异常。

17. 母病及子的一般规律是什么？

答：母病及子是指母脏之病传及子脏。如肾属水，肝属木，水能生木，故肾为母脏，肝为子脏。肾病及肝，即属母病及子。母病及子的一般规律是：母脏虚弱，导致子脏也不足，终致母子皆虚。如肾精不足，引起肝血亦虚，终致肝肾精血亏虚。

18. 子病及母的一般规律是什么？

答：子病及母是指疾病从子脏传及母脏。如肝属木，心属火，木能生火，故肝为母脏，心为子脏。心病及肝，即是子病及母。子病及母的规律一般有三：①是子盛致母盛，如心火盛导致肝火盛，出现心肝火旺；②是子虚引起母亦虚，如心血虚引起肝血虚而见心肝两虚；③是子盛伤母致母亏，如肝火亢盛，下劫肾阴，以致木亢水亏。

19. 什么是滋水涵木？

答：滋水涵木是滋肾阴以养肝阴的治法，又称滋肾养肝法、滋补肝肾法。适用于肾阴亏损而肝阴不足，甚或肝阳上亢之证。

20. 什么是培土生金？

答：培土生金是健脾益气以补益肺气的治法。适用于脾肺气虚之证。

21. 什么是益火补土？

答：益火补土是温肾阳以补脾阳的治法，又称温肾健脾法、温补脾肾法。适用于肾阳衰微而致脾阳不振之证。

22. 什么是金水相生？

答：金水相生是滋养肺肾之阴的治法，亦称滋养肺肾法。适用于肺阴亏虚，不能滋养肾阴，或肾阴亏虚，不能滋养肺阴的肺肾阴虚证。

23. 什么是抑木扶土？

答：抑木扶土是疏肝健脾或平肝和胃以治疗肝脾不和或肝气犯胃的治法，又称疏肝健脾

法、调理肝脾法（或平肝和胃法），适用于木旺乘土或土虚木乘。

24. 什么是培土制水？

答：培土制水是健脾利水以治疗水湿停聚的治法，又称敷土利水法。适用于脾虚不运，水湿泛滥而致的水肿胀满。

25. 什么是佐金平木？

答：佐金平木是滋肺阴清肝火以治疗肝火犯肺病证的治法，也可称为“滋肺清肝法”。适用于肺阴不足导致的肝火犯肺证。

26. 什么是泻南补北？

答：泻南补北是泻心火补肾水以治疗心肾不交的治法，又称泻火补水法、滋阴降火法。适用于肾阴不足，心火偏旺，水火不济，心肾不交之证。

27. 运用阴阳理论分析药物的性味及功能有哪些？

答：中药的性能，主要依据药物的四气、五味和升降浮沉而定。四气中的寒凉属阴，温热属阳；五味中的辛甘（淡）属阳，酸苦咸属阴；升降浮沉中的升浮属阳，沉降属阴。

28. 人体五脏阴阳是如何划分的？

答：脏腑分阴阳，以其功能特点而言，五脏藏精气而不泻，属里，故为阴；六腑传化物而不藏，属表，故为阳。五脏再分阴阳，心肺居于上属阳；其中心属火，主温通，为阳中之阳；肺属金，主肃降，为阳中之阴。肝、脾、肾居于下属阴；其中肝属木，主升发，为阴中之阳；肾属水，主闭藏，为阴中之阴；脾属土，居中焦，为阴中之太阴。

29. 什么是“春夏养阳，秋冬养阴”？

答：“春夏养阳，秋冬养阴”是养生防病的一条重要原则，临床根据这一原则，对“能夏不能冬”的阳虚阴盛体质者，夏季可给予温热之药预培其阳，则冬季不易发病；对“能冬不能夏”的阴虚阳亢体质者，冬季可给予凉润之品预养其阴，则夏季不易发病。

30. 什么是脏腑？

答：脏腑是人体内脏的总称。按照脏腑不同的生理功能，分为五脏、六腑和奇恒之腑三类。五脏，即心、肺、脾、肝、肾。六腑，即胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦。奇恒之腑，即脑、髓、骨、脉、胆、女子胞。五脏的共同生理功能是化生和贮藏精气。六腑的共同生理功能是受盛和传化水谷。奇恒之腑的共同生理功能是贮藏精气。

31. 心的生理功能有哪些？

答：心的主要生理功能：①是推动血液运行；②是主管生命和精神活动。心的功能是由心气、心血、心阴、心阳共同作用而完成。心的系统联系是在体合脉，其华在面，开窍于舌，在液为汗，在志为喜。其在五行中属火，为阳中之太阳，通于夏气，为“君主之官”。心通过经脉的相互络属，与小肠构成表里关系。

32. 肺的生理功能有哪些？

答：肺的主要生理功能：主管呼吸，助心行血，促进水液输布和排泄。肺的功能主要依赖于肺气的推动、肺阴的濡养以及肺阳的温煦作用。肺的系统联系是在体合皮，其华在毛，开窍于鼻，在液为涕，在志为忧（悲）。其在五行中属金，为清肃之脏，喜润而恶燥，为阳中之少阴，通于秋气。肺通过经脉的相互络属而与大肠构成表里关系。

33. 脾的生理功能有哪些?

答:脾的主要生理功能:①运化;②统摄血液。这两方面的功能是气、血、阴、阳共同作用的结果。

34. 肝的生理功能有哪些?

答:肝的主要生理功能:①疏泄气机;②贮藏血液和调节血流量。肝的功能主要依赖于肝气、肝血、肝阴、肝阳的共同作用。

35. 肾的生理功能有哪些?

答:肾的主要生理功能:主管生长发育与生殖,主管一身阴阳,主管水液代谢,主管纳气。肾的功能是肾精、肾气、肾阴、肾阳共同作用的结果。

36. 如何理解心主血脉?

答:心主血脉的功能包括主血和主脉两个方面,主血即心推动血液的运行;主脉即指全身的血脉与心相连通,并与心脏配合,共同完成推动血液循环的功能。

37. 肺主一身之气的功能有哪些?

答:肺主一身之气的功能包括主呼吸之气、主管气的生成,以及对全身气机运行调节。

(1)主呼吸之气:肺主呼吸之气的功能也称“司呼吸”,是指肺主管呼吸运动,为体内外清浊之气交换的场所。

(2)主气的生成:肺吸入自然界清气是人体一身之气生成的主要来源之一,是宗气的生产。宗气是在肺的气化作用下,将吸入的自然界清气与脾传输至肺的水谷精气结合而成。

(3)调节全身气机:肺的呼吸运动,表现为气的升、降、出、入运动。通过肺有节律的、不停顿的一呼一吸,调节全身之气的升、降、出、入运动,使整体气机活动始终处于协调平衡的正常状态。

38. 如何理解脾主运化?

答:运,即转运、输送;化,即消化、吸收。所谓脾主运化是指脾具有消化饮食、吸收水谷精微并将其转输至全身的功能。脾主运化功能体现在运化水谷和运化水液两个方面。运化水谷是指脾对饮食物的消化吸收和转输精微物质的作用;运化水液是指脾在消化饮食物的基础上,对其中水液的吸收和输布的作用。

39. 什么是脾统血?

答:脾统血是指脾气具有控制血液在血脉内运行而不溢出脉外的功能,又称“脾统摄血液”,强调脾对血的约束作用。

40. 如何理解肺为娇脏?

答:肺叶娇嫩,不耐寒热燥湿诸邪之侵;肺位最高又上通鼻窍,外合皮毛,与自然界息息相通,易受外邪侵袭,故有“娇脏”之称。

41. 肾藏精的功能包括哪几方面?

答:肾主藏精是指肾具有封藏精气的功能。包括两个方面:

(1)主管生长发育:肾具有主管生长发育与生殖的功能。

(2)主管生殖繁衍:人体进入青春期,随着肾中精气的不断充盛,便产生了一种促进和维持生殖机能的精微物质—天癸,于是生殖器官发育成熟,女子则月经按时来潮,男子则能排泄精液,从而具备了生殖能力。