

美国 新旅行指南

NEW TRAVEL
GUIDE!

特色旅行体验★人气餐厅★靠谱住宿★
★小资情调★最In逛街★

王红明 / 主编

漫游情报抢鲜看!

- ★ 行前准备 / 当地生活 / 应急求助 / 护照签证 / 出入境
通关手续 / 如何抵达 / 市内交通 / 货币兑换
- ★ 纽约 / 华盛顿 / 洛杉矶 / 芝加哥 / 休斯敦 / 费城 / 夏威夷 /
旧金山 / 波士顿 / 亚特兰大 / 拉斯维加斯 **疯狂转不停!**
自由女神像 / 白宫 / 百老汇 / 科罗拉多大峡谷 /
五角大楼 / 黄石国家公园 / 迪士尼 **玩翻乐透!**

NEW
全新增订版

美国 新旅行指南

NEW TRAVEL
GUIDE!

特色旅行体验 ★ 人气餐厅 ★ 靠谱住宿 ★
★ 小资情调 ★ 最In走街 ★

王红明 / 主编

NEW
全新增订版

龍門書局
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

美国新旅行指南 / 王红明主编. —北京: 龙门书局,
2014. 10

ISBN 978-7-5088-4380-3

I. ①美… II. ①王… III. ①旅游指南—美国
IV. ①K971.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 225598 号

责任编辑: 徐晓娟 马 丹 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 华 程 / 封面设计: 王楠楠

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京天颖印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2014 年 10 月第 二 版 开本: 720×980 1/16

2014 年 10 月第一次印刷 印张: 21 3/4

字数: 350 000

定价: 59.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

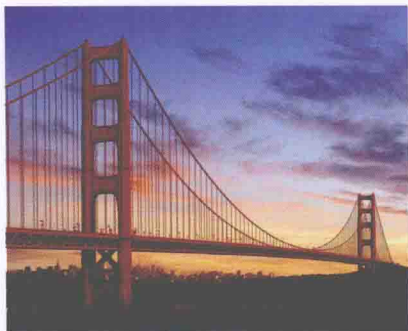


PREFACE

前言

美国是一个先进文明和原生环境并存的国家，从17世纪开始，西方移民不断开垦这片富饶的土地，“二战”后更是逐渐成为世界第一强国。开放和自由是这个国家的名片，极具现代化气息的大都市和保持原生态的国家地质公园，以及现代化的大型农场都展现着这个国家的风采。世界第一大都市纽约，政治中心华盛顿，西部之星洛杉矶，五大湖区的芝加哥，石油之城休斯敦，还有太平洋上的明珠夏威夷等，都是您不可不去的地方。

《美国新旅行指南》是新旅行系列图书的一种，专为国人游览美国名胜而量身定做。本书由多位旅游从业者在实地考察，全方位收集资料基础上编撰而成，极力给广大游客展现一个真实的美国，其中挑选出了最具代表性的热门旅游城市，包括纽约、华盛顿、洛杉矶、芝加哥、休斯敦、费城、夏威夷、旧金山、波士顿、亚特兰大、拉斯维加斯，详细介绍了每座城市的概况、著名景点，以及相关的旅行资讯。力求让每位读者了解美国历史，观赏美国风光，享受美国现代文明。



行前早知道：从美国概况到城市名片，从人气景点到畅游计划，面面俱到地带您了解美国，为您的旅行增添一种智慧。

出行必备功课：从如何办理护照和签证到通关入出境，从如何选择住宿到当地的美食特产，从货币兑换技巧到意外情况的应对，各种烦琐的旅行准备，各种必要的生活点滴，让您没有负担地轻松上路。

城市攻略：从城市地图到游玩穿衣指南，从市内著名景点到周边观光娱乐，从典故历史到玩法指南，让您拥有绝对的第一手资料。不仅如此，“旅行资讯”部分还逐步细致地教您如何抵达目的地，如何玩转当地的市内交通，并网罗了当地特色美食和人气餐厅，各级别的酒店旅馆，夜生活娱乐项目，以及最佳购物地等，让您能够住得舒坦，吃得满足，玩得尽兴，逛得惬意。

美国拥有数不清的闻名世界的景点，太多令人着迷的自然风光。如果您想给自己一个轻松的假期，这里无疑是最好的选择。通过阅读本书，您会发现原来旅行也可以这么简单，赶紧边走边发现吧。

参加本书编写的人员主要有：席文利、李昌晋、刘俊、张成彦、白毛毛、杜建文、张军义、杨丽琴、田志盛、李鸽、刘冬、邱晓刚、王志刚、郑继峰、韩秀云、史建铭、韩波、张卜风、刘旺荣、郭红苗、陈志刚、裴建国、石晓琴、王红丽。

主编 王红明

2014年10月

CONTENTS

目录

1 行前早知道

美国概况一点通	2
美国知识知多少	2
美国地理先了解	2
美国的主要语言和宗教	2
多种多样的美国气候	3
多种多样的货币	3
美国与北京的时差	4
美国都有什么节日	4
当地风俗礼仪全知道	5

10大人气HOT景点

TOP 1 纽约自由女神像	6
TOP 2 白宫	6
TOP 3 百老汇	7
TOP 4 科罗拉多大峡谷	7
TOP 5 五角大楼	8
TOP 6 黄石国家公园	8
TOP 7 迪士尼乐园	9
TOP 8 金门大桥	9

TOP 9 尼亚加拉瀑布	10
--------------------	----

TOP 10 好莱坞环球影城	10
----------------------	----

10大城市名片

TOP 1 纽约	11
TOP 2 华盛顿	11
TOP 3 洛杉矶	12
TOP 4 芝加哥	12
TOP 5 休斯敦	13
TOP 6 费城	13
TOP 7 夏威夷	14
TOP 8 旧金山	14
TOP 9 波士顿	15
TOP 10 拉斯维加斯	15

美国畅游计划书

Plan 1 美国西海岸及夏威夷10日游	16
Plan 2 美国本土精华14日游	18
Plan 3 美国66号公路自驾游	22

2 美国出行攻略

美国行前准备	28
行程规划有窍门	28

重要证件一个都不能少	29
轻松办理护照和签证	29

带你轻松入境通关	30
行囊准备要妥当	31

不可不知的生活点滴 32

美国交通全知道	32
在美国如何租车自助游	34
如何选择合适的住宿点	35
别具特色的美国饮食	36
携带货币的方式	36
旅途中保险理赔怎么处理	37

不可不知的实用网址	38
当地电源插头先了解	39
当地物价先知道	39

应急攻略 40

必须牢记的紧急联系方式	40
必须牢记的使领馆信息	40
如何在美国打电话	40
遗失东西别着急	41
意外情况处理有办法	42

3 纽 约



与纽约第一次接触 44

纽约印象	44
纽约游玩必体验	45

纽约游玩前须知 47

什么时候旅游最适合	47
最IN风向标——旅游穿衣指南	47
必须了解的医疗服务	47

市区景点 48

自由女神像	48
布鲁克林大桥	49
帝国大厦	50
大中央车站	51

联合国总部	52
洛克菲勒中心	53
归零地	54
中央公园	55
华尔街	56
时代广场	57
现代艺术博物馆	58
大都会艺术博物馆	59
格林尼治村	60

周边景致 61

埃利斯岛移民博物馆	61
长岛	62
西点军校	63
尼亚加拉大瀑布	64

纽约旅行资讯 65

如何抵达	65
必须掌握的市内交通	67
🍴 人气餐厅大搜罗	69
🏠 靠谱住宿推荐	71
👤 小资情调初体验	73
🛍️ 购物狂想曲	75
不得不提的纽约特产	77

4 华盛顿

与华盛顿第一次接触 79

华盛顿印象 79

华盛顿游玩必体验 79

华盛顿游玩前须知 82

什么时间旅游最适合 82

最IN风向标——旅游穿衣指南 82

必须了解的医疗服务 82

市区景点 83

国会大厦 83

白宫 84

华盛顿纪念碑 85

林肯纪念堂 86

杰斐逊纪念堂 87

五角大楼 88

联合车站 89

国会图书馆 90

史密森学会 91

国际间谍博物馆 93



周边景致 94

阿灵顿国家公墓 94

华盛顿旅行资讯 95

如何抵达 95

必须掌握的市内交通 96

📍 人气餐厅大搜罗 98

🏠 靠谱住宿推荐 100

👤 小资情调初体验 102

🛍️ 购物狂想曲 104

不得不提的华盛顿特产 105

5 洛杉矶

与洛杉矶第一次接触 107

洛杉矶印象 107

洛杉矶游玩必体验 110

洛杉矶游玩前须知 111

什么时间旅游最适合 111

最IN风向标——旅游穿衣指南 111

必须了解的医疗服务 111

市区景点 112

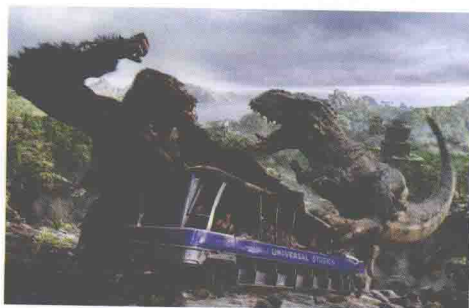
好莱坞环球影城 112

星光大道 113

迪士尼乐园 114

中国城 115

当代艺术博物馆 116



盖蒂中心.....	117
中国剧院.....	118
杜比剧院.....	119
格里菲斯公园与格里菲斯天文台.....	120
比弗利山庄.....	121
周边景致.....	122
圣莫尼卡.....	122
威尼斯海滩.....	123

6 芝加哥

与芝加哥第一次接触.....	138
芝加哥印象.....	138
芝加哥游玩必体验.....	139
芝加哥游玩前须知.....	141
什么时间旅游最适合.....	141
最IN风向标——旅游穿衣指南.....	141
必须了解的医疗服务.....	141
市区景点.....	142
西尔斯大厦.....	142
云门.....	143
芝加哥旧水塔.....	144
马利纳城.....	145
阿德勒天文馆及天文学博物馆.....	146
林肯公园.....	147
格兰特公园.....	148
周边景致.....	149
海军码头.....	149

洛杉矶旅行资讯.....	124
如何抵达.....	124
必须掌握的市内交通.....	125
📍 人气餐厅大搜罗.....	127
📍 靠谱住宿推荐.....	129
📍 小资情调初体验.....	132
📍 购物狂想曲.....	134
不得不提的洛杉矶特产.....	136

密歇根湖.....	150
-----------	-----

芝加哥旅行资讯.....	151
如何抵达.....	151
必须掌握的市内交通.....	152
📍 人气餐厅大搜罗.....	154
📍 靠谱住宿推荐.....	157
📍 小资情调初体验.....	159
📍 购物狂想曲.....	161
不得不提的芝加哥特产.....	163



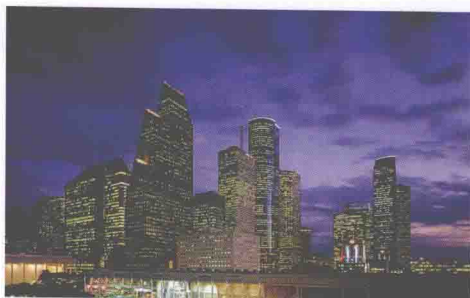
7 休斯敦

与休斯敦第一次接触.....	165
休斯敦印象.....	165

休斯敦游玩必体验.....	166
---------------	-----

休斯敦游玩前须知.....	168
----------------------	------------

什么时候旅游最适合	168
最IN风向标——旅游穿衣指南	168
必须了解的医疗服务	168
市区景点	169
休斯敦太空中心	169
休斯敦艺术博物馆	170
赫尔曼公园	171
米勒露天剧院	172
休斯敦旅行资讯	173
如何抵达	173
必须掌握的市内交通	174
🍴 人气餐厅大搜罗	176



🏠 靠谱住宿推荐	178
👤 小资情调初体验	180
🛍️ 购物狂想曲	182
不得不提的休斯敦特产	183

8 费 城

与费城第一次接触	185
费城印象	185
费城游玩必体验	186
费城游玩前须知	188
什么时候旅游最适合	188
最IN风向标——旅游穿衣指南	188
必须了解的医疗服务	188
市区景点	189
市政厅	189
美国第一银行	190
独立厅	191
自由钟	192
美国费城造币厂	193
费城艺术博物馆	194
罗丹博物馆	195
周边景致	196
好时镇	196

费城旅行资讯

如何抵达	197
必须掌握的市内交通	198
🍴 人气餐厅大搜罗	199
🏠 靠谱住宿推荐	201
👤 小资情调初体验	203
🛍️ 购物狂想曲	205
不得不提的费城特产	206



9 夏威夷

与夏威夷第一次接触 208

夏威夷印象 208

夏威夷游玩必体验 209

夏威夷游玩前须知 212

什么时间旅游最适合 212

最IN风向标——旅游穿衣指南 212

必须了解的医疗服务 212

夏威夷各岛景点 213

考爱岛 213

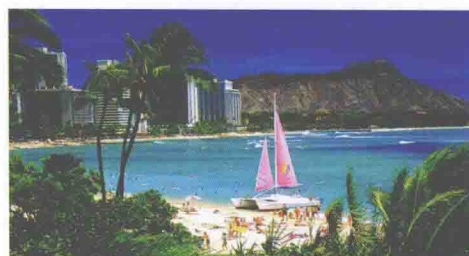
瓦胡岛 215

毛伊岛 218

夏威夷大岛 220

拉奈岛 221

摩洛凯岛 222



夏威夷旅行资讯 223

如何抵达 223

必须掌握的市内交通 224

🍴 人气餐厅大搜罗 225

🏠 靠谱住宿推荐 226

👩‍🦱 小资情调初体验 229

🛍️ 购物狂想曲 230

不得不提的夏威夷特产 232

10 旧金山



与旧金山第一次接触 234

旧金山印象 234

旧金山游玩必体验 235

旧金山游玩前须知 238

什么时间旅游最适合 238

最IN风向标——旅游穿衣指南 238

必须了解的医疗服务 238

市区景点 239

金门大桥 239

渔人码头 240

伦巴第街 241

恶魔岛 242

唐人街 243

金门公园 244

联合广场 245

北滩 246

周边景致 247

阿拉莫广场 247

17里湾风景线 248

硅谷 249

旧金山旅行资讯 250

如何抵达.....	250
必须掌握的市内交通.....	251
📍 人气餐厅大搜罗.....	252
🏠 靠谱住宿推荐.....	254

👤 小资情调初体验.....	256
🛍️ 购物狂想曲.....	258
不得不提的旧金山特产.....	260

11 波士顿

与波士顿第一次接触..... 262

波士顿印象.....	262
波士顿游玩必体验.....	263

波士顿游玩前须知..... 266

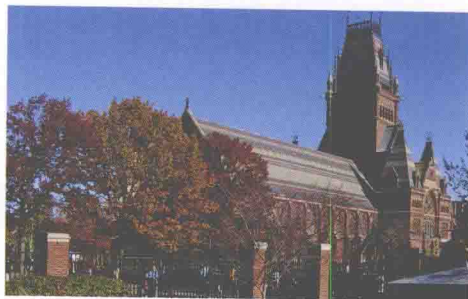
什么时间旅游最适合.....	266
最IN风向标——旅游穿衣指南.....	266
必须了解的医疗服务.....	266

市区景点..... 267

波士顿美术博物馆.....	267
自由之路.....	268
保德信大楼.....	269
波士顿茶事件纪念馆.....	270
马萨诸塞州议会大厦.....	271
波士顿公园.....	272

周边景致..... 273

麻省理工学院.....	273
-------------	-----



哈佛大学.....	274
-----------	-----

波士顿旅行资讯..... 275

如何抵达.....	275
必须掌握的市内交通.....	276
📍 人气餐厅大搜罗.....	278
🏠 靠谱住宿推荐.....	280
👤 小资情调初体验.....	282
🛍️ 购物狂想曲.....	284
不得不提的波士顿特产.....	286

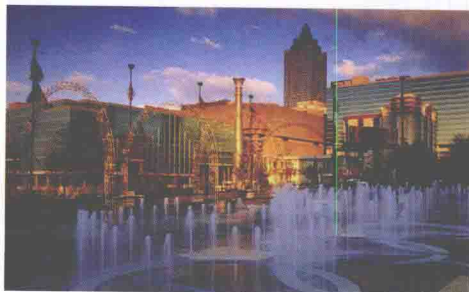
12 亚特兰大

与亚特兰大第一次接触..... 288

亚特兰大印象.....	288
亚特兰大游玩必体验.....	289

亚特兰大游玩前须知..... 292

什么时间旅游最适合.....	292
最IN风向标——旅游穿衣指南.....	292
必须了解的医疗服务.....	292



市区景点.....293

佐治亚水族馆	293
可口可乐博物馆	294
美国有线电视网CNN演播中心	295
亚特兰大动物园	296
亚特兰大植物园	297
亚特兰大奥林匹克公园	298

周边景致.....299

亚特兰大历史中心	299
奥克兰历史公墓	300

石山州立公园	301
--------------	-----

亚特兰大旅行资讯.....302

如何抵达	302
必须掌握的市内交通	303
🍴 人气餐厅大搜罗	304
🏠 靠谱住宿推荐	306
🧑‍🎓 小资情调初体验	307
🛍️ 购物狂想曲	309
不得不提的亚特兰大特产	310

13 拉斯维加斯

与拉斯维加斯第一次接触.....312

拉斯维加斯印象	312
拉斯维加斯游玩必体验	313

拉斯维加斯游玩前须知.....315

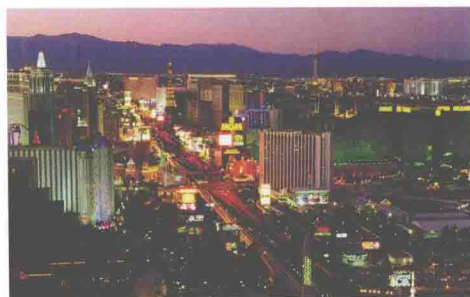
什么时候旅游最适合	315
最IN风向标——旅游穿衣指南	315
必须了解的医疗服务	315

市区景点.....316

拉斯维加斯大道	316
费里蒙特大街	317
神秘园与海豚馆	318
小白教堂	319

周边景致.....320

科罗拉多大峡谷	320
胡佛水坝	321
纪念碑谷地	322



红岩峡谷	323
------------	-----

拉斯维加斯旅行资讯.....324

如何抵达	324
必须掌握的市内交通	325
🍴 人气餐厅大搜罗	325
🏠 靠谱住宿推荐	327
🧑‍🎓 小资情调初体验	329
🛍️ 购物狂想曲	331
不得不提的拉斯维加斯特产	333

信息补给站

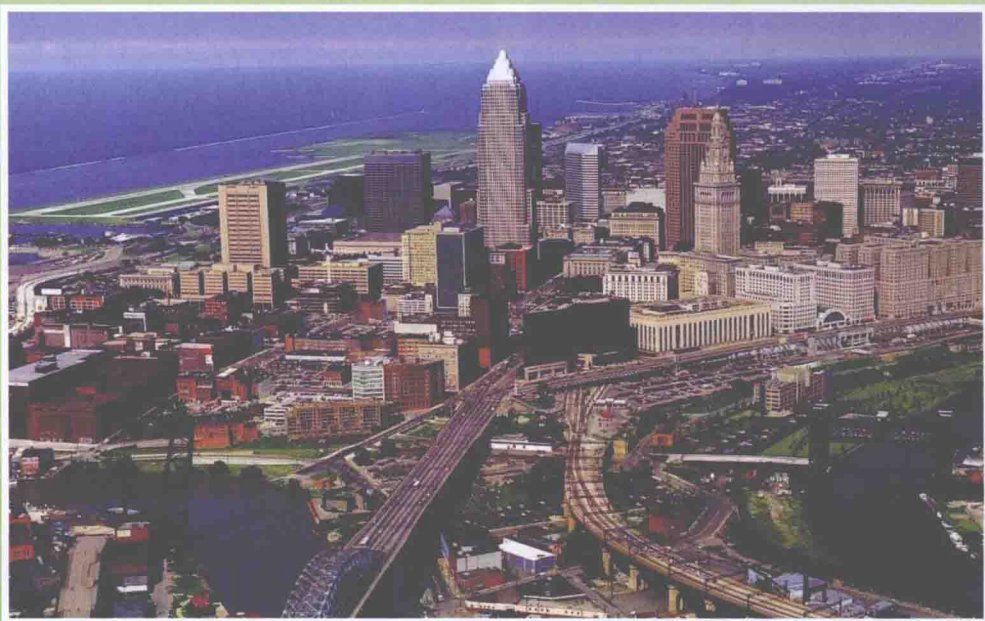
常用英语对照表.....334

美国驻中国各地使领馆.....336

1

行前早知道

去过美国的人可能会说：美国不是一个十足的天堂，但却是很人向往的地方。它是一个多元化和多民族的国家，气候温和，每个季节都各有特色，无论何时去，都能获取一份美好的回忆。出发前准备好行囊，制订一个完美的旅行计划，为美国之旅做好充足的准备，踏上美国国土之时便是放飞愉悦心情的开始。尽情享受这一切吧，若干年之后，回忆起这一切时，依然会有快乐涌上心头。



美国概况一点通

AMERICA INTRODUCTION

美国知识知多少

美国全称为美利坚合众国，国土面积超过962万平方公里。作为一个宪政联邦共和制的国家，其国土共由50个州以及一个联邦直辖特区（华盛顿特区）所组成。作为联合国安理会5个常任理事国之一，它以工业技术先进，资源丰富，生产力雄厚，劳动生产率高而著称。无论是经济、科技还是军事方面，美国都是处于世界领先地位，而健全的医疗体系、完备的法律制度以及多所名校使得美国成为许多人心中所向往的地方。美丽的自然风光，丰富的世界遗产，发达的交通，丰富多样的住宿，多姿多彩的娱乐和美食更是为美国锦上添花。同样美国也是一个体育强国，一旦你步入篮球场、橄榄球场或棒球场等地，就会被赛场上的热血沸腾所感染。

美国地理先了解

美国位于北美洲中部，领土还包括北美洲西北部的阿拉斯加和太平洋中部的夏威夷群岛；北与加拿大接壤，南靠墨西哥和墨西哥湾，西临太平洋，东濒大西洋，全境由东向西可分为五个地理区：大西洋沿岸平原、东部山地、中部大平原、西部山系、西部山间高原。



美国的主要语言和宗教

美国是一个多民族的国家，共有150多个民族，其中最主要的人种有白人、印第安人、非洲裔人和亚裔人；通用语言为英语；居民宗教信仰以基督教新教最多，其次是天主教，只有少部分居民信奉犹太教和其他宗教。



多种多样的美国气候

美国地域广阔，横跨多个气候带，但大部分地区属温带和亚热带气候，气候和降水比较适宜。但受不同气流的影响，各地的气候差别很大，大致可分为5个气候区。

❖ **温带大陆性气候**：分布在东北部沿海和五大湖地区。因受拉布拉多寒流和北方冷空气的影响，冬季寒冷，1月份平均气温为 -6°C ，夏季温和多雨，7月份平均气温为 10°C ，年平均降雨量为1000毫米。

❖ **亚热带季风气候**：分布在东南沿海和墨西哥湾沿岸地区。因受墨西哥湾暖流的影响，该地区冬季温暖少雨，1月份平均气温 9°C ；夏季凉爽湿润，7月份平均气温 25°C ，年平均降雨量达2000毫米以上。在每年夏末秋初，该地区常常遭飓风袭击。

❖ **大陆性气候**：分布在中部平原地区。冬季寒冷，1月份平均温度为 -14°C ，夏季炎热，7月份平均气温高达 29.5°C ，年温差变化极大，年平均降水量为1000~1500毫米。

❖ **内陆性气候**：分布在西部内陆高原和山地地区。内陆高原地区气候干燥，冬季寒冷少雪，夏季炎热少雨，而且高原上年温差较大，科罗拉多高原的年温差高达 25°C ，年平均降水量在500毫米以下。

❖ **海洋性气候**：分布在太平洋沿岸地区。北部地区冬暖夏凉，但大部分降水量都会集中到冬季。1月份平均气温在 4°C 以上，7月份平均气温在 21°C ，年平均降水量为300~500毫米。太平洋南部地区冬季温暖多雨，1月份平均气温 12°C ，夏季干燥闷热，8月份平均气温 35°C ，年降雨量在300~500毫米之间。



多种多样的货币

美国的官方货币为美元（United States Dollar）。1美元（\$）=100美分（cent, ¢）。纸币常见面额有1美元、5美元、10美元、20美元、50美元、100美元等6种。硬币常见面额有1美分、5美分、10美分、25美分、50美分和1美元。

目前美元与人民币的汇率：1美元=6.2098人民币元（2014年7月）。



100美元



50美元



20美元



10美元



5美元



1美元

美国与北京的时差

美国地域辽阔，因此由大西洋沿岸往太平洋沿岸的方向共分为5个时区，相邻时区的时差是1个小时。而与北京时间（冬令时）相比，太平洋沿岸时区晚16小时，山地时区晚15小时，中部时区晚14小时，东部时区晚13个小时，阿拉斯加—夏威夷时区晚18小时。其中首都华盛顿所在地的东部时区最为有名，美国一切重大历史时刻都是以东部时间为标准。

美国都有什么节日

美国是一个文化大国，节日也成了美国文化的缩影，但美国是一个联邦共和制国家，各州关于节假日的规定不尽一致，但大多数州都会遵循联邦法定的公共节假日，尤其是带有宗教色彩的传统节日，如圣诞节，这一天是基督徒庆祝耶稣诞生的日子，也是美国最隆重的节日。除此之外，美国还有其他节日，下面就让我们来看一看吧。

✎ 新年(New Year's Day)：1月1日，是全美各州一致庆祝的主要节日。

✎ 林肯纪念日(Abraham Lincoln's Birthday)：2月12日，是美国各州的法定假日。

✎ 圣瓦伦丁节(St. Valentine's Day)：2月14日，又称“情人节”。

✎ 华盛顿诞辰(George Washington's Birthday)：2月22日。

✎ 圣帕特里克节(St. Patrick's Day)：3月17日，是悼念爱尔兰的守护神圣帕特里克的节日。

✎ 复活节(Easter Day)：一般在每年春分月圆后第一个星期日，一般在3月21日至4月25日之间，是基督教纪念耶稣复活的一个宗教节日，也为美国的联邦法定假日。

✎ 愚人节(Fool's Day)：4月1日，该节源于庆祝“春分点”的来临，在4月1日受到恶作剧愚弄的人称为“四月愚人”。

✎ 母亲节(Mother's Day)：每年5月的第二个星期日，此时政府部门和各家门口悬挂国旗，表示对母亲的尊敬。在家里，儿女和父亲会给母亲买礼物或做家务。

✎ 阵亡烈士纪念日(Memorial Day)：每年5月的最后一个星期一，是为了纪念为美国献身的阵亡烈士，是美国的联邦法定假日。

✎ 国旗日(National Flag Day)：每年6月14日，庆祝第一面国旗星条旗的诞生。

✎ 父亲节(Father's Day)：每年6月的第三个星期日，为了表示对父亲的尊敬，在家里，儿女和母亲给父亲送礼物。

✎ 国庆节(Independence Day)：7月4日，又叫美国独立日，是为了庆祝美国独立的节日，是美国的联邦法定假日。

