



健康无添加的 爱心饼干



★ 超详尽的饼干烘焙大全
上百款饼干，美味齐分享

★ 更健康的饼干制作方法
营养/美味/无添加

更详细的饼干制作过程
分步详解 一次成功

会玩泥巴就会做饼干
一上手就会
百分百成功!



亚洲烘焙大师 王森 主编

拍图片，看视频！

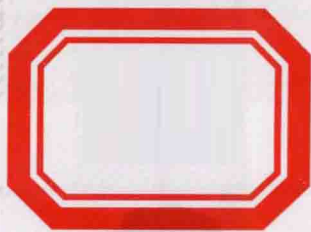
率先引进图像识别技术，
带给您最生动的“悦”读体验！

烘焙大师最温情细腻之作
只为怀念妈妈的味道



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



健康无添加的 爱心饼干



亚洲烘焙大师 王森 主编



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

健康无添加的爱心饼干 / 王森主编. -- 青岛 : 青岛出版社, 2013.11
(妈妈手工坊)

ISBN 978-7-5436-9851-2

I. ①健… II. ①王… III. ①饼干 - 制作 IV. ①TS213.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第267245号



- | | |
|-------|---|
| 书 名 | 健康无添加的爱心饼干 |
| 主 编 | 王 森 |
| 副 主 编 | 张 婷 |
| 参编人员 | 孙安廷 韩俊堂 朋福东 周建强 韩 磊 武 磊
苏 园 李怀松 陶 李 乔金波 张小芹 武 文 |
| 摄 影 | 苏 君 孙先喜 |
| 摄 像 | 苏 君 |
| 文字统筹 | 邹 凡 |
| 出版发行 | 青岛出版社 |
| 社 址 | 青岛市海尔路182号(266061) |
| 本社网址 | http://www.qdpub.com |
| 邮购电话 | 13335059110 0532-85814750(传真) 0532-68068026 |
| 策划编辑 | 周鸿媛 |
| 责任编辑 | 宋来鹏 |
| 封面设计 | 毕晓郁 |
| 照 排 | 青岛艺鑫制版印刷有限公司 |
| 印 刷 | 青岛嘉宝印刷包装有限公司 |
| 出版日期 | 2013年12月第1版 2013年12月第1次印刷 |
| 开 本 | 16开(710mm×1010mm) |
| 印 张 | 12 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5436-9851-2 |
| 定 价 | 38.00元 |

编校质量、盗版监督服务电话: 4006532017 0532-68068670

(青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-68068629)

建议陈列类别: 美食类 生活类



CONTENTS 妈妈饼干坊 款款都美味



一看就会 做饼干

Part 1

- p13 居家自制饼干必备工具大全
- p16 自制饼干常用原料大全
- p18 饼干家族的分类
- p22 自制饼干关键步骤图解
- p27 饼干的享用与保存
- p28 本书使用方法

★ 带  标志的饼干，可以用手机亿拍软件拍内文中的图片观看制作视频，或扫描附录中的二维码观看制作视频



混酥 饼干

Part 2

Part 2-1 挤制 混酥饼干



p30  原味曲奇



p31 巧克力曲奇



p32 抹茶曲奇



p33 蛋黄圆饼



p34  蜂巢薄饼



p35  芝麻酥片



p36 黑芝麻薄饼



p38  茶饼



p40  杏仁盾牌



p42 椰丝条

Part 2-2 简单 混酥饼干



p43 燕麦提子曲奇



p44 肉桂核桃饼干



p46 核桃饼干



p47 草莓饼干



p48 奶油花生饼干



p50 橄榄菜饼干



p52  椰丝酥饼



p53 巧克力酥饼



p54 核桃酥饼



p56 咖啡酥饼



p58 台北桃酥



p60 庆德酥



p62 葱油桃酥



p64 燕麦核桃酥



p66 南瓜肉桂酥



p68 肉松西饼



p70 芝麻椰子饼



p72 咖啡雪饼



p73 椒盐肉松饼



p74 杏仁黑糖饼干



p76 姜糖燕麦饼干



p78 芝士棒



p80 麻花棒



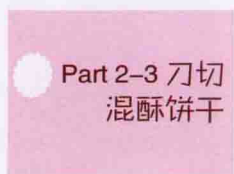
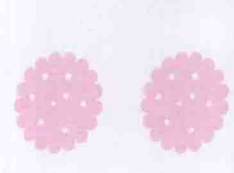
p82 德国结饼干



p84 巧克力烟卷饼干



p86 杏仁羊角曲奇



Part 2-3 刀切混酥饼干



p87 莎堡曲奇



p88 全麦饼干



p90 酥脆饼干



p92 花生曲奇片



p93 核桃曲奇片



p94 巧克力核桃曲奇片



p96 南瓜曲奇饼干



p198  芝麻方酥



p100 枣泥酥条



p102 玉桂松饼



p104 砂糖芝士饼干



p106 栗子夹心酥饼



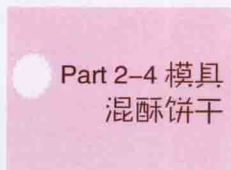
p108 太妃核桃饼干



p110 提子饼干



p112 鸳鸯夹心饼



p114 北海道曲奇



p116 北海道核桃曲奇



p117 北海道杏仁曲奇



p118 椰蓉西饼



p120  杏仁圈饼



p122 花纹奶酥饼干



p124 菠萝夹心饼



p126 心心相印



p128 巧克力月牙饼



p130 葱油酥饼



p132 印花酥饼



p134 芝麻奶酥饼



p136 荞麦酥饼



p138 巧克力玉桂树叶



p140 巧克力奶酥饼



p142 花纹巧克力奶酥饼



p144 草莓酥饼



p146 芒果艾素饼干



p148 巧克力蛋筒饼干



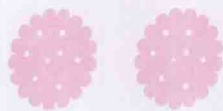
p150 草莓果酱饼



p152 砂糖猪头饼



p154 涌在心头



起酥 饼干

Part 3



p156 蝴蝶酥



p158 抹茶酥饼



p160 巧克力果仁酥饼



p162  眼睛酥



p164 扭纹酥



p166 草莓方酥



168 卡士达提子酥



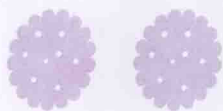
p170 老婆饼



p172 针酥条



p174 花生酥条



其他 饼干

Part 4



p176 杏仁奶酥饼



p178  肉桂意大利脆饼



p179 椰子球



p180 莫拉斯艾素饼干



p182 蜂蜜砂糖饼干



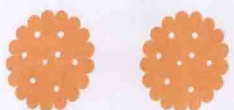
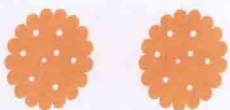
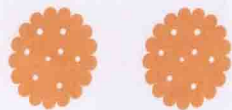
p184 芝麻巧克力饼干



p186 香蕉QQ饼



p188 蜂巢莫拉斯提拉





健康无添加的 爱心饼干



★ 超详尽的饼干烘焙大全
上百款饼干，美味齐分享

★ 更健康的饼干制作方法
营养/美味/无添加

更详细的饼干制作过程
分步详解 一次成功

会玩泥巴就会做饼干
一上手就会
百分百成功!



亚洲烘焙大师 王森 主编

拍图片，看视频!

率先引进图像识别技术，
带给您最生动的“悦”读体验!

烘焙大师最温情细腻之作
只为怀念妈妈的味道



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



健康无添加的 爱心饼干

无论何时，身处何地，
心中挂念的，
永远是妈妈亲手做的美食，
健康无添加的好味道。

用手机免费下载亿拍 App，最大化拍摄指定图片，精彩视频马上看！
现在就体验一下吧！（建议WIFI环境下观看！）



打开亿拍 App



对准指定图片拍摄



精彩视频马上看

美食生活网微博

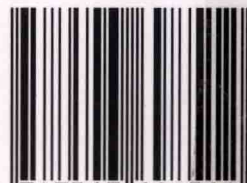


美食生活网微信



建议上架：美食生活类

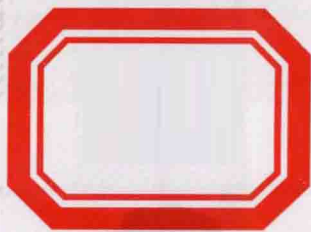
ISBN 978-7-5436-9851-2



9 787543 698512 >

喜欢我就关注我，实用美食资讯、精彩好礼天天送！

ISBN 978-7-5436-9851-2 定价：38.00元



健康无添加的 爱心饼干



亚洲烘焙大师 王森 主编



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

健康无添加的爱心饼干 / 王森主编. -- 青岛 : 青岛出版社, 2013.11
(妈妈手工坊)

ISBN 978-7-5436-9851-2

I. ①健… II. ①王… III. ①饼干 - 制作 IV. ①TS213.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第267245号



- | | |
|-------|---|
| 书 名 | 健康无添加的爱心饼干 |
| 主 编 | 王 森 |
| 副 主 编 | 张 婷 |
| 参编人员 | 孙安廷 韩俊堂 朋福东 周建强 韩 磊 武 磊
苏 园 李怀松 陶 李 乔金波 张小芹 武 文 |
| 摄 影 | 苏 君 孙先喜 |
| 摄 像 | 苏 君 |
| 文字统筹 | 邹 凡 |
| 出版发行 | 青岛出版社 |
| 社 址 | 青岛市海尔路182号(266061) |
| 本社网址 | http://www.qdpub.com |
| 邮购电话 | 13335059110 0532-85814750(传真) 0532-68068026 |
| 策划编辑 | 周鸿媛 |
| 责任编辑 | 宋来鹏 |
| 封面设计 | 毕晓郁 |
| 照 排 | 青岛艺鑫制版印刷有限公司 |
| 印 刷 | 青岛嘉宝印刷包装有限公司 |
| 出版日期 | 2013年12月第1版 2013年12月第1次印刷 |
| 开 本 | 16开(710mm×1010mm) |
| 印 张 | 12 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5436-9851-2 |
| 定 价 | 38.00元 |

编校质量、盗版监督服务电话: 4006532017 0532-68068670

(青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-68068629)

建议陈列类别: 美食类 生活类



作者简介

王森，西式糕点技术研发者，立志让更多的人学会西点这项手艺。作为中国第一家专业西点学校的创办人，他将西点技术最大化地运用到了市场。他把电影《查理与巧克力梦工厂》的场景用巧克力真实地表现，他可以用面包做出巴黎埃菲尔铁塔，他可以用糖果再现影视中的主角的形象，他开创了世界上首个面包音乐剧场，他是中国首个西点、糖果时装发布会的设计者。他让西点不仅停留在吃的层面，而且把西点提升到了欣赏及收藏的更高层次。

他已从事西点技术研发20年，教学培养了数万名学员，学员来自亚洲各地。自2000年创立王森西点学校以来，他和他的团队致力于传播西点技术，帮助更多人认识西点，寻找制作西点的乐趣，从而获得幸福。作为西点研发专家，他著有《简单温馨蛋糕裱花》《十二生肖蛋糕裱花》《甜蜜浪漫手工巧克力》《时尚前卫分子美食》《蛋糕裱花大全》《超人气，易上手——炫酷冰饮·冰点·冰激凌》《浓情蜜意花式咖啡》等几十本专业书籍及光盘。他善于创新，才思敏捷，设计并创造了中国第一个巧克力梦公园，这个创意让更多的家庭爱好者认识到了西点的无限魔力。

孙安廷，本书主要编写者，1997年加入王森团队，从事饼干、面包、蛋糕的研究与开发工作。



preface



分享饼干，分享爱

如今最家常的烘焙类食品是什么呢？无疑是酥脆好吃、保质期长的饼干。饼干，如今已是广大烘焙爱好者最热爱的烘焙种类之一，它以做法简单、成功率高、老少皆宜等优势获得了更多家庭主妇的喜爱。

想象一下，家中老小的零食都是出自妈妈一人之手，在带给他们美味的同时，确保了卫生健康，家人吃得开心放心，简直是对年轻妈妈的最大肯定和赞美。

如果你热爱家人，同时热爱烘焙，那么一定不能错过这本书。本书以“温馨和爱”为主题，介绍了100多款家庭饼干的制作方法，配以详细的步骤和精美的成品图，让你在欣赏的过程中轻松学会饼干的制作。它看似那样简单雷同——将面粉、糖、蛋、油混合打发好，做好形状，放入烤箱，静静等待出炉的那一刻——但实际上充满了变化，改变一点材料或者方法，结果会大不相同。熟练了之后，我们还可以自行创意，用更多的爱心和想法来打造家庭专属饼干。

无论何时，身在何处，心底怀念的还是妈妈的味道。

还等什么呢？看着饼干在手中成型，期待着烤箱“叮——”的那一刻，你会发现幸福其实就在你的指尖上，在全家其乐融融品尝美味的笑容中。



CONTENTS 妈妈饼干坊 款款都美味



一看就会 做饼干

Part 1

- p13 居家自制饼干必备工具大全
- p16 自制饼干常用原料大全
- p18 饼干家族的分类
- p22 自制饼干关键步骤图解
- p27 饼干的享用与保存
- p28 本书使用方法

★ 带  标志的饼干，可以用手机亿拍软件拍内文中的图片观看制作视频，或扫描附录中的二维码观看制作视频



混酥 饼干

Part 2

Part 2-1 挤制 混酥饼干



p30  原味曲奇



p31 巧克力曲奇



p32 抹茶曲奇



p33 蛋黄圆饼



p34  蜂巢薄饼



p35  芝麻酥片



p36 黑芝麻薄饼



p38  茶饼



p40  杏仁盾牌



p42 椰丝条

Part 2-2 简单 混酥饼干



p43 燕麦提子曲奇



p44 肉桂核桃饼干



p46 核桃饼干



p47 草莓饼干



p48 奶油花生饼干



p50 橄榄菜饼干



p52  椰丝酥饼



p53 巧克力酥饼



p54 核桃酥饼



p56 咖啡酥饼



p58  台北桃酥



p60 庆德酥



p62 葱油桃酥



p64 燕麦核桃酥



p66 南瓜肉桂酥



p68 肉松西饼



p70 芝麻椰子饼



p72 咖啡雪饼



p73 椒盐肉松饼



p74 杏仁黑糖饼干



p76 姜糖燕麦饼干



p78 芝士棒



p80 麻花棒



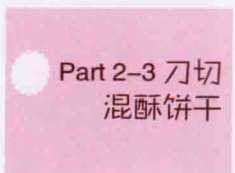
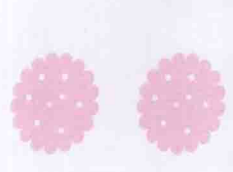
p82 德国结饼干



p84 巧克力烟卷饼干



p86  杏仁羊角曲奇



Part 2-3 刀切混酥饼干



p87 莎堡曲奇



p88 全麦饼干



p90 酥脆饼干



p92 花生曲奇片



p93 核桃曲奇片



p94 巧克力核桃曲奇片



p96 南瓜曲奇饼干



p198  芝麻方酥



p100 枣泥酥条



p102 玉桂松饼



p104 砂糖芝士饼干



p106 栗子夹心酥饼



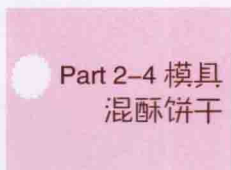
p108 太妃核桃饼干



p110 提子饼干



p112 鸳鸯夹心饼



p114 北海道曲奇



p116 北海道核桃曲奇



p117 北海道杏仁曲奇



p118 椰蓉西饼



p120  杏仁圈饼



p122 花纹奶酥饼干



p124 菠萝夹心饼



p126 心心相印



p128 巧克力月牙饼



p130 葱油酥饼



p132 印花酥饼



p134 芝麻奶酥饼



p136 荞麦酥饼



p138 巧克力玉桂树叶



p140 巧克力奶酥饼



p142 花纹巧克力奶酥饼



p144 草莓酥饼



p146 芒果艾素饼干



p148 巧克力蛋筒饼干



p150 草莓果酱饼



p152 砂糖猪头饼



p154 涌在心头



起酥 饼干

Part 3



p156 蝴蝶酥



p158 抹茶酥饼



p160 巧克力果仁酥饼



p162 眼睛酥



p164 扭纹酥



p166 草莓方酥



168 卡士达提子酥



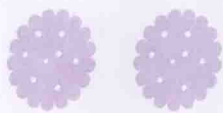
p170 老婆饼



p172 针酥条



p174 花生酥条



其他 饼干

Part 4



p176 杏仁奶酥饼



p178 肉桂意大利脆饼



p179 椰子球



p180 莫拉斯艾素饼干



p182 蜂蜜砂糖饼干



p184 芝麻巧克力饼干



p186 香蕉QQ饼



p188 蜂巢莫拉斯提拉

