

主 编 金 利

28天

新增【词汇详解】栏目，回归最新真题
详解真题对词汇的考查方式，与四级考试无缝对接
有的放矢地记单词

突破四级英语词汇

真题考查词汇详解 + 分频巧记

CET-4

一本单词书背不完就进考场？

单词背过就忘？

背单词没有重点？

单词记忆与考试形式脱节？

4大问题，1个对策！

最轻松、最给力、
最贴近真题的四级词汇书！

附赠MP3下载



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

28天

突破四级英语词汇

真题考点词汇详解 + 分类巧记

CET-4

突破四级英语词汇
28天
真题考点词汇详解 + 分类巧记

突破四级英语词汇
28天
真题考点词汇详解 + 分类巧记

突破四级英语词汇

突破四级英语词汇

主 编◎金 利

28天

突破四级英语词汇

真题考查词汇详解 + 分频巧记

CET-4

编 委◎何 静 杨云云 高楠楠 蒋志华 肖严艳 贾玉双 黄江露
李岩岩 李素素 李逸民 马晓龙 陈 娜 白 敏 肖 琦
周利芬 李山丽 展 萍 员小亮 金立伟 李如意

附赠MP3下载



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

28天突破四级英语词汇: 真题考查词汇详解+分频巧记(附赠MP3下载)/金利主编.

—上海: 华东理工大学出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5628-3902-6

I. ①28… II. ①金… III. ①大学英语水平考试—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第088522号

28天突破四级英语词汇: 真题考查词汇详解+分频巧记(附赠MP3下载)

主 编 / 金 利

责任编辑 / 黄 娜

责任校对 / 成 俊

封面设计 / 戚亮轩

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址: 上海市梅陇路130号, 200237

电话: (021) 64250306(营销部)

(021) 64251904(编辑室)

传真: (021) 64252707

网址: press.ecust.edu.cn

印 刷 / 上海盛通时代印刷有限公司

开 本 / 710mm × 1000mm 1/16

印 张 / 21.25

字 数 / 541千字

版 次 / 2014年6月第1版

印 次 / 2014年6月第1次

书 号 / ISBN 978-7-5628-3902-6

定 价 / 32.80元(附赠MP3下载)

联系我们: 电子邮箱 press_wy@ecust.edu.cn

官方微博 e.weibo.com/ecustpress

淘宝网 <http://shop61951206.taobao.com>





每年都有很多人加入到大学英语四级考试的刷分族中，可是由于考生升学和竞争压力越来越大，要准备的考试科目越来越多，准备英语考试的时间也变得越来越少。所以，想要在有限的时间内取得理想成绩，制订一个高效的应考计划是完美之策。

词汇积累是四级备考计划中不可或缺的一步。四级考试考查的是考生对语言的综合运用能力，所以要拿高分，考生必须从活学活用四级单词开始。我们经过调研发现，在备考过程中，考生在背单词方面主要会遇到以下四种问题。

❓ 一本单词书背不完就进考场

造成上述问题的原因是规划不合理，致使在复习过程中，达不到理想的背单词效果。

🔑 解决办法

本书编者根据考生记忆习惯、大脑信息储存量并参考考生可接受的日均可背单词量，计划每天背 70-90 个词，20 天就能搞定核心词汇，8 天就能将认知词汇尽收囊中。这样，用 28 天（4 周）的时间就能搞定四级词汇，既减轻了考生单位时间内记忆单词的负担，又能保证考生对四级单词的全面掌握。

❓ 单词背过就忘

这个问题和记忆单词方法有很大关系，根据艾宾浩斯遗忘曲线原理可以得知：背完单词的几个小时是单词遗忘最快的时期。由于没有及时复习，导致很多工夫白白浪费。

🔑 解决办法

为了将要遗忘的单词及时“捡”回来，编者设计以“天”为单位，有计划地背新单词的同时，穿插已背单词，进行复习，有规律地对所背单词进行复习巩固，科学提高记忆效率。

❓ 背单词没有重点

造成这种状况的原因是考生背过的单词在真题中的出现频率不高，真题频繁考过的重点单词淹没在考生记忆过的海量单词中，记忆模糊。

🔑 解决办法

编者对历年真题通过电脑统计，对四级词汇进行归类总结，分为核心词汇、认知词汇及简单词汇 3 个部分。这样，考生就可以有针对性地记忆单词，提高考生对重点单词的熟悉程度。

❓ 单词记忆与考试形式脱节

造成脱节的原因在于考生不了解单词在真题中的考查形式，做不到活学活用，导致理解题意困难。

🔑 解决办法

编者在解析重要单词时，一方面回归真题，总结该单词在真题中的固定用法和常用搭配；另一方面，我们总结了一些单词的同义词或同义词组，以帮助考生快速排除阅读题中的干扰项，扩展写作词汇的丰富性。

最后，编者衷心希望本书能帮助广大四级考生突破词汇关卡，扫清四级备考道路上的障碍，顺利通过四级考试。

编者

本书特色

■ 规划 28 天记忆周期

本书根据考生的记忆习惯，将四级真题词汇分成 3 个部分，共进行为期 28 天的学习。我们将整书的前两个部分列入记忆周期的规划范围之内。对于简单词，大部分都是从中学积累的常见单词，不列入记忆周期的规划之内。

同时，根据艾宾浩斯遗忘记忆曲线，按照 28 天的记忆周期，在记忆新单词的同时，以返回菜单的形式，复习前一天已背单词，做到单词及时复习，巩固记忆效果。

■ 有的放矢背单词

本书收录四级词汇 4124 个，同时对真题词汇进行非常细致的讲解。该书分为以下 3 部分：

第 1 部分是核心词汇，1530 个，这部分单词需要考生完全记忆。对英语成绩要求不高、并且复习时间短的考生来说，拿下这部分单词，顺利通过四级考试基本没有问题。

第 2 部分是认知词汇，727 个，这部分单词对于备考时间充裕、对英语成绩要求较高的考生来说，有备无患。

第 3 部分是简单词汇，1862 个，对于英语基础较好的考生，该部分单词可以忽略不看。

■ 词汇考点，紧贴真题

本书应考生需求，将单词回归到真题场景中，并标注考试年份，帮助考生熟悉考试难度，了解考查要点，从而拓宽考生对单词的实际掌握能力。

另外，在给出单词基本释义以及考过词义的基础上对该单词进行扩展学习，分析可能出现的考点，为备考打下坚实基础。

目录

CONTENTS

● 核心词汇 / 1

Day 1	2
Day 2	13
Day 3	23
Day 4	33
Day 5	43
Day 6	53
Day 7	63
Day 8	73
Day 9	83
Day 10	92
Day 11	102
Day 12	112
Day 13	122
Day 14	132
Day 15	142
Day 16	152

Day 17	162
Day 18	173
Day 19	183
Day 20	193

● 认知词汇 / 203

Day 21	204
Day 22	216
Day 23	227
Day 24	238
Day 25	249
Day 26	259
Day 27	269
Day 28	279

● 简单词汇 / 291

核心词汇

Day 1

union [juːnjən] *n.* 工会, 联盟; 联合, 团结; 一致

记 词根记忆: uni (一个)+on (表人、物)→使人都朝着同一个方向走→团结, 一致

例 The European **Union** countries were once worried that they would not have sufficient supplies of petroleum. 欧盟曾经担心没有足够的石油供应。

hydrogen [ˈhaɪdrədʒən] *n.* 氢

记 词根记忆: hydro (水)+gen (产生)→参与生成水的物质→氢

例 H is the symbol for **hydrogen**. H是氢的符号。

discourage [dɪsˈkʌrɪdʒ] *vt.* 使泄气, 使灰心; 阻止, 劝阻

反 encourage *v.* 鼓励 **派** discouraged *a.* 沮丧的

记 dis (消失掉)+courage (精神)→使精神消失掉→(使)气馁

例 Professors should be **discouraged** from reading lecture notes because it makes their voices boring. 应当阻止教授们读演讲笔记, 因为这会使他们的声音听起来很无聊。

stimulate [ˈstɪmjuleɪt] *vt.* 刺激, 激励

派 stimulation *n.* 激励, 鼓舞, 刺激; stimulative *a.* 刺激的, 促进的

例 Recycling **stimulates** the local economy by creating jobs. 回收利用创造了新的工作岗位, 刺激了当地的经济的发展。

globe [gləʊb] *n.* 地球, 世界; 地球仪, 球体

记 发音记忆: “哥伦布”→发现新大陆→地球

例 Journalists from every part of the **globe** have gathered here. 来自世界各地的记者都聚集于此。

cope [kəʊp] *vi.* (成功地)应付, (妥善地)处理

同 deal 处理

短 cope with 应付, 对付

例 Those of us with strong support systems appear better able to **cope** with major life changes and daily hassles. 我们当中有强大支持系统的人似乎能够更好地应对重大的生活变故和日常生活中的困难。

讲解

1. discourage: 在表示“阻止或劝阻某人做某事”时切不可说成discourage sb. to do sth., 而应该用discourage sb. from doing sth.。
2. stimulate: 1999年的四级真题中有There is evidence that language-acquiring ability must be stimulated. 这个句子中stimulate表示“激发”。全句译为“很明显, 语言习得能力是必须要激发的”。其他表示“刺激, 激励”的词还有: motivate, spur和activate。
3. cope: cope with和deal with这两个词组都表示“对付, 应对”的意思, 其区别在于: cope with表示“成功地应对困难”, 如: to cope with two new babies(照顾两个新婴儿); deal with表示“有权力的人采取的行动或作出的处理”, 如: I have changed the way I work and deal with other people. (我已经改变了我的工作方式和与他人交往的方式。)

storage ['stɔ:ɪdʒ] *n.* 贮藏, 贮藏量; 存贮

记 来自store (储存)+age (总称)→储藏量

例 They can help nerve cells handle information and put it into **storage**. (2005.12) 它们能够帮助神经细胞处理信息并把信息储存起来。

wander ['wɒndə] *vi.* 漫游, 闲逛; 偏离正道; 走神, (神志)恍惚

记 联想记忆: 徘徊(wander)在十字路口, 想知道(wonder)如何选择

例 I just heard the sound of the popcorn crunching between my teeth, my thought started to **wander**. 刚听到牙齿咀嚼爆米花的声音, 我就开始浮想联翩了。

elementary [elɪ'mentəri] *a.* 基本的, 初级的

例 Even **elementary** school students are complaining of homework duty. (2004.1) 即使小学生也对家庭作业有抱怨。

heroic [hɪ'rəʊɪk] *a.* 英雄的, 英勇的

例 The mayor awarded the police officer a medal of honor for his **heroic** deed in rescuing the earthquake victims. (2005.6) 市长授予这位警察一枚荣誉勋章以表彰他在地震中救助伤者的英勇行为。

column ['kɒləm] *n.* 柱, 支柱; 纵队, 直行; 专栏(文章)

例 There are two big marble **columns** in the square. 广场上有两根很大的大理石柱子。

automobile ['ɔ:təməubi:l] *n.* 汽车, 机动车

派 automotive *a.* 汽车的

记 词根记忆: auto (自动)+mobile (可移动的)→可移动的自动化交通工具→汽车

例 The tide of accidents continues to rise because of human failure and enormous increase in the number of **automobiles** on the road. 交通事故的不断增加是由人为失误和道路上不断增多的汽车造成的。

evaluate [ɪ'væljuet] *vt.* 评价, 估……的价

派 evaluation *n.* 估价, 评价; self-evaluation *n.* 自我评价

记 联想记忆: e (出)+valu (看作value价值)+ate (做)→评定出价值→评价, 估计

例 These teachers try to be objective when they **evaluate** the integrated ability of their students. (2005.1) 在评价学生的综合能力时, 老师尽量保持客观。

democracy [dɪ'mɒkrəsi] *n.* 民主, 民主制; 民主国家

记 词根记忆: demo (人民)+cracy (统治)→人民统治→民主, 民主制

例 A true **democracy** allows free speech. 真正的民主允许自由言论。

讲解

1. wander: 2002年1月考过wander和wonder的区别。wander表示“漫游, 漫步”, wonder表示“惊奇, 想知道”, 考生要注意二者意思的不同。wander常与around搭配使用, 也表示“闲逛”, 如: He wanders around the mall. (他在商场里闲逛。)wonder在口语中更为常用, 有一句歌词是: I wonder how, I wonder why, I wonder where they are, the days we had, the songs we sang together. (我想知道是怎么了, 我想知道是为什么, 我想知道, 我们一起拥有的日子, 我们一起唱过的歌, 都去哪里了。)
2. heroic: 相关词汇有: heroism (英雄主义, 英雄气概); hero ((男)英雄; 男主角); heroine (女英雄; 女主角)。需要注意heroine (女英雄)和heroin (海洛因)只有一个字母的差别。

acquaintance [ə'kweɪntəns] *n.* 认识, 了解; 熟人

记 词根记忆: ac+quaint (知道)+ance→了解

短 make one's acquaintance of sb. 结识某人; have acquaintance with sb. 与某人相识

例 It was in the United States that I made the **acquaintance** of Professor Jones. (2003.6) 我是在美国结识琼斯教授的。

arbitrary [ɑ:'bitrəri] *a.* 随心所欲的, 专断的

派 arbitrarily *ad.* 随心所欲地, 霸道地

记 词根记忆: arbitr (判断)+ary (……的)→自己做判断的→专断的, 随心所欲的

例 The boy finally submitted to an **arbitrary** order from his father. 男孩最终服从了父亲专制的命令。

reference [ˈrefərəns] *n.* 提到, 论及; 参考; 引文; 参考书目; 证明书 (或人)

记 来自refer (v. 提及)

短 with reference to 关于, 就……而论

例 Although he had looked through all the **reference** materials on the subject, he still found it hard to understand this point. 尽管他翻阅了与这个主题所有的相关参考材料, 但还是很难理解这一点。

company [ˈkʌmpəni] *n.* 公司, 商号; 陪伴, 交往; 同伴 (们), 朋友 (们); (一)群

短 keep...company 陪伴; part company (with) (与……)分离, (与……)断绝关系

例 Could you tell me a bit about the business your **company** is doing? (2013.12) 你能跟我说说你们公司从事的业务吗?

postage [ˈpəʊstɪdʒ] *n.* 邮费, 邮资

记 词根记忆: post (邮政)+age (费用)→邮费, 邮资

例 You should pay the **postage** \$20. 你要付20美元的邮费。

primitive [ˈprɪmɪtɪv] *a.* 原始的, 早期的; 简单的, 粗糙的 *n.* 原 (始)人, 原始事物

派 primitiveness *n.* 原始, 原始性; primitivity *n.* 原始性质

记 词根记忆: prim (第一)+itive (具……性质的)→第一时间的→原始的

例 Though raised in a big city, Peter always prefers to paint the **primitive** scenes of country life. 尽管是在大城市长大, 但彼得总是喜欢画乡村生活的原始景观。

corresponding [ˈkɒrɪ'spɒndɪŋ] *a.* 相应的, 符合的

例 They achieve a **corresponding** rise in profits. 他们在利润方面获得了相应的增长。

accordingly [ə'kɔ:dɪŋli] *ad.* 因此; 相应地

讲解

1. arbitrary: 该词有时会作为观点态度词来考, 表示“武断的”, 曾出现在2001年1月的阅读passage one中。相关的表示态度的词汇还有: optimistic (乐观的); critical (批评的); objective (主观的); neutral (中立的)。这些词经常出现在阅读态度题中, 大家要注意区分。
2. reference: 以下的几个形近词汇可以放在一起记忆, 以免混淆: conference (大会, 会议); inference (推论); preference (偏爱, 优先选择); reference (涉及; 参考书目; 证明人)。

例 The patient was tired out; **accordingly**, the doctor sent him to bed. 病人非常疲惫，因此医生送他上床休息了。

sustain [sə'steɪn] *vt.* 保持，使持续下去；供养，维持（生命等）；支持，支撑

派 sustainable *a.* 可以忍受的；self-sustaining *a.* 自给自足的

记 词根记忆：sus（在……下面）+tain（保持）→保持，供养

例 The program cannot **sustain** without the government involvement. 没有政府的参与这一项目就不能维持下去。

fertilizer ['fɜ:tɪlaɪzə(r)] *n.* 肥料

记 来自fertile (*a.* 肥沃的)

例 A German **fertilizer** described itself as “earthworm friendly”. 一种德国产的肥料称其对蚯蚓是无害的。

outcome ['aʊtkʌm] *n.* 结果

记 来自词组come out（出来）

例 The **outcome** of the game should not be more important than the process of learning the sport and other life lessons. 比赛的结果不应该比学习该运动和其他有益生命的课程的过程更重要。

appropriate [ə'prəʊpriət] *a.* 适当的，恰当的

同 suitable *a.* 适合的 **反** inappropriate *a.* 不适当的 **派** appropriately *a.* 适当地

记 联想记忆：ap+propr（看作proper适当的）+iate→适当的

例 The reason for these and countless other patterns of social behavior is that they are controlled by social norms — shared rules or guidelines which prescribe the behavior that is **appropriate** in a given situation. (2013.12) 之所以存在这些以及其他无数社会行为模式，是因为它们受社会规范——也就是人们共同遵守的规则或指南所控制，它们规定了在特定情境下何为得体行为。

naked ['neɪkɪd] *a.* 裸体的；无遮蔽的

记 和nude (*a.* 裸体的)一起记

例 Bach was **naked** to waist in the basketball court. 巴赫在篮球场上光着膀子。

billion ['bɪljən] *num.* 十亿

例 Chinese has a population of more than one **billion**. 中国有十多亿人口。

signature ['sɪɡnətʃə] *n.* 署名，签字

反 signatureless *a.* 未签名（或签字）的

讲解 —— appropriate真题长难句分析

The best advice is to find out what is appropriate regarding the corporate culture, the country culture, and the culture of the person making the hiring decision. 最好的建议就是，找出什么东西符合该企业文化、该国文化以及做录用决定人的文化。

讲解 本句的主干是the best advice is to find out what is appropriate. making the hiring decision作后置定语修饰person，相当于定语从句who makes the hiring decision. regarding意为“关于；至于”，如：She said nothing regarding your request. 她对你的要求只字未提。

记 词根记忆: sign (加上记号)+ature (表行为, 状态)→在文件上做记号→签名

例 A surprise ending is the **signature** of an O. Henry short story in the novel. 这本小说有着一一种带有欧·亨利短篇小说特征的出人意料的结尾。

retire [ri'taɪə] *vi.* 退休, 退役; 退下, 退出, 撤退; 就寝

派 retired *a.* 退休的; retirement *n.* 退休

记 联想记忆: re+tire (劳累)→不再劳累→退休, 退役

例 They love what they do and choose not to **retire**. (2013.12) 他们喜欢自己的工作, 所以选择不退休。

curiosity [kjuəri'ɒsəti] *n.* 好奇, 好奇心; 奇物, 奇事, 珍品

例 John Dewey believed that a person learns by doing, and that teaching must stimulate the **curiosity** and creativity of children. 约翰·杜威认为人通过实践来学习, 且教育必须激发孩子的好奇心和创造力。

salary ['sæləri] *n.* 薪金, 薪水

派 salaried *a.* 领薪俸的, 有薪水的

例 It's bad manners to ask other's **salary** if you are not very familiar. 如果跟别人不是很熟的话, 问他们薪水有多少是很不礼貌的。

mathematics [ˌmæθə'mætiks] *n.* 数学

记 即math (*n.* 数学)

例 Engineering requires an understanding of **mathematics**. 工程学需要理解数学知识。

objection [əb'dʒekʃən] *n.* 反对, 异议; 反对的理由

记 来自object (*v.* 反对)

例 I have no **objection** to you staying here. 我不反对你待在这里。

magnetic [mæg'netɪk] *a.* 有磁性的; 有吸引力的

例 The block becomes **magnetic** when the current is switched on. 通电时, 线圈会有磁力。

impress [ɪm'pres] *vt.* 给……深刻印象; 印, 压印

派 impression *n.* 印象, 感觉

记 词根记忆: im (进入)+press (压)→压进去→压印

短 impress...on 在……中留下印象

例 I was **impressed** with the efficiency of the work done in the company. (2005.6) 这家公司的工作效率令我印象深刻。

讲解

1. retire: 注意该词的名词形式是retiree (退休人员), 复数是retirees, 在2002年1月的真题中就考到过: group of retirees。
2. salary: salary是可数名词, 指个人的薪水用单数, 指一批人的薪水时要用复数, 如people with high salaries。考生注意与wage相区别, 这两个词都可表示薪水, 但salary侧重的是非体力劳动者得到的工资, 通常指月薪, 而wage表示通过简单劳动或体力劳动就可以得到的工资, 一般按周、日来结算。
3. objection: 要表达“(不)反对”可以用have (no) objection来表示, 四级考试中也出现过这个考点。

similar ['sɪmələ] *a.* 相似的, 类似的

记 词根记忆: simil (相类似)+ar→相似的

例 In a **similar** survey conducted in Japan, the most popular free time activity was eating out. (2013.12) 日本的一项类似调查显示, 最受欢迎的休闲活动是下馆子。

glimpse [glɪmps] *vt.* 瞥见 *n.* 一瞥, 一看

记 联想记忆: glim (灯光)+pse→像灯光一闪→瞥见

例 I caught a **glimpse** of the taxi before it disappeared around the corner of the street. 在那辆出租车消失在街道的拐角时, 我瞥见了它。

continuous [kən'tɪnjuəs] *a.* 连续不断的, 延伸的

派 continuously *ad.* 连续不断地

记 来自continue (*v.* 继续, 连续)

例 All what we need is a **continuous** supply of the basic necessities of life. 我们需要的一切就是生活必需品的持续供应。

stake [steɪk] *n.* 桩; 利害关系, 股份; 赌注 *vt.* 以……打赌, 拿……冒险

记 联想记忆: s+take (带来)→带来奖品→赌注

短 at stake 在危急关头, 在危险中; stake... on 拿……打赌

例 The situation put Reade's life at **stake**. 这一情况使里德的生命处在危险之中。

dynamic [daɪ'næmɪk] *a.* 有活力的, 动力的; 不断变化的 *n.* (原)动力; 动力学

派 dynamical *a.* 有力量的; dynamically *ad.* 有力量地

记 词根记忆: dynam (力量)+ic→有活力的

例 He was such a **dynamic** speaker that he held our attention every minute of the three-hour lecture. (2004.1) 他是如此有活力的人, 在长达三个小时的演讲中时刻都抓住了我们的注意力。

reinforce ['riːn'fɔːs] *vt.* 增强, 加强

派 reinforcement *n.* 增援, 加强

记 来自re+inforce (强化)→加强

例 It is **reinforced** with long steel rods to give it extra strength. 用加上铁杆的办法来增加坚韧度。

navigation [nævɪ'geɪʃən] *n.* 航行(学), 航海(术); 导航, 领航

记 词根记忆: nav (船)+ig+ation (表状态)→乘船去航行

例 The **navigation** becomes more difficult in the torrent. 在急流中航行变得更困难。

讲解

1. glimpse: glimpse常用单数形式。其常用表达是catch a glimpse of, 表示“瞥见”。
2. continuous: 真题中考查过consistent, continuous和continual的辨析。consistent表示“一致的”的意思, 如“言行一致”用本词来表示就是one's action is consistent with one's words; continuous表示“连续不断的”的意思, 指“在时间上、顺序上没有丝毫间断的连续”, 如: continuous economic growth; continual则表示“连续的, 持续不断的”的意思, 主要强调连续重复, 即使中间有短时间的间隔, 也会重新开始, 如: Bruce hates these continual arguments with his wife.

adequate ['ædɪkwət] *a.* 足够的; 可以胜任的

同 sufficient *a.* 足够的 **反** inadequate *a.* 不充分的 **派** adequacy *n.* 足够

记 词根记忆: ad (加强)+equ (平等)+ate (……的)→比平等更多的→充分的

例 In almost every case of "cross-border" job hunting, just stating the title of your degree will not be an **adequate** description. (2006.6) 在大多数“跨国”求职的过程中, 只说明你的教育程度是不够的。

deal [di:l] *v.* 分给, 发; 给予; 处理, 对付; 做生意 *n.* 交易; 协议

例 We mainly **deal** with large volume buyers from western countries and our products have been well received. (2013.12) 我们主要与西方国家的大量买家做生意, 我们的产品一直很受欢迎。

instance ['ɪnstəns] *n.* 例子, 实例; 情况, 阶段

派 instant *a.* 立即的; 速溶的

记 联想记忆: in+stan (看作stand站立)+ce→他就是最好的例子

短 for instance 例如; in the first instance 首先, 起初

例 In the financial PR area, for **instance**, most Americans read the *Wall Street Journal*. 比如在财政公关领域, 大多数美国人看《华尔街日报》。

cart [kɑ:t] *n.* (牲口拉的)大车; 购物推车

记 联想记忆: car (小车)+t→小车加t变大车

例 Don't put the **cart** before the horse. 请勿本末倒置。

dive [daɪv] *v.* 跳水, 潜水; 俯冲

记 联想记忆: 我第一次跳水 (dive), 给 (give) 我点儿勇气

例 The brave man **dived** into the water and rescued the drowning child. 这个勇敢的人跳进水中, 救起了溺水的孩子。

contemporary [kən'tempərəri] *a.* 当代的; 同时代的 *n.* 同代人, 当代人

记 词根记忆: con (共同)+tempor (时间)+ary (人)→同代人

例 In my opinion, he's by far the most imaginative of all the **contemporary** poets. 在我看来, 他是迄今为止当代诗人中最具想象力的一位。

achieve [ə'tʃi:v] *v.* 实现, 完成; 获得或达到

例 The software company had **achieved** its sales targets this year. 这家软件公司完成了今年的销售目标。

mention [menʃən] *v./n.* 提及, 说起

讲解 —— adequate真题长难句分析

The current approach which focuses on younger people and on skills for employment is not adequate to meet the challenges of demographic(人口结构的) change, it says. 它提到, 目前针对年轻人和就业技术的方式不足以应对人口结构转变所带来的挑战。

讲解 句中的主语和谓语动词it says出现在句尾, 而says的宾语从句则出现在句首。which引导的是approach的定语从句。be adequate to do sth.意为“足以担任某事”, 其中adequate通常用于短语be adequate to/for sth., 表示“令人满意的, 足够的, 充分的, 适当的”, 如: Their earnings are adequate to their needs. 他们赚的钱够用。

记 词根记忆: ment (想)+ion (人, 物)→想到了就说→提及, 说起

短 not to mention 除……外还, 更不必说; make mention of 提到

例 Helen can speak French, not to **mention** English. 海伦会说法语, 此外还会说英语。

slight [slart] *a.* 细长的, 轻微的; 纤细的, 瘦弱的

记 联想记忆: s+light (轻的)→轻微的

例 Sales of traditional coffee went into a **slight** decline when freeze-dried coffees were introduced. 在速溶咖啡被引进之后传统咖啡的销售额略有下降。

stain [stern] *vt.* 沾污, 给……着色 *n.* 污点, 污迹

派 stainless *a.* 无瑕的; stained *a.* 沾污的; 着色的

记 联想记忆: 一下雨 (rain), 到处都是污点 (stain)

例 A mirror can only help you see the **stain** on your face; you have to rely yourself to wipe it off. 镜子只能帮助你找到脸上的污点, 要想擦掉它, 还要靠自己。

practically ['præktɪklɪ] *ad.* 几乎, 简直; 实际上

记 来自practice (*n.* 实际)

例 While any of these statements might be true, they are **practically** impossible to prove scientifically. (2004.1) 虽然这些陈述可能是对的, 但几乎无法科学地对其做出证明。

fair [feə] *a.* 公平的, 公正的; 晴朗的 *ad.* 公正地, 公平地 *n.* 集市; 交易会, 博览会

记 联想记忆: f+air (天空)→天空晴朗→晴朗的

短 a fair deal 公平的交易; to be fair 公平地说

reception [rɪ'sepʃən] *n.* 招待会, 欢迎会; 接受, 接纳; (无线电等)接收效果

记 来自receive (*v.* 接待, 接见)

例 The Greens attended the wedding **reception** of Stefan. 格林一家参加了斯蒂芬的婚宴。

stale [steɪl] *a.* 不新鲜的; 陈腐的, 过时的

记 联想记忆: s+tale (传说)→传说说多了就不新鲜了→陈腐的

例 His thoughts are so **stale** that we don't have anything in common. 他的思想如此陈腐, 我们没有共同点。

swift [swɪft] *a.* 快的, 反应快的; 敏捷的

派 swiftly *ad.* 很快地; swiftness *n.* 迅速, 快

例 Ted was **swift** to find out the answer to that question. 特德很快就找到了那个问题的

讲解

1. slight; trivial, slight这两个词都有“微不足道的”的意思, 但它们的侧重点不同, 主要区别如下: trivial表示“不重要或者没有价值的”的意思, 如: I don't think your question is trivial at all. (我不认为你的问题毫无价值。)而slight指“程度轻或数量小的”的意思, 如: a slight increase (稍有增长); a slight headache (轻微头痛); slight wound (轻伤)。
2. stain; sustain与stain词形相似, 意为“支撑, 维持”。
3. practically: 2004年6月考过以下几个副词与practically的区别, 注意区分。exclusively 独有地, 排外地; shortly 简言之; directly 直接地。