

一站式旅游服务，助您轻松畅游美国

Traveling in USA

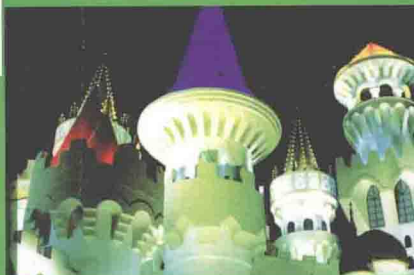
开始在美国自助旅行



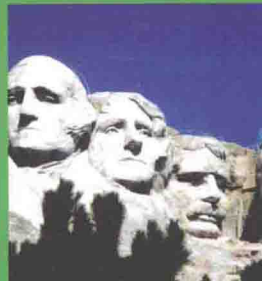
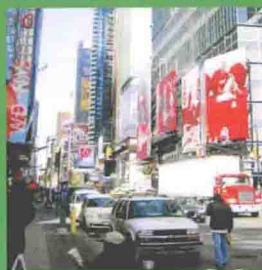
2015
最新版

★ ★
信息超全面 从出发到归来，全套旅行信息尽在其中！
内容超实用 吃喝玩乐、衣食住行，旅行细节通通有！
解析超详细 登机入境、乘车购票，都有指标与地图解析！
操作超简单 乘车、退税、邮寄、步步教你怎么做，一看就会

附
一生中一定要去看的
美国15大景点



陈婉娜◎编著／摄影



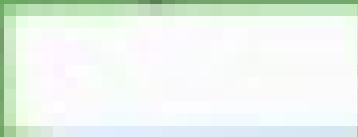
旅游教育出版社
Tourism Education Press

开始在

美国



自助旅行

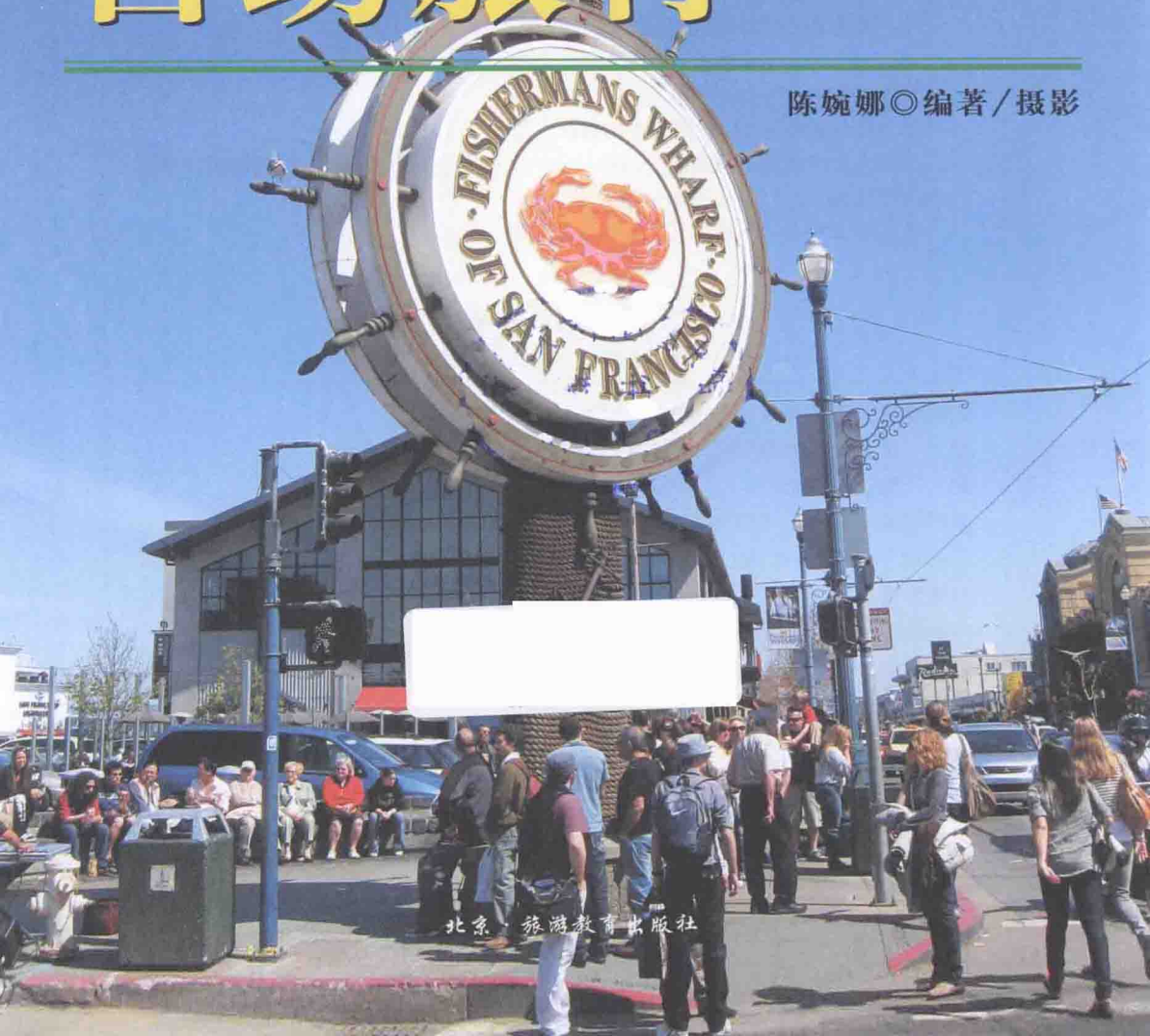


自助旅行

快意畅游

开始在美国自助旅行

陈婉娜◎编著/摄影



北京 旅游教育出版社

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-0708

策划编辑：陈凤玲

责任编辑：张 娟

图书在版编目（CIP）数据

开始在美国自助旅行 / 陈婉娜编著、摄. — 北京：
旅游教育出版社，2015. 1

ISBN 978-7-5637-3089-6

I. ①开… II. ①陈… III. ①旅游指南—美国 IV.
①K971. 29

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第307772号

《開始在美國自助旅行》

中文简体版©2014由旅游教育出版社发行

本书由台湾太雅出版有限公司通过安伯文化事业有限公司授权旅游教育出版社
在中国大陆独家发行中文简体字版本。

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

开始在美国自助旅行

陈婉娜 编著 / 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

E-mail：tepfx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787毫米×960毫米 1/16

印 张：8

字 数：101千字

版 次：2015年1月第1版

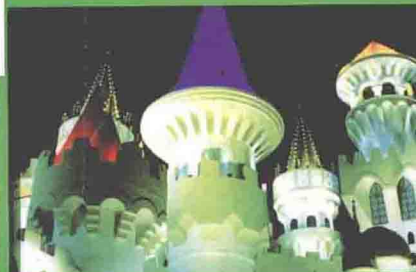
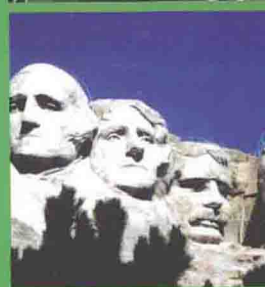
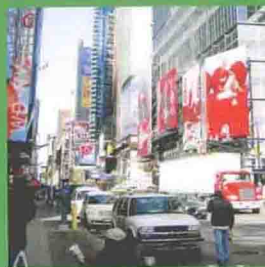
印 次：2015年1月第1次印刷

定 价：33.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）



陈婉娜◎编著／摄影



开始在美国自助旅行



2015
最新版

★ ★

信息超全面 从出发到归来，全套旅行信息尽在其中！
内容超实用 吃喝玩乐、衣食住行，旅行细节通通有！
解析超详细 登机入境、乘车购票，都有指标与地图解析！
操作超简单 乘车、退税、邮寄，步步教你怎么做，一看就会

一站式旅游服务，助您轻松畅游美国

Traveling in USA

附
一生中一定要去看的
美国**15**大景点



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



旅游教育出版社
Tourism Education Press

专治旅行疑难杂症

收集资料、申办证件、购买机票、打包行李、安排行程、选择住宿地、办理出入境手续、购物退税、打国际电话



各种表格、票券、地图、指标解析

入境美国申请表、旧金山机场简易图、纽约地铁路线图、美国国铁路线图、灰狗巴士路线图、美国交通标志与停车标志

买票、乘车步骤提示

详尽的图文对照解说、清晰的步骤操作提示，一目了然。只要按图索骥，买票、乘车、加油一点儿都不难！



实用英语单词与常用会话

乘车、住宿、玩乐、购物、用餐、询价，简单几句英语就能让你轻松走遍美国！

超省钱秘诀大奉送

特价机票怎么买、便宜旅馆哪里找、省钱购买车票6大招、便宜美食哪里吃、善用当地旅行团、从网络上捡便宜、搜集各式优惠券、超级市场去淘宝

超好用应变方案

物品遗失、遭窃、迷路、生病怎么办？遇到紧急情况教你妥善应对！

ISBN 978-7-5637-3089-6

定价：33.00元

上架建议类别 旅游指南

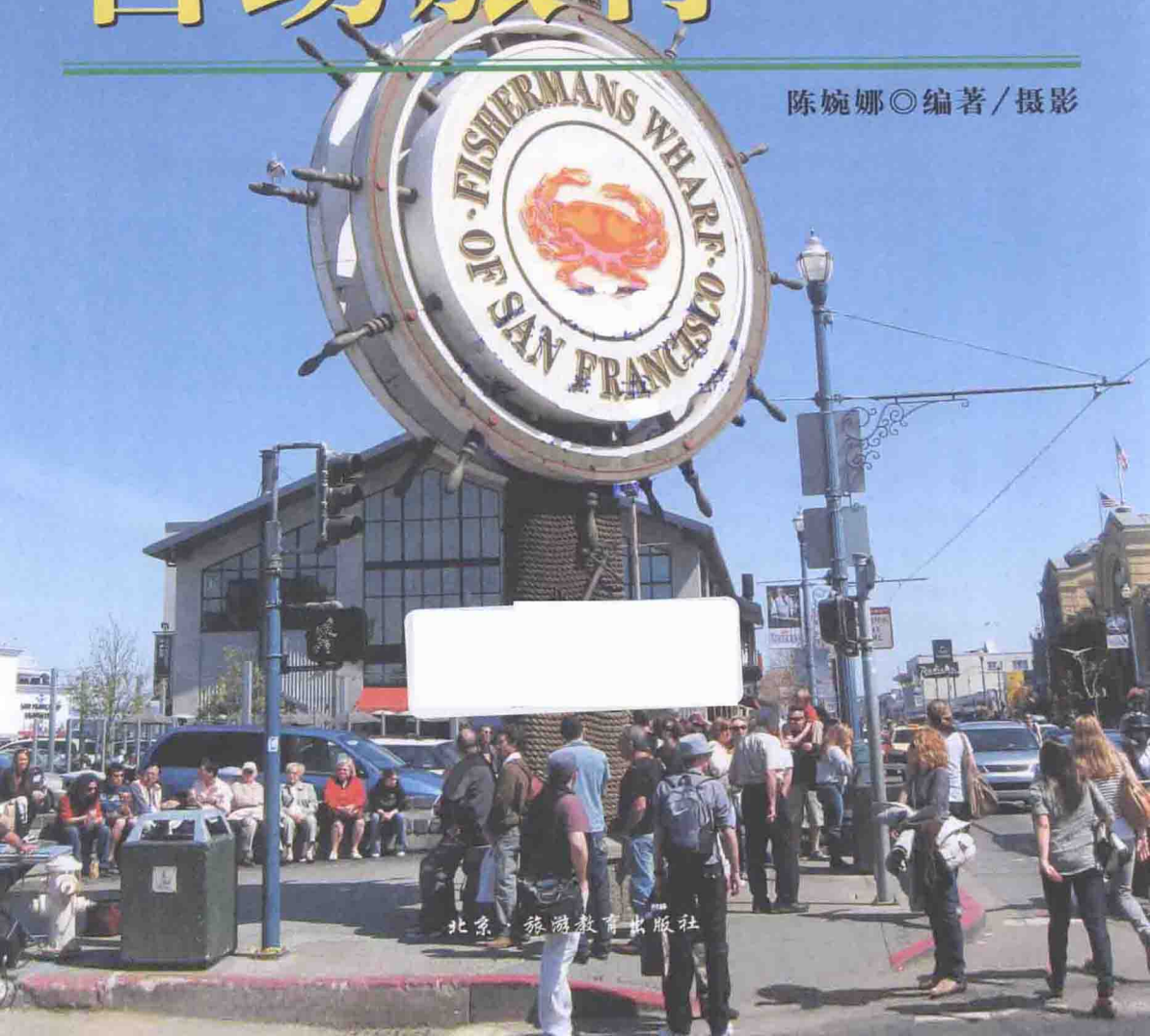
ISBN 978-7-5637-3089-6



快意畅游

开始在美国自助旅行

陈婉娜◎编著/摄影



北京·旅游教育出版社

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-0708

策划编辑：陈凤玲

责任编辑：张 娟

图书在版编目（CIP）数据

开始在美国自助旅行 / 陈婉娜编著、摄. — 北京：

旅游教育出版社，2015. 1

ISBN 978-7-5637-3089-6

I. ①开… II. ①陈… III. ①旅游指南—美国 IV.
①K971. 29

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第307772号

《開始在美國自助旅行》

中文简体版©2014由旅游教育出版社发行

本书由台湾太雅出版有限公司通过安伯文化事业有限公司授权旅游教育出版社
在中国大陆独家发行中文简体字版本。

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

开始在美国自助旅行

陈婉娜 编著 / 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

E-mail：tepx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787毫米×960毫米 1/16

印 张：8

字 数：101千字

版 次：2015年1月第1版

印 次：2015年1月第1次印刷

定 价：33.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

一起出发， 到美国自助旅行！

说到自助旅行目的地，

美国绝对是人们首选的前三名。

幅员辽阔的美国，

拥有丰富多元的气候与地质景观；

两百年的兼容并蓄，

则让此地成为民族的大熔炉。

从出发前拟订自助旅行计划、办理各种签证的方法，

到抵达美国后的出入境、机场交通、纽约与旧金山的大众运输工具，

甚至是如何寻找划算的吃、喝、玩、乐好去处，

本书都介绍得巨细无遗，

它一定会成为向往到美国自助行的你的最好帮手！

「游美国铁则」



✓一定要带牙膏、牙刷、拖鞋

理由：美国的旅馆不提供牙膏、牙刷及拖鞋，因为老美认为这些东西就跟内裤一样，属于私人及个人用品，应该由自己准备。

✓随身带外套，免变“冰棍”

理由：美国大部分地区属于大陆型气候，因此，日夜温差非常大，白天艳阳高照，晚上可能会冻死你。避免冻成冰棍的方法，就是多层次的洋葱穿法，更不要忘记随身带着一件小外套。

✓小费！小费！到处都要给小费！

理由：美国是个小费至上的国家，吃饭要给小费，泊车给小费，导游给小费，出租车给小费，帮你提行李给小费，甚至连理发都要给小费，小费！小费！小费！所以记得要换一些小额的美金在身上，否则就糗啦！

✓Dude来Dude去

理由：碰到年轻一代的老美，就会听到他们老是说：Dude，这个时髦的口头禅。Dude! Long Time No See! (嘿！好久不见呀！) Dude! You are so pretty! (哇！你真漂亮！) 这样Dude来Dude去，可别大惊小怪！

✓不系安全带，要罚！

理由：开车出行时不论前座、后座，不论司机、乘客，一律要系上安全带，小孩13岁以下不可坐在前座，小孩未超过8岁，或身高未超过4尺6寸(约137厘米以下)，须坐安全座椅(Car Seat或Booster)，否则通通要受罚。

✓天气热，也不要撑伞啊！

理由：想要防晒，最好是涂抹防晒油和戴帽子，在美国打伞防晒，可是会招致异样的眼光，因为打伞防晒对于热爱日浴的老美们，是不可思议的。

到美国旅行的三大迷思

迷思 1

美国到底好不好玩呢？

美国位居世界旅游国家的第二名(第一名为法国)，每年有高达六千万的世界观光客造访，这里虽然历史不长，但文明进步，尤其是地大物博。保护良好的自然环境，让旅行更加分，这里拥有20多项的世界文化与自然遗产，无数的国家公园，以及各种民族文化的荟萃，谁不想来开开眼界，看看世界上数一数二的超级大国呢？

迷思 2

“911”之后美国很危险？

美国在“911”恐怖事件之后，海关把关的更加严密了，不但过关要按指纹，检查时还要脱鞋子。这一连串缜密的检查，会让你感觉稍微不便，但也是无比安全的保障吧！滴水不漏的安检，让美国更安全，反而是你旅行美国的好时机！

迷思 3

美国机票好贵呀！

旺季时单程直飞票要一万多元人民币，但淡季有时只要几千元人民币，且物价比东京或一些欧洲国家更便宜些，加上英文再怎么样都比较通，真的比去欧洲国家来得容易太多啦！

来去美国，你还等什么呢！

☑️刷卡记得带护照

理由：美国是信用卡万万岁的国家，皮包里头会带超过200元美金的老美很少，使用信用卡刷卡非常方便，但刷卡时，某些商店会要求看护照，所以逛街记得要带护照。



☑️可乐喝不完！

理由：几乎大部分的美国餐厅，饮料都可以续杯（鲜榨果汁例外），在快餐店，带着杯子，喝完一杯又装一杯，可乐、雪碧随你装，喝到挂也没人理。



☑️厕所没有垃圾桶

理由：上完厕所找不到垃圾桶？原来美国文化是直接讲卫生纸扔进马桶内冲走，如果要扔女生的卫生巾，注意看墙上有个小小的四方形铁桶（通常要掀盖子才看得到），这里是专扔女性生理用品的，垃圾不落地，只有外面洗手台边才有落地的垃圾桶，这点真是大不同。

☑️买烟、买酒、上夜店，也别忘了带护照

理由：美国规定只有年满21岁的成年人，才可以买烟、买酒，所以购买时，商家一定会查验你的护照，而售卖酒品的夜店，入场时也会查验身份，所以千万要记得带护照，以免败兴而归哦！



编辑室提醒

出发前，请记得利用书上提供的数据再一次确认。

每一个城市都是有生命的，会随着时间不断成长，“改变”于是成为不可避免的常态，虽然本书的作者与编辑已经尽力，让书中呈现最新、最完整的资讯，但是，我们仍要提醒本书的读者，必要的时候，请多利用书中的电话、网站，再次确认相关信息。

资讯不代表对服务品质的保障。

本书作者所提供的饭店、餐厅、商店等资讯，是作者个人经历或采访获得的资讯，本书作者尽力介绍有特色与价值的旅游资讯，但是过去有读者因为店家或机构服务态度不佳，而产生对作者的误解。敝社申明，“服务”是一种“人为”，作者保证所有服务生或任何机构的职员品行，甚或是费用与服务内容也会随时间调动，所以，因时因地因人，可能会与作者的体会不同，这也是旅行的特质。请读者培养电话确认与查询细节的习惯，来保护自己的权益。

谢谢众多读者的来信。

快意畅游系列图书通过众多读者的来信，得知更多的资讯，甚至有热心读者帮助我们修订图书，非常感谢你们的热心与爱好旅游的热情。欢迎读者将你所知道的变动后信息，提供给旅游教育出版社编辑部（tepcb@126.com）。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

◎ 作者序

一个人的旅行不寂寞

那是一种梦想的实现，心灵永远的收获！那是没有任何事物可以取代的，而这些，都是从流浪开启，从一个人的自助旅行开始……

如果选择一个礼物送给自己，你会送给自己什么呢？是人人称羡的拉风跑车？是售价昂贵的奢华名品？还是一段永不能抹去的美丽回忆？

20多岁的那一年，吹熄了生日蜡烛的刹那，我想选择一份礼物来犒赏自己。该选什么呢？Tiffany的钻戒？小套房的头期款？iPhone或iPad？我想拥有的，绝不只是这些，而是一辈子都不怕失去的、一辈子都难忘的。

最后，我选择了到美国流浪180天来犒赏我自己。

那是一段漫长的自助旅行，长达半年，甚至可算是住游了吧！我以旧金山为基地，一路游荡到洛杉矶、圣地亚哥，最后再到达东岸的纽约、华盛顿D.C.和费城。

这段生命中最长的自助旅行，几乎是一个人的闯荡或是和当地认识的新朋友结伴同行，足迹除了一般旅行团会去的景点之外，也包括了跟团绝对没有的行程，像是在西岸America River里坐着橡皮艇随河漂流了整整一天的泛舟、在美国国家公园里和浣熊抢东西吃的露营野炊、在纽约百老汇一口气连看3场歌剧的兴奋和豪气……

就像是给回忆裱框般，自助旅行可以让我决定自己要的风景。也因为它的独特性和私密性，在这段





流浪的日子里，我开始学着写日记，而这本日记，却成了我今生送给自己最珍贵的礼物。对于旁人来说，或许一点价值也没有，对我而言，却是永恒又美丽的回忆。

那是一种梦想的实现，心灵永远的收获吧！那是没有任何事物可以取代的，而这些，都是从流浪开启，从一个人的自助旅行开始。

因此，当出版社向我邀约这本《开始在美国自助旅行》时，我的心情是极其兴奋的，因为我迫不及待地想告诉你，一个人的流浪有多精彩！自己去旅行是多么有趣！

英文不好也能自助旅行，这是本书的目的，通过详尽的资料和Step by step（一步一步）清晰地解说，从搭车、购物、用餐、打电话甚至是上厕所，完备的资讯、条理式的引导，就算你对英语不是很精通，也能轻轻松松开启自助旅行的勇气与脚步。

本书的最后要感谢我的父母，谢谢你们开明的包容与温暖的支持，让我在年轻的日子里能无忧无虑地四处旅行流浪，那真是我此生最宝贵的回忆。我愿将本书——我个人的第5本著作献给你们！另外，也感谢此次热心提供照片的朋友们，谢谢你们的支持与帮忙，让本书变得更精彩。

对我而言，自己流浪的日子真的不孤独，而且是编织美丽回忆的密码，如果有一天，你想选择一个礼物来犒赏自己，那么，你会选择什么呢？

Wan-Na Chen

陳婉娜





目录 CONTENTS

- 05 编者语
- 06 游美国铁则
- 08 作者序：一个人的旅行不寂寞
- 12 如何使用本书

15

认识美国

美国，是个什么样的国家？

- 16 美国小档案



21

行前准备

出发前，要做哪些准备？

- 22 拟订计划
- 25 搜集资料
- 26 准备证件
- 28 办理国际证件
- 30 兑换美元
- 33 学会上银行
- 34 行李准备
- 35 应用英语



37

机场篇

抵达机场后，如何顺利入出境？

- 38 如何办理入出境手续
- 43 如何从机场到市区
- 47 出境美国
- 47 应用英语



49

住宿篇

在美国旅行，有哪些住宿方式可以选择？

- 50 朋友家
- 51 青年旅馆
- 52 家庭旅馆
- 53 短期公寓旅馆
- 54 便宜旅店
- 55 应用英语



57

美国交通篇

在美国旅行，该用什么交通工具？

- 58 美国国内飞机运输系统
- 61 美国国铁Amtrak
- 65 灰狗巴士
- 69 开车
- 73 应用英语





75

旧金山 交通篇

在纽约与旧金山，如何乘车？

76 纽约乘车

81 旧金山乘车



87

饮食篇

在美国吃什么特色食物？

88 美国特色食物

89 美国饮食大不同

91 看懂菜单有诀窍

93 便宜食物哪里找

94 应用英语



95

玩乐篇

美国哪里最好玩？

96 一生中一定要去的15大景点

99 买票学问多

100 参加当地旅行团



101

购物篇

美国买什么最划算？

102 购物一定要认识的5个单词

104 超级市场淘宝去

106 应用英语



107

通信篇

在美国要打电话、上网、寄信时怎么办？

108 打电话

112 邮寄

115 网络

116 应用英语



117

应变篇

在美国发生紧急状况怎么办？

118 购买保险保平安

119 物品遗失、被窃怎么办？

121 生病怎么办？

123 迷路怎么办？

123 有艳遇怎么办？

125 救命小纸条

126 应用英语





How to use

如何使用本书.....

本书依照旅行流程安排篇章顺序，从出发前对美国的概念阅读、资料搜集、办理证件、行李准备，到抵达机场的入出境手续，及美国当地与纽约、旧金山两大城市的住宿、交通、通信、饮食、购物玩乐等资讯，一应俱全，连遇到紧急情况时的应变方式，也都一一提供，全套美国旅游资讯尽在书中。

全书分成11个篇章

【**认识美国**】提供美国地理、气候、人口、时差、电压、航程、币值、语言等基本概念。

【**行前准备**】出发前需搜集的资料与决定自助旅行方式，并提供办理各种证件的方式、兑换外币的秘诀与行李准备的最佳建议。

【**机场篇**】抵达机场后，如何顺利出入境？又该如何往来于机场与都市之间？详细分析美国3大国际机场对外的出租车、共乘巴士、地铁与公交车的搭乘方式，巨细无遗的资讯与图解，让你一踏上美国就有顺利的开始。

【**住宿篇**】介绍了美国常见的住宿类型，包括朋友家、青年旅馆、民宿、短期公寓旅馆、便宜旅店，喜欢哪种风格就睡哪个地方。

【**美国交通篇**】要如何善用美国的大众运输工具？国内飞机、国铁Amtrak、灰狗巴士与自行租车又各有何优缺点？Step by step的步骤解说让你不管怎么玩都尽兴！

【**纽约、旧金山交通篇**】纽约的地铁与公交车、旧金山的捷运及公交车是自助旅行者最佳的旅行帮手，我们不但教你怎么买票和搭车，还要教你怎么出行最划算，让你在这两大都市畅行无阻！

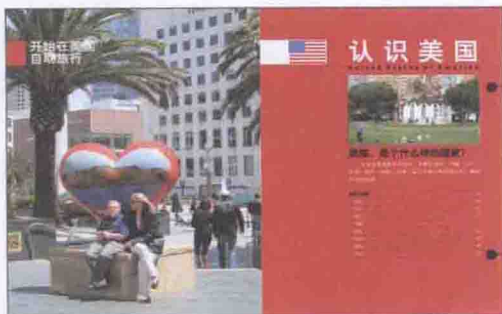
【**饮食篇**】美国的饮食文化和中国有什么不同？上餐厅时要如何看懂菜单？我们为你指点门路，让你轻松享用便宜饮食与特色食物！

【**玩乐篇**】绝对不能错过美国最著名的15大景点，想参加当地旅游团的人也能在此获得详尽资讯。此外，还要教你怎么省钱买门票！

【**购物篇**】想血拼，一定要跟着作者去捡便宜，不管是名牌、生活用品、纪念品……保证让你逛得开心，买得愉快！

【**通信篇**】如何在美国打电话、邮寄、上网？实际范例教你如何操作使用，还有不少免费捡便宜的小心机要告诉你！

【**应变篇**】有状况发生的时候怎么办？从东西遗失、遇到小偷、生病、迷路到碰到艳遇，一一说明应变方法，任何困难都能迎刃而解！



篇章

以颜色区分各大篇章，让你知道现在正阅读哪一篇

1

篇章小目录

每个篇章开始前，详列该篇包含的主题，一目了然

2



资讯、秘诀小提醒

证件要去哪里办，办证件或买车票有何小秘诀，作者通通在此提醒你

3

指标、机器说明

各种需注意的指标，像是搭车搭机资讯，或买票机器的操作按钮插孔，都有详细拉线说明

4



文图步骤说明

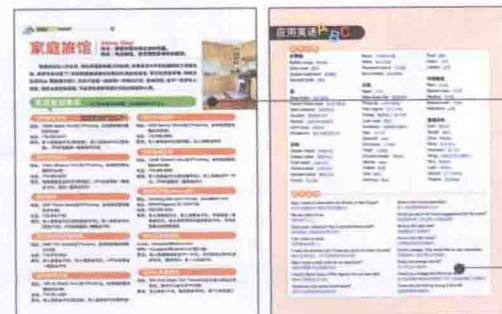
不管是搭飞机、入出境，或是在网上查火车车次，都有文字与图片搭配，一目了然

5

表格填写示范、票卡资讯解析

签证申请表格、交通票卡打票资讯，均有实际例子供查看对照

6



家庭旅馆推荐

华人经营的家庭旅馆，让你沟通方便、住得舒适

7

实用单词会话

实用的单词，情境对话，让你在美国购物、点餐无障碍

8