

城市交通实训指导系列教材



主 编◎李云飞 尤海波

副主编◎谭秀成 刘铭智 杨亚芬

交通安全技能实训 指导书

云南出版集团公司
云南人民出版社

城市交通实训指导系列教材



主 编◎李云飞 尤海波
副主编◎谭秀成 刘铭智 杨亚芬

交通安全技能实训 指导书

图书在版编目 (CIP) 数据

交通安全技能实训指导书 / 李云飞, 尤海波主编.
—昆明: 云南人民出版社, 2013.11
ISBN 978-7-222-11376-3

I. ①交… II. ①李… ②尤… III. ①交通运输安全—高等学校—教学参考资料 IV. ①X951

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 282494 号

责任编辑: 冯 琰
责任校对: 解彩群
封面设计: 杨晓东
内文排版: 唐敬乾
责任印制: 马文杰

书 名	交通安全技能实训指导书
作 者	主 编◎李云飞 尤海波 副主编◎谭秀成 刘铭智 杨亚芬
出 版	云南出版集团公司 云南人民出版社
发 行	云南人民出版社
社 址	昆明市环城西路 609 号
邮 编	650034
网 址	http://ynpress.yunshow.com
E-mail	rmszbs@public.km.yn.cn
开 本	787×1092 1/16
印 张	4
字 数	70 千
版 次	2013 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
印 刷	昆明卓林包装印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-222-11376-3
定 价	18.00 元

实训基本信息

学 生 姓 名: _____

专 业: _____

学 号: _____

班 级: _____

校内指导教师: _____

校外指导教师: _____

实 训 时 间: _____

实 训 地 点: _____

实 训 成 绩: _____

实训纪律

1. 学生在实训教师指导下，按照实训计划认真完成实训任务。
2. 严格遵守学校和实训单位规章制度，遵守纪律，严格考勤，不得无故缺勤。
3. 严格遵守实训单位安全规程、操作规程、劳动纪律、保密制度等规定，现场实训前必须完成安全教育，未受教育者不得进入实训现场。
4. 实训期间服从实训单位的统一安排，尊敬老师，听从指挥，爱护公物，爱护实训使用的设施、设备，与实训内容无关的设施、设备不要乱动，团结友爱，讲文明、讲礼貌，虚心向师傅学习。
5. 实训期间集中统一出发、集体返校。实训期间学生不得私自离开实训地点，不听劝阻的按违反纪律处理。
6. 实习期间学生不得擅自离开，如因特殊原因不能按时到达或不能参加实习，必须向班长或带队老师请假，事假须持家长证明，待指导老师和辅导员批准后才能离岗，事后必须销假；病假需经当地县级以上医院证明。
7. 对违反纪律的，实训成绩按不及格处理，严重违反纪律的按学校有关纪律管理规定处理。
8. 实训期间要严肃认真，禁止喧哗打闹；在实训中，要主动动手，认真操作，从实训中寻找经验、教训。
9. 认真、严谨地完成实训报告，不弄虚作假，不抄袭。

目 录

交通安全技能实训方案	1
实训任务一：安全教育	4
实训任务二：消防安全总体认知	7
实训任务三：常见消防设备、设施认知	11
实训任务四：常见消防设备、设施操作演练	16
实训任务五：封闭（狭小）空间模拟灭火演练	20
实训任务六：封闭（狭小）空间人群模拟应急疏散演练	27
实训任务七：客流拥堵事件模拟处置演练	32
实训任务八：车辆故障模拟应急处置	37
实训任务九：公共安全事件应急处置	45
实训任务十：实训总结	54
实训成绩评定	57

交通安全技能实训方案

一 实训目的

通过相关专业安全类课程的学习，要求学生在具备基本的科学文化和交通安全管理理论知识的基础上，了解和掌握常见火灾、客流拥堵、客伤事故等危及公众和旅客人身财产安全的突发事件的处理方法，初步具备消防、安全和应急技能，在毕业后能适应现代社会发展需要，胜任安全管理等实际工作，且具有良好的综合素质，具备进一步深造和职位提升的能力及素养。

二 实训内容

1. 消防安全总体认知；
2. 常见消防设备、设施认知；
3. 常见消防设备、设施操作演练；
4. 封闭（狭小）空间灭火演练；
5. 封闭（狭小）空间人群应急疏散演练；
6. 客流拥堵事件模拟处置演练；
7. 车辆故障模拟应急处置；
8. 公共安全事件模拟应急处置；
9. 实习总结，完成实习报告。

三 实训方法

本实训主要采用指导老师提出实训内容与要求，学生分组后自行讨论、组织、安排实

训具体实施内容，并进行反馈，总结具体实施过程中存在的问题和经验教训，原则上要求人人要参与、人人有收获。具体实训人员分配方案由实训指导老师确定。

四 实训时间与课时分配

本实训为期 5 天，共 30 学时。

五 调查总结

实训学生要根据实训要求在完成全部实训内容后，对整个实训过程进行分析总结，并完成一份实训总结报告，在实训结束后一周内提交。

六 成绩评定

本实训成绩评定有优、良、中、及格、不及格 5 个等级标准，根据学生在整个实训过程中的表现、对实训纪律的遵守情况、实训总结的完成情况以及创新性观点综合评定。

为使学生初步具备消防、安全和应急技能，符合相关专业对学生技能的要求，根据学院的实习实训条件，由实训指导老师根据本专业具体情况，对下列表格中列举的实训内容进行有针对性的选择：

表 1 交通安全技能实训内容课时安排

序号	实训内容	知识、技能内容和要求	学时安排	适用专业
1	安全教育	• 交通安全教育； • 实训安全教育。	2 学时	通用
2	消防安全总体认知	• 了解火灾发生的规律、过程、分类及危害； • 了解常见消防灭火设备和设施（灭火器、消火栓）的适用范围及使用方法； • 了解轨道交通高架车站、地面车站和地下车站三种不同类型车站的火灾特点； • 掌握火灾自救及他救的安全知识。	2 学时	通用

序号	实训内容	知识、技能内容和要求	学时安排	适用专业
3	常见消防设备、设施认知	- 了解泡沫灭火器、干粉灭火器、二氧化碳灭火器的适用范围,熟悉灭火器的压力指示器、喷射软管、保险、灭火器标识、外观的检查内容、方法与注意事项,掌握灭火器的操作方法; - 了解消火栓的种类、作用、适用范围及使用方法,掌握室内消火栓的操作步骤; - 了解自动喷水灭火系统的组成及适用范围; - 了解气体灭火系统的组成、使用范围及注意事项; - 了解 FAS 系统的组成、工作原理及使用方法。	3 学时	通用
4	常见消防设备、设施操作演练	- 检查灭火器的压力指示器、喷射软管、保险、灭火器标识、外观,牢记灭火器的操作方法,并进行灭火演练; - 掌握消火栓的操作流程,配套使用消防水带和水枪进行演练。	3 学时	通用
5	封闭(狭小)空间模拟灭火演练	- 各小组根据实训内容及要求,制定封闭(狭小)空间灭火演练,发生火灾时,应急灭火处置的情形、内容、流程与注意事项; - 模拟应急灭火演练。	2 学时	轨道交通类、城市交通类、水运类专业
6	封闭(狭小)空间人群模拟应急疏散演练	- 各小组根据实训内容及要求,制定封闭(狭小)空间进行人群模拟应急疏散的方案、流程与注意事项; - 人群应急疏散演练。	4 学时	轨道交通类、城市交通类、水运类专业
7	客流拥堵事件模拟处置演练	- 各小组制定发生客流拥堵事件的应急处置方案、流程与注意事项; - 客流拥堵事件应急处置演练。	3 学时	通用
8	车辆故障模拟应急处置	- 各小组制定发生列车故障(车门打不开、车门自动打开、无法行驶等)的应急处置方案; - 列车故障模拟应急处置演练。	3 学时	通用
9	公共安全事件模拟应急处置	- 各小组利用人体模型进行心脏按压、人工呼吸、止血包扎三种急救实训; - 客伤事故模拟应急处置演练。	6 学时	通用
10	实训总结	- 发现或存在的问题; - 合理化建议; - 收获与体会; - 实训总结。	2 学时	通用
总课时		30 学时		

实训任务一：安全教育

时间分配：2 课时

实训形式：专题讲座或报告

1. 结合所学专业，谈谈当前交通安全状况和面临的挑战。

2. 结合所学专业，谈谈如何减少交通事故、保障交通安全。

3. 学生实训期间应注意的安全事项。

实训任务二：消防安全总体认知

时间分配：2 课时

实训形式：专题讲座

实训内容：要求学生了解火灾发生的规律、过程、分类及危害；了解常见消防灭火设备和设施的适用范围及使用方法；了解轨道交通高架车站、地面车站和地下车站三种不同类型车站的火灾特点；掌握火灾自救及他救的安全知识。

1. 火灾的类型。

2. 常见消防设备与设施的种类。

3. 地面车站的火灾特点（轨道交通类、城市交通类、水运管理类专业）。

4. 火灾逃生常见错误。

5. 地下车站、高架车站的火灾特点（轨道交通类专业）。