

俯瞰贯古通今的中华历史长卷 ● 传承辉煌灿烂的中华文明

中华上下五千年

下册

- ◎ 解读中华五千年历史精华
- ◎ 汲取圣古先贤的睿见卓识
- ◎ 追寻华夏文明的历史起源
- ◎ 开启铸就非凡的智慧人生

丁振宇◎主编

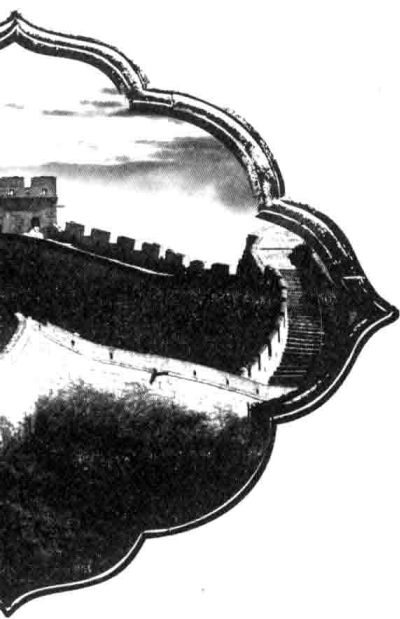


北京工业大学出版社

丁 华 上 下 五 千 年

下册

丁振宇◎主编



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华上下五千年：全 2 册 / 丁振宇主编. —北京：
北京工业大学出版社，2014. 10
ISBN 978-7-5639-4068-4

I. ①中… II. ①丁… III. ①中国历史—青少年读物
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 212778 号

中华上下五千年 (下册)

主 编：丁振宇

责任编辑：曹 媛 李 光

封面设计：泓润书装

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张：44.25

字 数：718 千字

版 次：2014 年 10 月第 1 版

印 次：2014 年 10 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-4068-4

定 价：58.00 元 (上、下册)

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

中国是世界四大文明古国之一，约有五千年的文明史，所以“五千年”也就代指整个中国历史。

本书是面向青少年读者编写的一本介绍中国历史的读物。作为一个中国人，我们应该去了解一些中国的历史。我们的祖国是一个伟大的国家，中华民族是一个有悠久历史、灿烂文化的民族。了解祖国的过去，才能对祖国的现在和将来更加的热爱。在我国漫长的历史过程中，发生过许多有意义的事件，涌现出许多优秀的人物，把这些历史事件和人物介绍给青少年读者，可以开阔他们的眼界，启发他们的智慧，培养他们的民族自尊心和爱国热情。尽管时代不同了，但是历史上许多故事，从各个不同角度，对我们都有一定的教育和借鉴作用。因此，让学生从小读一些历史，对提高他们的文化素养，陶冶他们的美好情操无疑是有益的。

我国的史料太多，而且古代史的原著都是用文言文写的。一般青少年读者要读这些书难免会有一些吃力，何况现在学生要学的学科门类那么多，很少有可能去接触原作。为了解决这个问题，运用史籍中的丰富材料，以白话故事的形式系统地来整理一套浅近的历史读物，这个工作是很有意义的。

《中华上下五千年》是一套故事化的历史读物。在这套书中，选择了一些耳熟能详的著名人物和事件，根据史籍材料，加以整理和剪裁，用通俗的现代语言写出来，不加铺叙和描写，基本上没有虚构。这样，在情节的生动性方面，不能不受到史料的限制；而对读者了解历史，提供的材料是比较可靠的，有根据的。

用故事化形式来讲述历史，有它的局限性。通过故事，读者只能了解某一历史事件或某一人物活动的片断；有的故事，可能只反映事件的现象，至于它的经济、政治的背景以及它和思想文化发展的关系，不大可能用故事形式来详细论述。因此，《中华上下五千年》可以作为一个学习历史的辅助读

物，不能代替历史教科书。

写历史读物，不得不涉及一些观点问题。在这方面，作者尽量不发议论，少作分析；有些问题，留给读者自己去分析、思考、批判。当然，在材料的取舍上，语气的褒贬上，作者实际上已经表示了自己的态度。另外，本书由于多方面的影响，难免有令人遗憾和出错的地方，希望青少年读者们能够理解并提出批评。

《中华上下五千年》按历史顺序编写，涉及的时间自远古至中华人民共和国成立。

目 录

南北并立

- 刘裕成帝业 / 2
- 拓跋珪建北魏 / 4
- 高允讲实话 / 5
- 祖冲之创新历 / 6
- 孝文帝改革 / 8
- 酈道元著《水经注》 / 9
- 侯景反复无常 / 12
- 陈后主骄奢亡国 / 13

隋朝兴衰

- 杨坚建隋 / 17
- 科举制的创立 / 18
- 杨广施计废太子 / 19
- 开凿大运河 / 22
- 隋炀帝三下江都 / 24
- 杨玄感造反 / 26
- 瓦岗起义 / 29

大唐盛世

- 李渊起兵 / 33
- 统一全国 / 35
- 尉迟恭归唐 / 38
- 玄武门之变 / 41
- 魏徵直言敢谏 / 43
- 玄奘西行取经 / 46
- 李靖夜袭阴山 / 48
- 文成公主入藏 / 50
- 贞观之治 / 52
- 唐太宗大兴科举 / 53
- 薛仁贵三箭定天山 / 56
- 初唐四杰 / 58
- 女皇武则天 / 60
- 药王孙思邈 / 62
- 名相狄仁杰 / 64
- 韦后乱政 / 66
- 太平公主受诛 / 68

开元盛世 / 69

僧一行测定子午线 / 71

李林甫口蜜腹剑 / 73

“诗仙”李白 / 75

鉴真东渡 / 77

杜甫以诗记兴衰 / 80

安禄山叛乱 / 81

杨贵妃魂断马嵬驿 / 84

李泌归隐山林 / 87

永贞革新 / 90

朋党之争 / 91

黄巢起义 / 93

五代十国

朱全忠名不副实 / 96

吴越王钱镠行事谨慎 / 97

耶律父子建立辽国 / 99

李存勖统一北方 / 101

耶律阿保机建立契丹 / 103

石敬瑭卑躬屈膝做皇帝 / 105

周世宗斥冯道 / 107

以词闻名的李后主 / 109

宋朝大业

陈桥兵变 / 113

杯酒释兵权 / 114

宋太宗征辽 / 116

无敌战将杨业之死 / 118

杨家将一门英烈 / 119

“天书降瑞”的黑幕 / 122

寇准抗辽 / 124

元昊建西夏 / 127

范仲淹推行新政 / 129

毕昇发明活字印刷术 / 130

被时代和环境杀死的狄青

/ 132

王安石变法 / 133

《资治通鉴》 / 135

铁面无私包青天 / 137

李纲抗金 / 141

宗泽卫京 / 144

岳家军大败兀术 / 145

莫须有罪名 / 147

辛弃疾报国无门 / 149

贾似道误国 / 151

哲宗与高太后之争 / 153

沉迷道教的宋徽宗 / 154

张世杰死守崖山 / 155

文天祥坚贞不屈 / 157

元之雄风

一代天骄成吉思汗 / 163

蒙古灭金 / 165

忽必烈统一中国 / 166

关汉卿和《窦娥冤》 / 168

马可·波罗游历中国 / 170

元世祖大兴文治 / 172

元末红巾军起义 / 173

大明王朝

乞丐皇帝 / 177

施耐庵与《水浒传》 / 179

朱元璋巩固明朝统治 / 182

锦衣卫和东厂 / 186

燕王进南京 / 187

兴建北京城 / 189

郑和下西洋 / 191

明仁宗人如其谥 / 193

土木之变 / 197

于谦守京城 / 201

杨一清除内患 / 202

冒死劾严嵩 / 204

海瑞罢官 / 207

戚继光驱逐倭寇 / 208

李时珍重修本草 / 210

《三国演义》 / 213

《西游记》 / 215

张居正改革赋役 / 217

东林党与阉党之争 / 219

崇祯帝煤山自缢 / 220

大清帝国

努尔哈赤建立后金 / 224

萨尔浒大战 / 226

袁崇焕大战宁远 / 228

皇太极用反间计 / 230

闯王李自成 / 231

冲冠一怒为红颜 / 233

扬州保卫战 / 235

夏完淳怒斥洪承畴 / 237

郑成功收复台湾 / 239

少年康熙除鳌拜 / 242

康熙帝平定三藩 / 244

清军雅克萨大捷 / 244

三征噶尔丹 / 247

《桃花扇》 / 249

《聊斋志异》 / 250

文字狱 / 252

讽刺文学《儒林外史》 / 254

曹雪芹写《红楼梦》 / 256

雍正创立军机处 / 259

乾隆帝禁书修书 / 261

大贪官和珅 / 262

京剧的形成 / 264

民族英雄林则徐 / 265

第一次鸦片战争 / 266

太平天国 / 269

火烧圆明园 / 270

慈禧夺权 / 273

洋务运动 / 274

甲午战争和《马关条约》 / 276

戊戌变法 / 279

八国联军侵华 / 281

詹天佑修筑铁路 / 283

末代皇帝 / 285

复兴之路

武昌起义 / 288

中国同盟会的成立 / 289

辛亥革命 / 290

中华民国成立 / 292

窃国大盗袁世凯 / 293

张勋复辟 / 295

五四运动 / 298

军阀混战 / 299

中国共产党成立 / 302

第一次国共合作 / 304

北伐战争 / 307

八一南昌起义 / 310

九一八事变 / 312

红军长征 / 314

党的女儿——赵一曼 / 316

“七君子事件” / 319

西安事变 / 321

第二次国共合作 / 324

卢沟桥事变 / 326

南京大屠杀 / 328

台儿庄大捷 / 329

百团大战 / 331

国际主义战士——白求恩 / 335

狼牙山五壮士 / 337

《黄河大合唱》与冼星海 / 339

重庆谈判 / 341

蒋介石破坏政协决议 / 343

三大战役 / 345

国旗、国歌、国徽的由来 / 348

开国大典 / 350

南北并立



魏晋南北朝时期，是历史上最为残酷的时期，是人民苦难最深的年代，但也是中国历史上颇有活力的时代，就文化而言，它给世人留下了一个光辉灿烂的篇章。

刘裕成帝业

刘裕是丹徒县京口里（今江苏镇江）人，小名寄奴儿，出身贫苦，生逢乱世。刘裕的远祖是汉高祖刘邦的弟弟刘交。汉王朝覆灭后，刘氏家族也渐渐没落了。他的祖父刘靖，曾做过东安太守，父亲刘翘却只是个小小的郡功曹。



刘裕

刘裕一出生，母亲便死了，他也差一点被扔掉。后来，他父亲给他取名裕，即多余的意思。婶母给他取了小名叫寄奴儿，即从小寄养他家的意思。刘裕 15 岁时，刘翘病死了，他的继母带着他和他的两个异母弟弟艰难度日。刘裕便做草鞋换粮食。生活虽然清贫，但他对继母却是十分孝敬，宁可自己饿肚子，也不让继母没有饭吃。

生活在贫困之中的刘裕，一直怀有建功立业的志向，于是他加入了东晋北府兵的行列，成了一名士兵。后来，东晋北府兵将领孙元让刘裕在身边做了一名亲兵，不久又提拔他做司马。

刘裕后来做了参军，更加勤勉卖力。他三次带兵打败了孙恩，迫使孙恩逃到海上，从而被名将刘牢之当作心腹爱将，逐渐掌握了北府兵权。

后来，权臣桓玄自立为帝，刘裕起兵讨伐。他联络各方豪杰，于公元 404 年秋正式开始了他的讨桓行动。刘裕的军队只有 2000 人，但个个英勇无比，在覆舟山一战，把桓玄的军队打得大败。

公元 405 年，晋安帝司马德宗回到建康，大封平叛有功之臣，刘裕被任命为都督，管理扬、荆、徐等 16 州军事，成为一个封疆大吏。

公元 409 年初，南燕慕容超几次派兵侵犯淮北，杀东晋朝廷命官，抢劫财物，掳掠百姓。刘裕正想找机会立功，便上表请求北伐南燕。刘裕从建康出发，先出兵包围了南燕的国都广固（今山东益都西北）。南燕的国主慕容超着急了，向后秦讨救兵。

后秦国主姚兴派使者到晋军大营去见刘裕，说：“燕国和我们秦国是友好邻国。如果你们一定要逼燕国，我们不会坐视不救。”

刘裕听了使者的话，冷笑着说：“你回去告诉姚兴，我本来想灭掉燕国之后，休整三年再消灭你们。没想到你们愿意送上门来，那就来吧！”

使者走后，有人问刘裕：“您这样做，只怕会激怒姚兴，如果秦兵真的来攻怎么办？”刘裕泰然地说：“俗话说‘兵贵神速’，他们如果真想出兵，就会偷偷出兵，为什么先派人来通知呢？这不过是姚兴虚张声势罢了。他连自己都顾不过来，哪有心思救人呢？”

不出刘裕所料，当时后秦正跟夏国互相攻打，根本无暇出兵救南燕。没过多久，刘裕就把南燕消灭了。朝廷命他兼任青、冀二州刺史，并允许他相机行事。也就是说，他可以自作主张，不必请示朝廷了。

不久，卢循在广州起义反晋，刘裕又率兵南征广州。东晋官兵在刘裕的严令督促下，积极奋战，刘裕带着年仅四岁的儿子刘义隆亲自到前线布防，鼓舞士气。士气高昂的东晋士兵，一举打败了卢循的军队。东晋朝廷又加封刘裕为太尉中书监，加黄钺，从此刘裕正式执掌了朝政大权。

刘裕掌握了大权后，便起了取代晋安帝的念头。晋安帝虽然是个白痴，但生命力却很旺盛。刘裕一心想做皇帝，但苦于安帝不死，便命王韶之入宫，将安帝活活勒死。刘裕见时机还没成熟，就立晋安帝的弟弟司马德文继位，这就是晋恭帝。晋恭帝在刘裕的控制下得过且过，成了一名傀儡皇帝。

此后，刘裕便培植亲信，铲除政敌。刘毅、诸葛长民、司马休之等与刘裕政见不同的大臣纷纷被罢除。然后，他第二次北伐，克复关中，于义熙十四年（公元418年）受封为相国、宋公。这个时候，刘裕取代东晋的条件已经成熟。

这样勉强过了一年，已经57岁的刘裕觉得自己时日不多了，更加急于当皇帝了。晋元熙二年（公元420年），手下之人拟好禅位诏，献于刘裕。他拿到晋恭帝处让其抄录，恭帝欣然操笔，书赤纸为“诏”。刘裕筑坛于南部，登上皇位，国号宋，是为宋武帝。刘裕改元永初，定都建康（今江苏南京），改《秦始历》为《永初历》，废晋恭帝为零陵王。第二年六月，刘裕派人将他毒死，开了杀“禅让”退位者的先例。至此，历时104年、共11帝的东晋王朝结束，南北朝时期开始。

刘裕执政时较开明，减轻赋税，赦免奴客士兵。当了两年皇帝后，刘裕

于公元 422 年病死，终年 59 岁。

拓跋珪建北魏

前秦淝水之战被东晋打败后，刚统一不久的北方又陷入分裂局面，拓跋珪趁机复国，他创造出“越过坚城，纵深攻击”的战法，以较小代价换取最大收获。其子拓跋嗣、孙拓跋焘在位时进一步完善战法，使北魏逐渐发展壮大。

拓跋珪死后，拓跋嗣取得皇位，当时南朝的宋和西域的大夏赫连氏是北魏的两大威胁。特别是宋在刘裕时曾攻占长安、洛阳，灭后秦，势力扩展到中原心脏，引起了北方诸政权的不安。拓跋嗣政权巩固后，便决心对抗防御宋了。

拓跋嗣调集军队欲攻打南朝宋的洛阳、虎牢、滑台三处要塞。他以奚斤带 20000 军队渡过黄河，在滑台东面屯营，准备强攻滑台。名臣崔浩谏道：“南人擅长守城，从前秦主苻坚攻襄阳，一年都没打下来，损失惨重。如今大军团受阻于小城市，一旦敌人增援保卫，我军处境就危险了。不如遣铁骑四面分兵出击，直至淮河以北，掠夺粮食钱帛，把洛阳、滑台、虎牢三地分割在后方，成为孤城，隔断它们与宋都建康的联系，那么守军久无支援，必然会沿黄河撤退，三城即唾手可得。”

拓跋嗣认为很在理，于是命奚斤依计而行。刚开始，奚斤带军占领了滑台周围仓垣等小城，使滑台成为孤城；但这时奚斤没有纵深攻击，而是存侥幸心理，率魏军围攻滑台，结果强攻数日未克，奚斤向平城求援。拓跋嗣见奚斤未按计划作战，以致损兵折将，收效甚微，怒不可遏，即命太子拓跋焘留守平城，自率 50000 大军去增援奚斤。崔浩谏言：“滑台已被围困多日。既已强攻开了，不如继续攻打，指日可下。”于是拓跋嗣令奚斤五日内攻下滑台，将功抵罪；再拿不下，二罪归一，决不宽恕。

奚斤率军冒着飞石流矢猛攻滑台，攻势一浪高过一浪。东晋滑台太守久守孤城，早已力不从心，为了活命，欲举城投降，但手下将士不从，太守只好只身逃跑。城中剩余士兵拒不降魏，奋死抵抗，魏军攻入城内，宋军和敌人展开激烈的巷战，力竭城陷。奚斤乘胜追击，前锋直抵虎牢关。拥有绝对

优势的北魏军队相继攻占了虎牢、金墉城、洛阳，当年刘裕打下的河南诸地得而复失。

拓跋嗣之后，太武帝拓跋焘用此战法攻占大片土地，并于公元 439 年统一北方。

高允讲实话

北魏的统治者原本是鲜卑族拓跋部落的人。后来，鲜卑贵族拓跋珪建立了北魏王朝，任用了一批汉族士人，其中最有名望的是崔浩。

崔浩在北魏统一北方的战争中，立了大功，受到北魏三代皇帝的信任。魏太武帝拓跋焘即位后，崔浩担任司徒的高官。由于他派了许多汉族人到各地担任郡守，引起了魏太武帝的不满。

后来，魏太武帝派崔浩带几个文人编写魏国的历史。在崔浩他们做这件事之前，太武帝叮嘱他们，写国史一定要根据实录。

崔浩等人按照要求，采集了魏国上代的资料，编写了一本魏国的国史。当时，皇帝要编国史的目的，原意是留给皇室后代看的。但是崔浩手下有两个文人，偏偏别出心裁，劝崔浩把国史刻在石碑上，还把石碑竖在郊外祭天坛前的大路两旁。

国史里记载的倒是真实的历史。但是北魏的上代没有多少文化，做了许多不体面的事情。过路的人看了石碑，就纷纷议论起来。

有人向魏太武帝告发，说崔浩等人成心揭露皇室的丑事。太武帝一听就火了，下令把写国史的人统统抓起来办罪。

太子的老师高允也参加了编写工作。太子得到信后，非常着急。第二天，高允跟随太子一起上朝。

太子先上殿见了太武帝，说：“高允为人向来小心谨慎，而且地位也比较低。国史案件全是崔浩的事，请陛下赦免了高允吧。”

太武帝召高允进去，问他说：“国史全是崔浩写的吗？”

高允老实地回答说：“不，崔浩只抓个纲要。具体内容，都是我和别的著作郎写的。”

太武帝对太子说：“你看，高允的罪比崔浩还大，怎么能宽恕呢？”

太子又对魏太武帝说：“高允见了陛下，心里害怕，就胡言乱语。我刚才还问过他，他说是崔浩干的。”

太武帝又问道：“是这样吗？”

高允说：“我不敢欺骗陛下。太子这样说，只是想救我的命。其实太子并没问过我，我也没跟他说过这样的话。”

魏太武帝看到高允这样忠厚老实，心里有点感动，对太子说：“高允死到临头，还不说假话，这确是很可贵的。我赦免他无罪了。”

魏太武帝又派人审问崔浩。崔浩吓得面无血色，什么也答不上来。太武帝大怒，要高允起草一道诏书，把崔浩满门抄斩。

高允回到官署，犹豫了半天，什么也写不出来。他进宫对太武帝说：“如果崔浩仅仅是写国史，触犯朝廷，不该判死罪。”

魏太武帝认为高允在跟他作对，喊来武士，把他捆绑起来。后来经太子再三恳求，太武帝才把他放了。

后来，魏太武帝到底没有饶过崔浩，把崔浩和他的一些亲戚满门抄斩。但是由于高允的正直，没有株连到更多的人。据太武帝自己说：要不是高允，他还会杀几千个人呢。

魏太武帝在公元452年，被宦官杀了。又过了一年，南朝宋文帝的儿子刘骏继承皇位，这就是宋孝武帝。

祖冲之的创新历

宋孝武帝期间，出了一个杰出的科学家祖冲之。祖冲之的祖上于西晋末年，为了逃避战乱而迁到江南。他家是科学世家，世代掌管国家的历法。祖冲之在这样的家庭里，从小就读了不少书。他特别喜爱天文学、数学和机械制造，并且显示出不凡的才华。到了青年时期，他已经享有博学的名声，受到宋孝武帝的重视，被朝廷聘到学术机关从事研究工作。

祖冲之先后任过南徐州（今镇江市）从事史、公府参军、娄县（今昆山市东北）令、谒者仆射、长水校尉等官职。其主要贡献在数学、天文历法和机械三方面。在机械学方面，他设计制造过水碓磨、铜制机件传动的指南车、千里船、定时器等。此外，他在音律、文学、考据方面也有造诣。他精通音

律，擅长下棋，还写有小说《述异记》，是历史上少有的博学多才的人物。

在数学方面，他写了《缀术》一书，被收入著名的《算经十书》中，作为唐代国子监算学课本，可惜后来失传了。

在数学上，祖冲之把圆周率数值准确推进到小数点后七位，成为世界上最早把圆周率数值推算到七位数字的科学家。在圆周率的计算上，我国最早采用周三径一的方法，但祖冲之认为这样得出的数字并不准确。所以，在前人的基础上，他进一步算出更精确的圆周率数据。祖冲之得出的圆周率，其盈数为 3.1415927，不足数为 3.1415926，也是 π 的数字小于盈数而大于不足数。同时，祖冲之还确定了 π 的两个分数值，其约率为： $\pi=22/7$ ，密率为： $\pi=335/113$ 。

祖冲之计算圆周率准确到小数点后第六位，这是当时世界上最先进的成就。从分子分母不超过百位数的分数来说，密率 335/113 是圆周率值的最接近分数。为了纪念他这一对数学方面的贡献，人们把圆周率称为“祖率”。直到 15、16 世纪，外国数学家才打破这个记录。

中国当时是以农业立国，有着重视和研究天文历法的传统。祖冲之关心国计民生，极为注重天文历法的研究。当时朝廷采用的是《元嘉历》，它是天文学家何承天编订的。祖冲之对这本《元嘉历》作了深入研究和推算后，发现《元嘉历》仍然不够精密。经过长期的实际观测和仔细的验算，并吸取了历代各家历本的成就，他终于重新制订了一部新的历法——《大明历》。

祖冲之经过长期观察，证实存在岁差，并计算出冬至点每 45 年要回向移动一度，测算出一个太阳年是 365.24281481 日，与近代科学测得的日数只相差 50 秒，误差只有 60 万分之一。

公元 462 年，年方 33 岁的祖冲之把《大明历》送给朝廷，要求颁布实行。宋孝武帝命令懂历法的官员对它进行讨论。随即，爆发了一场革新派和保守派的尖锐斗争。

在这场论战中，祖冲之那精辟透彻、理实交融的分析，折服了许多大臣。于是宋孝武帝决定在更元时改用新历。可是，还没多久，宋孝武帝就死了。直到祖冲之死去 10 年之后，他创制的《大明历》才得以推行。

宋孝武帝死后十几年，掌管宋朝禁卫军的萧道成灭了宋朝。公元 479 年，萧道成称帝，建立南齐，这就是齐高帝。

孝文帝改革

自从太武帝被宦官杀死后，北魏政治腐败不堪，不断引起北方人民的反抗。公元 471 年，北魏孝文帝拓跋宏即位后，顺应历史潮流，实行了一系列汉化改革。



孝文帝

孝文帝改革首先围绕政治、经济制度进行。当时执政的冯太后是孝文帝的祖母，她是颇有才干的女政治家。献文帝死后，五岁的孝文帝继位，她以太皇太后身份临朝称制。

从公元 484 年开始，冯太后颁布了一系列的改革措施。

第一，整顿吏治，实施俸禄制。北魏前期吏治败坏，地方官员不论政绩好坏，任期都是六年。官吏没有俸禄，生活来源靠自行搜刮，巧取豪夺。冯太后针对吏治的混乱，规定官吏任期由政绩优劣决定，并推行班禄制，即给官吏发俸禄，官吏贪污价值一匹绢以上者一律处死。

第二，实行均田制，发展经济。中原地区经过长期战乱，经济受到严重破坏，土地大片荒芜，世家大族乘机兼并土地，国家财政日益困难。北魏太和九年（公元 485 年）十月，北魏推行均田制。均田制是北魏政权在奴隶制残余这一特殊历史条件下实行的一种土地分配制度，是封建土地所有制的一种补充形式。同时，均田制使游离的劳动力重新和土地结合起来，扩大了自耕农的数量和政府的纳税面，推动了农业生产的发展和北魏政权封建化的进程。

均田制的具体内容是：一、政府授给均田农民露田。露田只能种植五谷，不许栽种树木，并不许买卖，农民年满 70 岁或身死后须将田归还官府。二、初授田的男子另给田 20 亩作为世业，并可终身拥有，但须在 3 年内栽种桑树 50 株，枣树 5 株，榆树 3 株。三、给予新迁居而来的农民园宅田，每 3 口 1 亩，奴婢每 5 口 1 亩。四、地方官吏按品级授给公田，刺史 15 顷，县令、郡