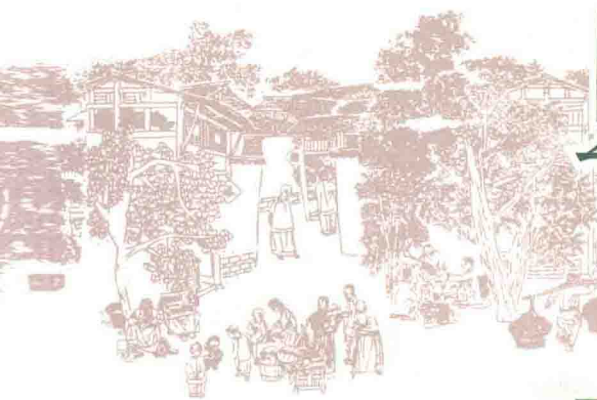




味道郫县



■ 向东 / 著

『食在中国，味在四川，魂系郫县』。郫县拥有四样值得骄傲的『川菜原创』：一为中国农家乐旅游发源地，二为郫县豆瓣诞生地，三为拥有中国唯一的川菜产业园区，四为建有中国·川菜文化体验馆和成都川菜博物馆。当今郫县已成为中国川菜文化底蕴最深厚、川菜美食最丰富、川菜产业最集中之地。

WEIDAO PIXIAN

四川科学技术出版社

味道 郫县



向 东 / 著

WEIDAO PIXIAN

四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

味道郫县 / 向东著. — 成都: 四川科学技术出版社,
2014.11

ISBN 978-7-5364-7960-9

I. ①味… II. ①向… III. ①饮食—文化—郫县
IV. ①TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第212118号

本书策划:

郫县旅游协会

郫县餐饮旅游商会

中国·川菜文化体验馆

责任编辑 / 程蓉伟

装帧设计 / 程蓉伟

封面设计 / 韩建勇

责任出版 / 欧晓春

电脑制作 / 成都华林美术设计有限公司

图片摄影: 田 兵 朱万载 向 东 全本宁 巫元仲

吴鹏举 李乾裕 李豫龙 张红旗 陈柯帆

陈炳衡 孟凡强 景敏录 程蓉伟 雷 勇

其中部分图片由中国·川菜文化体验馆、成都川菜博物馆友情提供

WEIDAO PIXIAN

味道郫县

向 东/著

出品人 钱丹凝

出版发行 四川科学技术出版社

地 址 成都市三洞桥路12号

邮 编 610031

成品尺寸 170mm×240mm

印 张 12

印 刷 深圳精彩印联合印务有限公司

版 次 2014年11月第1版

印 次 2014年11月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5364-7960-9

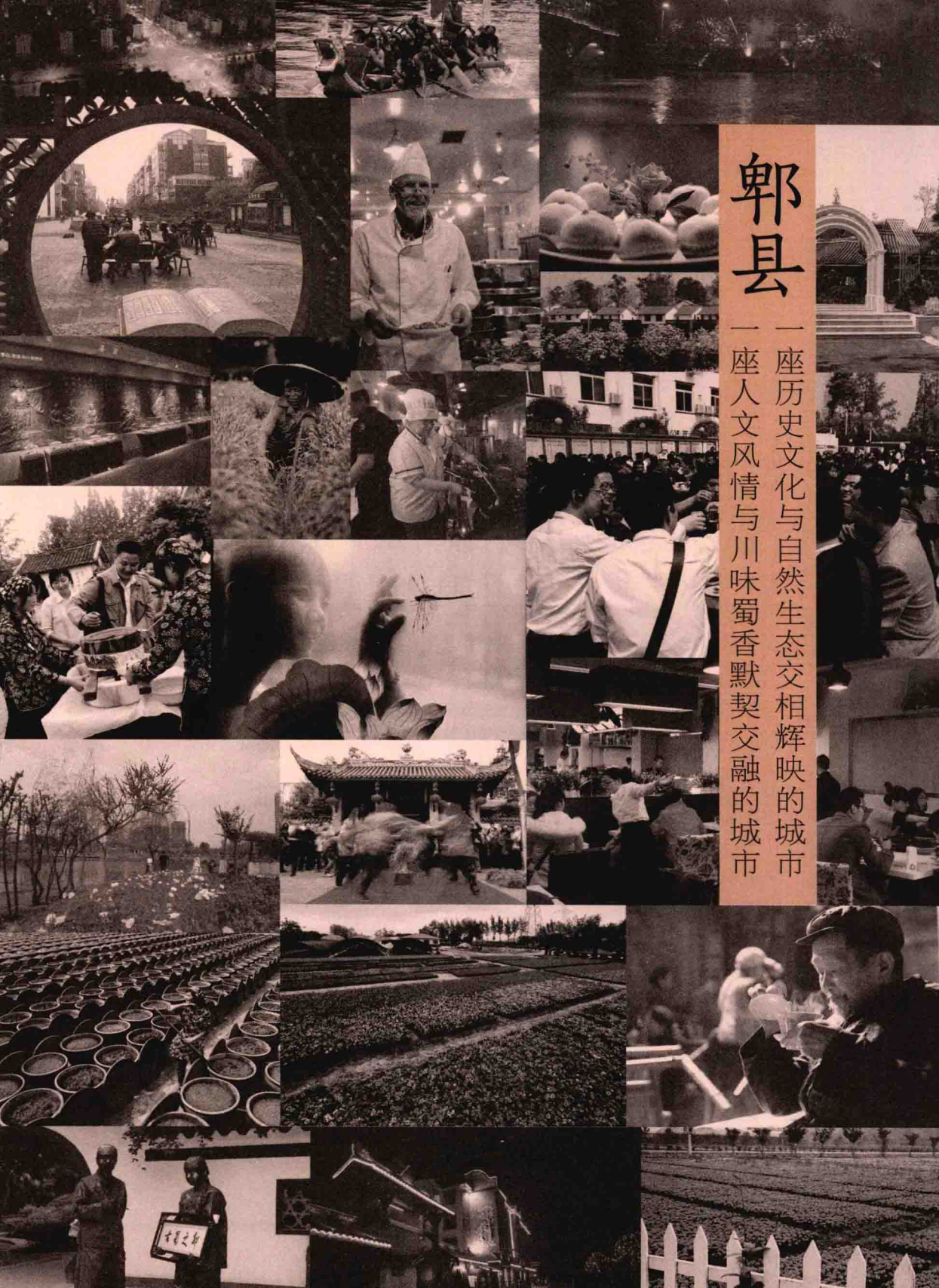
定 价 38.00元

■ 版权所有·翻印必究 ■

电话: 028-87734035 87734656 邮编: 610031

如需购本书请与本社发行部联系

一座历史文化与自然生态交相辉映的城市
一座人文风情与川味蜀香默契交融的城市





序 一

食在中国，味在四川。川菜是中国最著名、影响最大的一个地方风味流派，也是四川最靓丽的一张名片，历史悠久，文化内涵丰富。它调味精妙多变、味型丰富独特，它质朴亲民、兼容并包，吸引着中国 and 世界各地无数爱好美食的人们以各种方式品尝、体验和感味。而郫县既是古蜀文明发祥地，也是川菜标志性调味品郫县豆瓣的故乡、原产地，为川菜多变之味提供着坚实的物质基础；还是中国农家乐的发源地、发展地，为普通百姓提供着品尝享受川菜美味佳肴、享受休闲娱乐生活的广阔空间。郫县不仅拥有星罗棋布的生态美食餐厅、数不胜数的美味佳肴、丰富多彩的美食风情，拥有第一个“川菜博物馆”、第一个“中国·川菜文化体验馆”，还与时俱进、兼容并包，拥有了中国第一个“川菜产业园区”。如果说，郫县集川菜古今和未来趋势为一体，是川菜传统品格与现代精神的荟萃之地，那么，《味道郫县》则犹如画山水于尺幅之间，将带领人们通过阅读穿越时空，全面、立体地感受到郫县风味美食的无穷魅力，领略到郫县田园美景的秀丽多姿，体会到郫县乡情民俗的醇厚质朴。

四川旅游学院川菜发展研究中心 杜 莉

2014年7月



序 二

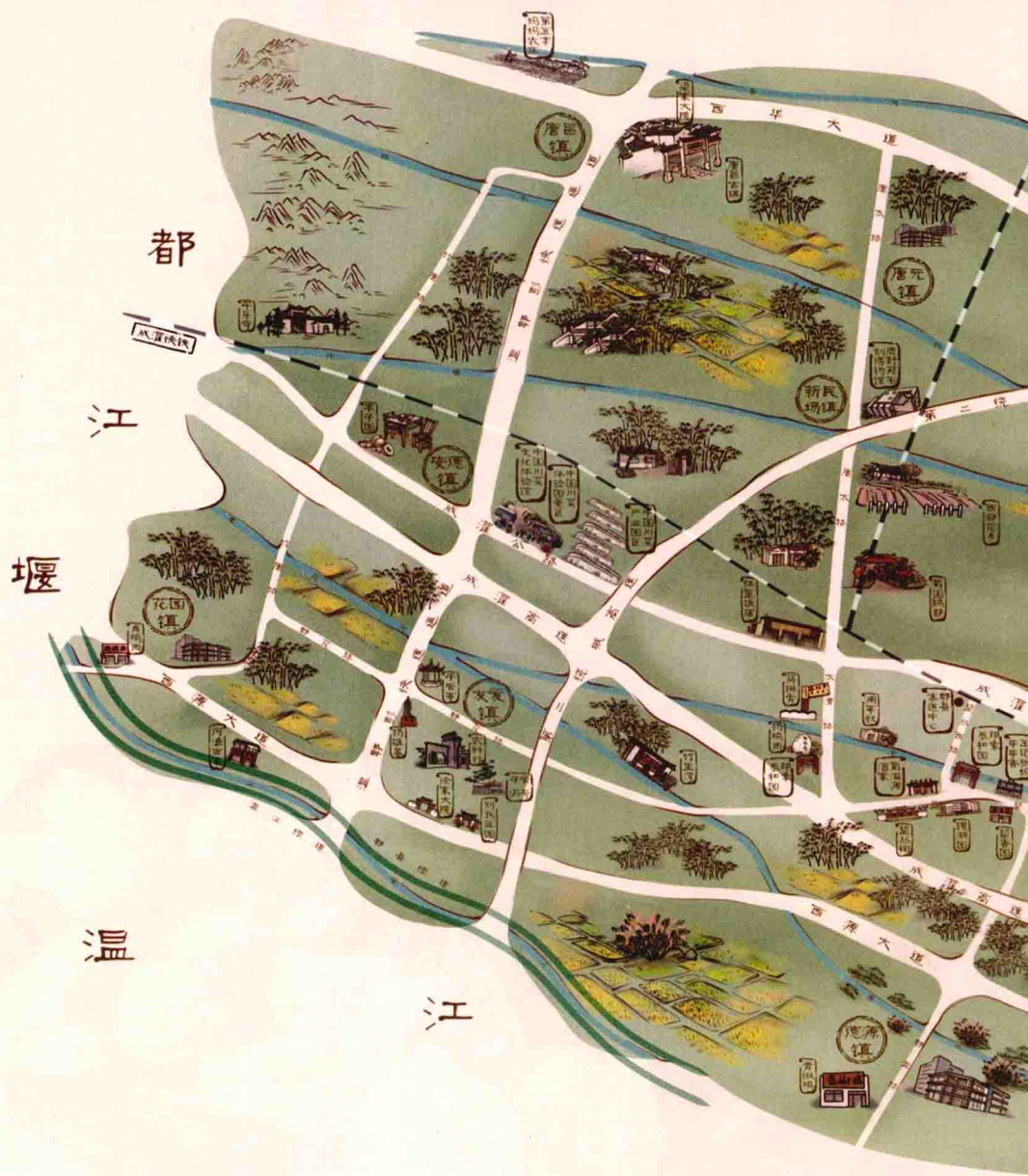
民以食为天，川菜以其“一菜一格、百菜百味”的独特魅力和大众平民、包容创新的文化特性已成为最能体现川人个性的文化元素、四川最具国际影响的文化品牌和特色产业。川菜历史悠久，源起古巴蜀、商周萌芽、汉晋初成、唐宋兴盛、清末定型、当代繁荣、誉满世界。追古溯今，川菜的发展都与郫县结下千丝万缕的不解之缘，从“九天开出一成都，千流万脉源望丛”、扬雄《蜀都赋》，到唐代诗圣杜甫“鱼知丙穴由来美，酒忆郫筒不用酤”赞美传承千年的郫筒酒；从清初郫县豆瓣诞生到今日，与川菜文化相关的中国农家乐发源地——友爱农科村、安德川菜产业园区、古城成都川菜博物馆都在郫县这块天府之国核心区域聚集形成，已成为中国川菜文化底蕴最深厚、川菜美食最丰富、川菜产业最集中之地，“吃在中国、味在四川、魂系郫县”实至名归。

川菜文化的博大精深和与郫县的深厚渊源正是我们筹建中国·川菜文化体验馆的缘由与动力，在此过程中有幸结识川菜大家向东老师，交流、切磋，受益匪浅，拜读其《路边的川菜史》（一、二）和《川菜百年传奇》后，更是一拍即合。一部感知郫县乡村风情、生态美景，品味郫县美味佳肴、休闲韵味的《味道郫县》由此诞生。

是为序。

中国·川菜文化体验馆馆长 徐 良

2014年7月25日



彭州

 郫县
 PIXIAN COUNTY

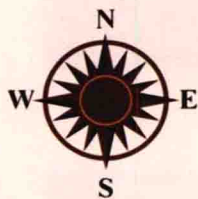
PIXIAN COUNTY

生态郫县
水润蜀都



新

都



都

成

目录

味道开篇/008



第一篇 古蜀寻踪话鹃城

千脉万流源望丛/014

踏歌起舞祭先帝/019



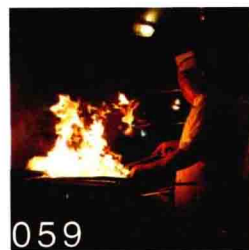
第二篇 郫县豆瓣川菜魂

川菜之魂——郫县豆瓣/026

得天独厚 传奇味魂/029

秉承传统 开启未来/039

川菜经典 豆瓣名菜/045



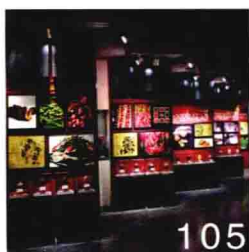
第三篇 炊烟起处尽佳肴

味道郫县美食探寻/060

东游西逛口福乐/064

乡村美肴情味浓/092

CONTENTS



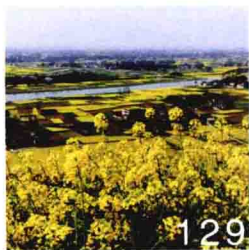
105

川菜文化两名馆

第四篇

中国·川菜文化体验馆/106

成都川菜博物馆/120



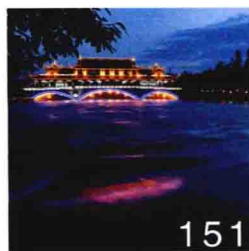
129

田园休闲农家乐

第五篇

从农家乐之源到乡村休闲胜地/130

郫县农科村 敢为天下先/134



151

古韵水润绣三编

第六篇

古韵悠然唐昌镇/152

川西最美水乡——三道堰/164

龙舟竞渡醉鸭狂/168

工艺三绝安靖蜀绣/174

非物质文化遗产——古城三编/178

千年郫筒——美醉古今/182

● 郫县景区、特色美食一览表/188

● 后记/190



味道开篇

味道郫县，就是品郫县的滋味、风味和韵味，感知这方乐土的乡村风情、民情风俗、美味佳肴以及休闲韵味。

在世界地理学上，一向有神秘难解之北纬30度线的说法，郫县则正好处于北纬30度线上。于是，成都平原便与这条线上诸多神秘难解的传奇与谜团自然串连在了一起。郫县，曾为三千年前的古蜀王都，也是古蜀文明的发祥地之一。这里气候温润，夏无酷暑，冬无严寒，沃野平畴，长年青翠。郫县居岷江灌溉区之首，受都江堰之润泽，境内八河并流，土质肥沃，水旱从人，



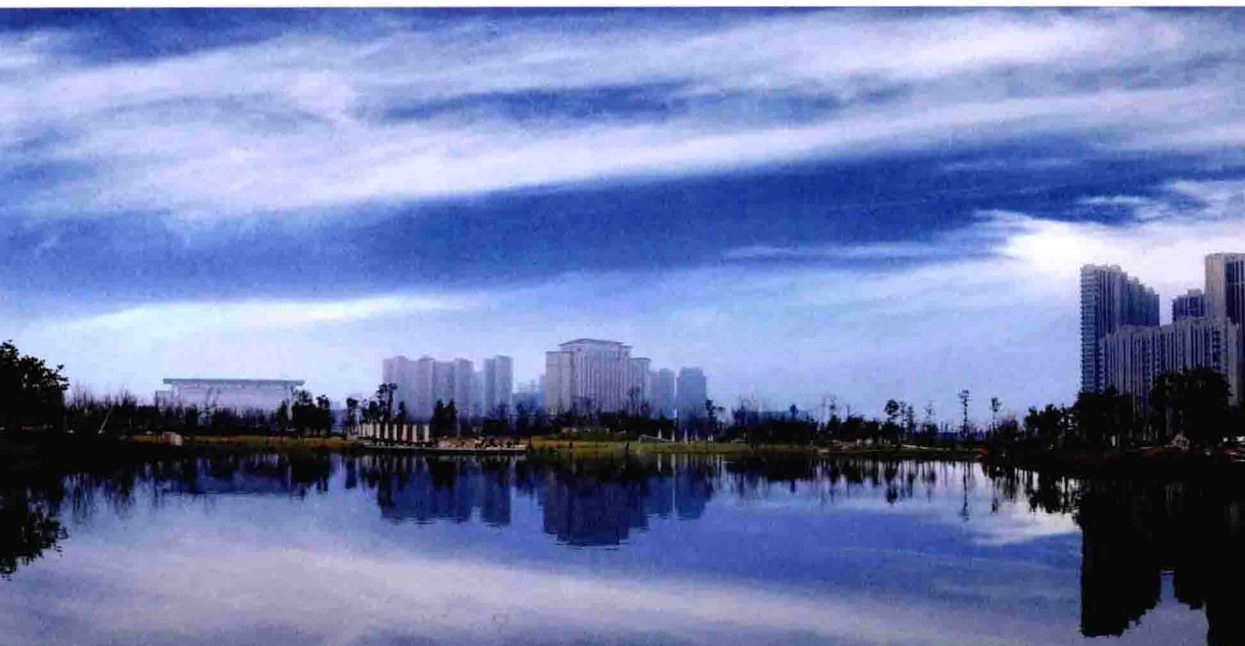
生态休闲之城——郫县

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

风调雨顺，物产丰富。长此以往，郫县便自然而然地收获了“银郫县”之美誉，堪称川西坝子上的明珠，漂浮在水上的古都。

郫县隶属成都市，辖区面积437.5平方千米，户籍人口53万。郫县交通网络四通八达，距成都市区18千米，境内有国道317线、成灌高速、城际快铁、成都地铁2号线等几条主干道纵贯东西，是游览世界著名风景名胜区都江堰—青城山、九寨沟—黄龙的必经之地与歇息驿站。

郫县属亚热带季风性湿润气候，年平均气温 16°C ，一月平均气温 5°C 左右，八月平均气温 26°C 左右。具有春早、夏长、秋雨、冬暖、无霜期长、雨量充沛、冬季多雾、日照偏少和四季分明的特点，生态环境十分宜人。郫县是一座历史文化、自然生态与休闲农业和谐相融、相映成辉的城市，处处流淌着独具特色的人文风韵。多姿生态，多彩田园，休闲农业，加之得天独厚的千年蜀风蜀韵，百年民风民俗，造就了“古蜀起源、川菜之魂、蜀绣之乡、生态之城”四大品牌。



今日，作为中国十大休闲小城之一的郫县，已成为国家乡村旅游示范区，拥有中国农家乐旅游发源地——农科村、中国·川菜文化体验馆、成都川菜博物馆、望丛祠、西部花乡、妈妈农庄、三道堰水乡、唐昌古镇、蜀绣公园等一大批文化旅游景区。并打造出古蜀文化寻源、川菜文博体验、天府乡村休闲等特色精品旅游线路。郫县已成为中国最休闲、最美味的乡村旅游目的地之一。

在郫县，先后诞生了四样值得骄傲的“川菜原创”：其一是郫县豆瓣，其二是农家乐，其三是川菜产业园区，其四是中国·川菜文化体验馆和成都川菜博物馆。这四个“原创”成就了“味道郫县”之“吃喝游乐”的主题。有了郫县豆瓣，就能为川菜亮色、增香、提味，川菜就有了“味魂”；而川菜之“两馆”，更首开地方菜系历史文化展示之先河，游吃川菜之美妙体验；农家乐则早已成为人们乡村休闲寻乐的生活时尚。

郫县既有郫县豆瓣、犀浦酱油、太和豆豉等独特的川味调味佳品，也有鸡鸭鹅、猪牛羊、河鲜水产等丰富的大众食材，



郫县水乡——三道堰

更有名闻川西的唐昌板鸭、蒋排骨、杨鸡肉、崇宁九大碗、神仙豆腐、魔方豆花、唐元韭黄、犀浦芋头、永丰食用菌等美食和特产，还有四季不断的蔬菜瓜果。加上郫县人善烹擅调、名厨辈出，故而形成独具风味特色的豆瓣名菜系列、河鲜风味系列、九大碗系列、风味筵席系列、豆花豆腐系列、鸡鸭鹅兔系列、牛肉菜肴系列、泡菜泡椒系列、特产腌卤系列、风味小吃系列等美味佳肴。

要想真切感悟和体验味道郫县之郫县味道，就得置身蜀国渊源、生态田园、农家院落、魅力古镇、风物特产等背景之下，像品尝川西坝子“九大碗”一样，必须一道道、一款款细嚼慢咽，方能品出其中别样的滋味。

郫县是闪烁了三千年文明光辉的天府乐土。这里，现代都市与古朴乡村和谐相融，传统文化与时尚文明携手共进；这里，天府之国原真生活生机盎然，坝上民风淳朴祥和；这里，蜀风蜀韵生机勃勃，创新发展日新月异；这里，城景相融、田园相连、林水相依；这里，正在用最可贵的创新精神烹调着浓郁而醉人的郫县味道。

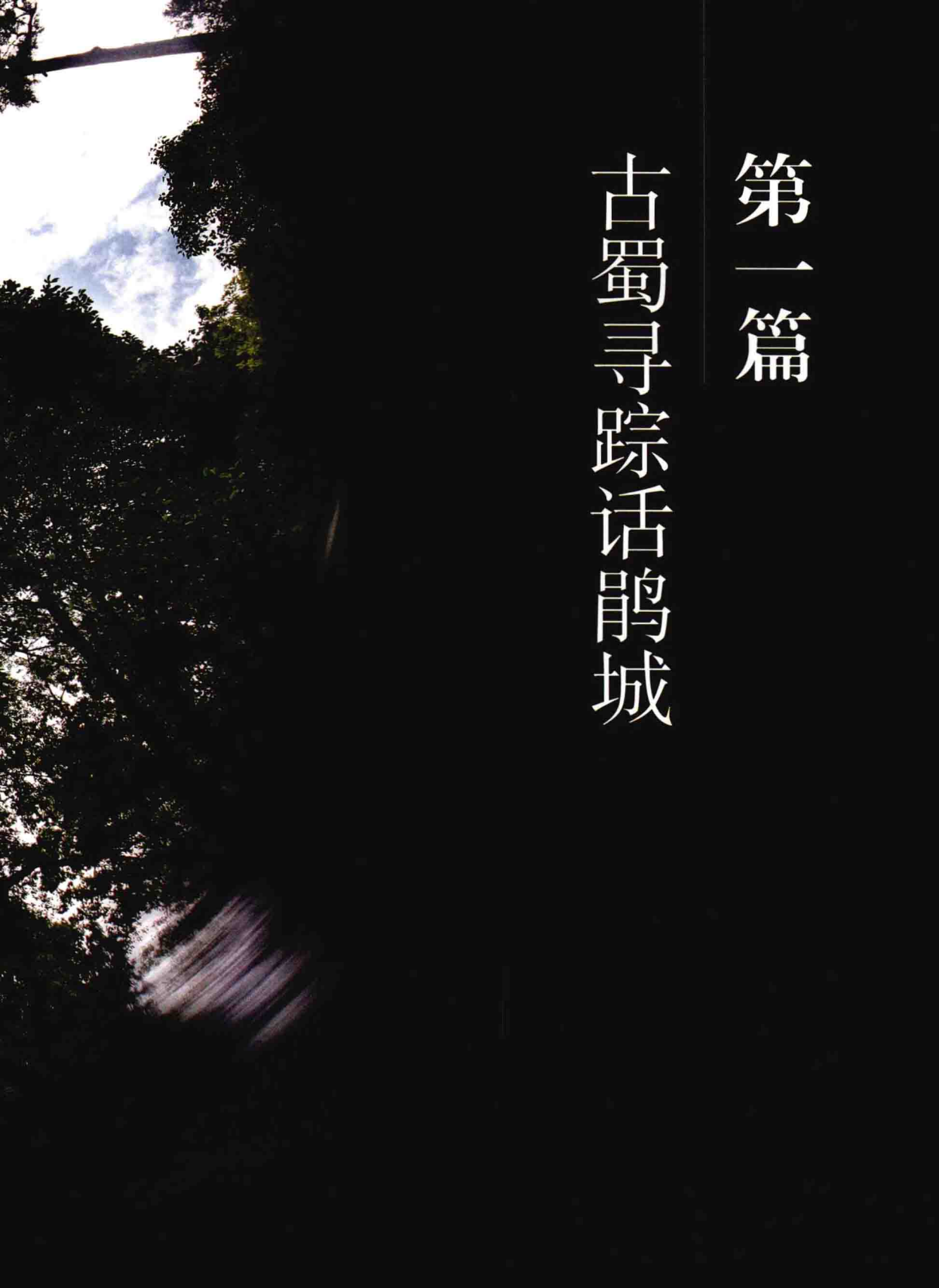


古望帝之陵

民國八年五月吉日熊克武敬立
但懋辛敬書

第一篇

古蜀寻踪话鹃城





千脉万流源望丛

大约三千多年前，在成都平原上赫然屹立着一个可与中原夏商文明相媲美的古蜀王国。这个王国，初创于夏商之际，灭于战国晚期，共经历了古蜀开国之蚕丛、柏灌、鱼凫、杜宇、开明五代王朝，持续发展达1500~1600年之久。其间，天降杜宇、鳖灵复生、望帝教农、丛帝接位、杜宇化鹃、啼血催耕等世代相传，有关古蜀国望丛二帝的诸多传说，无不表达了古今之人对望丛二帝的感怀与敬重。



景色宜人的郫县望丛祠