

只要在路上， 全世界都会帮你

环球三部曲温暖呈现传奇之旅

As long as you go on,
people in the world are by your side

李瑞 作品

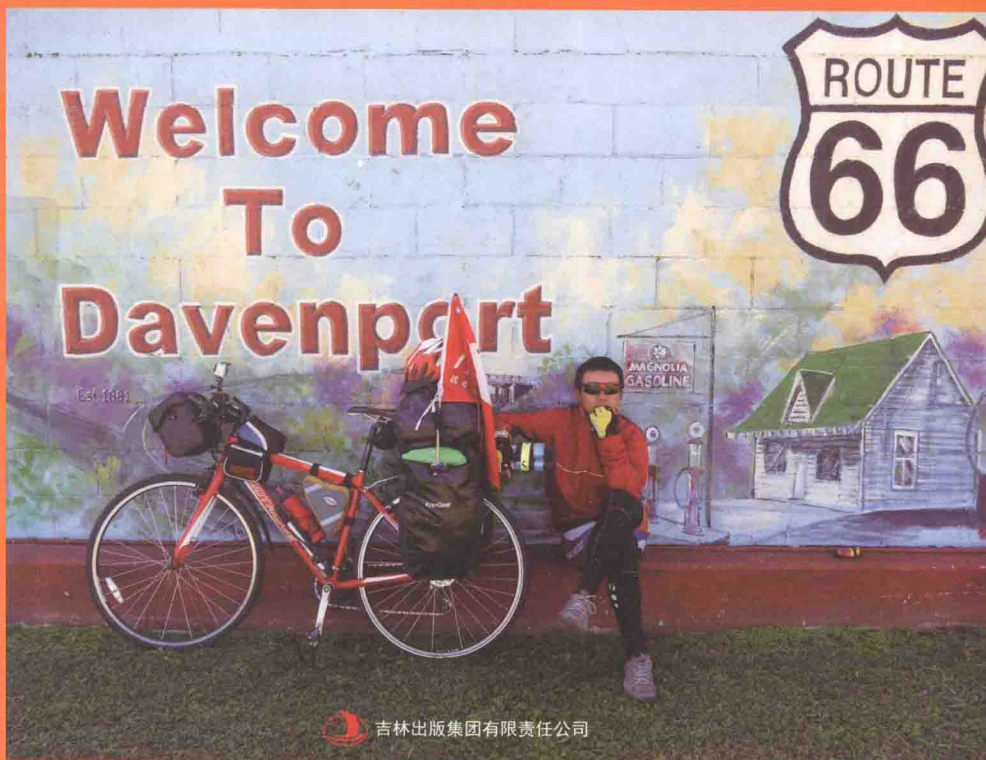
虽然睡过牛棚，
疑似遭遇塔利班劫持，
甚至堵过坦克，亲历过闹市枪战。

但我收获最多的仍是拥抱和微笑，
即使我们是陌生人，
终究会被这个世界温暖着。

4大洲，36个国家，
80个不同家庭，
600个日日夜夜，28000公里，

成都小伙李瑞，
用自行车绕着地球转了一圈。

CCTV4 华人世界感动推荐



吉林出版集团有限责任公司

只要在路上， 全世界都會開綠燈

丹麥—德國郵輪旅遊有限公司

郵輪旅遊，丹麥郵輪有限公司

丹麥郵輪有限公司郵輪旅遊有限公司

丹麥郵輪有限公司
郵輪旅遊有限公司
丹麥郵輪有限公司
郵輪旅遊有限公司
丹麥郵輪有限公司
郵輪旅遊有限公司
丹麥郵輪有限公司
郵輪旅遊有限公司

Welcome
To
Davenport



只要在路上，
全世界都会帮你

环球三部曲温暖呈现传奇之旅

李瑞 作品



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

只要在路上,全世界都会帮你 / 李瑞著. — 长春 :
吉林出版集团有限责任公司, 2015.1
ISBN 978-7-5534-6248-6

I . ① 只… II . ① 李… III . ① 游记—作品集—中国—
当代 IV . ① I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 290315 号

只要在路上,全世界都会帮你

著 者	李 瑞
责任编辑	顾学云 奚春玲
封面设计	仙 镜
开 本	880mm × 1230mm 1/32
印 张	9
版 次	2015 年 1 月第 1 版
印 次	2015 年 1 月第 1 次印刷

出 版	吉林出版集团有限责任公司
地 址	北京市西城区椿树园 15-18 号底商 A222 邮编: 100052
电 话	总编办: 010-63109269 发行部: 010-51582241
印 刷	北京时捷印刷有限公司

ISBN 978-7-5534-6248-6
版权所有 翻印必究

定价 36.80 元
举报电话: 010-63109269

目 录

contents

给你们：这世上最美妙的滋味在路上

在马来西亚，第一次在异国在老外面前吐英文的囧样，我至今记忆犹新。

在新西兰，直升机竟然降落在我睡觉的帐篷附近，飓风袭来刮走了一切。

在伊朗，被持枪军警拦截并押送至偏僻小路进行搜查，瞬间我甚至以为碰见了塔利班。

出发，东南亚！

柬埔寨的一切都那么令人神往，虽然跟越南一样被阳光强烈炙烤着，但是我无暇顾及。随着自行车前行，一切的一切都那么让人记忆深刻。已经是第二次在柬埔寨迎接夕阳了，随着夕阳西下，我骑行的速度也在加快。不过就在距离金边 26 公里处，我发现远处有一尊巨大的蛇形雕塑，立马顺着小道骑了过去。

去越南骑车吧，那里更美，更便宜 / 021

这简直就是一个艺术品！ / 038

高棉的微笑 / 052



澳洲，不是去玩乐，而是去经历

整个月台上只有我一个人，推着自行车站在空空如也的站台。如果登上五分钟之后的列车，就意味着放弃旅途，放弃我人生的梦想，以一个失败者的身份回去，我到底该怎么办？当我还沉浸在内心世界中时，火车已经呼啸而来，停靠在月台边。当列车车门打开的那一瞬间，我抬头看了一眼天空，大雨已经远去，只见阳光已从云层中露出，夕阳的余晖照射在身上，让浑身湿透的我略微感到一丝暖意。

墨尔本，乌云与晴空同在 / 065

躲在帐篷里，只有死路一条！ / 083

Enjoy your trip / 096

此刻距悉尼还有528公里 / 106

A taste of life / 125

一千个骑行者心中拥有一千个悉尼 / 147





新西兰，梦幻的中土世界

或许亚当根本听不到我的叫喊声，下一秒，我就会被推出了机舱。刚离开机舱的那一秒，身体在空中翻滚，世界天地旋转，可怕的失重感弥漫全身，恐惧让我拼命抓住一切可以抓住的东西。不过所有的恐惧只有那短短的一秒钟，随之而来的便是肾上腺素飙升，充斥全身每一个细胞，让我感受到心脏都快停止跳动的刺激——爽！爽！爽！伸开双臂，如同鸟儿伸开翅膀在天空中自由翱翔，云朵就在身旁触手可及，当高空的气流以时速 200 公里拂过我的脸颊时，我瞬间醒悟，纵身九霄一览天下，哪里风光堪比云端？

涅槃重生 / 165

一人、一车、一帐篷，游走在南十字星的天空下 / 181

从加拿大徒步到墨西哥的Billy / 201

只要能撑过去 / 216

一万英尺高空，云端上的脸 / 237

不请自来的直升机 / 257

Moving on / 266

预告篇：穿越欧亚大陆， 与最古老的温柔相逢。

在离开德黑兰之际，一位大学教授向困境中的我伸出了援手，但是在分别之际却威胁要将我砍手；在离开德黑兰之际，一辆客车将我别在角落，司机径直堵在我面前……“逃离德黑兰”竟然是那样艰难。

在纳坦兹，我被持枪的伊朗武装人员“劫持”到荒郊野外，我甚至以为遭遇了塔利班……



As long as you go on,
people in the world are by your side

给你们： 这世上最美妙的滋味在路上

在马来西亚，第一次在异国在老外面前吐英文的囧样，我至今记忆犹新。

在新西兰，直升机竟然降落在我睡觉的帐篷附近，
飓风袭来刮走了一切。

在伊朗，被持枪军警拦截并押送至偏僻小路进行搜查，
瞬间我甚至以为碰见了塔利班。



成都



越南



柬埔寨



马来西亚



新加坡



澳大利亚



新西兰



环球首部曲骑行路线

28000 公里、36 个国家的骑行，我用自行车辗转围绕着地球转了一圈。600 个日日夜夜、80 个家庭的热情招待，让我经历了四大洲无数的人和各种各样的奇遇。

时间总是不以人的意志为转移。要么，度日如年；要么，光阴似箭。遥想还是学童时的我，上课总爱摩挲着电子手表，看着秒针一秒一秒地走过，期待着下课铃声的响起，期待着撒野的课间十分钟。那时的我，总希望时间快些、快些、再快些，盼望着下课，盼望着放学，盼望着假期。时光飞逝，转瞬之间，我的人生已经度过了 33 个春秋。人生越往后推动，时间越似马力强劲的汽车，越奔越快。

回首四年之前的我，曾经为了爱情迷失，曾经为了工作通宵达旦，作为一个再普通不过的成都人，工作、娶妻、生子便是人生唯一且终极的目标。环球旅行，这是一个连想都不敢想的白日梦，更别提骑车环游世界了。

四年前的春节，一段精心呵护的爱情在顷刻间崩溃，那段时间甚至迷失了自我，找寻不到人生的意义，痛苦地煎熬着分手后的每一天。机缘巧合之下，一个偶然的机会我带着自行车飞赴海南，14 天环海

南岛的骑行生活让我豁然开朗，原来人生除了爱情还有别的活法。

三年前的夏天，一个在事业上与我同甘共苦数载的老朋友，一个曾是上市公司老总的大哥，因为过度劳累，积劳成疾，在紧急住院数天之后，便撒手人寰。此后我曾不断地问自己：“人生的意义到底何在？”周围人眼中事业极为成功的人士，我眼中学习的目标和成功的榜样，在顷刻间只留下一屋的财产和孤儿寡母。生命脆弱，即使事业成功又能怎样，生命和事业相比较，孰轻孰重？人生苦短，为何不在这有限的时间里去看看外面的世界？因此我骑着自行车走出国门，开始了东南亚的旅程，进而冲出亚洲走向全世界……

时间弹指一挥间，人生已沧桑巨变，总感叹人生就如同“蝴蝶效应”一般，每一次不经意的选择就会让今后发生翻天覆地的变化。从第一次骑车环游海南岛到如今骑车环游整个世界，从失去一个人到如今拥抱了整个世界，人生就如同车轮这般循环起伏着。为了前后不过一年零八个月的环球旅途，我失去了很多，但是放眼未来，我得到了更多，那就是异常丰富的人生阅历和全世界的朋友们。

或许有人会问，为什么我那么中意自行车旅行？因为自行车旅行能通过自己的努力欣赏到别样的风景，看见不一样的人，遇见不一般的事。因为旅途中最美妙的回忆是故事，而最美妙的故事在路上。

在马来西亚，第一次在异国在老外面前吐英文的囧样，我至今记忆犹新。

在新西兰，直升机竟然降落在我睡觉的帐篷附近，飓风袭来刮走了一切。

在伊朗，被持枪军警拦截并押送至偏僻小路进行搜查，瞬间我甚至以为碰见了塔利班。

在爱尔兰，招待我的“爱尔兰妈妈”为我缝补衣物，凌晨4点起床做早餐为我送行。

在美国，误入美军基地，竟然将一队坦克车堵在身后。

在萨尔瓦多，首都闹市中心现场目击当街枪战。

人生需要一场说走就走的旅行。

人生需要一段轰轰烈烈的经历。

而如今社会浮躁之风已自上而下，四处皆是大而空的心灵鸡汤，“说走就走的旅行”，“现在不做一辈子也做不了”，“辞职旅行”，比比皆是。好像一夜之间，旅行、所谓的穷游都被赋予了各色标签，成为解救迷茫人生的良药。

顺风车、沙发客这些在旅途中让人倍感温馨的名词，当下也逐渐变味，让人心生抵触，已变成了过去式。听闻过太多所谓“零元去西藏、百元游中国”的人，用极少的钱真的可能去这么多地方吗？最近几年，整个社会刮起一股搭顺风车旅行的风潮，好像不搭车就不好意思说自己是旅行一样。因为家住成都川藏线起点附近，每每到暑假时，成雅高速公路收费站多则可以聚集百十号人，

都穿着五颜六色的冲锋衣，身背最大号背囊，声势浩大地拦车——准确地说是在“抢车”去西藏。而且一路上蹭吃蹭喝蹭住，一旦蹭到便马上将喜讯分享到微博、微信。但是又有多少人知道其中的危险，又有多少涉世未深的女孩在这个过程中受到侵害？但最让人伤心的是，经过媒体的反复炒作，很多学生开始效仿。

不可否认，这一路上我得到很多人的帮助，没有他们的无私帮助我是绝对完成不了这次旅行的。这些各国的朋友是我一路上最为宝贵的收获，即使无缘再见，我也必会铭记终生。在微博上我经常分享一路上所遇见的好人以及我所收获的帮助，因此有些孩子——在这里我想可以称他们为孩子，他们问我：“瑞哥，请问你是如何在这些老外家蹭吃蹭喝的呢？请把他们的联系方式告诉我。”每每看到类似的言语，我心中许久都不能平静，“蹭”？然后我会不厌其烦地一遍一遍告诉这些孩子们：“哪里是蹭，这些都是朋友，一辈子的朋友。你也设身处地想想，别人为什么帮助你，为什么招待你，你总要以你的方式去回报吧。”

但是多数人都分不清楚“想要”和“需要”的区别，他们觉得旅行中得到别人的帮助是应该的，向他人索取也是应该的。殊不知帮助都是需要回报的，或者回报给帮助自己的人，或者将这个帮助传承下去。

不去真的不会死，有些事现在做不了以后总有机会再做，说走就

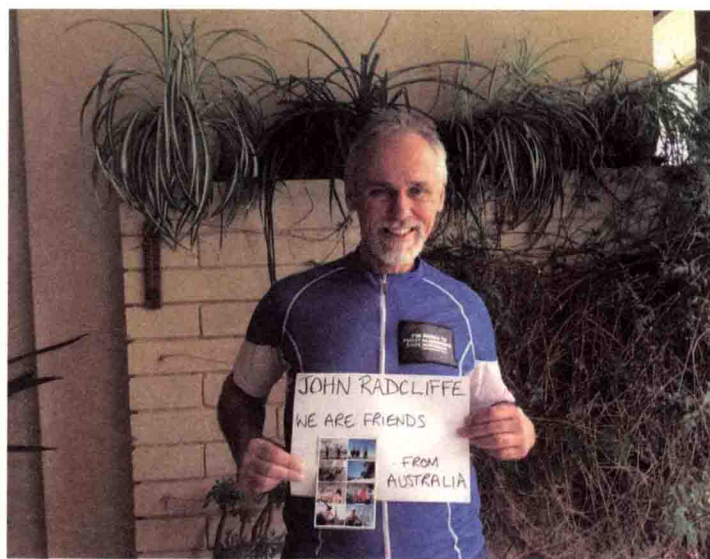
走前别忘了是需要前提的，那就是能力和经验的积累。大家可知道我大学英语四级最高成绩是38分？当然成绩并不能代表什么，只是说明英文曾经真的很差劲。想想在马来西亚第一次说英文时的囧态，到如今可以与各国友人们随便侃大山，语言的能力在逐步积累。想想在澳大利亚的郊外第一次独自睡帐篷，害怕得手中紧握着一把小刀壮胆，到如今我睡过意大利的墓地、美国零下十七度的野外、墨西哥的沙漠，任何艰难险阻我都能从容应对，生存经验也在逐步积累。况且任何事情都不是一蹴而就，需要一步一个脚印，旅行亦是如此。当骑过了东南亚，我知道我有能力去骑行大洋洲；经历了大洋洲的试炼，我知道我有能力去挑战全世界。这样一步步的规划不仅仅是对自己负责，而且要让身边关心自己的人知道，“请放心，我有能力去做这件事情。”这能力不是空喊口号，而是来自经验的积累。

年轻人不缺勇气，而是缺乏负责任的勇气。

回首过去，我不知人生意义，迷茫而无知地过着每一天，程序般地日复一日，生活每天都在继续，但是每天都可忘记。凡事注定有失有得，人生就在犹豫徘徊中度过，或许一辈子都不知道留恋什么。生命之花的绽放不会一直延续，人有时需要勇气和义无反顾，背上行囊踏上旅程，在游历的过程中让自我的生命之花绽放，人生也在此刻异常精彩。五十年后再回首，每每回顾着旅途中的自我，相信笑容一定会爬上脸庞。



我知道我有能力去挑战全世界



环球回归之后，给全球 100 个地方的朋友寄去了明信片，代表着 100 段难以割舍的情谊