

幸福花开

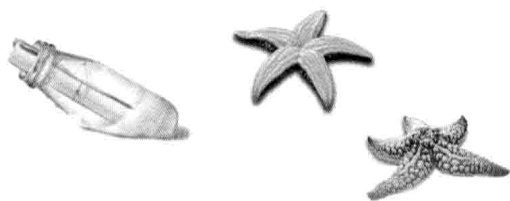
郜玉环 主编



中国农业科学技术出版社

幸福花开

郜玉环 主编



中国农业科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福花开 / 郜玉环主编. —北京: 中国农业科学技术出版社, 2014.7
ISBN 978-7-5116-1746-0

I. ①幸… II. ①郜… III. ①家庭生活—文集 IV. ①C913.11-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 145372 号

责任编辑 张孝安
责任校对 贾晓红

出 版 者 中国农业科学技术出版社
北京市中关村南大街 12 号 邮编: 100081
电 话 (010) 82109708 (编辑室) (010) 82109704 (发行部)
(010) 82109703 (读者服务部)
传 真 (010) 82106650
网 址 <http://www.castp.cn>
经 销 者 各地新华书店
印 刷 者 北京富泰印刷有限责任公司
开 本 787mm × 1 092mm 1 / 16
印 张 17.625 彩插: 8
字 数 240 千字
版 次 2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷
定 价 46.00 元

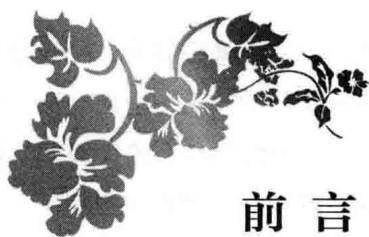
《幸福花开》 编写人员

主 编：郜玉环

副主编：李梦竹 齐以芳

编 者（以姓氏笔画为序）：

王 猛	王 霞	王艳华	王艳芹	车 根
付亚萍	朱海英	刘国贞	孙肖青	李 霞
李玉美	李洪菊	谷玉霞	辛淑荣	宋喜双
张 勇	张文兰	张树秋	陈相艳	陈淑娟
林香青	岳 晖	单 杰	赵丽萍	赵晓燕
段 冰	侯丽霞	秦磊磊	高 洁	高春新
唐 研	董玉兰	程爱华		



前言

PREFACE

党的十八届三中全会提出，建设社会主义文化强国，增强国家软实力，必须“培育和践行社会主义核心价值观”，习近平总书记发表了一系列关于培育和弘扬社会主义核心价值观的重要论述，中共中央印发了《培育和践行社会主义核心价值观的实施意见》。家庭作为社会的细胞，是连结个体与社会的桥梁，培养了个人进入社会的基本品质，具有培育对国家忠诚、对他人友善，对社会负责的优秀人品的优势。

每个人的生活，都离不开“幸福”的话题，所谓“生活处处有哲学”，对幸福的思考，其实就是一种可贵的哲学的思考。由于每个人所生长的环境不同，生活的体验和经验不同，希望达到的生活目标不同，所以对于“幸福的感受”各有差异，不同的“幸福观”表达了人们对人生未来目标的定位。随着物质生活的丰富，人们对于现实中的幸福都有自己的观察和思考，我们将这样的思考引向人生观、价值观的高度，发挥家庭在培育和践行社会主义核心价值观、促进社会和谐稳定、树立道德自信方面的独特作用，开展了创建文明家庭、和谐家庭、幸福家庭等一系列丰富多彩的活动，通过家庭这个窗口，以多种方式互动传播，带动同频共振，为社会主义核心



价值观落地生根培育了肥沃的土壤。

“我家的幸福生活”征文活动是整个活动的一个重要组成部分。我们欣喜地看到，征文中一篇篇思想性强、品位高雅、感情真挚的作品，全面诠释了幸福的丰富内涵，展示了职工高尚的道德情操，把宏大凝练的核心价值观阐释得具体、形象、生动，营造了文明、和谐、幸福的浓厚氛围。读着这些简单、细小、温暖、感性、甚至诗意的表达，让人感觉就像品尝一盘可口的小炒菜，惬意可口，虽不华丽，但不油腻，而且各有千秋，使人感动，给人启迪。我们不由想到：我们的社会主义大家庭就像一棵根深叶茂的参天大树，而一个个幸福家庭就像是这棵树上开出的姹紫嫣红的花。于是，我们决定将这些征文结集出版，定名《幸福花开》，以展示文化成果，弘扬主旋律，传递正能量。

真诚地感谢所有参加征文活动的作者，感谢为征文活动付出心血的评委和曾提出宝贵意见的朋友。本书因时间仓促，水平有限，难免存在一些不足之处，敬请批评指正。

编者

2014年7月



目 录

CONTENTS

同在屋檐下·····	001
鸡蛋的故事·····	005
幸福生活点滴·····	010
一切源于爱·····	014
彩色的家·····	017
我爱我的“家”·····	020
家承载着幸福·····	024
爱一直都在·····	026
思念的幸福·····	030
家乡那棵“幸福树”·····	035
母爱似水·····	040
爱在细微处·····	044
生命有限 幸福无限·····	047
人生最美的拥有·····	051
点点滴滴“小确幸”·····	056
幸福面面观·····	060
幸福是一种心态·····	064

幸福甜蜜的一家·····	068
幸福感悟·····	073
快乐童年·····	076
幸福升级·····	080
十年·····	083
家 幸福的驿站·····	087
爱的包围·····	092
在一起·····	098
我家的微幸福·····	103
温暖的家 幸福的我·····	108
家庭和睦促工作进步·····	112
幸福华尔兹·····	116
幸福在身边·····	120
幸福的户外生活·····	123
家有一老 如有一宝·····	127
幸福 隐含在平凡中·····	130
平淡的幸福·····	133
拥有你们我很幸福·····	136
蝶变·····	139
幸福是家·····	144
酸甜苦辣皆幸福·····	147
幸福的样子·····	150
幸福的声音·····	152



幸福在于感悟·····	155
幸福只因有你·····	157
爱的传递·····	160
旅游 让生活更美好·····	163
回眸一笑成姻缘·····	168
我这样诠释幸福·····	172
相聚就是幸福·····	175
家 爱的源泉·····	178
兴趣爱好与幸福生活·····	182
幸福与家庭·····	186
寻找幸福·····	189
幸福 就在身边·····	192
五彩的幸福·····	194
点点滴滴 凝聚幸福·····	197
家的牵挂·····	201
爱的滋养·····	205
平平淡淡最是福·····	207
宝贝 爸爸妈妈对你说·····	210
幸福在路上·····	214
温馨小家·····	216
幸福的记忆·····	220
幸福四要素·····	223
挚爱的白开水·····	227



这些年 这些事·····	230
爱温暖着我·····	233
宝贝长大了·····	236
幸福就在当下·····	239
孩子赐予的幸福·····	242
点滴聚爱 奉献筑家·····	248
幸福是简单的·····	250
当幸福来敲门·····	253
幸福绽放·····	256
与幸福面对面·····	258
有家有爱有幸福·····	261



同在屋檐下

“开饭啦，快点儿各就各位！”随着老妈的一声呼喊，我和老公还有姐夫三个人边吆喝着其他人，边坐下来开始点评。“啊，这个菜看来不错。”“呀，今天老爸准是去七里堡了，买这么多好吃的。”“芽芽先别写作业了，快来吃饭。”“我妈妈还没给我签字呢，等签完字再去！”“波妞，快帮姥爷拿筷子！”“嗯，我帮姥爷拿筷子了，我是好宝宝吧？”

在一片热闹的嘈杂声中，中国最普通的一家人的晚饭开席啦……

老爸老妈是20世纪70年代初的“工农兵”大学生，退休前在高校任教，当了一辈子的教书匠，桃李满天下。他们这辈子虽然没有太大的成就，但凭着热心肠和为人正直，赢得了外界一致的好评。我在家中排行老二，上有一个大我五岁的美女姐姐，我们俩各有一小女，加上她们各自的爸爸，我们八口人组成了一个大家庭。很多人都很诧异，这么多人在一起能相处好了吗？您还别说，就俩字儿：特好！

这个大家庭的平稳运转，老妈是最大的功臣。若没有她老人家胸怀宽广，任劳任怨，吃苦能干，这个家早就解体成小家了。姐姐姐夫两口子都是公安民警，工作没白没黑，为了国家，小家就没办法很好照顾。由于姐夫的父母都在外地，老妈就把照顾孩子的事情都揽下了。当时她还没有退休，下了课就往家跑，既要哄孩子又得备课，还要做许多家务，非常辛苦。但老太太却辛苦并幸福着，从来都不抱怨。2009年，我在外地求学工作了十一年后，终于博士毕业回到济南市，结婚生女，爱人当时博士还没毕业，所以也就一直住在娘家。老妈又多了一个“外甥狗”，特别的开心，但是任务又艰巨了，“大外甥

狗”上小学了，需要天天接送，还要照看家里的“小外甥狗”。那个时候经常出现老妈推着“小外甥狗”接“大外甥狗”的场面。不知多少次，看到老爸老妈如此辛苦，我和姐姐都提出自己单独出去住，让老爸老妈放松一下，也好出去玩玩。但老妈就是不同意，说：“不行，我每天不见这两个‘小狗’，你不知道我有多想她们。”其实，我们都明白老妈的苦心，她是想多帮女儿们分担。老妈，谢谢您！

我们家还有一位与老妈并列第一的功臣，那就是老爸。老爸心灵手巧、心思缜密、执行力强，家里大到汽车家电，小到孩子们的发卡玩具没有他修不了的。老爸喜欢逛菜市场，哪个孩子喜欢吃啥，家里什么蔬菜水果快没有了他都了然于胸，所以我们家有永远吃不空的“菜篮子”。有的时候随口说句最近想吃啥了，铁定了老爷子不出一天准会让你吃到啥。作为吃货，有这样的爹真是幸福得无以言表啊。老爸总是在每天早上大家都还没起床的时候就把地扫完拖完，他的保健理论是做家务是最高效的锻炼方式。

老爸还是我们年轻人的精神导师，他的很多人生感悟时刻都能带给我们正能量，特别是他对任何事情都“想得开但不消极懈怠，放得下但不推卸责任”，这让我们在工作生活中无论遇到什么困难和坎坷，都能做到“乱云飞度仍从容”。

老爸老妈对待自己的学生真的是像对待儿女一样，在学习上严格要求，在生活上竭尽所能帮助，做了许许多多分外的工作，不图任何回报，但是他们很开心。每年都会有很多学生来探望他们，大到我叫叔叔阿姨的，小到叫我们叔叔阿姨的，还有不少都成了我和姐姐的好朋友。

从小爸爸妈妈就教育我们要尊重别人，多帮助别人就是帮助自己。受他俩的影响，姐姐和我也成了超级热心姊妹花。姐姐曾经是看守所里的一名医生，负责为民警和在押人员看病，工作之余自己进修学习获得了国家二级心理咨询师资格，又在精神方面去为大家解除困扰。现在姐姐是一名普通的户籍民警，窗口工作任务繁忙，可她对待每一位来办理业务的群众都是不厌其烦，耐心解释，温暖贴心地服务，大家私下里都称她为最美户籍民警。有了老爸老妈做后盾，工作起来更是忘我，经常晚上七八点钟才从单位回家。周围人都对她不再

从事医学专业感到惋惜，我们可不这么认为，因为她正在现在的岗位上努力地发挥着作用，充分地体现着价值。

姐姐是我们家名副其实的家庭医生，家里谁有个头疼脑热的，姐姐就出马了，做个诊断、打个点滴、专业推拿按摩，基本不用去医院。从小姐姐就是我的偶像，学习好，能力强。姐姐说过一句特别令我感动的話：“有个妹妹比有哥哥姐姐弟弟都好。”其实我心里想的是：“有个姐姐比有哥哥弟弟妹妹更幸福。”现在不论大事小事，我们姐俩都要一起商量，相互出出主意。我俩也希望我们的女儿像我们姐俩一样，在成长的道路上互相爱护和照应。

再来说说两位女婿。他们都是独生子，两人虽然年龄、生活背景、性格差异很大，但都是心地善良的青年，相处久了也成了亲兄弟。他们俩都爱厨艺、骑行，没事儿在家比着做菜，或者结伴去骑行。很多人都很佩服这两女婿，能够一直住在岳父岳母家里，大家还能融洽相处，秘诀就是爸爸妈妈把两个女婿当做儿子对待，女婿们也都很孝顺。每当逢年过节，老爸老妈都催着我们回去看公婆，并给准备上各种各样的礼物。每年都组织两方的亲家聚会，六位老人、四个年轻人再加上两个小朋友，热热闹闹，这也是我每年最期盼的事情。

我和姐姐相差五岁，我们俩的女儿又相差五岁。看到她俩，就想起了我和姐姐的童年时代。小姐俩儿都是在姥姥姥爷的照顾下长起来的，就像亲姐妹，两个人如果回了各自奶奶家，都会思念对方，念叨个不停。不论谁有了什么好吃的东西，都会与对方分享。外甥女芽芽在美术和舞蹈方面很有天赋，小小年纪就在国际少儿绘画比赛拿过金奖。每次舞蹈比赛我都会去担任化妆师，带着女儿波妞当亲友粉丝团。芽芽在家里还有个重要角色，就是波妞的小老师，教她识字、算数，两个人还编排舞蹈表演给大家看，给家里每个人画像，惟妙惟肖。我想，老爸老妈为儿女付出这么多，最欣慰的时刻就是享受这种天伦之乐吧。

其实，父母为儿女的付出都是不图任何回报的，他们只求孩子们能过的比自己好。但是作为儿女，除了基本的孝道以外，我认为还是要为社会和国家多做贡献，父母心里会觉得更自豪，而且在我们老了以后，儿女们也会为他们的父母而感到骄傲。我和爱人事业刚刚起步，工作上我们全心全意，每当取得小

小成绩向爸妈汇报的时候，他们都有溢于言表的开心，这也成为我们的动力。我们制定了一个目标，每年公休假都陪老人出去走走，环游世界。去年实现了第一站——宝岛台湾，爸爸妈妈非常开心。只要心情好，身体就会好。我希望爸爸妈妈永远健康快乐！

同在屋檐下，有时也少不了磕磕碰碰，但是大家都能相互谦让，多替对方多思量，矛盾就能很容易化解。所以，在我们家里就从来没有发生过鸡飞狗跳的事情，老爸老妈经常会作为和事老去帮别人说和，化解矛盾。在单位，同事们有什么想不开的事情，都喜欢找我聊，我也用同样的方式去开导他们。

瞧，这就是我们一个中国传统家庭的幸福生活。老爸老妈是我们家这棵大树的躯干和根基，有了他们我们才能稳稳地幸福着；我们四个年轻人则是茂密的枝桠和绿叶，为家庭吸收能量带来活力；两个小朋友是娇嫩的果实，是家庭的希望与传承。正是有了千千万万个像我们这样的家庭的幸福生活，才构成了祖国大家庭的和睦，只有在祥和美好的氛围下，每个家庭成员才能愉快地生活工作，实现自己的梦想，实现我们共同的中国梦。

后记：悉闻征文获奖后，老爸在微信里给我留言：“你可以好好夸夸自己嘛！”并把我的获奖证书收藏到他的“密室”中，那里面有我们家孩子们从小到大获得的各种证书。老妈做了很多好吃的，虽然与平日比没有太多的刻意，但我能感觉到她的心意。爱人说，很想看看自己在文章里的戏份，期盼自己能成为男主角。姐姐很迫切地想要看我是怎么描写她的，担心我把她写得太美好。姐夫最搞笑，说得奖全靠他，让我好好请他撮一顿，因为我在写征文的时候，他曾故作严肃地要求我一定不要狠狠地夸奖他。

最终，老爸老妈戴着老花镜一字一句地为本文挑错别字，修改语病。如有不当，还请大家海涵，毕竟咱们不是专门从事文字工作的，谨以此文为大家传播一点点正能量。

（作者：山东省农业科学院玉米研究所 于彦丽）



鸡蛋的故事

鸡蛋对于每个家庭来说都不陌生。由于鸡蛋含有丰富的蛋白质、卵磷脂、固醇类以及维生素等多种营养素，营养价值较高，是公认的天然理想食品。随着蛋鸡产业和消费需求的快速发展，市场上涌现出白壳蛋、粉壳蛋、绿壳蛋、土鸡蛋、柴鸡蛋等不同种类的鸡蛋。而我们家的鸡蛋，却因来历和用途不同而分为姥姥家的鸡蛋、生日的鸡蛋、月子里的鸡蛋等等。我们家的鸡蛋虽然来历和用途不同，但每一枚鸡蛋都是爱的象征和情的表达，几十年来，它就像爱的使者在我家四代人间默默地传递着无尽的幸福。下面大家就跟随我的文字，看一看这小小的鸡蛋在我们家是怎样表达爱意和传递幸福的吧！

姥姥家的鸡蛋

在我小的时候，农村大多数家庭都将自己家的鸡蛋带到集市上出售，换些零用钱。那时我们家很贫穷，鸡蛋只给孩子们吃，我们这些无知的孩子也吃得心安理得，仿佛觉得生活就应该是这个样子的。我的姥姥那时候五十多岁，身材矮小但还算健壮。姥姥家养了几只鸡，那时候都不富裕，人吃得不好，鸡吃得更不好，下蛋自然也少，鸡蛋就格外珍贵，姥姥从来舍不得自己吃，都给我们姐弟俩留着。每次听到老母鸡“咯咯哒，咯咯哒……”地满院子叫，姥姥就知道它又在炫耀下蛋了，便兴冲冲地跑到鸡窝把红红的、热乎乎的鸡蛋捡回来，放进她那个比篮球稍大些的心爱的小篮子里。待到小篮子装满了一个个漂亮的鸡蛋时，姥姥便会“傻乎乎”地提着一篮子鸡蛋小心翼翼的步行七八里

的山路，把鸡蛋送到我们家，无论春夏与秋冬，只要小篮子里的鸡蛋满了，姥姥就会给我们送鸡蛋，有时候是在清晨冒着严寒，有时候是在中午顶着炎炎烈日，有时候是在傍晚伴着落日的余晖。每当鸡蛋吃完后，我和弟弟最最期盼的事就是姥姥快点来我家。姥姥懂得我们，每次送来鸡蛋，她老人家都会嘱咐妈妈一句：“这是我拿给孩子吃的，可不许你卖钱啊！”妈妈便又喜又气又疼地应一声：“知道啦，都给你宝贝外孙女和外孙子吃，你也不嫌累！”每每这时姥姥都会如释重负般地微微一笑。

现在我们长大了，各自都成家立业，也都有了自己的孩子。姥姥也老了，步履蹒跚，当上了太姥姥。我家和姥姥家通了公共汽车，姥姥来我们家也不带鸡蛋了，孩子也会喊她太姥姥了。生活条件都好了，谁家都不缺鸡蛋，但是现在的鸡蛋怎么吃都不如小时候姥姥送来的鸡蛋香，那是我终生难忘的幸福味道。

生日的鸡蛋

在你的老家过生日都吃些什么呢？可能一个地方一个习俗吧！在我们东北老家过生日是一定要吃鸡蛋的。一方面，是因为过去生活条件不好，鸡蛋是个金贵的东西，一个鸡蛋可以换来两个本子和一支铅笔。像我们家有两个孩子上学，鸡蛋更不能随随便便地吃，所以人们可能也是借着过生日的由头来解解馋。另一方面，鸡蛋圆圆润润的，老人都觉得这是个吉祥物，在生日的这一天吃上个鸡蛋，也象征着这一年做什么事情都顺顺利利的，讨个吉利，所以民间有“吃个鸡蛋一年舒坦”“的俗话。

我们家是四口之家，爸爸、妈妈、我和弟弟，但在我们家无论谁过生日都是煮上三个鸡蛋，所以在鸡蛋的分配上就有讲究了。爸爸过生日，爸爸吃一个，我和弟弟一人吃一个，妈妈不吃；妈妈过生日，妈妈吃一个、我和弟弟一人吃一个，爸爸不吃；我过生日，我吃两个、弟弟吃一个，爸爸妈妈不吃；弟弟过生日，弟弟吃两个，我吃一个，爸爸妈妈不吃。但每次我和弟弟都会逼着爸爸妈妈在自己的鸡蛋上咬一口，他们便把嘴巴张得大大的，咬上小小的一

口，脸上浮现着幸福的笑容。

从我记事起就一直是这样分配着“生日鸡蛋”，虽然每次过生日都会有人吃不到完整的鸡蛋，但我们都能感觉到爸爸妈妈在那个贫穷的年代对我们姐弟俩深深的爱。

后来我和弟弟都住校了，生日几乎都在学校里过，很少能赶上在节假日或礼拜天在家里过生日。每次到我们俩过生日的时候，妈妈都打电话嘱咐我们一定要吃鸡蛋，可以多吃几个。但我和弟弟还是延续着在家里的习惯，谁过生日谁吃两个，不过生日的吃一个，感觉和在家里一样，虽然少了分享给爸爸妈妈的那一口有点遗憾，但姐弟俩儿在一起倒也开心幸福。就这样我和弟弟又一起吃了六年的“生日鸡蛋”。

2004年，我考上了大学，离开爸爸、妈妈和弟弟，远赴千里，到山东读书。从那一年开始，我再也没吃到过我们家的“生日鸡蛋”。虽然现在过生日会买上大蛋糕，做上一桌子的好菜，老公还会送上生日礼物，但我依旧怀念小时候的“生日鸡蛋”，那是我们一家人在一起时幸福的象征、亲情的见证。

月子里的鸡蛋

2011年，我和老公经历了七年的恋爱长跑，终于踏上了红地毯，步入婚姻的殿堂，2012年，我们添了一个可爱的宝宝。小家伙的降临给家里增添了无尽的欢声笑语，公公和婆婆更是高兴的不得了，觉得他们的孙子是世界上最棒的宝宝，“隔辈亲”大概说的就是这种感觉吧。老两口整天忙得不亦乐乎，月子餐也成了忙碌中的重点。

在莱芜农村，老祖宗留下来的最佳月子餐是早上要喝沏鸡蛋加红糖，说是比较容易下奶，但这对于我来说真是难以下咽，几天下来我都闹着不喝，我要吃煮鸡蛋和煎鸡蛋，婆婆说那是坚决不行的，吃煎鸡蛋会回奶。我虽然知道这毫无科学依据，但也没争论，毕竟婆婆也是好心，不是在害我。于是，一家人跟哄孩子似的劝我喝沏鸡蛋。婆婆还用实例劝我说：“前些年你爸爸一直不喝沏鸡蛋，但慢慢喝点儿、喝点儿的，现在就很愿意喝沏鸡蛋了。”我信以为真，