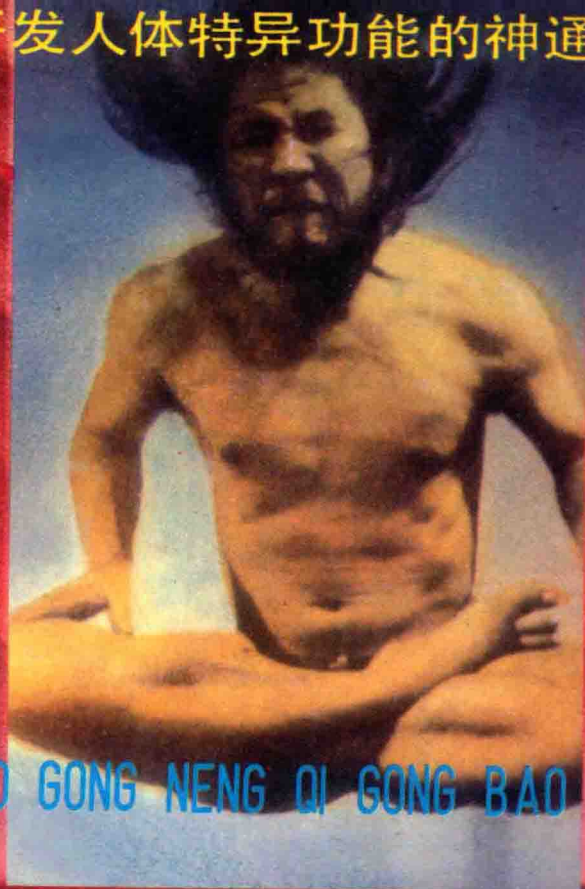


★ 开发人体特异功能的神通术 ★



CHAO GONG NENG QI GONG BAO DIAN

超功能气功宝典

书目文献出版社

超功能气功宝典

神通术（一）

俸怀邦 黄明山 编著

书目文献出版社

责任编辑：胡彦芝

封面设计：李法明

版式设计：李颖江

北京市现代稿件交流书院供稿

地址：北京市东四南大街144号

超功能气功宝典

编著：傅怀邦、黄明山

书目文献出版社出版

（北京文津街七号）

新华书店经销

中国煤田地质制图印刷厂印刷

开本：787×1092mm，1/32，

9.625印张，210千字

1991年4月第二次印刷

印数 40001 ~ 55000册

ISBN7-5013-0636-2/R 19

定价：4.20元

真谛铭

天行健，君子以自强不息。

——《周易》

没有慧的方便，就是束缚。

——维摩法师

达摩西来无一字，全凭心意下功夫。

——禅语

因知不根于虚静者，即是邪术；不归
于易简者，即是旁门。

——薛生白

编 者 的 话

气功法千百种，流派甚多，各有千秋。为了引导大家开发特异功能，我们编著了这本《超功能气功宝典》。本书博采众家之长，集中了中国气功科学研究会，第一届全国气功学传统理论学术研讨会的全部论文，取其精华，参考了众家气功书籍，汇编了这部气功宝典。

在这里我们要感谢张震寰理事长、李之楠秘书长和于晓非同志的支持和努力，使大会得以顺利召开，使我们能获得许多第一手的资料，为本书打下了坚实的基础；感谢中国气功科学研究会总编辑室张鹏摇同志对本书的关心和支持；感谢潘启明、徐才章、梅自强、王沫、罗以迪、郭志辰、阎培信、刘杰、吴立民、汪玉栋、胡建周、景扶明等气功大师和气功研究者，为本书提供了功法和科研成果，并与作者多次探讨、言传身教，为本书的成功作出了不可估量的贡献；感谢山东省枣庄市驻京办事处主任劳成模，为我们编著此书提供了良好的条件；感谢薛兆秉，谢云镇对我们的帮助和支持；感谢北京现代稿件交流书院林国灿院长，在百忙中为本书作序；感谢刘小平、凌声为本书提供了大量的资料；感谢所有为本书提供资料的原作者。

在本书中，俸怀邦同志提出了气功节律说，黄明山做了大量浩繁的工作；隆影同志无私地奉献了音乐功法《应时通灵歌》，本书经德高望重的董绍明先生通宵达旦地审阅，在此再次对董老先生表示由衷地感谢。

广大读者对本书有什么要求和希望，可直接与北京现代
稿件交流书院联系，地址是北京东四南大街144号，邮 政编
码100010。

编 者
1989年元月

本 原 论

——我的宇宙观（代序）

林木阿

人体是个小宇宙，人体科学的研究推动着我们对宇宙的重新认识。

本文的第一部分用虚存在、实存在和复存在、虚动、实动和复动，虚功能、实功能和复功能等虚实观探索了生命起源、人体特异功能和气功强身治病等现象，并引出万物有活力的结论。

本文的第二部分用数学推演出元宇宙与宏宇宙全对应原理和相互包容原理，为全息原理、天地人感应现象、人体遥感现在的事物，回视过去的事物，预见未来的事物提供了理论解释。

一、虚实观

天悠悠，生命从何而始？

地悠悠，生命如何而生？

悠悠哉，悠悠哉，

宇宙原本就是死活共存的世界。

死活尤如连体婴，

混沌而去，

混沌而来。

人是死与活的统一体，

种子是死与活的统一体，

细菌是死与活的统一体，

生物都是死与活的统一体，

试问：

非生物是不是死与活的统一体？

分子、原子、原子核有没有活力？

都说鸡蛋里挑不出骨头，

毛蛋中的骨头哪里来的？

化学反应不能产生新的钙元素，

生物核反应难道不是由于活力？

活力是否在比原子核更细微的领域里？

活力是什么？

活力是炁！（炁与气同音，是虚在的、无形的气）

炁是一种存在，

一种虚的存在。

一种起主导因素的存在。

数学上分实数和虚数，

宇宙中分实存在和虚存在。

实数加虚数为复数，

实存在与虚存在结合为复存在。

实的存在是眼睛看得见，耳朵听得清，身体触得到或仪器测得出的存在，

是一种基础性的、低层次的存在；

虚的存在是眼睛看不见、耳朵听不清、身体触不到或仪器测不出的存在，

是一种主导性的、高层次的存在。

实的存在称为物，

例如物质或物体；

虚的存在称为炁，

例如精神或意念。

实在的气为实气，

虚在的炁为虚炁；

实在的光为实光，

虚在的光为虚光；

实在的声为实声，

虚在的声为虚声；

实在的热为实热，

虚在的热为虚热；

实在的信息为实信息，

虚在的信息为虚信息。

实在不实，

虚在不空，

虚中有实，

实中有虚，

实虚互换，

虚实互动。

物的运动是实动，

炁的运动是虚动，

虚实结合的运动是复运动。

与实运动相对应的是实时空，

与虚运动相对应的是虚时空，

复运动对应复时空。

复存在是宇宙中基本的存在，

复运动是宇宙中基本的运动。

万物都是复存在，

万物都在作复运动。

宇宙是炁与物结合的系统，

基本粒子是炁与物结合的系统，

万物都是炁与物结合的系统。

万物有炁，

万物有活力，

不因怀疑而消失，

不为感觉而存在。

炁何其大？

其大无外。

炁何其小？

其小无内。

炁何其快？

其快无限。

炁何其慢？

其慢无极。

炁何所在？

无所不在，

既在实体内，

又在实体外。

炁何时在？

无时不在，

既在混沌前，

又在开化后。

炁何其能？

既无所能，

又无不能，

修炼而升华，

泄漏而发散。

人是一个虚在与实在相结合的系统，

人有实在功能和虚在功能，

人的实在功能肉眼可以看见实光，

耳朵听见实声，

身体触到实物。

人的虚在功能“天目”看见虚光，

“天耳”听见虚声，

虚体感到仪器测不到的虚的信息。

机械运动是低级的运动、是实动，

化学反应是中级的运动、是实动，

生物活动是高级的运动，是虚实结合的复动，

人的精神现象是更高级的运动，是虚实结合的复动。

脱离实体的精神现象是最高级的运动，是纯虚动。

物是初级的实存在；

炁是初级的虚存在。

物之华为精，

精是高级的实存在；

炁之华为灵，

灵是高级的虚存在。

非生命是物与炁的结合，

是初级的复存在；

生命是精与灵的结合，

是高级的复存在。

生产劳动主要是实动，

它发展了人的实在功能，

抑制了人的虚在功能。

一般人先天的虚在功能弱，

感受不到虚在现象；

有的人先天的虚在功能强，

即有自发的“特异功能”。

炼气功，尤其是炼虚静功，

主要是虚动，

它能发展人的虚在功能，

可以自觉地开发出“特异功能”。

万物有炁，

万物有活力。

炁能组场，

活力能组场。

人体的原子、分子有炁，有活力，

组成细胞的高一层次的整体活力；

细胞有炁，有活力，

组成五脏六腑和各器官的更高层次的整体活力；

各器官有炁，有活力，

组成人体的最高层次的整体活力。

延年益智，关键在炁在活力；

祛病除疾，关键在炁，在活力。

虚在功能强的人，

可以观察和感觉到对方的炁，

通过各部位的虚炁、虚光、虚热、虚声、虚场的情况来判断对方各部位的活力。

炁不足、或炁机紊乱的病灶部位，

接受外炁、或自己练功可以增强活力和理顺体内之炁。

练炁功，

主要是增强人体的虚动功能，

主要是增强人体的炁，

增强人体的活力。

练功要旨：

忘实悟虚，

悟自己的虚体脊椎发亮，

悟自己的虚体每个细胞发光，

悟自己的虚体接受到宇宙中最高级的活力。

二、全对应原理，相互包容原理

任选一个小空间，

可以从中看到宇宙中无数的星星。

这表明，

小空间包容着无数星星的信息，

是否可以推想，

任意一个元时空内都包容着整个宇宙的信息呢？

1. 全对应原理

任选一个半径 r 等于1的球。（参见文后附图）

对于球外离球心距离为 ar 的点 P ，

总能在球内找到离球心距离为 $\frac{r}{a}$ 的点 Q ，

$$\text{使 } \frac{r}{a} \cdot ar = r^2 = 1$$

考虑到 a 可以任意地连续变化，

R 可以在全方位立体角任意连续移动，

不难得出球内空间与球外空间的点完全对应的结论。

也即任意一个元空间可以对应宏空间的无尽信息。

同理可证（见图）

任意一段元时间与宏时间的点完全对应。

也即任意一段元时间可以对应宏时间内的无尽信息。

空间为宇，

时间为宙，

元时空即元宇宙。

总结以上可得：

元宇宙与宏宇宙完全对应的结论。

现将其称为：

元宇宙与宏宇宙全对应原理。

这表明：

任意一个元时空可以对应宏宇宙中万事万物过去、现在和将来的无尽信息。

2. 相互包容原理

选任意一个半径 r 等于1的球（见图），

当我们站在球外，

取球面法线 N 的方向由球心向外时，

求出的是球的体积；

当我们站在球内，

取球面法线 N 的方向由球面向球心时，

求出的是球外空间的体积。

球外看，宏空间包容了小球；

球内看，小球包容了宏空间。

即元空间与宏空间互为包容；

若将 R 改为 T ，则同样可得，

元时间与宏时间互为包容。

由此可见：

元宇宙与宏宇宙互为包容。

这表明：

任意一个元时空可以包容宏宇宙中万事万物过去、现在和将来的无尽信息。

现将其称为：

元宇宙与宏宇宙相互包容原理。

全对应原理与相互包容原理

可以解释全息原理，

可以解释人体遥感过去、现在和将来的现象，

可以解释相学。

可以解释天地人感应现象。

我们的宇宙是一个虚实结合的、充满生机的复时空，

其间有虚实存在在作复运动，

各元宏宇宙全对应并相互包容，

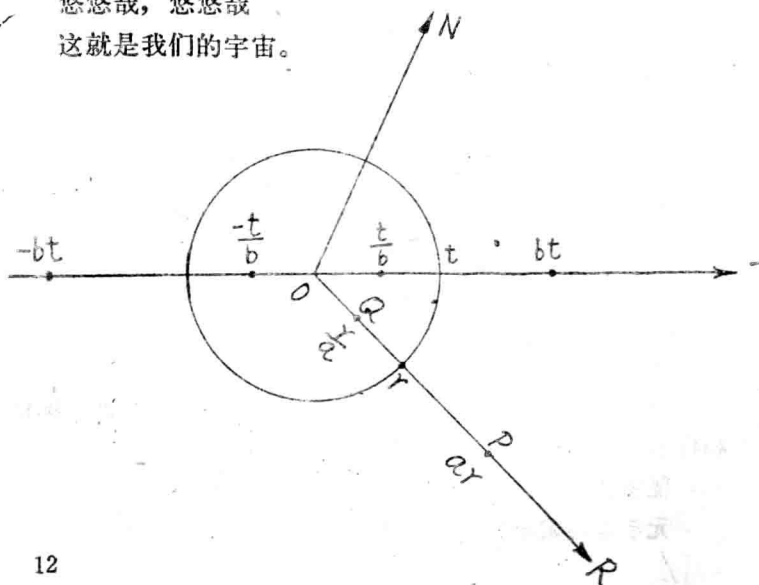
万事万物既实又虚，

既对应又关联，

既相互演化、相互作用又相互包容。

悠悠哉，悠悠哉

这就是我们的宇宙。



引子

上古时代，有许多神话。传说黄帝轩辕氏时，设了一个官职叫祝由。由于医药的发展，到尧时人们已忘记了这个官职。由于社会的发展，更替和取代是常有的事。但是人们可曾知道这种变化将给人类带来什么巨大的损失？人们在当时是不会考虑的。下面是一个发生在尧时的故事。

一次尧率领随从打猎回来。忽听前面喧嚷之声，尧忙问何事。回报曰：“鸿超在前面，他的眼睛给一只鸟儿射瞎了。”尧说：“岂有此理！鸟儿哪里会射箭呢？”报人道：

“的的确确之事，小臣哪里敢谎报呢？刚才鸿超听见说车驾游幸谷中，他亦约兵士在路旁休息，忽见林中飞来一鸟，他就射了它一箭，不料那鸟衔住了这支箭，随即就反射过来。鸿超射鸟出于无意，而那鸟反射过来的势力又大，速度又快，所以射中了鸿超的左目。现在御医正在那里替鸿超医治呢”。尧道：“鸿超这时不知危险如何？朕且去看他一看”。

看见尧前来，围观的人纷纷让开，鸿超也站了起来。只见鸿超左眼已成为一个窟窿，流血不止。箭杆虽已拔出，但箭镞却仍留在里面。群医正在聚议，要想设法取它出来，但是始终取不出来，相顾束手无策。

一个军校上前献议说：“前面村中近日来了三个神巫，医术非常灵奇，不妨请他们来看看吧。”尧听罢，便说：“既然如此，朕等就过去吧，汝可先去通知。”军校领命而