

中 草 药

野外速认图集

宝草堂 编著

林余霖 审订

中国医学科学院药用植物研究所



四百余种药用植物快速识别

一千余幅高清图

附赠

图完美呈现

大全小病一扫光

权威

全面

超值

精美



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

中草药

野外速认图集

宝草堂

编著

林余霖

审订

中国医学科学院药用植物研究所



海峡出版发行集团

HAI XIA PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

中草药野外速认图集 / 宝草堂编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5335-4558-1

I. ①中… II. ①宝… III. ①中草药 - 识别 - 图集
IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第095713号

书 名	中草药野外速认图集
编 著	宝草堂
审 订	林余霖
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路76号 (邮编350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	福建彩色印刷有限公司
开 本	700毫米 × 1000毫米 1/32
印 张	12.5
图 文	400码
版 次	2014年7月第1版
印 次	2014年7月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-4558-1
定 价	35.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

目录

CONTENTS



解表药 · 发散风寒

紫苏子 (附: 紫苏叶、紫苏梗)	1
麻黄 (附: 麻黄根)	2
防风	4
荆芥	5
香薷	6
羌活	8
白芷	10
细辛	12
藁本	14
苍耳子	16
辛夷	17
木贼	20
鹅不食草	21

解表药 · 发散风热

薄荷	22
牛蒡子	23
桑叶 (附: 桑白皮、桑枝、桑椹)	24
菊花	25
蔓荆子	26
柴胡	28

粉葛	30
葛根	31
升麻	32
淡豆豉	35
谷精草	36

清热药 · 清热泻火

知母	37
芦根	38
栀子	39
天花粉 (附: 瓜蒌、瓜蒌子、瓜蒌皮)	40
决明子	42
夏枯草	44
淡竹叶	45
穿心莲	46
青葙子	47

清热药 · 清热燥湿

苦参	48
黄芩	49
黄连	50
黄柏	52
龙胆	53
秦皮	56



白鲜皮.....	58
关黄柏.....	59

清热药·清热凉血

生地黄.....	60
玄参.....	61
牡丹皮.....	62
赤芍.....	63
紫草.....	64

清热药·清热解毒

金银花.....	66
连翘.....	67
紫花地丁.....	68
半枝莲.....	69
蒲公英.....	70
大青叶（附：板蓝根、青黛）.....	72
鱼腥草.....	73
马齿苋.....	74
白蔹.....	75
野菊花.....	76
漏芦.....	77
射干.....	78

山豆根.....	79
北豆根.....	80
白头翁.....	81
鸦胆子.....	82
土茯苓.....	83
山慈菇.....	84
木蝴蝶.....	86
绵马贯众.....	87
土贝母.....	88
苦木.....	89
苦地丁.....	90
南板蓝根（附：青黛）.....	91
积雪草.....	92
蓼大青叶（附：青黛）.....	93
天葵子.....	94
半边莲.....	95

清热药·清虚热

青蒿.....	96
银柴胡.....	97
白薇.....	98
地骨皮（附：枸杞子）..	100



泻下药·攻下

大黄	102
芦荟	104

泻下药·润下

火麻仁	105
郁李仁	106
亚麻子	108

泻下药·峻下逐水

千金子	109
甘遂	110
京大戟	111
巴豆	112
芫花	113
牵牛子	114
商陆	116

温里药

肉桂（附：桂枝）	118
干姜	119
吴茱萸	120
八角茴香	122
胡椒	123

花椒	124
高良姜	126
小茴香	127
丁香	128

祛风湿药

独活	129
秦艽	130
防己	133
威灵仙	134
徐长卿	136
川乌（附：附子）	137
豨莶草	138
草乌	140
伸筋草	141
五加皮	142
络石藤	143
桑寄生	144
千年健	145
木瓜	146
路路通	147
香加皮	148
粉萆薢	149
绵萆薢	150
两头尖	152
青风藤	153
狗脊	154
槲寄生	155



化湿药

广藿香	156
佩兰	157
厚朴	158
苍术	160
砂仁	162
豆蔻	164
草豆蔻	166
草果	167

利水渗湿药 · 利水消肿

茯苓	168
泽泻	169
薏苡仁	170
猪苓	171
赤小豆	172

利水渗湿药 · 利水通淋

广金钱草	174
通草	175
石韦	176
木通 (附: 预知子)	178
车前子 (附: 车前草) ..	180
海金沙	182

地肤子	183
篇蓄	184
灯心草	185

利水渗湿药 · 利湿退黄

茵陈	186
虎杖	188
垂盆草	189
金钱草	190
鸡骨草	191

理气药

陈皮 (附: 青皮、橘红、橘核)	192
佛手	193
枳实 (附: 枳壳)	194
香橼	196
木香	198
香附	199
乌药	200
沉香	201
川楝子	202
檀香	203
薤白	204



降香	206
大腹皮 (附: 槟榔)	207
郁金 (附: 莪术、姜黄)	
.....	208
柿蒂	211
山柰	212
甘松	213
化橘红	214
玫瑰花	216

止血药 · 凉血止血

大蓟	217
小蓟	218
白茅根	219
地榆	220
侧柏叶 (附: 柏子仁)	
.....	222
槐花 (附: 槐角)	223

止血药 · 化瘀止血

三七	224
茜草	225
蒲黄	226

止血药 · 收敛止血

仙鹤草	228
白及	229
鸡冠花	230
棕榈	231

止血药 · 温经止血

艾叶	232
----------	-----

活血化瘀药

川芎	233
马鞭草	234
延胡索	235
鸡血藤	236
月季花	237
两面针	238
泽兰	239
苏木	240
西红花	241
桃仁	242
牛膝	244
川牛膝	245
王不留行	246
丹参	247



红花	248
茺蔚子 (附: 益母草)	
.....	249
骨碎补	250
儿茶	251
三棱	252
马钱子	253
水红花子	254
红景天	255

驱虫药

使君子	256
苦楝皮	257

消食药

莱菔子	258
麦芽	259
谷芽	260
红豆蔻	261
山楂	262

补虚药·补气

甘草	264
大枣	266

人参 (附: 人参叶)	267
白扁豆	268
西洋参	269
党参	270
黄芪	272
太子参	274
白术	275
山药	276
刺五加	277

补虚药·补血

白芍	278
当归	279
何首乌	280
龙眼肉	281

补虚药·补阳

益智	282
杜仲	283
淫羊藿	284
巴戟天	287
补骨脂	288
续断	289
肉苁蓉	290



胡芦巴	292
锁阳	293
菟丝子	294
沙苑子	296
仙茅	297
冬虫夏草	298
红芪	299

补虚药 · 补阴

百合	300
女贞子	303
黄精	304
玉竹	306
墨旱莲	307
南沙参	308
北沙参	310
麦冬	311
石斛	312
天冬	314

化痰止咳平喘药 · 清化热痰

浙贝母	315
川贝母	316
前胡	319

桔梗	320
胖大海	321
明党参	322
平贝母	323
海藻	324
昆布	326
紫花前胡	328

化痰止咳平喘药 · 温化寒痰

白附子	329
天南星	330
半夏	333
芥子	334
旋覆花 (附: 金沸草) ...	336
白前	338

化痰止咳平喘药 · 止咳平喘

苦杏仁	340
洋金花	343
罗汉果	344
白果 (附: 银杏叶)	345
枇杷叶	346
款冬花	347
葶苈子	348



百部	350
紫菀	353
马兜铃 (附: 天仙藤)	
.....	354

养心安神药

灵芝	356
远志	358
合欢皮 (附: 合欢花) ...	360
酸枣仁	361

开窍药

石菖蒲	362
-----------	-----

平肝息风药

蒺藜	363
钩藤	364
天麻	367

收涩药

五味子	368
南五味子	369
五倍子	370

乌梅	373
诃子 (附: 西青果)	374
肉豆蔻	376
芡实	377
罂粟壳	378
石榴皮	379

固精缩尿止带药

覆盆子	380
莲子	381
金樱子	382
山茱萸	383

涌吐药

常山	384
----------	-----

杀虫止痒药

土荆皮	385
-----------	-----

附录

药名笔画索引	388
--------------	-----

紫苏子

Zisuzi (附: 紫苏叶、紫苏梗)



降气化痰，止咳平喘，润肠通便

来源产地

紫苏子为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的干燥成熟果实。栽培为主。主产于湖北、河南、山东、江西、浙江、四川。

性味功用

辛，温。用于痰壅气逆，咳嗽气喘，肠燥便秘。
3~10g。

速认指南



一年生草本



叶 叶阔卵形或圆形，基部圆形或阔楔形，先端短尖或突尖，叶缘在基部以上具粗锯齿，两面绿色或紫色，或仅下面紫色，侧脉7~8对。

花 轮伞花序2花，组成偏向一侧的顶生或腋生的总状花序；花萼钟形、二唇形；上唇宽大，3齿；下唇比上唇稍长，2齿；花冠白色至紫红色，二唇形。花期8~9月。

果 小坚果，球形。果期9~10月。

附 紫苏叶为紫苏的干燥叶（或带嫩枝）。紫苏梗为紫苏的干燥茎。

麻黄

Mahuang (附：麻黄根)



发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿

来源产地

麻黄为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的干燥草质茎。生于荒漠、干旱多砂石的山地或草地。草麻黄主产于内蒙古、山西、河北，中麻黄主产于甘肃、青海、新疆、宁夏，木贼麻黄主产于陕西、新疆、宁夏、山西。

性味功用

辛，微苦，温。用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿。蜜麻黄润肺止咳；多用于表证已解，气喘咳嗽。2~10g。

速认指南



草本状灌木，
株高20~40cm

草麻黄

茎 木质茎短或呈匍匐状。

叶 叶2裂，裂片锐三角形，先端急尖，占叶鞘的1/3~2/3。



花 雄球花常成复穗状花序，具4对苞片，雄蕊7~8，花丝结合或顶端微分离；雌球花单生枝顶或老枝叶腋，有4对苞片，最上1对合生部分占1/2以上；雌花2。花期5~6月。

果 雌球花熟时肉质红色。8~9月种子成熟。

中麻黄

基本特征同上，主要鉴别点为木质茎直立或斜升；叶通常3裂，稀2裂。



木贼麻黄

基本特征同上，主要鉴别点为木贼麻黄为直立灌木，木质茎粗壮，叶二裂。

附 麻黄根为草麻黄或中麻黄的干燥根及根茎。

防风 Fangfeng



祛风解表，胜湿止痛，止痉

来源产地

为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的干燥根。生于草原、丘陵、多石砾的山坡。以栽培为主。主产于黑龙江、吉林、辽宁等地。

性味功用

辛、甘，微温。用于感冒头痛，风湿痹痛，风疹瘙痒，破伤风。5~10g。

速认指南



多年生草本。
茎直立，二叉
状分枝



叶 基生叶簇生，具长柄；叶片2~3回羽状深裂，轮廓三角状卵形；最终裂片狭楔形，先端常具2~3缺刻状齿，齿端尖锐，两面均成灰绿色。茎上部叶较小，极简化。

花 复伞形花序；伞幅5~10，不等长，无总苞片。小伞形花序具4~10朵花；小总苞片4~6，披针形；萼齿三角状卵形；花瓣白色。花期7~9月。

果 双悬果。果期 7~9月。

荆芥

Jingjie



解表散风，透疹，消疮

来源产地

为唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq. 的干燥地上部分。栽培为主。主产于河北、江苏、浙江、江西。

性味功用

辛，微温。用于感冒，头痛，麻疹，风疹，疮疡初起。5~10g。

速认指南



一年生草本



叶 叶常为指状3全裂，小裂片为披针状条形，中间的较大，全缘，两面被柔毛。

花 由多数的轮伞花序组成顶生的穗状花序；苞片叶状；小苞片线形。花萼管状钟形；萼齿5。花冠青紫色，二唇形；上唇先端2浅裂；下唇3裂，中裂片最大。雄蕊4，后对较长。花期7~9月。

果 小坚果，长圆状三棱形，褐色。果期9~10月。

香薷 Xiangru

发汗解表，化湿和中



来源产地

为唇形科植物石香薷 *Mosla chinensis* Maxim. 或江香薷 *Mosla chinensis* 'Jiangxiangru' 的干燥地上部分。前者习称“青香薷”，后者习称“江香薷”。石香薷生长于荒地、田边、山边草丛等地，主产于江西、广西、广州、湖南、湖北等地。江香薷多栽培，主产于江西。

性味功用

辛，微温。用于暑湿感冒，恶寒发热，头痛无汗，腹痛吐泻，水肿，小便不利。3~10g。

速认指南

直立草本，茎高9~35cm

