

这是有趣的漫画，更是好玩的科学！

漫漫画

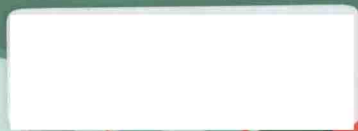
十万个为什么

健康篇



开开心心看漫画，轻轻松松学知识

漫漫画团队 / 编绘



漫漫画

孩子最喜欢的
漫画品牌



中国妇女出版社





漫漫画

十万个为什么

健康篇



开开心心看漫画，轻轻松松学知识

漫漫画团队 / 编绘



中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

漫漫画十万个为什么. 健康篇 / 漫漫画团队编绘

. -- 北京: 中国妇女出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5127-1036-8

I. ①漫… II. ①漫… III. ①科学知识—少年读物②
健康教育—少年读物 IV. ①Z228.1②G479-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第298313号

漫漫画十万个为什么——健康篇

作 者: 漫漫画团队 编绘

责任编辑: 路 杨

封面设计: 尚世视觉

版式设计: 许 可

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

社 址: 北京东城区史家胡同甲24号

邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部)

65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京铭传印刷有限公司

开 本: 170×240 1/16

印 张: 9

字 数: 50千字

版 次: 2015年3月第1版

印 次: 2015年3月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-1036-8

定 价: 25.00元

版权所有·侵权必究

(如有印装错误, 请与发行部联系)

人物介绍

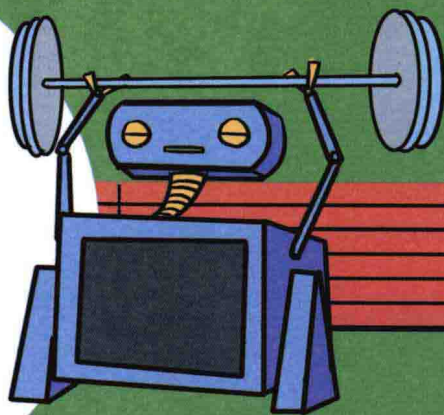


棒棒糖

凭借一种未知力量，从中生代穿越到现代的小恐龙，聪明、淘气，好奇心极强，经常提出让大家“抓狂”的问题。至于他最喜欢吃的食物，肯定是好吃的棒棒糖了。

鱼博士和助手小D

鱼博士是悠悠村科学实验室负责人，拥有超常的创造力，人称T博士。小D是一个“偶尔不靠谱”的助手。在他们的努力下，实验室为悠悠村贡献了好多令人惊奇的发明。



奇奇



东东

仔仔

奇奇、东东和仔仔

悠悠学校男生组，他们聪明机灵、活泼顽皮，经常一起捉弄村长。当然，作为“男子汉”，照顾大家的责任也落在了他们身上。

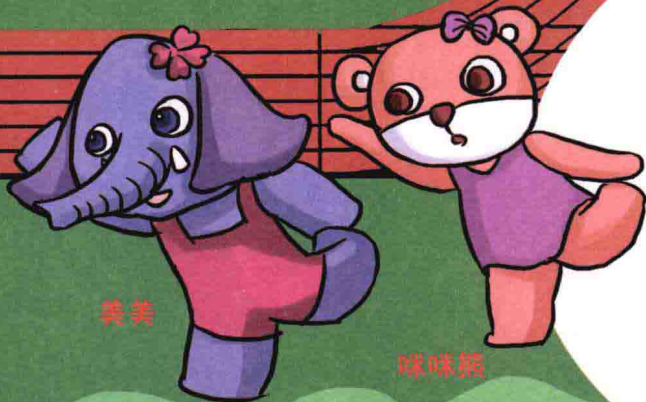
村长

悠悠村最高行政长官，博学睿智，无论什么样的问题，他都可以给出答案，但他最大的缺点就是太古板了！



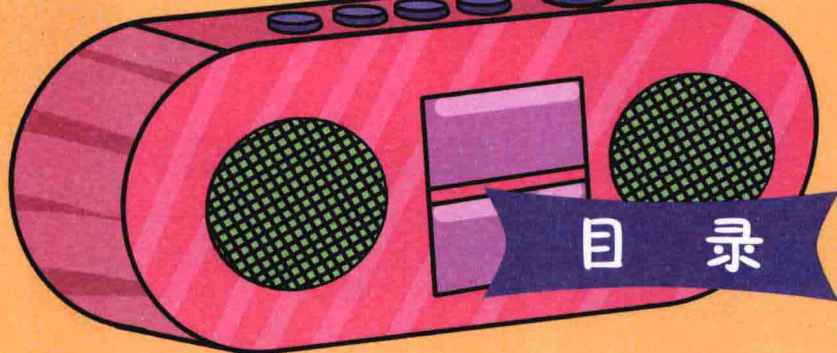
美美和咪咪熊

悠悠学校女生组，经常帮助和照顾周围的人，善良、可爱是她们最大的优点。当然，像大多数女生一样，她们也爱打扮、爱漂亮。



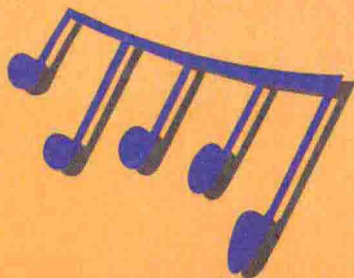
美美

咪咪熊



目录

前言	001
为什么大脑越用越聪明	006
为什么运动后喝温开水是最好的	010
为什么站、坐、走要姿势标准	014
为什么熬夜不好	018
为什么多笑会有益健康	022
为什么剧烈运动后不应该马上坐下或躺下	026
为什么一定要吃早餐	030
为什么不能多吃零食	034
为什么不应该挑食、偏食	038
为什么要多吃新鲜的蔬菜水果	042
睡前喝一杯牛奶有什么好处	046
为什么运动前一定要做准备活动	050
为什么要多晒太阳	054
为什么伤口愈合时会感觉痒痒的	058
为什么皮肤上会有痣	062
为什么头发会脱落	066
为什么奔跑时心脏会剧烈地跳动	070
为什么经常用嘴呼吸不利于健康	074
为什么不能边看书边吃饭	078
为什么肚子饿了会咕咕叫	082



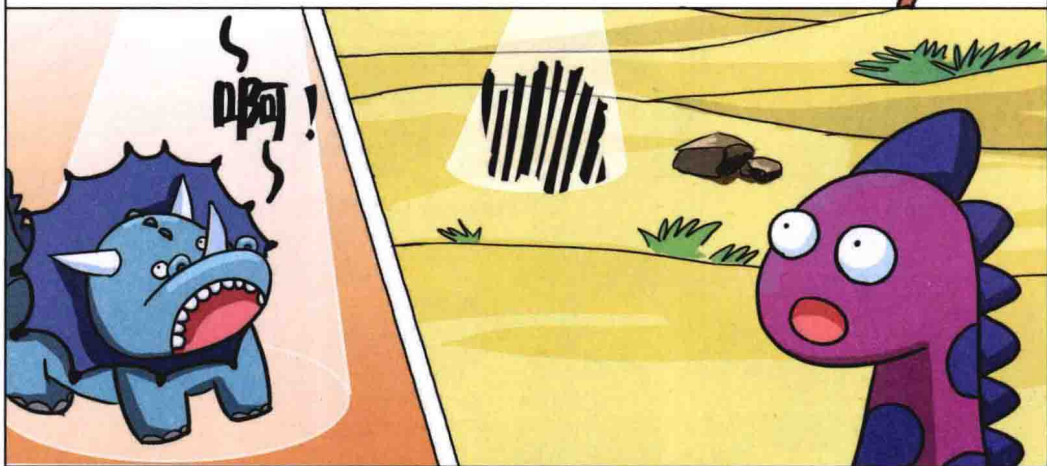
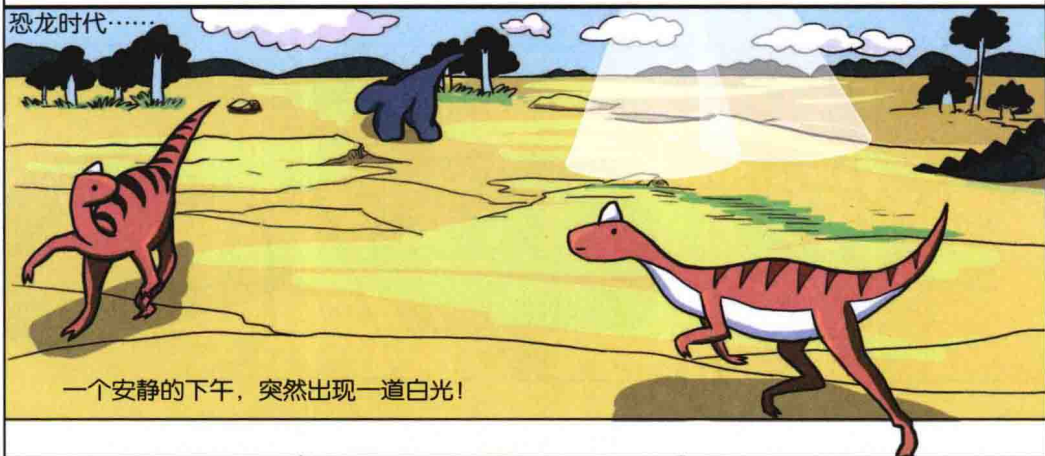
为什么不能强忍大小便	086
挖耳朵的习惯好不好	090
每天的睡眠时间应该是多少	094
为什么中小學生不应该穿高跟鞋	098
为什么每上一节课要休息10分钟	102
为什么脾气暴躁会影响健康	106
为什么会水土不服	110
为什么天热了会中暑	114
感冒后，发烧是坏事情吗	118
吃水果的时候应该注意什么	122
为什么做眼保健操能够预防近视	126
为什么长时间看电脑眼睛会干涩	130
为什么剪指甲的时候感觉不到疼	134

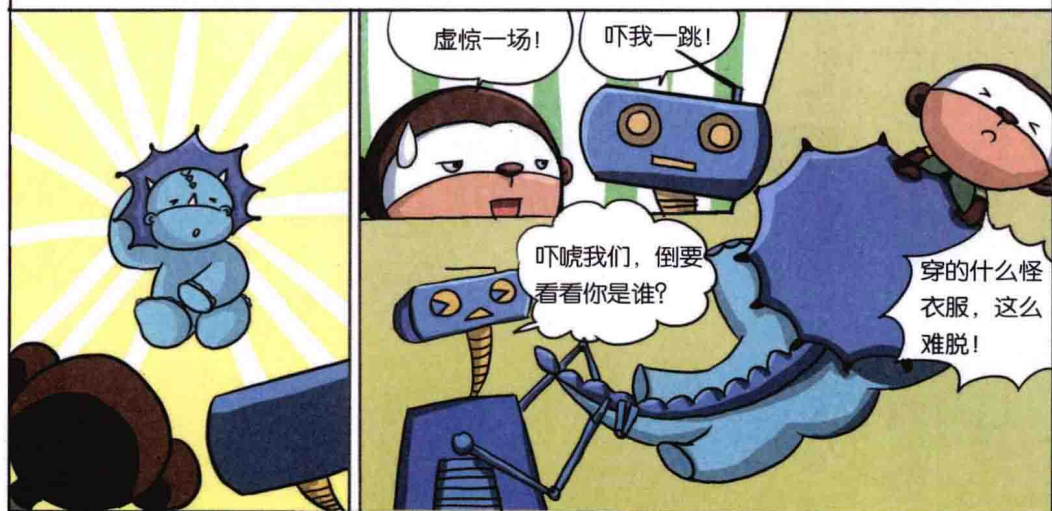
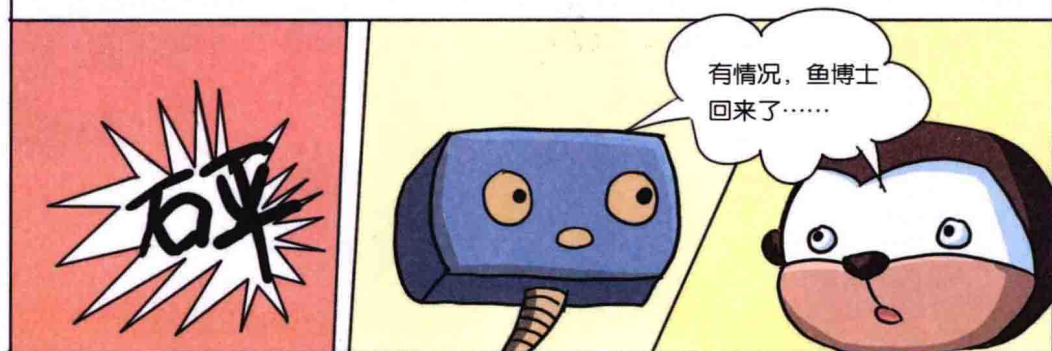


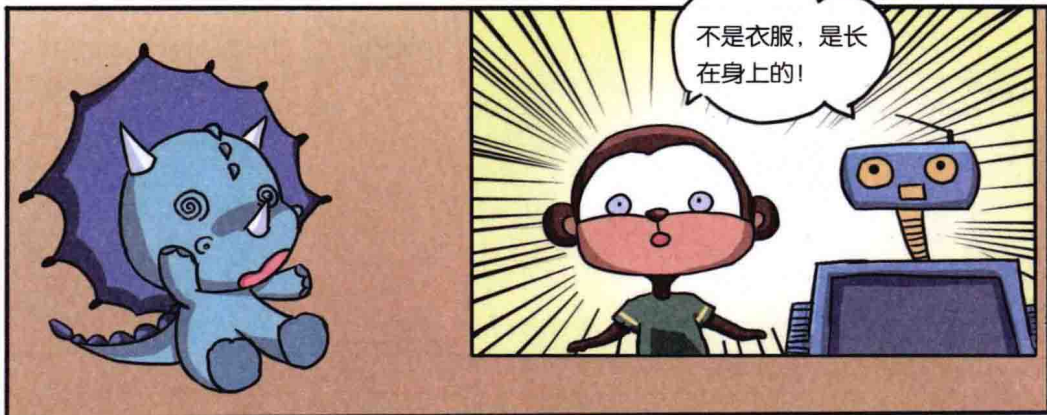
前言

一只穿越而来的小恐龙

奇奇和助手小D在实验室里胡乱操作时间机器，使得一只生活在中生代的小恐龙被一束白光带到了现代的悠悠村。因为时间机器出现故障，小恐龙无法返回中生代，于是被村长收养，在悠悠村定居下来。









他是中生代的恐龙。我想他应该是被我实验室里的那台时间机器传送过来的。那台时间机器还没有研制成功，时间穿越都是随机的。



我会想办法让你回去的，但你要暂时留在这里了。



恐龙居然也吃棒棒糖？



哈哈，没想到你这个中生代的恐龙居然喜欢吃棒棒糖，以后我就叫你“棒棒糖”吧。

好吃！



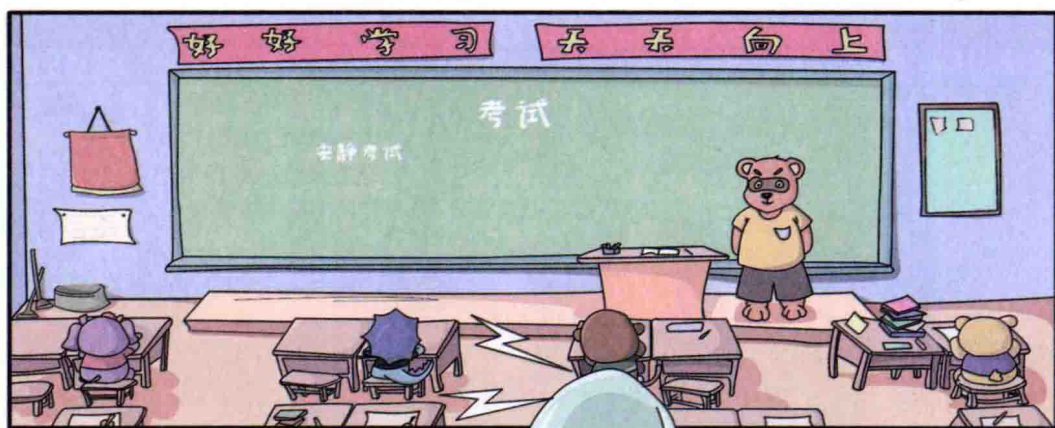
什么声音？

好像是实验室那边……

砰

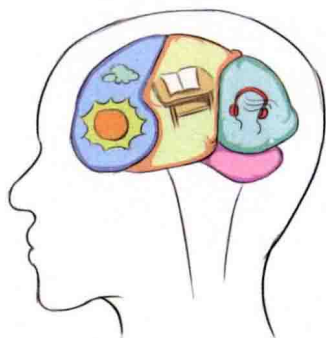
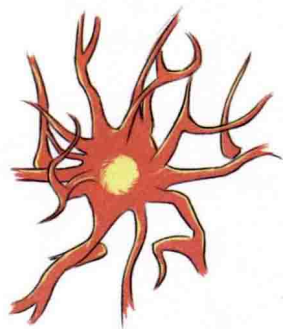


为什么大脑 越用越聪明



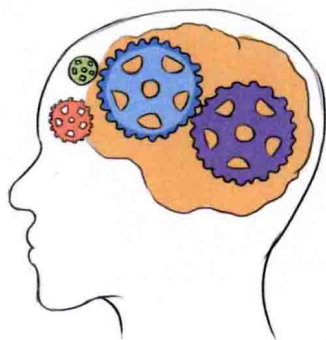


科学研究证明，人的大脑皮层大约有140亿个神经细胞，这对一个人的一生来说是足够了。如果一个人活到100岁，经常运用的脑神经细胞只有10多亿个，还有80%~90%的脑神经细胞没有动用。



有研究发现，勤于用脑的人，脑血管经常处于舒张状态，脑神经细胞供血较好，有利于大脑功能的发挥。

就像机器不用就会生锈一样，懒于思考的人，大脑受到的信息刺激会比较少，大脑很可能会早衰，思维也不会太敏捷。





为什么运动后 喝温开水是最好的

