

好妈妈必读： 孩子最关键的12年

刘汝兰 著



孩子，自己带还是老人带？

成绩，真有那么重要吗？

培训，该不该参加？

把握少儿心理，突破纠结难关，

妈妈不再这么累！

好妈妈必读：
孩子最关键的12年

刘汝兰 著

中国人民大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

好妈妈必读: 孩子最关键的12年/刘汝兰著. —北京: 中国人民大学出版社, 2015.3

ISBN 978-7-300-20825-1

I. ①好… II. ①刘… III. ①青少年教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第030641号



好妈妈必读: 孩子最关键的12年

刘汝兰 著

Haomama Bidu: Haizi Zuiguanjiande Shiernian

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街31号	邮政编码	100080
电 话	010-62511242 (总编室)		010-62511770 (质管部)
	010-82501766 (邮购部)		010-62514148 (门市部)
	010-62515195 (发行公司)		010-62515275 (盗版举报)
网 址	http://www.crup.com.cn		
	http://www.ttrnet.com (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京易丰印捷科技股份有限公司		
规 格	170mm × 210mm 16开本	版 次	2015年3月第1版
印 张	14.5	印 次	2015年3月第1次印刷
字 数	200 000	定 价	38.00元

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换

前言

我是一个母爱泛滥的妈妈，也是一个时常处于纠结状态的妈妈。

在崽崽的成长过程中，作为妈妈，我有很多纠结的问题：在育儿理念上，西式好还是中式好？我崇尚西式的教育理念，信奉“儿童本位”的育儿观，主张尊重儿童、顺其自然，给崽崽最大限度的爱和自由，从不压抑他的天性。但是，随着崽崽的不断长大，他的一些优点突出，但某些缺点和不足也愈发明显。我开始质疑，自己遵从的理念到底合不合适，我所极力营造的自由、民主、宽松的家庭氛围到底好不好。

在原则和要求上，到底要严一点还是宽松一点？要求他每门功课必须达到100分，还是90分就够了？当功课和练琴冲突时，要不要坚持原则，让他必须每天都按老师的要求练足45分钟？

具体到学习上，到底要不要参加培训班？参加什么样的培训班？怎样选择培训学校，是以就近为原则还是以老师好为原则？要不要学特长？学钢琴还是小提琴？从几岁开始学合适？

具体到生活上，要不要这么无微不至地照顾他？比如：吃饭的时候，他只需“君子动口不动手”；洗澡的时候给他找好衣服、准备好浴巾；泡脚的时候事先帮他准备好热水、袜子。

总之，林林总总的问题、五花八门的事情，让我纠结。我在理念上纠结，在原则上纠结，在细节上纠结。

在和别的爸爸妈妈交流的时候，听得最多的也是“纠结”二字。

和崽崽同学的妈妈一起去逛街，说到学习和考试成绩，她说她也很纠结，既想要锻炼孩子的综合能力，又想要提高孩子的学习成绩。她的儿子作为副班长，在组织能力、宣传能力这一块广受好评，但学习成绩却并不理想，仅仅居中而已。

某日中午，和一千人等在外面聚餐。其中一位爸爸聊起自己五岁的女儿爱发脾气，像极了一手把她带大的外婆。他很纠结，不让老人带又没人带，让他们带，女儿就要受他们的影响。

还在哺乳期的一位新妈妈，除了为该用母乳还是牛奶喂养纠结，也为到底什么时候离乳纠结。早一点离乳，自己轻松些；晚一点离乳，孩子体质会更好一点。

向我倾诉自己纠结问题的妈妈还真不少：高中同学的儿子上高三了，她为儿子要不要学美术专业纠结；同事的女儿上高二了，她为女儿读文科还是理科纠结；老友的女儿升高中了，她为让女儿寄宿还是走读纠结……

由此可见，自从孩子出生，令人纠结、举棋不定的各类问题就出现了。特别是孩子进入小学到考上大学这 12 年，父母真是操碎了心。怎样才能不纠结，怎样才能处理好孩子成长过程中的各类问题，值得所有家长及准家长去思考及总结。

我把自己和朋友们面对的纠结问题，以故事的形式记录下来，同时也把自己的反思和建议写出来，希望能给像我一样纠结的爸爸妈妈一点启示，让大家少一些纠结和迷茫，多一些坚定和明晰。

果能如此，那将是我最大的快慰。

目录



第一部分

小学6年：纠结的妈妈如何爱 ...1

第1章

我，是不是合格的妈妈 ...2

每一个妈妈都有教育遗憾 ...3

尴尬的“太监”妈妈 ...5

帮孩子投稿的妈妈 ...8

那些忙碌而能干的全职妈妈 ...10

强势妈妈弱儿女 ...13

最难当的妈妈 ...16

第2章

宝贝，如何爱你才是好 ...19

爱孩子就和他一起朗读童诗吧 ...20

自己爬起来 ...23

父母同心，其利断金 ...26

可以直呼父母的名字吗 ...29

我和崽崽的“非法词汇” ...32

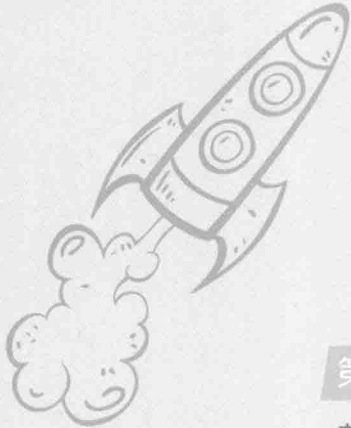
美满的结局 ...35

丫丫老是被欺侮 ...38

博士妈妈要求低 ...41

啃手指头的一年级小姑娘 ...44

阅读是一场奇妙的旅行 ...47



第二部分

苦学乐学 12 年 ...69

第 3 章

孩子，自己带还是老人带 ...49

那些被外包的宝贝 ...50

被寄宿的孩子 ...53

烙在童年深处的伤痕 ...55

别忘了播下感恩的种子 ...57

“孝”在细节 ...60

公交车上不停吹口哨的孩子 ...63

那个唯一说“谢谢你”的孩子 ...65

第 4 章

成绩，果真有那么重要吗 ...70

“吉利”的早餐 ...71

“被软禁”的男孩 ...75

实验班之“痛” ...78

理科爸妈文科儿 ...81

家有“反思帝” ...84

拖延症的崽崽 ...87

交换试卷的小姑娘 ...90

出国留学，去还是不去 ...93

疯狂父母的“禁声令” ...96

第5章

培训班，参加还是不参加 ...99

“素质教育妈妈”撑不下去了 ...100

幼儿园里的“大忙人” ...103

蓉蓉“被补奥数”了 ...106

无法拒绝只好“友情支持” ...109

有一种病叫“培训依赖症” ...112

为什么只有培优班 ...115

上培训班是可耻的 ...118

从不补习的“学霸” ...120

淘气包为什么喜欢上了写作文 ...122

自学“女神” ...124

快乐的阿罗 ...127

第6章

艺术特长，学还是不学 ...130

孩子的兴趣点躲在哪儿 ...131

画画儿天才原来是“旅行家” ...133

孩子到底要不要学乐器 ...136

纠结的妈妈 ...138

兴趣“守”不出“逼”不来 ...141

“虎妈”最终也投降 ...143

让孩子的想象自由地舞蹈 ...146

莎莎的青春传奇这样写就 ...149



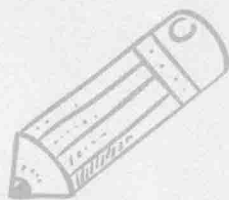
第三部分

中学6年：成长的烦恼 ...153

第7章

家有少年初长成 ...154

- 家有潜力股 ...155
- 为什么捂我的嘴 ...158
- 妈妈，不准动 ...161
- 她为何霸占妈妈的手机 ...164
- 逃离集体宿舍 ...167
- 被夸坏的孩子 ...170
- 从“林妹妹”到“林哥哥” ...173
- 孩子的形象工程 ...175
- 可以来你家避难吗 ...177
- 每天一个电话 ...180
- 好的成长是让人越来越温柔 ...183



第8章

青春期情感和心理，堵还是疏 ...186

- 偷画生殖器的男孩 ...187
- 女儿“私奔”了 ...189
- 两张舞弊的小纸条 ...192
- 希望妈妈被车撞死 ...196
- 网瘾少年何以“咸鱼翻身” ...199
- 信口开河的玩笑 ...202
- 过敏的小学班主任 ...205
- “早恋”没那么危险 ...208
- 谁来为中学生情侣的亲密买单 ...211
- 儿子的“黄色”秘密 ...213
- 请把“性教育”当“美容” ...215

第一部分
小学6年：
纠结的妈妈
如何爱



第1章

我，是不是合格的妈妈



每一个妈妈 都有教育遗憾



一天中午，闲来无事，和几个妈妈一起聊天。像我们这种胸无大志的妈妈，自然三句话不离自己的宝贝孩子。一聊到对孩子的教育，大家不知不觉便讲起自己的教育遗憾。

“我最遗憾的有两点，一是当初没给崽崽选一个好的小提琴老师，不但浪费了他的时间，而且让他对拉琴没有一点自信，他现在都不敢跟班上的同学说他在学小提琴；二是他上初中之前没抓好他的体育锻炼，没有培养起他对任何一种球类运动兴趣；三是他是左撇子，本来用左手好端端的，一上小学，我考虑到我们的书写习惯，强行要他用右手写字。结果现在左手就不会写字、画画了。人家都说左撇子聪明，有意识地训练孩子用左手做事，锻炼左手，我却恰好相反，真是遗憾。如果可以重来，我绝不会纠正他。”回顾崽崽的成长过程，我痛心疾首地总结了自己的教育遗憾。这三点，确实让我感到切肤之痛。我不止一次地跟朋友们说过，也不止一次现身说法，希望大家别重蹈我的覆辙。

“我感到遗憾的是，以前陪她的时间太少。一眨眼的工夫，她就上小学了。女儿这么大，我干得最称职的，就是当了一年左右的奶妈。如果可以重来，我会多投入一些。”那个年轻的80后妈妈感慨地说。她是大家眼中的轻松妈妈，因为从她怀上宝宝之日起，她那能干的妈妈就不离左右，无微不至地服侍着她。宝宝一出生，除了产奶，其他吃喝拉撒大小活儿都被新任的能干外婆全部包揽。休完产假，80后妈妈早出晚归上班，女儿更是放心地丢给外婆全权负责。

“你有没有教育遗憾？”我问另一个妈妈，在我眼里，她的教育理念中西结合，既尊重、呵护孩子好奇、好玩的自然天性，又注意后天能力的训练和培养。

女儿被她调教得既能干又独立，很让人省心。她学习轻松，在班上和学校里都是首屈一指的“学霸”。业余时间，喜欢画画，她的画儿想象力飞翔；爱做各种手工，发夹做得特别漂亮；跑起步来风一般快，是班里的运动健将。真是各方面都发展得不错。

“有，我的遗憾是让她养成了熬夜的习惯。我自己睡得晚，每天到午夜才睡。结果，她做完作业，也不去睡，东摸摸，西看看，非得玩到十点多。”这位妈妈无奈地说。

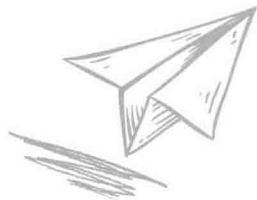
听说我眼中的这位成功妈妈也有教育遗憾，我不禁哈哈大笑，积压在心中挥之不去的懊悔多少被冲淡了一些。后来，当我阅读《最美的教育最简单》时，看到作者讲述了自己对女儿教育上的两件懊悔之事：一是在初中时把她送进了寄宿制学校；二是不准孩子买漂亮衣服。我不禁有一点小小的欣喜和安慰，原来连被称为教育专家的妈妈，也不可避免地在孩子的教育上留下了遗憾。

的确，我们不是天生就会当妈妈，更不会天生就是好妈妈。我相信，每一个妈妈，都发自内心地爱着孩子，希望孩子快乐地成长，对于家中唯一的宝贝，我们自然而然地尽我们所能去抚养、教育他们。

可是，孩子的教育，是一件多么难的事情！从理论上也许我们可以滔滔不绝、高谈阔论、独树一帜地提出自己的观点。可当我们面对自己精心孕育出的小生命的时候，就会发现，纸上谈兵是一件多么容易的事情。而教育自己的孩子，恐怕是世界上最难的课题——至少是大多数妈妈眼里难以攻克的课题！

如果不留教育遗憾，是以压抑和扭曲孩子的心灵为代价，想必没有一个妈妈不愿意这么做。所以，我们在宽容孩子的不完美时，也要允许自己有教育遗憾的存在。

尴尬的“太监”妈妈



“皇帝不急太监急”，常常用于比喻当事人自己对某事不是很着急，周围的人却在一旁干着急。

而在家庭生活中，很多妈妈却都忠实地扮演着“太监”的角色而不自知，或尽管意识到了却无法自控。我们的宝贝孩子，当然是扮演着“皇帝”的角色。很多事情，孩子本人一点都不着急或毫不在意，做妈妈的却在边上急得跳脚。

这是一个周六发生在我们家的真实一幕。

每个周六的上午8点至10点，崽崽会在我们家小区后面的学校上英语培训班。这个培训班要求有点严格。每次上课，学生要完成上一次布置的家庭作业，并对上次学过的英语单词进行“过关”，课后老师会将每一项作业的得分情况发至家长手中。听力、完形填空、阅读理解等还好说，最令崽崽头大的是“单词过关”这一项。

上课前老师会让大家先听写一次单词，一次过关的同学不用留堂。如果第一次没过关，那下课后就留下过关。如果第二次没过，那就继续留下，第三次、第四次……反正得等最后过关了才能走。对单词记忆一直还没太摸着门路的崽崽，每次都对“单词过关”这一项心有余悸——但这并不妨碍他总是“临时抱佛脚”，每次都要拖到上课之前再匆匆忙忙地背单词。

每当这种时候，我就扮演着“太监”的角色。

早上七点，闹钟响了，爸爸起床去做面条。

“崽崽，起床了，你不是说今天要背单词吗？”我躺在床上大声喊。

“嗯……”隐约听到崽崽房间里传来蚊子般“嗡嗡”的应答声。

“嗯”完之后，竖着耳朵的我听着那边半天没有动静。

起来一看，卧室的门还是关着的。

“怎么还不起来？昨晚睡那么早。”我拖着拖鞋，坐在床边问崽崽。

“早上就是想多睡一会儿。”任我捏他的腿和胳膊，崽崽还是闭着眼睛赖在床上不肯起来。

“说了要你分散任务，多利用零碎时间。如果你每天都坚持背五分钟单词，就不会到这时候着急了。”我轻言细语地抱怨着他。

“唉，怎么还没起来？”爸爸从厨房出来，探过头来看了一下。

“没起来，他还说今天早上要背单词。”我立马“狐假虎威”，向爸爸求助。

“背双词哦！”幽默的爸爸来了一句。

“嘻嘻……”崽崽一听忍不住笑了，终于坐了起来。

“崽崽，学习习惯要养好，现在就得开始准备期中考试啦。可不要等到考试前一两天你才发狠，平时就要努力。”——话至此，突然发觉这暴露了我潜伏很深的成绩至上的思想，赶快改变航向——“最重要的是学习习惯要好，学习方法要对。这样，才会提高学习效率。”崽崽刷牙的时候，我也拿着杯子倒水，在他边上絮絮叨叨。

尽管一早起床我就开始念叨，试图逼崽崽就范——按他昨晚自己计划的，抽出5分钟时间背单词——可是，崽崽依然慢条斯理，像电影里的慢镜头，一下一下地刷着牙，根本不理睬我的唠叨和着急。

“快点，等会儿又迟到了！”崽崽终于坐下来吃面条时，性急的我抬头看看时间，已经7点40分了——看来让他背单词早已是痴人说梦，能不迟到就好。

“你总是诅咒别人！”崽崽不满地白了我一眼。

识时务者为俊杰，我只好识趣一点，赶紧闭嘴。

崽崽终于放下碗筷。

不屈不挠的我，还抱着最后一丝希望，满怀期望地说：“崽崽，来，我们再背五分钟单词吧。”

“我还要整理书包。”崽崽却笑着回答，婉拒了我的要求。

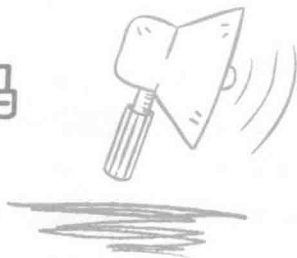
亏他还笑得出来，我一听差点直接气晕，无奈地定在那里，嘴里愤愤地说：“唉，真是‘皇帝不急太监急’。‘太监’再急也没用。我真是又生气又伤心，说了这么多，却没一点用。”

“‘太监’急是吧？”崽崽慢条斯理地整理着他的书包，一点都不生气，也不着急，直望着我笑道。

“是的，你是皇帝，我是太监，太监再急也没一点用。”我没好气地说。

仔细想想，为什么会出现“皇帝不急太监急”的情况？关键的问题是，“皇帝”——孩子本身的积极性和主动性没调动起来。所以，要想避免这种尴尬情况的发生，做妈妈的一是必须培养孩子的主人翁精神，培养他“一人做事一人当”的责任感，让孩子养成“自己的事情自己做”的意识；二是必须培养孩子主动学习的态度，养成“今日事今日毕”，及时完成任务的良好习惯；三是妈妈可以提醒孩子，但要适可而止，不要过分唠叨，最好就事论事。

帮孩子投稿的妈妈



大约两三年前，我独自待在办公室，打发着一个黯淡无光的下午。就在百无聊赖的时候，办公桌上的电话铃声骤然响起，打破了寂静。

“你好，请问是《小学生导刊》编辑部吗？”电话里传来一个陌生且激动的女声。

“对，请问你找谁？”我礼貌却例行公事地回答。

“我好不容易才打听到你们编辑部的电话。我想帮我的女儿投稿。”对方似乎丝毫没有察觉我的冷漠，依然分外激动——如电影里革命战士终于见到地下党，终于和接头人对上暗号那般。纵然通过电话传来，我仍明显地感觉到了这种激动。

“哦，没问题。”当明白对方是为刊物投稿，而且是一个孩子的妈妈时，我立刻将声音提高了八度，声音也明朗起来。热情对待刊物的读者和作者，是一个编辑应有的职业道德，而同为孩子的母亲，我完全能理解一个妈妈的心情。我明白，有时为了孩子，哪怕是赴汤蹈火也在所不惜，更何况只是辗转打听一个投稿电话。

“我的女儿上一年级，她喜欢画画、跳舞、喂养小动物、动手做些小制作。她的作文写得很不错，总是得到老师的表扬。最近，她写了几篇作文，我觉得都还不错，因此，想帮她投一下稿，鼓励一下她……”这个激动的妈妈，滔滔不绝甚至有点语无伦次地向我介绍着她的宝贝女儿。

“你可以将她的作文发到我们的邮箱，但是，我们刊物有一个不成文的规定，半年之内一般不会发同一个孩子的两篇文章，因为我们要将机会留给更多的孩子。”当我听明白这个妈妈想连续发表孩子的几篇作文时，我向她坦言了我们一贯的做法。

“那还有什么地方可以发表孩子的作文？”这个妈妈听了我的回答之后，显然有点失落，但立马又饱含激情地向我询问别的刊物和报纸的投稿方式。