

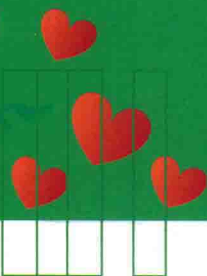
心肌病

主 编

王福军

罗亚雄

用药策略



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

心脏病用药策略

XINJIBING YONGYAO CELUE

主 编 王福军 罗亚雄

副 主 编 石 翔 慈书平 彭林林

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 勇	王福军	仇晓玲
石 翔	田 力	田 丽
向本友	向红菊	刘红霞
吴晓琴	罗亚雄	赵恩朋
黄爱群	彭 炜	彭林林
詹洪吉	慈书平	谭子强

主编助理 伍 岳 陈月英



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

心肌病用药策略/王福军, 罗亚雄主编. —北京:
人民军医出版社, 2014.9

ISBN 978-7-5091-7861-4

I. ①心… II. ①王…②罗… III. ①心
肌病—用药法 IV. ①R542.205

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 228251 号

策划编辑: 张忠丽 文字编辑: 秦 珑 黄维佳 责任审读: 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)010-51927270

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市潮河印业有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 16.125 字数: 368 千字

版、印次: 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—2200

定价: 58.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

主编简介

王福军，男，1963年9月生，汉族，黑龙江省巴彦县人，中国民主同盟盟员。临床医学和中医学本科学历，医学学士。现任湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院（吉首大学第一附属医院）心血管内科二科主任，心血管内科主任医师。湘西土家族苗族自治州州委管理的有突出贡献专业技术人员，湘西土家族苗族自治州“132人才工程”第一层次人选。兼任《中华高血压杂志》编委会编委、《心血管康复医学杂志》编委会编委、《江苏实用心电学杂志》编委会编委、《心电与循环杂志》特约审稿专家、《中国医药科学杂志》特约审稿专家、湖南省医学会心电生理与起搏专业委员会副主任委员、中国心电信息学会常务委员、中国医药生物技术协会心电学技术分会委员、中国医药教育协会高血压专业委员会委员、湘西土家族苗族自治州医学会心血管病专业委员会副主任委员、政协湘西土家族苗族自治州第十届和第十一届委员会常务委员兼提案委副主任、中国民主同盟湘西土家族苗族自治州第六届委员会副主任委员。先后主持或参与完成地厅级科研项目13项，已获得地厅级科技进步奖12项，发表论文100余篇，主编或参与编著《心律失常的治疗》《实用心律失常学》《心律失常与相关疾病》《心律失常用药策略》《心力衰竭用药策略》《心肌病用药策略》《临床心律失常》《心脏病的误诊与防范》《临床高血压用药策略》《冠心病用药策略》《心脏急症用药策略》《临床心肌病学》《临床心力衰竭学》等30多部。曾荣获“中国杰出心电学工作者”和“民盟中央先进个人”等荣誉称号。

罗亚雄，男，1968 年出生，湖南湘潭人。1992 年毕业于湖南医科大学（现中南大学湘雅医学院）临床医学专业，2002 年硕士研究生毕业，获医学硕士学位。2006 年至 2007 年在中南大学湘雅二医院研修介入心脏病学。现任湘西土家族苗族自治州人民医院（吉首大学第一附属医院）心血管内科二科副主任，副主任医师，兼任湖南省健康管理学会心血管健康促进与康复专业委员会委员、湘西土家族苗族自治州医学会心血管病专业委员会副主任委员。发表论文 20 余篇，主编《心力衰竭用药策略》《心肌病用药策略》，副主编《心律失常用药策略》，参编《临床高血压用药策略》《冠心病用药策略》《心脏急症用药策略》等心血管病学专著 6 部。参与完成地厅级科研项目 2 项，已获得地厅级科技进步奖 2 项。

内容提要

全书分 26 章，详细介绍了各类原发性心肌病和继发性心肌病的用药策略，突出临床实用的思想，坚持规范循证用药原则，将心肌病临床与药物治疗紧密结合，将新进展、新指南融入疾病的诊疗之中。本书语言简洁明了，内容新颖，注重实用，充分体现了科学性、先进性、可读性，可供临床一线医师和基层医务人员阅读，对高年级医学生、研究生也有裨益，可置于案头，供随手翻阅参考之用。

编著者名单

(以姓氏笔画为序)

- | | |
|-----|--|
| 王 勇 | 湖南省长沙市第三医院 主任医师 |
| 王福军 | 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院) 主任医师 |
| 仇晓玲 | 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院) 医学硕士 |
| 石 翔 | 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院) 主任医师 |
| 田 力 | 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院) 副主任药师 |
| 田 丽 | 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院) 主管药师 |
| 向本友 | 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院) 医学硕士 副主任医师 |
| 向红菊 | 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院) 副主任医师 |
| 刘红霞 | 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院) 主治医师 |
| 吴晓琴 | 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院) 医学硕士 主治医师 |
| 罗亚雄 | 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院) 医学硕士 副主任医师 |
| 赵恩朋 | 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大 |

学第一附属医院) 主治医师

黄爱群 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院) 主任医师

彭 炜 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院) 主治医师

彭林林 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院) 医学硕士 副主任医师

詹洪吉 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院) 主治医师

慈书平 江苏省镇江市解放军第 359 医院 主任医师

谭子强 湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院(吉首大学第一附属医院) 主治医师

序 一

心肌病是一组不同质的疾病，累及心肌，导致心肌机械或（及）电的功能异常，常表现为不恰当的心室肥厚或扩张，其病因复杂，病变进展不易逆转。心肌病可以仅累及心脏，也可能是全身系统性疾病的一部分。近来，心肌病发病率有逐年上升趋势，已上升至我国心脏病的第四、第五位，成为危害人类健康的重要疾病。

近 10 年来，随着医学基础研究和临床研究的深入，对于心肌病这一大类疾病不断有新的认识、新的病种和新的观念的发现和提出。特别是分子生物学、分子遗传学的进展，使一些过去原因不明的心肌病的病因得到了明确，诊断水平得到了提高，治疗措施推陈出新，疗效大为改善。然而，心肌病患者早期症状隐蔽，极易漏诊、误诊，以致延误有效治疗时机；心肌病患者晚期症状显著，诊断明确，但治疗颇为棘手。因此，如何及时诊断和正确治疗心肌病，仍是十分迫切需要解决的临床课题。

王福军、罗亚雄、石翔教授及其带领的学术团队均为中青年医疗骨干，有长期的临床和教学经

验及扎实的专业理论功底，目前仍活跃在医疗实践第一线，接触和治疗了大量的心肌病患者。他们以临床一线医师和基层医务人员诊治心肌病所需掌握的知识为出发点，以心肌病用药策略为主线，以循证医学为指导，认真完成了本书的编撰。书中对常见的原发性心肌病和继发性心肌病的发生机制、临床诊断、鉴别诊断、治疗及预后等进行了系统的阐述，尤其突出介绍了由经验治疗发展为循证医学指导下的药物治疗策略。本书是一部简明、实用、学术价值较高的案头参考书。

相信本书的问世，将会受到广大内科和心血管病科医师的欢迎，故乐为作序并向读者推荐。

世界心脏联盟理事

中华心血管病杂志总编辑

北京大学人民医院心血管病研究所所长

胡大一

2014年7月

序 二

心肌病是临床上常见病，除了原有意义上的原发性心肌病以外，继发性心肌病也很常见，例如糖尿病、冠心病、尿毒症、甲状腺功能减退等均可以损害心肌细胞导致心力衰竭。此外，近年来的临床和遗传学研究也发现，很多心肌病与遗传、基因突变有关，如扩张型和肥厚型心肌病、致心律失常性右心室心肌病、左心室致密化不全、线粒体心肌病等。除了以上的与心脏结构改变有关的心肌病以外，离子通道异常也是心肌病的重要病理生理异常。

近年来，心肌病的临床诊断和治疗取得了很大进展，但是仍有很多问题没有解决。心肌病的主要结局是心律失常和心力衰竭。在心力衰竭的治疗方面，肾素-血管紧张素系统阻滞药的作用已经充分肯定，肾素-血管紧张素系统阻滞药不仅仅通过降低心室后负荷而改善心力衰竭的临床症状，更重要的是抑制心室重构，改善心力衰竭的预后。 β 受体拮抗药在改善心力衰竭患者症状、延长患者生存、降低心力衰竭猝死发生率等

方面发挥了重要作用。醛固酮受体拮抗药已经远远不是作为留钾利尿药用于心力衰竭患者的水肿治疗用药，更为重要的是临床医生关注醛固酮受体拮抗药对心室重构的抑制作用。洋地黄等正性肌力药物的应用已经被更充分地认识，对于非洋地黄类的正性肌力药物，如磷酸二酯酶抑制药、 β_1 受体激动药等的不良作用，以及对心力衰竭生存率的影响，已经达成共识。新型利尿药托伐普坦、重组人脑利钠肽（奈西立泰）及 If 抑制药伊伐布雷定（Ivabradine）等的临床应用已经获得了初步经验，并得到了越来越多临床研究的证据支持。

王福军和罗亚雄主任主编的《心肌病用药策略》系统地对心肌病临床药物治疗作了论述和介绍，是一本简单实用、概念清晰、紧抓前沿的好书，相信一定可以满足读者的知识需求，促进心力衰竭药物治疗临床发展，更好地把握心肌病临床治疗的进展和动态。

尽管作者在编写此书的过程中可能存在一些疏漏，但瑕不掩瑜，我相信本书一定能够对心肌病的临床诊疗有所帮助，祝愿此书成为广大临床医生的良师益友。同时，也希望读者提

出宝贵意见，共同促进我国心肌病药物治疗的
不断进步。

中国心力衰竭学会主任委员
天津医科大学第二医院心脏科主任
天津心脏病学研究所所长
李广平

2014年7月

序 三

心肌病一般指原发性心肌病，即扩张型心肌病、肥厚型心肌病和限制型心肌病。而各种全身性疾病侵犯心肌者称继发性心肌病。原发性心肌病可引起各种心律失常，甚至猝死，也常引起进行性心力衰竭，治疗困难，从而被广泛重视。但对继发性心肌病，医师常常更多地注意原发病的诊疗而不同程度地忽视了心肌损害的存在。事实上，只要侵犯了心肌，就有可能发生或轻或重的心律失常和心功能不全，同样可引发猝死。

本书的特点是除详尽地讨论了原发性心肌病治疗效果，对于各种原因的继发性心肌损害，首先介绍其病因和发病机制，诊断和鉴别诊断，然后一一详尽地介绍治疗效果，特别是在药物选择上具体到剂量和用法。本书内容涵盖广泛，对临床医师特别是基层医师，是一本很实用的参考书。

湖南省医学会心血管病学会名誉主任委员
中南大学湘雅医院心内科教授、湘雅名医

孙 明

2014年7月

前 言

心肌病是一组非常重要但又被重视不够的疾病，是指除心脏瓣膜病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、肺源性心脏病等以外的以心肌病变为主要表现的一组疾病。目前心肌病的病种在不断增多，其发病率也呈逐年上升趋势，且致残率、死亡率较高，应引起临床的高度重视。

近 10 年来，伴随着心血管领域基础与临床研究的不断深入，尤其是心肌病的分子生物学、分子遗传学的研究和发展，以及大量的循证医学证据不断涌现，心肌病的诊疗手段更加丰富和规范。药物治疗、介入治疗、手术治疗及生物治疗的进展，提高了心肌病患者的生活质量和生存率。虽然非药物治疗是近年心肌病治疗取得进展的重要方法，如经皮腔间隔心肌消融术治疗肥厚型心肌病可达到手术切除的效果，具有安全、微创的特点，但药物治疗仍是心肌病治疗的重要手段。因此，坚持循证用药原则，正确合理地应用治疗心肌病的药物，对于提高心肌病疗效，改善预后有重要意义。

国内有关心肌病的参考书不多，尤其适合于

一线临床医师和基层医务人员的实用性书籍更为缺乏。本书根据国内外心肌病诊断治疗的新进展，特别是药物治疗的新理论、新知识，结合有关最新防治指南，以心肌病用药策略为主线，直接针对临床一线医师和基层医务人员，给他们提供一个全面而实用的参考。

本书共 26 章。第 1 章为心肌病总论，简要介绍心肌病的概念、分类、流行病学、临床综合评价及治疗原则和方法。第 2 章详细介绍治疗心肌病的药物，包括药物作用机制、用法、用量及不良反应和药物相互作用等。第 3—26 章介绍各类原发性和继发性心肌病的用药策略，同时也简要介绍了心肌病的非药物治疗措施。

在本书编写过程中，承蒙著名心血管病学专家、世界心脏联盟理事、中国康复医学会心血管病专业委员会主任委员、中华心血管病杂志总编辑、中华医学会心血管病学分会前任主任委员、北京大学人民医院心血管病研究所所长胡大一教授，著名心血管病学专家、中国心力衰竭学会主任委员、天津医科大学第二医院心脏科主任、天津市心脏病学研究所所长李广平教授，以及著名心血管病学专家、中华医学会心血管病学分会资深专家、湖南省

心血管疾病防治办公室主任、湖南省医学会心血管病学会名誉主任委员、中南大学湘雅医院心内科湘雅名医孙明教授给予许多有益的指导，并惠于作序，使得本书大为增色；人民军医出版社的编辑对书稿内容的精益求精，使本书的质量得到进一步提升；湘西土家族苗族自治州人民医院心血管内科二科的同仁在文字整理等方面也做了大量工作。在此，一并表示最真诚的感谢。

由于心肌病的新理论近年来发展迅速，涉及分子生物学、遗传学及其他有关心血管疾病等多个领域的问题，而我们对这些理论和问题的理解并不一定深刻和全面，在编写中有些概念和提法可能有误，诚恳接受批评指正。

王福军

于湖南吉首

2014年7月