

生活，对谁都一样，正如时间，它公平公正，就看你如何对待。笑脸相迎，它将笑靥如花。何必将自己蒙上灰暗与沧桑呢？珍惜拥有是快乐，放弃已失是快乐，问心无悔是快乐，天地人和是快乐，进取是快乐，急流勇退也是快乐！每一个人，不但要在顺境中寻找快乐，在逆境中也要勇于找寻快乐。快乐要在成功中寻找，在失败后找寻；在痛苦悲伤时找寻，在挫折打击时寻找。时时找寻，时时选择快乐；事事寻找，事事选择快乐。



■ 责任编辑：胡俊生 谭楚楚

■ 封面设计：西西里 图 / 文 / 设 / 计
QQ:45230596

ISBN 978-7-5461-1973-1



9 787546 119731 >

定价：20.00元

青少年心灵成长系列

中小学心理教学指导委员会推荐用书

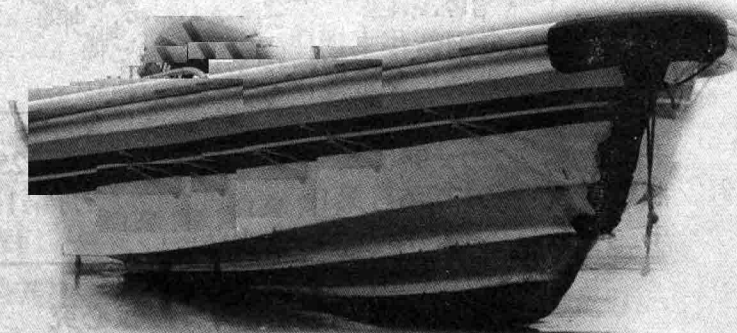
迈过心理意识上的那些坎

梁栋涵◎主编

“我怎么会这样？”“我怎么老是把事做得如此糟糕呢？”

“我为什么总是希望破灭呢？”

要解决这些问题，必须先审视自己是否正处于某种心理意识之中。



全国百佳图书出版单位

ARVTIME

时代出版传媒股份有限公司

黄山书社

图书在版编目(CIP)数据

迈过心理意识上的那些坎 / 梁栋涵主编. — 合肥 :
黄山书社, 2011.7
(青少年心灵成长系列)
ISBN 978-7-5461-1973-1

I. ①迈… II. ①梁… III. ①成功心理 - 青年读物②成功心理 - 少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第135795号

迈过心理意识上的那些坎

梁栋涵 主编

出版人: 左克诚	责任编辑: 胡俊生 谭楚楚
选题策划: 胡俊生 梁明德	装帧设计: 起点儿
责任印制: 李 磊	

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司
(<http://www.press-mart.com>)
黄山书社 (<http://www.hsbook.cn>)
(合肥市翡翠路1118号出版传媒广场7层 邮编: 230071)

经 销: 全国新华书店
印 制: 北京华戈印务有限公司 电 话: 010-89579526

开 本: 710×960 1/16	印 张: 10.25 字 数: 123千字
版 次: 2012年5月第1版	2012年5月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5461-1973-1	定 价: 20.00元

版权所有 侵权必究

(本版图书凡印刷、装订错误, 可向承印厂调换)

序言



在社会历史的进程中，有人取得了成功，有人走向了失败。有人能从失败中奋起，再次走向辉煌的成功；有人却从成功中堕落，跌入失败的深渊。事实上，在社会生活中，每天、每时、每刻都在上演着失败与成功的悲、喜剧。所有的成功，所有的失败，除了机遇之外，我们都可以从其个性中找到根源。俄国著名作家屠格涅夫曾说过：“人的心灵是一座幽暗的森林。这座幽暗的森林包罗万象，诡谲异常，像一道深渊，令人无法认清其本来的真实面目。”

生活中也常听到有人说：“我怎么会这样？”“我怎么老是把事做得如此糟糕呢？”“我为什么总是希望破灭呢？”要解决这些问题，必须先审视自己是否正处于某种心理意识之中。的确，我们常常被自己的某些心理意识所误导，却浑然不知。

在我们的工作和生活中，常常会伴随着一些类似的心理现象，让我们难以辨别清楚。面对复杂的人生，我们往往会很难认识到一些潜在的心理意识是成功道路上的陷阱。如：从众心理、暗示心理等。因此，日常生活中，人们的某种心理意识时常会成为妨碍他们人生成功和生活幸福美满的隐形杀手。我们必须时时警惕这些陷阱。

处于人生旅途的我们，时常会面临着数以万计的心理意识上的陷阱，有时候会难免深陷其中，不能迈过那道自己所设防的坎。很多时候，可能看不出它对你有多大危害，但是它会制约你的发展，让你陷入一片混沌中难以自醒，让你远离你所要走向的成功之巅。如何规避人生



征途中这些心理意识上的坎，做一位勇者和智者，领悟一些规避和解除陷阱的方法，那一道道坎将会成为你成功道路上的助推力。《迈过心理意识上的那些坎》正是一本你急需的步入人生坦途的指南针。本书结合各类实例，夹叙夹议，帮助你认清自己，战胜自我，超越自我，走出人生的低谷，唤醒内心沉睡已久的力量。

目录



1. 快乐就在身边 / 1
2. 学会遗忘 / 3
3. 谁主宰着自己的命运? / 6
4. 授之以鱼不如授之以渔 / 9
5. 甘瓜苦蒂 / 12
6. 只做一件事 / 14
7. 小事成就大事 / 18
8. 太认真, 有时会很累 / 22
9. 合作与双赢 / 26
10. 一诺值千金吗? / 29
11. 随波逐流 / 33
12. 自己的价值 / 37
13. 报复一定能解恨吗? / 41
14. 坏情绪是洪水 / 44
15. 活在独立的今天里 / 48
16. 行动才能成功 / 51
17. 天会突然塌下来吗? / 55
18. 难得糊涂 / 58
19. 失败与成功同价 / 62
20. 好钢“露”在刀刃上 / 66



- 21. 潜在的“约拿情结” / 70
- 22. 贪婪，祸患的根源 / 73
- 23. 惧怕损失的谬误 / 78
- 24. 给自己留点时间 / 82
- 25. 简单就是美 / 86
- 26. 英雄莫问出处 / 91
- 27. 成功并不像你想象的那么难 / 95
- 28. 人非圣贤，孰能无过 / 100
- 29. 尽信书不如无书 / 104
- 30. 鱼和熊掌不能兼得 / 107
- 31. 不要为打翻的牛奶哭泣 / 111
- 32. 求人不如求自己 / 115
- 33. 暗示心理 / 119
- 34. 怀才和不遇 / 123
- 35. 与“应该”、“必须”说不 / 127
- 36. 逃避，不一定躲得过 / 131
- 37. 面壁不如碰壁 / 136
- 38. 成功等于勤奋加思考 / 140
- 39. 让他三尺又何妨？ / 144
- 40. 舒适的陷阱 / 148
- 41. 先入为主 / 152
- 42. 一好百好，一差百差 / 155





1. 快乐就在身边



有一位富翁身背着许多金银财宝，到远方长途跋涉去寻找快乐。走过了千山万水，也没有寻找到快乐的踪影，于是他沮丧地坐在山道旁。这时，从山上走下来一位背着一大捆柴草的农夫。富翁问道：“我是位令人羡慕的富翁，为何找不到快乐呢？”农夫放下沉甸甸的柴草，舒心地揩着汗水说：“快乐很简单，放下就是快乐呀！”富翁被农夫那发自内心的快乐所感染，放下了金银财宝，立即轻松许多，却没有那种舒心。于是，富翁又问道：“我把金银财宝放下了，还是不快乐呀。”农夫说：“放下不是简单地从背上放在地上，而是要真正从心里放下。如果你整日想着你的金银财宝，担心有人来抢，担心被人暗算，天天忧心忡忡，快乐从何而来？”富翁顿然醒悟，于是他用一些财物接济穷人，做些善事，从此他体味到了助人的快乐甘甜。

快乐是一种生活的态度，是一种感悟，是心灵的自由。卸下心的枷锁，就是快乐，就如故事中的富翁，放下自己的担忧，回报社会，是种顿悟之后的豁然开朗，是种云开雾散后的阳光灿烂。只有抛弃一切尘世的烦扰，才能留一份开阔的天空给心灵安个家。

放下，是一种宁静致远；放下，更是一种心灵的外延，一种境界的升华。放下，是追求中的平和；放下，也是恬静中的快乐。放下，是浮华背后和煦的一缕阳光，是雨后那浓淡相宜的半弯彩虹，是耳中余音绕梁的千古绝唱，是手中墨迹勾描的生动，就像桌前飘香的一杯清茶，清新甘甜，沁人心脾。

其实，快乐就在你的身边流淌，决定你是否快乐的是一种心态。你





迈过心理意识上的那些坎

的思想决定你是快乐、积极，还是悲观、消极。心理学家亨利·C·林克博士说，他每当看到病人沮丧时，就会建议病人先沿着街道快步疾走一番。“快地走，绕街道走十圈。快速走动能锻炼大脑的活动中心，让你的血液从情绪中心流泻出去。当你走回来时，你会变得较理性，而且比较能接受积极思想。”适量地运动及休息，也是心情愉悦的必要因素。因此，人生的深度乐趣在于拥有一个健康的身体外，思想要正确，积极地思考。一个积极思考者常会有意识地使自己保持心情愉悦。你期望快乐，便会找到快乐。你寻找什么，便会发现什么。这是人生的基本法则。安东尼奥斯说过：“如果一个人不认为自己是快乐的，他就不可能快乐。”菲尔普斯也说：“世界上最快乐的人是那些具有有趣想法的人。”因此，如果你不快乐，你必须先对你的思想来一次彻底的改造，进而才能彻底享受人生的乐趣。如果你的心中充满了愤懑、怨恨、自私或者灰色思想，当然，一切快乐的光芒便无法穿越。你需要改变精神生活，采用另一种积极向上的态度，然后才能真正获得人生的乐趣。

快乐就在你的身边流淌。清晨，当你睁开眼睛时，你可以想人活着是一件多么美妙的事！每天清晨起来，你可以想这是一个多么愉快的早晨！我从未感到如此开心！我想今天一定会是个美好的一天！要使之成为你每天的生活态度，找回内心深处完全自然、毫不做作的乐趣。其实，真正的乐趣并不是表面上的，或随时可见的，而是一种发自内心的感觉。当你心情舒畅时，你会情不自禁地表现出快乐的神情，同时会欣赏万物，心中的幸福感会油然而生。

生活，对谁都一样，正如时间，它公平公正，就看你如何对待。笑脸相迎，它将笑靥如花。何必将自己蒙上灰暗与沧桑呢？珍惜拥有是快乐，放弃已失是快乐，问心无悔是快乐，天地人和是快乐，进取是快乐，急流勇退也是快乐！每一个人，不但要在顺境中寻找快乐，在逆境中也要勇于找寻快乐。快乐要在成功中寻找，在失败后找寻；在痛苦悲伤时找寻，在挫折打击时寻找。时时找寻，时时选择快乐；事事寻找，事事选择快乐。





2. 学会遗忘



人的一生中，有些往事是无法遗忘的，即使和这些往事有关的人已经消失，即使这些事情早已被别人忘记，可它们偏偏存在于我们的内心深处，一不小心就会跳出来干扰我们的正常生活，使我们有意无意地沉湎于过去不能自拔。可是，生活的航船必须继续向行驶，前面还有很多事情等着我们去完成。所以我们不能总活在过去，这个时候，必须学会遗忘。

有一位年过四十的人，在最近的一次公司改组中失去了工作。被解聘之后，他逢人就诉说自己所遭受的不公平待遇。他告诉别人，他在公司的时候，整个公司上下一切都是怎样地依靠他，而最后自己却是怎样地被人恶毒地扳倒了。他和别人的谈话内容都是过去的事情。他不停地诉苦，觉得过去公司亏欠了他，自己活得没有一点意思，而对于以后，他则没做过任何打算。

开始，身边的人还给予他同情的安慰，可是到了后来，人人都觉得他像鲁迅先生小说中的“祥林嫂”，他被解聘是咎由自取。因为他是一个十足的专讲“过去时态”语句的人，而且只会说些不幸、恐怖、消极的事。如今，他依然在失业中，如果专讲“过去时态”这一点没有彻底的改观，对他而言，失业的岁月会相当漫长。

其实，过去的事情都已经过去了，时光不会停留，更不会倒流。生活就是一个过程，发生过的事情永远都无法改变了，放任自己沉湎于过去是一种消极的做法，不但没有任何用处，还会影响现在及以后的生活。所以只有告别“过去时态”，才能正视现实，才能鼓起勇气面对今



天和明天，才是一个聪明人的选择。

好的事情把它记在心里，以期将来还能心存感激或者感到温暖；坏的事情则要写在沙上，让时间的风将它越吹越淡，直到消失不见。然而，很多人却反其道而行，越是不好的事情在心里放得越深，时不时地拿出来让自己心痛一番，甚至沉湎其中，逃避现实。其实，每一天的阳光都是新的，忘记过去，才能更好地面对现在。

一个女孩毫无道理地被老板炒了鱿鱼。中午，她坐在单位喷泉旁边的一条长椅上黯然神伤，她感到她的生活失去了颜色，变得暗淡无光。这时她发现不远处一个小男孩站在她的身后咯咯地笑，她好奇地问小男孩笑什么呢。“这条长椅的椅背是早晨刚刚漆过的，我想看看你站起来时背是什么样子。”小男孩说话时一脸得意的神情。

女孩一怔，猛地想到：昔日那些刻薄的同事不正和这小家伙一样躲在我的身后想窥探我的失败和落魄吗？我决不能让他们的心用得逞，我决不能丢掉我的志气和尊严！

女孩想了想，指着前面对那个小男孩说，你看那里，那里有很多人在放风筝呢。等小男孩发觉到自己受骗而恼怒地转过脸时，女孩已经把外套脱了拿在手里，她身上穿的鹅黄的毛线衣让她看起来青春漂亮。小男孩甩甩手，嘟着嘴，失望地走了。

生活中的失意随处可见，就像那些油漆未干的椅背一样，在不经意间就会让我们苦恼不已。但是如果已经坐上了，也别只是埋怨沮丧，因为既然已经坐上，后背已经沾上油漆，在那一刻已经擦不掉，已经无法改变了。其实解决的方法也很简单，只要脱下外套，把懊恼甩掉，就像将旧事写在沙地上，让风抹去一样，你就会发现，世界依然美丽，你的新生活才刚刚开始！

有一天，农夫的一头驴子不小心掉进了一口枯井里，农夫绞尽脑汁要救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。

最后，这位农夫决定放弃，他想反正这头驴子年纪大了，不值得大费周折去把它救出来，不过无论如何，这口井还是得填起来。于是农夫





便请来左邻右舍帮忙一起将井中的驴子埋了，以免除它的痛苦。

农夫的邻居们人手一把铲子，开始将泥土铲进枯井中。当这头驴子了解到自己的处境时，刚开始叫得很凄惨。但出人意料的是，一会儿之后这头驴子就安静下来了。农夫好奇地探头往井底一看，眼前的情景令他大吃一惊。

当铲进井里的泥土落在驴子的背部时，驴子的反应令人称奇——它将泥土抖落在一旁，然后站到铲进的泥土堆上面！就这样，驴子将大家铲倒在它身上的泥土全数抖落在井底，然后再站上去。很快，这头驴子便得意地上升到井口，然后在众人惊讶的表情中快步地跑开了！就像那头驴子一样，在一个人生命的旅程中，有时候难免会陷入“枯井”里，还会有各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！既然事情已经发生，就不要再把它想来想去，纠缠不清，不如将它当作倒在身上的“泥沙”一样抖落掉，然后踩在上面，从过去汲取教训，以鞭策自己对将来的信心。

法国一个偏僻的小镇，据传有一个特别灵验的水泉，常会出现神迹还可以医治各种疾病。有一天，一个拄着拐杖、少了一条腿的退伍军人，一跛一跛地走过镇上的马路，旁边的镇民带着同情的口吻说：“可怜的家伙，难道他要向上帝祈求再有一条腿吗？”这句话被退伍军人听到了，他转过身对他们说：“我不是要向上帝祈求有一条新的腿，而是要祈求他帮助我，教我少了一条腿后，如何把日子过得更好。”

接受失去的事实，在失去之后更加坚强。不管在人生的道路上失去了什么，总是要让自己的生命充满亮丽与光彩。只有那些把“泥沙”踩在脚下的人，才能活得更有意义。

有句歌词写得好：“昨天毕竟短暂，明天才是永远。”昨天已经成为历史，频频回首过去并沉湎其中是对现实的逃避，更是对自己的伤害。洒脱些，学会遗忘吧。遗忘可以使一个原本不快乐的人变得快乐，也可以使一个原本对人生失去信心的人找回自信。重新扬起生活的风帆，把那些不幸的旧事都踩在脚下，就会发现，你现在比昨天站得更高。





3. 谁主宰着自己的命运？



英国哲学家培根曾说：“人的命运，主要掌握在你自己手中。”当面临悲惨的命运时，有些人选择了抗争，有些人则选择了放弃。因而世上就会出现两种人生：前者将会不断的磨练中变得坚强无比，铸成钢铁般的意志力，从而战胜厄运，迎来新的契机与鲜花；而后者将会在悲观、痛苦中默默地颓废、沉沦，从而堕入人生的万丈深渊。

常常会听到有人抱怨：“命运如此不公，生来就要面临自己的生理缺陷。”如果你属于这类“不幸者”，那就想想张海迪吧，从事创作和翻译的张海迪就是一个众所周知敢于向命运挑战的人。她于1955年秋天在济南出生。5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。在残酷的命运面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，对人生充满了信心。她虽然没有机会走进校门，却勤奋自学，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。1983年张海迪开始从事文学创作，先后翻译了《海边诊所》等数十万字的英语小说，编著了《向天空敞开的窗口》、《生命的追问》、《轮椅上的梦》等书籍。其中《轮椅上的梦》在日本和韩国出版，而《生命的追问》出版不到半年，就重印3次，获得了全国“五个一工程”图书奖。在《生命的追问》之前，这个奖项还从没颁发给散文作品。当然，像张海迪一样的人还有很多。比如：战胜病魔最终成为天体物理学家的霍金；四次战胜死神的保尔·柯察金；美国著名作家海伦·凯勒等等。他们战胜命运的方法不同，精神却相同，他们依靠的都是一种不怕困难，不怕挫折，敢于向命运挑战的精神。





每个人的手中都握着失败的种子，也握着迈向成功的潜能。我们可以选择成功，也可以选择平庸，没有任何人或任何事能强迫你，就看你如何去选择了。任何时候都不要说没有希望，命运就掌握在自己手中！

在生活中，我们经常可以看到这样的例子，有些人能力明明并不十分突出却干得非常不错，而那些有能力的人的境况反不如他们，甚至于一败涂地。是什么东西使同一种情况的人的人生变成了截然不同的结果呢？我们往往认为有某种神秘的命运在帮他们，而在我们身上有某种东西总是在拖我们的后腿。但实际上却是我们的思想、我们的意识上出现了问题。

张红受聘于一家顾问公司，她平均每年要负责处理100宗以上的案件，而且她的大部分时间都是在飞机上度过的。张红很重视维护和客户之间的关系，所以，在飞机上，她常常会给客户们写信。有一次在机场等候提行李的时候，一个旅客对她说：“我从上飞机之前就在注意你，一直到现在，已经将近3个小时了，你一直在写信。我想你一定会得到老板的重视。”张红则笑着说：“我早已是公司的副总了。”

在一个公司里，并不是具有杰出才能的人就容易得到提升，只有那些富有责任感、勤奋刻苦、绝对服从并有良好技能的人才会有更多的机会。张红勤奋工作的态度为她的发展铺平了道路，她成功地把命运掌握在了自己手中。

从上面的故事中你能从中得到以下启示：

（一）那些能够产生强烈的愿望以达到崇高目标的人，才能取得并保持成功；

（二）那些以积极的心态不断努力的人，才能取得并保持成功；

（三）在人类的任何活动中，要变成一个成熟的成功者，就必须实践、实践、再实践；

（四）当你有了特殊目标时，努力和劳动就会变成乐事；

（五）对那些被积极的心态所激励，要成为成功者的人来说，伴随着任何逆境，都会同时产生一粒等量或更大利益的种子。



要学习和应用这些原则，将那不可见的法宝上印有“积极心态”字样的那一面翻上来。亨利写过这样的诗句：“我是命运的主人，我主宰自己的心灵。”是的，只有你才是自己命运的主人，只有你才能把握自己的心态，而你的心态塑造着自己的未来，这是一条普遍的规律。我们能够把扎根于人的心灵中的思想和态度转化成有形的现实，不管这种思想和态度是什么。我们能很快地把贫穷的思想变成现实，也同样能很快地把富裕的思想变成现实。

对一个人来说，可能发生的最坏的事情莫过于他的脑子里总认为：自己生来就是个不幸的人，命运女神总是跟他过不去。其实，在我们自己的思想王国之外，根本就没有什么命运女神。我们是自己的命运女神，我们自己控制、主宰着自己的命运。对一个自认为天生就是失败者的人，你能做什么呢？成功是不可能来自于这种失败思想的，就好像玫瑰是不可能来自于长满荒草的土壤一样。当一个人总是想着可能会失败或贫困时，他的潜意识里就会形成这种失败思想的印象，久而久之他就会使自己处于越来越不利的地位。我们应该期待自己有更加辉煌的事业，有更加光辉灿烂的未来，应该认为自己是具有超凡潜质的卓越人物。这样的话，我们就会感到有一种强大的魔力，就会感到有一种真正的创造力去掌握自己的命运。



4. 授之以鱼不如授之以渔



我国古代道家学派创始人老子有这样一句名言：“授之以鱼，不如授之以渔。”意思是说，给人以鱼，不如教给他捕鱼的方法。因为鱼总是有吃完的一天，而教给他打渔的本领，那么他就会一辈子有鱼吃。

现实生活中，人们经常会出于同情而给予别人一些东西，实物也好，情感也好，看他可怜，那就给他吧。其实这样并不能真正地解救他，因为你给他的东西总有用尽的一天，不能解决根本问题。

一个只有一只胳膊的乞丐到一个妇女门前乞讨，妇女并没有直接给他钱，而是指着门口的一堆砖说：“你把它搬到屋子后面吧。”乞丐听了，生气地说：“不想给就算了，为什么还要让一只手的我去搬砖呢？”妇女却说：“尽管你是个乞丐，但也不能不劳而获，什么人都要有尊严！”乞丐听了，明白了其中的道理，用仅有的一只手将所有的砖搬到了屋后。当乞丐把活干完时，那位妇女把钱给了乞丐，说：“这是你劳动应得的。”乞丐拿过钱，什么也没说，只是给这位妇女深深地鞠了一躬。

三年后，一个西装革履的年轻人来到了妇女家，美中不足的是，他只有一条胳膊。原来他就是当年那个搬砖的乞丐。那个年轻人对这位妇女说：“如果当初不是您告诉我‘哪怕是乞丐也要有尊严’的话，我至今还在大街上讨饭。但幸运的是我遇上了您，现在我已经是一个成功的商人了，我是回来报答您的！”而妇女却说：“不必了，我有两只手，不需要什么，你把想报答我的东西，拿去帮助那些连一只手都没有的人吧。”

授之以鱼不如授之以渔





出于同情而给予别人，在给予的同时又为他的将来着想，告诉他不再令人同情的方法，这才是高贵的施舍。因此，“授之以鱼，不如授之以渔”。我们的生活中每天都有形形色色的事情发生，我们每天都有“授人以鱼”的可能，因为我们每天都有可能被打动，每天都有可能对别人产生同情。因此，一定要记得，“授之以鱼，不如授之以渔”，只给予不能解决根本问题。

爱情是一个复杂的问题，复杂到能让一个人把同情当作爱情，或者由同情产生爱情，或者明明是爱情却以为只是同情……总之就是分不清是爱情还是同情。原因是，同情使人想要慷慨无私地给予，而爱情恰恰也是一种慷慨无私的给予，同样的给予，难免分不清。

但是，爱情不是同情，基于同情而给予别人帮助，是完全不同于真正的爱的给予的。一个叫柳絮的女孩讲述了她的故事：几年前，我跟着一个亲戚来到了上海。亲戚的一个朋友经营小店，我就在店里帮忙。店里还有几个人，黄杨就是其中的一个。最开始，内向的我并没有注意到比我大十多岁的黄杨。后来听到别人在议论他，说他很可怜，父母双亡，相处了五六年的女朋友也在最近和他分手了，他变得非常消沉。这激起了我对他莫大的同情。于是我开始有意无意地关心他，鼓励他不要对生活失去信心。没想到，我的举动却让别人误会我在和黄杨谈恋爱，我只好刻意回避。

但是，我的回避却让黄杨接受不了。从此他又是一个人默不作声，有的时候我还看见他一个人坐着喝闷酒，还总是喝得烂醉。我的同情心又被激发了，这一次，我倔强地选择了和他在一起。既然已经被别人误会，那又有什么好说的？最重要的是，他那种自暴自弃的样子实在是让我看不下去，我想用爱情来让他恢复快乐。可时间一长，我发现了一个很重要的问题。那就是，他碰见熟人时会无比炫耀地说我是他的“新女朋友”。有一次我跟他回家，他每到一处就告诉我，这是他和前女友经常来玩的地方，言语中带着得意。我和他为小事吵嘴时，他也抱怨我不如“她”理解他。在人前他把我当作炫耀的东

