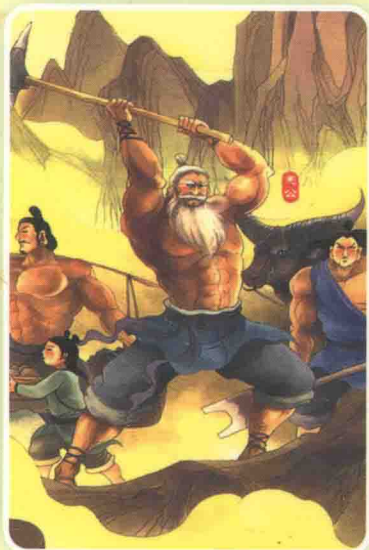


智慧少年书系
ZHI HUI SHAO NIAN SHU XI

好故事 伴成长



杜保东◎主编

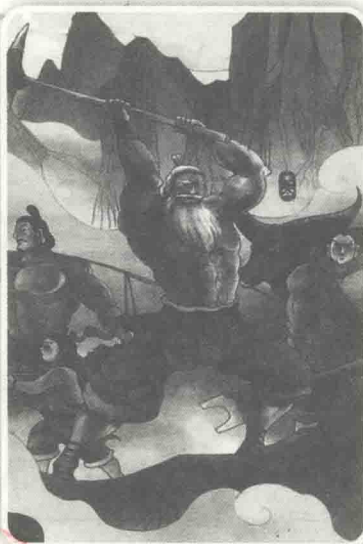


培养学生 好习惯的50个成长故事

天津科学技术出版社

智慧少年书系
ZHI HUI SHAO NIAN SHU XI

好故事 伴成长



杜保东◎主编



培养学生 好习惯的50个成长故事

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

好故事伴成长培养学生好习惯的50个成长故事 /
杜保东主编. — 天津: 天津科学技术出版社, 2012.1
(智慧少年书系)

ISBN 978-7-5308-6734-1

I. ①好… II. ①杜… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第271031号

策划编辑: 郑东红

责任编辑: 王连弟

责任印制: 兰 毅

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话 (022) 23332695 (编辑室) 23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京彩眸彩色印刷有限公司印刷

开本 690×940 1/16 印张 10 字数 200 000

2012年1月第1版第1次印刷

定价: 24.80元



从出生的那天起，我们就在不断成长。成长不是单纯的快乐，更不是无限的悲伤，而是无数的经历和感受积累的过程。成长的驿站，是一个个成功和挫折连接起来的。当你怀揣着梦想，到达或成功或失败的驿站时，你有没有想过，是什么把你带到了这里？是智商或运气吗？不，不单单凭借这些，更重要的是性格和习惯。

“习惯改变人生”，习惯不是与生俱来的，而是一个人从小逐渐养成的。好习惯使人走向成功，坏习惯却使人一步步偏离成功。坏习惯一旦养成就很难改变，所以，我们要从小培养和坚持好习惯。

童年是人生中最美丽的时光，也是培养受用一生的好习惯的黄金时期。我们精心挑选了50个成长故事，编成《好故事伴成长培养学生好习惯的50个成长故事》。此书以培养学生好习惯为出发点，每篇都用精辟简练的语言总结出了其中的精华。主题故事的前面，还配有一幅多格漫画，它表现的是与主题故事含义相同的另一个故事，目的在于从多个角度表达主题含义，使读者理解得更深刻。

此书最独特的一点，是编者在点出故事寓意的同时还有一个做一做栏目。它围绕故事的主题，告诉读者在实际生活和学习中，具体该做些什么，应该怎样做，有什么是需要改正的，有什么是应该发扬的。

愿这本书能够成为孩子成长中的良师益友，陪伴孩子健康快乐成长。

编者

目 录

- | | |
|----------------|----|
| 1 毛聚保护后母 | 1 |
| ——培养孝敬父母的习惯 | |
| 2 父亲的遗愿 | 4 |
| ——培养勤奋的习惯 | |
| 3 先把鹅卵石放进瓶子 | 7 |
| ——培养分清事情轻重的习惯 | |
| 4 一句夸奖的话 | 10 |
| ——培养赞赏他人的习惯 | |
| 5 油灯的光芒 | 13 |
| ——培养向他人请教的习惯 | |
| 6 毛驴和白马 | 16 |
| ——培养不嘲笑他人缺点的习惯 | |
| 7 你不会念拉丁文 | 19 |
| ——培养谦虚的习惯 | |
| 8 挪开石头的人 | 22 |
| ——培养为他人着想的习惯 | |
| 9 一分钟的自白 | 25 |
| ——培养珍惜时间的习惯 | |
| 10 达·芬奇画蛋 | 28 |
| ——培养打好基础的习惯 | |
| 11 一封电子邮件 | 31 |
| ——培养节俭的习惯 | |
| 12 小男孩的梦想 | 34 |
| ——培养自信的习惯 | |
| 13 第一百个顾客 | 37 |
| ——培养做好事不张扬的习惯 | |
| 14 麦粒和挫折 | 40 |
| ——培养从容面对风雨的习惯 | |

- 15 程门立雪
——培养尊敬老师的习惯
- 16 电梯里的微笑
——培养微笑的习惯
- 17 独木桥上的山羊
——培养谦让的习惯
- 18 捡起鸡毛
——培养不说他人坏话的习惯
- 19 雷雨和强盗
——培养积极心态的习惯
- 20 打翻的牛奶
——培养吸取教训的习惯
- 21 总统的签名
——培养宽容的习惯
- 22 朋友与苹果
——培养信任朋友的习惯
- 23 健康不怕传染
——培养坚持原则的习惯
- 24 母亲的珠宝
——培养珍视亲情的习惯
- 25 我的未来不是梦
——培养追求梦想的习惯
- 26 授人以渔
——培养与他人分享的习惯
- 27 美妙的声音
——培养克服困难的习惯
- 28 真挚的友情
——培养珍惜友谊的习惯
- 29 冬天里不可砍树
——培养不轻言放弃的习惯
- 30 痛感与生命
——培养坚强的习惯
- 31 玉米和漏斗
——培养专心做好一件事的习惯
- 32 学会倾听的小猫
——培养耐心听他人说话的习惯

43

46

49

52

55

58

61

64

67

70

73

76

79

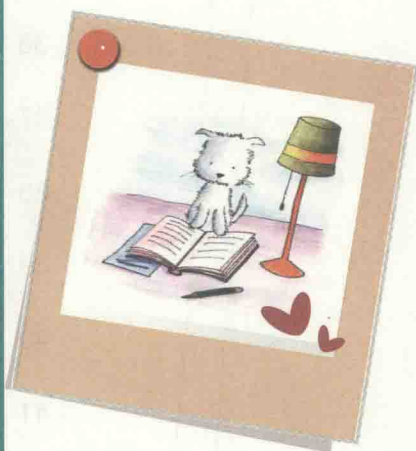
82

85

88

91

94



33	放下心中的石头	97
	——培养敢于承认错误的习惯	
34	学会感恩	100
	——培养感恩的习惯	
35	目 标	103
	——培养做事有目标的习惯	
36	白色的金盏花	106
	——培养坚持不懈的习惯	
37	三条忠告	109
	——培养勤于思考的习惯	
38	复原的花瓶	112
	——培养独立自主的习惯	
39	爱的力量	115
	——培养有爱心的习惯	
40	小和尚买油	118
	——培养轻松面对压力的习惯	
41	万人的名字	121
	——培养记住朋友名字的习惯	
42	借四壁余光	124
	——培养助人为乐的习惯	
43	学会谅解别人	127
	——培养谅解他人的习惯	
44	麻袋的境遇	130
	——培养用平常心看待事物的习惯	
45	永远比第一名更努力	133
	——培养努力学习的习惯	
46	拔苗助长	136
	——培养遵循客观规律的习惯	
47	学钓小狗鱼	139
	——培养有耐心的习惯	
48	买驴子	142
	——培养慎重择友的习惯	
49	四个过桥人	145
	——培养沉着应对困难的习惯	
50	一支箭和一捆箭	148
	——培养团结合作的习惯	





成长故事

明代有一位勤劳勇敢的孩子，名叫毛聚。他从小就心地善良，懂得尊重、孝敬长辈。

毛聚很小的时候，母亲就去世了。父亲怕没人照顾他，就娶了秦家的女子做媳妇，给毛聚当继母。大家都把继母叫做秦氏。秦氏到了毛家以后，不但把家事管理得井井有条，还特别疼爱毛聚。她把毛聚的饮食冷暖时刻挂在心上，把他照顾得无微不至，一点儿也不比亲生母亲差。稍微长大的毛聚，就很会体贴人。毛聚的父亲外出经商，经常十天半个月不在家，家里的事都是秦氏操持忙碌。毛聚看到她日夜操劳很辛苦，就常帮母亲做些家务。别的孩子放了学就出门玩耍，可毛聚总是在学堂就把功课早早做完，然后急忙赶回家，帮母亲挑水、砍柴、放羊、喂猪，样样都和母亲抢着干，生怕母亲太劳累了。这样，秦氏和毛聚的感情越来越深，不知底细的人，还以为他们是亲母子呢！

有一次，毛聚的父亲不在家，偏偏在这个时候，秦氏得了重病，躺在床上不能动弹。毛聚非常着急，他请来医生替母亲看病，又为母亲烧水端药，忙个不停。秦氏生病的日子里，毛聚日夜守候在母亲身边，盼望母亲的病能早日好起来。

有一天，毛聚正给母亲煎药，忽然听到外边有人大喊：“强盗来啦！快跑啊！”人们一边跑一边叫喊着。孩子的哭声、老人的喊声，乱成一片。毛聚赶忙回到屋里，想和母亲先找个地方躲避灾祸。谁知母亲病得太重，根本无法行走。毛聚不由得焦急万分，但又怕母亲因为这件事而受到惊吓，病情加重。毛聚只好安慰母亲，坐在床边和她轻轻说话，让她安心。正在这时，房门被撞开了，冲进来几个气势汹汹的强盗，手里还拿着大刀。毛聚赶忙用身体挡住母亲。其中的一个强盗见屋里就一个孩子和一个卧床不起的病人，就对毛聚喊道：“小孩儿，你不怕死吗？为什么没有逃跑？”毛聚看着这伙强盗，想到母亲的病，难过得流下了眼泪。他回答说：“母亲为了抚养我而累病了。她病得这么重，不能行走，我怎么能忍心把她一个人丢在这里，只顾自己逃命呢？”秦氏怕强盗伤害毛聚，紧紧地把儿子搂在怀里。强盗们看到毛聚小小的年纪，为了保护母亲而不怕丢了自己的性命，既惊奇又佩服。他们你看看我，我看看你，都没去伤害秦氏母子，反而替毛聚带上门，悄悄地走了。

过了不久，父亲回来了，听说这件事后，既高兴又后怕。他连连拍着毛聚的肩膀，激动地说：“你真是我的好孩子！”



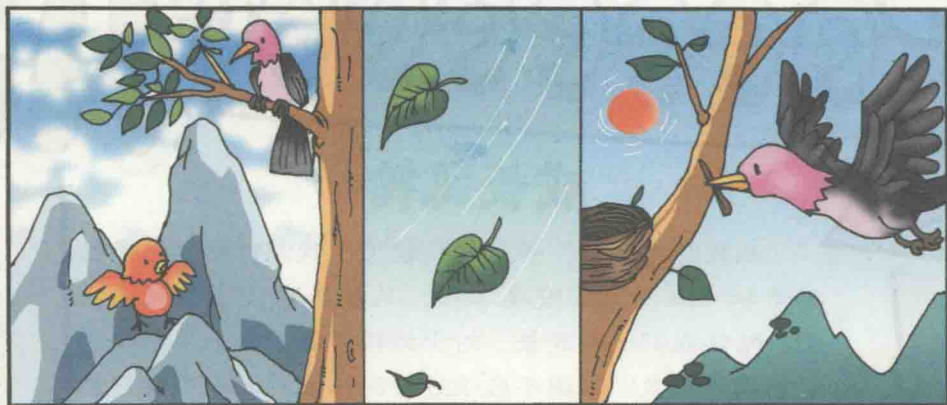
成长风铃

从我们出生起，爸爸妈妈就为了我们付出了很多的艰辛和心血。他们既要工作，又要养家，还要照顾我们，陪伴我们一起成长。对于为我们做了这么多事情的爸爸妈妈，我们难道不应该好好回报他们吗？哪怕只是一点点力所能及的家务，或者关心地为他们送上茶水。总之，小朋友们，懂得孝敬养育过自己的亲人，才是一个真正的好孩子。



做一做

1. 在爸妈工作完后，问候一声：“妈妈、爸爸，您歇会儿吧。”
2. 在爸妈下班回到家时，给他们倒杯水。
3. 说话、走路或者看电视都轻悄悄的，不打扰父母休息。
4. 饭前摆放好餐具。
5. 饭后收拾餐具、洗碗、擦桌子。
6. 记着爸爸妈妈的生日，亲手为他们做一个小礼物。
7. 父母生病时不忘提醒他们吃药。
8. 把自己的房间收拾整洁，不给父母添麻烦。
9. 父母批评我们的时候要虚心接受，想想父母都是为我们好，自己应该学会反思并渐渐改掉缺点才对。
10. 不独占好吃的东西，和爸爸妈妈一起享用。



成长故事

乔治的父亲因病永远地离开了他，而他只有12岁。父亲的好朋友汉顿先生一直照顾他。“乔治，你父亲留了件东西给你！”汉顿先生说道。“是什么？”乔治问道。汉顿先生从怀里拿出了一封信。

当乔治打开信封的时候，父亲熟悉的笔迹展现在他面前：

“亲爱的乔治，这是一封谁都不愿意写的信，但是我庆幸还有时间来来得及告诉你多少次我都忘了说的话，亲爱的儿子，我爱你！”

你有一个富裕的家庭，不必像穷人家的孩子一样为了生活而忙碌，但我希望金钱带给你的不是懒惰。因为一旦没有了钱，你只会剩下懒惰。为了你有一个美好的未来，我送你去了学校，希望你可以受到良好的教育，这样做，对你的一生都会有很重要的影响。让你知道自己的一生应该如何度过，应该成为一个什么样的人，但是我发现你还没有明白接受教育对你的意义。

请原谅父亲对你缺少关怀，因为我一直忙于生意，我这样做只是希望可以让你的生活更好，让你不必为了生活而四处奔波，可以不用面对风吹雨打。但事实是，每个人都必须依靠自己。

我亲爱的乔治，你的妈妈很早就离开了，爸爸也不可能永远照顾你，所以你必须学会独立面对自己的人生。懒惰是非常可怕的东西，我希望你可以远离它。与勤奋为友，你的生活会过得充实而有意义。汉顿先生是一个值得信赖的朋友，他会为你提供尽可能的帮助。

还有很多的话想对你说，但是我要离开了！勇敢真诚地面对自己，面对生活。爸爸永远在你身边，注视着你！”

乔治的眼睛湿润了，整天忙碌的父亲其实一直在关心着自己。

“也许真的要好好检讨一下自己的行为，不能让在天堂的父亲再失望。”乔治对自己说。

做一做

1. 远离懒惰。当你想到需要做什么事情时，马上行动，不要让懒惰占据着你的头脑。懒惰的结果是一事无成。



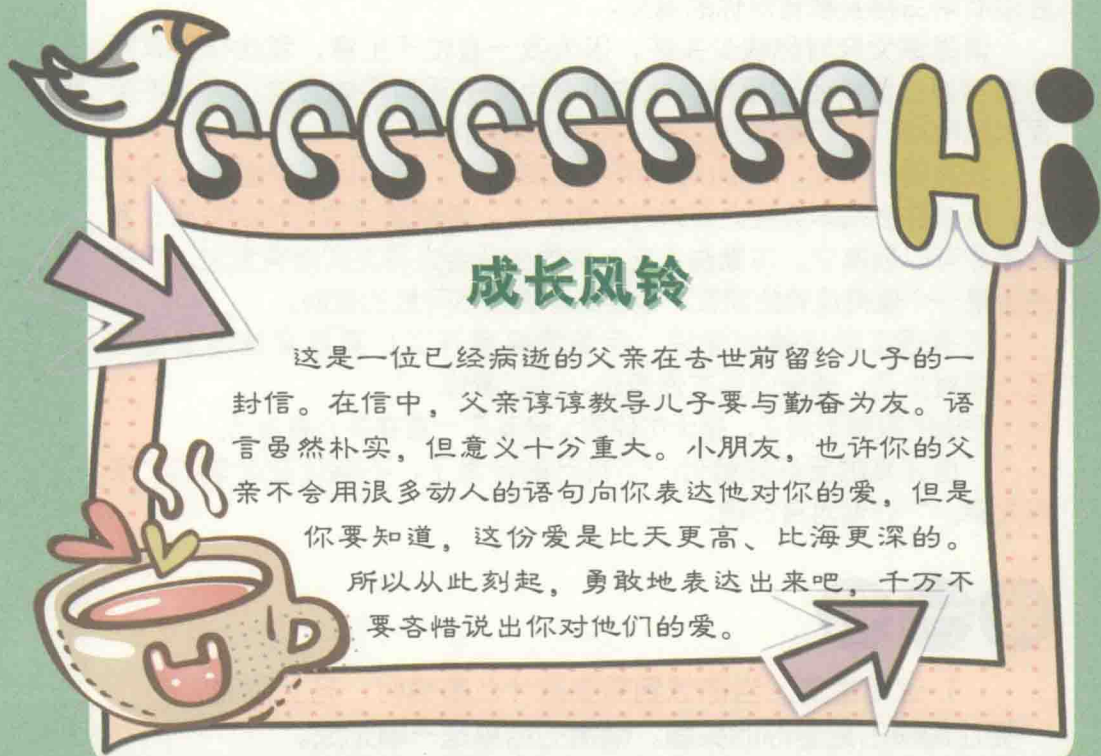
2. 合理安排时间。懒惰常常与生活散漫分不开。养成有规律的生活节奏是摆脱懒惰习性的第一步。

3. 做一些难度很小的事或是你最爱干的事，也可以做你想了很久的事。比如，起床后整理床铺，收拾屋子等，久而久之，就会养成勤劳的习惯。

4. 独立解决问题。自己的事情自己做，比如，独立地解一道数学题，独立准备一段演讲词，独立地与别人打交道等等。没有了依靠，就没办法懒惰了。

5. 培养学习兴趣。兴趣是勤奋的动力，一个人对某项事物产生了兴趣，便会积极主动地投入，消除懒惰。

6. 加强体育锻炼。有些同学的懒惰是因身体虚弱或疾病，致使身体容易疲乏，学习或做其他事情难以持久。这些同学要多参加体育活动，改善体质。



成长风铃

这是一位已经病逝的父亲在去世前留给儿子的一封信。在信中，父亲谆谆教导儿子要与勤奋为友。语言虽然朴实，但意义十分重大。小朋友，也许你的父亲不会用很多动人的语句向你表达他对你的爱，但是你要知道，这份爱是比天更高、比海更深的。

所以从此刻起，勇敢地表达出来吧，千万不要吝惜说出你对他们的爱。





成长故事

一天，教授在桌子上放了一个瓶子，然后又从桌子下面拿出一些大块的“鹅卵石”。教授把这些石头全部放了进去。然后问他的学生：“你们说现在这个瓶子是不是满的？”

“是！”所有的学生异口同声地回答说。

“真的吗？”教授笑着又问。

然后他再从桌子底下拿出一袋碎石子，又把碎石子从瓶口倒下去，摇一摇，再加一些，又问学生：“这瓶子现在是不是满的？”

“也许没满。”学生们有些迟疑。

“很好！”教授说完后，又从桌子下拿出一袋沙子，慢慢地倒进瓶子里。倒完后，又问学生：“现在你们再告诉我，这个瓶子是满的吗？”

“没有满。”大家很有信心地回答说。

“好极了！”教授又从桌子底下拿出一大瓶水，把水倒在看起来已经被鹅卵石、小碎石、沙子填满了的瓶子里。当这些事都做完之后，教授正色问学生：“我们从上面这些事情中可以得出什么结论？”

一位学生回答说：“无论我们的工作多忙，行程排得多满，如果再压缩一下的话，还可以做更多事情，这门课讲的是时间管理。”

教授听到这样的回答后，点了点头，微笑道：“答案不错，但并不是我要告诉你们的最重要信息。”

说到这里，教授停顿了一下，向全班同学扫视了一眼说：“我想告诉各位最重要的信息是：如果你不先将大的鹅卵石放进瓶子里去，你也许以后永远都没有机会再把它放进去了。”



成长风铃

每一天我们都在忙，每一天我们所做的事情好像都很重要，每一天我们都不断地往罐子里灌进小碎石或沙子，但是我们有没有想过，什么才是我们生命中的鹅卵石？当我们盲目地把东西随便装到瓶子里，直到有一天，终于遇上了自己真正想装的东西，却发现瓶子已经没有空隙了，这是怎样的一种悲哀啊！

所以，我们要弄清楚自己想要的东西究竟是什么，然后排好顺序，一个一个地装。



做一做

1. 先做最紧急的事情，再做重要的事情。比如你在照顾一个宝宝，然后火上的水开了，门铃响了，宝宝哭了，你该怎么做呢？应该先把火关掉消灭危险，然后再开门，反正小孩子哭是常事，不能让门外的人等急了。
2. 把需要做的事情列一个计划。如果感觉需要做的事情比较多，就列一个计划，理清哪件事情是紧急的，哪件事情是重要的。这样做起来就不会手忙脚乱了。
3. 把每件事情做完整。当你列出计划后，如果不出现意外的紧急事情，你就把每件事情都完整地做完。不要凡事都做，凡事都做不好，到头来白忙一场。



一句夸奖的话

——培养赞赏他人的习惯

