

[日] 斎藤茂太 / 著

吴倩 / 译

最棒的 男孩

男孩就要这么养



男の子はこう
育てなさい

“小淘气包”的爸爸妈妈们：

对男孩来讲，爱是最好的“养料”；
多给他些耐心和信任；
多学习一些和男孩相处沟通的方法。
你就会成为最好的家长！
你的儿子就会成为最棒的男孩！

[日] 斎藤茂太/著

吴倩/译

最棒的男孩

男孩就要这么养



子はこう
なさい



 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

最棒的男孩 / (日) 斎藤茂太著; 吴倩译. — 北京: 北京理工大学出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5640-6777-9

I. ①最… II. ①斎… ②吴… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第263917号

北京市版权局著作权合同登记号图字: 01-2013-7763

OTOKONOKO WA KOU SODATENASAI by Shigeta Saito Copyright©Shigeta Saito, 2006

All rights reserved.

Original Japanese edition published by EAST PRESS CO., LTD.

This Simplified Chinese edition is published by arrangement with EAST PRESS CO., LTD., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd., Beijing

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本 / 880毫米×1230毫米 1/32

印 张 / 5.5

字 数 / 77千字

版 次 / 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

定 价 / 25.00元

责任编辑 / 钟 博

文案编辑 / 史添翼

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

前言

比『男子气概』还
重要的事情



有了孩子以后，差不多所有父母都希望能把男孩子养得很有男子气概，把女孩子养得很有女人味。因此，从孩子降生的时候起，父母们就开始把这种“气概”或“味道”强塞给孩子了。

如果家里的小孩是男孩子，就希望他有男子气概；如果是女孩子，就希望她能有女人味——作为父母，有这种愿望是理所当然的。如果男孩子长得很有女人味的話，那父母肯定会担心这孩子的未来。

不过，强制性地把“男子气概”或“女人味”塞给孩子，也可能会造成孩子性格的扭曲。那些出现性别同一性障碍的人，往往都是在儿童时代被父母及周围其他人强迫自己表现出“男子气概”或“女人味”的人。

更重要的是，从尊重孩子的个性的角度来看，强迫孩子表现“男子气概”或“女人味”也不是什么好事。



说起来，到底什么算是男子气概，什么又叫作女人味，这个标准其实并不明确。以前有心理学家制作了一张图表，标明了图中从哪里到哪里代表有男子气概的人，从哪里到哪里又代表有女人味的人。结果发现，大部分人的数值都分布在男子气概与女人味的分界线附近。换句话说，所谓百分之百的男人、百分之百的女人不仅是珍稀动物，而且基本上不存在。

此外，所谓男子气概和女人味，不仅每个人对它们的看法不同，而且它们也会随着时代的变迁而发生变化。换言之，男子气概和女人味听起来区别很清楚，但实际上却根本无法清清楚楚地区分开。所以各位爸爸妈妈们应该考虑的不是这些气概或味道，而是如何让自己对孩子的养育符合每一个孩子的个性。此外，父母在养育孩子的过程中试图改变孩子本来的个性不仅无济于事，而且有可能让孩子的性格变得扭曲。

所以我认为，最高明的养育孩子的方法是，爸爸妈妈们首先不能把自己的期待强加给孩子；此外，要尽早了解孩子的个性，针对孩子的个性进行养育。



第1章 这样做就绝对没问题 ——男孩子的养育方法

- 以“悠然从容的心情”来养育小孩吧 / 2
- 只要爸爸妈妈也和孩子一起成长就可以了 / 5
- 养育小孩的诀窍在于不要随便训斥孩子 / 7
- 您是不是成了“危险的妈妈”了 / 9
- 为什么“好孩子”会出问题 / 12
- 请父母先成为“好的指导者”吧 / 15
- 为了不成为这种“拒绝型的妈妈” / 18
- 如果孩子开始做违背父母想法的事 / 21
- 做了父母后必须重新审视这件事 / 23
- 真的有“够帅的育儿法”吗 / 25
- 放任幼儿吃手指真的没问题吗 / 27
- 要背孩子到几岁为止 / 29
- 会被孩子看扁的父母的通病 / 31
- 如果孩子向您要钱的话 / 33
- 喜欢说话的妈妈要警惕 / 35
- 无论是孩子还是对自己，都不要期待一百分 / 37



第2章 好的批评方法让孩子自然成长

“表扬”与“批评”要这样来平衡 / 40

单单是批评这一件事，就会对大脑的发育造成不同的影响 / 42

批评的基本原则是只“就事论事” / 44

不能使用“你是哥哥吧”之类的语言 / 47

不要图自己的方便来批评孩子 / 49

绝对禁止说“和人家孩子比起来，你……” / 51

批评要适应于孩子的成长进程 / 53

批评孩子时父母两人要担任不同的角色 / 55

“善解人意的爸爸”和“脾气暴躁的老爹”

哪个更好 / 57

感到“怒气冲天”的时候，先去上一趟厕所再发火 / 59

也有如此睿智体贴的批评方法 / 62

在他人面前，不管是表扬还是批评都要特别小心 / 63

这种“体罚”也不坏 / 65

第3章 好奇心能提高孩子的大脑能力

这种早期教育也不坏 / 70

这样做能够让孩子的大脑能力得到提升 / 71

父母也必须保持好奇心 / 74

孩子问问题的时候就是提高大脑能力的好机会 / 76

也要教男孩子做家务 / 77

和孩子玩游戏的时候不要故意输给他 / 80

孩子的朋友要让孩子自己来决定 / 82

这样能培养出“不给别人添麻烦的孩子” / 84

孩子会观察父母的态度，有样学样地成长 / 87

叫孩子的小名到什么时候为止 / 90

这种妈妈会毁了孩子 / 93

连医生都改变不了那种离不开孩子的母亲 / 95

容易出现恋母情结的是这种家庭 / 98

当孩子独立时，妈妈该怎么做 / 100

孩子到了青春期，父母也请考虑自立 / 102

孩子只要按照父母说的去做就会幸福吗 / 105

父母在说“要好好学习”前应该考虑的事 / 108

第4章 看懂孩子的这些危险信号

孩子拒绝上学，父母该怎么做 / 112

危险信号会出现在这些地方 / 114

如果自己家的孩子遭到欺凌 / 117

为什么会出现欺凌行为 / 119

“好孩子”真的是“好孩子”吗 / 122

强行给予的幸福会成为孩子的痛苦之源 / 124

不管问什么都只换来一句“没什么可说的”的时期 / 127

该对开始注重外表的男孩子说的话 / 130



孩子交了坏朋友的时候该怎么办 / 131

容易出现问题儿童的家庭布局 / 133

如果孩子抽烟 / 136

这就是对男孩子最好的性教育 / 139

家庭里最重要的到底是什么 / 142

第5章 妈妈绝对不能说的话；爸爸绝对不能说的话

在决定家庭教育方针之前，先要做这件事 / 146

妈妈要学会这些解决压力的方法 / 148

妈妈也要有能够交心的好朋友 / 151

这种爸爸会引发家庭内部的暴力行为 / 153

在孩子面前，绝对不许对孩子的爸爸说这句话 / 157

在孩子面前表达对工作不满的话

就会造成这种后果 / 159

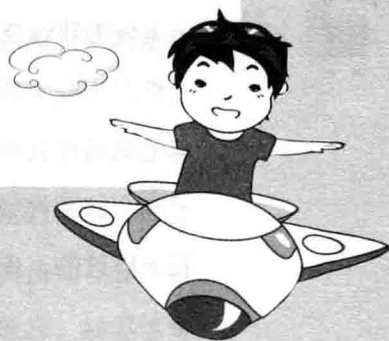
亲子间的对话是有诀窍可言的 / 161

亲子间可以聊这样的话题 / 163

请摘下“善解人意的父亲”的假面具 / 167

第1章

——
这样做就绝对没问题
——
男孩子的
养育方法





以“悠然从容的心情”

来养育小孩吧

最
棒
的
男
孩



我一直长到八岁妹妹才出生，之前我都是作为独生子被养育的。在我上小学三年级之前，我父亲在德国和澳大利亚留学，母亲也曾一度去了欧洲，我们一家人分散在世界各地，根本就没尝过合家团聚的滋味。我母亲是当时少见的活跃的事业型女性，她既不做家务，也不管养育小孩。

负责照顾我的是祖父母，其实我主要是在保姆的娇生惯养下长大的。由于保姆对我的娇纵，独生子的那些坏毛病就在我身上被无限助长了。换句话说，我就长成了一个非常神经质的孩子。上完厕所之后，我总觉得屁股上脏脏的，使劲去照镜子，或者就一直把和服的下摆卷上去。

我之所以后来会发生巨大的变化，是因为在我八岁的时候妹妹出生了，接下来弟弟和小妹妹也一个接一个地出生了。

在妹妹出生之前，我的生活里没有一丁点不如意的地方，如今却突然陷入了缺乏爱的境地。父母对我的爱完全

被“妹妹”这个突如其来的闯入者给夺走了。

那时候的委屈和凄惨，我直至今日还都记得一清二楚。我那个时候才感受到了什么叫作父母的偏爱，不过，恐怕也正是因为经受过这样的打击，我才发展出独立性，才学会如何体谅他人。要是我一直都像以前一样，作为独生子长大成人的话，能不能成长为今天这样的性格，可就很难讲了。

不管是男孩子还是女孩子，只要是第一个孩子就都会有这样的特点。他或她对父母来说是第一个孩子，同时也往往是祖父母的第一个孙辈，因此，他或她都是在周围许多人的祝福下出生的。

对于长子来说，因为没有给他捣乱的兄弟姐妹，所以可以完全不受别人影响地做自己喜欢做的事，父母也可以在他身上花费足够多的教育经费，而且父母也可以无微不至地照顾他，所以，只要能够处理好，就能够发展出许多才华来。

反过来说，长子也会被周围的大人们溺爱，容易出现被过度保护的现象。因为是第一个孩子，所以往往也没有别的孩子穿剩下的旧衣服，所有生活必需品父母都必须买新的给他。所以这会让长子产生这样的想法：只



要自己想要，任何东西父母都会买给自己。

而且因为父母还没有养育孩子的经验，所以总会诚惶诚恐地把自己的第一个孩子养大。现代社会有越来越多的家庭形式是核心家庭（核心家庭，nuclear family，指由父母及其未婚子女所组成的家庭形式。——译者注），再这样发展下去，父母们能够仰仗的恐怕就只有育儿书籍了吧。由于父母缺乏经验，没有活用理论的能力，所以如果没能百分之百地按照育儿书籍上所说的来养育孩子的话，他们就会变得非常焦虑。

然而，我要对那些在育儿上感到焦虑的母亲们献上接下来的这番话：

“妈妈们，请放心吧！养育孩子这件事要是太过认真了，可是不会有好结果的。我就是被反教科书式育儿的父母养大的，不也长成了个医生？”

养育孩子这件事是不能按照教科书照本宣科做的。即便是没能够按照育儿书籍所指导的去做，也不要想太多。

养孩子这种事，只要能保证遵守父母和孩子之间的那几件必须遵守的最低限度的事情，就完全没有问题。请大家怀着“只要爸爸妈妈也在养育小孩的过程中一起

成长就可以了”的悠然从容的心情，轻轻松松地面对孩子吧！

只要爸爸妈妈也 和孩子一起成长就可以了

每当我倾听那些慨叹自己育儿很失败的爸爸妈妈们抱怨烦恼时，常常会觉得好像哪里出了错。我首先的一个疑问就是：说到底，在养育孩子这件事上，真的有所谓成功和失败吗？

养育孩子，也就是要养育一个人。这个要养育的人是一个有感情的动物，而且也是一个既有短处也有长处的不完整的存在体。重点是，人类根本就没有完美这回事。这个不完整的人，要由父母这种同样不完整的存在体来养大成人，因此如果要评价育儿这项工作，从最开始就根本不可能存在完美或者一百分。

而且养育孩子是一件漫长的事情，至少要花费从孩子出生到他成人的将近二十年的时光。在这段漫长的岁月内，既会攀上人生的高峰，也会遇到人生的低



谷；既有让人快乐雀跃的时刻，也有让人悲伤沮丧的时刻；既有好日子，也有坏日子。换句话说，要评价到底是成功还是失败，要看我们关注的是哪一个时刻。

而且养育小孩并不像打电子游戏，只要在某一时刻按下某个按钮，就能立刻得到某种结果。在养育小孩的过程中，即便某种行为真的能引起某个结果，但通常也是在做出那种行为很久之后，才会出现结果。更何况这种结果，往往并不一定是对父母教养方式的直接反应，父母的教养出现反效果的情形也并不少见。

这样想来，我觉得根本就不需要太在意自己对孩子的养育到底是成功还是失败的问题。也就是说，在养育孩子这件事上，本来就没有所谓的“成功法则”。

其实真正该考虑的，是当孩子出生之后，首先要满怀喜悦地迎接这新生的生命，而后，始终带着这种喜悦的心情，与孩子共同生活下去。为人父母不可能在一开始就做得很好、很完美，而通过养育小孩，他们也逐渐地变成接近完美的父母。

也就是说，在养育孩子的过程中，爸爸妈妈们只需要和孩子一同成长就可以了。总而言之，我认为所谓养

育孩子，重点就在于到底能不能顺利地建立起亲子关系这种重要的人际关系。

养育小孩的诀窍在于 不要随便训斥孩子

有了小孩之后，父母都希望能把自己的孩子培养成健康、真诚直率的好孩子。这一点，不论是男孩子的父母还是女孩子的父母都一样。真诚直率的好孩子可以说是人们理想中的孩子的形象了，很多父母都希望自己能有个那样的小孩。换句话说，父母们是想要把自己理想中的形象寄托在孩子的身上。

当然了，希望自己的孩子能成长为真诚直率的小孩，这个愿望并没有什么不好。不过希望大家注意的是，小孩子这种“生物”，可不一定会按照父母的意愿而生长。或者更应该说，小孩子这种生物，就是为辜负父母的期待而活着的，这样说绝对不为过。说起来，其实我自己也是这样的。父母的期待越是强烈，出于反作用，我认为孩子辜负父母期待的可能性也越大。



所以我觉得，养育孩子并不等于强制性地要求孩子去做或不做些什么。举例来说，假如有父母想要纠正孩子的一些缺点，每当孩子犯了错，父母就会大发雷霆，用揍孩子等方式来惩罚他。用这样的方法，孩子在一段时期内可能不再做错事了，但是父母却不能因此而高兴。为什么这么说呢？因为实际上，孩子学到的并不是要努力改正自己的缺点，而仅仅是学会了下次要怎么做才能够混过去，让父母不会训斥自己。

换言之，如果总是一味地胡乱训斥孩子，孩子就变得只会想方设法寻找逃避的办法，想方设法地为自己找借口。总之，孩子只会因此而掌握不让父母训斥自己的要领，却不能解决本质性的问题。更有甚者，在暴力的环境中被养大，孩子以后也会一样试图用暴力来解决所有的问题。

说到底，把一个小孩子养大成人，并不能像折铁丝一样，想怎么折，就怎么折。相反，如果还是把孩子比喻成铁丝，父母虽然想把他们折向某个方向，但他们往往会向相反的方向拐过去——孩子很可能会朝着父母意想不到的方向前进。总之，孩子是不会完全按照父母的设想来成长的。