



# 黄磊的书

《爸爸去哪儿》栏目组 编著



他是：

江南烟雨中的徐志摩，是“边走边唱”的行吟歌手，也曾是全国文艺女青年的梦中情人；

他与妻子一见钟情，相恋9年，相守一生；  
他是严格的黄老师，他也是柔中带刚的好父亲……

## 最儒雅的爸爸 黄磊

分享他与女儿共同成长的点点滴滴



## 黄磊的女儿书

《爸爸去哪儿》栏目组/编著

漓江出版社  
桂林

## 图书在版编目(CIP)数据

爸爸去哪儿. 黄磊的女儿书 / 《爸爸去哪儿》栏目  
组编著. — 桂林: 漓江出版社, 2014.10  
ISBN 978-7-5407-7237-6

I. ①爸… II. ①爸… III. ①儿童教育—家庭教育—  
通俗读物 IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第188264号

本著作作为湖南广播电视台官方图书, 由湖南广播电视台授权京华微博(北京)文化传播有限公司和光明日报出版社品牌文化编辑部委托长沙魅丽文化传播有限公司和漓江出版社在中国大陆地区出版发行中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式转载和使用。

版权所有, 侵权必究。

华一律师 何淑光 15011303284

选题策划: 邹立勋 石 颖 方悄悄

责任编辑: 谢 阅

文字编辑: 唐 婷 熊肖肖

封面设计: 周 昕

内页排版: 顾 红

出 版 人: 郑纳新

漓江出版社有限公司出版发行

广西桂林市南环路22号 邮政编码: 541002

长沙湘诚印刷有限公司

长沙市开福区伍家岭新码头6号( 邮政编码410000)

开本: 710mm × 1000mm 1/16

印张: 14 字数: 60千字

2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

定价: 29.80元

---

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印单位联系调换。

(电话: 0731-88387676)



## 目录 Contents

### 序篇：和爸爸在一起 / 010

### 上篇：从文艺男神到国民好爸 / 024

话剧团里长大的孩子 / 028

第一次登台扮女孩儿 / 032

被父亲“骗”进演艺圈 / 034

教书先生的梦想 / 038

《人间四月天》，与徐志摩的一次神交 / 042

《橘子红了》，文艺青年形象的定格 / 045

《似水年华》，自编自导自演的怀旧浪漫 / 047

《十七楼的幻想》，掀起风花雪月般的诗意 / 050

人生如剧，结缘《暗恋桃花源》 / 053

文艺青年的自然转身 / 056

WHERE  
ARE WE  
GOING,



DAD!

## 下篇：黄多多是怎样养成的 / 060

黄多多诞生记 / 064

“等我得到3000分，我可以养只狗狗” / 072

爸爸是女儿的英雄 / 076

贴心“黄小厨”教出温柔女儿 / 080

金牌调解员黄多多 / 084

玩耍中的父女情 / 090

鸡蛋布丁“谁没吃” / 097

给黄老师点32个赞！ / 106

黄磊：你别长大了好吗？ / 116

如何培养和女儿的默契 / 120

向黄磊学习育儿经：父母立场要一致 / 125

送给多妹的三件礼物 / 131



## 番外篇：在身后为你点灯 / 136

搞Siao父女的日常之黄磊篇 / 138

搞Siao父女的日常之多多篇 / 152

黄老师语录 / 176

居家必备黄小厨 / 179

## 后记：父爱是万水千山的旅程 / 222



# 黄磊的书

《爸爸去哪儿》栏目组 编著



## 他是：

江南烟雨中的徐志摩，是“边走边唱”的行吟歌手，也曾是全国文艺女青年的梦中情人；

他与妻子一见钟情，相恋9年，相守一生；  
他是严格的黄老师，他也是柔中带刚的好父亲……

## 最儒雅的爸爸 黄磊

分享他与女儿共同成长的点点滴滴

他是喜欢感悟人生的文艺男神。  
爱老婆，爱女儿，厨艺更是出神入化。  
江湖人称“黄小厨”，这个称号可不假。  
他希望能再活六十年，能在女儿身后为她举着灯，给她照亮前方的路。

她是聪明伶俐乖巧懂事的贴心小棉袄。  
爱小狗乖乖，爱弹琴画画。  
她是小伙伴最喜欢、最信任的大姐姐。  
她的大眼睛里装满对这世界的温柔和好奇。

他是黄磊，她是黄多多。



上架建议：畅销·明星

ISBN 978-7-5407-7237-6



9 787540 772376 >

定价：29.80元



芒果基金

快乐生活家  
金鹰报

爸爸去哪儿  
第二季

快乐中国  
M&G  
晨光文具

熊出没  
花火  
花火工作室



## 黄磊的女儿书

《爸爸去哪儿》栏目组/编著

漓江出版社  
桂林

## 图书在版编目(CIP)数据

爸爸去哪儿. 黄磊的女儿书 / 《爸爸去哪儿》栏目  
组编著. -- 桂林: 漓江出版社, 2014.10  
ISBN 978-7-5407-7237-6

I. ①爸… II. ①爸… III. ①儿童教育-家庭教育-  
通俗读物 IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第188264号

本著作为湖南广播电视台官方图书, 由湖南广播电视台授权京华傲博(北京)文化传播有限公司和光明日报出版社品牌文化编辑部委托长沙魅丽文化传播有限公司和漓江出版社在中国大陆地区出版发行中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式转载和使用。

版权所有, 侵权必究。

华一律师 何淑光 15011303284

选题策划: 邹立勋 石 颖 方悄悄

责任编辑: 谢 阅

文字编辑: 唐 婷 熊肖肖

封面设计: 周 昕

内页排版: 顾 红

出 版 人: 郑纳新

漓江出版社有限公司出版发行

广西桂林市南环路22号 邮政编码: 541002

长沙湘诚印刷有限公司

长沙市开福区伍家岭新码头6号(邮政编码410000)

开本: 710mm × 1000mm 1/16

印张: 14 字数: 60千字

2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

定价: 29.80元

---

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印单位联系调换。

(电话: 0731-88387676)

《爸爸去哪儿》第二季  
节目官方授权图文版本

---

出品人：吕焕斌

编委会：张华立 胡卫箭 龚政文 罗毅 罗伟雄  
聂玫 王维穆 勇黄伟 王平

总监制：张华立

监制：李浩

策划：谢涤葵

主编：谷良 刘正勇

首席编辑：杨昀 阳光 宋洁

编辑：罗希 刘双昀





## 目录 Contents

### 序篇：和爸爸在一起 / 010

### 上篇：从文艺男神到国民好爸 / 024

话剧团里长大的孩子 / 028

第一次登台扮女孩儿 / 032

被父亲“骗”进演艺圈 / 034

教书先生的梦想 / 038

《人间四月天》，与徐志摩的一次神交 / 042

《橘子红了》，文艺青年形象的定格 / 045

《似水年华》，自编自导自演的怀旧浪漫 / 047

《十七楼的幻想》，掀起风花雪月般的诗意 / 050

人生如剧，结缘《暗恋桃花源》 / 053

文艺青年的自然转身 / 056

WHERE  
ARE WE  
GOING.



DAD!

## 下篇：黄多多是怎样养成的 / 060

黄多多诞生记 / 064

“等我得到3000分，我可以养只狗狗” / 072

爸爸是女儿的英雄 / 076

贴心“黄小厨”教出温柔女儿 / 080

金牌调解员黄多多 / 084

玩耍中的父女情 / 090

鸡蛋布丁“谁没吃” / 097

给黄老师点32个赞！ / 106

黄磊：你别长大了好吗？ / 116

如何培养和女儿的默契 / 120

向黄磊学习育儿经：父母立场要一致 / 125

送给多妹的三件礼物 / 131



## 番外篇：在身后为你点灯 / 136

搞Siao父女的日常之黄磊篇 / 138

搞Siao父女的日常之多多篇 / 152

黄老师语录 / 176

居家必备黄小厨 / 179

## 后记：父爱是万水千山的旅程 / 222

WHERE  
ARE WE  
GOING,

DAD!





WHERE  
ARE WE  
GOING, DAD!

# 序篇

和爸爸在一起