

菜
重
茅
薑
海
醜

三
重
茅
薑
海
碱

三
師
火
帝

羽
翔
就
師
火
帝

真草千字文

历代碑帖精粹

元

赵孟頫

主编 杜浩

安徽美術出版社
全国百佳图书出版单位

真草千字文

历代碑帖精粹

元

赵孟頫

主编 杜浩

安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

元赵孟頫真草千字文 / 杜浩主编. — 合肥: 安徽
美术出版社, 2014.4
(历代碑帖精粹)
ISBN 978-7-5398-4647-7

I. ①元… II. ①杜… III. ①草书-碑帖-中国-元
代 IV. ①J292.25

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第308364号

历代碑帖精粹

元赵孟頫真草千字文

LIDAI BEITIE JINGCUI

YUAN ZHAO MENG FU ZHEN CAO QIAN ZI WEN

主编·杜浩

出版人: 武忠平 选题策划: 谢育智

责任编辑: 朱阜燕 毛春林 刘园

责任校对: 司开江 陈芳芳

装帧设计: 金前文

责任印制: 徐海燕

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司

安徽美术出版社 (<http://www.ahmscbs.com>)

地址: 合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版

传媒广场14F 邮编: 230071

营销部: 0551-63533604 (省内)

0551-63533607 (省外)

编辑出版热线: 0551-63533611 13965059340

印制: 北京市雅迪彩色印刷有限公司

开本: 880mm × 1230mm 1/16 印张: 3.5

版次: 2014年4月第1版

2014年4月第1次印刷

书号: 978-7-5398-4647-7

定价: 20.00元

如发现印装质量问题, 请与我社营销部联系调换。

版权所有·侵权必究

本社法律顾问: 安徽承义律师事务所 孙卫东律师

赵孟頫，字子昂，号松雪、松雪道人，湖州（今浙江吴兴）人。宋太祖赵匡胤十一世孙，秦王德芳之后。赵孟頫博学多才，能诗善文、工书法、精绘艺、擅金石，书法和绘画成就最高。他善篆、隶、真、行、草书，尤以楷、行书著称于世，楷书与唐代书法家欧阳询、颜真卿、柳公权齐名，被世人称为「楷书四大家」。赵孟頫的行楷既有开楷书的端正严谨又不失行书之灵动，其笔力平淡天然、沉雄典雅，是宋人以后最得「二王」神韵的书法家。

赵孟頫草书与行楷之间的关联性强，其行楷用笔之沉着厚实同样也体现在其草书作品中，古人常说：「草书要有真书静气」，观此《真草千字文》方知赵孟頫作书之恬淡静谧。此帖虽为草书作品，然而却没有让人感觉到一丝一毫急躁之态，笔笔一丝不苟，精致细腻，使转自然。通篇笔墨相发、温和淡雅、清新流畅，是赵孟頫书作中之珍品。

此帖既可以作为学习赵孟頫草书的入门法帖，亦可从中学习规范的草书符号，体会草书动静结合、张弛有度的气息。

真草千文



吳興趙孟頫書

真字千文

吳興趙孟頫書



梁員外散騎侍郎周興嗣次韻

梁員外散騎侍郎周興嗣次韻

天地玄黄宇宙洪荒日月
盈昃辰宿列张寒来暑往
盈昃辰宿列张寒来暑往
盈昃辰宿列张寒来暑往

秋收冬藏閏餘成歲律呂

秋收冬藏閏餘成歲律呂

調陽雲騰致雨露結為霜

調陽雲騰致雨露結為霜

金生麗水玉出崑岡劍號
巨闕珠稱夜光果珍李奈
云龍珠稱夜光果珍李奈

菜重芥薑海醜河淡鱗潛

茅重芥薑海碓河淡鱗潛

羽翔龍師火帝鳥官人皇

羽翔龍師火帝鳥官人皇

始制文字乃服衣裳推位
始制文字乃服衣裳推位
讓國有虞陶唐吊民伐罪
讓國有虞陶唐吊民伐罪

周發殷湯坐朝問道垂拱

周友友友友友友友友友

平章愛育黎首臣伏戎羌

平章愛育黎首臣伏戎羌

遐迹壹體率賓歸王鳴鳳
遐迹壹體率賓歸王鳴鳳
在樹白駒食場化被草木
在樹白駒食場化被草木
在樹白駒食場化被草木

賴及萬方蓋此身疑四大

賴及萬方蓋此身疑四大

五常恭惟鞠養豈敢毀傷

已常恭惟鞠養豈敢毀傷

女慕貞潔男效才良知過
必改得能莫忘罔談彼短
女慕貞潔男效才良知過
必改得能莫忘罔談彼短

靡恃已長信使可覆器欲
難量墨悲絲染詩讚羔羊
難量墨悲絲染詩讚羔羊

景行維賢克念作聖德建
素以維賢克念作聖德建
名立形端表正空谷傳聲
名立形端表正空谷傳聲

虚堂习听祸因恶积福缘
善庆尺璧非宝寸阴是竞
善庆尺璧非宝寸阴是竞
善庆尺璧非宝寸阴是竞