

中国家庭必备工具书

流传百年的国医绝学 贴近百姓的本草良方

《本草纲目》是中国药物学史上一颗璀璨的明珠，被誉为“天下第一药典”。

彩色图解

本草纲目

《本草纲目》集几千年来中国人对药物、食物的种植、收采、调制及医养方法之大成，素有“医学之渊海”“格物之通典”之美誉，是中华民族取之不尽用之不竭的医药宝库。

(明)李时珍 著 / 桥浩然 主编



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

《本草纲目》

彩色图解

(明) 李时珍/著 矫浩然/主编

一部中国家庭必备的医药百科全书

流传百年的国医绝学

贴近百姓的本草良方

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《本草纲目》彩色图解 / (明)李时珍著;矫浩然主编. —天津:天津科学技术出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5308-8125-5

I . ①本… II . ①李… ②矫… III . ①《本草纲目》—图解 IV . ① R281.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 168265 号

责任编辑: 郑东红

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京世纪雨田印刷有限公司印刷

开本 720 × 1 000 1/16 印张 16 字数 430 000

2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 29.80 元

前言



《本草纲目》是明朝医学家李时珍 30 余年心血的结晶。全书共 190 多万字，52 卷，载有药物 1892 种，新载药物 374 种，收集医方 11096 个，书中还绘制了 1160 幅精美的插图，是我国医药宝库中的一份珍贵遗产。这部药典，无论其严密科学的分类，还是其丰富的内容、流畅的文笔，都远超过古代任何一部本草著作。

《本草纲目》的成就，首先在药物分类上改变了原有上、中、下三品的分类法，采取了“析族区类，振纲分目”的科学分类。它把药物分矿物药、植物药、动物药。将矿物药分为水、火、土、金石四部；植物药一类，根据植物的性能、形态及其生长的环境，区别为草、谷、菜、果、木等五部，草部又分为山草、芳草、醒草、毒草、水草、蔓草、石草等小类；动物一类，按低级向高级进化的顺序排列为虫、鳞、介、禽、兽、人等六部。此外，还有服器部。《本草纲目》共分为 16 部 62 类。这种分类法，已经过渡到按自然演化的系统来进行了。从无机到有机，从简单到复杂，从低级到高级，这种分类法在当时是十分先进的。

《本草纲目》不仅在药理学方面取得了巨大成就，在化学、地质、天文等方面，也做出了突出贡献。它在化学史上，较早地记载了纯金属、金属、金属氯化物、硫化物等一系列的化学反应。同时又记载了蒸馏、结晶、升华、沉淀、干燥等在现代化学中应用的一些操作方法。

随着时代的进步，人们的卫生习惯以及对本草药用价值的认识、理论观念也在逐渐改变。《本草纲目》中的许多药物，今天已难以应用或不能应用。为此，我们编写了《〈本草纲目〉

彩色图解》一书。全书以实用为原则，浓缩原著精华，基本上保留了原书的叙述结构，并将生涩难懂的古文译成了白话，力求使读者既能管窥原著风貌，又能集中精力学以致用。《本草纲目》原著中多数药物收有附方，这些附方是祖国几千年医学智慧的结晶。此外，本书还不惜代价，请丹青高手为书中所录许多本草绘制了大量实物彩图，不仅为读者辨别本草提供了很大方便，同时也使本书具备了极高的收藏价值。

祖国医学博大精深，《本草纲目》更是一座取之不尽、用之不竭的医学宝库。我们本着学习、借鉴、介绍、传播的想法，编写了这本《〈本草纲目〉彩色图解》。篇幅所限，本书难以尽现《本草纲目》一书原貌，只能择取部分突出反映此书整体风格的文字，大致依照原书体例收录于此，书中所录本草虽以实用为主，但也选录了一些诸如蛔虫、马尿等今已鲜用之物，非为治病，“立此存照”之意。需特别指出的是，书中任何方剂，如欲使用，必须以医师方笈为据，切不可妄加臆测自行尝试。由于编者水平有限，书中错漏之处实恐难免，恳请广大读者批评指正。



目录

草

部



甘草	00二
黄芪	00三
人参	00四
桔梗	00六
沙参	00七
黄精	00七
姜蕤	00八
知母	00八
赤箭	00九
肉苁蓉	00九
术(白术)	0一〇
苍术	0一一
狗脊	0一二
贯众	0一二

远志	0一三
淫羊藿	0一三
地榆	0一四
仙茅	0一四
玄参	0一五
丹参	0一五
紫草	0一六
白头翁	0一六
白及	0一七
三七	0一七
黄连	0一八
胡黄连	0一九
黄芩	0二〇
秦艽	0二一
柴胡	0二一
防风	0二二
独活	0二二
升麻	0二三
苦参	0二三
延胡索	0二四
贝母	0二五
山慈姑	0二五
白茅	0二六

细辛	0二六
徐长卿	0二七
白薇	0二七
当归	0二八
白前	0二九
芎藭	0二九
蛇床	0三〇
藁本	0三〇
白芷	0三一
芍药	0三一
牡丹	0三二
木香	0三二
高良姜	0三三
补骨脂	0三四
姜黄	0三五
郁金	0三五
益智子	0三六
豆蔻	0三六
白豆蔻	0三七
缩砂密	0三七
蓬莪茂	0三八
荆三棱	0三八
莎草	0三九



藿香	〇四〇
薰草	〇四一
泽兰	〇四一
香薷	〇四二
薄荷	〇四二
假苏	〇四三
菊	〇四四
茵陈蒿	〇四四
艾	〇四五
青蒿	〇四六
夏枯草	〇四六
茺蔚	〇四七
鸡冠	〇四八
旋复花	〇四八
漏芦	〇四九
刘寄奴草	〇四九
大蓟	〇五〇
续断	〇五〇
苎麻	〇五一
葫芦巴	〇五一
恶实	〇五二
棠耳	〇五三
天名精	〇五四
灯芯草	〇五四
芦	〇五五
豨薟	〇五五

木贼	〇五六
麻黄	〇五六
地黄	〇五七
鸭跖草	〇五八
牛膝	〇五九
萱草	〇五九
麦门冬	〇六〇
紫菀	〇六〇
葵	〇六一
败酱	〇六一
款冬花	〇六二
地肤	〇六二
决明	〇六三
瞿麦	〇六三
王不留行	〇六四
葶苈	〇六四
车前	〇六五
马鞭草	〇六六
连翘	〇六六
鳢肠	〇六七
蓝	〇六七
青黛	〇六八
虎杖	〇六八
蒺藜	〇六九
扁蓄	〇六九
谷精草	〇七〇
海金沙	〇七〇



半边莲	〇七一
紫花地丁	〇七一
大黄	〇七二
商陆	〇七三
大戟	〇七四
狼毒	〇七四
甘遂	〇七五
莨菪	〇七六
蓖麻	〇七七
蜀漆	〇七八
藜芦	〇七九
附子	〇七九
乌头	〇八一
白附子	〇八二
虎掌	〇八三
半夏	〇八四
牵牛子	〇八五
鬼臼	〇八五
芫花	〇八六
射干	〇八七
曼陀罗花	〇八七
菟丝子	〇八八
木鳖子	〇八八
马兜铃	〇八九
使君子	〇八九
预知子	〇九〇
营实	〇九〇
栝楼	〇九一
何首乌	〇九二
天门冬	〇九二
菝葜	〇九三
葛	〇九三
萆薢	〇九四
土茯苓	〇九四
白蔹	〇九五
百部	〇九五
山豆根	〇九六
黄药子	〇九六
威灵仙	〇九七

茜草 〇九七
防己 〇九八
钩藤 〇九八
乌菟莓 〇九九
律草 〇九九
络石 一〇〇
忍冬 一〇〇

羊蹄 一〇一
泽泻 一〇一
菖蒲 一〇二
昆布 一〇二
水萍 一〇三
海藻 一〇三
石胡荽 一〇四

骨碎补 一〇四
景天 一〇五
酢浆草 一〇五
地锦 一〇六
石韦 一〇六
马勃 一〇七
昨叶何草 一〇八



木

部

柏 一〇
丁香 一一
松 一一
薰陆香 一二
麒麟竭 一三
降真香 一四
没药 一四
辛夷 一五
安息香 一五
龙脑香 一六
樟脑 一六
芦荟 一七
苏方木 一七

诃黎勒 一八
茺莢 一八
怪柳 一九
皂荚 一九
合欢 二一
槐 二二
楝 二三
棕榈 二四
厚朴 二四
海桐 二五
杜仲 二五
巴豆 二六
阿魏 二七
大风子 二七
桑 二八
郁李 二九

梔子 二九
酸枣 三〇
女贞 三一
金樱子 三一
五加 三二
枸杞 三二
石南 三三
木槿 三四
紫荆 三四
木芙蓉 三五
接骨木 三五
茯苓 三六
猪苓 三六
雷丸 三七
桑上寄生 三七
竹 三八



土

部

胡燕窠土 一四〇

乌爹泥 一四〇

伏龙肝 一四一

谷

部

胡麻 一四四
大麻 一四四
小麦 一四五
荞麦 一四六
稻 一四七

薏苡仁 一四八
粱 一四八
大豆 一四九
黄大豆 一四九
赤小豆 一五〇

绿豆 一五〇
扁豆 一五一
大豆豉 一五二
饴糖 一五三
神曲 一五四

果

部



梅 一五六
杏 一五六
桃 一五七
木瓜 一五九
乌芋 一五九
枣 一六〇
山楂 一六〇
柿 一六一
橘 一六一

安石榴 一六三
枇杷 一六四
银杏 一六四
杨梅 一六五
胡桃 一六五
榧实 一六六
龙眼 一六六

荔枝 一六七
槟榔 一六七
秦椒 一六八
茱澄茄 一六八
茱萸 一六九
胡椒 一七〇
西瓜 一七〇
莲藕 一七一
芡实 一七二

鳞

部

龙 一七四
鲮鲤 一七四
蛤蚧 一七五

白花蛇 一七六
乌蛇 一七六
乌贼鱼 一七七

海马 一七八
鱼鳔 一七八



兽

部

羊 一八〇
牛 一八二
阿胶 一八三
驴 一八四

牛黄 一八四
熊 一八五
羚羊 一八五

虎 一八六
犀 一八六
鹿 一八七
马 一八八



禽

部

鹅 一九〇
鸡 一九〇
雀 一九三

雉 一九三
鸽 一九四
伏翼 一九四

寒号虫 一九五



虫

部

蜂蜜 一九八
露蜂房 一九八
蜜蜂 一九九
螳螂 一九九
蚕 二〇〇
九香虫 二〇一
樗鸡 二〇一
斑蝥 二〇一



蝎 二〇二
蝉蛻 二〇三

蛭 二〇三
水蛭 二〇四
蛻螂 二〇四
蜚虫 二〇五
蟾蜍 二〇五
蛙 二〇六
蜈蚣 二〇七
蚯蚓 二〇八

介

部

水龟	二一〇
玳瑁	二一〇
鳖	二一一
蟹	二一二
牡蛎	二一二

蚌	二一三
珍珠	二一三
石决明	二一四
海蛤	二一四
贝子	二一五

田螺	二一五
车渠	二一六
蜗螺	二一六



菜

部

韭	二一八
葱	二一八
薤	二一九
蒜	二二〇
白芥	二二〇
莱菔	二二一
生姜	二二一

干姜	二二二
胡荽	二二三
翻白草	二二三
藿香	二二四
马齿苋	二二四
蒲公英	二二五
莴苣	二二五

蕺	二二六
百合	二二六
茄	二二七
苦瓠	二二八
冬瓜	二二八
丝瓜	二二九
石耳	二三〇

金石

部

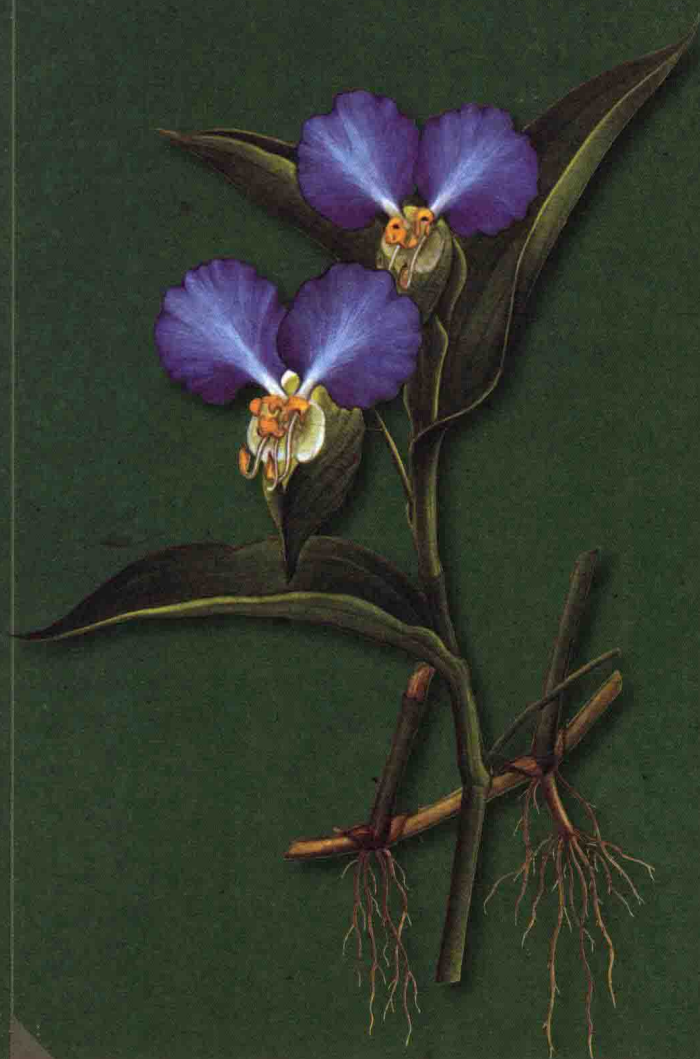


白石英	二三二
灵砂	二三二
雄黄	二三三
雌黄	二三四
石膏	二三五
滑石	二三六

五色石脂	二三六
炉甘石	二三七
磁石	二三八
阳起石	二三八
代赭石	二三九
禹余粮	二三九

礞石	二四〇
朴硝	二四〇
蓬砂	二四一
石硫黄	二四一
矾石	二四二

草部



甘草

释名

亦名蜜甘、蜜草、美草、灵通、国老。

气 味

(根)甘、平、无毒。

主治



甘草

1 伤寒咽痛 (少阴症)
用甘草二两，蜜水炙过，加水二升，煮取一升半。每次服五合，一天服两次。此方名“甘草汤”。

2 肺热喉痛 (有痰热)
用炒甘草二两、桔梗 (淘米水浸一夜) 一两，加入阿胶半斤。每次服五钱，水煎服。

3 肺痿多涎 (头昏眩，吐涎沫，小便频数，但不咳嗽)
用炙甘草四两、炮干姜二两，水三升，煮取一半，分几次服。此方名“甘草干姜汤”。

4 肺痿久嗽 (恶寒发烧，骨节不适，嗽唾不止)
用炙甘草三两，研细。每日取一钱，取童便三合调服。

5 小儿热嗽
用甘草二两，在猪胆汁中浸五天，取出炙后研细，和蜜做成如绿豆大的丸粒。每次服十丸，饭后服，薄荷汤送下。此方名“凉隔丸”。

6 婴儿初生便秘
用甘草、煨枳壳各一钱，水半碗煎服。

7 小儿撮口
用甘草二钱半，煎服，令吐痰涎，再以乳汁点儿口中。

8 婴儿慢肝风 (目涩、畏光、肿闭，甚至流血)
用甘草一指长，猪胆汁炙后，

研细。以米汁调少许灌下。

9 儿童遗尿
用大甘草头煎汤，每夜临睡前服之。

10 小儿尿中带血
用甘草一两二钱，加水六合，煎取二合。一岁儿一天服尽。

11 小儿干瘦
用甘草三两，炙焦，研细，和蜜成丸，如绿豆大。每次服五丸，温水送下。一天服两次。

12 赤白痢
一尺长甘草，炙后劈破，以淡浆水一升半，煎取八合服下。

13 口疮
用甘草二寸、明矾一块 (如粟米大)，同放口中细嚼，汁咽下。

14 背疽
用甘草三两，捣碎，加大麦粉九两，共研细。滴入醋、开水各少许，做成饼状，热敷疽上。冷了再换。体虚的人可加服黄芪粥。又方：甘草一两，微炙，捣碎，浸入一升水中，经过一夜，搅水使起泡，把泡撇掉，只饮甘草水。

15 各种痈疽
用甘草三两，微炙，切细，浸入一斗酒中；另取黑铅一片，熔汁投酒中，片刻取出，反复九次。令病人饮此酒至醉，痈疽自渐愈。又方：甘草二斤，捶碎，水浸一夜，揉取浓汁，慢火熬成膏，收存罐中。每次服一到二匙。此方名“国老膏”，具有消肿去毒的功效。

16 乳痈初起
用炙甘草二钱，新汲水煎服。外啞乳头，免致阻塞。

17 疮疮
用炙甘草、栝楼根等分，水煎服。

18 阴部湿痒
用甘草煎汤，每天洗三到五次。

19 冻疮发裂
先用甘草汤洗过，然后将黄连、黄芩共研为末，加水银粉、麻油调敷。

20 汤火伤
用甘草煎蜜涂搽。

黄芪

释名

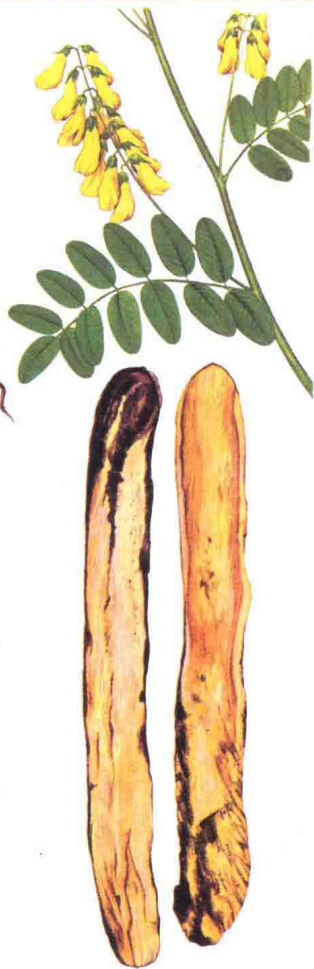
气 味

亦名戴椹、戴槿、芰草、百本、王孙。（“芪”原作为“耆”）。

（根）甘、微温、无毒。



黄芪



主治

1 小便不通

用黄芪二钱，加水二碗，煎取一碗，温服。小儿减半。

2 酒疸黄疾（醉后感寒所致，身上发赤、黑、黄斑）

用黄芪二两、木兰（辛夷）一两，共研细。每次服少许。一天服三次，酒送下。

3 白浊

用盐炒黄芪半两、茯苓一两，共研细。每次服一钱。

4 菱黄焦渴（每与痈疽发作，先后伴随）

用黄芪六两，一半生焙，一半

加盐水在饭上蒸熟；另用甘草一两，也是一半生用，一半炙黄。二药共研细。每次服二钱，一天两次。也可以煎服。此方名“黄芪六一汤”。

5 老人便秘

用绵黄芪（产于四川介休绵山的优质黄芪）、陈皮各半两，研细。另用大麻子一

合，捣烂，加水揉出浆汁，煎至略稠，调入白蜜一匙，再煎沸，把黄芪、陈皮末加入调匀，空腹服下。两服可通便。可以常服。

6 血淋

黄芪、黄连等分，研为末，加面糊做成丸，如绿豆大。每次服三十丸。

7 尿血沙淋（石淋）

黄芪、人参等分，研为末。另用萝卜四五片，加蜜二两，稍稍炙过后，蘸药末食用，以盐水送服。

8 吐血

用黄芪二钱半、紫背浮萍五钱，共研为末。每次服一钱，姜蜜水送下。

9 咳吐脓血，咽干（此为虚热，不可吃凉药）

用黄芪四两、甘草一两，共研为末。每次服二钱，热水送下。

10 肺癰

用黄芪二两研细，每取二钱煎汤服。一天可服三到四次。

11 胎动不安（腹痛，小便如米汁）

用黄芪、川芎各一两，糯米一合，水一升，煎至半升。分次服下。

12 阴汗湿痒

用绵黄芪酒炒后研细，切熟猪心蘸着吃，有效。

人 参

释名

亦名黄参、血参、人衔、鬼盖、神草、土精、地精、海腴、皱面还丹。

气
味

(根)甘、微寒、无毒。



主治

1 阴亏阳绝之证 (忽发昏眩、自汗如雨、喉中痰鸣、脉大无伦、不知人事)
用人参十两细切，加水二十碗浸透，以桑柴火缓煎成膏。此遇急证时，先炙气海至唇动，再以姜、橘皮煎汤化膏服之。方名“人参膏”。

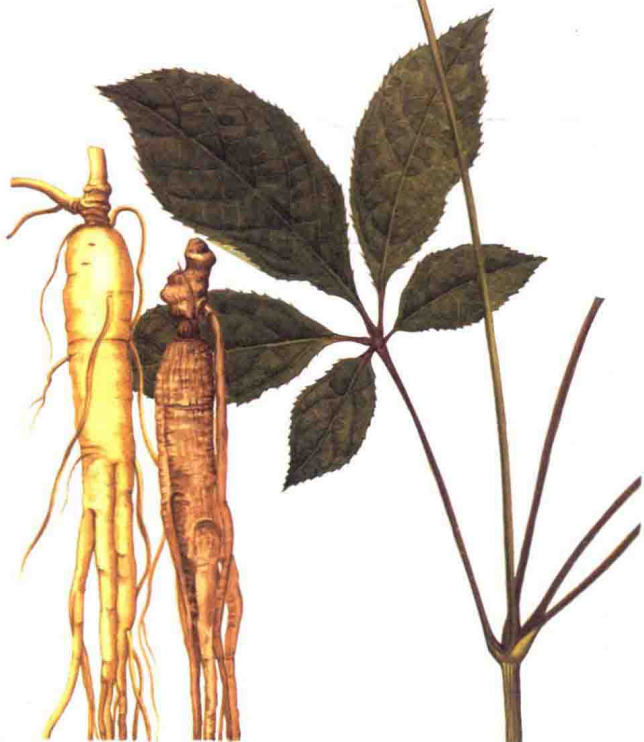
2 心腹痛 (胸中痞坚，肋下逆气抢心)
用人参、白术、干姜、甘草各三两，加水八升，煎取三升。每次服一升，一天服三次。此方名“治中汤” (理中汤)。

3 脾胃气虚，不思饮食
用人参一钱、白术二钱、茯苓一钱、炙甘草五分、姜三片、枣一枚，加水二杯，煎取一杯，饭前温服。此方名“四君子汤” (按：各药分量在此方中不再折扣)。

4 开胃化痰
用人参二两 (焙)、半夏五钱 (姜汁浸后焙干)，共研为末，和面揉成丸，如绿豆大。每次服三十至五十丸，姜汤送下。饭后服。一天服三次。药中加陈皮五钱亦可。

5 胃寒气满，饥不能食
用人参二钱、生附子半钱、生姜二钱，加水七合煎取二合，调入鸡蛋白一个，空腹服下。

人
参



6 胃虚恶心，或呕吐有痰
用人参一两，加水二碗，煎取一碗，再加竹沥一杯、姜汁三匙。食远温服。此方最宜老人。

7 妊妇腹痛吐酸，不能饮食
用人参、炮干姜等分，研为末，加生地黄汁，做成丸，如梧子大。每次服五十丸，米汤送下。

8 阳虚气喘 (自汗盗汗，气短头晕)
用人参五钱、熟附子一两，分

为四帖。每帖以生姜十片，加水二碗，煎取一碗，食远温服。

9 喘急欲绝
用人参末煎汤，每次服一茶匙。每天服五至六次。

10 产后发喘
用人参末一两；另有苏木二两，加水二碗，煎取一碗后，调参末内服。有特效。

11 产后诸虚 (发热、自汗)
用人参、当归等分，研为末；另以水三升，加猪腰子一个 (去膜切片)，糯米半

合，葱白二茎，煮米至熟。取汁一碗，调入人参、当归药末煎汤，饭前温服。

12 产后大便不通

用人参、麻子仁、枳壳（麦麸炒过），共研细，加蜜成丸，如梧子大。每次服五十丸，米汤送下。

13 怔忡自汗（心气不足）

用人参、当归各半两，和阉猪腰子一对（去膜切片）同煎，空腹服。药渣焙干为末，以山药末作糊和药成丸，如绿豆大。每次服五十丸，枣汤送下。药中亦可加乳香二钱。

14 肺虚久咳

用人参二两、鹿角胶（炙过）一两，共研为末。遇咳时，以薄荷葱豉汤（用薄荷、淡豆豉、葱白煎成）送服三钱。

15 喘咳吐血，脉弱无力

用人参末三钱，鸡蛋白调匀，清晨（5点）服下，服后去枕仰卧。病不久者，一服可愈。久病者两服有效。以乌鸡蛋的蛋白调药，效果更佳。

16 鼻血不止

人参、嫩柳枝等分，研为末。每服一钱，日服三次。无柳枝可用莲子心代。

17 阴虚尿血

人参（焙）、黄芪（盐水炙）等分，研为末；另用红皮萝卜一枚，切成四片蜜炙，令干再炙，勿令焦，以用尽二两蜂蜜为止。每次服一片蘸药末吃，盐开水送下。

18 消渴

人参末，蛋白调匀。每次服一钱。一天服三至四次。又方：人参、栝楼根等分，生研为末，炼蜜和丸，如梧子大。每次服百丸，饭前以麦门



人參

冬煎汤送下。一天服两次。此方名“玉壶丸”。又方：人参一两、甘草二两（雄猪胆汁浸后炙）、脑子半钱，共研为末，调蜜成丸，如芡子大。每次嚼一丸，冷开水送下。又方：人参一两、葛粉二两，共研为末。煮猪肉汤一升，加上药三钱、蜜二两，慢火熬成膏。每夜含咽一匙。三次见效。

19 冷痢（六脉沉细）

人参、附子各一两半，每次取半两，加生姜十片、丁香十五粒、粳米一撮，加冷水二碗中煎取一碗半，空腹温服。

20 噤口痢

用人参、莲肉各三钱，水煎成浓汤，细细呷之。或加姜汁炒过的黄连三钱同煎亦可。

21 伤寒坏证（伤寒或其他时疫，病久体弱，脉沉伏，不省人事）

人参一两，加水二杯，煎取一杯，以井水浸冷后服下。不

久，鼻梁出汗，即药有效。此方名“夺命散”，又名“复脉汤”。

22 筋骨风痛

用人参四两，酒泡三天，取出晒干，与土茯苓一斤、山慈姑一两，共研为末，炼蜜和药为丸，如梧子大。每次服一百丸，饭前以米汤送服。

23 小儿风痲抽搐

人参、蛤粉、朱砂等分，研为末，加母猪血和成丸，如绿豆大。每次服五十丸，金银汤送下。一天服两次。

24 小儿惊后眼斜

用人参、阿胶、糯米（炒成珠）各一钱，加水一碗，煎取七分，温服。一天服两次。

25 蜈蚣咬伤、蜂蛰螫伤

用人参末涂敷。

桔梗

释名

亦名白药、梗草、荠。

气 味

(根) 辛、微温、有小毒。
李时珍认为：当以苦、辛平。

主治

1 胸满不痛

桔梗、枳壳等分。水二杯，煎至一杯，温服。

2 伤寒腹胀（阴阳不和）

用桔梗、半夏、陈皮各三钱，生姜五片，水二杯，煎至一杯服。此方名“桔梗半夏汤”。

3 咳嗽喘急

桔梗一两半，研细，用童便半升，煎取四合，去渣后温服。

桔梗



桔梗



4 肺病咳嗽（胸满振寒，脉数咽干，先吐浊痰，后吐臭脓）

桔梗一两、甘草二两，加水三升，煮取一升，分次温服。吐出脓血，是病渐愈之象。此方名“桔梗汤”。

5 喉痹

桔梗二两，水三升，煎取一升。一次服下。

6 少阴咽痛

先服甘草汤，如不愈，再服桔梗汤。

7 口舌生疮

治法同上。

8 虫牙肿痛

桔梗、薤苡等分，研为末，内服。

9 骨槽风痛（牙龈肿痛）

用桔梗研细，与枣肉调成

丸，如皂荚子大。裹棉内，上下牙咬住。常用荆芥煎汤漱口。

10 牙疳

桔梗、茴香等分，略烧后研细敷患处。

11 眼睛痛，眼发黑

桔梗一斤、黑牵牛头三两，共研细，加蜜成丸，如梧子大。每次服四十丸，温水送下。一天服两次。此方称“桔梗丸”。

12 鼻血不止或吐血下血

将桔梗研细，加水调匀。每次服一茶匙，一天服四次。药中加生犀牛角屑亦可。

13 怀孕中恶（心腹突然疼痛）

桔梗一两，锉细，加生姜三片。水一杯煎六分，温服。