

读精诚大医 习临证要妙

中医名家临证传真



江苏省中医院

吴旭

杂病针灸治验录

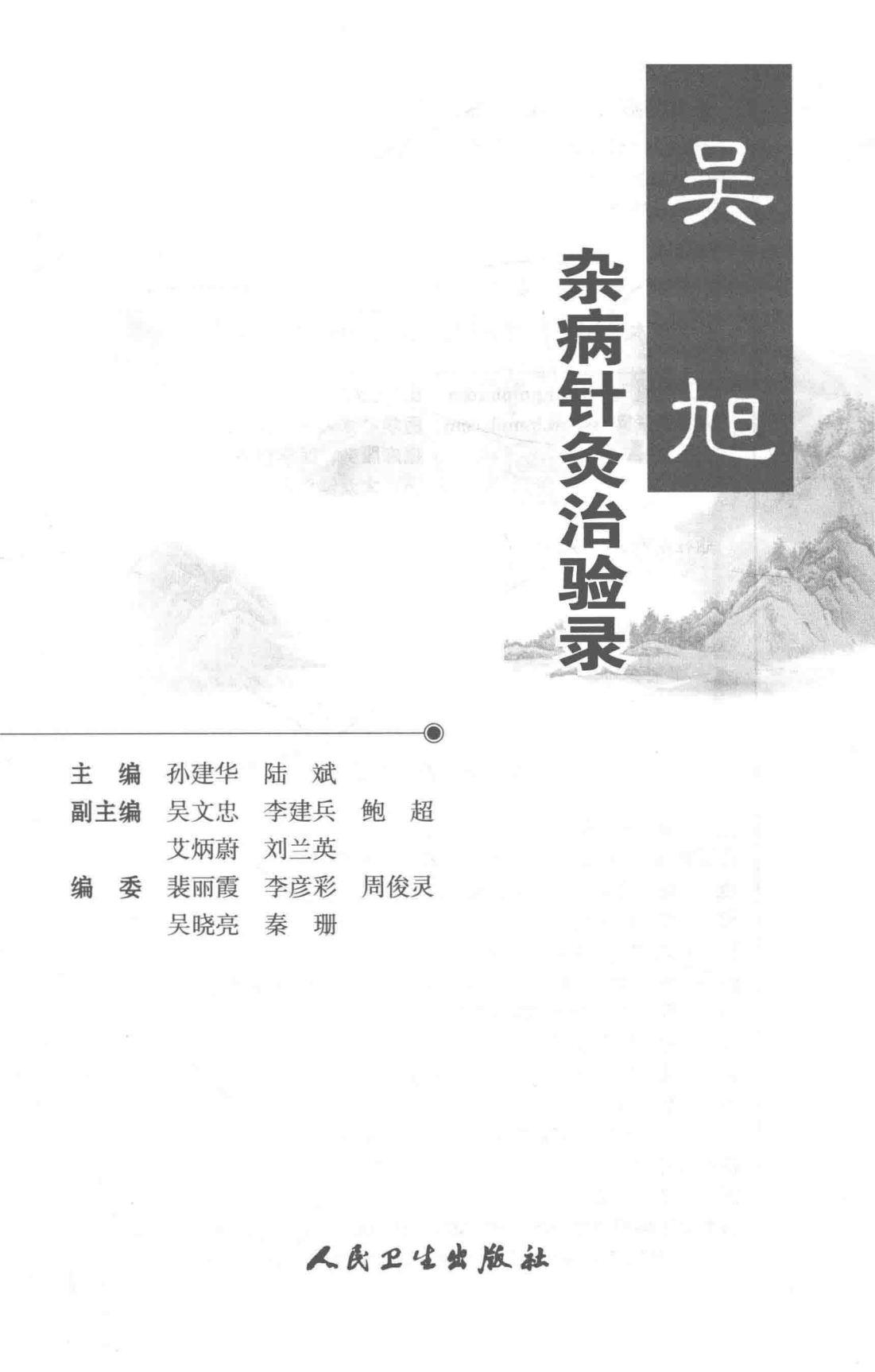
主编 孙建华 陆 斌

盖脉理至微，医理至深。今之医生若肯以应酬之工用于诵读之际，推求奥妙，研究深微，审医案，探脉理，治人之病，如己之病，不务名利，不分贵贱，则临症必有一番心思，用药必有一番识见，施而必应，感而遂通，鲜有不能取效者矣。



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



吴旭

杂病针灸治验录

主 编 孙建华 陆 斌
副主编 吴文忠 李建兵 鲍 超
艾炳蔚 刘兰英
编 委 裴丽霞 李彦彩 周俊灵
吴晓亮 秦 珊

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

吴旭杂病针灸治验录 / 孙建华, 陆斌主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19772-4

I. ①吴… II. ①孙… ②陆… III. ①针灸疗法 - 临床应用 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 211520 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

吴旭杂病针灸治验录

主 编: 孙建华 陆 斌

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 13

字 数: 240 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19772-4/R · 19773

定 价: 29.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

慶祝江蘇省中醫院成立六十周年

六旬華誕放霞光
人才輩出杏林芳

中西並重業千秋
精誠創新更輝煌

徐景藩



周 序

一位名医就是一面旗帜，一位名医就能铸起一座丰碑。山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。医院不在大，有名医则名，故曰先有名医而后有名科、名院也。20世纪50年代，新中国成立不久，百废待兴，国家总理周恩来亲自委命姑苏名医叶橘泉出任江苏省中医院首任院长，开创国家兴办大型综合性中医院之先河，中医药界群情振奋，豪情万丈，一时引得江苏各地多少名医、大家纷纷来附，同心协力，旨在振兴中医大业矣。承淡安、邹云翔、张泽生、施和生、童葆麟、曹鸣高、马泽人、周筱斋、颜亦鲁、沙星垣、马云翔、邹良材、邱茂良、江育仁等一位位地方名医、大家，携家带口，义无反顾，纷至沓来。他们或来自吴门医派、孟河流域，或为世医之家、御医后代，或秉承家学、享誉一方。群英汇聚钟山脚下、扬子江畔，石婆婆庵8号开门悬壶济世，著书立说，开坛讲学，百花齐放，百家争鸣，开创了中医学术之新风，既为医院的发展奠定了深厚的学术根基，并为新中国各地开办中医医院摸索出了有效的经验与全新的模式，更为新中国的中医药学教育事业作出了积极的探索和不可磨灭的贡献。

“逝者如斯夫”，一个甲子春秋转眼过去了，历经几代人的艰苦努力，薪火传承，中医药学在这片沃土上已经枝繁叶茂，花香四溢，江苏省中医院已飞越嬗变为一所现代化的大型综合性中医院，享誉海内外。而这一切荣耀与辉煌，与我们后来诸多名医们继续高举“大医精诚”的旗帜指引作用密不可分，与诸多名医们的持之以恒地辛勤耕耘和传承创新密不可分。

师者，传道、授业、解惑也。我们的名医们在繁重的临床诊疗工作之余，仍然不忘中医学术经验的传承与创新，且不遗余力，毫无保留，因此我们才得以有机会在医院60周年庆典之际一次性地看到这部丛书，一部涵盖今日江苏省中医院里的27位名老中医的个人学术经验的丛书。他们中既有内科的名医，也有消化科、老年科、肛肠科、骨伤科、心内科、呼吸科、耳鼻喉科、妇科、生殖医学科、肾内科、肿瘤科、针灸康复科、血管外科、眼科、儿科、推拿科、风湿科、神经科的名医，因此又是一部集大成的现代中医临床各科学术经验总结的丛书。

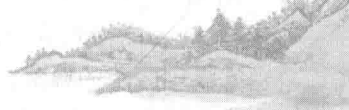
“古为今用，根深则叶茂；西为中用，老干发新芽。知常达变，法外求法臻化境；学以致用，实践创新绽奇葩。”盛世修典，在现代医学迅猛发展的今天，中医药仍能以其顽强的生命力屹立于世界医学之林，一方面是中医药自身蕴含着

深刻的科学性,另一方面也得益于历代名家学者的学术经验总结与传承。我们在感恩于这些名医们诲人不倦“仁心”之时,更应悉心学习研究他们的“仁术”,让更多的患者早日享受他们的“仁术”,才是对他们最好的“感恩”与“回报”。历史的经验告诉我们,在继承的基础上创新,在创新的过程中勿忘继承,繁荣中医学学术,积极开拓未来,不断提高疗效,丰富治疗手段,走自主创新之路,才能不断继续推动中医药事业向前发展,福泽天下苍生。

周仲瑛

午马年秋于金陵

朱 序



江苏省中医院是我省乃至全国中医医院的典范和楷模,因为医院在筹建过程中,就十分重视人才的遴选,邀集了当时省内著名的中医大家,如邹云翔、叶橘泉、马泽人、张泽生、曹鸣高、马云翔、沙星垣、江育仁等名医专家(马、沙二位后因军区需要而调出),随后又有邱茂良、邹良材、许履和等名家的到来,可谓高贤毕至、群星灿烂,极一时之盛,学术气氛浓郁,仁者之风熏陶,患者慕名云集,青年医师纷来求教,声誉鹊起,名扬四海,充分显示了“纯中医”的优势、特色,令人赞不绝口。几代人秉承优良传统,坚持中医主体,保持“纯”的真谛,默默奉献,拯济群黎,培育新人,弘扬岐黄,振兴中医。这是江苏省中医院的优势特色,“纯”的味道。迄今还保持着,这是很了不起的。

当然,历史在前进,时代在发展,我们不能故步自封,因循守旧,应跟上新形势。当前中医药工作是形势大好,一派欣欣向荣的景象,令人欣喜。但中医的传承和发展,有些浮躁,存在一些不足,例如“中医现代化研究”已成为风气,诊疗、科研、著书立说均套上许多新名词,片面的实验数据,看似新颖,却少实用,由于脱离中医原理、临床实际,收效不著。个人认为,中医的研究,必须确立自我主体,而不是削弱、消融自己的理论体系,更不是用现代医学来论证、解释或取代自己。近代著名学者蔡元培先生关于学术研究,曾有中肯的评述:“研究者也,非徒输入欧化,而必于欧化之中,为更进之发明;非徒保存国粹,而必以科学方法揭国粹之真相。”也就是要坚守中华优秀传统文化的内涵,保持原有中医经典理论和临床应用特色,在这个基础上充分吸收和运用现代科学技术成果,以达到创新的目的。而无论是继承,还是创新,更重要的、最现实的是深入临床实际,所以匡调元教授曾经说过:“没有临床实践,就没有中医学,因为中医学不是从解剖室和实验管理分析出来的。”我完全赞同这个认识,“实践出真知”,这是真理。振兴中医,必须回归中医,以中医经典、中医基础理论为指导才是。我的老师章次公先生早在1929年提出:“发皇古义,融会新知”的主张,要在继承的基础上进行创新,基础是中医创新的源泉,任何创新都离不开基础,离不开历史条件与环境。老友顾植山教授曾指出:“将被淹没的传统文化进行发掘,就是创新;将被后人曲解了的中医药理论重新解读,修正现行错误模型,就是创新,而且是首要的、更重要的创新。”这是很正确的。这在江苏省中医院就得到明确的印证,如今拥有干祖望、周仲瑛、徐景藩、夏桂成、徐福松等专家教授、学术带头人近百名之多,值得我们学习和赞颂。

2014年是江苏省中医院创建60周年的诞辰,医院发生了翻天覆地的变化,不仅由“螺蛳壳里做道场”(李国光院长语,意为房屋虽窄,人才众多)的环境,变为高楼耸立、雄伟壮观的大厦,而且人才辈出,科研成果丰硕,成为当代省级中医院的典范,为广大病员解除疾苦,为繁荣中医学术,作出卓越贡献,始终保留着“纯中医”的元素,“继承不泥古,创新不离宗”。这是一份十分珍贵的传统文化的精神财富,应该发扬光大。所以医院领导为了向60周年院庆献礼,就有策划《中医名家临证传真》系列丛书(共27册)的编写,与人民卫生出版社合作梓行。院里专家精心撰写,每册都传递着“纯中医”的元素,闪烁着继承创新的光芒,将是一份高雅珍贵的纪念礼品,值得大家珍藏和应用,为回归中医,弘扬岐黄作出新的更大贡献!愚有幸先睹为快,赞赏不已,乐而为之序。

九七夏 吴旭谨志
甲辰月

方 序

中医药是我国优秀传统文化瑰宝,是中国特色医药卫生事业的重要组成部分。千百年来,中医药为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越贡献。

江苏自古人杰地灵,名医辈出,尤其明清以来,更是医家众多,问世医著影响极大,因而有了“江南医术最盛”之赞誉。回顾江苏省中医院建院 60 年的历程,名医云集,学术流派,继承创新,蜚声杏林。如首任院长、中国科学院学部委员叶橘泉先生;全国著名肾病学家、中央保健局特聘专家邹云翔先生;孟河四家之一、清末御医马培之之曾孙马泽人先生;孟河医派传人、脾胃病学家张泽生先生;吴门医派代表、六代中医世家、清代御医曹沧洲之嫡孙曹鸣高先生;中医眼科学家童葆麟先生;骨伤推拿学家施和生先生;肝病学家邹良材先生;中医外科学家许履和先生;针灸学家邱茂良先生;中医儿科学家江育仁先生等。现仍有中医耳鼻喉科学专家干祖望教授、中医内科学专家周仲瑛教授、中医脾胃病学专家徐景藩教授、中医妇科学专家夏桂成教授等近百位中医药学名家正忙碌在临床、教学、科研工作的一线,为患者解疾除厄,繁荣中医学术,促进学术流派发展。

名老中医的学术经验和技術专长,是他们几十年临证的心血凝聚,是理论和时间相结合的升华之物,其精辟之论、金石之言,弥足珍贵。为了能够将这些宝贵资料保存下来,传承下去,江苏省中医院组织编撰了《中医名家临证传真》系列丛书。丛书共载我院名中医 27 位,均为全国和省级著名中医药专家。这是一套汇集诸位名师学术思想、诊疗经验、医案精华的专著,有着极高的学术价值和应用价值,也是现代医史文献研究不可多得的珍贵资料。愿本套丛书的出版,能进一步传承岐黄薪火,弘扬中医学术;愿我院中医药事业更加兴旺发达,更好地造福于民。

方 视 元

江苏省中医院

2014年7月

目 录

上 篇

第一章 医家传略	3
一、生平和经历	3
二、医疗、教学和科研	4
第二章 临床经验与学术思想	7
一、重视针灸在“急症”中的运用	7
二、擅于针药结合治疗疑难杂病	8
三、独特的针灸治疗方法	12
四、对中医“气”认识与“活子振荡”假说	15
五、“和于术数”与“综合激荡”	17
六、临床上摸索出“通督温阳”治法	19
第三章 临床常用特色疗法	21
一、腕踝针针法	21
二、通督温阳疗法	24
三、艾灸法	26
四、吴氏面瘫序贯疗法	28
五、点刺法	30
六、刺络放血疗法	31
七、针药结合	32
第四章 杂病治验常用腧穴概要	34
一、常用腧穴的分类与治疗作用	34
二、常用特定穴及临床应用	36
三、常用腧穴的定位方法	40
四、常用奇穴定位及主治	42

第五章 针刺治疗概要	47
一、针灸治疗总则与治法	47
二、选穴与配方	49
三、吴旭教授临床诊治特色	49

下 篇

第一章 内科杂病证治经验	53
一、面瘫	53
二、面痛	56
三、头痛	57
四、眩晕	61
五、中风	63
六、颤证	69
七、痹证	71
八、痿证	75
九、不寐	78
十、郁证	80
十一、癰疽	82
十二、哮喘	85
十三、胃脘痛	88
十四、呃逆	90
十五、泄泻	92
十六、腹痛	94
十七、便秘	96
十八、阳痿	98
十九、男性不育症	100
二十、肥胖	101
二十一、遗尿	106
二十二、遗精	109
二十三、虚劳	111
二十四、汗证	114

第二章 儿科杂病证治经验	117
一、小儿脑性瘫痪	117
二、小儿多动症	123
三、疳证	125
四、小儿多发性抽动症	128
五、小儿遗尿	131
第三章 妇科杂病证治经验	134
一、月经不调	134
二、痛经	135
三、产后病	136
四、盆腔炎	139
五、绝经前后诸症	140
第四章 伤科杂病证治经验	142
一、落枕	142
二、颈椎病	143
三、漏肩风	145
四、急性腰扭伤	147
五、腰椎间盘突出症	149
六、跟痛症	151
七、肘劳	153
第五章 皮肤科杂病证治经验	156
一、痤疮	156
二、带状疱疹	157
三、黄褐斑	159
四、麦粒肿	160
五、荨麻疹	162
六、全身性皮肤瘙痒症	164
七、神经性皮炎	165
八、湿疹	166

九、银屑病	168
第六章 五官科杂病证治经验	171
一、视神经萎缩	171
二、耳鸣、耳聋	172
三、牙痛	173
四、慢性咽炎	174
五、失音	176
六、颞下颌关节功能紊乱综合征	177
第七章 外科杂病证治经验	179
一、慢性胆囊炎	179
二、胆石病	181
三、尿路结石	183
附:急症针灸经验谈	186

上 篇



第一章 医家传略

一、生平和经历

(一) 立志从医

吴旭教授出生于南通唐闸郊区农村,家境贫寒,祖辈和邻里乡亲都过着饥寒难熬、贫病不堪的生活。儿时看到伯母下血,堂弟腹痛,大妹妹发热、咳嗽都因无钱医治;祖母因为积劳成疾,渐至沉痾,均终告不治。这些在其心灵上留下的创伤,使其萌发了从医志向。学习认真刻苦,初中成绩优异,被保送高中。于1959年考入了南京中医学院医疗专业。在德艺双馨的名师们的辛勤教导培育下,1965年以出色的成绩毕业,被江苏省卫生厅录选。1966年由卫生厅委托江苏省工人医院(现人民医院)代培,1967年转委江苏省中医院代培,以内科为主,转经外、妇、儿、骨伤、药材、检验等科室。1976年转针灸科。

(二) 刻苦学习

在中医高等学府里,既系统学习了中医学的经典真传,又受到近代中医大家言传身教的熏陶,老师心无旁骛,如饥似渴地学习。节假日、休息时都泡在图书馆;寒暑假很少回家,大多参加学校组织的勤工俭学。在他的心目中,古代的张仲景、扁鹊、皇甫谧、孙思邈,眼前学校的孟树江、丁光迪,附院的张泽生、曹鸣高,还有周仲瑛、邱茂良等前辈,都是他崇敬的偶像,时时都要以他们为自己学习的目标和榜样。老师特别尊崇孙思邈的苍生大医之训,并为自己立下行医准则:救死扶伤、尽心尽力、不分贫富贵贱,要将人比己对待。因此,吴旭教授学习时勤勤恳恳;工作时认认真真。幼时心灵中的那些悲惨记忆仍是时时浮现,他把患者都当成他的长辈和弟妹。

1991年7月,国家人事部、国家卫生部、国家中医药管理局在全国范围开展名老中医师带徒的工作,吴旭教授有幸师从著名针灸学家邱茂良教授,成为全国第一批名老中医学术传人。经过三年从师的艰苦学习和深刻领悟,加之多年的耳濡目染,尽得邱茂良先生的真传,先后整理有数万字的体会和论文。

(三) 学术流派

吴旭教授科班出身,学习中医的知识较全面,而且对现代医学,甚至现代科学知识,如生物、哲学、物理等均有所涉及。但吴旭教授与针灸大师邱茂良先生长期工作于同一科室,邱老面授心传,吴旭教授受益匪浅。20世纪90年初,吴旭教授成为邱老第一批全国老中医师承徒弟,吴旭教授遂能尽得邱老真

传。他的临床与学术亦能在一个更高层次来发展。

二、医疗、教学和科研

(一) 临床经验

在 20 世纪 80 年代初期,为了最大限度地解除患者的痛苦,也为进一步发扬宝贵的针灸技艺,老师怀着极大的兴趣和勇气,在徐景藩老院长的特许下,得到急诊兄弟科室的支持,独自利用晚上 5:30~12:30 的时间守候在急诊室开展针灸急症工作。这在全省乃至全国是率先的。在由此积累了大量原始资料的基础上发表有十余篇文章,还多次参加了全省、全国的中医急诊学术研讨会,以后又组织了全科医师编写了《急症针灸学》,可以说这为针灸临床夺回在“急诊”这一块失去的阵地方面打响了第一枪;为针灸学科在具备急诊条件的中医院开展“急症针灸”做了开创性探索,并成功地总结了经验。

痛证是针灸科常见病,也有诸多颇为棘手的疑难病症令医家无计可施。吴旭教授擅用多种针法治疗,积累了丰富的临床经验。

痛证是泛指人体以疼痛为主要自觉症状的诸种疾病。多缘机体气机阻滞,气血不荣而产生。中医学早有专篇论述。《素问·举痛论》云:“经脉流行不止,环周不休,寒气入经而稽迟,泣而不行,客于脉外则血少,客于脉中则气不通,故卒然而痛。”后世医家在此基础上多有发挥,学术理论和临床经验均有发展。痛证涉及范围甚为广泛,临床发病有时既急又猛,患者痛苦不堪,往往是内、外、妇、儿、伤等临床各科的一个常见症状。

吴旭教授临床上对针灸治疗痛证经验颇丰,临床上多种方法灵活运用,还擅长使用腕踝针、皮内针、浮针、运动针以及阻力针等多种方法治疗。

吴旭教授临床针灸手法师从邱茂良,在此基础上通过大量的临床实践形成自己的独特手法,其手法主要特点为:①形为单手,实不离“双”;②动如太极,力在针锋;③导气为主,补泻随缘;④融合古今,不离宗谱。

吴旭教授在临证中往往能够根据患者不同病情、体质及心理状况,灵活运用或配合使用各种治法,从而增强针灸治疗作用,取得较好疗效。他能把腕踝针与体针、灸法等有机结合起来。如在体针治疗后,再施以腕踝针,并留针返回以治疗一些顽固性、反复发作性的疾病。吴旭教授认为临证要善于随机应变,不可过分拘泥,如落枕、背项部疼痛,按腕踝针分区当取上区点,但往往不如取下区点疗效好,这些均有待于在临床中进一步探讨。

经过四十余年中医临床实践,吴旭教授擅长运用中药和针灸多种方法治疗各种疑难病证。对急症针灸,摸索到一些有效穴位和有效刺激法;对消化系统(胃、肠、胆系病变)、神经系统(中风、面瘫、痴呆症、多种神经痛)、运动系统(扭挫伤、颈椎病、腰椎病)、生殖系统(男科不育、性功能障碍,妇科月经病、不孕)