

小学毕业教大学，语文不好却成畅销书作家

「问题孩子」成了教育家……他的人生经历告诉你：生命太短，
没时间留给遗憾 只要还有梦想，就没有什么不可以

一位影响数百万青少年的心灵导师的成长记录和人生感悟

『好爸爸』东子首部转型之作

东子，你也不行！

有梦想却没有资本的年轻人的生存励志读本

没有什么不可以

东子 著



有梦想却没有资本的年轻人的生存励志读本

没有什么不可以

东子行，你也行！

东子 著

漓江出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

没有什么不可以 / 东子著. — 桂林: 漓江出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5407-6965-9

I. ①没… II. ①东… III. ①纪实文学—中国—当代 IV. ① I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 136259 号

没有什么不可以

作者: 东子

责任编辑: 杨志友 栾 婕

特约编辑: 彭倩薇

美术设计: 古涧文化 鞠晓英

责任监印: 唐慧群

出 版 人: 郑纳新

出版发行: 漓江出版社

社址: 广西桂林市南环路 22 号

邮编: 541002

发行电话: 0773-2583322 010-85893192

传真: 0773-2582200 010-85890870

邮购热线: 0773-2583322

电子邮箱: ljcb@163.com

<http://www.Lijiangbook.com>

印刷: 三河三佳印刷装订有限公司

开本: 965×1270/16

印张: 15.25

字数: 250 千字

版次: 2014 年 7 月第 1 版

印次: 2014 年 7 月第 1 次印刷

书号: 978-7-5407-6965-9

定价: 28.00 元

漓江版图书: 版权所有·侵权必究

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换

关于本书

被人嘲笑梦想，更有实现的价值。30多年前，只读了6年书的东子，梦想是能够成为一个城里人，为此他曾经3次离家出走，来到城市。他摆过地摊，当过小贩，去井下采过煤，在工地出过苦力。在这期间，他没少受人嘲笑和讽刺，他也有过焦躁、不安、迷茫，甚至产生过自杀的念头。

就是这么一个普通的少年、青年，后来居然成了作家、心理专家和教育专家，年轻时的理想不但都实现了，而且超越了，连他自己也觉得不可思议。

三十载热血逐梦。没有学历，没有背景，但那又何妨？只要有梦想，敢想敢为，执着向前，就没有什么不可以！东子这样告诉你！

责任编辑：杨志友 梁 婕

营销编辑：胡滨玮

装帧设计：GU JIAN 古润文化
www.gujianwh.com

作者简介

东子，本名范景宇，一个富有传奇经历的教育家、心理学家、畅销书作家，中国“好爸爸家庭计划”形象代言人，中国第一套心理咨询丛书作者，中国十大最具影响力家教作家之一，“2013中国教育年度人物”候选人。

1966年11月生于吉林省扶余市，1982年辍学务农。1983年，先后从事摆地摊卖菜、井下采煤、建筑工等工作。1984年参军，其间自学了初高中文科的相关课程，并参加了军报举办的新闻写作和新闻摄影学习。1992年，应聘到《海南青年报》，先后任编辑、记者、“东子心理热线”主持人等。1994年，破格入陕西师范大学心理系硕士学位课程进修班学习。

在20年间，先后推出畅销书《好爸爸胜过好老师》《做父亲的幸福》等著作30多部，作品畅销国内外共130多万册，并应邀在北京、上海、广州、重庆等100多个城市做相关讲座1000多场，受到数百万读者和听众的推崇，海内外800多家媒体报道过其传奇经历和教育思想。

东子新浪官博：东子教育

东子微信公众平台：dongzijiaoyu





①参加教育家大会，前排左二为东子，右四为全国人大常委会副委员长布赫

②为海南中学生答疑

③为吉林小学生排忧

④为陕西大学生解惑



①与全国人大常委会委员长
张德江在一起

②与中国青少年研究会副会长、
著名青少年研究专家黄志坚
教授在一起

③与中国心理学会理事长、著名
心理学家林仲贤教授在一起

④在广东签售

⑤在西安为大学生签名



卡子

《好爸爸胜过好老师》作者 2009年国内十大最具影响力家庭教育作家 现场签售会

2011.1.1
上午 10:30

主办：中山市文化广电新闻出版局
协办：中山市出版发行行业协会 中山市博雅文化传播有限公司





①



②

- ①与中国文联党组书记赵实在一起
- ②与中华教育艺术研究会常务副理事长，著名教育艺术演讲家李燕杰教授在一起
- ③接受央视访谈
- ④接受媒体采访
- ⑤与农工民主党中央副主席、吉林省政协副主席阎洪臣教授在一起



③



④



⑤



①与青海少数民族儿童在一起

②与河北儿童在一起

③给北京儿童讲故事

④在重庆讲学

⑤在以色列与各民族儿童在一起



目录 CONTENTS

自序

► 追逐梦想，没有什么不可以

PART 01

贴着“坏孩子”的标签长大

我曾是一个“坏孩子”	12
作文写不好，语文从没及格过	15
村中小磕巴，抹不去紧张和自卑	17
没有什么不可以	20

PART 02

我有我的梦

农村少年郎的梦想	22
偶像的力量	26
第一次看到外面的世界	29

PART 03

弯路也是一道风景

辍学当农民	34
不愿干农活	37
两个月的好木匠生涯	40

沉默中爆发——父子决裂	43
心态决定成败——我的两次插秧经历	46
自由无价——被收容管教后的一点感受	50

PART 04

要做城里人

第一次和城里人亲密接触	56
做小贩的日子	60
我成了个“白领”	63
再次做回农民工	65
当了煤黑子——品味地下人生	68

PART 05

勤奋自学结硕果

与报纸结缘 40 载——学习和成长同步	72
阅读改变人生	76
终圆记者梦	79
钻研心理学——助我未来事业成	82
尝试学英语——挑战无极限	85
被压抑了近 30 年的音乐梦	89
时刻保持自信	92



PART 06

军旅生涯展英姿

一封信引来的轰动	96
穿上绿军装	100
开启自学路	103
提笔学创作	107
早恋害死人	110
机遇来了不放过	113



PART 07

我不是经商的料

别人眼中的疯子	116
背着相机找生活	119
没钱老板不好当	122
我淘到的第一桶金	125
为什么失败的总是我	128
不要轻易认输	131



PART 08

小学毕业的大学教师

难忘的童年记忆	134
初登讲台，如履薄冰	137
成为被学生欢迎的老师	140
代课代成正式教师	143
教书本上学不到的东西	145
边学习边讲授	148
充分挖掘潜能	151



PART 09

“笨嘴子”成了演说家

自我感觉很不错的第一次演讲	154
我和同学们的雨中情	157
最大的快乐就是被别人认可	160
说真话才受欢迎	164



PART 10

作文最差成了畅销书作家

写作是一种学习	170
扛起文学社的大旗	175
当新闻记者——多读多写多思考	179
稿子优才是硬道理	183
出第一部书——梦想就这样起航	186
付出有回报——成了畅销书作家	190
勤勉永远不过时	193



PART 11

叛逆少年成了心理专家

心理工作的前奏——酷爱倾听和讲述	196
开启我的咨询路	199
自古英才多磨难	204
人生没有迈不过的坎儿	207
助人自助，为他人心理把脉	210
愉悦他人，快乐自己	215

PART 12

“坏孩子”成了教育家

我对中国教育的思索——孩子为啥不快乐·····	222
培养女儿，我没有按常规出牌·····	228
传播教育正能量·····	232
乐于分享育子经·····	237
兴趣是最好老师·····	242

后记

► 让生命在青春绽放

有梦想却没有资本的年轻人的生存励志读本

没有什么不可以

东子行，你也行！

东子 著

漓江出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

没有什么不可以 / 东子著. — 桂林: 漓江出版社, 2014.7

ISBN978-7-5407-6965-9

I. ①没… II. ①东… III. ①纪实文学—中国—当代 IV. ① I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 136259 号

没有什么不可以

作者: 东子

责任编辑: 杨志友 栾 婕

特约编辑: 彭倩薇

美术设计: 古润文化 鞠晓英

责任监印: 唐慧群

出 版 人: 郑纳新

出版发行: 漓江出版社

社址: 广西桂林市南环路 22 号

邮编: 541002

发行电话: 0773-2583322 010-85893192

传真: 0773-2582200 010-85890870

邮购热线: 0773-2583322

电子邮箱: ljcbbs@163.com

<http://www.Lijiangbook.com>

印刷: 三河三佳印刷装订有限公司

开本: 965×12701/16

印张: 15.25

字数: 250 千字

版次: 2014 年 7 月第 1 版

印次: 2014 年 7 月第 1 次印刷

书号: 978-7-5407-6965-9

定价: 28.00 元

漓江版图书: 版权所有·侵权必究

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换



自序

追逐梦想，没有什么不可以

在你 16 岁的时候，是否会想到 20、25、30 岁时你会是什么样子？

16 岁，花开的年华，也许你刚刚迈进高中校门，也许已经走向社会，成为一个普通的劳动者；20 岁，弱冠的年华，也许你在象牙塔汲取知识的琼浆，也许给人打工或者开个小店；25 岁，青春洋溢的年纪，也许你大学毕业谋得了一份美差，也许正在为工作发愁；30 岁，年至而立，也许你事业已经小有所成，也许还在为工作、婚姻、孩子、房子发愁……

在以上这几个时间节点上，东子在做什么呢？当时的他又在想些什么呢？

事实上，16 岁的我，前半年是辛苦劳作于田间的农民，后半年是汗洒建筑工地的力工。前半年我思考的是：我就只能做农民吗？如果不田耕地垄，我还能干什么？当时的我只有一个梦想——进城。即便进城只是出苦力，我也愿意，因为我可以看看外面的世界，可以感受一下城市的气息。

于是，我成了中国改革开放后的第一代农民工。工人有很多工种，当时我所在的建筑工程公司，也有很多设计图纸的设计师、工程建筑的工程师、办公室里的科室人员，初中都没有读完的我也想像他们那样，有一份体面的工作，怎么办？

梦想的实现需要我们脚踏实地去努力，只有梦想而没有行动，是真正的白日做梦。对于年少辍学的我而言，改变命运的办法只有一个——自学！只有靠知识才能实现我的梦想！

其实，从我们下定决心的那一刻起，我们已经走在了通往梦想的路上。当时的我畅