



星云大师谈读书

著◎星云

求学读书要：
读做一个人，
读明一点理，
读悟一点缘，
读懂一颗心。

上海人民出版社



星云大师谈读书

著 © 星云

上海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

星云大师谈读书/星云著. —2 版. —上海:
上海人民出版社, 2014
(星云大师人生修炼)
ISBN 978 - 7 - 208 - 12298 - 7

I. ①星… II. ①星… III. ①读书方法-通俗读物
IV. ①G792 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 106679 号

责任编辑 朱慧君
封面装帧 王震坤

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权
出版中文简体字版

星云大师谈读书

星云著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

江阴金马印刷有限公司印刷

开本 890×1240 1/32 印张 5.5 插页 4 字数 83,000

2014 年 9 月第 2 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 208 - 12298 - 7/B · 1069

定价 22.00 元

出版说明

星云大师，江苏江都人，1927年生，为禅门临济宗第48代传人。12岁于南京栖霞山寺出家，1967年创建佛光山，弘扬“人间佛教”，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”的宗旨。先后在世界各地创建200余所道场，并创办美术馆、图书馆、出版社、书局、学校、育幼院、医院、佛光精舍、慈悲基金会等各种机构，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业发展。有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万人之多。

星云大师一生致力弘扬“人间佛教”，在广泛参与社会活动之余笔耕不辍，著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地。

承蒙星云大师独家授权，上海人民出版社已陆续出版了《星云大师人生修炼》系列丛书、《以忍为力》等几十本书，这些书涉及处世、幸福、智慧、情感等人生重

大话题,大师以朴实无华的语言,娓娓道出了返璞归真的大智慧;以幽默含蓄的小故事,描摹世间百态;以博大精深的佛法,为读者点亮一盏心灵的指路明灯。现代人普遍处在浮躁烦嚣的生活状态中,容易内心空虚、迷失自我,就让我们放下脚步,聆听大师的教诲,让眼界豁然开朗,从大师毕生的修行心得中,体悟幸福与快乐的真谛,发现人生的价值。

《星云大师人生修炼》自 2008 年出版以来,深受读者的爱戴,此次再版,增加了一套星云大师的一笔书法书签,相信会收到更多读者的欢迎。

上海人民出版社

2014 年 5 月

星云大师略传

江苏江都人，1927年生，十二岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家。1947年焦山佛学院毕业；1949年赴台，担任《人生杂志》主编、“台湾佛教讲习会”教务主任；1953年任宜兰念佛会导师；1957年于台北创办佛教文化服务处；1962年建设寿山寺，创办寿山佛学院；1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业，并融古汇今，手拟规章制度，印行“佛光山徒众手册”，将佛教带往现代化的新里程碑。

在出家一甲子以上的岁月里，陆续于世界各地创建二百余所道场，如西来、南天、南华等寺，分别为北美、澳洲、非洲第一大佛寺。并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四所出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，暨智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国洛杉矶、中国台湾、澳洲悉尼等创办西来、佛光、南华及南天(筹办中)等四

所大学。2006年西来大学正式成为美国大学西区联盟(WASC)会员,为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

1970年起,相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会,设立云水医院、佛光诊所,协助高雄县政府开办老人公寓,并与福慧基金会于大陆设立佛光中、小学和佛光医院数十所,育幼养老,扶弱济贫。

1976年《佛光学报》创刊,翌年成立“佛光大藏经编修委员会”,编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》、佛光大辞典光盘版,设立“佛光卫视”(现更名为“人间卫视”),并于台中协办广播电台。2000年创办台湾地区第一份佛教日报《人间福报》,2001年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊;同时成立“法藏文库”,收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文,辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身,撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等,总计近两千万言,并被翻译成英、日、西、葡等十余种文字,流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和，同体与共生，尊重与包容，平等与和平，自然与生命，圆满与自在，公是与公非，发心与发展，自觉与行佛”等理念多所发扬。1991年成立“国际佛光会”，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。创会以来，先后在世界各大名都，如洛杉矶、多伦多、巴黎、悉尼等地召开世界会员大会，每次与会代表都在五千人以上；2003年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”(NGO)。

为促进世界和平，大师曾与南传佛教、藏传佛教等各领袖交换意见，世界上亦德风远播，举其荦荦大者如：1995年获全印度佛教大会颁发的佛宝奖；2000年在第二十一届世界佛教徒联谊会上，泰国总理乃川先生颁赠“佛教最佳贡献奖”，表彰大师对世界佛教的成就；2006年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”，以及世界华文作家协会颁“终身成就奖”，美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”。

1978年起，先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德

大学、中国台湾辅仁大学、澳洲葛雷菲斯(Griffith)大学等校之荣誉博士学位。

1988年,被誉为北美第一大佛寺的西来寺落成之际,除了传授“万佛三坛大戒”,为西方国家第一次传授三坛大戒外,同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”,开启海峡两岸佛教界代表同时参加会议之先例,为两岸佛教界首开平等交流之创举。

1998年2月远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次在家五戒、菩萨戒,恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。2004年11月至澳洲南天寺传授国际三坛大戒,为澳洲佛教史上首度传授三坛大戒。大师并积极推动台湾地区佛诞节的设立。

1998年4月8日,大师率团从印度恭迎佛牙舍利莅台安奉;2001年10月前往美国纽约“9·11事件”地点,为罹难者祝祷;2002年元月与大陆有关方面达成佛指舍利来台协议,以“星云牵头,联合迎请,共同供奉,绝对安全”为原则,后组成“台湾佛教界恭迎佛指舍利委员会”,至西安法门寺迎请舍利莅台供奉三十七日;2003年7月,大师应邀至厦门南普陀寺参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”;同年11月,应邀参加“鉴真大师东渡成功一二五〇周年纪念大会”;随后率领佛光山梵呗赞颂团,首度

应邀至北京、上海演出；2004年2月，两岸佛教界共同组成“中华佛教音乐展演团”，至台、港地区，以及澳、美、加等地巡回展演；2006年3月，应邀到享有“千年学府”之誉的湖南长沙岳麓书院，讲说“中国文化与五乘佛法”，是为历史上第一位到此讲学的出家人。同年4月应邀出席于杭州举办之首届“世界佛教论坛”，并发表主题演说“如何建设和谐社会”，写下宗教和平交流新页。

2004年应聘担任“中华文化复兴运动总会”宗教委员会主任委员，与基督教、天主教、伊斯兰教、道教等领袖，共同出席“和平音乐祈福大会”，促进宗教交流；11月，与瑞典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

大师自1989年访问大陆后，便一直心系祖国的统一，主张一个中国。近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

台湾佛光山法堂书记室

自序 馨香与华光



我自小没有受过正式教育，至今连张小学毕业证书都没有，但是，我一生与书结下不解之缘。

十二岁那年，我在栖霞山剃度后进入佛学院，书，成为我生命中的重要资粮。因为对阅读的渴望，十五六岁时，我极力向常住争取担任图书管理工作，藉着整理书籍剩余的时间阅览群书。余暇阅读意犹未尽，甚至在夜晚熄灯以后，躲入棉被里点着线香偷偷看书。夜幕下四周寂寂，被窝里烟气袅袅，少年的我早已知道，阅读实在盈满了馨香。中国古典小说、西洋翻译著作、高僧传记、历史典籍……大量的珠玑文章，让我的成长一路带着书香。

那样的馨香我不曾或忘、不曾舍离。长久以来，乘车在路上驰骋、搭机在云间飞航、下榻在睡卧的床头，

时时都有书为伴。我觉得，阅读可以让一个人的心跳感应世界的脉搏，中外同在眼前，古今一体悉闻。所以不论如何奔忙，展卷在手充填我所有行程中的小小空档，册页散发的气息，让我像畅流在香海之中的一条水脉，动力霏然。

我读书，也写书让人读。佛光山的创建，其实与“阅读”有着莫大的关联。三十多年前初始开山，《玉琳国师》、《释迦牟尼佛传》、《观世音菩萨普门品》等书出版，因为有广大群众的购阅，稿酬所得才让我能够买下土地、筑建殿堂。当时为了充实佛光山几座图书馆的馆藏，我宁愿少吃一顿饭、少做一件衣、少乘一趟车，也要省下钱来为徒众买书；而原本是我的路上书、云间书、床头书、衣袋书，也都成了图书馆里的藏书。我读的书，弟子们接着读，这种感情的绵延、师徒的连线，透过书册来流转，我觉得那真是最美的交会。

这样的交会，就像映照的光。《金刚经》的“金刚”两字，意即钻石，象征晶莹剔透、纯净无比的内在自性。钻石由于完美无瑕的原子结构，是自然物中最清澈透明的物质，然而，它刚被开采出来时却包覆着灰色的外层，必须经由匠人的细密磨砺、精准切割，才能绽放内在的华光，璀璨闪耀。人的读书，就像匠人切磨钻石，每一部书都是一具切割轮，磨除晦暗表层，让智慧穿进

内心，折射出美丽光芒。

一本本书，为人生打磨出一个个亮面，古人说：“腹有诗书气自华”，一个人肚子里有了书，这个人就有了华光。我们必须让自己成为发光体，才能与世界的灿亮接壤。

美国有一位老翁在九十八岁时还背起书包上小学，一偿读书宿愿，这个令人无限感动的故事，让我想起高希均教授的一句至理名言：“人生的终点，不是死亡，而是与好书结缘的那一刻；人生的起点，不是诞生，而是与好书结缘的那一刻。”数年前天下文化大力倡导“读一流书，做一流人”，编辑从我的著作中辑出有关读书的篇章，汇编为这一本书，今上海人民出版社的简体字版出版在即，我喜为之序。

目 录

- 1 自序 馨香与华光

谈读书

- 3 享受阅读之乐
6 看小说体验人生
8 床头书
10 书的妙用
12 常识人生
14 读书“三到”
15 关于写作
17 独处时的良伴
19 善用图书馆
21 三更梦书当枕
22 可贵的智慧
24 语言的重要
25 知识俯拾即是
27 人生康乐的最佳营养剂
28 读书有方法
31 信件的力量

- 32 座右铭
- 34 随时求进步
- 36 正确的用功法
- 37 思想的超越与融合
- 39 阅读的重要
- 40 思所成慧
- 41 学以致用
- 42 读书读心
- 44 随时随地都可以读书
- 45 发现真相
- 45 要利用零碎的时间
- 47 破铜烂铁也能成钢
- 49 为学与做人
- 51 如何学习
- 52 书香台湾
- 55 读书的乐趣
- 56 终身学习
- 58 俗气与道气
- 60 早晚课
- 60 知识社会
- 62 学习的动力
- 64 活页笔记
- 66 深度与广度
- 68 遏止盗版
- 69 度众的法门

- 70 忙中用功法
- 71 作家功德无量
- 73 怡情养性的寄托
- 74 选择适合的墙跳
- 75 人生加油站
- 77 读后感
- 79 等身书
- 80 学不会,教得会
- 81 要学就要问
- 82 有心学习

读书笔记

- 87 以勤补拙
- 88 妥善安排岁月
- 89 我能学到什么?
- 90 书的巧喻
- 91 书里的启示
- 92 你知道吗?
- 93 睡得少有助于伟大事业
- 94 中国世界之最
- 96 以教代刑
- 96 屋顶上的校长
- 97 防水书
- 98 怪姓名趣闻
- 99 一笑解千愁
- 100 交友之道

- 101 身体力行
- 101 把握当下
- 102 人心兽心
- 103 话如衣冠
- 104 惰傲致败
- 104 该与给
- 106 橄榄球
- 107 保密比泄密快乐
- 108 也是犯法
- 109 少看电视
- 109 出国为哪桩？
- 110 清静时刻
- 110 唠叨是福

说故事

古籍故事

- 115 一句话的转变
- 116 严以律己
- 117 剪裁官服的秘诀
- 118 不要看表面
- 119 是“石”非“瓦”
- 119 知音难寻
- 120 纪晓岚的机智
- 121 像大海一样
- 122 得意与失意
- 123 只知其一，不知其二