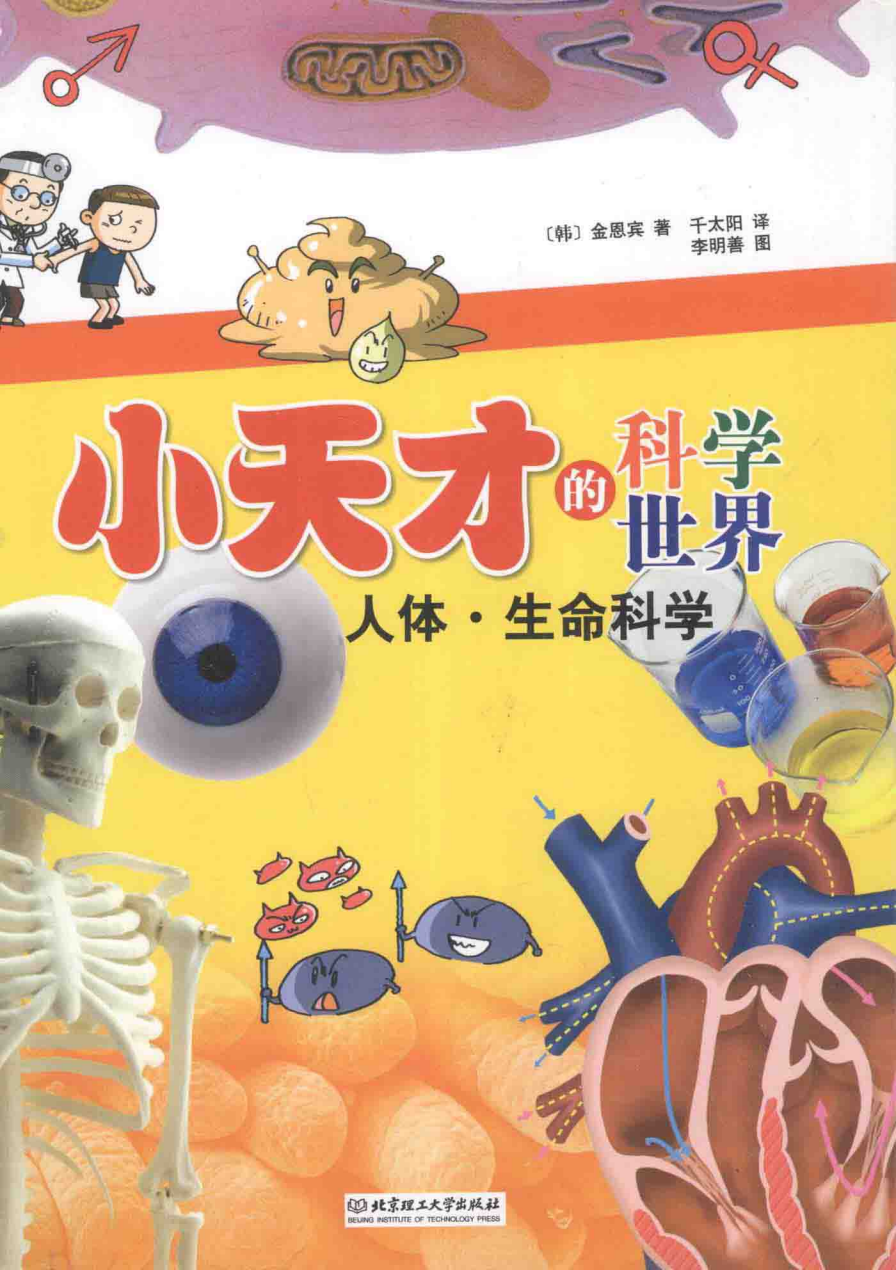




〔韩〕金恩宾 著 千太阳 译
李明善 图

小天才的科学世界

人体·生命科学



小天才的科普在湘

人体 生命科学

[韩]金恩宾 著
千太阳 译
李明善 图



版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

小天才的科学世界·人体·生命科学/(韩)金恩宾著;
千太阳译. —北京:北京理工大学出版社, 2011.2
ISBN 978-7-5640-4146-5

I. ①小… II. ①金…②千… III. ①科学知识—少年读物②人体—少年读物③生命科学—少年读物 IV. ①Z228.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第261525号

北京市版权局著作权合同登记号 图字:01-2010-7702号

인체 생명 과학 (人体·生命科学)

Copyright © Kim En-Bin (金恩宾), Lee Myung-Sun (李明善)

2007, Printed in Korea

Chinese simplified language translation rights arranged with

Jigyungsa Ltd., Publisher

through Imprima Korea Agency

and Qiantaiyang Cultural Development(Beijing)Co., Ltd.

ALL RIGHTS RESERVED.

出版发行/北京理工大学出版社

社 址/北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编/100081

电 话/(010) 68914775 (总编室) 68944990 (批销中心)
68911084 (读者服务部)

网 址/http://www.bitpress.com.cn

经 销/全国各地新华书店

印 刷/山东人民印刷厂莱芜厂

开 本/787毫米×1092毫米 1/16

印 张/13.5

字 数/148千字

版 次/2011年2月第1版 2011年2月第1次印刷

责任校对/王 丹

定 价/34.80元

责任印制/母长新

图书出现印装质量问题,本社负责调换

序言

蕴含无穷魅力的神秘小宇宙——人体

每个人都拥有一个世界上独一无二的身体，仅此一个理由就足以说明身体有多么重要。我们要感谢自己的身体，是它让我们听到鸟儿的歌唱、看到美丽的景色，让我们可以与朋友们一起踢球、玩耍。身体真是非常重要，值得我们感激啊！

我们的身体是异常神秘的世界。身体内不分昼夜地进行着化学、物理、生命等多种活动。而所有活动的目的都是为了使我们的身体维持一个健康的状态，就连我们睡觉时，身体内的神秘活动也不曾停止过。

对于自己的身体，你是否也会有各种疑问呢？

“人为什么会打哈欠？”

“人又为什么会秃头呢？”

“饥饿时肚子里发出的声音是什么在作怪呢？”

.....



这本书里装着这些秘密的答案。

身体的每一部分都很重要，但控制身躯和精神活动的总指挥——“大脑”是重中之重。此外，眼睛、鼻子、嘴等感觉器官的秘密，肌肉、骨骼、皮肤、神经的秘密以及医学和生命科学等各个领域的秘密都在等着你去破解哦！

那么，准备好和我一起开始神奇的身体旅行了吗？

出发吧！

作者 金恩宾



目 录



- 2 第1章 眼睛如何看到事物? **感觉器官**
- 4 第2章 眼睛如何区分颜色?
- 6 第3章 只有哭泣时才会流眼泪吗?
- 8 第4章 为什么东方人和西方人的瞳仁颜色不一样?
- 10 第5章 人为什么会打哈欠呢?
- 12 第6章 鼻子只会识别气味吗?
- 14 第7章 感冒时为什么会流鼻涕呢?
- 16 第8章 人为什么会流鼻血?
- 18 第9章 鼻子是如何帮助身体调节温度的?
- 20 第10章 嘴唇为什么容易干裂呢?
- 22 第11章 舌头是怎样辨别味道的呢?
- 24 第12章 声音是如何从耳朵传到大脑呢?
- 26 第13章 为什么用力擤鼻涕时, 耳朵里会有闷闷的感觉呢?
- 28 第14章 耳朵是如何调节身体平衡的呢?



让我告诉你 人为什么会打呼噜呢?
鼻病应这样预防!

30
31

34 第15章 有没有使大脑变聪明的方法呢?

36 第16章 大脑是如何得到保护的呢?

38 第17章 是左脑重要, 还是右脑重要?

40 第18章 脑是怎样感觉到疼痛和痒痒的呢?

42 第19章 当我们睡觉时, 脑也跟着睡觉吗?

44 第20章 为什么会有健忘症呢?

46 第21章 如何战胜压力呢?

48 第22章 精神疾病都有哪些症状呢?

50 第23章 恐惧症为何会产生呢?

52 第24章 为什么会头痛呢?

大脑



让我告诉你	头的大小与IQ的关系	54
	IQ高就一定会成为天才吗?	55
	脑与测谎仪	56
	脑的寿命有多长	57

- 60 第25章 皮肤起什么作用呢？
62 第26章 为什么人们的肤色会不同呢？
64 第27章 皮肤产生淤青的原因是什么？
66 第28章 为什么青春痘多在青春期出现？
68 第29章 如果皮肤脱落，指纹也会消失吗？
70 第30章 为什么男性秃头的比较多？
72 第31章 指甲起什么作用呢？
74 第32章 体重增加，骨骼也会变重吗？
76 第33章 X射线是如何给骨骼拍片的呢？
78 第34章 为什么随着年龄的增长，骨骼会变脆呢？
80 第35章 牙齿是骨骼吗？
82 第36章 精瘦的身体上就没有肌肉吗？
84 第37章 心脏里有肌肉吗？
86 第38章 打针时针头为何多扎在屁股上？
88 第39章 为什么会产生头屑？
90 第40章 害怕时头发为什么会竖起来呢？

肌肉和骨骼、皮肤



让我告诉你 指甲可以入药？
左撇子与右撇子

92

93



96 第41章 当我们头脑中出现好吃的东西时，为什么会不由自主地流口水呢？

98 第42章 什么是新陈代谢？

100 第43章 神经是如何作用于身体的？ **神经、循环系统**

102 第44章 生物钟是什么呢？

104 第45章 为什么会有高血压和低血压呢？

106 第46章 人的血型为什么会不一样？

108 第47章 去医院看病时，为什么会先量血压呢？

110 第48章 什么会导致血压上升呢？

112 第49章 荷尔蒙是从哪里产生的呢？

114 第50章 笑会使荷尔蒙的分泌增加吗？

116 第51章 为什么生病时体温会升高呢？

118 第52章 感冒和流感有什么差别呢？

120 第53章 药吃太多的话为什么不好呢？

122 第54章 为什么要均衡摄取营养呢？

124 第55章 为什么快餐食品会使人变胖？



让我告诉你 在寒冷的极地更容易感冒吗？ 126
自己可以治疗感冒吗？ 127



- 130 第56章 食物消化都经过哪些过程?
- 132 第57章 食物在胃里如何消化呢?
- 134 第58章 大人喝酒后为什么会烧心?
- 136 第59章 肚子里发出的咕噜噜的声音是怎么回事呢?
- 138 第60章 消化液起什么作用?
- 140 第61章 为什么会有肚脐?
- 142 第62章 一生当中人的心脏会跳动多少次?
- 144 第63章 在喜欢的人面前,心跳速度为什么会加快?
- 146 第64章 肝脏为什么被称为体内的化学工厂呢?
- 148 第65章 大便为什么是黄色的?
- 150 第66章 肾脏负责什么工作?
- 162 第67章 为什么尿的颜色每次都不同?
- 154 第68章 想要尿尿的感觉是怎么产生的?
- 156 第69章 为什么会流汗呢?
- 158 第70章 呼吸是一个什么样的过程呢?
- 160 第71章 跑步后为什么会岔气呢?
- 162 第72章 为什么会打嗝呢?
- 164 第73章 饱嗝和屁是怎么产生的呢?

身体里的器官



让我告诉你	五脏六腑是什么?	166
	“反胃”是什么意思呢?	167
	喝酒后为什么会脸红呢?	168
	肝脏健康才能消除疲劳	169
	人为什么会打喷嚏?	170
	对肺有利的运动和营养物质	171



- 174 | 第74章 我们的体内有多少细胞?
- 176 | 第75章 细胞也会死亡吗? **人体的一生**
- 178 | 第76章 精子是哪里产生的?
- 180 | 第77章 与精子结合的“卵子”是怎么产生的呢?
- 182 | 第78章 在妈妈的肚子里，婴儿是如何长大的呢?
- 184 | 第79章 激素是如何使人长高的?
- 186 | 第80章 人的一生分为几个阶段?
- 188 | 第81章 人为什么会出现老化现象?

让我告诉你	运动员与兴奋剂检查	190
	促进生长激素产生的方法	191



- 194 | 第82章 医学都有哪些领域?
- 196 | 第83章 阴阳五行和中医是什么关系?
- 198 | 第84章 生命科学是什么?
- 200 | 第85章 胚胎干细胞是什么?
- 202 | 第86章 子女为什么和父母长得很像?
- 204 | 第87章 什么是人类基因组计划?

医学和生命科学



感觉器官

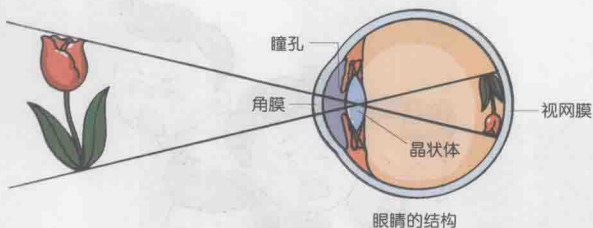




第1章

眼睛如何看到事物？

眼睛可是世界上性能最好的照相机。它让我们看到世界上的一切事物。移动的棒球、高速飞行的飞机、蔚蓝的海洋、巍峨的山脉等等，一切都逃不过我们的眼睛。



我们的眼睛只有在物体反射光时才能看得见。物体反射出的光经过角膜-瞳孔-晶状体-视网膜，形成焦点，这样物体的影像就会汇聚到视网膜上（视网膜呈现出的影像是物体的倒影）。视网膜会将物体的影像迅速传达到大脑。因此，我们能判断出



物体的大小以及美丑。

眼球周围有种叫“虹膜”的东西。虹膜由眼睛里的肌肉构成，通过肌肉的收缩与张弛调节眼球的大小，相当于照相机的焦距功能。通过虹膜的收缩与张弛，眼睛接收到的光的样子也不同。

虹膜的周围有白色的眼白。

眼睛看似与脸部肌肉分离而独立存在，可实际上它是与大脑连接在一起的。只不过皮肤遮盖了它与大脑相连的部分，所以我们看不出来。

美丽的景色、精美的图画等，我们之所以瞬间一瞥，就能够形成深刻的印象，也正是因为眼睛与大脑紧密相连的缘故。眼睛是“观察世界的另一个大脑”，是“心灵的窗户”。所以，我们常说透过眼睛可以看见人的内心世界。



夜盲症

这个我也纳闷儿呢？

夜晚降临，物体就会变得模糊不清。但有些人一到夜晚，视力会急剧下降，远远超出正常的下降范围，这一情况叫做“夜盲症”。有些人的夜盲症是一生下来就有的，但多数人是因为缺乏维生素A——它可以帮助眼睛活动。





第2章

眼睛如何区分颜色？

人的眼睛可以区分颜色，所以我们可以看到物体天然的颜色，而区分颜色的工作是由视网膜上的“锥体细胞”来完成的。视网膜里还有种细胞叫“棒体细胞”，它可以让我们感知光线的明暗。

将人和猫头鹰比较会发现，猫头鹰的棒体细胞十分发达，但锥体细胞却欠发达。所以猫头鹰一般不在白天活动，到了夜晚却如同置身于白昼般行动自如，尽情捕食昆虫。

有些人天生对色彩的区分能力就比较弱，这一症状通常叫做“色弱”或“色盲”。出现这一症状，是因为锥体细胞产生了病变。

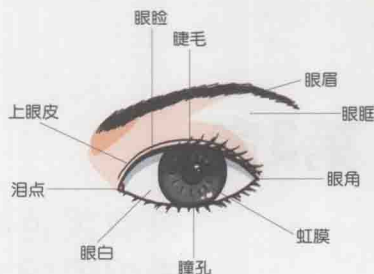
我们能够拥有一对眼睛真是幸运的事情，因为如果只有一只眼睛的话，我们将很难判断物体的远近。如果只有一只眼睛，我们也会难以区分物体是立体的还是平面的。

接下来让我们对眼睛周围的部分也进行一番了解吧。睫毛可以保护眼睛，普通人的一只眼睛上，长有 200 根左右的睫毛，



在一年当中，睫毛通常脱落 2~3 次，在脱落处会慢慢长出新的睫毛。

眼睛周围长有睫毛的地方叫做“眼睑”。感到悲伤或眼泪涌出时，我们常会将这种情形形容为“眼含热泪”或“热泪盈眶”，这些形容都和眼睑有关。



眼眶周围隆起的部分叫做“眼皮”。眼皮里富含脂肪，它可以帮助眼睛抵御来自外界的伤害。

眼睛上面的眉毛也有它的作用。我们在运动过后，会从头部以及额头部位淌下汗水。眉毛可以避免汗水直接流到眼睛里。



这个我也纳闷儿呢!

为什么东方人的眼角比西方人的眼角窄呢?

通常将眼睛的尾部称为“眼角”。与西方人相比，东方人的颧骨较为发达，因此，颧骨上的皮肤会挤压眼睛的底部，所以东方人的眼角看起来窄而细。

