

目录

第1章 解表剂 /1

一、辛温解表 /1

麻黄汤 /1

桂枝汤 /2

九味羌活汤 /3

香苏散 /4

小青龙汤 /5

大青龙汤 /6

二、辛凉解表 /7

桑菊饮 /7

银翘散 /8

麻黄杏仁甘草石膏汤 /10

柴葛解肌汤 /11

升麻葛根汤 /12

三、扶正解表 /13

麻黄附子细辛汤 /13

败毒散 /14

再造散 /15

加减葳蕤汤 /16

葱白七味饮 /17

第2章 清热剂 /19

一、清气分热 /19

栀子豉汤 /19

白虎汤 /20

竹叶石膏汤 /21

二、清营凉血 /22

清营汤 /22

犀角地黄汤 /23

三、清热解毒 /25

黄连解毒汤 /25

凉膈散 /26

普济消毒饮 /27

清瘟败毒饮 /28

四、清脏腑热 /30

导赤散 /30

龙胆泻肝汤 /31

左金丸 /32

泻白散 /33

清胃散 /34

泻黄散 /35

玉女煎 /36

芍药汤 /37

白头翁汤 /38

五、清虚热 /39

青蒿鳖甲汤 /39

清骨散 /40

当归六黄汤 /41

第3章 散寒剂 /43

一、温中祛寒 /43

理中丸 /43

吴茱萸汤 /44

小建中汤 /45

大建中汤 /46

二、回阳救逆 /47

四逆汤 /47

参附汤 /48

回阳救急汤 /49

三、温经散寒 /50

当归四逆汤 /50

黄芪桂枝五物汤 /51

乌附麻辛桂姜汤 /53

第4章 泻下剂 /55

一、寒下剂 /55

大承气汤 /55

小承气汤 /56

调胃承气汤 /57

大陷胸汤 /58

二、温下剂 /59

大黄附子汤 /59

温脾汤 /60

三物备急丸 /61

三、攻补兼施 /61

麻子仁丸 /61

五仁丸 /63

济川煎 /64

黄龙汤 /65

新加黄龙汤 /66

增液承气汤 /67

承气养营汤 /67

四、逐水剂 /68

十枣汤 /68

己椒苈黄丸 /69

舟车丸 /70

第5章 和解剂 /72

一、和解少阳 /72

小柴胡汤 /72

大柴胡汤 /73

蒿芩清胆汤 /74

柴胡枳桔汤 /76

二、调和肝脾 /77

四逆散 /77

逍遥散 /78

痛泻要方 /80

枳实芍药散 /81

当归芍药散 /82

三、调和肠胃 /83

半夏泻心汤 /83

黄连汤 /84

四、治疟 /85

柴胡截疟饮 /85

截疟七宝饮 /86

达原饮 /87

柴胡达原饮 /88

第6章 表里双解剂 /90

一、解表清里 /90

葛根黄芩黄连汤 /90

石膏汤 /91

二、解表温里 /92

五积散 /92

柴胡桂枝汤 /93

柴胡桂枝干姜汤 /94

三、解表攻里 /96

大柴胡汤 /96

防风通圣散 /97

厚朴七物汤 /98

桂枝加大黄汤 /99

第7章 祛湿剂 /101

一、化湿和胃剂 /101

平胃散 /101

藿香正气散 /102

二、清热化湿剂 /104

三仁汤 /104

茵陈蒿汤 /105

甘露消毒丹 /106

连朴饮 /107

二妙散 /108

八正散 /109

五淋散 /111

滋肾丸（通关丸） /112

牛角散 /113

当归拈痛汤 /114

宣痹汤 /115

三、利水渗湿 /116

五苓散 /116

猪苓汤 /117

防己黄芪汤 /118

防己茯苓汤 /119

五皮散 /120

四、温化水湿 /121

苓桂术甘汤 /121

甘草干姜茯苓白术汤（肾着汤） /122

真武汤 /123

附子汤 /124

实脾散 /125

鸡鸣散 /127

藜蘼分清饮 /128

五、祛风胜湿 /129

蠲痹汤 /129

羌活胜湿汤 /130

独活寄生汤 /131

桂枝芍药知母汤 /132

第8章 祛暑剂 /134

香薷散 /134

六一散 /135

桂苓甘露饮 /135

清络饮 /136

清暑益气汤 /137

第9章 祛风剂 /139**一、疏散外风 /139**

川芎茶调散 /139

牵正散 /140

消风散 /141

小活络丹 /142

大秦艽汤 /143

玉真散 /145

二、平肝息风 /146

天麻钩藤饮 /146

羚角钩藤汤 /147

镇肝熄风汤 /148

大定风珠 /149

阿胶鸡子黄汤 /151

第10章 润燥剂 /153**一、轻宣外燥 /153**

杏苏散 /153

桑杏汤 /154

翘荷汤 /155

清燥救肺汤 /156

沙参麦冬汤 /157

二、滋润内燥 /158

养阴清肺汤 /158

麦门冬汤 /159

百合固金汤 /161

玉液汤 /162

琼玉膏 /163

增液汤 /164

五汁饮 /165

益胃汤 /166

白茯苓丸 /167

消渴方 /168

通幽汤 /169

当归润燥汤 /170

滋燥养荣汤 /171

活血润燥生津汤 /172

启膈散 /173

甘露饮 /174

第11章 祛痰剂 /176

一、燥湿化痰 /176

二陈汤 /176

导痰汤 /177

顺气导痰汤 /179

涤痰汤 /180

金水六君煎 /181

温胆汤 /182

十味温胆汤 /183

茯苓丸（指迷茯苓丸） /184

二、清热化痰 /185

清气化痰丸 /185

清金化痰汤 /187

小陷胸汤 /188

柴胡陷胸汤 /189

滚痰丸（礞石滚痰丸） /191

三、润燥化痰 /192

贝母瓜蒌散 /192

消瘰丸 /193

四、温化寒痰 /194

苓甘五味姜辛汤 /194

三子养亲汤 /195

冷哮丸 /196

五、治风化痰 /197

止嗽散 /197

半夏白术天麻汤 /198

定痫丸 /200

神仙解语丹 /201

第12章 消导化积剂 /203

一、消食导滞 /203

保和丸 /203

枳实导滞丸 /204

木香槟榔丸 /205

健脾丸 /206

二、消癥化积 /207

桂枝茯苓丸 /207

鳖甲煎丸 /208

海藻玉壶汤 /210

内消瘰癧丸 /212

第13章 理气剂 /214

一、行气剂 /214

越鞠丸 /214

柴胡疏肝散 /215

金铃子散 /216

瓜蒌薤白白酒汤 /217

枳实薤白桂枝汤 /218

枳实消痞丸 /219

半夏厚朴汤 /220

良附丸 /221

厚朴温中汤 /222

天台乌药散 /223

橘核丸 /224

暖肝煎 /225

加味乌药汤 /226

二、降气剂 /227

苏子降气汤 /227

定喘汤 /229

四磨汤 /230

旋覆代赭汤 /231

橘皮竹茹汤 /232

丁香柿蒂汤 /233

大半夏汤 /234

第14章 理血剂 /236

一、活血祛瘀 /236

桃核承气汤 /236

血府逐瘀汤 /237

补阳还五汤 /238

复元活血汤 /240

七厘散 /241

温经汤 /242

生化汤 /243

失笑散 /244

丹参饮 /245

活络效灵丹 /246

大黄廑虫丸 /247

二、止血剂 /248

十灰散 /248

四生丸 /249

柏叶汤 /250

咳血方 /251

小蓟饮子 /252

槐花散 /253

黄土汤 /254

第15章 补益剂 /256

一、补气 /256

四君子汤 /256

参苓白术散 /257

补中益气汤 /258

玉屏风散 /260

生脉散 /261

异功散 /262

六君子汤 /263

保元汤 /264

七味白术散 /265

举元煎 /266

升陷汤 /266

升阳益胃汤 /267

人参蛤蚧散 /269

人参胡桃汤 /270

二、补血 /271

四物汤 /271

当归补血汤 /272

归脾汤 /273

圣愈汤 /274

桃红四物汤 /275

三、气血双补 /276

八珍汤 /276

十全大补汤 /277

人参养荣汤 /278

炙甘草汤 /279

加减复脉汤 /281

泰山磐石散 /282

四、补阴 /283

六味地黄丸 /283

左归丸 /284

大补阴丸 /286

一贯煎 /287

知柏地黄丸 /288

都气丸 /289

麦味地黄丸 /290

左归饮 /291

虎潜丸 /292

二至丸 /294

补肺阿胶汤 /294

月华丸 /296

石斛夜光丸 /297

五、补阳 /299

肾气丸 /299

右归丸 /300

加味肾气丸 /301

十补丸 /302

右归饮 /303

六、阴阳双补 /305

地黄饮子 /305

龟鹿二仙胶 /306

七宝美髯丹 /307

第16章 固涩剂 /309

一、固表止汗 /309

牡蛎散 /309

二、敛肺止咳 /310

九仙散 /310

三、涩肠固脱 /311

真人养脏汤（纯阳真人养脏汤） /311

四神丸 /312

桃花汤 /313

四、涩精止遗 /314

金锁固精丸 /314

桑螵蛸散 /315

缩泉丸 /316

五、固崩止带 /317

固冲汤 /317

固经丸 /318

完带汤 /319

易黄汤 /320

第17章 安神剂 /322

一、重镇安神 /322

朱砂安神丸 /322

桂枝甘草龙骨牡蛎汤 /323

生铁落饮 /324

磁朱丸（原名神曲丸） /326

珍珠母丸 /327

二、养心安神 /328

天王补心丹 /328

养心汤 /330

柏子养心丸 /331

孔圣枕中丹 /332

定志丸 /333

酸枣仁汤 /334

甘麦大枣汤 /335

三、交通心肾 /336

交泰丸 /336

黄连阿胶汤 /337

调中安神汤 /338

第 18 章 驱虫剂 /340

乌梅丸 /340

化虫丸 /341

布袋丸 /342

肥儿丸 /343

第 19 章 治疡剂 /345

仙方活命饮 /345

五味消毒饮 /346

四妙勇安汤 /347

阳和汤 /348

苇茎汤 /349

大黄牡丹汤 /350

薏苡附子败酱散 /351

透脓散 /352

第1章 解表剂

一、辛温解表

麻黄汤

《伤寒论》

【组成】 麻黄 6g，桂枝 4g，杏仁 9g，炙甘草 3g。

【歌诀】 麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四般施；
恶寒发热头身痛，无汗而喘服之宜。

【简记】 干妈姓桂。

【解释】 干 —— 妈 —— 姓 —— 桂
炙甘草 麻黄 杏仁 桂枝

【功效】 辛温发汗，宣肺平喘。

【方解】

君：麻黄——发汗解表，宣肺平喘，以发卫气之郁。

臣：桂枝——发汗解肌，温经止痛散寒，以透达营卫，
且助发汗解表。

佐：杏仁——宣利肺气，与麻黄相配增强宣肺平喘
之力。

使：炙甘草——调和诸药，缓和麻、桂峻烈之性。

【主治】 外感风寒表实证。恶寒发热，头痛身痛，无汗
而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【运用】 临床主要用于普通感冒、流行性感冒、小儿高
热、支气管哮喘、类风湿关节炎、荨麻疹、银屑病等风

寒表实者。外感风寒较轻，见头身疼痛不甚，无需强力发汗者，可去方中桂枝或加紫苏叶、荆芥；肺郁生痰，兼咳痰稀薄，胸闷气急者，可加紫苏子、橘红，以增强祛痰止咳平喘之功；风寒郁热，兼心烦口渴者，可加石膏、黄芩，以兼清里热；风寒夹湿，见无汗而头身重痛，舌苔白腻者，可加苍术或白术，以发汗祛湿。

【注意事项】 本方为辛温发汗之峻剂，凡体虚外感、表虚自汗、妇人新产、失血等患者均不宜使用。本方君药麻黄含有麻黄碱，有收缩血管以及升压作用，故高血压和心脏病患者应慎用。

桂枝汤

《伤寒论》

【组成】 桂枝 9g，芍药 9g，炙甘草 6g，生姜 9g，大枣 4 枚。

【歌诀】 太阳中风桂枝汤，芍药甘草枣生姜；
解肌发表和营卫，啜粥温覆汗易酿。

【简记】 桂嫂炒姜枣。

【解释】 桂 —— 嫂 —— 炒 —— 姜 —— 枣
桂枝 芍药 炙甘草 生姜 大枣

【功效】 解肌发表，调和营卫。

【方解】

君：桂枝——解肌发表，助阳通络。

臣：芍药——益阴敛营。桂芍合用，一治卫强，一治营弱，散中有收，汗中寓补，使表邪得解，营卫调和。

佐：生姜——和胃止呕，祛风散寒。

大枣——滋脾生津，助白芍和营。

使：炙甘草——调和诸药。配桂枝，辛甘化阳实卫；配芍药，酸甘化阴和营。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertor.com